

# TuS-Läufer

## Der Vorstand

### Zwiebelmeile:

Thomas Zöller als Veranstaltungsleiter und Heinz Heitzenröder als Wettkampfleiter bei der Zwiebelmeile bedanken sich auch im Namen des Vorstandes ganz herzlich bei allen Helfern, bei den Sponsoren und bei der Stadt Griesheim, die zum Gelingen der Veranstaltung mit neuem Teilnehmer-Rekord beigetragen haben.

### Presse:

Presseberichte, Bilder und alle Ergebnisse sind auf unserer Homepage zu finden: [www.tus-griesheim.de/veran2008.htm](http://www.tus-griesheim.de/veran2008.htm)

### Kasse:

Durch Urlaubsabwesenheit unseres Kassenswarts findet der nächste Kassentermin erst am 4. November statt, wie immer am 1. Dienstag und im TuS-Vereinsheim.

### Umkleide und Duschen:

Durch Umbau des alten Funktionsgebäudes stehen uns die Umkleide und Duschen in der Squash-Halle zur Verfügung. An wenigen Tagen aber nicht, hierzu die Rundmail über die Google-Group beachten.

### Sportlerehrung 2008 der Stadt Griesheim für Alle ab 18 am 23.11.

Die Ehrung der Stadt Griesheim für Jugend und Erwachsene ab 18 Jahren findet am 23. November im Haus Waldeck statt.

Die persönlichen Einladungen mit genauem Termin kommen wie immer über die Stadt bzw. TuS-GS.

Bitte die E-Mail von Klaus Hofmann beachten, um eventuelle Ergänzungen oder Korrekturen noch vornehmen zu können.

## Erfeuliches

Mit der Startnummer 79, seinem Alter entsprechend, ging unser ältestes Abteilungsmitglied **Karl Metzger** nach nun 9 Jahren wieder einmal an den Start. 5 km in 30 Minuten sollten es werden, und am Ende stand eine sehr gute Zeit, 28:21 Minuten, als Ergebnis und der Sieg der M75. Herzlichen Glückwunsch und bis zum nächsten Jahr in der M80.



Siegerehrung durch Moderatorin Birgit Adler und Wettkampfleiter Heinz Heitzenröder



Fotos: Thomas Zöller

Auch unser zweitältester aktiver Läufer und Abteilungsleiter Edmund Mühlhans ließ es

sich nicht nehmen, die Zwiebelmeile (10 km) in Angriff zu nehmen. Der Sieg in der M70 in 52:10 Minuten war ein sehr gutes Ergebnis. Auch hier herzlichen Glückwunsch und bis in 2009 in der M75.

Edmunds Tochter Brigitta Mühlhans, vor rund 20 Jahren TuS-Läuferin, zog sich noch mal die Laufschuhe an und mit Bravour wurden die lange Zwiebelmeile (10 km) unter den Anfeuerungsrufen der Zuschauer in 54:40 Minuten zurückgelegt.

Auch hier unsere Gratulation und bis 2009.

## Laufveranstaltungen

### Läufe im Oktober: (kleine Auswahl)

- 3.10. Traisa, 21,1 km + 11 km, Start 9 und 10 Uhr
- 5.10. Beerfelden, Waldlauf 8,4 km, 10 Uhr
- 11.10. Groß-Umstadt, 13,5 km, 14 Uhr, Lang-Lauf-Cup
- 11.10. Rüsselsheim, 5 km + 10 km, Start 14.20 und 14.30 Uhr
- 12.10. Offenbach am Main, 21,1 km + 10 km, Start 9 + 9.10 Uhr, Main-Lauf-Cup
- 18.10. Mörfelden-Walldorf, 10 km, 15.15 Uhr
- 18.10. Bad Dürkheimer Berglauf, 8,7 km, 510 hm, 14.45 Uhr
- 19.10. Höchst/Odw., 9,75 km, 11 Uhr
- 19.10. Rodgau-Weiskirchen, 10 km, 11.30 Uhr
- 26.10. Frankfurt, Marathon, 10 Uhr
- 1.11. Jügesheim, 10 km , 15 Uhr

## Runde Geburtstage und so

- 2. 10. Jenni Jung – 20 Jahre
- 23.10. Astrid Schrädt-Rieks – 45 Jahre

Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen weiterhin alles Gute ...

...und natürlich auch allen anderen Oktober-Geburtstagskindern.



Foto: Heinz Heitzenröder

## Erlebnislaf im Oktober

Nach unserem Lauf auf den höchsten Berg des Hessischen Odenwaldes, die Neunkircher Höhe (605m) bieten wir nun einen Lauf auf dem Wander-/Radweg „Hohe Straße“ an. Je nach Teilnehmerinteresse gibt es 2 Strecken und 2 Gruppen.

Start wird in Reinheim-Ueberau am SG-Sportplatz sein. Es geht von dort über den Weiler Hundertmorgen nach Hassseroth und über die Hohe Straße nach Böllstein. Das Ziel ist dann die Vesperstube im nächsten Ort Hembach. Dort werden wir uns dementsprechend regenerieren.

**Termin: Samstag 11.10.** Die **Marathonis** starten um **14 Uhr** und laufen sich auf der flachen Ackerauer Runde erstmal warm. Der **gemeinsame Start** ist dann um **15 Uhr** am **Treffpunkt SG-Sportplatz.**

Bitte die Wechselkleidung am Donnerstag davor im Training schon abgeben, spätestens am Samstagvormittag an Kurt Karger.

Kurt Karger, Roland Heim und ich organisieren den Rücktransport.

Wer mitlaufen will, meldet sich per E-Mail bei Heinz Heitzenröder [h-heitzenroeder@t-online.de](mailto:h-heitzenroeder@t-online.de) an. Bitte bis zum 9.10. anmelden.

aAoG Heinz Heitzenröder