

**Griesheimer Straßenlauf 2017 bis 2022**  
**Streckenrekorde auf der Strecke: GHS > Nordring > Weiterstädter Weg**  
**Halbmarathon / 10 km / 5 km / 1 km**

**Streckenrekorde 1 km (2017 - 2022)**

Schüler            3:10 Lorenz Löffler 2011/M11            LG Region Karlsruhe            10.04.2022  
 Schülerinnen    3:42 Alessia Finkbeiner 2006/W11            Martin-Buber-Schule Groß-Gerau    23.04.2017

**Altersklassen**

<b>KLASSE</b>	<b>ZEIT</b>	<b>NAME, JAHRGANG</b>	<b>VEREIN</b>	<b>JAHR</b>
M6	5:04	Philipp Schmidt 2012	LG Langen	15.04.2018
M7	4:02	Thorben Laurin Böttcher 2010	TV 1862 Langen	23.04.2017
M8	3:43	Ruven Oppon 2009	Frankfurt	23.04.2017
M9	3:39	Levi Niklas Ritter 2008 Yanick Milker 2013	TuS Griesheim TV Seeheim	23.04.2017 10.04.2022
M10	3:26	Lukas Bugar 2007	VfL Münster	23.04.2017
<b>M11</b>	<b>3:10</b>	<b>Lorenz Löffler 2011</b>	<b>LG Region Karlsruhe</b>	<b>10.04.2022</b>
W6	5:38	Sarah Rehmann 2012	Mainz.Kastel	15.04.2018
W7	4:34	Meike Wißmann 2015	Pfungstadt	10.04.2022
W8	4:28	Elisa Roth 2014	Griesheim	10.04.2022
W9	3:56	Fenja Mehr 2013	LG BEC	10.04.2022
W10	3:45	Böttcher, Tessa Sofie 2007	TV 1862 Langen	23.04.2017
<b>W11</b>	<b>3:42</b>	<b>Alessia Finkbeiner 2006</b>	<b>Martin-Buber-Schule Groß-Gerau</b>	<b>23.04.2017</b>

## Streckenrekorde HALBMARATHON (2017 - 2022)

Männer	1:11:24	Tobias Erbacher 1988/M30	TSG Kleinostheim	10.04.2022
Frauen	1:20:42	Tinka Uphoff 1983/W35	Eintracht Frankfurt	10.04.2022
Mannschaft Männer	4:11:21	Triathlon Team DSW Darmstadt (Paul Braun 2003/1:20:09 / Felix Leonhardt 1973/1:22:57 / Marco Giuntoli 1983/1:26:03)		10.04.2022
Mannschaft Frauen	6:41:37	Akkumulator (Katarzyna Rzaza 1984/2:10:15 / Justyna Kubicka 1987/2:15:28 / Aneta Grynasz 1985/2:15:54)		15.04.2018
Doppelbabyjogger M	1:14:38	Christian Flügel 1983/M35	TSV 1886 Kandel	10.04.2022

### Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
MJ U18				
MJ U20	1:20:09	Paul Braun 2003	Triathlon Team DSW Darmstadt	10.04.2022
M U23	1:24:03	Nils Bergmann 1998	TV Waldstraße Wiesbaden	15.04.2018
M20	1:15:14	Marius Overdick 1994	TuS Griesheim	23.04.2017
<b>M30</b>	<b>1:11:24</b>	<b>Tobias Erbacher 1988</b>	<b>TSG Kleinostheim/we are endurance</b>	<b>10.04.2022</b>
M35	1:11:58	David Zimmermann 1986	Spannrit Team TSG Kleinostheim	10.04.2022
M40	1:24:09	Simone Paolo Ponzetto 1977	Lokomotiv Breno	15.04.2018
M45	1:18:38	Tim Lipecki 1973	Hochheim	15.04.2018
M50	1:22:43	Sebastien Lichti 1971	Sessenheim/F	10.04.2022
M55	1:26:14	Oswald Renz 1959	TSV 05 Rot	23.04.2017
M60	1:31:17	Uwe Bernd 1960	LG Rüsselsheim	10.04.2022
M65	1:48:22	Jürgen Sippel 1956	REA Card Triathlon Team TuS Griesheim	10.04.2022
M70	1:52:01	Jürgen Werner 1948	TV Bad Schwalbach	10.04.2022
M75				
M80	2:05:09	Klaus Niepelt 1940	TV 1888 Königstatten	10.04.2022
WJ U18				
WJ U20				
W U23	1:34:55	Kira Reinhardt 1998	SV 1899 Mühlhausen	07.04.2019
W20	1:25:58	Anna Lechowicz 1985	Sauerlandteam	07.04.2019
W30	1:34:30	Katja Schneider 1988	SG Frankfurt-Nied	15.04.2018
<b>W35</b>	<b>1:20:42</b>	<b>Tinka Uphoff 1983</b>	<b>Eintracht Frankfurt</b>	<b>10.04.2022</b>
W40	1:23:24	Stephanie Weiß 1979	TSV Krofdorf-Gleiberg	10.04.2022
W45	1:32:24	Tanja Tschech 1972	ASC Darmstadt Triathlon	23.04.2017
W50	1:28:44	Alexandra Rechel 1972	ASC Darmstadt	10.04.2022
W55	1:47:11	Marianne Hasenzahl 1966	TSV 03 Wolfskehlen	10.04.2022
W60	1:45:24	Marisa Gomez-Ruhland 1958	Spiridon Frankfurt	15.04.2018
W65	2:09:16	Edeltraud Watschke 1956	Eintracht Frankfurt Triathlon	10.04.2022
W70	1:52:46	Karin Risch 1946	SV 1911 Traisa	15.04.2018
W75				
W80				

## Streckenrekorde 10 km (2017 - 2022)

Männer	31:00	Kilian Schreiner 1993/M20	ASC 1990 Breidenbach	10.04.2022
Frauen	38:38	Sarah Overington 1989/W30	TuS Griesheim	10.04.2022

### Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
M 14				
M 15	47:24	Jonas Trauth 2004	TuS Griesheim	07.04.2019
MJ U18	41:01	Miguel Liakidis 2000	GHS Griesheim	23.04.2017
MJ U20	40:29	Keanu Petry 1999	SC Steinberg	23.04.2017
M U23	37:00	Scott McClymont 1998	REA Card Triathlon TuS Griesheim	15.04.2018
<b>M20</b>	<b>31:00</b>	<b>Kilian Schreiner 1993</b>	<b>ASC 1990 Breidenbach</b>	<b>10.04.2022</b>
M30	32:47	Uwe Drescher 1992	Triathlon Team DSW Darmstadt	10.04.2022
M35	34:08	Philip Meidt 1984	TGV Schotten	10.04.2022
M40	35:03	Philipp Löffler 1981	LSG Karlsruhe	10.04.2022
M45	37:56	Luca Paita 1969	ESOC Triathlon Club	15.04.2018
M50	37:01	Armin Bodirsky 1969	TSV 05 Rot	10.04.2022
M55	36:38	Marcus Imbsweiler 1967	TSG 78 Heidelberg	10.04.2022
M60	37:30	Markus Zerres 1961	TV Waldstraße Wiesbaden	10.04.2022
M65	43:56	Lothar Rochau 1952	LAV Halensia	15.04.2018
M70	46:19	Lothar Rochau 1952	LAV Halensia	10.04.2022
M75	51:13	Karl Heil 1947	LG BEC	10.04.2022
M80	1:30:34	Herbert Gröninger 1942	Friedberg	10.04.2022
W 14	48:38	Tabea Kiefer 2004	SC Steinberg	15.04.2018
W 15	47:27	Sara Kiefer 2003	SC Steinberg	15.04.2018
WJ U18	47:12	Ella Fleischhauer 2001	TSG Darmstadt	23.04.2017
WJ U20	51:55	Hanna Terks 2003	TG Tria Rüsselsheim	10.04.2022
W U23	41:32	Lisa Marie Kohl 2001	TSG 78 Heidelberg	10.04.2022
W20	39:03	Tatjana Euler 1999	TV Dieburg	10.04.2022
<b>W30</b>	<b>38:38</b>	<b>Sarah Overington 1989</b>	<b>TuS Griesheim</b>	<b>10.04.2022</b>
W35	42:55	Nadine Richter 1982	SC Ostheim/TEA	15.04.2018
W40	43:47	Isabelle Czerny 1978	SF Tria Roßdorf	10.04.2022
W45	39:26	Alexandra Rechel 1972	ASC Darmstadt	15.04.2018
W50	41:26	Veronika Ulrich 1968	TSG Ehingen	15.04.2018
W55	43:31	Astrid Geisema 1967	TV 1862 Langen	10.04.2022
W60	48:01	Carmen Müller 1959	LG BEC	07.04.2019
W65	59:22	Christel Kremser 1956	LT Lorsch	10.04.2022
W70	48:22	Margret Göttner 1952	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	10.04.2022
W75	1:03:36	Veronika Kroboth 1942	LG BEC	23.04.2017
W80				

## Streckenrekorde 5 km (2017 - 2022)

Männer 15:27 Abdelkabir Zaroual Aadel 1990/M20 LG Eintracht Frankfurt 23.04.2017  
 Frauen 18:09 Lucia Arens 2003/W15 Laufteam KSG Gerlingen 15.04.2018

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
M12	21:25	Jakob Pelzer 2007	VC Darmstadt	07.04.2019
M13	19:13	Luca Arnold 2006	REA Card Triathlon TuS Griesheim	07.04.2019
M14	19:47	Dominik Skakuj	Taunusstein-Neuhof	15.04.2018
M15	25:36	Jan Huschens 2002	TG Groß-Karben	23.04.2017
MJ U18	32:23	Dennis Schreiner 2000	Feuerwehr Griesheim	23.04.2017
MJ U20	17:09	Max Hammann 1999	REA Card Triathlon TuS Griesheim	15.04.2018
M U23	16:00	Degen Atanaw 1996	-	23.04.2017
<b>M20</b>	<b>15:27</b>	<b>Abdelkabir Zaroual Aadel 1990</b>	<b>LG Eintracht Frankfurt</b>	<b>23.04.2017</b>
M30	16:13	Cullen Kuntz 1989	TV Waldstraße Wiesbaden	07.04.2019
M35	17:45	Sebastian Lass 1981	Heusenstamm	15.04.2018
M40	18:40	Sven Hügel 1981	Laufteam Leeheim	10.04.2022
M45	18:46	Stefan Unger 1976	SSC Hanau-Rodennach	10.04.2022
M50	17:24	Gunnar Dussa 1966	LLG Wonnegau	23.04.2017
M55	18:34	Michael Waraus 1964	Darmstadt	10.04.2022
M60	20:55	Tino Hasenstab 1957	TV Goldbach	23.04.2017
M65	26:34	Peter Zimmermann 1950	VfL Bad Kreuznach	07.04.2019
M70	28:26	Rudolf Drißler 1951	Landau Running Company	10.04.2022
M75	35:53	Adolf Fügen 1938	SV Mörlenbach	23.04.2017
M80	30:32	Arno Kammerer 1938	Solms	15.04.2018
M85	46:16	Gerhard Schroeder 1933	Spiridon Frankfurt	15.04.2018
W 10	28:17	Lea Klein 2008 ?	Riedstadt	15.04.2018
W 11	24:43	Lucy Valentina Trog 2011	TV 1862 Langen Triathlon	10.04.2022
W 12	21:35	Tabea Kiefer 2005	SC Steinberg	23.04.2017
W13	21:03	Sarah Köcher 2005	LG Odenwald	15.04.2018
W14	20:51	Sara Kiefer 2003	SC Steinberg	23.04.2017
<b>W15</b>	<b>18:09</b>	<b>Lucia Arens 2003</b>	<b>Laufteam KSG Gerlingen</b>	<b>15.04.2018</b>
WJ U18	22:22	Mareike Krauß 2002	LG Odenwald/TSG Bad König	07.04.2019
WJ U20	18:21	Annika Koch 1999	REA Card Triathlon TuS Griesheim	15.04.2018
W U23	19:54	Sina Berger 1995	SKG Stockstadt	23.04.2017
W20	18:48	Laura Fuß 1994	TV Waldstraße Wiesbaden	15.04.2018
W30	22:34	Teresa Huelin 1987	Darmstadt	07.04.2019
W35	21:03	Gina Walter-Bausch 1986	BSG Merck	10.04.2022
W40	23:55	Bianca Gallian 1976	BiG Fitness	07.04.2019
W45	26:24	Ellen Landau 1968	Griesheim	23.04.2017
W50	20:58	Stefanie Hock 1963	ASC Darmstadt	23.04.2017
W55	26:42	Claudia Gippert 1967	TSV Höchst/Odw.	10.04.2022
W60	27:28	Uschi Barth 1953	SG Stern Mannheim	23.04.2017
W65	40:57	Annelie Bebbber 1950	Friedrichsdorf	15.04.2018
W70	55:37	Ursula Eichhorn 1949	REAS Modautal-Asbach	07.04.2019
W75	34:16	Rosemarie Rock 1939	Darmstadt	23.04.2017