

TuS-Läufer

<http://www.tus-griesheim.de>

Der Vorstand

Für die tatkräftige Mithilfe zum Gelingen des Staffeltages mit den Hessischen Langstaffel-Meisterschaften bedankt sich der LA-Vorstand ganz herzlich.

Die nach der JHV schon überfällige 1. Vorstandssitzung findet nun am 13. Juni statt.

Donnerstag 8. Juni ab 19 Uhr: Etatgespräch 2006 wegen der neuen Beitragsstruktur

Dienstag 13. Juni ab 20 Uhr: Vorstandssitzung mit verschiedenen Themen

Beide Sitzungen finden im TuS-Heim statt.

Laufveranstaltungen

Meisterschaften:

Samstag 24. 6. Altheim, Regionalmeisterschaften Halbmarathon alle Klassen. MS 13.6.

Samstag 1. Juli in Friedberg: Hessische Meisterschaften M+F und M40/45 10.000 m. MS 20. Juni

Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöller 06155-830244 oder Klaus Hofmann 06157-990823

Weitere Läufe, Bahn:

2.6. Wiesbaden, Abendsportfest
7.6. Pfungstadt, Abendsportfest ab 18 Uhr

Weitere Läufe, Straße/Wald:

2.6. Wolfskehlen 10km vermessen 19 Uhr
3.6. Schwanheim 10 km vermessen 15 Uhr, Main-Lauf-Cup Wertung

3.6. Lampertheim, Spargellauf, 10 km + Halbmarathon vermessen, 18 Uhr
4.6. Momart, VL bergig 10 km, 9 Uhr
9. 6. Michelstadt, 10 km A-Lauf 19.10, B-Lauf 20.30 Uhr
10.6. Pfungstadt 8,4km, 17 Uhr
11.6. Alsbach, Melibokus-Lauf, 10 km + 20 km, 10 Uhr
18.6. Taunusstein, bergig, 15 km, 9 Uhr
21.6. Darmstadt Stadtlaf, ab 19 Uhr
24.6. Altheim Halbmarathon, 18 Uhr
24.6. Lorsch 10 km, 18.30 Uhr
25.6. Altheim 10 km, 10 Uhr

Runde Geburtstage

4. Juni: Stephan Godau – 40 Jahre

Wir gratulieren recht herzlich und natürlich auch allen anderen Juni-Geburtstagskindern. Mehr über unser Geburtstagskind könnt ihr auf unserer Homepage nachlesen.

Schüler-, Jugend-, Stadiontraining

Für die auf der „Warteliste“ stehenden Kinder soll eine neue Trainingsstunde eingeführt werden. Gespräche hierzu werden im Juni geführt.

Training im Juni

Da bekanntlich im Juni sehr viele Wettkämpfe, von der Mittelstrecke bis zum 100-km-Lauf, absolviert werden, sind oft reg. Läufe angesagt sowie Formerhaltung und Schnelligkeitsverbesserungen.

In eigener Sache

- 1- Es ist nicht immer leicht, Jemanden zum Mitglied des Monats oder Sportler des Monats zu benennen, darum meine Bitte, dass ihr Vorschläge macht. Vielleicht sogar mit Bild, das wäre super.
- 2- Für unsere Zwiebelmeile am 23. Sept. suche ich (Heinz H.) noch Mitstreiter, die mit mir im Vorfeld (Juni bis September) einige (z. T. kreative) Arbeiten erledigen können. Z. B. bei der Streckenführung, wo sind die Wenden, oder wie gestalten wir die Siegerehrung usw. Wäre euch sehr dankbar, wenn ich da Unterstützung bekäme, auch von unseren Läuferinnen. Bitte per Email h-heitzenroeder@t-online.de oder Handy 0175 288 30 45
- 3- Seit dem letzten Halbmarathon liegen die Verantwortlichkeiten der Veranstaltungen fast ausschließlich bei mir. Das will ich geändert haben, darum meine Bitte, dass sich Leute bereit erklären, eine Veranstaltung in 2007 verantwortlich zu begleiten. Am besten 2 Personen für je eine Veranstaltung. Im Falle, dass sich für eine Veranstaltung niemand bereit erklärt, wird für das Jahr 2007 diese Veranstaltung nicht angemeldet, also nicht durchgeführt.

Geburtstagskind des Monats

Herzlichen Glückwunsch



Stephan „Steffel“ Godau, 4. Juni