

TUS-Läufer

Aus dem Vorstand

Der bei einer Vorstandssitzung im Oktober erarbeitete **Jahresetatplan 2009** wird bei einer Sitzung mit dem GV, bei dem alle Abteilungsleiter und Rechner teilnehmen und ihren Etatplan vorstellen, vorgelegt. **Edmund Mühlhans**, Abteilungsleiter, **Stephan Godau**, Kassenwart und **Thomas Zöller**, 2. Abteilungsleiter, werden dabei sein.

Kassenwart:

Die Abrechnung der Startgeldquittungen wird am Dienstag, 4. November, getätigt. Wie immer am 1. Dienstag im Monat ab 20 Uhr beim Monatstreff im Vereinsheim.

Wettkampfkleidung bestellen:

Da alle Reserve-Wettkampf-Trikots aufgebraucht sind, werden wir nicht nur für unsere neuen Mitglieder, sondern auch für alle, die ein neues Trikot bzw. Hose brauchen, im November eine Neubestellung bei RONO über Sportshop Ebli machen.

Bitte gebt bis **15. November** Eure Bestellung auf. Kurze E-Mail mit Größenangabe an Thomas Zöller. mail@zoeller-griesheim.de oder schriftlich nach dem Dienstagstraining an den Trainer.

Folgende Artikel können bestellt werden: Funktions-Träger-Trikot, - T-Shirt (beide in rot), Shorts und Kurz-Tight in schwarz



Bitte, bei Kameraden/innen anschauen bzw. anprobieren.

Am 4.11. habe ich je ein Shirt in S dabei.

Sportler-Ehrung der Stadt Griesheim am 23.11.

...für Jugend und Erwachsene ab 18 Jahren findet am 23. 11. um 10 Uhr im Haus Waldeck statt. Die persönlichen Einladungen werden wie immer über den Verein verteilt.

Für die Ehrung gemeldet sind aufgrund ihrer Kreis-, Regional- oder Hessenmeistertitel: Jörg Barion, Jörn-Oliver Dickmann, Ute Diefenbach, Heide Heß, Margarete Heß, Wolfgang Heß, Marco Hunte, Uwe Illig, Annika Janssen, Thomas John, Andrea Jung, Sabbas Karypidis, Sebastian Kienle, Franziska Linné, Edmund Mühlhans, Michael Obst, Ulli Seifert, Axel Seipel, Volker Stork, Sabrina Titz, Eva Zöller, Thomas Zöller.

Bitte **bestätigt** Eure Teilnahme oder auch Eure Nicht-Teilnahme mit einer kurzen E-Mail an kh@klaushofmann.de.

Veranstaltungen 2009

Thomas Zöller, unser OK-Chef, hat bei der Volkslaufbörse im Oktober unsere beiden Straßenläufe für 2009 angemeldet.

Die **38. Auflage des Griesheimer Merck-Straßenlaufs** wird am Sonntag, dem **19. April 2009**, gestartet.

Am Zwiebelmarktsonntag, dem **4. Oktober 2009**, findet die **4. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile** statt. Dieser Termin resultiert aus der Verlegung des Zwiebelmarktes wegen der anstehenden Bundestagswahl.

Neben diesen Straßenläufen werden wir noch einen **Cross-/Hindernislauf** besonderer Art am **22. März 2009** im Rahmen der Pfungstädter Laufcup-Serie ausrichten. Näheres in den nächsten Läufer-News.

Laufveranstaltungen

Läufe, Straße/Wald:

- 1.11. Jügesheim, 10 km, 15 Uhr
- 2.11. Neu-Isenburg, Duathlon 4,5-20-4 km, 10 Uhr
- 2.11. Lorsch, Rad-Cross, ab 12 Uhr
- 8.11. Rüsselsheim, Cross-Duathlon, 5-20-2,5 km, 13 Uhr**
- 8.11. Neckargemünd, Königstuhl-Berglauf + MTB-Rennen 11,8 km, 450 hm, 14 Uhr
- 9.11. ARQUE-Lauf Kelsterbach-Mainz, 33 km, 9 Uhr
- 15.11. Wiesbaden, Waldsträßer Crosslauf, ab 13 Uhr
- 15.11. Seligenstadt, 5 km und 10 km, ab 14.20
- 22.11. Rüsselsheim, 5 + 15 km, ab 14.20 Uhr
- 23.11. Griesheim: Sportlerehrung, 10 Uhr im Haus Waldeck**
- 23.11. Darmstadt-Cross, ab 12 Uhr
- 30.11. Pfungstadt, 40. Advents-Crosslauf Schüler ab 9.30, Erw. ab 11.30 Uhr**
- 30.11. Reichelsheim, Adventswaldlauf, 9,7km, 9.30 Uhr

Runde Geburtstage und so

Peter Jung feiert am 23.11. seinen 50. Geburtstag.

Herzlichen Glückwunsch und auch allen anderen November-Geburtskindern alles Gute.



Training im November

Zusätzliches Samstagstraining:

Ab sofort können wir wieder mit unseren Tria-Kameraden samstags um 14 Uhr laufen. Der Treffpunkt ist dieses Jahr am TuS-Stadion. Es geht fast immer an den Monte.

Neue Jugend Trainer

Durch berufsbedingte Veränderungen und Zeitengpässe werden im Jugendbereich Mehrkampf und Laufen neue Übungsleiter benötigt. Die Gespräche mit den neuen

Trainern sind im Gange, so dass kurzfristig mit den Anstellungen gerechnet werden kann. Die neuen Trainer werden in den nächsten Monats-News vorgestellt.

Vorankündigung

Am Samstag, 6. Dezember, treffen wir uns wieder in Erfelden zum Kühkopf-Landschaftslauf mit anschließendem geselligen Beisammensein bei Christine und Wolfgang im Kanuhaus. Es sind 3 Strecken von 6, 11 und 18 km vorgesehen, so dass auch gewalkt/gewandert werden kann. Näheres dann per E-Mail Ende November.



Rheinschleife „Kühkopf“. Bild: Google Earth

Marathonis

Wir gratulieren unseren Marathon-Finishern



Von rechts. Sabbas, Matthias, Astrid, Peter, Halil, Reinhold. Nicht auf dem Bild, Lutz, Rudolf, Sascha, Hagen

Pressbericht : <http://www.tus-griesheim.de>