

# TuS Griesheim Leichtathletik - Jahresbestenliste 2017

Filter: Erwachsene (Aks), männlich

Aktueller Stand: Die Bestenliste beinhaltet derzeit Daten von den Laufwettbewerben 2012-2014 und 2017 sowie die verfügbaren Laufbestzeiten bis 2006. Die daraus abgeleiteten Vereinsrekorde und persönliche Bestzeiten also bitte großer mit Vorsicht genießen... Noch nicht ausgewertet sind insbesondere: Laufergebnisse 2007-2011, 2015 und 2016, Mehrkampf-/Wurf- und Sprungdisziplinen sowie Mannschafts- und Staffelwettbewerbe.

Abkürzungs-/Symbolerklärung:

VA = (vermuteter) Vereins-Altersklassenrekord

N = Nettozeit bei Zeitmessung mit Chip

△ = Zwischenzeit

~ = auf nicht-DLV-vermessener Strecke

\* = (vermutliche) persönliche Bestzeit



N △ ~ Leistung Wind Name, Vorname (Jahrgang) Verein Datum Ort Anmerkungen

## Junioren (M20-22)

### 5 km

VA	17:03	Koch, Olaf (1995)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	Erst ab 2012 geführt
~	16:10	Braun, Lucas (1996)	TuS-LA	21.01.2017	Seligenstadt	
~	16:59	Koch, Torben (1997)	TuS-LA	18.11.2017	Seligenstadt	*17:25 (23.09.2012)
	17:03	Koch, Olaf (1995)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	*17:11 (31.12.2012)
	17:32	Koch, Torben (1997)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	*17:25 (23.09.2012)
~	24:47	Ripper, Jan (1997)	TuS-LA	21.01.2017	Seligenstadt	*22:57 (31.12.2014)

## Männer Hauptklasse (MHK)

### 800 m

<b>VA</b>	<b>1:55,22</b>	<b>Hanson, Sebastian (1993)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>02.07.2014</b>	<b>Pfungstadt</b>
	2:09,83	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	09.12.2017	Hanau
	2:13,60	Schoormann, Jan Oliver (199)	TuS-LA	09.12.2017	Hanau

### 800 m (Halle)

<b>VA</b>	<b>2:11,20</b>	<b>Buss, Keijo (1991)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>08.01.2017</b>	<b>Frankfurt a.M. (Ka</b>
	2:11,20	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	08.01.2017	Frankfurt a.M. (Kal

### 1.000 m

<b>VA</b>	<b>2:30,5</b>	<b>Lutz, Ronald (1951)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>26.07.1975</b>	<b>Friedrichsdorf</b>
	2:58,50	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	06.09.2017	Pfungstadt

### 5 km

<b>VA</b>	<b>17:03</b>	<b>Koch, Olaf (1995)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>23.04.2017</b>	<b>Griesheim</b>	Erst ab 2012 geführt
~	16:10	Braun, Lucas (1996)	TuS-LA	21.01.2017	Seligenstadt	
~	16:59	Overdick, Marius (1994)	TuS-Tria	21.01.2017	Seligenstadt	
~	16:59	Koch, Torben (1997)	TuS-LA	18.11.2017	Seligenstadt	*17:25 (23.09.2012)
	17:03	Koch, Olaf (1995)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	*17:11 (31.12.2012)
	17:32	Koch, Torben (1997)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	*17:25 (23.09.2012)
~	24:47	Ripper, Jan (1997)	TuS-LA	21.01.2017	Seligenstadt	*22:57 (31.12.2014)

### 10 km

<b>VA</b>	<b>29:23</b>	<b>Lunnon, Robert (1951)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>26.04.1980</b>	<b>Troisdorf</b>	
N	34:18	Overdick, Marius (1994)	TuS-Tria	04.02.2017	Jügesheim	*38:01 (28.12.2014)
	36:10	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	04.11.2017	Jügesheim	
~	38:18	Arnold, Thomas (1992)	TuS-LA	09.12.2017	Reinheim	
	39:18	Schoormann, Jan Oliver (199)	TuS-LA	04.11.2017	Jügesheim	
N	40:20	Landsiedel, Chris (1989)	TuS-LA	04.02.2017	Jügesheim	

### Halbmarathon (21,0975 km)

<b>VA</b>	<b>1:04:48</b>	<b>Chrbolka, Vit (1966)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>08.03.1992</b>	<b>Frankfurt</b>
	1:15:14	Overdick, Marius (1994)	TuS-Tria	23.04.2017	Griesheim
N	1:28:57	Landsiedel, Chris (1989)	TuS-LA	12.03.2017	Frankfurt

## M30

### 3.000 m

<b>VA</b>	<b>8:25,2</b>	<b>Mayer, Günter (1941)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>19.04.1975 Frankfurt</b>	
	12:13,8	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	14.06.2017 Reichelsheim	*11:50,7 (24.04.2012)

### 5.000 m (Bahn)

<b>VA</b>	<b>14:37,4</b>	<b>Mayer, Günter (1941)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>19.09.1974 Frankfurt</b>	
	17:14,77	Schäfer, Jan (1987)	TuS-LA	06.09.2017 Pfungstadt	
	20:05,7	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	06.09.2017 Reichelsheim	

### 5 km

<b>VA</b>	<b>20:00</b>	<b>Schad, Kevin (1980)</b>	<b>TuS-Tria</b>	<b>31.12.2013 Griesheim</b>	Erst ab 2012 geführt
~	17:58	Schäfer, Jan (1987)	TuS-LA	21.01.2017 Seligenstadt	*17:53 (31.12.2013)
~	21:44,27	Sprehe, Maximilian (1985)	TuS-Tria	30.04.2017 Münster	

### 10.000 m (Bahn)

<b>VA</b>	<b>30:51,2</b>	<b>Mayer, Günter (1941)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>27.04.1974 Bonn</b>	
	42:18,58	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	25.04.2017 Darmstadt	

### 10 km

<b>VA</b>	<b>30:50,6</b>	<b>Sandner, Bernd (1955)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>16.08.1986 Seligenstadt</b>	
N	34:00	Kuttich, Björn (1986)	TuS-LA	04.02.2017 Jügesheim	*33:07 (17.05.2013)
N	36:16	Schäfer, Jan (1987)	TuS-LA	07.01.2017 Jügesheim	*37:19,15 (07.12.2013)
	36:57	Gerhard, Johannes (1986)	TuS-LA	02.07.2017 Erlenbach	
N	39:09	Ruppert, Florian (1984)	TuS-LA	07.01.2017 Jügesheim	
~	40:22,5	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	24.06.2017 Dieburg	*41:47 (14.04.2013)
N	42:11,72	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	15.10.2017 Offenbach	*41:47 (14.04.2013)
	46:35,7	Schütz, Kai (1983)	TuS-LA	04.03.2017 Schriesheim	*41:09 (31.12.2012)

### Halbmarathon (21,0975 km)

<b>VA</b>	<b>1:10:12</b>	<b>Dächert, Jürgen (1958)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>03.10.1992 Kandel</b>	
~	1:21:40	Schäfer, Jan (1987)	TuS-LA	03.10.2017 Erfelden	*1:23:47 (05.10.2013)
△	1:21:58	Gerhard, Johannes (1986)	TuS-LA	29.10.2017 Frankfurt	
~	1:37:20	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	30.06.2017 Gimmeldingen	*1:36:17 (01.09.2013)
△	1:39:06	Ruppert, Florian (1984)	TuS-LA	29.10.2017 Frankfurt	
N	1:43:16	Hannewald, Michael (1987)	TuS-LA	02.04.2017 Freiburg	*1:30:19 (10.03.2013)

### 25 km

<b>VA</b>	<b>1:21:40,7</b>	<b>Sandner, Bernd (1955)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>09.11.1986 Biberach</b>	
	2:01:12	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	26.03.2017 Eschollbrücken	

### Marathon (42,195 km)

<b>VA</b>	<b>2:28:43</b>	<b>Marenholz, Helmut (1964)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>01.09.1996 Fulda</b>	
N	2:44:02	Gerhard, Johannes (1986)	TuS-LA	29.10.2017 Frankfurt	
N	3:18:28	Ruppert, Florian (1984)	TuS-LA	29.10.2017 Frankfurt	

## M35

### 5 km

<b>VA</b>	<b>18:22</b>	<b>Vossel, Niels (1977)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>31.12.2012</b>	<b>Griesheim</b>	Erst ab 2012 geführt
	26:54	Schad, Kevin (1980)	TuS-Tria	31.12.2017	Griesheim	*20:00 (31.12.2013)

### 10 km

<b>VA</b>	<b>31:54</b>	<b>Dächert, Jürgen (1958)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>28.03.1993</b>	<b>Ingelheim</b>	
~	35:21	Schmoll, Daniel (1982)	TuS-Tria	18.02.2017	Seligenstadt	*32:23 (15.03.2003)

### Halbmarathon (21,0975 km)

<b>VA</b>	<b>1:11:56</b>	<b>Dächert, Jürgen (1958)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>25.09.1994</b>	<b>Niederrodenbach</b>	
	1:17:14,21	Schmoll, Daniel (1982)	TuS-Tria	30.04.2017	Münster	*1:14:42,8 (03.10.2003)

## M40

### 3.000 m

<b>VA</b>	<b>9:04,6</b>	<b>Mayer, Günter (1941)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>03.07.1984 Darmstadt</b>	
	14:56,96	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	25.04.2017 Darmstadt	

### 5.000 m (Bahn)

<b>VA</b>	<b>15:40,6</b>	<b>Moog, Karl-Heinz (1941)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>29.08.1981 Wiesbaden</b>	
	18:53,01	Vossel, Niels (1977)	TuS-LA	06.09.2017 Pfungstadt	

### 5 km

<b>VA</b>	<b>16:41,0</b>	<b>Obst, Michael (1970)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>22.09.2012 Hanau-Rodenbac</b>	Erst ab 2012 geführt
	25:43	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	31.12.2017 Griesheim	

### 10 km

<b>VA</b>	<b>31:39</b>	<b>Mayer, Günter (1941)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>03.12.1983 Jügesheim</b>	
~	37:59,5	Vossel, Niels (1977)	TuS-LA	24.06.2017 Dieburg	*37:32,6 (18.02.2012)
	40:48	Vossel, Niels (1977)	TuS-LA	02.06.2017 Wolfskehlen	*37:32,6 (18.02.2012)
~	56:38,01	Hübner, Matthias (1974)	TuS-LA	17.09.2017 Bensheim	

### Halbmarathon (21,0975 km)

<b>VA</b>	<b>1:09:20</b>	<b>Mayer, Günter (1941)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>08.01.1984 Mörfelden</b>	
	1:58:19	Hübner, Matthias (1974)	TuS-LA	23.04.2017 Griesheim	
N	1:58:50	Becker, Sebastian (1975)	TuS-Tria	07.05.2017 Mainz	
N	2:06:46	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	27.08.2017 Egelsbach	

## M45

### 3.000 m

<b>VA</b>	<b>8:57,6</b>	<b>Mayer, Günter (1941)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>16.07.1986 Frankfurt</b>	
	9:56,97	Obst, Michael (1970)	TuS-LA	25.04.2017 Darmstadt	*9:25,37 (07.06.2006)

### 5 km

<b>VA</b>	<b>19:13</b>	<b>Ölmez, Halil (1965)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>31.12.2013 Griesheim</b>	Erst ab 2012 geführt
~	21:04	Hammann, Jörg (1969)	TuS-LA	21.01.2017 Seligenstadt	*20:12 (31.12.2013)
	21:34	Hammann, Jörg (1969)	TuS-LA	31.12.2017 Griesheim	*20:12 (31.12.2013)
	23:31	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1970)	TuS-LA	02.06.2017 Wolfskehlen	*23:48 (31.12.2013)
	27:08	Dörfel, Michael (1970)	TuS-Wald	31.12.2017 Griesheim	
	29:04	Crist, Andreas (1970)	TuS-Wald	31.12.2017 Griesheim	
	29:18	Schmidt, Christian (1970)	TuS	31.12.2017 Griesheim	

### 10 km

<b>VA</b>	<b>31:40,85</b>	<b>Mielke, Günter (1942)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>28.04.1990 Kempen/Krefeld</b>	
~	34:55,1	Obst, Michael (1970)	TuS-LA	16.09.2017 DA-Bessungen	*32:58 (07.01.2006)
	35:18	Obst, Michael (1970)	TuS-LA	26.03.2017 Niederrodenbach	*32:58 (07.01.2006)
	41:20	Di Nisio, Nicola (1972)	TuS-LA	23.04.2017 Griesheim	*41:13 (14.04.2013)
	45:36	Simonetti, Stefano (1972)	TuS-LA	02.12.2017 Jügesheim	
~	51:08	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1970)	TuS-LA	09.12.2017 Reinheim	
	1:03:24	Dirbach, Dirk (1972)	TuS	31.12.2017 Griesheim	

### Halbmarathon (21,0975 km)

<b>VA</b>	<b>1:12:08,0</b>	<b>Mayer, Günter (1941)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>21.09.1986 Pfungstadt</b>	
N	1:18:39	Obst, Michael (1970)	TuS-LA	12.03.2017 Frankfurt	*1:13:51 (17.04.2005)
N	1:41:44	Simonetti, Stefano (1972)	TuS-LA	12.03.2017 Frankfurt	
N	1:53:26	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1970)	TuS-LA	27.08.2017 Egelsbach	*1:53:15 (25.08.2013)

## M50

### 3.000 m

<b>VA</b>	<b>9:12,21</b>	<b>Mielke, Günter (1942)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>08.09.1993</b>	<b>Pfungstadt</b>	
	13:44,39	Bussmann, Lucas (1966)	TuS-LA	25.04.2017	Darmstadt	

### 5 km

<b>VA</b>	<b>19:57</b>	<b>Krichbaum, Peter (1960)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>25.05.2012</b>	<b>Wolfskehlen</b>	Erst ab 2012 geführt
	20:53	Schmidt-Schoormann, Karste	TuS-LA	31.12.2017	Griesheim	*21:58 (28.10.2012)
	25:04	Bussmann, Lucas (1966)	TuS-LA	31.12.2017	Griesheim	
~	30:08	Löhr, Ulrich (1964)	TuS-LA	18.06.2017	Rüsselsheim	*31:32 (18.05.2013)

### 10 km

<b>VA</b>	<b>32:43</b>	<b>Mielke, Günter (1942)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>20.03.1993</b>	<b>Dresden</b>	
~	41:09,7	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	16.09.2017	DA-Bessungen	*40:52 (31.12.2012)
	42:34	Gölzenleuchter, Gunnar (196)	TuS-LA	31.12.2017	Griesheim	*34:30,2 (19.06.1998)
N	44:01	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	27.08.2017	Egelsbach	*40:52 (31.12.2012)
	50:57,2	Bussmann, Lucas (1966)	TuS-LA	25.02.2017	Groß-Gerau	
~	52:33	Leistner, Hans Ralf (1963)	TuS-Tria	21.01.2017	Seligenstadt	*36:34 (29.08.1998)
N	55:45	Löhr, Ulrich (1964)	TuS-LA	07.01.2017	Jügesheim	*55:51,4 (09.02.2013)

### 15 km

<b>VA</b>	<b>55:44,2</b>	<b>Wührer, Kurt (1930)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>08.08.1981</b>	<b>Griesheim</b>	
~	1:04:28,8	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	25.11.2017	Rüsselsheim	*58:16 (22.11.2003)

### Halbmarathon (21,0975 km)

<b>VA</b>	<b>1:11:04</b>	<b>Mielke, Günter (1942)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>06.04.1996</b>	<b>Paderborn</b>	
	1:35:33	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	19.02.2017	Mörfelden	*1:23:48 (02.03.1997)
△	1:38:29	Schmidt-Schoormann, Karste	TuS-LA	29.10.2017	Frankfurt	*1:28:57 (01.09.2013)
△	1:45:08	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	29.10.2017	Frankfurt	*1:28:10 (28.10.2012)
N	1:54:41	Bussmann, Lucas (1966)	TuS-LA	12.03.2017	Frankfurt	
N	2:13:56	Löhr, Ulrich (1964)	TuS-LA	07.05.2017	Mainz	*2:14:23 (09.06.2013)

### 25 km

<b>VA</b>	<b>1:31:02</b>	<b>Metzger, Karl (1929)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>03.05.1980</b>	<b>Hamburg</b>	
	1:58:30	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	26.03.2017	Eschollbrücken	*1:42:24 (24.03.2002)

### 30 km

<b>VA</b>	<b>1:48:11</b>	<b>Mielke, Günter (1942)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>31.03.1994</b>	<b>xxxxxxx/Japan</b>	
~	2:28:58	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	19.03.2017	Friedberg	*2:06:42 (28.10.2012)

### Marathon (42,195 km)

<b>VA</b>	<b>2:32:45</b>	<b>Mielke, Günter (1942)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>29.10.1995</b>	<b>Frankfurt</b>	
N	3:32:48	Schmidt-Schoormann, Karste	TuS-LA	29.10.2017	Frankfurt	*3:15:13 (28.10.2012)
N	3:57:45	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	29.10.2017	Frankfurt	*3:00:17 (28.10.2012)

## M55

### 10 km

<b>VA</b>	<b>32:29</b>	<b>Mielke, Günter (1942)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>29.06.1997 Frankfurt</b>	
	55:43	Astheimer, Norbert (1960)	TuS	23.04.2017 Griesheim	*53:34 (31.12.2012)

### Halbmarathon (21,0975 km)

<b>VA</b>	<b>1:11:54</b>	<b>Mielke, Günter (1942)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>22.03.1997 Neustadt/Holstei</b>	
N	1:42:37,22	Jokisch, Rainer (1959)	TuS-LA	15.10.2017 Offenbach	*1:34:11,4 (18.09.2005)

### 30 km

<b>VA</b>	<b>2:30:16</b>	<b>Jokisch, Rainer (1959)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>04.05.2014 Hamburg</b>	
	~ 3:35:31,7	Fischer, Georg (1961)	TuS-LA	23.07.2017 Leiwen	

### Marathon (42,195 km)

<b>VA</b>	<b>2:33:17</b>	<b>Mielke, Günter (1942)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>04.05.1997 Regensburg</b>	
N	3:37:49	Jokisch, Rainer (1959)	TuS-LA	29.10.2017 Frankfurt	*3:24:04 (12.09.2004)



**M60**

10 km

<b>VA</b>	<b>35:29</b>	<b>Mielke, Günter (1942)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>07.09.2002</b>	<b>Salzgitter</b>	
N	50:37	Renger, Thomas (1954)	TuS-LA	04.02.2017	Jügesheim	*50:11 (30.09.2012)

Halbmarathon (21,0975 km)

<b>VA</b>	<b>1:17:34</b>	<b>Mielke, Günter (1942)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>03.10.2002</b>	<b>Griesheim</b>	
N	2:01:04	Renger, Thomas (1954)	TuS-LA	30.06.2017	Marburg	*1:41:21 (16.02.2014)

## M65

### 10 km

<b>VA</b>	<b>42:02</b>	<b>Müller, Alfred (1935)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>25.04.2000 Jügesheim</b>	
~	46:57,1	Hofmann, Klaus (1949)	TuS-LA	16.09.2017 DA-Bessungen	*35:38 (05.02.1994)
	49:30	Hofmann, Klaus (1949)	TuS-LA	04.11.2017 Jügesheim	*35:38 (05.02.1994)
	58:15	Blatz, Hermann (1952)	TuS-LA	23.07.2017 Wächtersbach	*43:55,01 (02.11.2013)

### 15 km

<b>VA</b>	<b>1:13:08,9</b>	<b>Karypidis, Sabbas (1938)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>15.06.2003 Taunusstein-Hahn</b>	
~	2:13:26,5	Hofmann, Klaus (1949)	TuS-LA	29.07.2017 Riezlern/AT	*55:25 (03.03.1991)

### Halbmarathon (21,0975 km)

<b>VA</b>	<b>1:31:30</b>	<b>Wührer, Kurt (1930)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>09.04.1995 Rheinzabern</b>	
△ ~	2:05:06	Walter, Dr. Rudolf (1949)	TuS-LA	23.04.2017 Hamburg	*1:38:24 (18.09.2005)

### 25 km

<b>VA</b>	<b>1:52:21</b>	<b>Weißgerber, Erik (1926)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>30.03.1991 Jügesheim</b>	
	2:19:08	Walter, Dr. Rudolf (1949)	TuS-LA	26.03.2017 Eschollbrücken	*1:59:59 (20.03.2005)

### Marathon (42,195 km)

<b>VA</b>	<b>3:17:09</b>	<b>Wührer, Kurt (1930)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>30.04.1995 Hamburg</b>	
N	4:10:28	Walter, Dr. Rudolf (1949)	TuS-LA	23.04.2017 Hamburg	*3:53:54 (31.10.2004)

**M70**

**800 m**

<b>VA</b>	<b>2:55,80</b>	<b>Heitzenröder, Heinz (1944)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>03.06.2015</b>	<b>Pfungstadt</b>	
	3:05,49	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	20.05.2017	Geisenheim	*2:08,1 (21.06.1981)

**5 km**

<b>VA</b>	<b>26:02</b>	<b>Heitzenröder, Heinz (1944)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>26.03.2017</b>	<b>Eschollbrücken</b>	Erst ab 2012 geführt
	26:02	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	26.03.2017	Eschollbrücken	
	38:26	Harthun, Hans-Jürgen (1944)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	

**10 km**

<b>VA</b>	<b>45:19</b>	<b>Mühlhans, Edmund (1934)</b>	<b>TuS-LA</b>	<b>28.05.2004</b>	<b>Wolfskehlen</b>	
<i>N</i>	<i>~</i> 55:40	<i>Heitzenröder, Heinz (1944)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>05.08.2017</i>	<i>Gernsheim</i>	<i>*33:49,2 (07.01.1989)</i>