

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	1/29°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

Hinweise:

- Die Liste enthält die Vereinsrekorde der männlichen Altersklassen: Junioren (U23) / MHK / M30 / M35 usw., basierend auf Leistungen ab 1961.

100 m JUNIOREN		(GVR 1968: 10,9 Heinrich Müller jun. 52/MJB)					
	11,3	Lenke, Wolfgang		47	xx.06.1969	Darmstadt	
100 m MHK		(GVR 1968: 10,9 Heinrich Müller jun. 52/MJB)					
	11,2	Lenke, Wolfgang		47	xx.06.1972	Darmstadt	
100 m M30	11,3	Steinhoff, Wolfgang	(Lenke/DMM)	38	07.10.1972	Darmstadt	
100 m M35	12,9	Michel, Rainer		43	05.07.1980	Darmstadt	
100 m M40	12,6	Schäfer, Werner		42	10.07.1985	Wolfskehlen	
100 m M45	14,1	Bayer, Peter		35	05.07.1980	Darmstadt	
100 m M50	13,77	Hofmann, Klaus		49	09.05.2001	Pfungstadt	
200 m JUNIOREN		(GVR 1993: 22,66 Knut Sorgenfrei 74/MJA)					
	22,7	Sorgenfrei, Knut		74	19.06.1994	Groß-Gerau	
200 m MHK	22,7	Sorgenfrei, Knut		74	19.06.1994	Groß-Gerau	
200 m M30	26,3	Kraus, Jürgen		50	05.06.1982	Langen	
200 m M40	25,0	Schäfer, Werner		42	28.07.1984	Wetzlar	
200 m M50	27,93	Hofmann, Klaus		49	07.06.2000	Pfungstadt	
200 m M55	30,3	Heitzenröder, Heinz		44	19.05.2001	Langen	
200 m M60	31,57	Hofmann, Klaus		49	07.07.2013	Langen	
400 m JUNIOREN		(GVR 1993: 50,20 Knut Sorgenfrei 74/MJA)					
	54,6	Hering, Richard		58	26.07.1979	Ludwigshafen/Rh.	
400 m MHK	53,3	Schwarz, Roland	(R 53,2?)	44	03.05.1970	Rüsselsheim	
400 m M30	54,9	Kraus, Jürgen		50	05.07.1980	Darmstadt	
400 m M35	56,5	Heitzenröder, Heinz		44	24.06.1979	Darmstadt	
400 m M40	54,17	Meier, Wolfgang		42	02.07.1983	Schriesheim	
400 m M45	64,01	Hofmann, Klaus		49	06.07.1994	Pfungstadt	
400 m M50	60,89	Hofmann, Klaus		49	03.06.2000	Friedberg	
400 m M55	63,8	Metzger, Karl		29	15.06.1985	Langen	
400 m M70	73,89	Heitzenröder, Heinz		44	05.07.2015	Langen	
800 m JUNIOREN	1:55,22	Hanson, Sebastian		93	02.07.2014	Pfungstadt	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	2/29°	
800 m	MHK	1:55,22	Hanson, Sebastian	93	02.07.2014	Pfungstadt		
800 m	M30	1:59,8	Kraus, Jürgen	50	13.06.1981	Darmstadt		
800 m	M35	1:57,7	Mayer, Günter	41	20.08.1977	Göttingen		
800 m	M40	2:10,5	Heim, Roland	68	24.09.2008	Erbach		
800 m	M45	2:14,39	Weckmüller, Rainer	55	07.06.2000	Pfungstadt		
800 m	M50	2:11,65	Scheutzow, Hans	43	24.09.1994	Rheine/Westfalen		
800 m	M55	2:21,7	Metzger, Karl	29	11.05.1985	Darmstadt		
800 m	M60	2:26,51	Heitzenröder, Heinz	44	22.05.2004	Marburg		
800 m	M65	2:41,16	Heitzenröder, Heinz	44	13.06.2011	Griesheim		
800 m	M70	2:55,80	Heitzenröder, Heinz	44	03.06.2015	Pfungstadt		
800 m	M75	3:10,16	Heitzenröder, Heinz	44	12.07.2019	Leinefelde-Worbis		
1000 m	JUNIOREN	2:37,5	Jansen, Uwe	61	19.08.1982	Ludwigshafen/Rh.		
1000 m	MHK	2:30,5	Lutz, Ronald	51	26.07.1975	Friedrichsdorf		
1000 m	M30	2:38,9	Lutz, Ronald	51	09.07.1983	Wetzlar		
1000 m	M35	2:31,1	Mayer, Günter	41	17.09.1977	Weinheim		
			→ Hessischer Rekord M35 (1977 bis 1980)					
1000 m	M40	2:50,73	Beitat, Dr. Harald	59	23.08.2000	Pfungstadt		
1000 m	M45	2:59,89	Hofmann, Klaus	49	02.07.1997	Pfungstadt		
1000 m	M50	[2:51,22]	Scheutzow, Hans	43	06.07.1996	Hagen/Westf. (Staffel)		
		2:53,1	Scheutzow, Hans	43	09.06.1996	Ludwigshafen/Rh.		
1000 m	M55	2:56,43	Scheutzow, Hans	43	27.05.1998	Pfungstadt		
1000 m	M60	3:31,57	Zwingel, Bernhard	56	05.09.2018	Pfungstadt		
1000 m	M65	3:32,5	Lammer, Georg	19	11.09.1986	Mörlenbach		
			→ Hessischer Rekord M65 (1986 bis 1988)					
1200 m	M30	3:26,5	Lutz, Ronald	51	28.04.1982	Bensheim		
1500 m	JUNIOREN	4:09,33	Hanson, Sebastian	93	07.05.2014	Pfungstadt		
1500 m	MHK	3:56,2	Lutz, Ronald	51	05.07.1975	Darmstadt		
1500 m	M30							

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	3/29°
1500 m	M35	3:56,3	Mayer, Günter	41	12.07.1975	Frankfurt/M.	
1500 m	M40	3:49,7	Mayer, Günter → Hessischer Rekord M35 (1977 bis 2019...)	41	03.09.1977	Neckargemünd	
1500 m	M45	4:17,4	Mayer, Günter 4:03,1 21.06.1981 Wiesbaden Start für Blau-Gelb DA?	41	24.06.1983	Viernheim	
1500 m	M50	4:18,7	Mayer, Günter	41	04.05.1988	Pfungstadt	
1500 m	M55	4:21,0	Mielke, Günter	42	08.07.1992	Pfungstadt	
1500 m	M60	4:33,81	Mielke, Günter	42	17.08.1997	Schweinfurt	
1500 m	M65	5:01,51	Heitzenröder, Heinz	44	22.05.2004	Marburg	
1500 m	M70	5:41,46	Metzger, Karl	29	02.08.1998	Minden	
1500 m	M75	6:08,00	Metzger, Karl	29	05.06.1999	Wetzlar	
1 Meile (1609 m)	MHK	4:35,8	Zwingel, Bernhard Ginsheim	56	13.06.1985	Bischofsheim-	
1 Meile (1609 m)	M30	4:36,0	Lutz, Ronald	51	30.07.1983	Oberursel	
1 Meile (1609 m)	M35	4:45,9	Lutz, Ronald	51	17.09.1986	Groß-Gerau	
1 Meile (1609 m)	M40	4:58,8	Michel, Rainer	43	30.07.1983	Oberursel	
1 Meile (1609 m)	M50	4:58,21	Scheutzwow, Hans	43	24.06.1995	Bürstadt	
1 Meile (1609 m)	M55	5:56,31	Bayer, Peter	35	14.06.1990	Bürstadt	
1 Meile (1609 m)	M60	6:49,1	Bayer, Peter	35	24.06.1995	Bürstadt	
2000 m	JUNIOREN	6:06,00	Hanson, Sebastian	93	30.04.2013	Mainz	
2000 m	MHK	6:06,00	Hanson, Sebastian	93	30.04.2013	Mainz	
2000 m	M30	5:56,2	Lutz, Ronald	51	14.04.1983	Frankfurt/M.	
2000 m	M35	6:13,0	Michel, Rainer	43	06.05.1980	Darmstadt	
2000 m	M50	6:28,1	Metzger, Karl	29	06.05.1980	Darmstadt	
3000 m	JUNIOREN	8:59,4	Jansen, Uwe	61	09.06.1982	Ludwigshafen/Rh.	
3000 m	MHK	8:25,4	Siefert, Wolfgang	51	20.06.1975	Frankfurt/M.	
3000 m	M30	8:25,2	Mayer, Günter	41	19.04.1975	Frankfurt/M.	
3000 m	M35	8:14,2	Mayer, Günter → Hessischer Rekord M35 (1977 bis 2019...)	41	13.07.1977	Raunheim	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	4/29°	
3000 m	M40	9:04,6	Mayer, Günter	41	03.07.1984	Darmstadt		
3000 m	M45	8:57,6	Mayer, Günter	41	16.07.1986	Frankfurt/M.		
3000 m	M50	9:12,21	Mielke, Günter	42	08.09.1993	Pfungstadt		
			→ Hessischer Rekord M50 (1993 bis 2019...)					
3000 m	M55	9:16,29	Mielke, Günter	42	17.07.1999	Schweinfurt		
3000 m	M60	10:37,x	Nostadt, Reinhard	28	xx.06.1990	Stuttgart		
3000 m	M65	12:05,6	Wührer, Kurt	30	25.04.1995	Darmstadt		
3000 m	M70	12:43,95	Mühlhans, Edmund	34	04.06.2004	Pfungstadt		
3000 m	M80	17:22,3	Mühlhans, Edmund /Sportabzeichen/	34	16.06.2014	Griesheim		
5000 m	JUNIOREN	16:01	Wilke, Thomas /T	79	18.03.2000	Griesheim		
	(Zeittestlauf)	16:18,0	Korte, René	72	03.06.1992	Pfungstadt		
5000 m	MHK	14:22,4	Lunnon, Robert (GBR)	51	28.06.1980	Wetzlar		
5000 m	M30	14:37,4	Mayer, Günter	41	19.09.1974	Frankfurt/M.		
5000 m	M35	14:36,5	Mayer, Günter	41	19.06.1977	Kassel		
5000 m	M40	15:40,6	Moog, Karl-Heinz	41	29.08.1981	Wiesbaden		
5000 m	M45	15:23,0	Mielke, Günter	42	06.06.1990	Pfungstadt		
5000 m	M50	15:44,49	Mielke, Günter	42	16.06.1993	Pfungstadt		
5000 m	M55	15:57,25	Mielke, Günter	42	17.07.1999	Schweinfurt		
			→ Hessischer Rekord M55 (1997 bis 2019...)					
5000 m	M60	17:28,1	Mielke, Günter	42	27.06.2002	Mörfelden-Walldorf		
5000 m	M65	20:55,81	Mühlhans, Edmund	34	16.06.1999	Pfungstadt		
5000 m	M70	22:25,94	Mühlhans, Edmund	34	28.08.2004	Bürstadt		
5 km Straße	(geführt ab 2000)							
5 km Straße	JUNIOREN	17:03	Koch, Olaf /T	95	23.04.2017	Griesheim		
5 km Straße	MHK	17:03	Koch, Olaf /T	95	23.04.2017	Griesheim		
5 km Straße	M30	16:24	Kuttich, Björn	86	22.04.2019	Jügesheim		
5 km Straße	M35	18:22	Sieverding, Sascha /T	70	31.12.2009	Griesheim		
		18:22	Vossel, Niels /T	77	31.12.2012	Griesheim		
5 km Straße	M40							

°Disziplin	AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	5/29°
	16:41,0	Obst, Michael	70	22.09.2012	Hanau-Rodenbach	
5 km Straße M45						
	18:59	Hunte, Marco	62	09.05.2008	Wolfskehlen	
5 km Straße M50						
	19:57	Krichbaum, Peter	60	25.05.2012	Wolfskehlen	
5 km Straße M55						
	22:43 z	Kaster, Gerhard	58	27.10.2013	Frankfurt	
5 km Straße M60						
	21:34	Seipel, Axel	49	25.05.2012	Wolfskehlen	
5 km Straße M65						
	22:32	Seipel, Axel	49	06.06.2014	Wolfskehlen	
5 km Straße M70						
	24:31	Hofmann, Klaus	49	04.01.2020	Jügesheim	
5 km Straße M75						
	28:19	Heitzenröder, Heinz	44	31.12.2019	Griesheim	
10000 m JUNIOREN						
	35:03,9	Hering, Richard	58	10.10.1979	Darmstadt	
10000 m MHK						
	29:22,7	Lunnon, Robert (GBR)	51	26.04.1980	Troisdorf	
	30:22,8	Dehmer, Sebastian /T	82	22.04.2006	Saarbrücken	
10000 m M30						
	30:51,2	Mayer, Günter	41	27.04.1974	Bonn	
10000 m M35						
	32:18,0	Helfmann, Alfred	46	22.10.1983	Neckargemünd	
10000 m M40						
	32:39,7	Helfmann, Alfred	46	28.05.1988	Darmstadt	
10000 m M45						
	32:46,22	Mielke, Günter	42	24.08.1990	Bad Oeynhausen	
10000 m M50						
	32:28,3	Mielke, Günter	42	23.09.1993	Frankfurt/M.	
10000 m M55						
	32:29,86	Mielke, Günter	42	22.04.1997	Darmstadt	
		→ Deutscher Rekord M55 (1997 bis 2019...)				
10000 m M60						
	38:17,2	Lammer, Georg	19	13.07.1979	Lübeck	
10000 m M65						
	42:00,3	Weißgerber, Erik	26	23.04.1991	Darmstadt	
10000 m M70						
	45:50,9	Mühlhans, Edmund	34	27.04.2004	Seeheim-Jugenheim	
10000 m M75						
	57:04,72	Mühlhans, Edmund	34	13. 6.2011	Griesheim	
10 km Straße JUNIOREN						
	30:20 c	Dehmer, Sebastian /T (30:21)	82	31.12.2004	Frankfurt/M.	
	34:27	Korte, René	72	31.12.1992	Frankfurt/M.	
10 km Straße MHK						
	29:23	Lunnon, Robert (GBR)	51	26.04.1980	Troisdorf	
		Vermutlich identisch mit 26.04.1980 Troisdorf 10000m Bahn, obwohl in R81 28.06.1980 steht!				
	30:20 c	Dehmer, Sebastian /T (30:21)	82	31.12.2004	Frankfurt/M.	
10 km Straße M30						
	30:50,6	Sandner, Bernd	55	16.08.1986	Seligenstadt	
10 km Straße M35						
	31:54	Dächert, Jürgen	58	28.03.1993	Ingelheim	
10 km Straße M40						
	31:21	Mayer, Günter	41	31.12.1983	Frankfurt/M.	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	6/29°
10 km Straße M45					
31:40,85	Mielke, Günter	42	28.04.1990	Kempen/Krefeld	
10 km Straße M50					
32:43	Mielke, Günter	42	20.03.1993	Dresden	
10 km Straße M55					
32:29*	Mielke, Günter	42	29.06.1997	Frankfurt/M.	
	*DLV-Volkslauf im Frankfurter Stadtwald im Rahmen der Dt. LA-Mst.				
	→ Reckemeier: Deutscher Rekord M55: 32:48 29.3.1997 Jügesheim (1997 bis 2019...)				
10 km Straße M60					
35:29	Mielke, Günter	42	07.09.2002	Salzgitter	
10 km Straße M65					
42:02	Müller, Alfred	35	25.04.2000	Jügesheim	
10 km Straße M70					
45:19	Mühlhans, Edmund	34	28.05.2004	Wolfskehlen	
10 km Straße M75					
53:38,4	Wührer, Kurt	30	05.02.2005	Groß-Gerau	
10 km Straße M80					
1:03:49,6 C	Metzger, Karl	29	19.04.2009	Griesheim	
10 km Straße MHK - 3er-Mannschaft					
1:37:38 C	S. Dehmer /T 82/MHK (30:31)/ T. Dehmer /T 84/MHK (33:10)/				
	M. Obst 70/M35 (33:57)	ab MHK	31.12.2006	Frankfurt/M.	
10 km Straße M30 - 3er-Mannschaft					
1:40:33,0	B. Sandner 55/M30 (32:20,95)/ J. Barion 57/M30 (33:05,06)/				
	H. Heitzenröder 44/M45 (35:06,99)	ab M30	14.07.1989	Grävenwiesbach	
10 km Straße M35 - 3er-Mannschaft					
<1:47:32>	H. Heller 58/M35 (35:11)/ R. Werner 47/M45 (35:49)/				
	A. Helfmann 46/M50 (36:32)	ab M35	23.06.1996	Altheim (VL)	
1:47:47	A. Graine 66/35 (33:23)/ J. Barion 57/M40 (34:39)/				
	H. Bernhardt 51/M50 (39:45)	ab M35	01.06.2001	Wolfskehlen	
10 km Straße M40 - 3er-Mannschaft					
1:49:58	G. Mielke 42/M55 (34:27)/ J. Barion 58/M40 (35:59)/				
	K. Hofmann 49/M45 (39:32)	ab M40	06.06.1998	Lampertheim	
10 km Straße M45 - 3er-Mannschaft					
2:14:39	W. Heß /L 50/M45 (42:46)/ P. Kraft 48/M45 (44:34)/				
	E. Löw /T 51/M45 (45:19)	M45	24.05.1996	Wolfskehlen	
10 km Straße M50 - 3er-Mannschaft					
1:57:50	K. Hofmann 49/M50 (38:16)/ H. Heitzenröder 44/M55 (39:41)/				
	K. Gäcklein 42/M55 (39:53)	M50/55	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
10 km Straße M55 - 3er-Mannschaft					
2:15:07	K. Hofmann 49/M55 (40:04)/ Dr. R. Ziegler 51/M55 (44:01)/				
	Dr. A. Kratochwil 51/M55 (51:02)	M55	07.01.2006	Jügesheim	
10 km Straße M60 - 3er-Mannschaft					
2:21:03,2	E. Mühlhans 34/M65 (45:42,2)/ S. Karypidis 38/M60 (46:05,6)/				
	K. Wührer 30/M70 (49:15,5)	ab M60	08.07.2001	Bad Soden	
10 km Straße M70 - 3er-Mannschaft					
2:27:59	K. Hofmann 49/M70 (48:28)/ A. Seipel 49/M70 (48:52)/				
	R. Walter 49/M70 (50:39)	M70	22.09.2019	Rodenbach	
10 km Straße MHK - 4er-Mannschaft (Beim Reinheimer Pokallauf 2006 bis 2017)					
2:20:04	H. Reichel /T 82/MHK (34:24)/ T. John /T 88/MJA (35:05)/				
	M. Obst 70/M35 (35:07)/ S. Donnelly /T 87/MJA (35:28)	MHK	08.12.2007	Reinheim	
10 km Straße MHK - 5er-Mannschaft					
2:49:51	K.-P. Pauls 59/MHK (32:24)/ H. Heitzenröder 44/M40 (34:03)/				

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	7/29°
			R. Thomasberger 52/M35 (34:05)/ W. Männecke 60/MHK (34:35)/				
			R.Lutz 51/M35 (34:44)	ab MHK	13.02.1988	Groß-Gerau	
10 km Straße	M30 - 5er-Mannschaft						
		2:53:43	J. Barion 57/M30 (33:36)/ A. Helfmann 46/M40 (34:09)/				
			W. Männecke 60/M30 (34:23)/ E. Harreus 53/M35 (35:46)/				
			H.Heitzenröder 44/M45(35:49)	ab M30	21.04.1990	Mörlenbach	
10 km Straße	M35 - 5er-Mannschaft						
		2:54:44	A. Helfmann 46/M40 (33:32)/ R. Thomasberger 52/M35 (34:16)/				
			H. Heitzenröder 44/M45 (34:41)/ E. Harreus 53/M35 (34:59)/				
			R.Lutz 51/M35 (37:16)	ab M35	15.04.1989	Mörlenbach	
10 km Straße	MHK - 6er-Mannschaft (Beim Reinheimer Pokallauf bis 2005)						
		3:23:13	S. Dehmer /T 82/MHK (32:12)/ S. Wingefeld /T 76/MHK (33:00)/				
			D. Schmoll /T 82/MHK (33:01)/ H. Reichel /T 82/MHK (34:33)/				
			M. Obst 70/M30 (35:12)/ T. Dehmer /T 84/MJA (35:26)				
				ab MHK	14.12.2002	Reinheim	
10 km Straße	M30 - 6er-Mannschaft (Beim Reinheimer Pokallauf bis 2005)						
		3:37:47,5	H. Marenholz 64/M30 (33:18,4)/ A. Graine 66/M30 (34:11,9)/				
			J. Hof 64/M30 (35:47,5)/ R. Ebli /T 66/M30 (37:27,9)/				
			G. Geisenhof /T 63/M30 (38:17,1)/ A. Seipel 49/M45 (38:44,7)				
				ab M30	14.12.1996	Reinheim	
10 km Straße	M40 - 6er-Mannschaft (Beim Reinheimer Pokallauf bis 2005)						
		4:13:47	K. Hofmann 49/M55 (40:49)/ A. Seipel 49/M55 (41:27)/				
			V. Sehring /T 63/M40 (42:08)/ J.O. Dickmann /T 62/M40 (42:45)/				
			H. Bernhardt /T 51/M50 (43:15)/ H. Heitzenröder 44/M60 (43:23)				
				ab M40	10.12.2005	Reinheim	
15 km	unbekannte Altersklasse						
		56:14	Schaffner, Ludwig (TuS?, relevant falls M55) xx		20.10.1973	Bacharach	
15 km	JUNIOREN						
		53:13	Hering, Richard	58	25.10.1980	Bacharach	
15 km	MHK						
		47:59	Siefert, Wolfgang	51	15.03.1975	Griesheim	
15 km	M30						
		47:12,5	Mayer, Günter	41	15.03.1975	Griesheim	
15 km	M35						
		49:02	Moog, Karl-Heinz	41	25.10.1980	Bacharach	
15 km	M40						
		48:10	Mayer, Günter	41	22.10.1983	Bacharach	
15 km	M45						
		51:15	Mayer, Günter	41	09.08.1986	Griesheim	
15 km	M50						
		55:44,2	Wührer, Kurt	30	08.08.1981	Griesheim	
15 km	M55						
		57:34	Weißgerber, Erik	26	24.10.1981	Bacharach	
15 km	M60						
		1:01:16	Wührer, Kurt	30	11.01.1992	Pohlheim (VL)	
15 km	M65						
		1:07:08	Wührer, Kurt	30	07.01.1995	Pohlheim (VL)	
15 km	M70						
		1:14:18,4	Wührer, Kurt	30	18.06.2000	Taunusstein-Hahn (VL)	

15 km - 3er-Mannschaft

Hinweis: Beim 15km-Lauf des TuS Griesheim wurde für Männer nur 1975 eine 3er- Mannschaftswertung durchgeführt, 1974, 1976 und 1980-1988 dagegen eine 5er-Mannschaftswertung.

15 km MHK - 3er-Mannschaft

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	8/29°
		2:31:18	G. Mayer 41/M30 (48:13)/ R. Lutz 51/MHK (51:13)/ A. Lammer 45/M30 (51:52)	ab MHK	xx.10.1975	Bacharach	
15 km	M30 - 3er-Mannschaft						
		2:29:12	G. Mayer 41/M30 (48:37)/ A. Lammer 45/M30 (49:31)/ P. Zöllner 39/M35 (51:04)	M30/35	05.08.1975	Griesheim	
15 km	M35 - 3er-Mannschaft						
		3:01:49	G. Geisenhof /T 63/M40 (58:47)/ T. Zöllner 64/M40 (1:00:12)/ V. Stork /T 67/M35 (1:02:50)	ab M35	25.11.2006	Rüsselsheim (VL)	
15 km	M40 - 3er-Mannschaft						
		3:33:43,7	W. Schuch 60(M40 (1:09:23,4)/ S. Karypidis 38/M60 (1:09:36,1)/ K. Wührer 30/M70 (1:14:44,2)	ab M40	10.06.2001	Taunusstein-Hahn (VL)	
15 km	M50 - 3er-Mannschaft						
		3:35:17,3	K. Karger 55/M50 (1:08:1015)/ Dr. R. Ziegler 51 (1:10:54,2)/ S. Karypidis 38/M65 (1:16:12,6)	ab M50	19.06.2005	Taunusstein-Hahn (VL)	
15 km	- 5er-Mannschaft (Üblich in Griesheim)						
Hinweis: Beim TuS-15km-Lauf wurde für Männer nur 1975 eine 3er- Mannschaftswertung durchgeführt, 1974, 1976 und 1980-1988 dagegen eine 5er-Mannschaftswertung.							
15 km	MHK - 5er-Mannschaft						
		4:20:02	K.-P. Pauls 59/MHK (50:36)/ G. Mayer 41/M45 (51:15)/ W. Männecke 60/M35 (52:21)/ J. Barion 57/MHK (52:22)/ H. Heitzenröder 44/M40 (53:28)	ab MHK	09.08.1986	Griesheim	
15 km	M30 - 5er-Mannschaft						
		4:23:42	W. Männecke 60/M35 (49:45)/ G. Mayer 41/M40 (50:55)/ R. Thomasberger 52/M30 (52:22)/ R. Michel 43/M40 (54:26)/ C. Berkhoff 47/M35 (56:14)	ab M30	17.08.1985	Griesheim	
15 km	M35 - 5er-Mannschaft						
		4:54:20,4	J. Caprano 44/M35 (58:01,5)/ R. Michel 43/M35 (58:12,2)/ K. Gäcklein 42/M35 (58:25,8)/ M. Dorow 40/M40 (59:12,6)/ E. Weißgerber 26/M55 (1:00:28,3)	ab M35	08.08.1981	Griesheim	
15 km	M40 - 5er-Mannschaft						
		5:02:38	M. Dorow 40/M40 (57:17)/ K. Metzger 29/M50 (59:21)/ G. Lammer 19/M60 (1:01:41)/ L. Hoffmann 36/M45 (1:02:08)/ W. Kiehne 33/M45 (1:02:11)	ab M40	31.07.1982	Griesheim	
10 Meilen (16093 m)	MHK						
		54:50	Pauls, Klaus-Peter	59	03.03.1985	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M30						
		1:02:34	Büttner, Hans	53	03.03.1985	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M35						
		59:04	Pospischil, Reinhard	52	08.03.1987	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M40						
		55:18	Draeger, Ernst-Konrad	46	08.03.1987	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M45						
		54:42	Mielke, Günter	42	13.03.1990	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M50						
		1:04:11	Hille, Peter	40	13.03.1990	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M55						
		1:04:21	Weißgerber, Erik	26	03.03.1985	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M60						
		1:03:30	Wührer, Kurt	30	04.03.1990	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M65						
		1:11:04	Weißgerber, Erik	26	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	MHK - 3er-Mannschaft						
		2:55:36	S. Prötzel 64/MHK (56:32)/K. Hofmann 49/M40 (59:24)/				

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	9/29°
			J. Hof 64/MHK (59:40)	ab MHK	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M30 - 3er-Mannschaft						
		3:13:49	A. Seipel 49/M35 (1:01:39)/ R. Mohr 54/M30 (1:03:31)/ C. Berkhoff 47/M40 (1:08:39)	ab M30	06.03.1988	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M40 - 3er-Mannschaft						
		3:01:37	H. Scheutzow 43/M45 (59:55)/W. Peschke 43/M45 (1:02:02)/ A. Seipel 49/M40 (1:05:18)	M40/45	03.03.1991	Frankfurt/M.	
Stundenlauf JUNIOREN							
		16560 m	Korte, René	72	25.09.1993	Pfungstadt	
Stundenlauf MHK							
		17729 m	Jost, Andreas	51	27.08.1977	Griesheim	
Stundenlauf M30							
		17270 m	Graine, Abdelmounaim	66	27.08.1997	Pfungstadt	
Stundenlauf M35							
		16426 m	Gäcklein, Karl	42	21.04.1979	Darmstadt	
Stundenlauf M40							
		17625 m	Moog, Karl-Heinz	41	03.10.1981	Dieburg	
Stundenlauf M45							
		16535 m	Wührer, Kurt	30	13.10.1978	Dieburg	
Stundenlauf M50							
		16055 m	Metzger, Karl	29	xx.xx.1979	Dieburg	
Stundenlauf M55							
		12536 m	Bayer, Peter	35	10.10.1992	Neckargemünd	
Stundenlauf M60							
		15105 m	Lammer, Georg	19	03.10.1981	Neckargemünd	
Stundenlauf M75							
		10220 m	Mühlhans, Edmund	34	06.06.2011	Griesheim	
20 km Straße							
Hinweis: 20-km-Läufe waren bis 1992 verbreitet. Wurden ab 1993 überwiegend ersetzt durch den Halbmarathon, der in der DLV-Statistik die 25 km ablöste.							
20 km JUNIOREN							
		1:06:16	Siefert, Wolfgang	51	04.11.1973	Mörlenbach (VL)	
20 km MHK							
		1:06:16	Siefert, Wolfgang	51	04.11.1973	Mörlenbach (VL)	
20 km M30							
		1:07:54	Marenholz, Helmut	64	24.06.1995	Altheim (VL)	
20 km M35							
		1:09:12	Barion, Jörg	57	24.06.1995	Altheim (VL)	
20 km M40							
		1:04:49,4	Mayer, Günter	41	08.04.1984	DA-Eberstadt (VL)	
20 km M45							
		<1:10:34>	Weißgerber, Erik	26	27.04.1974	Frankfurt/M (VL)	
		1:14:18	Heitzenröder, Heinz	44	23.06.1990	Altheim (VL)	
20 km M50							
		1:15:07	Wührer, Kurt	30	22.06.1980	Altheim (VL)	
20 km M55							
		1:18:05	Wührer, Kurt	30	13.07.1989	Obertshausen (VL)	
20 km M60							
		1:22:13	Wührer, Kurt	30	23.06.1990	Altheim (VL)	
20 km M65							
		1:30:07	Weißgerber, Erik	26	14.04.1991	Offenbach/M. (VL)	

Halbmarathon

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	10/29°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

Hinweis: In der DLV-Statistik wird der Halbmarathon erst ab 1993 geführt;
 bis 1992 war der 25km-Straßenlauf die Standard- und Meisterschaftsstrecke.

Halbmarathon JUNIOREN

1:14:42,8	Schmoll, Daniel /T	82	03.10.2003	Griesheim
1:18:52	Korte, René	72	07.03.1993	Frankfurt/M.

Halbmarathon MHK

1:04:48	Chrbolka, Vit (CS)	66	08.03.1992	Frankfurt/M.
---------	--------------------	----	------------	--------------

Halbmarathon M30

1:08:14	c Graine, Abdelmounaim	66	03.03.1996	Frankfurt/M.
---------	------------------------	----	------------	--------------

Halbmarathon M35

1:11:56	Dächert, Jürgen	58	25.09.1994	Niederrodenbach
---------	-----------------	----	------------	-----------------

Halbmarathon M40

1:09:20	Mayer, Günter	41	08.01.1984	Mörfelden
---------	---------------	----	------------	-----------

Halbmarathon M45

1:12:08,0	Mayer, Günter	(21,2 km) 41	21.09.1986	Pfungstadt
-----------	---------------	--------------	------------	------------

Halbmarathon M50

1:11:04	Mielke, Günter	42	06.04.1996	Paderborn
→ Hessischer Rekord M50 (1996 bis 2019...)				

Halbmarathon M55

1:11:54	Mielke, Günter	42	22.03.1997	Neustadt/Holstein
→ Hessischer Rekord M55 (1997 bis 2019...)				

Halbmarathon M60

1:17:34	Mielke, Günter	42	03.10.2002	Griesheim
→ Hessischer Rekord M60 (2002 bis 2019...)				

Halbmarathon M65

1:31:30	Wührer, Kurt	30	09.04.1995	Rheinzabern
---------	--------------	----	------------	-------------

Halbmarathon M70

1:43:41,8	Wührer, Kurt	30	27.08.2000	Egelsbach
-----------	--------------	----	------------	-----------

Halbmarathon M75

2:01:49	Wührer, Kurt	30	13.02.2005	Mörfelden
---------	--------------	----	------------	-----------

Halbmarathon MHK - 3er-Mannschaft

3:40:42	V. Chrbolka/CS 66/MHK (1:04:48)/ W. Männecke 60/M30 (1:16:05)/ E. Harreus 53/M35 (1:19:49)	ab MHK	08.03.1992	Frankfurt/M.
---------	---	--------	------------	--------------

Halbmarathon M30 - 3er-Mannschaft

3:33:47	A. Graine 66/M30 (1:09:38)/ H. Marenholz 64/M30 (1:10:50)/ J. Barion 57/M40 (1:13:19)	ab M30	03.10.1997	Griesheim
---------	--	--------	------------	-----------

Halbmarathon M35 - 3er-Mannschaft

3:54:43,7	G. Gölzenleuchter /T 65/M35 (1:17:33,8)/ P. Schulteis /T 65/M35 (1:18:34,4)/ H. Beitat 59/M40 (1:18:35,5)	ab M35	03.10.2000	Griesheim
-----------	--	--------	------------	-----------

Halbmarathon M40 - 3er-Mannschaft

4:01:35,0	W. Eisenberg 48/M45 (1:18:23,2)/ A. Rejjali 47/M45 (1:21:19,1)/ E. Harreus 53/M40 (1:21:52,7)	M40/45	(4:01:37) 24.03.1996	Gießen
-----------	--	--------	-------------------------	--------

Halbmarathon M45 - 3er-Mannschaft

4:20:44	G. Mielke 42/M50 (1:11:40)/ R. Werner 47/M45 (1:20:08)/ F. Zahlten 36/M55 (1:48:56)	ab M45	12.11.1995	Griesheim
---------	--	--------	------------	-----------

Halbmarathon M50 - 3er-Mannschaft

4:11:54	W. Eisenberg 48/M50 (1:21:05)/ H.-K. Bürklein 48/M50 (1:24:22)/ K. Gäcklein 42/M55 (1:26:27)	M50/55	22.03.1998	Gießen
---------	---	--------	------------	--------

Halbmarathon M55 - 3er-Mannschaft

4:43:05	A. Müller 35/M60 (1:29:46)/ P. Zöllner 39/M55 (1:35:51)/ K. Wührer 30/M65 (1:37:28)	ab M55	22.03.1998	Gießen
---------	--	--------	------------	--------

Halbmarathon M60 - 3er-Mannschaft

4:52:46	G. Mielke 42/M60 (1:18:41)/ S. Karypidis 38/M60 (1:42:27)/			
---------	--	--	--	--

°Disziplin	AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	11/29°
------------	-------------	---------------	----	-------	-----	--------

K. Wührer 30/M70 (1:51:38) ab M60 23.03.2002 Schotten

Halbmarathon 5er-Mannschaft

Hinweis: 5er-Mannschaftswertungen im Halbmarathon werden nur in Egelsbach durchgeführt.

Halbmarathon MHK - 5er-Mannschaft

6:17:34 B. Sandner 55/MHK (1:12:48)/ K.-H. Moog 41/M40 (1:13:17)/
 W. Männecke 60/MHK (1:15:26)/ R. Michel 43/M40 (1:18:12)/
 H. Heitzenröder 44/M40 (1:17:51) ab MHK 26.08.1984 Egelsbach
 6:16:16 mit Roland Thomasberger 52/M30 (1:16:54, aber nicht vorangemeldet) statt Rainer Michel (1:18:12)

Halbmarathon M30 - 5er-Mannschaft

6:25:52 K.-H. Moog 41/M40 (1:15:30)/ H. Heitzenröder 44/M35 (1:16:03)/
 R. Michel 43/M40 (1:17:14)/ P. Bayer 35/M45 (1:18:06)/
 F. Heger 42/M40 (1:18:59) ab M30 28.08.1983 Egelsbach

Halbmarathon M35 - 5er-Mannschaft

7:25:17 P. Kraft 48/M35 (1:31:09)/ B. Klanitz 45/M35 (1:33:33)/
 C. Berkhoff 47/M35 (1:23:13)/ R. Diefenbach 42/M40 (1:33:44)/
 K. Metzger 29/M50 (1:23:38) ab M35 28.08.1983 Egelsbach

Halbmarathon M40 - 5er-Mannschaft

7:41:58 H. Habicht 50/M40 (1:27:07)/ P. Hille 40/M50 (1:27:12)/
 W. Thomi 44/M45 (1:28:47)/ G. Lücker 43/M45 (1:37:58)/
 L. Müller 39/M50 (1:40:54) ab M40 26.08.1990 Egelsbach

25000 m (Bahn) MHK

1:31:14,2 Raatz, Horst 47 07.07.1976 Dieburg

25 km

Hinweis: In der DLV-Statistik wurde der 25km-Straßenlauf bis 1992 als Standard- und Meisterschaftsstrecke geführt und ab 1993 durch den Halbmarathon abgelöst.

25 km JUNIOREN

1:34:04 Belz, Christian /T 75 06.04.1996 Jügesheim

25 km MHK

1:18:31,2 Siefert, Wolfgang 51 02.05.1976 Ameln

25 km M30

1:21:40,7 Sandner, Bernd 55 09.11.1986 Biberach

25 km M35

1:25:01 Zöller, Philipp 39 08.06.1974 Griesheim

25 km M40

1:23:25 Mayer, Günter 41 16.11.1983 Griesheim

25 km M45

1:25:18 Mayer, Günter 41 27.04.1986 Herten-Bertlich

25 km M50

1:31:02 Metzger, Karl 29 03.05.1980 Hamburg

25 km M55

1:37:08 Metzger, Karl 29 21.11.1984 Griesheim

25 km M60

1:38:56 Lammer, Georg 19 05.05.1979 Griesheim
 → DLV-Rekord M60 (1979 bis 1980) (Eintrag Reckemeier 1980 falsch!)

25 km M65

1:52:21 Weißgerber, Erik 26 30.03.1991 Jügesheim

25 km M70

2:15:16 Wührer, Kurt 30 21.04.2003 Jügesheim

25 km MHK - 3er-Mannschaft

4:10:58 W. Siefert 51/MHK (1:20:57)/ O. Metzger 49/MHK (1:24:08)/
 P. Zöller 39/M35 (1:25:53) ab MHK 13.09.1975 Achern-Önsbach

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	12/29°
25 km	M30 - 3er-Mannschaft	4:26:05	B. Sandner 55/M30 (1:22:19)/ R. Thomasberger 52/M30 (1:28:53)/ R.Lutz 51/M30 (1:34:53)	M30	27.10.1985	Rodenbach	
25 km	M35 - 3er-Mannschaft	4:22:02	K-H. Moog 41/M40 (1:26:46)/ P. Zöllner 39/M40 (1:26:48)/ F. Heger 42/M35 (>1:28:04)	ab M35	04.04.1981	Ffm-Schwanheim	
25 km	M40 - 3er-Mannschaft						
25 km	M45 - 3er-Mannschaft	4:57:15	H. Heitzenröder 44/M45 (1:36:09)/ L. Seidler 40/M45 (1:38:52)/ F. Heger 42/M45 (1:42:14)	M45	06.05.1989	Nürnberg	
25 km	M50 - 3er-Mannschaft	4:45:25	K. Metzger 29/M50 (1:32:43)/ K. Wührer 30/M50 (1:34:17)/ E. Weißgerber 26/M50 (1:38:25)	M50	05.10.1980	Kassel	
25 km	M55 - 3er-Mannschaft	5:02:22	K. Metzger 29/M55 (1:38:24)/ E. Weißgerber 26/M55 (1:39:47)/ K. Wührer 30/M55 (1:44:11)	M55	27.04.1985	Passau	
25 km	M60 - 3er-Mannschaft	5:35:12	E. Weißgerber 26/M60 (<1:49:19)/ H. Hang 27/M60 (1:49:19)/ H. Sinner 27/M60 (>1:49:19)	M60	02.05.1987	Kandel	
25 km	MHK - 5er-Mannschaft						
		Hinweis: 5er-Mannschaftswertung für Männer wurde beim TuS-25km-Lauf durchgeführt von 1971 bis 1990, davon 1971 bis 1976 NUR eine 5er-Wertung und 1977 bis 1990 5er-Wertung UND 3er-Wertung!					
25 km	MHK - 5er-Mannschaft	7:08:01	W. Siefert 51/MHK (1:20:32)/ A. Jost 51/MHK (1:25:29)/ F.-N. Dietzel 49/MHK (1:25:35)/ P. Zöllner 39/M35 (1:26:54)/ D. Scholz 38/M35 (1:29:51)	ab MHK	17.11.1976	Griesheim	
25 km	M30 - 5er-Mannschaft	7:30:28	K.-H. Moog 41/M40 (1:26:02)/ P. Zöllner 39/M40 (1:27:49)/ A. Helfmann 46/M35 (1:29:31)/ R. Michel 43/M35 (1:31:48)/ J. Ditz 48/M30 (1:35:18)	ab M30	18.11.1981	Griesheim	
25 km	M40 - 5er-Mannschaft	9:21:51	K. Metzger 29/M55 (1:37:08)/ G. Büttner 34/M50 (1:47:03)/ G. Lammer 19/M65 (1:56:07)/ S. Simon 42/M40 (2:00:31) F. Zahlten 36/M45 (2:01:02)	ab M40	21.11.1984	Griesheim	
30 km	MHK	1:36,20	Siefert, Wolfgang	51	04.09.1976	Ebikon/SUI	
30 km	M30	1:52:23	Kuttich, Björn	86	17.03.2019	Friedberg	
30 km	M35	1:53:55	Kuttich, Björn	86	13.03.2022	Friedberg	
30 km	M40	2:08:03,34	Starck, Rainer	60	18.03.2001	Friedberg	
30 km	M45	2:02:47	Wührer, Kurt	30	11.03.1978	Achern	
30 km	M50	1:48:11	Mielke, Günter	42	xx.03.1994	xxxxxxx/Japan	
30 km	M55	2:05:25	Müller, Alfred	35	18.03.1990	Friedberg	
30 km	M60	2:15:47	Weißgerber, Erik	26	15.03.1987	Friedberg	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	13/29°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

30 km Mannschaft

7:02:42,6 K. Hofmann 49/M55 (2:15:31,9)/ S. Gündogan /T 74/M30 (2:22:47,1)/
 A. Röth 61/M45 (2:24:23,6) ab M30 26.03.2006 Eschollbrücken

Marathon JUNIOREN

3:07,19 Mokros, Christian /T (3:07:24) 86 29.10.2006 Frankfurt/M.
 3:28:17 c Daniels, Jan (3:34:17) 83 30.10.2005 Frankfurt/M.

Marathon MHK

2:21:08,8 Siefert, Wolfgang 51 13.03.1976 Griesheim

Marathon M30

2:28:43 Marenholz, Helmut 64 01.09.1996 Fulda

Marathon M35

2:32:16 Barion, Jörg 57 23.10.1994 Frankfurt/M.

Marathon M40

2:31:51 Moog, Karl-Heinz 41 06.10.1984 Rodenbach

Marathon M45

2:39:47 Mielke, Günter 42 20.05.1990 Hamburg

Marathon M50

2:32:45 c Mielke, Günter (2:32:46) 42 29.10.1995 Frankfurt/M.

Marathon M55

2:33:17 c Mielke, Günter (2:33:20) 42 04.05.1997 Regensburg
 → Hermann: Hessischer Rekord M55 2:34:53 25.4.1999 Hamburg (1997 bis 2019...)

Marathon M60

2:56:54 Wührer, Kurt 30 25.03.1990 Kandel

Marathon M65

3:17:09 c Wührer, Kurt (3:17:xx) 30 30.04.1995 Hamburg

Marathon M70

3:44:38 Wührer, Kurt 30 01.10.2000 Aschaffenburg

Marathon M75

4:24:58 c Wührer, Kurt (4:25:00) 30 28.08.2005 Egelsbach

Marathon MHK - Mannschaft

7:16:34 W. Siefert 51/MHK (2:21:40)/ F.-N. Dietzel 49/MHK (2:27:06)/
 O. Metzger 49/MHK (2:27:48) MHK 03.05.1975 Dülmen

Marathon M30 - Mannschaft

7:49:53 E. Draeger 46/M40 (2:33:52)/ R. Thomasberger 52/M35 (2:37:13)/
 J. Barion 57/M30 (2:38:48) ab M30 30.10.1988 Frankfurt/M.

Marathon M35 - Mannschaft

7:50:39 J. Barion 57/M35 (2:32:16)/G. Mielke 42/M50 (2:34:49)/
 W. Eisenberg 48/M45 (2:43:34) ab M35 23.10.1994 Frankfurt/M.

Marathon M40 - Mannschaft

7:55:09 H. Heitzenröder 44/M40 (2:35:42)/ K. Gäcklein 42/M40 (2:39:16)/ "Masters-Wertung"
 F. Heger 42/M40 (2:40:11) M40 13.05.1984 Frankfurt/M.-Hoechst

Marathon M45 - Mannschaft

8:32:03 c W. Eisenberg 48/M45 (2:46:16)/ A. Rejjali 47/M45 (2:49:57)/ (8:33:11)
 H.-K. Bürklein 48/M45 (2:55:50) M45 29.10.1995 Frankfurt/M.

Marathon M50 - Mannschaft

9:01:50 c G.Mielke 42/M50 (2:32:46)/ E. Nutsch 37/M55 (3:10:06)/ (9:02:33)
 A. Müller 35/M60 (3:19:41) ab M50 29.10.1995 Frankfurt/M.

Marathon M55 - Mannschaft

9:38:39,3 F. Heger 42/M50 (3:00:22,1)/ K. Wührer 30/M60 (3:06:44,6)/
 F. Zahlten 36/M55 (3:31:32,6) ab M55 03.05.1992 München

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	14/29°
Marathon	10er Mannschaft						
		(Sonderwertung in Frankfurt/M. mit mindestens 2 Teilnehmern "ab M40" + 2 Frauen)					
		28:50:48	A. Graine 66/MHK (2:26:24)/ G. Mielke 42/M50 (2:32:45)/ C. Thomeczek 66/MHK (2:42:11)/ W. Eisenberg 48/M45 (2:46:16)/ A. Rejjali 47/M45 (2:49:57)/ H.-K. Bürklein 48/M45 (2:55:50)/ B. Quambusch /T 62/M30 (2:59:06)/ R. Weckmüller 55/M40 (2:59:46)/ K. Risch 46/W45 (3:08:59)/ J. Harreus 56/W35 (3:29:34)				
					29.10.1995	Frankfurt/M.	
50 km (Bahn)	MHK						
		3:21:40	Dietzel, Frank-Norbert	49	18.10.1975	Dieburg	
50 km Straße	MHK						
		3:42:14	Thomeczek, Christian	66	16.04.1994	Rodenbach	
50 km M30							
		4:33:27,7	Jacobsen, Jörn /T	72	28.01.2006	Rodgau-Dudenhofen	
50 km M35							
		3:33:41	Heller, Heiko	58	10.03.1996	Marburg	
50 km M40							
		3:47:56	Hofmann, Klaus	49	24.04.1993	Rodenbach	
50 km M45							
		3:36:17	Rejjali, Ahmed	47	08.04.1995	Rodenbach	
50 km M50							
		4:09:44	Rejjali, Ahmed	47	15.10.2000	Blanzat/FRA	
50 km M55							
		4:24:34	Hofmann, Klaus	49	26.03.2006	Eschollbrücken	
50 km M60							
		4:38:13	Renger, Thomas	54	25.01.2014	Rodgau	
50 km - Mannschaft							
		10:55:07	A. Rejjali 47/M45 (3:36:17)/ K. Hofmann 49/M45 (3:38:28)/ H. Heller 58/M35 (3:40:22)		08.04.1995	Rodenbach	
60 km M35							
		4:53:21 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
60 km M45							
		4:31:06 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
60 km M50							
		8:02:00	Kratochwil, Dr. Anselm	51	29.08.2004	Edersee	
60 km M55							
		6:02:33 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum	
70 km M35							
		5:42:01 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
70 km M45							
		5:18:17 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
70 km M55							
		7:20:29 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum	
80 km MHK							
		7:50:16	Thomeczek, Christian	66	24.04.1993	Rodenbach	
80 km M35							
		6:32:53 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
80 km M40							
		7:10:37	Hofmann, Klaus	49	18.08.1990	Niddalauf	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	15/29°
80 km M45					
6:07:58 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
80 km M55					
8:43:21 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum	
90 km M55					
10:09:58 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum	
50 Meilen (80,4672 km) MHK					
5:30:xx	Dietzel, Frank-Norbert	(?) 49	xx.xx.xxxx	xxxxxx	
90 km M35					
7:24:15 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
90 km M45					
6:58:34 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
100 km (Bahn) MHK					
7:20:46	Dietzel, Frank-Norbert	49	18.10.1975	Dieburg	
100 km Straße unbekannte Altersklasse					
8:03:xx	Heger, Friedrich	42	xx.xx.xx	Torhout/BEL	
Frühestens 1980 (1. Nacht von Vlanderen), falls 1980/81=bessere M35-Leistung, falls >1982=bessere M40-Leistung! Nicht 1983/86/87/88/90.					
In Frage kommen: 1980/81/82/84/85/89. Laut Wiki 1980-1988 Strecke evtl. zu kurz.					
100 km Straße MHK					
7:37:00	Dietzel, Frank-Norbert	49	07./08.06.1974	Biel/SUI	
100 km Straße M30					
10:33:00	Heger, Friedrich	42	25./26.06.1976	Biel/SUI	
100 km Straße M35					
8:15:03	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
100 km Straße M40					
8:37:50	Heger, Friedrich	42	03.09.1983	Unna	
100 km Straße M45					
7:49:31	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
100 km Straße M50					
9:39:00	Sinner, Hermann	27	16./17.06.1978	Biel/SUI	
100 km Straße M55					
10:35:47	Kaster, Gerhard	58	10.05.2014	Husum	
100 km Straße M60					
20:49:47	Kaster, Gerhard	58	03.10.2020	Bernau	
6-h-Lauf Straße M50					
64,087 km	Hofmann, Klaus	49	06.04.2003	Ottobrunn b. München	
12-h-Lauf Straße M50					
80,787 km	Kratochwil, Dr. Anselm	51	02.10.2005	Köln-Weiden	
24-h-Lauf Straße M55					
159,128 km	Hofmann, Klaus	49	06./07.05.2006	Basel/SUI	
24-h-Lauf Straße M60					
122,841 km	Kaster, Gerhard	49	03.10.2020	Bernau	
110 m Hürden MHK					
19,6	Schwarz, Roland	44	22.09.1968	Leimen	
3000 m Hindernis JUNIOREN					

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	16/29°
		10:37,7	Hering, Richard	58	16.09.1979	Obertshausen	
3000 m Hindernis	MHK						
		9:49,8	Hering, Richard	58	28.08.1982	Rimbach	
3000 m Hindernis	M30						
		10:31,4	Schwarz, Roland	(8.6.?) 44	xx.06.1974	Köln	
3000 m Hindernis	M35						
		11:48,3	Leistner, Hans Ralf	63	01.06.2002	Mörfelden-Walldorf	
3000 m Hindernis	M40						
		10:41,5	Beitat, Dr. Harald	59	01.06.2002	Mörfelden-Walldorf	
3000 m Hindernis	M45						
		11:36,0	Dorow, Manfred	40	06.06.1985	Frankfurt/M.	
			T: 11:36,2 7.7.1985? evtl. identisch?				
3000 m Hindernis	M50						
		12:43,68	Heß, Wolfgang	50	24.05.2003	Mörfelden	
4x100 m Staffel	MHK						
		44,8	P. Wagner xx/Mxx/ W. Steinhoff 38/M30/ R. Brennecke 50/MHK/ W. Lenke 47/MHK		ab MHK	07.10.1972	Darmstadt
4x100 m Staffel	M30						
		52,3	P. Zöllner 39/M40/ J. Kraus 50/M30/ H. Heitzenröder 44/M35/ R. Michel 43/M35		ab M30	05.07.1980	Darmstadt
4x400 m Staffel	MHK						
		3:40,5	(GVR 1983: 3:36,4 MJA W. Schmidt 65/ W. Umber 65/ T. Tobler 65/ U. Schwäch 65) S. Baumann xx/Mxx/ W. Tresselt xx/Mxx/ P. Wagner xx/Mxx/ (Baumann Jg.50/51) W. Steinhoff 38/M30		ab MHK	20.07.1969	Traisa
4x400 m Staffel	M70						
		5:49,64	H. Heitzenröder 44/M75/ A. Seipel 49/M70/ R. Walter 49/M70/ K. Hofmann 49/M70/ M70/75			22.05.2019	Griesheim
4x800 m Staffel	JUNIOREN						
		8:36,07	D. Rzepa 79/MHK/ D. Conka 79/MHK/ R. Meyer 79/MHK/ P. Gotta 79/MHK		MHK	29.06.1999	Bürstadt
4x800 m Staffel	MHK						
		8:24,2	J. Barion 57/MHK/ R. Kling 66/MHK+/ K.-P. Pauls 59/MHK/ B. Zwingel 56/MHK		MHK	02.07.1985	Darmstadt
4x800 m Staffel	M40						
		9:45,0	K. Hofmann 49/M45/ W. Heß 50/M45/ R. Pfeifer 54/M40/ J. Barion 57/M40		M40/45	10.06.1997	Griesheim
4x800 m Staffel	M45						
		10:05,2	F. Mühle 49/M45/ W. Heß 50/M45/ G. Mahr 51/M45/ K. Hofmann 49/M45		M40/45	08.07.1997	Rüsselsheim
3x1000 m Staffel	MHK						
		8:10,8	J. Kraus 50/M30/ R. Hering 58/MHK/ B. Sandner 55/MHK		ab MHK	08.09.1981	Darmstadt
3x1000 m Staffel	M30						
		9:01,3	R. Pfeifer 54/M40/ J. Barion 57/M35/ W. Männecke 60/M30		ab M30	14.06.1994	Griesheim
3x1000 m Staffel	M35						
		9:51,4	K. Hofmann 49/M45/ W. Heß 50/M45/ H.R. Leistner 63/M35		ab M35	20.05.1998	Bürstadt
3x1000 m Staffel	M40						

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	17/29°
		8:37,6	K. Hofmann 49/M40/ G. Mayer 41/M45/ A. Helfmann 46/M40	M40/45	18.05.1989	Groß-Gerau	
3x1000 m Staffel	M45						
		9:39,7	A. Rejjali 47/M45/ J. Ditz 48/M45/ K. Hofmann 49/M45	M45	27.09.1995	Seeheim-Jugenheim	
3x1000 m Staffel	M50						
		8:54,77	H. Heitzenröder 44/M50/ A. Helfmann 46/M50/ H. Scheutzow 43/M50	M50	06.07.1996	Hagen/Westfalen	
3x1000 m Staffel	M55						
		9:21,27	H. Heitzenröder 44/M55/ G. Mielke 42/M55/ H. Scheutzow 43/M55	M55	26.05.1999	Pfungstadt	
3x1000 m Staffel	M60						
		10:23,17	P. Hille 40/M60/ H.-D. Scheutzow 43/M60 H. Heitzenröder 44/M60	M60	25.04.2004	Mengerskirchen	
3x1000 m Staffel	M65						
		12:32,2	A. Müller 35/M65/ E. Mühlhans 34/M65/ P. Bayer 35/M65	M65	16.05.2000	Griesheim	
3x1000 m Staffel	M70						
		12:51,09	R. Walter 49/M70/ K. Hofmann 49/M70/ A. Seipel 49/M70	M70	22.05.2019	Griesheim	
4x1500 m Staffel	MHK						
		16:56,4	W. Siefert 51/MHK/ N. Marquardt 46/MHK/ A. Lammer 45/M30/ R. Lutz 51/MHK	ab MHK	30.08.1975	Steinbach/Ts.	
4x1500 m Staffel	M30						
		17:56,5	R. Lutz 51/M35/ J. Kraus 50/M35/ B. Zwingel 56/M30/ R. Thomasberger 52/M30	M30/35	19.08.1986	Darmstadt	
4x1500 m Staffel	M40						
		19:00,9	H. Heitzenröder 44/M40/ M. Dorow 40/M40/ F. Heger 42/M40/ R. Michel 43/M40	M40	02.07.1985	Darmstadt	
4x1500 m Staffel	M45						
		18:33,1	A. Helfmann 46/M45/ H. Heitzenröder 44/M45/ G. Mielke 42/M50/ H. Scheutzow 43/M45	ab M45	20.05.1992	Seeheim-Jugenheim	
4x1500 m Staffel	M50						
		18:25,6	G. Mayer 41/M50/ H. Heitzenröder 44/M50/ G. Mielke 42/M50/ H. Scheutzow 43/M50	M50	14.06.1994	Griesheim	
			→ Deutscher Rekord M50 (1994 bis 2019...)				
4x1500 m Staffel	M55						
		20:29,8	K. Gäcklein 42/M55/ H. Heitzenröder 44/M55 G. Mielke 42/M55/ H. Scheutzow 43/M55	M55	11.05.1999	Griesheim	
			→ Deutscher Rekord M55 (1999 bis 2000)				
4x1500 m Staffel	M60						
		24:34,8	S. Karypidis 38/M60/ K. Metzger 29/M65/ A. Müller 35/M60/ E. Mühlhans 34/M60	M60/65	12.05.1998	Griesheim	
Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - MHK							
		2:27:37	G. Mielke 42/M50 (37:16)/ R. Korte 72/MHK (37:49)/ W. Männecke 60/M30 (37:26)/ H. Marenholz 64/M30 (35:06)	ab MHK	16.01.1994	Mörfelden	
Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - Masters M40+							
		2:35:16	A. Seipel 49/M40 (39:31)/ K. Hofmann 49/M40 (39:49)/ A. Helfmann 46/M45 (37:15)/ H. Hof 51/M40 (38:41)				

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	18/29°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

ab M40 12.01.1992 Mörfelden

Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - Ü200

2:47:39 H. Bernhardt /T 51/M35 (41:45)/ A. Müller 35/M55 (41:23)/
 R. Nostadt 28/M60 (42:16)/ L. Seidler 40/M50 (41:17)

"ab 200" 14.01.1990 Mörfelden

Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - Familienwertung

2:55:21 Familie Korte: René 72/MJA (40:33)/ Henrik 76/SA (48:51)/
 Irena 53/W35 (42:40)/ Ernst-Günter 42/M45 (43:17)

"Familienwertung" 13.01.1991 Mörfelden

5x10 km-Staffel

3:09:52 J. Rimpl /T 65/MHK (34:10)/ R. Ebli /T 66/MHK (36:26)/ M. Allers /T 63/MHK
 (38:02)/ C. Raschka /T 65/MHK (40:37)/ L. Lindig /T 67/MHK (40:37)

"Tria 1" MHK 28.03.1993 Eschollbrücken

Rimpl 34:10 falsch, daher mindestens noch eine Zeit falsch! Gesamtzeit stimmt.

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	19/29°
BESONDERE LÄUFE (sortiert nach Länge)				
Thyon - Dixence (16,35 km/ +680 hm) M35 1:59:39,7 Zöller, Thomas	64	03.08.2003	Thyon-Dixence/SUI	
Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm/) M30 1:34:00 Männecke, Walter	60	10.10.1993	Nürnberg	
Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm/) M35 1:53:02 Pfeifer, Reinhold	54	10.10.1993	Nürnberg	
Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm/) M40 1:38:16 Heitzenröder, Heinz	44	10.10.1993	Nürnberg	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) MHK 1:45:02 Prötzel, Stefan	64	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M30 1:45:39 Barion, Jörg	57	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M35 1:51:26 Harreus, Emil	53	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M40 2:00:11,05 Habicht, Hans	50	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M45 1:55:37 Schwebel, Dieter	TuS-Info 39	19.10.1986	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M50 2:01:24 Heger, Friedrich	42	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M55 2:05:23 Wührer, Kurt	30	19.10.1986	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M60 2:09:12 Weißgerber, Erik	TuS-Info 26	19.10.1986	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M65 2:29:27 Weißgerber, Erik	26	20.10.1991	St. Wolfgang/AUTE	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) - Mannschaft (Männer und Frauen) 5:37:52 S. Prötzel 64/MHK (1:45:02)/ E. Harreus 53/M35 (1:51:26)/ F. Heger 42/M50 (2:01:24)		18.10.1992	St. Wolfgang/AUT	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) MHK 3:05:50 Jost, Andreas	51	12.08.1979	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M30 3:33:18 Raatz, Horst	47	13.08.1978	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M35 3:30:04 Schwebel, Dieter	39	13.08.1978	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M40 3:59:19 Zahlten, Franz	36	13.08.1978	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M45 3:37:17 Hofmann, Klaus	49	13.08.1995	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M50 3:37:21 Hofmann, Klaus	49	08.08.1999	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M55 3:57:27,5 Hofmann, Klaus	49	14.08.2005	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M60 4:15:25,1 Hofmann, Klaus	49	09.08.2009	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M65 5:09:25,0 Hofmann, Klaus	49	10.08.2014	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M70 5:31:24,7 Hofmann, Klaus	49	11.08.2019	Sierre/SUI	

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	20/29°
Hermannslauf (31 km +570 hm -775 hm) MHK				
1:54:24 Kuttich, Björn (1:54:27)	86	24.04.2016	Bielefeld	
Hermannslauf (31 km +570 hm -775 hm) M30				
1:59:59 Kuttich, Björn	86	30.04.2017	Bielefeld	
Hermannslauf (31 km +570 hm -775 hm) M55				
2:39:22 Kaster, Gerhard (2:39:49)	58	27.04.2014	Bielefeld	
Les Cretes Vosgiennes (33 km/ ±1000 hm) M50				
3:10:59 Hofmann, Klaus	49	24.08.2003	Le Markstein/FRAU	
Pikes Peak Marathon (42,195 km ±2300 hm) M40				
5:01:10 Schütz, Wolfgang	55	17.08.1997	Manitou Springs/USA	
Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1823 hm/ -296 hm) M40				
3:52:02,3 Gölzenleuchter, Gunnar /T	65	09.09.2006	Interlaken/SUI	
Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1823 hm/ -296 hm) M50				
4:36:20,3 Hofmann, Klaus	49	04.09.1999	Interlaken/SUI	
Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1823 hm/ -296 hm) M70				
6:34:40,8 Walter, Rudolf	49	07.09.2019	Interlaken/SUI	
Brocken-Marathon (42,195 km/ ±1150 hm/) M40				
3:43:27 c Herdel, Ludwig	51	15.10.2000	Wernigerode/Harz	
Kilauea Volcano Wilderness Marathon (42,195 km) /M50				
5:57:53 Kratochwil, Dr. Anselm 51	51	31.07.2004	Kilauea/Hawaii/USA	
Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M35				
3:50:32 Starck, Rainer	60	30.08.1998	Galtür/AUT	
Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M40				
3:33:48,70 Starck, Rainer	60	26.08.2001	Galtür/AUT	
Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M45				
4:02:32 Herdel, Ludwig	51	30.08.1998	Galtür/AUT	
Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M60				
5:04:26 Mühlhans, Edmund	34	30.08.1998	Galtür/AUT	
Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M65				
4:31:xx Mühlhans, Edmund	34	29.08.1999	Galtür/AUT	
Schwäbische Alb Marathon (44km/ ±1040 hm) M35				
3:41:26 Heller, Heiko	58	26.10.1996	Schwäbisch Gmünd	
Schwäbische Alb Marathon (44km/ ±1040 hm) M45				
3:39:21 Hofmann, Klaus	49	26.10.1996	Schwäbisch Gmünd	
Keufelskopf Marathon Trail (45km ±1900 hm) M65				
6:40:09 Hofmann, Klaus	49	23.05.2015	Reichweiler	
Wings for Life World Run MHK				
42,05 km Buss, Keijo	91	03.05.2015	Darmstadt	
Wings for Life World Run M35				
37,09 km Witteborg, Heiko	77	03.05.2015	Darmstadt	
Wings for Life World Run M40				
47,83 km Obst, Michael	70	04.05.2014	Darmstadt	
Wings for Life World Run M45				
34,32 km Reiss, Alexander	69	03.05.2015	Darmstadt	

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	21/29°
Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) M55 6:09:57 Hofmann, Klaus	49	29.04.2006	Wernigerode→Nordhausen	
Karwendelauf (52 km/ +2281 hm/ -2100 hm) M45 5:41:20 Heim, Roland	68	30.08.2014	Scharnitz → Pertisau/AUT	
Böhmweglauf (58km/ +1400 hm/ -xxx hm) M35 4:46:00 Heller, Heiko	58	08.10.1995	Deggendorf	
Bärenfels Ultra-Trail (63 km/ *1750 hm) M55 6:58:09 Hofmann, Klaus	49	22.07.2006	Neubrücke/Nohfelden	
Rennsteiglauf Streckenlängen (Höhenmeter nach Veranstalterangaben): 1992-1996: 66,5 km / 1997-2000: 76 km / 2001-2002: 74,5 km / 2003-2016: 72,7 km / 2017: 73,5 km / 2018:73,9 km +1874 hm - 1386 hm				
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) M35 5:37:08 Heller, Heiko	58	18.05.1996	Hohe Sonne→Schmiedefeld	
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) M45 5:14:32 Eisenberg, Walter	48	18.05.1996	Hohe Sonne→Schmiedefeld	
Rennsteiglauf (72,7 km +1470 hm - 969 hm) M45 7:24:24 Reiss, Alexander	69	17.05.2014	Eisenach→Schmiedefeld	
Rennsteiglauf (73,9 km +1874 hm - 1386 hm) M45 7:42:40 Reiss, Alexander	69	26.05.2018	Eisenach→Schmiedefeld	
Rennsteiglauf (73,9 km +1874 hm - 1386 hm) M55 7:24:20 Krichbaum, Peter	60	26.05.2018	Eisenach→Schmiedefeld	
Swiss Alpine Marathon (67 km/ +2300 hm/ - 2300 hm) M45 (nach späterer exakter Streckenvermessung mit MTB: 72,1 km) 7:00:38,9 Hofmann, Klaus	49	30.07.1994	Davos/SUI	
Traunsee-Bergmarathon (70 km ±4300 hm) M55 17:58:00 Hofmann, Klaus	49	01.07.2006	Traunsee	
Lofoten Ultra Trail (50 Meilen = 80,4672 km +4000 hm/ -x hm) M60 16:47:59 Kaster, Gerhard	58	01.06.2019	Borg → Svolvær/NOR	
Zugspitz Ultra Trail (100 km ±5420 hm) M55 25:29.21,6 Kaster, Gerhard	58	23.06.2013	Grainau	
Eiger Ultra Trail (101 km ±6700 hm) M55 20:13.26,9 Kaster, Gerhard	58	20./21.07.2013	Grindelwald/SUI	
Lavaredo Ultra Trail (119 km ±5850 hm) M55 28:54:00 Kaster, Gerhard	58	27.06.2014	Cortina d'Ampezzo/ITA	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	22/29°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

ETAPPENLÄUFE

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) MHK

4:55:02 Kuttich, Björn 86 05.06.-07.06.2015 Hanau → Steinau
 (55:29 - 49:42 - 58:13 - 1:04:16 - 1:07:22)
 (15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M30

4:55:07 Kuttich, Björn 86 07.06.-09.06.2019 Hanau → Steinau
 (55:50 - 49:00 - 58:50 - 1:03:09 - 1:08:18)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M35

5:03:203 Kuttich, Björn 86 10.06.-12.06.2022 Hanau → Steinau
 (56:51 - 47:37 - 1:01:27 - 1:07:00 - 1:10:25)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M40

6:02:20 Witteborg, Heiko (Müller) 77 07.06.-09.06.2019 Hanau → Steinau
 (1:07:25 - 59:25 - 1:13:03 - 1:18:59 - 1:23:28)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M45

5:26:32,76 Hofmann, Klaus 49 13.06.-15.06.1997 Hanau → Steinau
 (1:01:14,94 - 54:50,40 - 1:05:38,45 - 1:10:36,65 - 1:14:12,32)
 (15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M50

5:40:29,75 Hofmann, Klaus 49 11.06.-13.06.1999 Hanau → Steinau
 (1:02:02,07 - 56:33,59 - 1:12:40,20 - 1:14:44,56 - 1:14:24,33)
 (15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M55

6:02:41 Hofmann, Klaus 49 11.06.-13.06.2004 Hanau → Steinau
 (1:06:34 - 59:40 - 1:15:09 - 1:18:14 - 1:23:04)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M60

6:22:29 Hofmann, Klaus 49 11.06.-13.06.2010 Hanau → Steinau
 (1:11:03 - 1:05:01 - 1:14:47 - 1:23:40 - 1:27:59)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M65

6:58:18 Hofmann, Klaus 49 06.06.-08.06.2014 Hanau → Steinau
 (1:14:32 - 1:00:52 - 1:23:45 - 1:25:45 - 1:44:24)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M70

7:46:36 Hofmann, Klaus 49 07.06.-09.06.2019 Hanau → Steinau
 (1:19:40 - 1:14:00 - 1:29:26 - 1:46:29 - 1:57:01)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) MHK - Mannschaft

16:29:38 T. Arnold 92/MHK (5:28:41)/K. Buss 91/MHK (5:30:15)/
 J. Schäfer 87/M30 (5:30:42) ab MHK 08.06-10.06.2018 Hanau → Steinau

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M30 - Mannschaft

21:37:10 R. Nilsson 85/M30 (6:54:29)/ K. Hofmann 49/M65 (7:17:19)/
 R. Jokisch 59/M55 (7:25:22) ab M30 05.06.-07.06.2015 Hanau → Steinau

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M40 - Mannschaft

19:01:26 K. Hofmann 49/M50 (6:05:51)/ W. Diller /T 62/M40 (6:20:49)/
 W. Heß 50/M50 (6:34:45) ab M40 06.06.-08.06.2003 Hanau → Steinau

Verdon Trail Aventure (108 km/ 3 Etappen/ ±4335 hm) M50

°Disziplin	AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	23/29°
------------	-------------	---------------	----	-------	-----	--------

14:11:36	Hofmann, Klaus	49	26.06.-28.06.2003	Aiguines/FRA	
	(3:38:17 - 4:22:59 - 6:10:20)				
	(37 km - 31 km - 40 km)				
	(± 857 hm - ± 1393 hm - ± 2085 hm)				

Verdon Trail Aventure (119 km/ 4 Etappen/ ±6340 hm) M55

17:04:48	Hofmann, Klaus	49	29.06.-02.07.2005	Aiguines/FRA	
	(1:42:08 - 3:47:06 - 6:42:38 - 4:52:56)				
	(14 km - 25 km - 45 km - 35 km)				
	(± 440 hm - ± 1660 hm - ± 2555 hm - ± 1685 hm)				

Swiss Jura Marathon (323 km/ 7 Etappen/ +8412 hm/ -8527 hm) M45

33:53:19	Hofmann, Klaus	49	30.06.-06.07.1996	Genf → Basel/SUI	
	(3:45:25 - 4:15:28 - 3:59:49 - 4:25:51 - 6:27:02 - 5:36:20 - 5:34:24)				
	(45 km - 47 km - 37 km - 42 km - 53 km - 49 km - 50 km)				
	(+1200 hm - +730 hm - +1380 hm - +1028 hm - +1340 hm - +1634 hm - +1100 hm -534 hm - -1021 hm - -1389 hm - -773 hm - -1890 hm - -1590 hm - -1330 hm)				

Swiss Jura Marathon (323 km/ 7 Etappen/ +8412 hm/ -8527 hm) M55

35:44:09	Hofmann, Klaus	49	03.07.- 10.07.2004	Genf → Basel/SUI	
	(4:35:38 - 4:40:44 - 4:03:42 - 4:38:19 - 5:53:44 - 5:50:29 - 6:01:33)				
	(45 km - 47 km - 37 km - 42 km - 53 km - 49 km - 50 km)				
	(+1200 hm - +730 hm - +1380 hm - +1028 hm - +1340 hm - +1634 hm - +1100 hm -534 hm - -1021 hm - -1389 hm - -773 hm - -1890 hm - -1590 hm - -1330 hm)				

Staffellauf Brest - Rennes (265,5 km)

Hinweis: Start 16 Uhr, 7 Etappen ohne Unterbrechung,
 Etappen 1 bis 6 Einzelläufer, Etappe 7 freie Staffel

17:15:18	Philipp Zöller 39/M40/ Jürgen Kraus 50/MHK/ Karl-Heinz Moog 41/M35/ Detlef Krause* 58/M30/ Fritz Heger 42/M35/ Dieter Scholz 38/M40		27.10.-28. 10.1979	Brest → Rennes	
18:44:23	Karl Metzger 29/M50/ Werner Köthe 27/M50/ Manfred Dorow 40/M35/ Karl Gäcklein 42/M35/ Günther Stuckert 43/M35/ Peter Bayer 35/M40		27.10.-28. 10.1979	Brest → Rennes	

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	24/29°
--------------------------------------	----	-------	-----	--------

GEHEN

3000 m Gehen (Bahn) M15

16:56,0 Eisinger, Günter (Lenke) 50 xx.xx.1965 Darmstadt

3000 m Gehen (Bahn) MJA

17:50,0 Raatz, Horst (Lenke) 47 xx.xx.1965 Darmstadt

5000 m Gehen (Bahn) MJA

29:15,8 Raatz, Horst 47 xx.11.1965 Darmstadt

10000 m Gehen (Bahn) MJA

1:09:31,6 Raatz, Horst (R85+R83 1:09:32,6?) 47 xx.xx.1966 Darmstadt

10 km Gehen (Straße) MJA

1:09:33 Raatz, Horst 47 xx.xx.1966 Darmstadt

50 km Gehen (Straße) M40

6:28:03 Dorow, Manfred 40 13.07.1980 Husum

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	25/29°
--------------------------------------	----	-------	-----	--------

SPRUNG- UND WURFDISZIPLINEN

Hochsprung MHK (GVR 1983: 1,80 m Thomas Demers 68/M15)

1,70 m Schwarz, Roland (R82) 44 xx.xx.1969 xxxxxx

Hochsprung M30

1,40 m Gantner, Hans 51 23.06.1981 Darmstadt

Hochsprung M35

1,45 m Leistner, Hans Ralf 63 09.07.2001 Pfungstadt

Hochsprung M40

1,40 m Leistner, Hans Ralf 63 09.08.2003 DA-Eberstadt

Stabhochsprung MHK

2,60 m Schwarz, Roland 44 22.09.1968 Leimen

Weitsprung MHK (GVR 1993: 6,54 m Knut Sorgenfrei 74/MJA)

6,10 m Schwarz, Roland 44 21.09.1968 Leimen

Weitsprung M30

6,45 m Steinhoff, Wolfgang 38 07.10.1972 Darmstadt

Weitsprung M40

5,78 m Meier, Wolfgang 42 30.06.1985 Oberursel

Weitsprung M45

4,42 m Novotny, Ewald 34 23.06.1981 Darmstadt

Weitsprung M50

4,35 m Heß, Wolfgang 50 26.08.2000 Groß-Gerau

Dreisprung (GVR 1967: 11,83 m Heinrich Müller jun. 52/M15)

---- keine Männer-Leistung bekannt

Kugelstoß MHK 7,26 kg

11,29 m Schwarz, Roland 44 21.09.1968 Leimen

Kugelstoß M30 7,26 kg

14,01 m Steinhoff, Wolfgang 38 06.05.1970 Darmstadt

Kugelstoß M40 7,26 kg

10,18 m Hübner, Matthias 74 19.08.2017 Reichelsheim

Kugelstoß M45 7,26 kg

10,34 m Hübner, Matthias 74 26.09.2021 Griesheim

Kugelstoß-Dreikampf M40 7,26 kg (HTV-Disziplin) Addiertes Kugelstoßen in drei Varianten: Standstoß / Normales Kugelstoßen (mit Angleitern) aus dem 2,13m-Kreis / Kugelstoßen mit Anlauf (Ausführung wie beim Steinstoßen, jedoch schräge Messung wie beim herkömmlichen Kugelstoßen).

31,88 m Hübner, Matthias 74 14.04.2018 Mutterstadt
 (11,62/9,65/7,11)

Diskuswurf MHK 2 kg

32,34 m Schwarz, Roland 44 22.09.1968 Leimen

Diskuswurf M30 2 kg

36,54 m Steinhoff, Wolfgang 38 xx.xx.1972 Nieder-Erlenbach

Diskuswurf M35 2 kg

26,90 m Moog, Karl-Heinz 41 05.07.1980 Darmstadt

Diskuswurf M40 2 kg

25,34 m Moog, Karl-Heinz 41 23.06.1981 Darmstadt

Diskuswurf M45 2 kg

25,38 m Novotny, Ewald 34 05.07.1980 Darmstadt

Diskuswurf M50 1,5 kg

19,61 m Heß, Wolfgang 50 26.08.2000 Groß-Gerau

Diskuswurf griechisch M40 5 kg (HTV-Disziplin) Historisches Stand-Diskuswerfen = Antikes Diskuswerfen aus

°Disziplin	AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	26/29°
		dem Stand mit schwerer Scheibe, z.B. Hantelscheibe)				
	14,26 m	Hübner, Matthias	74	14.04.2018	Mutterstadt	
Hammerwurf	unbekannte Altersklasse	7,26 kg				
	29,77 m	Walther, Erich	xx	17.06.1962	Darmstadt	
Speerwurf		Hinweis: alter Speer bis 1985, neuer Speer ab 1986 (Schwerpunktverlagerung)				
Speerwurf	MHK (alter Speer)	800g				
	42,80 m	Schwarz, Roland	44	22.09.1968	Leimen	
Speerwurf	M30 (alter Speer)	800g				
	54,16 m	Steinhoff, Wolfgang	38	06.05.1970	Darmstadt	
Speerwurf	M30 (neuer Speer)	800g				
	37,06 m	Elteste, Olaf /T	66	26.05.1999	Pfungstadt	
Speerwurf	M35 (alter Speer)	800g				
	37,28 m	Moog, Karl-Heinz	41	05.07.1980	Darmstadt	
Speerwurf	M40 (alter Speer)	800g				
	37,52 m	Moog, Karl-Heinz	41	23.06.1981	Darmstadt	
Speerwurf	M40 (neuer Speer)	800g				
	38,19 m	Schlappner, Gunold	59	10.06.2001	Wetzlar	
Speerwurf	M45 (neuer Speer)	800g				
	30,12 m	Heß, Wolfgang	800 g 50/M45	08.09.2001	Reinheim	
	27,88 m	Hübner, Matthias	74	26.09.2021	Griesheim	
Speerwurf	M50 (neuer Speer)	700g				
	27,22 m	Heß, Wolfgang	50	26.08.2000	Groß-Gerau	
Schleuderballwerfen	M40 1,5 kg (HTV-Disziplin)					
	47,10 m	Hübner, Matthias	74	09.09.2017	Langen	
Steinstoßen	M40 7,5 kg (HTV-Disziplin)					
	11,62 m	Hübner, Matthias	74	24.09.2017	Heuchelheim	
Steinstoßen	M40 10 kg (HTV-Disziplin)					
	9,65 m	Hübner, Matthias	74	24.09.2017	Heuchelheim	
Steinstoßen	M40 15 kg (HTV-Disziplin)					
	7,11 m	Hübner, Matthias	74	24.09.2017	Heuchelheim	
Steinstoß-Dreikampf	M40 7,5/10/15 kg (HTV-Disziplin)					
	28,38 m	Hübner, Matthias (11,62/9,65/7,11)	74	24.09.2017	Heuchelheim	
Fünfkampf (ohne Altersfaktor) (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
	2239 P	Schlappner, Gunold (5,14 - 36,93 - 26,99 (+0,0) - 24,81 - 4:49,63)	59	14.07.2001	Geisenheim	
Fünfkampf MHK (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
	2159 P	Hering, Richard (5,60/27,00/24,8/19,96/4:32,5)	58	02.10.1982	Darmstadt	
Fünfkampf M30 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
	1762 P	Lutz, Ronald (4,61/26,90/26,5/18,20/4:27,7)	51	02.10.1982	Darmstadt	
Fünfkampf M40 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
	2671 P	Schlappner, Gunold (5,14 - 36,93 - 26,99 (+0,0) - 24,81 - 4:49,63)	59	14.07.2001	Geisenheim	
	2298 P	Beitat, Dr. Harald (4,48 - 29,50 - 27,85 (+0,8) - 18,28 - 4:34,91)	59	26.08.2000	Groß-Gerau	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	27/29°
Fünfkampf M45 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)							
2274 P			Heß, Wolfgang	50/M45	08.09.2001	Reinheim	
			(4,27 - 30,12 - 28,66 (---) - 21,93 - 5:24,15)				
Fünfkampf M50 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)							
2208 P			Heß, Wolfgang	50	26.08.2000	Groß-Gerau	
			(4,35 - 27,22 - 28,33 (+0,2) - 19,61 - 5:25,40)				
Fünfkampf - Mannschaft (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)							
7094 P			G. Schlappner 59/M40 (2588 P)/ H. Beitat 59/M40 (2298 P)/ W. Heß 50/M50 (2208 P)	ab M40	26.08.2000	Groß-Gerau	
Zehnkampf MHK (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m/110mHü/Diskus/Stab/Speer/1500m)							
5242 P			Schwarz, Roland	44	21.+22.09.1968	Leimen	
DAMM M30 Gruppe 1 (Deutsche Altersklassen-Mannschaftsmeisterschaft)							
(100m/400m/1500m/5000m/4x100m/Weit/Hoch/Kugel/Diskus/Speer)							
8694 P			H. Heitzenröder 44/M35/ A. Helfmann 46/M30/ M. Knoth 47/M30/ J. Kraus 50/M30/ K. Metzger 29/M50/ R. Michel 43/M35/ K.-H. Moog 41/M35/ E. Novotny 34/M45/ D. Scholz 38/M40/ P. Zöllner 39/M40	ab M30	05.07.1980	Darmstadt	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	28/29°
HALLE							
60 m (Halle)	MHK	(GVR 1974: 7,2 Knut Sorgenfrei 74/MJA + 1992: 7,2 Alexander Krug 92/MJA)					
		7,70	Conka, Daniel	79	14.01.2004	Ffm-Kalbach	
60 m (Halle)	M40	8,29	Stork, Volker /T	67	26.01.2008	Hanau	
100 m (Halle)	M40	(GVR 2006: 12,89 Thomas John /T 88/MJA)					
		13,92	Schlappner, Gunold	59	11.03.2001	Ffm-Kalbach	
200 m (Halle)	MHK	25,23	Conka, Daniel	79	14.01.2004	Ffm-Kalbach	
200 m (Halle)	M40	26,63	Stork,Volker /T	67	26.01.2008	Hanau	
200 m (Halle)	M45	28,88	Zöller, Thomas	64	07.02.2009	Stadtallendorf	
200 m (Halle)	M50	27,82	Heß, Wolfgang	50	10.02.2001	Hanau	
200 m (Halle)	M55	29,91	Heß, Wolfgang	50	04.02.2006	Stadtallendorf	
200 m (Halle)	M75	36,05	Heitzenröder, Heinz	44	08.02.2020	Ludwigshafen	
400 m (Halle)	M40	58,98	Heim, Roland	68	18.01.2009	Mannheim	
400 m (Halle)	M50	64,69	Heß, Wolfgang	50	15.02.2003	Hanau	
400 m (Halle)	M55	68,97	Heß, Wolfgang	50	04.02.2006	Stadtallendorf	
400 m (Halle)	M60	72,82	Heß, Wolfgang	50	23.01.2011	Hanau	
800 m (Halle)	MHK	2:08,36	Buss, Keijo	91	07.02.2018	Ffm-Kalbach	
800 m (Halle)	M40	2:08,44	Heim, Roland	68	28.02.2009	Düsseldorf	
800 m (Halle)	M45	2:29,04	Zöller, Thomas	64	07.02.2009	Stadtallendorf	
800 m (Halle)	M50	2:23,23	Hofmann, Klaus	49	10.02.2001	Hanau	
800 m (Halle)	M55	2:24,51	Hofmann, Klaus	49	01.02.2004	Stadtallendorf	
800 m (Halle)	M60	2:28,48	Heitzenröder, Heinz	44	01.02.2004	Stadtallendorf	
800 m (Halle)	M65	2:45,37	Heitzenröder, Heinz	44	23.01.2011	Hanau	
800 m (Halle)	M70	2:49,76	Heitzenröder, Heinz	44	09.02.2014	Stadtallendorf	
800 m (Halle)	M75	3:10,02	Heitzenröder, Heinz	44	28.02.2020	Erfurt	
800 m (Halle)	M85	4:47,84	Metzger, Karl	29	09.02.2014	Stadtallendorf	
			→ Hessischer Rekord M85 (2014 bis 2019...)				
1000 m (Halle)		(GVR 2006: 2:40,x Thomas John /T 88/MJA)					

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	29/29°
---			keine Männer-Leistung bekannt				
1500 m (Halle)	MHK						
		3:50,2	Mayer, Günter	(TuS?) 41	xx.xx.1969	xxxxxxx	
1500 m (Halle)	M35						
		3:52,x	Mayer, Günter	41	xx.02.1978	Sindelfingen	
3000 m (Halle)	JUNIOREN						
		8:35,73	Dehmer, Sebastian /T	82	19.01.2002	Saarbrücken	
3000 m (Halle)	MHK						
		8:35,73	Dehmer, Sebastian /T	82	19.01.2002	Saarbrücken	
3000 m (Halle)	M30						
		8:22,4	Mayer, Günter	41	xx.02.1974	Dortmund	
3000 m (Halle)	M40						
		9:22,83	Heim, Roland	68	28.02.2009	Düsseldorf	
3000 m (Halle)	M45						
		11:56,17	Zöller, Thomas	64	07.02.2009	Stadtallendorf	
3000 m (Halle)	M50						
		11:14,29	Krichbaum, Peter	60	09.02.2013	Hanau	
3000 m (Halle)	M60						
		12:09,84	Heitzenröder, Heinz	44	04.02.2006	Stadtallendorf	
3000 m (Halle)	M70						
		13:38,22	Heitzenröder, Heinz	44	09.02.2014	Stadtallendorf	
3000 m (Halle)	M85						
		27:21,97	Metzger, Karl	29	09.02.2014	Stadtallendorf	
			→ Hessischer Rekord M85 (2014 bis 2019...)				
100 km (Halle)	MHK						
		6:50:19	Dietzel, Frank-Norbert	49	06.11.1976	London/GBR	
			Gelaufen auf 400m-Bahn im Crystal Palace				
			→ DLV-Rekord Männer (1976 bis 3.11.1983)				
			→ DUV-Rekord M25 (1976 bis 31.10.1987) (nach DUV: M25 = M25-M39)				
4x200 m (Halle)	M40						
		1:53,15	M. Hunte /T 62/M45/ J.O. Dickmann /T 62/M45/ T. Zöller 64/M40/ V. Stork /T 67/M40	M40/45	26.01.2008	Hanau	
Hochsprung (Halle)	M45						
		1,40 m	Hunte, Marco /T	62	07.02.2009	Stadtallendorf	
Weitsprung (Halle)	M40						
		5,09 m	Stork, Volker /T	67	26.01.2008	Hanau	
Kugelstoß (Halle) 7,26 kg	M40						
		7,24 m	Zöller, Thomas	64	03.02.2007	Stadtallendorf	
Kugelstoß (Halle) 6,00 kg	M55						
		7,08 m	Heß, Wolfgang	50	26.01.2008	Hanau	