

TuS-Läufer

www.tus-griesheim.de

Der Vorstand

Bei der **Vorstandssitzung** wurde der **Termin der Jahreshauptversammlung auf den 19. Mai gelegt**. Einladungen wurden schon verschickt.

Helferaufruf zum Zwiebelmarkteinsatz

Die Leichtathletik-Abteilung soll für den diesjährigen Zwiebelmarkt-Einsatz des TuS Griesheim in der Wagenhalle 15 Helferschichten leisten. Bevorzugt ist von uns der Infostand zu besetzen. Dafür hat **Heide Heß** die Einteilung übernommen. Wer zur Mithilfe bereit ist und noch nicht von Heide Heß angesprochen wurde, wird gebeten, mit ihr Kontakt aufzunehmen. Außer dem Infostand sind von uns z. T. auch noch andere Dienste in der Wagenhalle zu leisten. Eine Übersicht über die Schichtzeiten und Tätigkeiten sowie über die Möglichkeit zur direkten Anmeldung findet man auf der Internetseite <http://tus.sportdev.de> (ohne www).

Laufveranstaltungen

Meisterschaften:

Dienstag, 21. April, Kreis-Meisterschaften des Kreises Da-Di, in Darmstadt, Leichtathletikstadion im Bürgerpark Nord

Startzeiten:

(* Kreismeisterschaften DA-DI, + Kreismst.GG)
 17:30 Schüler D 1000 m*
 17:40 Schülerinnen D 800 m*
 17:50 Schüler C 1000 m*
 18:00 Schülerinnen C 800 m*
 18:15 Schüler B 2000 m*+
 18:30 Schülerinnen A/B 2000 m*+
 18:45 Schüler A 3000 m*+
 19:15 M(+AK)/mJA/mJB 3000 m*+
 F(+AK)/wJA/wJB 3000 m*+
 20:00 10.000 m M(+AK)//F(+AK)/mJ/wJ*+

Samstag, 25. April, HLV Straße 5/10 km in Marburg

Freitag 1.5. Oberursel, Duathlon (10-38-5 km), mit Hessischen Meisterschaften, 12.30 Uhr

Sa/So 2./3. Mai, Kreis, Schüler A-D in Seeheim/Jugenheim. Zeitplan im Anhang.

Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöller 06155-830244 oder Klaus Hofmann 06157-990823

Weitere Läufe: (kleine Auswahl)

4.4. Cross-Duathlon Reichelsheim, 4,9-14-4,6 km, 14 Uhr

19.4. Griesheim, Starts ab 9 Uhr

13.4. Jügesheim, 10 + 21,1 km, ab 9.30 Uhr

18.4. Bad König, 10 km, 16 Uhr

25.4. Münster, 10 + 21,1 km VS, ab 15 Uhr

25.4. Bensheim, 10 km VS, 16.15 Uhr

25.4. Großostheim, 10 km VS, 17 Uhr

26.4. Reinheim, Duathlon (5-33-5 km), 9 Uhr

26.4. Oberursel/Feldberglauf, 10 km, 585 hm, 10 Uhr

26.4. Rödermark, 10 km, 10 Uhr

30.4. Rüsselsheim, 10 km, 18 Uhr

Gesucht: Eintüter/innen

Zum Füllen der Starterbeutel für die Teilnehmer des Straßenlaufs mit den Startunterlagen und Give Away-Artikeln werden Helfer gesucht, egal ob jung oder alt, die Spaß am Eintüten haben. Der Termin ist für Freitag, 17.4., ab 17 Uhr in der Hegelsberghalle vorgesehen. Interessenten melden sich bitte per Mail an Thomas Zöller: mail@zoeller-griesheim.de

Ressortleiter-/Helfertreff

Am Dienstag, 7. April, findet im TuS-Vereinsheim (ab 20 Uhr) die Einweisung der Ressortleiter und Helfer zum 38. Straßenlauf (So 19.4.) statt. Zusätzliche Informationen bei Thomas Zöller und auf der Veranstaltungsseite im Internet: www.griesheimer-strassenlauf.de

Wer noch nicht als Helfer eingeteilt ist, bitte bei Thomas Zöller wegen des Einsatzes nachfragen.

Bitte auch die Kuchenspende, zum Wohle der Gäste nicht vergessen.

Bei der Siegerehrung am 19.4. werden die Gewinner der **beyerdynamic Cross-Trophy** geehrt. Aus den TuS-Reihen sind dies: Kathrin, Heide, Heiko, Klaus und Heinz.

Runde Geburtstage und so



Wir gratulieren



Anke Hartmann 22. April, **40** Jahre

Rainer Jokisch, 25. April, **50** Jahre

Serhad Gündogan, 30. April, **35** Jahre

... recht herzlich und auch allen weiteren April-Geburtstagskindern.

Sportabzeichen-Termine

Abnahmetermine 2009 beim TuS Griesheim

Schwimmen, jeweils um 9.00 Uhr im Hallenbad: 25.4., 9.5., 5.9., 19.9.

Leichtathletik, jeweils 18.30 Uhr im TuS-Stadion: 6.5., 20.5., 3.6., 17.6., 1.7., 15.7., 5.8., 19.8., 2.9., 16.9.

Radfahren: am 10.5. um 9 Uhr, Ecke Nordring/Schöneweibergasse

Walking: am 28.5. um 18 Uhr am Waldspielplatz Nähe GHS



Erwachsenen-



Jugendabzeichen

Edmund Mühlhans hat im Jahr 2008 zum **35. Mal sein Sportabzeichen** erfolgreich abgeschlossen. Wir gratulieren ihm ganz herzlich.

Weitere Infos unter:

<http://www.deutsches-sportabzeichen.de/> oder auch bei Edmund Mühlhans und Heinz Heitzenröder.

Ewige Hessische Bestenliste

Im Internetauftritt des HLV ist seit kurzem eine aktualisierte Fassung der **Ewigen Hessischen Bestenliste** (Top 100) zu finden: <http://www.hlv.de/STATS/eb1.htm>

Auf den Strecken von 3000m bis Marathon sind dort etliche Namen aus den Reihen des TuS Griesheim zu finden.

Bei den Männern bsw. Günter Mielke, Sebastian Dehmer, Günter Mayer, Wolfgang Siefert (mit einer Leistung aus 1976). Bei den Frauen u.a. Gabriele Bayer, Irena Korte, Waltraud Gäcklein, Claudia Hille, Inge Siegl, Katja Schrickel, Miriam Schmidt, Ute Seidler. Klickt Euch mal durch!

Hessens Alltime-Bester im 10-km-Straßenlauf ist übrigens unser Neuzugang Dominik Burkhardt mit 29:29 Minuten, erzielt am 20.3.2003 im Trikot der LG Eintracht Frankfurt.

Im Halbmarathon hat sich auch unser neuer Jugendtrainer Till Hoffmann in der Liste verewigt: mit 1:10:54, erzielt am 3.10.2002 bei uns in Griesheim im Trikot des TV Seeheim.

aAoG Heinz Heitzenröder