TuS-Läufer

www.tus-griesheim.de

${ m A}_{ m us\ dem}\,{ m V}_{ m orstand}$

Da die "verlängerte" Amtszeit von Edmund Mühlhans als Abteilungsleiter zum Jahresende endet, wurde für den 8.12.09 eine Vorstandssitzung einberufen. Hauptthema ist die Besetzung der Abteilungsleiterposition. Gäste, die an einer Mitarbeit im Vorstand interessiert sind, sind willkommen. Die Sitzung findet im TuS-Heim ab 20 Uhr statt.

Cross + Silvester

Zweimal sind einige von uns bei eigenen Veranstaltungen gefordert. **Crosslauf + Duathlon** am Ring in Hockenheim, am Sonntag **13. Dezember**. Zum zweiten Mal heißt es am Ring: "auf die Plätze fertig CROSS". Und wer noch nicht genug hat, kann sich mittags zum Duathlon anmelden.

Wiederaufleben lassen wir nach 31 Jahren den damals beliebten **Silvesterlauf**. Natürlich am **31. Dezember**. Es gibt für Alle die richtige Strecke, auch eine 5-km-Strecke. Der Silvester-Zehner ist sogar amtlich vermessen.

Bei beiden Veranstaltungen heißt es für uns TuS-Helfer: "helfen – laufen - helfen". Also, meldet euch an!

Weitere Läufe

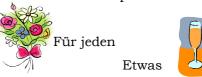
- 5.12. Jügesheim, 10 km, 15 Uhr
- 6.12. Weiterstadt, 5 + 10 km, ab 10 Uhr
- 12.12. Frankfurt, Cross am Bornheimer Hang
- 12.12. Reinheim, 10 km, 14 Uhr
- 13.12. Cross am Ring TuS Griesheim
- 19.12. Seligenstadt, 5 + 10 km, ab 14.20 Uhr
- 27.12. Frankfurt, 10 km, 12 Uhr
- 31.12. Griesheimer Silvesterlauf

Hinweis: Bitte (auch wegen der Mannschaftswertung!) immer mit einheitlicher Vereinsschreibweise melden: **TuS Griesheim**

Runde Geburtstage

20.12. Karin Krestan - 50 Jahre

31.12. Axel Seipel - 60 Jahre





Wir gratulieren recht herzlich und natürlich auch allen anderen Dezember-Geburtstagskindern.

$\overset{E}{K}$ inladung zum $\overset{E}{K}$ ühkopf- $\overset{E}{E}$ rlebnislauf

Treffpunkt: Erfelden, Rheinallee, Kanuhaus **Parken**: Parkplatz vor der Brücke bzw. Rheinallee

Allemanee

Start: 14 Uhr an der Altrheinbrücke

Laufstrecken: 12 und 18 km (je 2 Gruppen) Walking, Nordic Walking: 8 km, kürzere

Strecken möglich

Anmeldung:

Tel.: Friedrich Heger 06155-5235

Kuchenspenden und/oder Salatspenden werden gerne entgegen genommen, und bitte die Spenden zur Koordination bei der Anmeldung mit angeben.

Siehe hierzu auch die gesonderte Einladung.

A. o. G. Heinz Heitzenröder