

TuS Griesheim Leichtathletik - Jahresbestenliste 2019

Filter: Jugendliche und Erwachsene

Aktueller Stand: Die Bestenliste beinhaltet derzeit Daten von den Laufwettbewerben 2012-2014 und 2017, 2019 sowie die verfügbaren Laufbestzeiten bis 2006. Die daraus abgeleiteten Vereinsrekorde also bitte größer mit Vorsicht genießen. Eine separate Auflistung der Vereinsrekorde ist den Listen auf <https://tus-griesheim.de/statistik/Statistik.htm> zu entnehmen. Noch nicht ausgewertet sind insbesondere: Laufergebnisse 2007-2011, 2015 und 2016, Mehrkampf-/Wurf- und Sprungdisziplinen sowie Mannschafts- und Staffelwettbewerbe

Abkürzungs-/Symbolerklärung:

VA = (vermuteter) Vereins-Altersklassenrekord

N = Nettozeit bei Zeitmessung mit Chip

= Zwischenzeit

~ = auf nicht-DLV-vermessener Strecke



N △ ~ Leistung Wind Name, Vorname (Jahrgang) Verein Datum Ort Anmerkungen

W10

50 m (Halle)

VA	9,22	Messinger, Laura (2009)	TuS-LA	10.03.2019	Darmstadt
	9,22	Messinger, Laura (2009)	TuS-LA	10.03.2019	Darmstadt
	9,38	Weitnauer, Ida (2009)	TuS-LA	10.03.2019	Darmstadt

50 m Hürden

VA	11,34	Weitnauer, Ida (2009)	TuS-LA	10.03.2019	Darmstadt
	11,34	Weitnauer, Ida (2009)	TuS-LA	10.03.2019	Darmstadt

W11

50 m

VA	7,94	Kohlenberger, Meike (2003)	TuS-LA	31.05.2014	Egelsbach
	8,26	Leichtweiß, Naemi (2008)	TuS-LA	18.08.2019	Egelsbach
	8,26	Romeis, Ann-Kathrin (2008)	TuS-LA	18.08.2019	Egelsbach
	8,26	Romeis, Ann-Kathrin (2008)	TuS-LA	18.05.2019	Darmstadt

50 m (Halle)

VA	8,18	Hauschild, Swenja (2002)	TuS-LA	03.02.2013	Darmstadt
	8,26	Romeis, Ann-Kathrin (2008)	TuS-LA	10.03.2019	Darmstadt
	9,18	Schlinger, Nina (2008)	TuS-LA	10.03.2019	Darmstadt

50 m Hürden

VA	9,64	Romeis, Ann-Kathrin (2008)	TuS-LA	10.03.2019	Darmstadt
	9,64	Romeis, Ann-Kathrin (2008)	TuS-LA	10.03.2019	Darmstadt
	11,78	Schlinger, Nina (2008)	TuS-LA	10.03.2019	Darmstadt

W12

60 m (Halle)

VA	8,9	Adler, Lili (2002)	TuS-LA	02.02.2014 Darmstadt
	9,18	Lewandowski, Jana (2007)	TuS-LA	17.02.2019 Darmstadt

W13

60 m Hürden

VA	10,15	Lenhardt, Ellena (2006)	TuS-LA	18.08.2019 Egelsbach	
	10,15	Lenhardt, Ellena (2006)	TuS-LA	18.08.2019 Egelsbach	

60 m (Halle)

VA	8,68	Lenhardt, Ellena (2006)	TuS-LA	17.02.2019 Darmstadt	
	8,68	Lenhardt, Ellena (2006)	TuS-LA	17.02.2019 Darmstadt	

60 m Hürden (Halle)

VA	10,74	Lenhardt, Ellena (2006)	TuS-LA	17.02.2019 Darmstadt	
	10,74	Lenhardt, Ellena (2006)	TuS-LA	17.02.2019 Darmstadt	

75 m

VA	10,25	Lenhardt, Ellena (2006)	TuS-LA	18.05.2019 Darmstadt	
	10,25	Lenhardt, Ellena (2006)	TuS-LA	18.05.2019 Darmstadt	

5 km

VA	23:00	Dasler, Michelle (1999)	TuS-LA	25.05.2012 Wolfskehlen	<small>Erst ab 2012 geführt</small>
	29:53,0	Lenhardt, Ellena (2006)	TuS-LA	31.12.2019 Griesheim	

weibliche U18 (WJB, W16/17)

5 km

VA	21:57	Zöller, Katharina (1995)	TuS-LA	31.12.2012 Griesheim	Erst ab 2012 geführt
~	21:32,00	Hammann, Sophia (2002)	TuS-LA	17.02.2019 Seligenstadt	

Juniorinnen (W20-22)

5 km

VA Erst ab 2012 geführt

~ 17:15,00 Koch, Annika (1999) TuS-LA 17.02.2019 Seligenstadt

~ 20:39,00 Braun, Elena (1999) TuS-LA 17.02.2019 Seligenstadt

10 km

VA 35:44,00 Koch, Annika (1999) TuS-LA 31.08.2019 Limbach

35:44,00 Koch, Annika (1999) TuS-LA 31.08.2019 Limbach

Frauen Hauptklasse (WHK)

3.000 m

VA	10:28,93	Kaster, Elke (1957)	TuS-LA	28.06.1986	Bürstadt
	17:15,40	Wagner, Simone (1993)	TuS-Wald	11.04.2019	Darmstadt

5 km

VA	20:48,4	Möller (geb. Wälzlein), Cathr	TuS-LA	11.05.2014	Darmstadt	Erst ab 2012 geführt
~	17:15,00	Koch, Annika (1999)	TuS-LA	17.02.2019	Seligenstadt	
~	20:39,00	Braun, Elena (1999)	TuS-LA	17.02.2019	Seligenstadt	
~	23:32,0	Sieburger, Verena (1996)	TuS	21.12.2019	Seligenstadt	
~	25:31,0	Keller, Sarah (1994)	TuS	21.12.2019	Seligenstadt	

10 km

VA	35:44,00	Koch, Annika (1999)	TuS-LA	31.08.2019	Limbach
	35:44,00	Koch, Annika (1999)	TuS-LA	31.08.2019	Limbach
	48:22,0	Müller, Corinna (1991)	TuS-LA	07.12.2019	Jügesheim
	54:07,0	Keller, Sarah (1994)	TuS	31.12.2019	Griesheim
~	1:02:36	Wagner, Simone (1993)	TuS-Wald	02.03.2019	Groß-Gerau

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	1:25:29	Schricket, Katja (1965)	TuS-LA	30.08.1992	Egelsbach
N	1:52:21	Müller, Corinna (1991)	TuS-LA	10.03.2019	Frankfurt
N	2:32:01	Wagner, Simone (1993)	TuS-Wald	05.05.2019	Mainz

W30

3.000 m

VA	10:06,6	Hille, Claudia (1965)	TuS-LA	21.04.1998 Darmstadt	
	10:46,80	Holesch (geb. Kusterer), Nora	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt	
	12:54,40	Lippert, Esther (1987)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt	

5 km

VA	19:35,7	Richter, Nadine (1982)	TuS-LA	12.05.2013 Darmstadt	Erst ab 2012 geführt
	30:31	Kuttich, Kirsten (1985)	TuS-LA	22.04.2019 Jügesheim	

10 km

VA	36:26	Hille, Claudia (1965)	TuS-LA	04.09.1999 Griesheim	
	37:30	Holesch (geb. Kusterer), Nora	TuS-LA	24.03.2019 Niederrodenbach	
	40:09	Möller (geb. Wälzlein), Cathri	TuS-LA	24.03.2019 Augsburg	
~	40:09	Overington, Sarah (1989)	TuS-LA	02.03.2019 Groß-Gerau	
	40:20,58	Overington, Sarah (1989)	TuS-LA	02.02.2019 Jügesheim	
	42:30,66	Schäfer (geb. Krah), Tamara (TuS-LA	05.01.2019 Jügesheim	
~	46:35	Lippert, Esther (1987)	TuS-LA	02.03.2019 Groß-Gerau	
	47:37,69	Heil, Annika (1985)	TuS-LA	02.02.2019 Jügesheim	
	1:03:12	Monroe, Dominique (1987)	TuS-Wald	07.06.2019 Wolfskehlen	
	1:06:07,66	Kuttich, Kirsten (1985)	TuS-LA	02.02.2019 Jügesheim	

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	1:18:38	Hille, Claudia (1965)	TuS-LA	03.10.1999 Griesheim	
N	1:21:00	Holesch (geb. Kusterer), Nora	TuS-LA	05.05.2019 Mainz	
~	1:32:14,0	Möller (geb. Wälzlein), Cathri	TuS-LA	17.11.2019 Las Vegas	
~	1:35:32,20	Overington, Sarah (1989)	TuS-LA	21.07.2019 Birstein-Unterreic	
	1:51:30,0	Heil, Annika (1985)	TuS-LA	13.10.2019 München	

25 km

VA	1:40:28	Holesch (geb. Kusterer), Nor	TuS-LA	22.04.2019 Jügesheim	
	1:40:28	Holesch (geb. Kusterer), Nora	TuS-LA	22.04.2019 Jügesheim	

W35

5 km

VA	21:28,4	Witteborg, Kathrin (1982)	TuS-LA	12.05.2017 Darmstadt	Erst ab 2012 geführt
	27:52,0	Sauer, Anne (1984)	TuS-Wald	31.12.2019 Griesheim	

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	1:18:56,7	Hille, Claudia (1965)	TuS-LA	03.10.2000 Griesheim	
N	1:55:56	Plath, Frankziska (1983)	TuS	10.03.2019 Frankfurt	

W40

3.000 m

VA	10:47,29	Korte, Irena (1953)	TuS-LA	04.06.1994	Athen/GRE
	11:55,41	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	10.07.2019	Trebur
	15:04,34	Lewandowski, Elke (1977)	TuS-LA	11.04.2019	Darmstadt
	15:52,84	Monkam, Laurence (1979)	TuS-Wald	11.04.2019	Darmstadt

5 km

VA	19:50,0	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	12.05.2017	Darmstadt	Erst ab 2012 geführt
	22:10,4	Kessler (geb. Körner), Gesa (1977)	TuS-LA	10.05.2019	Darmstadt	
	25:35,5	Lewandowski, Elke (1977)	TuS-LA	10.05.2019	Darmstadt	
	26:58	Monkam, Laurence (1979)	TuS-Wald	07.06.2019	Wolfskehlen	
~	27:42,7	Nothnagel, Jennifer (1975)	TuS-LA	09.12.2019	Weiterstadt	
	27:49,0	Nothnagel, Jennifer (1975)	TuS-LA	31.12.2019	Griesheim	

10 km

VA	39:33	Bayer, Gabriele (1945)	TuS-LA	27.04.1985	Passau
N	56:50,0	Monkam, Laurence (1979)	TuS-Wald	15.09.2019	Neu-Isenburg
N	57:14,0	Nothnagel, Jennifer (1975)	TuS-LA	15.09.2019	Neu-Isenburg

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	1:29:56	Korte, Irena (1953)	TuS-LA	29.08.1993	Egelsbach
N	2:01:09	Tzankova, Maria (1977)	TuS-LA	05.05.2019	Mainz
N	2:04:33	Monkam, Laurence (1979)	TuS-Wald	05.05.2019	Mainz
N	2:04:33	Lewandowski, Elke (1977)	TuS-LA	05.05.2019	Mainz
N	2:12:45	Nothnagel, Jennifer (1975)	TuS-LA	05.05.2019	Mainz

W45

100 m

VA	14,71	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	24.08.2019 Weilmünster	
	14,71	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	24.08.2019 Weilmünster	

400 m

VA	65,45	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	13.07.2019 Leinefelde-Worbis	
	65,45	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	13.07.2019 Leinefelde-Worbis	

400 m (Halle)

VA	65,82	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	02.03.2019 Halle (Saale)	
	65,82	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	02.03.2019 Halle (Saale)	

800 m

VA	2:27,99	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	12.07.2019 Leinefelde-Worbis	
	2:27,99	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	12.07.2019 Leinefelde-Worbis	

800 m (Halle)

VA	2:32,25	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	12.01.2019 Hanau	
	2:32,25	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	12.01.2019 Hanau	

1.500 m

VA	5:26,66	Bayer, Gabriele (1945)	TuS-LA	26.08.1990 Bad Oeynhausen	
	5:33,57	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	21.08.2019 Wiesbaden	

3.000 m

VA	11:35,0	Bayer, Gabriele (1945)	TuS-LA	24.04.1990 Darmstadt	
	15:09,08	Fahrenholz, Olena (1974)	TuS-Wald	11.04.2019 Darmstadt	
	16:49,20	Kaiser, Henrike (1972)	TuS-Wald	11.04.2019 Darmstadt	

5 km

VA	20:31	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	31.12.2013 Griesheim	Erst ab 2012 geführt
	26:43	Fahrenholz, Olena (1974)	TuS-Wald	07.06.2019 Wolfskehlen	
	29:02,9	Kaiser, Henrike (1972)	TuS-Wald	10.05.2019 Darmstadt	
	32:03	Dörfel, Astrid (1972)	TuS-LA	07.06.2019 Wolfskehlen	

10 km

VA	40:36	Bayer, Gabriele (1945)	TuS-LA	14.04.1990 Jügesheim	
~	43:24,0	<i>Tschech, Tanja (1972)</i>	<i>TuS-Tria</i>	<i>16.11.2019 Seligenstadt</i>	
N	49:38	Bischof, Petra (1970)	TuS-LA	15.03.2019 Dresden	
~	58:08	<i>Fahrenholz, Olena (1974)</i>	<i>TuS-Wald</i>	<i>02.03.2019 Groß-Gerau</i>	
N	1:02:00,0	Kaiser, Henrike (1972)	TuS-Wald	15.09.2019 Neu-Isenburg	

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	1:27:43	Risch, Karin (1946)	TuS-LA	06.03.1994 Frankfurt	
	2:07:18,0	Fahrenholz, Olena (1974)	TuS-Wald	13.10.2019 Offenbach	

W50

100 m

VA	15,32	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	28.09.2019	Nieder-Olm
	15,32	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	28.09.2019	Nieder-Olm

200 m (Halle)

VA	32,31	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	31.01.2016	Stadtallendorf
	32,46	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	12.01.2019	Hanau

400 m

VA	69,85	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	05.07.2015	Langen
	71,42	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	13.07.2019	Leinefelde-Worbis

400 m (Halle)

VA	72,24	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	12.01.2019	Hanau
	72,24	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	12.01.2019	Hanau
	72,66	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	12.01.2019	Hanau

800 m

VA	2:39,05	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	10.07.2015	Zittau
	3:00,41	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	28.09.2019	Nieder-Olm

800 m (Halle)

VA	2:43,88	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	28.01.2017	Ludwigshafen
	2:47,67	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	12.01.2019	Hanau
	2:54,8	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	09.02.2019	Ludwigshafen

3.000 m

VA	11:38,47	Bayer, Gabriele (1945)	TuS-LA	20.08.1996	Pfungstadt
	13:05,30	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	11.04.2019	Darmstadt

5 km

VA	20:22,1	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	11.05.2014	Darmstadt	Erst ab 2012 geführt
	28:19	Lenhardt, Maria-Luise (1967)	TuS-LA	05.05.2019	Frankfurt-Enkheim	
	35:35,0	Domes, Claudia (1967)	TuS-LA	31.12.2019	Griesheim	

10 km

VA	40:58	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	11.09.2016	Hamburg
	44:27,00	Cymanek, Jutta (1967)	TuS-LA	15.09.2019	Siegburg
~	56:34,6	Zöller, Eva (1966)	TuS-LA	19.01.2019	Rüsselsheim
	59:14,67	Zöller, Eva (1966)	TuS-LA	02.02.2019	Jügesheim

15 km

VA	1:10:58	Franke[-Mayer], Herta (1937	TuS-Tria	01.10.1989	Hattersheim
~	1:12:12,3	Seifert, Ulrike (1966)	TuS-LA	23.11.2019	Rüsselsheim

W55

3.000 m

VA	13:35,2	Franke[-Mayer], Herta (1937	TuS-Tria	15.07.1992	Egelsbach
	16:51,50	Schrädt, Astrid (1963)	TuS-LA	11.04.2019	Darmstadt
	17:05,70	Heidrich, Carmen (1964)	TuS-LA	11.04.2019	Darmstadt

3.000 m (Halle)

VA	12:17,99	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	12.01.2019	Hanau
	12:17,99	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	12.01.2019	Hanau

5 km

VA	20:49,1	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	10.05.2019	Darmstadt	Erst ab 2012 geführt
	20:49,1	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	10.05.2019	Darmstadt	
~	22:28	Blatz, Regina (1961)	TuS-LA	16.11.2019	Seligenstadt	
~	31:05,6	Schrädt, Astrid (1963)	TuS-LA	09.12.2019	Weiterstadt	

10.000 m (Bahn)

VA	42:48,09	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	08.06.2019	Essen
	42:48,09	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	08.06.2019	Essen

10 km

VA	43:16,00	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	15.09.2019	Siegburg
N	~ 43:16,00	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	03.08.2019	Gernsheim
	43:16,00	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	15.09.2019	Siegburg
	44:56	Blatz, Regina (1961)	TuS-LA	24.03.2019	Niederrodenbach
	1:03:37	Schrädt, Astrid (1963)	TuS-LA	07.06.2019	Wolfskehlen

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	1:42:32,0	Blatz, Regina (1961)	TuS-LA	13.10.2019	Bad Hersfeld
	1:42:32,0	Blatz, Regina (1961)	TuS-LA	13.10.2019	Bad Hersfeld
N	2:21:11	Schrädt, Astrid (1963)	TuS-LA	05.05.2019	Mainz
N	2:25:51	Heidrich, Carmen (1964)	TuS-LA	05.05.2019	Mainz

W60

5 km

VA									Erst ab 2012 geführt
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

~	29:15,00	Diefenbach, Ute (1959)	TuS-LA	23.08.2019	Klagenfurt				
---	----------	------------------------	--------	------------	------------	--	--	--	--

10 km

VA	57:12	Diefenbach, Ute (1959)	TuS-LA	15.03.2019	Dresden				
-----------	--------------	-------------------------------	---------------	-------------------	----------------	--	--	--	--

N	~	55:38,60	Diefenbach, Ute (1959)	TuS-LA	05.05.2019	Toronto			
---	---	----------	------------------------	--------	------------	---------	--	--	--

N		57:12	Diefenbach, Ute (1959)	TuS-LA	15.03.2019	Dresden			
---	--	-------	------------------------	--------	------------	---------	--	--	--

N △ ~ Leistung Wind Name, Vorname (Jahrgang) Verein Datum Ort Anmerkungen

W65

10 km

VA

~ 1:07:43,6

Meyer, Bärbel (1954)

TuS-LA

09.12.2019 Weiterstadt

W75

5 km

VA	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
	43:51,0	Grimm, Ingrid (1941)	TuS	31.12.2019	Griesheim	Erst ab 2012 geführt
	43:51,0	Grimm, Ingrid (1941)	TuS	31.12.2019	Griesheim	

Frauen (W20 u. ä.)

100 m

VR	12,6	Noä[-Zöllner], Rosel (1940)	TuS-LA	31.12.1961 Coburg
	14,71	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	24.08.2019 Weilmünster
	15,32	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	28.09.2019 Nieder-Olm

200 m (Halle)

VR	30,81	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	10.01.2016 Frankfurt (Kalbac
	32,46	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	12.01.2019 Hanau

400 m

VR	63,19	Frotscher, Kirsten (1974)	TuS-LA	06.07.1994 Pfungstadt
	65,45	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	13.07.2019 Leinefelde-Worbis
	71,42	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	13.07.2019 Leinefelde-Worbis

400 m (Halle)

VR	65,82	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	02.03.2019 Halle (Saale)
	65,82	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	02.03.2019 Halle (Saale)
	72,24	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	12.01.2019 Hanau
	72,66	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	12.01.2019 Hanau

800 m

VR	2:26,1	Korte, Irena (1953)	TuS-LA	21.08.1992 Hagen
	2:27,99	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	12.07.2019 Leinefelde-Worbis
	3:00,41	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	28.09.2019 Nieder-Olm

800 m (Halle)

VR	2:32,25	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	12.01.2019 Hanau
	2:32,25	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	12.01.2019 Hanau
	2:47,67	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	12.01.2019 Hanau
	2:54,8	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	09.02.2019 Ludwigshafen

1.500 m

VR	4:52,53	Korte, Irena (1953)	TuS-LA	18.07.1993 Ludwigshafen/Rh
	5:33,57	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	21.08.2019 Wiesbaden

3.000 m

VR	10:06,6	Hille, Claudia (1965)	TuS-LA	21.04.1998 Darmstadt
	10:46,80	Holesch (geb. Kusterer), Nora	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt
	11:55,41	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	10.07.2019 Trebur
	12:54,40	Lippert, Esther (1987)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt
	13:05,30	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt
	15:04,34	Lewandowski, Elke (1977)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt
	15:09,08	Fahrenholz, Olena (1974)	TuS-Wald	11.04.2019 Darmstadt
	15:52,84	Monkam, Laurence (1979)	TuS-Wald	11.04.2019 Darmstadt
	16:49,20	Kaiser, Henrike (1972)	TuS-Wald	11.04.2019 Darmstadt
	16:51,50	Schrädt, Astrid (1963)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt
	17:05,70	Heidrich, Carmen (1964)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt
	17:15,40	Wagner, Simone (1993)	TuS-Wald	11.04.2019 Darmstadt

3.000 m (Halle)

VR	11:36,67	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	12.02.2017 Stadtallendorf
	12:17,99	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	12.01.2019 Hanau

5 km

VR	19:35,7	Richter, Nadine (1982)	TuS-LA	12.05.2013 Darmstadt	Erst ab 2012 geführt
~	17:15,00	Koch, Annika (1999)	TuS-LA	17.02.2019 Seligenstadt	
~	20:39,00	Braun, Elena (1999)	TuS-LA	17.02.2019 Seligenstadt	
	20:49,1	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	10.05.2019 Darmstadt	
	22:10,4	Kessler (geb. Körner), Gesa (1	TuS-LA	10.05.2019 Darmstadt	
~	22:28	Blatz, Regina (1961)	TuS-LA	16.11.2019 Seligenstadt	
~	23:32,0	Sieburger, Verena (1996)	TuS	21.12.2019 Seligenstadt	
~	25:31,0	Keller, Sarah (1994)	TuS	21.12.2019 Seligenstadt	
	25:35,5	Lewandowski, Elke (1977)	TuS-LA	10.05.2019 Darmstadt	
	26:43	Fahrenholz, Olena (1974)	TuS-Wald	07.06.2019 Wolfskehlen	
	26:58	Monkam, Laurence (1979)	TuS-Wald	07.06.2019 Wolfskehlen	
~	27:42,7	Nothnagel, Jennifer (1975)	TuS-LA	09.12.2019 Weiterstadt	
	27:49,0	Nothnagel, Jennifer (1975)	TuS-LA	31.12.2019 Griesheim	
	27:52,0	Sauer, Anne (1984)	TuS-Wald	31.12.2019 Griesheim	
	28:19	Lenhardt, Maria-Luise (1967)	TuS-LA	05.05.2019 Frankfurt-Enkheim	
	29:02,9	Kaiser, Henrike (1972)	TuS-Wald	10.05.2019 Darmstadt	
~	29:15,00	Diefenbach, Ute (1959)	TuS-LA	23.08.2019 Klagenfurt	
	30:31	Kuttich, Kirsten (1985)	TuS-LA	22.04.2019 Jügesheim	
~	31:05,6	Schrädt, Astrid (1963)	TuS-LA	09.12.2019 Weiterstadt	
	32:03	Dörfel, Astrid (1972)	TuS-LA	07.06.2019 Wolfskehlen	
	35:35,0	Domes, Claudia (1967)	TuS-LA	31.12.2019 Griesheim	
	43:51,0	Grimm, Ingrid (1941)	TuS	31.12.2019 Griesheim	

10.000 m (Bahn)

VR	36:50,09	Hille, Claudia (1965)	TuS-LA	25.04.1998 Baunatal
	42:48,09	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	08.06.2019 Essen

10 km

VR	35:44,00	Koch, Annika (1999)	TuS-LA	31.08.2019 Limbach
	35:44,00	Koch, Annika (1999)	TuS-LA	31.08.2019 Limbach
	37:30	Holesch (geb. Kusterer), Nora	TuS-LA	24.03.2019 Niederrodenbach
	40:09	Möller (geb. Wälzlein), Cathri	TuS-LA	24.03.2019 Augsburg
~	40:09	Overington, Sarah (1989)	TuS-LA	02.03.2019 Groß-Gerau
	40:20,58	Overington, Sarah (1989)	TuS-LA	02.02.2019 Jügesheim
	42:30,66	Schäfer (geb. Krah), Tamara (TuS-LA	05.01.2019 Jügesheim
N	~ 43:16,00	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	03.08.2019 Gernsheim
	43:16,00	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	15.09.2019 Siegburg
~	43:24,0	Tschech, Tanja (1972)	TuS-Tria	16.11.2019 Seligenstadt
	44:27,00	Cymanek, Jutta (1967)	TuS-LA	15.09.2019 Siegburg
	44:56	Blatz, Regina (1961)	TuS-LA	24.03.2019 Niederrodenbach
~	46:35	Lippert, Esther (1987)	TuS-LA	02.03.2019 Groß-Gerau
	47:37,69	Heil, Annika (1985)	TuS-LA	02.02.2019 Jügesheim
	48:22,0	Müller, Corinna (1991)	TuS-LA	07.12.2019 Jügesheim
N	49:38	Bischof, Petra (1970)	TuS-LA	15.03.2019 Dresden
	54:07,0	Keller, Sarah (1994)	TuS	31.12.2019 Griesheim
N	~ 55:38,60	Diefenbach, Ute (1959)	TuS-LA	05.05.2019 Toronto
~	56:34,6	Zöllner, Eva (1966)	TuS-LA	19.01.2019 Rüsselsheim
N	56:50,0	Monkam, Laurence (1979)	TuS-Wald	15.09.2019 Neu-Isenburg
N	57:12	Diefenbach, Ute (1959)	TuS-LA	15.03.2019 Dresden
N	57:14,0	Nothnagel, Jennifer (1975)	TuS-LA	15.09.2019 Neu-Isenburg
~	58:08	Fahrenheit, Olena (1974)	TuS-Wald	02.03.2019 Groß-Gerau
	59:14,67	Zöllner, Eva (1966)	TuS-LA	02.02.2019 Jügesheim
N	1:02:00,0	Kaiser, Henrike (1972)	TuS-Wald	15.09.2019 Neu-Isenburg
~	1:02:36	Wagner, Simone (1993)	TuS-Wald	02.03.2019 Groß-Gerau
	1:03:12	Monroe, Dominique (1987)	TuS-Wald	07.06.2019 Wolfskehlen
	1:03:37	Schrädt, Astrid (1963)	TuS-LA	07.06.2019 Wolfskehlen
	1:06:07,66	Kuttich, Kirsten (1985)	TuS-LA	02.02.2019 Jügesheim
~	1:07:43,6	Meyer, Bärbel (1954)	TuS-LA	09.12.2019 Weiterstadt

15 km

VR	57:54	Korte, Irena (1953)	TuS-LA	02.10.1988 Kassel
~	1:12:12,3	Seifert, Ulrike (1966)	TuS-LA	23.11.2019 Rüsselsheim

Halbmarathon (21,0975 km)

VR	1:18:38	Hille, Claudia (1965)	TuS-LA	03.10.1999	Griesheim
N	1:21:00	Holesch (geb. Kusterer), Nora	TuS-LA	05.05.2019	Mainz
	~ 1:32:14,0	Möller (geb. Wälzlein), Cathri	TuS-LA	17.11.2019	Las Vegas
	~ 1:35:32,20	Overington, Sarah (1989)	TuS-LA	21.07.2019	Birstein-Unterreic
	1:42:32,0	Blatz, Regina (1961)	TuS-LA	13.10.2019	Bad Hersfeld
	1:51:30,0	Heil, Annika (1985)	TuS-LA	13.10.2019	München
N	1:52:21	Müller, Corinna (1991)	TuS-LA	10.03.2019	Frankfurt
N	1:55:56	Plath, Frankziska (1983)	TuS	10.03.2019	Frankfurt
N	2:01:09	Tzankova, Maria (1977)	TuS-LA	05.05.2019	Mainz
N	2:04:33	Lewandowski, Elke (1977)	TuS-LA	05.05.2019	Mainz
N	2:04:33	Monkam, Laurence (1979)	TuS-Wald	05.05.2019	Mainz
	2:07:18,0	Fahrenholz, Olena (1974)	TuS-Wald	13.10.2019	Offenbach
N	2:12:45	Nothnagel, Jennifer (1975)	TuS-LA	05.05.2019	Mainz
N	2:21:11	Schrädt, Astrid (1963)	TuS-LA	05.05.2019	Mainz
N	2:25:51	Heidrich, Carmen (1964)	TuS-LA	05.05.2019	Mainz
N	2:32:01	Wagner, Simone (1993)	TuS-Wald	05.05.2019	Mainz

25 km

VR	1:40:26	Gäcklein, Waldtraut (1949)	TuS-LA	27.04.1985	F-Schwanheim
	1:40:28	Holesch (geb. Kusterer), Nora	TuS-LA	22.04.2019	Jügesheim

M11

50 m

VA	7,98	Wurm, Daniel (2001)	TuS-LA	06.05.2012 Egelsbach
	8,24	Anhalt, Tjark (2008)	TuS-LA	18.05.2019 Darmstadt
	9,42	Kwasniok, Sebastian (2008)	TuS-LA	18.08.2019 Egelsbach

50 m (Halle)

VA	7,98	Wurm, Daniel (2001)	TuS-LA	04.03.2012 Frankfurt - Kalbac
	8,18	Anhalt, Tjark (2008)	TuS-LA	10.03.2019 Darmstadt

50 m Hürden

VA	9,56	Anhalt, Tjark (2008)	TuS-LA	10.03.2019 Darmstadt
	9,56	Anhalt, Tjark (2008)	TuS-LA	10.03.2019 Darmstadt
	10,38	Wenk, Benedict (2008)	TuS-LA	10.03.2019 Darmstadt
	10,54	Kühn, Johannes (2008)	TuS-LA	10.03.2019 Darmstadt

M12

60 m (Halle)

VA	9,82	Mecklenburg, Nils (2007)	TuS-LA	17.02.2019 Darmstadt	
	9,82	Mecklenburg, Nils (2007)	TuS-LA	17.02.2019 Darmstadt	

5 km

VA	21:22	Zelinger, Jan (2001)	TuS-LA	29.09.2013 Marburg	<small>Erst ab 2012 geführt</small>
	24:04,0	Nothnagel, Elias (2007)	TuS-Tria	31.12.2019 Griesheim	

M13

60 m (Halle)

VA	8,6	Röhm, Marcel (2001)	TuS-LA	02.02.2014 Darmstadt	
	8,68	Arnold, Luca (2006)	TuS-LA	17.02.2019 Darmstadt	

75 m

VA	10,36	Arnold, Luca (2006)	TuS-LA	18.08.2019 Egelsbach	
	10,36	Arnold, Luca (2006)	TuS-LA	18.08.2019 Egelsbach	

5 km

VA	20:51	Zelinger, Jan (2001)	TuS-LA	06.06.2014 Wolfskehlen	Erst ab 2012 geführt
	24:05,0	Keller, Anton (2006)	TuS	31.12.2019 Griesheim	

M14

5 km

VA	18:59	Hammann, Max (1999)	TuS-LA	29.09.2013	Marburg	Erst ab 2012 geführt
	28:24	Kaiser, Erik (2005)	TuS-LA	07.06.2019	Wolfskehlen	

10 km

VA						
~	41:37	Trauth, Jonas (2005)	TuS-Tria	16.06.2019	Eschborn	

M15

60 m (Halle)

VA	8,22	Weitnauer, Nils (2004)	TuS-LA	17.02.2019 Darmstadt
	8,22	Weitnauer, Nils (2004)	TuS-LA	17.02.2019 Darmstadt

80 m Hürden

VA	12,59	Weitnauer, Nils (2004)	TuS-LA	18.05.2019 Darmstadt
	12,59	Weitnauer, Nils (2004)	TuS-LA	18.05.2019 Darmstadt

100 m

VA	12,93	Weitnauer, Nils (2004)	TuS-LA	18.05.2019 Darmstadt
	12,93	Weitnauer, Nils (2004)	TuS-LA	18.05.2019 Darmstadt

Junioren (M20-22)

5 km

VA	17:03	Koch, Olaf (1995)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	Erst ab 2012 geführt
~	18:36,00	Hammann, Max (1999)	TuS-LA	17.02.2019	Seligenstadt	
~	19:15,00	Weber, Leon (1998)	TuS-Tria	17.02.2019	Seligenstadt	
	19:21,0	Weber, Leon (1998)	TuS-Tria	31.12.2019	Griesheim	
~	21:14,0	Ripper, Jan (1997)	TuS-LA	21.12.2019	Seligenstadt	

10 km

VA	30:20	Dehmer, Sebastian (1982)	TuS-LA	31.12.2004	Frankfurt
	34:45	Wette, Marius (1998)	TuS-Tria	24.03.2019	Niederrodenbach
	35:40,00	Koch, Torben (1997)	TuS-LA	31.08.2019	Limbach
	43:40,0	Ripper, Jan (1997)	TuS-LA	29.12.2019	Frankfurt

Männer Hauptklasse (MHK)

800 m (Halle)

VA	2:10,27	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	13.01.2019	Frankfurt-Kalbach
	2:10,27	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	13.01.2019	Frankfurt-Kalbach

1.500 m

VA	3:56,2	Lutz, Ronald (1951)	TuS-LA	05.07.1975	Darmstadt
	4:40,72	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	07.08.2019	Pfungstadt

5 km

VA	17:03	Koch, Olaf (1995)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	Erst ab 2012 geführt
~	18:36,00	Hammann, Max (1999)	TuS-LA	17.02.2019	Seligenstadt	
~	19:15,00	Weber, Leon (1998)	TuS-Tria	17.02.2019	Seligenstadt	
	19:21,0	Weber, Leon (1998)	TuS-Tria	31.12.2019	Griesheim	
~	21:14,0	Ripper, Jan (1997)	TuS-LA	21.12.2019	Seligenstadt	

10 km

VA	29:23	Lunnon, Robert (1951)	TuS-LA	26.04.1980	Troisdorf
	34:45	Wette, Marius (1998)	TuS-Tria	24.03.2019	Niederrodenbach
~	35:04	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	02.03.2019	Groß-Gerau
	35:04,22	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	05.01.2019	Jügesheim
	35:40,00	Koch, Torben (1997)	TuS-LA	31.08.2019	Limbach
	35:53,0	Overdick, Marius (1994)	TuS-Tria	31.12.2019	Griesheim
~	37:55	Arnold, Thomas (1992)	TuS-LA	02.03.2019	Groß-Gerau
	38:32	Arnold, Thomas (1992)	TuS-LA	07.06.2019	Wolfskehlen
	43:40,0	Ripper, Jan (1997)	TuS-LA	29.12.2019	Frankfurt

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	1:04:48	Chrbolka, Vit (1966)	TuS-LA	08.03.1992	Frankfurt
N	1:18:37	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	10.03.2019	Frankfurt
~	1:28:34,90	Arnold, Thomas (1992)	TuS-LA	21.07.2019	Birstein-Unterreic

M30

5 km

VA	16:24	Kuttich, Björn (1986)	TuS-LA	22.04.2019 Jügesheim	Erst ab 2012 geführt
	16:24	Kuttich, Björn (1986)	TuS-LA	22.04.2019 Jügesheim	
~	18:48	Landsiedel, Chris (1989)	TuS-LA	23.08.2019 Traisa	

10 km

VA	30:50,6	Sandner, Bernd (1955)	TuS-LA	16.08.1986 Seligenstadt	
	33:41	Kuttich, Björn (1986)	TuS-LA	05.05.2019 Saarbrücken	
~	35:26,00	Holesch, Stephan (1986)	TuS-LA	17.02.2019 Seligenstadt	
	35:31,95	Holesch, Stephan (1986)	TuS-LA	05.01.2019 Jügesheim	
	36:40,98	Schäfer, Jan (1987)	TuS-LA	02.02.2019 Jügesheim	
~	39:09,10	Reuter, Fabian (1989)	TuS-LA	07.09.2019 Babenhausen	
	41:13,0	Landsiedel, Chris (1989)	TuS-LA	07.12.2019 Jügesheim	

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	1:10:12	Dächert, Jürgen (1958)	TuS-LA	03.10.1992 Kandel	
N	1:16:25,00	Holesch, Stephan (1986)	TuS-LA	16.09.2019 Kassel	
N	1:24:19	Schäfer, Jan (1987)	TuS-LA	10.03.2019 Frankfurt	
N	1:53:31	Landsiedel, Chris (1989)	TuS-LA	10.03.2019 Frankfurt	

25 km

VA	1:21:40,7	Sandner, Bernd (1955)	TuS-LA	09.11.1986 Biberach	
	1:32:31	Holesch, Stephan (1986)	TuS-LA	22.04.2019 Jügesheim	

30 km

VA	2:11:06	Dornhoff, Benjamin (1980)	TuS-LA	28.10.2012 Frankfurt	
~	1:52:23	Kuttich, Björn (1986)	TuS-LA	17.03.2019 Friedberg	

Marathon (42,195 km)

VA	2:28:43	Marenholz, Helmut (1964)	TuS-LA	01.09.1996 Fulda	
N	2:50:37,0	Kuttich, Björn (1986)	TuS-LA	27.10.2019 Frankfurt	
N	2:55:13,0	Gerhard, Johannes (1986)	TuS-LA	27.10.2019 Frankfurt	

M35

5.000 m (Bahn)

VA	14:36,5	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	19.06.1977 Kassel
	<i>16:56,11</i>	<i>Niefer, Jens (1982)</i>	<i>347</i>	<i>21.08.2019 Wiesbaden</i>
	20:26,71	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	04.09.2019 Pfungstadt

5 km

VA	18:22	Vossel, Niels (1977)	TuS-LA	31.12.2012 Griesheim	Erst ab 2012 geführt
<i>N</i>	<i>~ 20:54,0</i>	<i>Öztürk, Aslan (1984)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>15.12.2019 Zell</i>	

10.000 m (Bahn)

VA	32:18,0	Helfmann, Alfred (1946)	TuS-LA	22.10.1983 Neckargemünd
	42:47,52	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt

10 km

VA	31:54	Dächert, Jürgen (1958)	TuS-LA	28.03.1993 Ingelheim
<i>~</i>	<i>38:46,00</i>	<i>Schmoll, Daniel (1982)</i>	<i>TuS-Tria</i>	<i>17.02.2019 Seligenstadt</i>
<i>~</i>	<i>43:10</i>	<i>Öztürk, Aslan (1984)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>02.03.2019 Groß-Gerau</i>
	43:11,0	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	07.12.2019 Jügesheim

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	1:11:56	Dächert, Jürgen (1958)	TuS-LA	25.09.1994 Niederrodenbach
N	1:15:58	Schmoll, Daniel (1982)	TuS-Tria	10.03.2019 Frankfurt
	1:37:43,73	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	31.03.2019 Münster

M40

3.000 m

VA	9:04,6	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	03.07.1984 Darmstadt
	13:06,30	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt

5 km

VA	16:41,0	Obst, Michael (1970)	TuS-LA	22.09.2012 Hanau-Rodenbac <small>Erst ab 2012 geführt</small>
	22:02,0	Deppert, Hans-Jürgen (1975)	TuS	31.12.2019 Griesheim
	24:05	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	07.06.2019 Wolfskehlen
~	25:51,3	Clüsserath, Torben (1976)	TuS-Wald	09.12.2019 Weiterstadt
~	29:56,4	Bergel, Tobias (1975)	TuS-Wald	09.12.2019 Weiterstadt

10 km

VA	31:39	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	03.12.1983 Jügesheim
	40:12,43	Vossel, Niels (1977)	TuS-LA	05.01.2019 Jügesheim
~	43:00,4	Witteborg (geb. Müller), Heik	TuS-LA	09.12.2019 Weiterstadt
~	48:35	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	02.03.2019 Groß-Gerau

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	1:09:20	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	08.01.1984 Mörfelden
N	1:47:15,0	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	15.09.2019 Neu-Isenburg

M45

3.000 m

VA	8:57,6	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	16.07.1986 Frankfurt
	15:29,10	Christ, Andreas (1970)	TuS-Wald	11.04.2019 Darmstadt

10 km

VA	31:40,85	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	28.04.1990 Kempen/Krefeld
	35:49,34	Obst, Michael (1970)	TuS-LA	05.01.2019 Jügesheim
	<i>45:18,00</i>	<i>Simonetti, Stefano (1972)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>17.02.2019 Seligenstadt</i>
	46:38,0	Simonetti, Stefano (1972)	TuS-LA	31.12.2019 Griesheim

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	1:12:08,0	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	21.09.1986 Pfungstadt
N	1:26:50	Di Nisio, Nicola (1972)	TuS-LA	10.03.2019 Frankfurt
	1:41:16	Simonetti, Stefano (1972)	TuS-LA	10.03.2019 Frankfurt

M50

3.000 m

VA	9:12,21	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	08.09.1993 Pfungstadt
	13:07,43	Braun, Lucas (1966)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt
	13:13,16	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt
	15:54,58	Kaiser, Markus (1966)	TuS-Wald	11.04.2019 Darmstadt

5 km

VA	19:57	Krichbaum, Peter (1960)	TuS-LA	25.05.2012 Wolfskehlen	Erst ab 2012 geführt
	20:58,0	Schmidt-Schoormann, Karste	TuS-LA	31.12.2019 Griesheim	
	23:25	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1	TuS-LA	07.06.2019 Wolfskehlen	

10 km

VA	32:43	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	20.03.1993 Dresden
~	41:29,00	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	23.08.2019 Traisa
	44:45	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	07.06.2019 Wolfskehlen
N	48:55,0	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1	TuS-LA	15.09.2019 Neu-Isenburg
	55:15	Kaiser, Markus (1966)	TuS-Wald	07.06.2019 Wolfskehlen

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	1:11:04	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	06.04.1996 Paderborn
N	1:49:56	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1	TuS-LA	05.05.2019 Mainz
N	1:53:33	Braun, Lucas (1966)	TuS-LA	10.03.2019 Frankfurt

Marathon (42,195 km)

VA	2:32:45	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	29.10.1995 Frankfurt
	3:40:44,0	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	27.10.2019 Frankfurt
	4:00:48,0	Braun, Lucas (1966)	TuS-LA	22.09.2019 Karlsruhe

M55

5 km

VA	22:43	Kaster, Gerhard (1958)	TuS-LA	27.10.2013 Frankfurt	Erst ab 2012 geführt
~	23:39,0	Jakob, Peter (1964)	TuS	16.11.2019 Seligenstadt	

10 km

VA	32:29	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	29.06.1997 Frankfurt	
~	42:35,1	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	12.10.2019 Rüsselsheim	
	43:27,0	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	31.12.2019 Griesheim	

15 km

VA	57:34	Weißgerber, Erik (1926)	TuS-LA	24.10.1981 Bacharach	
~	1:05:29,3	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	23.11.2019 Rüsselsheim	

25 km

VA	1:37:08	Metzger, Karl (1929)	TuS-LA	21.11.1984 Griesheim	
	1:59:20	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	22.04.2019 Jügesheim	

M60

800 m

VA	2:26,51	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	22.05.2004 Marburg
	2:42,65	Zwingel, Bernhard (1956)	TuS-LA	10.07.2019 Trebur

1.500 m

VA	5:01,51	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	22.05.2004 Marburg
	5:33,08	Zwingel, Bernhard (1956)	TuS-LA	04.09.2019 Pfungstadt

3.000 m

VA	10:38,0	Nostadt, Reinhard (1928)	TuS-LA	30.06.1990 Stuttgart
	12:13,44	Zwingel, Bernhard (1956)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt

20 km

VA	1:24:03	Gäcklein, Karl (1942)	TuS-LA	18.08.2002 Hetzbach
<i>N</i>	<i>~ 1:48:54,24</i>	<i>Jokisch, Rainer (1959)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>22.09.2019 Kronberg</i>

Marathon (42,195 km)

VA	2:56:54	Wührer, Kurt (1930)	TuS-LA	25.03.1990 Kandel
<i>N</i>	<i>3:47:49</i>	<i>Jokisch, Rainer (1959)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>02.06.2019 Regensburg</i>

50 km

VA	4:38:13	Renger, Thomas (1954)	TuS-LA	25.01.2014 Rodgau
	6:09:56	Kaster, Gerhard (1958)	TuS-LA	30.03.2019 Grünheide / Störit

M70

3.000 m

VA	12:43,95	Mühlhans, Edmund (1934)	TuS-LA	04.06.2004 Pfungstadt	
	13:48,48	Hofmann, Klaus (1949)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt	

5.000 m (Bahn)

VA	22:25,94	Mühlhans, Edmund (1934)	TuS-LA	28.08.2004 Bürstadt	
	23:36,59	Hofmann, Klaus (1949)	TuS-LA	04.09.2019 Pfungstadt	

5 km

VA	26:02	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	26.03.2017 Eschollbrücken	Erst ab 2012 geführt
~	30:57,0	<i>Kraft, Peter (1948)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>09.12.2019 Weiterstadt</i>	

10 km

VA	45:19	Mühlhans, Edmund (1934)	TuS-LA	28.05.2004 Wolfskehlen	
	48:28,0	Hofmann, Klaus (1949)	TuS-LA	22.09.2019 Rodenbach	
	48:52,0	Seipel, Axel (1949)	TuS-LA	22.09.2019 Rodenbach	
~	50:23	<i>Walter, Dr. Rudolf (1949)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>02.03.2019 Groß-Gerau</i>	
	50:39,0	Walter, Dr. Rudolf (1949)	TuS-LA	22.09.2019 Rodenbach	

Marathon (42,195 km)

VA	3:44:38	Wührer, Kurt (1930)	TuS-LA	01.10.2000 Aschaffenburg	
	4:40:15,0	Walter, Dr. Rudolf (1949)	TuS-LA	29.09.2019 Berlin	

M75

800 m

VA	3:10,16	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	12.07.2019	Leinefelde-Worbis	
	3:10,16	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	12.07.2019	Leinefelde-Worbis	

5 km

VA	28:19,0	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	31.12.2019	Griesheim	Erst ab 2012 geführt
	28:19,0	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	31.12.2019	Griesheim	

Männer (M20 u. ä.)

800 m

VR	1:55,22	Hanson, Sebastian (1993)	TuS-LA	02.07.2014 Pfungstadt
	2:42,65	Zwingel, Bernhard (1956)	TuS-LA	10.07.2019 Trebur
	3:10,16	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	12.07.2019 Leinefelde-Worbis

800 m (Halle)

VR	2:10,27	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	13.01.2019 Frankfurt-Kalbach
	2:10,27	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	13.01.2019 Frankfurt-Kalbach

1.500 m

VR	3:49,7	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	03.09.1977 Neckargemünd
	4:40,72	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	07.08.2019 Pfungstadt
	5:33,08	Zwingel, Bernhard (1956)	TuS-LA	04.09.2019 Pfungstadt

3.000 m

VR	8:14,2	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	13.07.1977 Raunheim
	12:13,44	Zwingel, Bernhard (1956)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt
	13:06,30	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt
	13:07,43	Braun, Lucas (1966)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt
	13:13,16	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt
	13:48,48	Hofmann, Klaus (1949)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt
	15:29,10	Christ, Andreas (1970)	TuS-Wald	11.04.2019 Darmstadt
	15:54,58	Kaiser, Markus (1966)	TuS-Wald	11.04.2019 Darmstadt

5.000 m (Bahn)

VR	14:22,4	Lunnon, Robert (1951)	TuS-LA	28.06.1980 Wetzlar
	16:56,11	Niefer, Jens (1982)	347	21.08.2019 Wiesbaden
	20:26,71	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	04.09.2019 Pfungstadt
	23:36,59	Hofmann, Klaus (1949)	TuS-LA	04.09.2019 Pfungstadt

5 km

VR	16:24	Kuttich, Björn (1986)	TuS-LA	22.04.2019 Jügesheim	Erst ab 2012 geführt
	16:24	Kuttich, Björn (1986)	TuS-LA	22.04.2019 Jügesheim	
~	18:36,00	<i>Hammann, Max (1999)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>17.02.2019 Seligenstadt</i>	
~	18:48	<i>Landsiedel, Chris (1989)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>23.08.2019 Traisa</i>	
~	19:15,00	<i>Weber, Leon (1998)</i>	<i>TuS-Tria</i>	<i>17.02.2019 Seligenstadt</i>	
	19:21,0	Weber, Leon (1998)	TuS-Tria	31.12.2019 Griesheim	
N ~	20:54,0	<i>Öztürk, Aslan (1984)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>15.12.2019 Zell</i>	
	20:58,0	Schmidt-Schoormann, Karste	TuS-LA	31.12.2019 Griesheim	
~	21:14,0	<i>Ripper, Jan (1997)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>21.12.2019 Seligenstadt</i>	
	22:02,0	Deppert, Hans-Jürgen (1975)	TuS	31.12.2019 Griesheim	
	23:25	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1	TuS-LA	07.06.2019 Wolfskehlen	
~	23:39,0	<i>Jakob, Peter (1964)</i>	<i>TuS</i>	<i>16.11.2019 Seligenstadt</i>	
	24:05	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	07.06.2019 Wolfskehlen	
~	25:51,3	<i>Clüsserath, Torben (1976)</i>	<i>TuS-Wald</i>	<i>09.12.2019 Weiterstadt</i>	
	28:19,0	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	31.12.2019 Griesheim	
~	29:56,4	<i>Bergel, Tobias (1975)</i>	<i>TuS-Wald</i>	<i>09.12.2019 Weiterstadt</i>	
~	30:57,0	<i>Kraft, Peter (1948)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>09.12.2019 Weiterstadt</i>	

10.000 m (Bahn)

VR	29:22,7	Lunnon, Robert (1951)	TuS-LA	26.04.1980 Troisdorf
	42:47,52	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	11.04.2019 Darmstadt

10 km

VR	29:23	Lunnon, Robert (1951)	TuS-LA	26.04.1980 Troisdorf
	33:41	Kuttich, Björn (1986)	TuS-LA	05.05.2019 Saarbrücken
	34:45	Wette, Marius (1998)	TuS-Tria	24.03.2019 Niederrodenbach
~	35:04	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	02.03.2019 Groß-Gerau
	35:04,22	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	05.01.2019 Jügesheim
~	35:26,00	Holesch, Stephan (1986)	TuS-LA	17.02.2019 Seligenstadt
	35:31,95	Holesch, Stephan (1986)	TuS-LA	05.01.2019 Jügesheim
	35:40,00	Koch, Torben (1997)	TuS-LA	31.08.2019 Limbach
	35:49,34	Obst, Michael (1970)	TuS-LA	05.01.2019 Jügesheim
	35:53,0	Overdick, Marius (1994)	TuS-Tria	31.12.2019 Griesheim
	36:40,98	Schäfer, Jan (1987)	TuS-LA	02.02.2019 Jügesheim
~	37:55	Arnold, Thomas (1992)	TuS-LA	02.03.2019 Groß-Gerau
	38:32	Arnold, Thomas (1992)	TuS-LA	07.06.2019 Wolfskehlen
~	38:46,00	Schmoll, Daniel (1982)	TuS-Tria	17.02.2019 Seligenstadt
~	39:09,10	Reuter, Fabian (1989)	TuS-LA	07.09.2019 Babenhausen
	40:12,43	Vossel, Niels (1977)	TuS-LA	05.01.2019 Jügesheim
	41:13,0	Landsiedel, Chris (1989)	TuS-LA	07.12.2019 Jügesheim
~	41:29,00	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	23.08.2019 Traisa
~	42:35,1	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	12.10.2019 Rüsselsheim
~	43:00,4	Witteborg (geb. Müller), Heik	TuS-LA	09.12.2019 Weiterstadt
~	43:10	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	02.03.2019 Groß-Gerau
	43:11,0	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	07.12.2019 Jügesheim
	43:27,0	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	31.12.2019 Griesheim
	43:40,0	Ripper, Jan (1997)	TuS-LA	29.12.2019 Frankfurt
	44:45	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	07.06.2019 Wolfskehlen
~	45:18,00	Simonetti, Stefano (1972)	TuS-LA	17.02.2019 Seligenstadt
	46:38,0	Simonetti, Stefano (1972)	TuS-LA	31.12.2019 Griesheim
	48:28,0	Hofmann, Klaus (1949)	TuS-LA	22.09.2019 Rodenbach
~	48:35	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	02.03.2019 Groß-Gerau
	48:52,0	Seipel, Axel (1949)	TuS-LA	22.09.2019 Rodenbach
N	48:55,0	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1	TuS-LA	15.09.2019 Neu-Isenburg
~	50:23	Walter, Dr. Rudolf (1949)	TuS-LA	02.03.2019 Groß-Gerau
	50:39,0	Walter, Dr. Rudolf (1949)	TuS-LA	22.09.2019 Rodenbach
	55:15	Kaiser, Markus (1966)	TuS-Wald	07.06.2019 Wolfskehlen

15 km

VR	47:12,5	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	15.03.1975 Griesheim
~	1:05:29,3	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	23.11.2019 Rüsselsheim

20 km

VR	1:09:52	Metzger, Otto (1949)	TuS-LA	01.09.1974 Gronau/Bottwart
N	~ 1:48:54,24	Jokisch, Rainer (1959)	TuS-LA	22.09.2019 Kronberg

Halbmarathon (21,0975 km)

VR	1:04:48	Chrbolka, Vit (1966)	TuS-LA	08.03.1992	Frankfurt
N	1:15:58	Schmoll, Daniel (1982)	TuS-Tria	10.03.2019	Frankfurt
N	1:16:25,00	Holesch, Stephan (1986)	TuS-LA	16.09.2019	Kassel
N	1:18:37	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	10.03.2019	Frankfurt
N	1:24:19	Schäfer, Jan (1987)	TuS-LA	10.03.2019	Frankfurt
N	1:26:50	Di Nisio, Nicola (1972)	TuS-LA	10.03.2019	Frankfurt
	~ 1:28:34,90	<i>Arnold, Thomas (1992)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>21.07.2019</i>	<i>Birstein-Unterreic</i>
	1:37:43,73	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	31.03.2019	Münster
	1:41:16	Simonetti, Stefano (1972)	TuS-LA	10.03.2019	Frankfurt
N	1:47:15,0	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	15.09.2019	Neu-Isenburg
N	1:49:56	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1	TuS-LA	05.05.2019	Mainz
N	1:53:31	Landsiedel, Chris (1989)	TuS-LA	10.03.2019	Frankfurt
N	1:53:33	Braun, Lucas (1966)	TuS-LA	10.03.2019	Frankfurt

25 km

VR	1:18:31,2	Siefert, Wolfgang (1951)	TuS-LA	02.05.1976	Ameln
	1:32:31	Holesch, Stephan (1986)	TuS-LA	22.04.2019	Jügesheim
	1:59:20	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	22.04.2019	Jügesheim

30 km

VR	1:36,2	Siefert, Wolfgang (1951)	TuS-LA	04.09.1976	Ebikon/SUI
	~ 1:52:23	<i>Kuttich, Björn (1986)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>17.03.2019</i>	<i>Friedberg</i>

Marathon (42,195 km)

VR	2:21:08,8	Siefert, Wolfgang (1951)	TuS-LA	13.03.1976	Griesheim
N	2:50:37,0	Kuttich, Björn (1986)	TuS-LA	27.10.2019	Frankfurt
N	2:55:13,0	Gerhard, Johannes (1986)	TuS-LA	27.10.2019	Frankfurt
	3:40:44,0	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	27.10.2019	Frankfurt
N	3:47:49	Jokisch, Rainer (1959)	TuS-LA	02.06.2019	Regensburg
	4:00:48,0	Braun, Lucas (1966)	TuS-LA	22.09.2019	Karlsruhe
	4:40:15,0	Walter, Dr. Rudolf (1949)	TuS-LA	29.09.2019	Berlin

50 km

VR	3:33:41	Heller, Heiko (1958)	TuS-LA	10.03.1996	Marburg
	6:09:56	Kaster, Gerhard (1958)	TuS-LA	30.03.2019	Grünheide / Störit