

TuS-Läufer

Der Vorstand

und der Trainerstab wünschen allen Läufern, Mitgliedern und Gönnern der Leichtathletikabteilung und Allen, die den TuS-Läufer lesen, ein **Gutes Neues Jahr** und dass Jeder und Alles gut läuft.



Die **Adressenliste 2008** ist fertig gestellt und bei kh@klaushofmann.de als PDF-Datei abrufbar.

Der 100.000te Website-Besucher

Ausgerechnet am Silvesterabend zeigte der Counter auf unserer Homepage die Besucherzahl 100.000 an - nach exakt 9 Jahren TuS-Homepage. Um 22.06 Uhr war es der Griesheimer Läufer Markus Jurditsch, der uns besuchte, um sich für den 37. Merck-Straßenlauf anzumelden. Mehr dazu in Kürze unter „News und Presse“ auf www.tus-griesheim.de.



Dank an Ahmed und Klaus, die Webmaster

Neujahrsempfang und Helferparty

Leider fällt die geplante Party mangels freier Termine im Januar aus und wird verschoben. Versprochen: „verschoben und nicht aufgehoben“.

Veranstaltungen 2008

- 5. Februar - TuS Frankensteinlauf
- 13. April - 37. Merck Straßenlauf
- 27. bzw. 30. April bis 4. Mai - Trainingslager
- 7. September - 2. Short Track Triathlon
- 28. September - 3. Merck Zwiebelmeile

Laufveranstaltungen

Meisterschaften (Ausschreibungen für Hessische Meisterschaften sind im Internet unter <http://hlv.de/TERMINE/index.htm> zu finden):

Samstag 26.1. Hess. Hallen-Meisterschaften für Seniorinnen und Senioren, Hanau

Sonntag 27.1. Cross-Meisterschaften des Kreises Da-Di, Roßdorf

Samstag 16.2. Cross-Meisterschaften Region Hessen-Süd, Eschollbrücken

Sonntag 24.3. Hess. Cross-Meisterschaften, Villmar

Sa/So 1./2.3. Deutsche Hallen-Meisterschaften Senioren, Erfurt

Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöller 06155-830244 oder Klaus Hofmann 06157-990823

Weitere Läufe: (kleine Auswahl)

- 5.1. Rodgau-Jügesheim - 10 km, 15 Uhr
 13.1. Mörfelden - Marathonstaffel, 9 Uhr
 19.1. Rüsselsheim - 10 km, 14.30 Uhr
 19.1. Seligenstadt - 10 km, 14.30 Uhr
 20.1. Goldbach (Edelweißkapelle) - 10 km, 9.30
 26.1. Rodgau-Dudenhofen - 50 km, 10 Uhr
 2. 2. Rodgau-Jügesheim - 10 km, 15 Uhr
 2. 2. Groß-Gerau - 10 km, 15 Uhr
 5. 2. TuS Frankensteinlauf, ab 15 Uhr
 9. 2. Trebur - Crosslauf, ab 11 Uhr

Bitte, zur Jahresplanung auch die Laufliste, die mit dem TuS-Läufer verschickt wurde, beachten.

Runde Geburtstage

Wir gratulieren recht herzlich allen Januar-Geburtstagskindern.

Training im **J**anuar

Das Training im Januar wird auf die Crosssaison und die Hallenmeisterschaften, hier auch mit Sprint- und Staffelttraining abgestimmt.

Kühkopflauf

Ein wieder sehr gelungenes Treffen von Aktiven und Ehemaligen.

Den Organisatoren Gabi und Fritz Heger sowie den Gastgebern Christine und Wolfgang Kürschner herzlichen Dank, das habt ihr super hinbekommen, sogar das sonnige Wetter.



Hausherr Wolfgang, ein langjähriger ehemaliger TuS Läufer



Laufen, Nordic - und Walken und Spaziergehen waren angesagt



Die Walking-Gruppe, die 3 Schnellen sind nicht mit drauf.



Ein hungriger (Ver)Läufer und der Cheforganisator und Chefkoch

Bilder: Ahmed Rejjali

Fazit: gerne, alle Jahre wieder.

Angaben ohne Gewähr, Heinz Heitzenröder