

Griesheimer Straßenlauf 1993 bis 2005
Streckenrekorde auf der Strecke: GHS > Nordring > GHS
Halbmarathon / 10 km

Streckenrekorde HALBMARATHON (1993-2005)

Männer:	1:01:57	Simon Lopuyet 1972/MU23	(Kenia)	1994
Masters:	1:08:31	Hans Pfisterer 1953/M40	LG Frankfurt/M.	1994
Frauen:	1:11:55	Joyce Chepchumba 1970/WHK	(Kenia)	1994
Mannschaft Männer:	3:24:59	USV Halle (Heiko Klimmer 1964/ Uwe Emmerling 1966/ Torsten Matthes 1974)		1993
Mannschaft Frauen:	4:04:08	ASC Darmstadt (Corinna Rusch/ Uschi Wolf 1963/ Edith Heinrich 1961)		1993

Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
MJ U18	1:04:32,4	Collins Kibet 1988	Kenia	2005
M U23	1:01:57	Simon Lopuyet 1972	Kenia	1994
M20	1:01:57	Simon Lopuyet 1972	Kenia	1994
M30	1:04:11	Samuel Okemwa 1969	Kenia / LG/USC Heidelberg	2000
M35	1:05:50	Michael Scheytt 1959	VfL Sindelfingen	1995
M40	1:08:31	Hans Pfisterer 1953	LG Frankfurt/M.	1994
M45	1:11:58,7	Hans Pfisterer 1953	HSV Hockenheim	2001
M50	1:11:40	Günter Mielke 1942	TuS Griesheim	1995
M55	1:16:19	Gerhard Nau 1938	TV 03 Crumstadt Riedstadt	1993
M60	1:17:33,3	Günter Mielke 1942	TuS Griesheim	2002
M65	1:24:05	Edmund Schepp 1931	TuS Wiesbaden-Rambach	1996
M70	1:41:26	Wilhelm Hofmann 1927	TV 1924 Gammelsbach	1997
M75	1:46:55,7	Günter Schulz 1930	Bad Soden	2005
WJ U18	1:20:35	Maren Östringer 1974	TSG 1885 Wiesloch	1993
W U23	1:17:18	Maren Östringer 1974	TSG 1885 Wiesloch	1994
W20	1:11:55	Joyce Chepchumba 1970	Kenia	1994
W30	1:13:06	Andrea Holzschuh 1963	LAC Quelle Fürth/München 1860	1997
W35	1:13:33	Marina Beljaewa 1958	Rußland	1993
W40	1:14:42	Sigrid Wulsch 1953	LG Menden	1993
W45	1:25:39	Linda Englhardt 1951	TV Waldstraße Wiesbaden	2000
W50	1:27:14	Hildegard Pfeiffer 1944	LG Ried/TV Lampertheim	1997
W55	1:27:24	Hildegard Pfeiffer 1944	LG Ried	2000
W60	1:37:40,8	Hannelore Kirchem 1940	TSV Eschollbrücken-Eich	2003
W65	1:39:00,1	Hannelore Kirchem 1940	TSV Eschollbrücken-Eich	2005
W70	2:09:06	Maria Seng 1925	Skiclub Offenbach/M.	1998

Streckenrekorde 10 km (1993-2005)

Männer:	30:11	Heiko Schinkitz 1956/M40	SG Adelsberg	1997
Masters:	30:11	Heiko Schinkitz 1856/M40	SG Adelsberg	1997
Frauen:	33:26	Iris Biba 1964/W35	ASC Darmstadt	2001

Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
MJ U20	31:25,8	Sebastian Dehmer 1982	TuS Griesheim	2001
M U23	31:26,4	Gamachu Roba 1982	ASC Darmstadt	2003
M20	31:26,4	Gamachu Roba 1982	ASC Darmstadt	2003
M30	32:17	Eugen Mager 1964	WGL Schwäbisch Hall	1997
M35	32:52,6	Jörg Jung 1969	TSV Friedberg-Fauerbach	2004
M40	30:11	Heiko Schinkitz 1956	SG Adelsberg	1997
M45	31:52	Klaus Goldammer 1952	OSC Berlin	1997
M50	34:46	Herbert Moos 1950	SSC Hanau-Rodenbach	2000
M55	36:04	Elias Dobre 1942	LG Marburg-Cappel	1998
M60	38:42	Edmund Schepp 1931	TuS Wiesbaden-Rambach	1995
M65	39:20	Hans Thieme 1933	TV Stierstadt Oberursel/Ts.	1998
M70	48:38,0	Adolf Mederer 1933	LG Bad Soden/Neuenhain	2004
M75	1:01:22	Friedrich Kuhlmann 1923	LT Bürgel Offenbach/M.	1999
M80	1:09:41,3	Friedrich Kuhlmann 1923	<Offenbach>	2003
WJ U18	37:53,5	Zufan Tadesse 1985	LC Mengerskirchen	2002
W U23	35:21	Anja Carlsohn 1978	LG Nike Berlin	1999
WHK	35:21	Anja Carlsohn 1978	LG Nike Berlin	1999
W30	34:52	Andrea Fleischer 1963	LAC Quelle Fürth/München 1860	1996
W35	33:25,4	Iris Biba 1964/W35	ASC Darmstadt	2001
W40	38:47,3	Martina Groß 1960	MTV Kronberg	2003
W45	37:10	Sigrid Wulsch 1953	LG Menden	1998
W50	38:22,3	Linda Enghardt 1951	TV Waldstraße Wiesbaden	2001
W55	43:36	Nadine Höß 1941	SC Steinberg 1953 Dietzenbach	2000
W60	46:25	Brigitte Konschak 1933	<Wiesbaden>	1993
W65	51:19	Brigitte Konschak 1933	Eintracht Wiesbaden	1998
W70	---			
W75	1:03:56	Johanna Grelle 1922	Turnverein 1860 Viernheim	1998
W80	1:01:14	Johanna Luther 1913	OSC Hoechst Frankfurt/M.	1993

Die 30 schnellsten Zeiten beim Griesheimer Straßenlauf Halbmarathon (1993 bis 2005)

MÄNNER

PLATZ	ZEIT	VORNAME NAME JG/AK	VEREIN / LAND	JAHR
1	1:01:57	Simon Lopuyet 72/MHK	Kenia	1994
2	1:01:59	Martin Bremer 71/MHK	LG Bayer Leverkusen	1994
3	1:02:58	Elisja Legat 66/MHK	Kenia	1994
4	1:03:51	Francis Mbiu 74/MHK	Kenia / LG/USC Heidelberg	2000
5	1:04:06	Andriy Naumov 72/MHK	Ukraine	2000
6	1:04:11	Samuel Okemwa 69/M30	Kenia / LG/USC Heidelberg	2000
7	1:04:23	Andrew Eyapan 65/MHK	Kenia	1994
7	1:04:23	Mbiu /2 /MHK	Kenia / Leimen	1998
9	1:04:24	Sammy Maritim 62/M30	Kenia	1993
10	1:04:27	Rainer Wachenbrunner 62/M30	SCC Berlin	1993
11	1:04:33	Collins Kibet 88/MJ (1:04:32,4)	Kenia / FILA Team	2005
12	1:04:36	Mario Kröckert 78/MHK (1:04:35,8)	TSV Bayer 04 Leverkusen	2005
13	1:04:37	Wachenbrunner /2 /MHK	SCC Nike Berlin	1996
14	1:04:44	Igor Kascheew 66/MHK	Rußland	1996
15	1:04:47	Oliver Dietz 77/MHK (1:04:46,9)	LG Braunschweig	2003
16	1:04:49	Michael Hass 69/MHK	TSV Ratekau	1996
17	1:05:01	Steffen Dittmann 67/MHK	PSC Potsdam	1993
18	1:05:06	Nicodemus Ongerer 66/MHK	Kenia	1993
19	1:05:10	Djillali Abedesselam 71/MHK	LB Baunatal/ACT Kassel	1993
20	1:05:13	Goran Raicevic 63/M30	Berlin	1994
21	1:05:14	Alexander Kuzin 74/MHK	Ukraine	2000
22	1:05:15	Paul Wilson 67/MHK	Australien	1996
22	1:05:19	Habib Boukachab 67/MHK	LAC Quelle Fürth/München 1860	1996
24	1:05:24	Heiko Klimmer 64/MHK Steffen Dittmann 67/MHK	USV Halle TuS Solbad Ravensberg 1960	1993 1994
26	1:05:27	Terefe Desaleng 82/MHK (1:05:27,7)	LG Eintracht Frankfurt	2003
27	1:05:28	Klimmer /2 /M30	USV Halle	1995
28	1:05:33	Ongerer /2 /MHK	Kenia	1995
29	1:05:37	Stanley Kimuthai 76/MHK	Kenia	1997
30	1:05:41	Josphat Ndeti 72/MHK Odihambo Jackton Wasiema 73/MHK	Kenia (1:05:40,5) Kenia (1:05:41,0)	2001 2002

Die 30 schnellsten Zeiten beim Griesheimer Straßenlauf Halbmarathon (1993 bis 2005)

FRAUEN

PLATZ	ZEIT	VORNAME NAME JG/AK	VEREIN / LAND	JAHR
1	1:11:55	Joyce Chepchumba 70/WHK	Kenia	1994
2	1:12:28	Claudia Metzner 66/WHK	LG Sauerland	1994
3	1:13:06	Andrea Holzschuh 63/W30	LAC Quelle Fürth/München 1860	1997
4	1:13:15	Maren Östringer 74/WHK	TSG 1885 Wiesloch	1997
5	1:13:33	Marina Beljaewa 58/W35	Rußland	1993
6	1:13:34	Claudia Dreher 71/W30 (1:13:33,6)	TSV Friesen Naumburg	2001
7	1:13:48	Mellen Munyoro 65/W30	Kenia	1996
8	1:14:23	Albina Galliamova 64/W30	Rußland	1996
9	1:14:42	Sigrid Wulsch 53/W40	LG Menden	1993
10	1:14:47	Vera Michallek 58/W35	LAC Quelle Fürth/München 1860	1993
11	1:15:38	Suzana Ciric 69/WHK	SCC Berlin	1994
12	1:16:26	Veronika Badjnar 68/W30	Offenbacher LC 1977	1999
13	1:16:39	Ciric /2 /WHK	Jugoslawien	1996
14	1:16:42	Ledysha Biwott 73/WHK (1:16:41,4) Joyce Kandie 79/WHK (1:16:41,7)	Kenia Kenia	2002 2002
16	1:16:59	Zita Agoston 65/WHK	Budapest/HUN	1994
17	1:17:13	Badjnar /2 /W30	Offenbacher LC 1977	2000
18	1:17:18	Östringer /2 /WHK	TSG 1885 Wiesloch	1994
19	1:17:22	Agnes Kiss 73/WHK	Ungarn	1999
20	1:17:25	Östringer /3 /WHK?	TSG 1885 Wiesloch	1995
21	1:17:26	Spitzmüller, Romy 81/WHK (1:17:25,6)	LAZ Leipzig	2002
22	1:17:36	Badjnar /3 /W30 (1:17:35,8)	Offenbacher LC 1977	2001
23	1:17:42	Spitzmüller /2 /WHK (1:17:41,4) Susan Jepkorir 79/WHK (1:17:41,4)	LAZ Leipzig Kenia / FILA Team	2001 2005
25	1:17:42	Spitzmüller /2 /WHK (1:17:41,4)	LAZ Leipzig	2001
26	1:17:49	Maak, Petra 64/W35 (1:17:48,2)	TSV Bayer Uerdingen/Dormagen	2002
27	1:18:05	Ciric /3 /WHK	LG Fellbach	1993
28	1:18:10	Wulsch /2 /W40	LG Menden	1997
29	1:18:38	Claudia Hille 65/W30	TuS Griesheim	1999
30	1:18:41	Stephanie Maier 79/WHK (1:18:40,3)	LG Leinfelden-Echterdingen	2001
31	1:18:55	Veronika Ulrich (-Badjnar) 68/W30	LG Neu-Isenburg/Heusenstamm	2005

**Die 30 schnellsten Zeiten beim Griesheimer Straßenlauf
10 km (1993 bis 2005)**

MÄNNER

PLATZ	ZEIT	VORNAME NAME JG/AK	VEREIN / LAND	JAHR
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
7				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
22				
24				
25				
26				
27				
28				
28				
30				

**Die 30 schnellsten Zeiten beim Griesheimer Straßenlauf
10 km (1993 bis 2005)**

FRAUEN

PLATZ	ZEIT	VORNAME NAME JG/AK	VEREIN / LAND	JAHR
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
14				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				