

Griesheimer Straßenlauf 2017 bis 2023
Streckenrekorde auf der Strecke: GHS > Nordring > Weiterstädter Weg
Halbmarathon / 10 km / 5 km / 1 km

Streckenrekorde 1 km (2017 - 2023)

Schüler	3:10	Lorenz Löffler 2011/M11	LG Region Karlsruhe	10.04.2022
Schülerinnen	3:42	Alessia Finkbeiner 2006/W11	Martin-Buber-Schule Groß-Gerau	23.04.2017
	3:42	Cora Gippner 2012/W11	TV 1862 Langen	23.04.2023

Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
M6	5:04	Philipp Schmidt 2012	LG Langen	15.04.2018
M7	3:52	Till Gippner 2016	TV 1862 Langen	23.04.2023
M8	3:43	Ruven Oppon 2009	Frankfurt	23.04.2017
M9	3:39	Levi Niklas Ritter 2008 Yanick Milker 2013	TuS Griesheim TV Seeheim	23.04.2017 10.04.2022
M10	3:26	Lukas Bugar 2007	VfL Münster	23.04.2017
M11	3:10	Lorenz Löffler 2011	LG Region Karlsruhe	10.04.2022
W6	5:38	Sarah Rehmann 2012	Mainz.Kastel	15.04.2018
W7	4:34	Meike Wißmann 2015	Pfungstadt	10.04.2022
W8	4:19	Meike Wißmann 2015	TSV Pfungstadt	23.04.2023
W9	3:56	Fenja Mehr 2013	LG BEC	10.04.2022
W10	3:41	Martha Bastert 2013	TV Lampertheim	23.04.2023
W11	3:42	Alessia Finkbeiner 2006 Cora Gippner 2012	Martin-Buber-Schule Groß-Gerau TV 1862 Langen	23.04.2017 23.04.2023

Streckenrekorde HALBMARATHON (2017 - 2023)

Männer	1:10:52	Marius Lau 1995/M20	Eintracht Frankfurt	23.04.2023
Frauen	1:20:42	Tinka Uphoff 1983/W35	Eintracht Frankfurt	10.04.2022
Mannschaft Männer	4:11:21	Triathlon Team DSW Darmstadt (Paul Braun 2003/1:20:09 / Felix Leonhardt 1973/1:22:57 / Marco Giuntoli 1983/1:26:03)		10.04.2022
Mannschaft Frauen	6:41:37	Akkumulator (Katarzyna Rzaza 1984/2:10:15 / Justyna Kubicka 1987/2:15:28 / Aneta Grynasz 1985/2:15:54)		15.04.2018
Doppelbabyjogger M	1:14:38	Christian Flügel 1983/M35	TSV 1886 Kandel	10.04.2022

Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
MJ U18	1:51:00	Janik Garcia 2007	LT Ettlingen	23.04.2023
MJ U20	1:20:09	Paul Braun 2003	Triathlon Team DSW Darmstadt	10.04.2022
M U23	1:20:37	Paul Braun 2003	Triathlon Team DSW Darmstadt	23.04.2023
M20	1:10:52	Marius Lau 1995	Eintracht Frankfurt	23.04.2023
M30	1:11:24	Tobias Erbacher 1988	TSG Kleinostheim/we are endurance	10.04.2022
M35	1:11:58	David Zimmermann 1986	Spannrit Team TSG Kleinostheim	10.04.2022
M40	1:19:58	Sergiy Chmel 1982/UKR	Friedberg	23.04.2023
M45	1:18:38	Tim Lipecki 1973	Hochheim	15.04.2018
M50	1:22:43	Sebastien Lichti 1971	Sessenheim/F	10.04.2022
M55	1:26:14	Oswald Renz 1959	TSV 05 Rot	23.04.2017
M60	1:31:17	Uwe Bernd 1960	LG Rüsselsheim	10.04.2022
M65	1:48:22	Jürgen Sippel 1956	REA Card Triathlon Team TuS Griesheim	10.04.2022
M70	1:52:01	Jürgen Werner 1948	TV Bad Schwalbach	10.04.2022
M75				
M80	2:05:09	Klaus Niepelt 1940	TV 1888 Königstätten	10.04.2022
WJ U18				
WJ U20				
W U23	1:34:55	Kira Reinhardt 1998	SV 1899 Mühlhausen	07.04.2019
W20	1:25:58	Anna Lechowicz 1985	Sauerlandteam	07.04.2019
W30	1:34:30	Katja Schneider 1988	SG Frankfurt-Nied	15.04.2018
W35	1:20:42	Tinka Uphoff 1983	Eintracht Frankfurt	10.04.2022
W40	1:23:24	Stephanie Weiß 1979	TSV Krofdorf-Gleiberg	10.04.2022
W45	1:32:24	Tanja Tschech 1972	ASC Darmstadt Triathlon	23.04.2017
W50	1:28:44	Alexandra Rechel 1972	ASC Darmstadt	10.04.2022
W55	1:47:11	Marianne Hasenzahl 1966	TSV 03 Wolfskehlen	10.04.2022
W60	1:45:24	Marisa Gomez-Ruhland 1958	Spiridon Frankfurt	15.04.2018
W65	2:09:16	Edeltraud Watschke 1956	Eintracht Frankfurt Triathlon	10.04.2022
W70	1:52:46	Karin Risch 1946	SV 1911 Traisa	15.04.2018
W75				
W80				

Streckenrekorde 10 km (2017 - 2023)

Männer	31:00	Kilian Schreiner 1993/M20	ASC 1990 Breidenbach	10.04.2022
Frauen	33:42	Lisa Tertsch 1998/W20	ASC Darmstadt	23.04.2023

Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
M 14				
M 15	47:24	Jonas Trauth 2004	TuS Griesheim	07.04.2019
MJ U18	33:49	Lukas Bugar 2007	VfL Münster REA Card Triathlon Team	23.04.2023
MJ U20	40:29	Keanu Petry 1999	SC Steinberg	23.04.2017
M U23	37:00	Scott McClymont 1998	REA Card Triathlon TuS Griesheim	15.04.2018
M20	31:00	Kilian Schreiner 1993	ASC 1990 Breidenbach	10.04.2022
M30	32:47	Uwe Drescher 1992	Triathlon Team DSW Darmstadt	10.04.2022
M35	33:44	Philip Meidt 1984	TGV Schotten	23.04.2023
M40	32:56	Robert Unger 1983	Spiridon Frankfurt	23.04.2023
M45	37:56	Luca Paita 1969	ESOC Triathlon Club	15.04.2018
M50	37:01	Armin Bodirsky 1969	TSV 05 Rot	10.04.2022
M55	36:38	Marcus Imbsweiler 1967	TSG 78 Heidelberg	10.04.2022
M60	37:30	Markus Zerres 1961	TV Waldstraße Wiesbaden	10.04.2022
M65	43:56	Lothar Rochau 1952	LAV Halensia	15.04.2018
M70	46:19	Lothar Rochau 1952	LAV Halensia	10.04.2022
M75	51:13	Karl Heil 1947	LG BEC	10.04.2022
M80	1:30:34	Herbert Gröninger 1942	Friedberg	10.04.2022
W 14	48:38	Tabea Kiefer 2004	SC Steinberg	15.04.2018
W 15	47:27	Sara Kiefer 2003	SC Steinberg	15.04.2018
WJ U18	47:12	Ella Fleischhauer 2001	TSG Darmstadt	23.04.2017
WJ U20	51:55	Hanna Terks 2003	TG Tria Rüsselsheim	10.04.2022
W U23	41:32	Lisa Marie Kohl 2001	TSG 78 Heidelberg	10.04.2022
W20	33:42	Lisa Tertsch 1998	ASC Darmstadt	23.04.2023
W30	38:38	Sarah Overington 1989	TuS Griesheim	10.04.2022
W35	42:34	Tetiana Zavediuk 1986/UKR	Friedberg	23.04.2023
W40	43:47	Isabelle Czerny 1978	SF Tria Roßdorf	10.04.2022
W45	39:26	Alexandra Rechel 1972	ASC Darmstadt	15.04.2018
W50	41:26	Veronika Ulrich 1968	TSG Ehingen	15.04.2018
W55	43:31	Astrid Geisema 1967	TV 1862 Langen	10.04.2022
W60	48:01	Carmen Müller 1959	LG BEC	07.04.2019
W65	55:27	Gabriele Heigl 1958	TSV 03 Wolfskehlen	23.04.2023
W70	48:22	Margret Göttbauer 1952	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	10.04.2022
W75	1:03:36	Veronika Kroboth 1942	LG BEC	23.04.2017
W80				

Streckenrekorde 5 km (2017 - 2023)

Männer 15:27 Abdelkabir Zaroual Aadel 1990/M20 LG Eintracht Frankfurt 23.04.2017
 Frauen 18:09 Lucia Arens 2003/W15 Laufteam KSG Gerlingen 15.04.2018

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
M12	21:25	Jakob Pelzer 2007	VC Darmstadt	07.04.2019
M13	19:13	Luca Arnold 2006	REA Card Triathlon TuS Griesheim	07.04.2019
M14	19:47	Dominik Skakuj	Taunusstein-Neuhof	15.04.2018
M15	20:37	Magnus Kraft 2008	REA Card Triathlon TuS Griesheim	23.04.2023
MJ U18	18:16	Henri Knievel 2006	Eintracht Frankfurt Triathlon	23.04.2023
MJ U20	16:53	Mauritz Ehry 2005	VfL Münster REA Card Triathlon Team	23.04.2023
M U23	16:00	Degen Atanaw 1996	-	23.04.2017
M20	15:27	Abdelkabir Zaroual Aadel 1990	LG Eintracht Frankfurt	23.04.2017
M30	16:13	Cullen Kuntz 1989	TV Waldstraße Wiesbaden	07.04.2019
M35	17:06	Julien Andrieu 1985	Roßdorf	23.04.2023
M40	17:11	Giuseppe Troia 1983	Troia Laufevents	23.04.2023
M45	18:46	Stefan Unger 1976	SSC Hanau-Rodennach	10.04.2022
M50	17:24	Gunnar Dussa 1966	LLG Wonnegau	23.04.2017
M55	18:34	Michael Waraus 1964	Darmstadt	10.04.2022
M60	20:55	Tino Hasenstab 1957	TV Goldbach	23.04.2017
M65	25:18	Joachim Buch 1957	Frankfurt	23.04.2023
M70	26:57	Lutz Leinbach 1950	Reinheim	23.04.2023
M75	35:53	Adolf Fügen 1938	SV Mörlenbach	23.04.2017
M80	30:32	Arno Kammerer 1938	Solms	15.04.2018
M85	46:16	Gerhard Schroeder 1933	Spiridon Frankfurt	15.04.2018
W 10	28:17	Lea Klein 2008 ?	Riedstadt	15.04.2018
W 11	24:43	Lucy Valentina Trog 2011	TV 1862 Langen Triathlon	10.04.2022
W 12	21:35	Tabea Kiefer 2005	SC Steinberg	23.04.2017
W13	21:03	Sarah Köcher 2005	LG Odenwald	15.04.2018
W14	20:51	Sara Kiefer 2003	SC Steinberg	23.04.2017
W15	18:09	Lucia Arens 2003	Laufteam KSG Gerlingen	15.04.2018
WJ U18	20:43	Klara Binstener 2007	MTV Kronberg Triathlon	23.04.2023
WJ U20	18:21	Annika Koch 1999	REA Card Triathlon TuS Griesheim	15.04.2018
W U23	19:54	Sina Berger 1995	SKG Stockstadt	23.04.2017
W20	18:36	Lena Müller 1998	TG Melbach	23.04.2023
W30	20:12	Caroline Cirkel 1989	LG Göttingen	23.04.2023
W35	21:03	Gina Walter-Bausch 1986	BSG Merck	10.04.2022
W40	22:17	Heike Weiße 1980	Groß-Umstadt	23.04.2023
W45	24:15	Dr. Sevim Haaß 1975	SSC Hanau-Rodenbach	23.04.2023
W50	20:58	Stefanie Hock 1963	ASC Darmstadt	23.04.2017
W55	26:42	Claudia Gippert 1967	TSV Höchst/Odw.	10.04.2022
W60	27:28	Uschi Barth 1953	SG Stern Mannheim	23.04.2017
W65	40:57	Annelie Bebbber 1950	Friedrichsdorf	15.04.2018
W70	22:52	Margret Göttbauer 1952	LG BSN	23.04.2023
W75	34:16	Rosemarie Rock 1939	Darmstadt	23.04.2017