

°Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum Ort	1/15°
- Die Liste enthält die Vereinsrekorde der Männer / Frauen / U23 (Junioren, Juniorinnen) / U20 (MJA, WJA) / U18 (MJB, WJB), basierend auf Leistungen ab 1961.				
MÄNNER				
60 m (Halle)	7,70	Conka, Daniel 1979	14. 01.2004 Ffm-Kalbach	
	GVR 7,2	Sorgenfrei, Knut 1974/MJA	29.02.1992 Darmstadt	
	GVR 7,2	Krug, Alexander 1974/MJA	29.02.1992 Darmstadt	
100 m	11,3	Lenke, Wolfgang 1947	xx.06.1969 Darmstadt	
	GVR 10,9	Heinrich Müller jun. 1952/MJB	xx. xx.1968 Nieder-Olm	
	GVR 10,9	Heinrich Müller jun. 1952/MJB	25.08.1968 Heppenheim	
100 m (Halle)	13,92	Schlappner, Gunold 1959/M40	11.03.2001 Ffm-Kalbach	
(265m-Rundbahn)	GVR 12,89	John, Thomas /T 1988/MJA	01.12.2006 Kienbaum_Kadertest	
200 m	22,7	Sorgenfrei, Knut 1974	19.06.1994 Groß-Gerau	
	GVR 22,66	Sorgenfrei, Knut 1974/MJA	05.06.1993 Darmstadt	
200 m (Halle)	25,23	Conka, Daniel 1979	14.01.2004 Ffm-Kalbach	
400 m	53,3	Schwarz, Roland 1944	03.05.1970 Rüsselsheim	
	GVR 50,20	Sorgenfrei, Knut 1974/MJA	10.07.1993 Darmstadt	
400 m (Halle)	58,98	Heim, Roland 1968/M40	18.01.2009 Mannheim	
800 m	1:55,22	Hanson, Sebastian 1993	02.07.2014 Pfungstadt	
800 m (Halle)	2:08,36	Buss, Keijo 1991	07.02.2018 Ffm-Kalbach	
1000 m	2:30,5	Lutz, Ronald 1951	26.07.1975 Friedrichsdorf	
1000 m (Halle)	---	keine Leistung bekannt		
(265m-Rundbahn)	GVR 2:40,x	John, Thomas /T 1988/MJA	01.12.2006 Kienbaum_Kadertest	
1500 m	3:49,7	Mayer, Günter 1941/M35	03.09.1977 Neckargemünd	
1500 m (Halle)	3:52,x	Mayer, Günter 1941/M35	xx.02.1978 Sindelfingen	
1 Meile (1609 m) Ginsheim	4:35,8	Zwingel, Bernhard 1956	13.06.1985 Bischofsheim-	
2000 m	5:56,2	Lutz, Ronald 1951/M30	14.04.1983 Frankfurt	
3000 m (Halle)	8:22,4	Mayer, Günter 1941/M30	xx.02.1974 Dortmund	
5000 m	14:22,4	Lunnon, Robert /GBR 1951	28.06.1980 Wetzlar	
5000 m (Halle)	---	keine Leistung bekannt		
(265m-Rundbahn)	GVR 15:22	Dehmer, Sebastian /T 1982/MJA	05.03.2000 Kienbaum_Kadertest	
5 km (erst ab 2012 geführt)	16:41,0	Obst, Michael 1970/M40	22.09.2012 Hanau-Rodenbach	
10000 m	29:22,7	Lunnon, Robert /GBR 1951	26.04.1980 Troisdorf	
10 km	(30:21) 30:20	Dehmer, Sebastian /T 1982	31.12.2004 Frankfurt/M.	
10 km 3er-Mannschaft	1:37:38 c	Dehmer, Sebastian /T 1982 (30:31)/ Dehmer, Tobias /T 1984 (33:10)/ Obst, Michael 1970/M35 (33:57)	31.12.2006 Frankfurt/M.	
10 km 4er-Mannschaft	2:20:04	Reichel, Horst /T 82 (34:24)/ John, Thomas /T 88/MJA (35:05)/ Obst, Michael 70/M35 (35:07) Donnelly, Sean /T 87/MJA (35:28)	08.12.2007 Reinheim	
10 km 5er-Mannschaft	2:49:51	Pauls, Klaus-Peter 1959 (32:24)/ Heitzenröder, Heinz 1944/M40 (34:03)/ Thomasberger, Roland 1952/M35 (34:05)/ Männecke, Walter 1960 (34:35)/ Lutz, Ronald 1951/M35 (34:44)	13.02.1988 Groß-Gerau	
10 km 6er-Mannschaft	3:23:13	Dehmer, Sebastian /T 1982 (32:12)/ Wingenfeld, Sascha /T 1976 (33:00)/ Schmoll, Daniel /T 1982 (33:01)/ Reichel, Horst /T 1982 (34:33)/ Obst, Michael 1970/M30 (35:12)/ Dehmer, Tobias /T 1984/MJA (35:26)	14.12.2002 Reinheim	
15 km	47:12,5	Mayer, Günter 1941/M30	15.03.1975 Griesheim	
15 km Mannschaft	2:29:12	Mayer, Günter 1941/M30 (48:37)/ Lammer, Adolf 1945/M30 (49:31)/ Zöllner, Phillip 1939/M35 (51:04)	05.08.1975 Griesheim	
10 Meilen (16093m)	54:42	Mielke, Günter 1942/M45	13.03.1990 Frankfurt/M.	

°Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum Ort	2/15°
10 Meilen (16093 m) Mannschaft	2:55:36	Prötzel, Stefan 1964 (56:32)/ Hofmann, Klaus 1949/M40 (59:24)/ Hof, Jürgen 1964 (59:40)	03.03.1991 Frankfurt/M.	
Stundenlauf	17729 m	Jost, Andreas 1951	27.08.1977 Griesheim	
20 km	1:04:49,4 oder 1:06:16 oder 1:07:54 oder 1:09:52	Mayer, Günter 1941/M40 Siefert, Wolfgang 1951 Marenholz, Helmut 64/M30 Metzger, Otto 49	08.04.1984 DA-Eberstadt (VL) 04.11.1973 Mörlenbach (VL) 24.06.1995 Altheim (VL) 01.09.1974 Gronau/Bottwartal	
Halbmarathon	1:04:48	Chrbolka, Vit/CSR 1966	08.03.1992 Frankfurt/M.	
Halbmarathon 3er-Mannschaft	3:33:47	Graine, Abdel 1966/M30 (1:09:38)/ Marenholz, Helmut 1964/M30 (1:10:50)/ Barion, Jörg 1957/M40 (1:13:19)	03.10.1997 Griesheim	
Halbmarathon 5er-Mannschaft	6:16:16	Sandner, Bernd 1955 (1:12:48)/ Moog, Karl-Heinz 1941/M40 (1:13:17)/ Männecke, Walter 1960 (1:15:26)/ Thomasberger, Roland 1952/M30 (1:16:54)/ Heitzenröder, Heinz 1944/M40 (1:17:51)	26.08.1984 Egelsbach	
25000 m (Bahn)	1:31:14,2	Raatz, Horst 1947	07.07.1976 Dieburg	
25 km	1:18:31,2	Siefert, Wolfgang 1951	02.05.1976 Ameln	
25 km 3er-Mannschaft	4:10:58	Siefert, Wolfgang 1951 (1:20:57)/ Metzger, Otto 1949 (1:24:08)/ Zöller, Philipp 1939/M35 (1:25:53)	13.09.1975 Achern-Önsbach	
25 km 5er-Mannschaft	7:08:01	Siefert, Wolfgang 1951 (1:20:32)/ Jost, Andreas 1951 (1:25:29)/ Dietzel, Frank-Norbert 1949 (1:25:35)/ Zöller, Philipp 1939/M35 (1:26:54)/ Scholz, Dieter 1938/M35 (1:29:51)	17.11.1976 Griesheim	
30 km	1:36,20	Siefert, Wolfgang 1951	04.09.1976 Ebikon/SUI	
30 km Mannschaft	7:02:42,6	Hofmann, Klaus 49/M55 (2:15:31,9)/ Gündogan, Serhad /T 1974/M30 (2:22:47,1)/ Röth, Andreas 61/M45 (2:24:23,6)	26.03.2006 Eschollbrücken	
Marathon	2:21:08,8	Siefert, Wolfgang 1951	13.03.1976 Griesheim	
Marathon 3er-Mannschaft	7:16:34	Siefert, Wolfgang 1951 (2:21:40)/ Dietzel, Frank-Norbert 1949 (2:27:06)/ Metzger, Otto 1949 (2:27:48)	03.05.1975 Dülmen	
Marathon 4er-Mannschaft	12:43:54	Moog, Karl-Heinz 41/M30 (2:57:12)/ Krügler, Uwe 37/M35 (3:00:45)/ Rink, Wilfried 47/MHK (3:05:50)/ Raatz, Horst 47/MHK (3:40:25)	Nachtmarathon 29.07.1972 Kressbronn	
Marathon 10er-Mannschaft (Sonderwertung Frankfurt)	28:50:48	Graine, Abdel 66 (2:26:24)/ Mielke, Günter 1942/M50 (2:32:45)/ Thomeczek, Christian 1966 (2:42:11)/ Eisenberg, Walter 1948/M45 (2:46:16)/ Rejjali, Ahmed 1947/M45 (2:49:57)/ Bürklein, Hans-Konrad 1948/M45 (2:55:50)/ Quambusch, Bernd /T 1962/M30 (2:59:06)/ Weckmüller, Rainer 1955/M40 (2:59:46)/ Risch, Karin 1946/W45 (3:08:59)/ Harreus, Jutta 1956/W35 (3:29:34)	29.10.1995 Frankfurt/M.	
50 km	3:33:41	Heller, Heiko 1958/M35	10.03.1996 Marburg	
50 km Mannschaft	10:55:07	Rejjali, Ahmed 1947/M45 (3:36:17)/ Hofmann, Klaus 1949/M45 (3:38:28)/ Heller, Heiko 1958/M35 (3:40:22)	08.04.1995 Rodenbach	
60 km	4:31:06 z	Rejjali, Ahmed 1947/M45	16.04.1994 Rodenbach	
70 km	5:18:17 z	Rejjali, Ahmed 1947/M45	16.04.1994 Rodenbach	
80 km	6:07:58 z	Rejjali, Ahmed 1947/M45	16.04.1994 Rodenbach	
90 km	6:58:34 z	Rejjali, Ahmed 1947/M45	16.04.1994 Rodenbach	
100 km	7:35:15	Dietzel, Frank-Norbert 1949	07./08.06.1974 Biel/SUI	
100 km (Bahn)	6:50:19	Dietzel, Frank-Norbert 1949	06.11.1976 London/GBR	

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - VEREINSREKORDE
MÄNNER / FRAUEN / U23 / U20 (MJA, WJA) / U18 (MJB, WJB)

STAND 1.10.2018
 ©Klaus Hofmann Version 01.10.2018

°Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum Ort	3/15°
6-h-Lauf	64,087 km	Hofmann, Klaus 1949/M50	06.04.2003 Ottobrunn/München	
12-h-Lauf	80,787 km	Kratochwil, Dr. Anselm 1951/M50	02.10.2005 Köln-Weiden	
24-h-Lauf	159,128 km	Hofmann, Klaus 1949/M55	06./07.05.2006 Basel/SUI	
110 m Hürden	19,6	Schwarz, Roland 1944	22.09.1968 Leimen	
3000 m Hindernis	9:49,8	Hering, Richard 1958	28.08.1982 Rimbach	
4 x 100 m	44,8	Wagner, P. 19xx/Mxx/ Steinhoff, Wolfgang 1938/M30/ Brennecke, R. 1950/ Lenke, Wolfgang 1947	07.10.1972 Darmstadt	
4 x 200 m (Halle)	1:53,15	Hunte, Marco /T 1962/ Dickmann, Jörn-Oliver /T 1962/ Zöller, Thomas 1964/ Stork, Volker /T 1967	26.01.2008 Hanau	
4 x 400 m	3:40,5	Baumann, Siegfried 19xx/Mxx/ Tresselt, Wilfried 19xx/Mxx/ Wagner, Peter 19xx/Mxx/ Steinhoff, Wolfgang 1938/M30	20.07.1969 Traisa	
	GVR 3:36,4	Schmidt, Walter 1965/ Umber, Wolfgang 1965/ Tobler, Thomas 1965/ Schwäch, Uwe 1965	19.05.1983 Mainz	
4 x 800 m	8:24,2	Barion, Jörg 1957/ Kling, Rainer 1966/MJA/ Pauls, Klaus-Peter 1959/ Zwingel, Bernd 1956	02.07.1985 Darmstadt	
3 x 1000 m	8:10,8	Kraus, Jürgen 1950/M30/ Hering, Richard 1958/ Sandner, Bernd 1955	08.09.1981 Darmstadt	
4 x 1500 m	16:56,4	Siefert, Wolfgang 1951/ Marquardt, Norbert 1946/ Lammer, Adolf 1945/M30/ Lutz, Ronald 1951	30.08.1975 Steinbach/Ts.	
Marathon-Staffel Mörfelden (4 x 10,55km)	2:27:37	Mielke, Günter 1942/M50 (37:16)/ Korte, René 1972 (37:49)/ Männecke, Walter 1960/M30 (37:26)/ Marenholz, Helmut 1964/M30 (35:06)	16.01.1994 Mörfelden	
5 x 10 km-Staffel	3:09:52	Rimpl, Jochim /T 1965 (34:10)/ Ebli, Ralf /T 1966 (36:26)/ Allers, Michael /T 1963 (38:02)/ Raschka, C. /T 1965 (40:37)/ Lindig, Lutz /T 1967 (40:37)	28.03.1993 Eschollbrücken	
50 km Gehen Straße	6:28:03	Dorow, Manfred 1940/M40	13.07.1980 Husum	
Hochsprung	1,70 m	Schwarz, Roland 1944	xx.xx.1969 xxxxxx	
	GVR 1,80 m	Demers, Thomas 1968/M15	28.05.1983 Darmstadt	
Hochsprung (Halle)	1,40 m	Hunte, Marco 1962/M45	07.02.2009 Stadtallendorf	
Stabhochsprung	2,60 m	Schwarz, Roland 1944	22.09.1968 Leimen	
Weitsprung	6,45 m	Steinhoff, Wolfgang 1938/M30	07.10.1972 Darmstadt	
	GVR 6,54 m	Sorgenfrei, Knut 1974/MJA	14.05.1993 Griesheim	
Weitsprung (Halle)	5,09 m	Stork,Volker /T 1967/M40	26.01.2008 Hanau	
Dreisprung	---	keine Leistung bekannt		
	GVR 11,83 m	Müller jun., Heinrich 1952/M15	xx.xx.1967 xxxxxx	
Kugelstoß 7,26 kg	14,01 m	Steinhoff, Wolfgang 1938/M30	06.05.1970 Darmstadt	
Kugelstoß (Halle) 7,26 kg	7,24 m	Zöller, Thomas 1964/M40	03.02.2007 Stadtallendorf	
Kugelstoß-Dreikampf 7,26 kg (HTV)	31,88 m	Hübner, Matthias 1974/M40 (11,62/9,65/7,11)	14.04.2018 Mutterstadt	
= Addiertes Kugelstoßen in 3 Varianten: Standstoß / Normales Kugelstoßen (mit Angleiten) aus dem 2,13m-Kreis / Kugelstoß mit Anlauf (Ausführung wie beim Steinstoßen, jedoch schräge Messung wie beim herkömmlichen Kugelstoß)				
Diskuswurf 2 kg	36,54 m	Steinhoff, Wolfgang 1938/M30	xx.xx.1972 Nieder-Erlenbach	
Diskuswurf griechisch M40 5kg (HTV)	14,26 m	Hübner, Matthias 1974/M40	14.04.2018 Mutterstadt	

Disziplin	Leistung	Name, Vorname Jg/AK	Datum	Ort	4/15°
= Historisches Stand-Diskuswerfen = Antikes Diskuswerfen aus dem Stand mit schwerer Scheibe, z.B. Hantelscheibe)					
Hammerwerfen 7,26 kg	29,77 m	Walther, Erich 19xx/Mxx	17.06.1962	Darmstadt	
Speerwurf 800 g (alter Speer)	54,16 m	Steinhoff, Wolfgang 1938/M30	06.05.1970	Darmstadt	
Speerwurf 800 g (neuer Speer)	38,19 m	Schlappner, Gunold 1959/M40	10.06.2001	Wetzlar	
Schleuderballwerfen 1,5 kg (HTV)	47,10 m	Hübner, Matthias 1974/M40	09.09.2017	Langen	
Steinstoßen 7,5 kg (HTV-Disziplin)	11,62 m	Hübner, Matthias 1974/M40	24.09.2017	Heuchelheim	
Steinstoßen 10 kg (HTV-Disziplin)	9,65 m	Hübner, Matthias 1974/M40	24.09.2017	Heuchelheim	
Steinstoßen 15 kg (HTV-Disziplin)	7,11 m	Hübner, Matthias 1974/M40	24.09.2017	Heuchelheim	
Steinstoß-3Kampf 7,5/10/15 kg (HTV)	28,38 m	Hübner, Matthias 1974/M40 (11,62/9,65/7,11)	24.09.2017	Heuchelheim	
Fünfkampf (ohne Altersfaktor) (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)	2239 P	Schlappner, Gunold 1959/M40 (5,14 - 36,93 - 26,99 (+0,0) - 24,81 - 4:49,63)	14.07.2001	Geisenheim	
Fünfkampf (mit Altersfaktor) (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)	2671 P	Schlappner, Gunold 1959/M40 (5,14 - 36,93 - 26,99 (+0,0) - 24,81 - 4:49,63)	14.07.2001	Geisenheim	
Fünfkampf Mannschaft (mit Altersfaktor)	7094 P	Schlappner, Gunold 1959/M40 (2588 P) Beitat, Harald 1959/M40 (2298 P) (4,48 - 29,50 - 27,85 (+0,8) - 18,28 - 4:34,91) Heß, Wolfgang 1950/M50 (2208 P) (4,35 - 27,22 - 28,33 (+0,2) - 19,61 - 5:25,40)	26.08.2000	Groß-Gerau	
Zehnkampf (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m/ 110mH/Diskus/ Stabhoch/Speer/1500m)	5242 P	Schwarz, Roland 1944 (11,9 - 6,10 - 11,29 - 1,55 - 54,5 - 19,6 - 32,34 - 2,60 - 42,80 - 4:50,3)	21./22.09.1968	Leimen	

BESONDERE LÄUFE - MÄNNER

EINZELLÄUFE (sortiert nach Streckenlänge)

Thyon-Dixence (16,35 km +680 hm)	1:59:39,7	Zöllner, Thomas 1964/M35	03.08.2003	Thyon-Dixence/SUI
Nürburgringlauf (23,8 km ±500 hm)	1:34:00	Männecke, Walter 1960/M30	10.10.1993	Nürburg
Rund um den Wolfgangsee (27 km)	1:45:02	Prötzel, Stefan 1964	18.10.1992	St.Wolfgang/AUT
Rund um den Wolfgangsee (27 km) Mannschaft	5:37:52	Prötzel, Stefan 1964 (1:45:02)/ Harreus, Emil 19 53/M35 (1:51:26)/ Heger, Fritz 1942/M50 (2:01:24)	18.10.1992	St.Wolfgang/AUT
Hermannslauf (31 km +570 hm -775 hm)	1:54:24	Kuttich, Björn 1986/MHK	27.04.2014	Bielefeld
Sierre-Zinal (31 km +2200 hm -1100 hm)	3:05:50	Andreas Jost 1951	12.08.1979	Sierre/SUI
Les Cretes Vosgiennes (33 km ±1000 hm)	3:10:59	Hofmann, Klaus 1949/M50	24.08.2003	Le Markstein/FRA
Kilauea Volcano Wilderness Marathon (42,195 km)	5:57:53	Kratochwil, Dr. Anselm 1951/M50	31.07.2004	Kilauea/Hawaii/USA
Brocken-Marathon (42,195 km ±1150 hm)	3:43:27	Herdel, Ludwig 195/M45	15.10.2000	Wernigerode/Harz
Jungfrau-Marathon (42,195 km +1829 hm -305 hm)	3:52:02,3	Gölzenleuchter, Gunnar/T 1965/M40	09.09.2006	Interlaken/SUI
Pikes Peak Marathon (42,195 km ±2300 hm)	5:01:10	Schütz, Wolfgang 1955/M40	17.08.1997	Manitou Springs/USA
Silvretta-Ferwall-Bergmar. (42,3 km ±1386 hm)	3:33:48,7	Starck, Rainer 1960/M40	26.08.2001	Galtür/AUT
Schwäbische Alb Marathon (44km ±1040 hm)	3:39:21	Hofmann, Klaus 1949/M45	26.10.1996	Schwäbisch Gmünd
Keufelskopf Marathon Trail (45km ±1900 hm)	6:40:09	Hofmann, Klaus 1949/M65	23.05.2015	Reichweiler
Wings for Life World Run	47,83 km	Obst, Michael 1970/M40	04.05.2014	Darmstadt
Karwendelauf (52 km +2281 hm -2100 hm)	5:41:20	Heim, Roland 1968/M45	30.08.2014	Scharnitz → Pertisau/AUT
Böhmweglauf (58 km +1400 hm -xxx hm)	4:46:00	Heller, Heiko 1958/M35	08.10.1995	Deggendorf
Rennsteiglauf (66,5 km +1250 hm - 969 hm)	5:14:32	Eisenberg, Walter 1948/M45	18.05.1996	Eisenach/Hohe Sonne
Rennsteiglauf (72,7 km +1470 hm - 969 hm)	7:24:24	Reiss, Alexander, 1969/M45	17.05.2014	Eisenach
Rennsteiglauf (73,9 km +1874 hm - 1386 hm)	7:24:20	Krichbaum, Peter 1960/M55	20.06.2018	Eisenach
Swiss Alpine Marathon (67 km ±2300 hm) (laut späterer exakter Streckenvermessung 72,1 km)	7:00:38,9	Hofmann, Klaus 1949/M45	30.07.1994	Davos/SUI
Zugspitz Ultra Trail (100 km ±5420 hm)	25:29.21,6	Kaster, Gerhard 1958/M55	23.06.2013	Grainau
Eiger Ultra Trail (101 km ±6700 hm)	20:13.26,9	Kaster, Gerhard 1958/M55	20./21.07.2013	Grindelwald/SUI
Lavaredo Ultra Trail (119 km ±5850 hm)	28:54:00	Kaster, Gerhard 1958/M55	27.06.2014	Cortina d'Ampezzo/ITA

ETAPPENLÄUFE (sortiert nach Streckenlänge)

Brüder-Grimm-Lauf (82km / 5 Etappen)	4:55:02	Kuttich, Björn 1986	05.-07.06.2015	Hanau → Steinau
--------------------------------------	---------	---------------------	----------------	-----------------

°Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum Ort	5/15°
Brüder-Grimm-Lauf (82km / 5 Etappen) Mannschaft	16:29:38	Arnold, Thomas 1992 (5:28:41)/ Buss, Keijo 1991 (5:30:15)/ Schäfer, Jan 1987/M30 (5:30:42)	08.-10.06.2018 Hanau → Steinau	
Verdon Trail Aventure (108 km / 3 Etappen / ±4335 hm)	14:11:36	Hofmann, Klaus 1949/M50 (3:38:17 - 4:22:59 - 6:10:20) (37 km 31 km 40 km) (±857 hm ±1393 hm ±2085 hm)	26.-28.06.2003 Aiguines/FRA	
Trans Alpine Run (292 km +13733 hm)	42:24:29,5	Team PARK Ranger (Peter Krichbaum/AlexanderReiss)	30.08.-06.09.2014 Ruhpolding → Sexten	
Swiss Jura Marathon (323 km / 7 Etappen +8412 hm -8527 hm)	33:53:19	Hofmann, Klaus 1949/M45 (3:45:25 - 4:15:28 - 3:59:49 - 4:25:51 - 6:27:02 - 5:36:20 - 5:34:24) (45 km 47 km 37 km 42 km 53 km 49 km 50 km) (+1200 hm +730 hm +1380 hm +1028 hm +1340 hm +1634 hm +1100 hm) (-534 hm -1021 hm -1389 hm -773 hm -1890 hm -1590 hm -1330 hm)	30.06 -06.07.1996 Genf → Basel/SUI	
Brest - Rennes (265,5 km / 7 Etappen) (Etappen 1 bis 6 Einzelläufer, Etappe 7 freie Staffel „Quer durch die Bretagne“)	17:15:18	Philipp Zöllner 39/M40/ Jürgen Kraus 50/MHK/ Karl-Heinz Moog 41/M35/ Detlef Krause* 58/M30/ Fritz Heger 42/M35/ Dieter Scholz 38/M40	27.10.-28. 10.1979 Brest → Rennes	

°Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum Ort	6/15°
JUNIOREN			M22/M21/M20 = U23	
100 m	11,3	Lenke, Wolfgang 1947	xx.06.1969 Darmstadt	
200 m	GVR 22,7	Sorgenfrei, Knut 1974	19.06.1994 Groß-Gerau	
400 m	54,6	Hering, Richard 1958	26.07.1979 Ludwigshafen/Rh.	
800 m	1:55,22	Hanson, Sebastian 1993	02.07.2014 Pfungstadt	
1000 m	2:37,5	Jansen, Uwe 1961	19.08.1982 Ludwigshafen/Rh.	
1500 m	4:09,33	Hanson, Sebastian 1993	07.05.2014 Pfungstadt	
2000 m	6:06,00	Hanson, Sebastian 1993	30.04.2013 Mainz	
3000 m	8:59,4	Jansen, Uwe 1961	09.06.1982 Ludwigshafen/Rh.	
3000 m (Halle)	8:35,73	Dehmer, Sebastian /T 1982	19.01.2002 Saarbrücken_OSP	
5000 m	16:01	Wilke, Thomas /T 1979	18.03.2000 Griesheim-Testlauf	
	16:18,0	Korte, René 1972	03.06.1992 Pfungstadt	
5 km (erst ab JBL 2012 geführt)	17:35	Hanson, Sebastian 1993	31.12.2014 Griesheim	
10000 m	35:03,9	Hering, Richard 1958	10.10.1979 Darmstadt	
10 km	(30:21) 30:20	Dehmer, Sebastian /T 1982 (30:21)	31.12.2004 Frankfurt/M.	
15 km	53:13	Hering, Richard 1958	25.10.1980 Bacharach	
Stundenlauf	16560 m	Korte, René 1972	25.09.1993 Pfungstadt	
20 km	1:06:16	Siefert, Wolfgang 1951	04.11.1973 Mörlenbach	
Halbmarathon	1:14:42,8	Schmoll, Daniel /T 1982	03.10.2003 Griesheim	
25 km	1:34:04	Belz, Christian /T 1975	06.04.1996 Jügesheim	
Marathon	(3:07:24) 3:07,19	Mokros, Christian /T 1986	29.10.2006 Frankfurt/M.	
3000 m Hindernis	10:14,3	Hering, Richard 1958	30.08.1980 Rimbach	
4 x 800 m	8:36,07	Rzepa, Dominik 1979/ Conka, Daniel 1979/ Meyer, Robert 1979/ Gotta, Paulo1979	29.06.1999 Bürstadt	

°Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum Ort	7/15°
FRAUEN				
35 m (Halle)	5,50	Frotscher, Leslie 1974	26.02.1994 Lorsch	
50 m	8,29	Seim, Gabriele 1965	15.07.2018 Langen	
60 m (Halle)	9,29	Adler, Birgit 1965/W40	04.02.2006 Stadtallendorf	
100 m	12,6	Noä(-Zöller), Rosel 1940	xx.xx.1961 Coburg	
200 m	28,5	Frotscher, Kirsten 1974	19.06.1994 Groß-Gerau	
	GVR 28,2	Eisenbeiß, Dorthe 1966/WJB/damals WJA	16.08.1983 Darmstadt	
200 m (Halle)	30,81	Stubbe, Astrid 1970/W45	10.01.2016 Ffm-Kalbach	
400 m	63,19	Frotscher, Kirsten 1974	06.07.1994 Pfungstadt	
400 m (Halle)	67,48	Stubbe, Astrid 1970/W45	14.02.2016 Erfurt	
800 m	2:28,64	Korte, Irena 1953/W40	30.05.1987 Bad Vilbel	
	GVR 2:20,49	Henning, Meike 1977/WJB	28.07.1993 Pfungstadt	
800 m (Halle)	2:42,80	Stubbe, Astrid 1970/W45	10.01.2016 Ffm-Kalbach	
1000 m	3:09,0	Korte, Irena 1953/W45	03.08.1988 Wolfskehlen	
	GVR 3:08,07	Erbenich, Bettina 1978/WJA	17.07.1996 Pfungstadt	
1500 m	4:52,53	Korte, Irena 1953/W40	18.07.1993 Ludwigshafen/Rhein	
1500 m (Halle)	5:19,04	Wagner, Nicole 1977/W40	28.01.2017 Ludwigshafen/Rhein	
1 Meile (1609 m)	5:47,8	Bayer, Gabriele 1945/W40	21.08.1985 Mörfelden	
3000 m	10:06,6	Hille, Claudia /T 1965/W30	21.04.1998 Darmstadt	
3000 m (Halle)	11:36,67	Wagner, Nicole 1977/W40	12.02.2017 Stadtallendorf	
5000 m	17:10,46	Hille, Claudia /T 1965/W30	06.06.1998 Edenkoben	
5 km (erst ab 2012 geführt)	19:35,7	Richter, Nadine 1982/W30	12.05.2013 Darmstadt	
10000 m	36:50,09	Hille, Claudia /T 1965/W30	25.04.1998 Baunatal	
10 km	36:01,3	Hille, Claudia /T 1965/W35	01.07.2000 Bad Soden	
10 km - 3er-Mannschaft	1:59:30	Hille, Claudia /T 1965/W35 (36:28)/ Siegl, Inge 1965/W35 (37:45)/ Leonhardt, Regina 1980 (45:17)	29.04.2001 Münster bei Dieburg	
Stundenlauf	14520 m	Bayer, Gabriele 1945/W35	06.10.1984 Neckargemünd	
15 km	57:54	Korte, Irena 1953/W35	02.10.1988 Kassel	
15 km Mannschaft	2:58:33	Bayer, Gabriele 1945/W40 (61:46)/ Seidler, Ute 1957/W30 (58:53)/ Korte, Irena 1953/W35 (57:54)	02.10.1988 Kassel	
10 Meilen (16093 m)	1:08:04	Kaster, Elke 1957	03.03.1985 Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m) Mannschaft	3:49:08	Seipel, Angelika 1954/W35 (1:08:42)/ Bednarczyk, Ursula 1942/W45 (1:16:22)/ Mayer, Herta 1937/W50 (1:24:04)	03.03.1991 Frankfurt/M.	
20 km	1:22:25,6	Bernhardt, Sandra /T 1979	28.09.2003 Kronberg/Ts. (VL)	
Halbmarathon	1:18:38	Hille, Claudia /T 1965/W30	03.10.1999 Griesheim	
Halbmarathon Mannschaft	4:15:46	Hille, Claudia /T 1965/W30 (1:18:38)/ Siegl, Inge 1965/W30 (1:23:46)/ Urbanski, Jasmin 1980/WJA (1:33:22)	03.10.1999 Griesheim	
25 km	1:40:26	Gäcklein, Waldtraut 1949	27.04.1985 Ffm-Schwanheim	
25 km Mannschaft	5:21:20	Weber(-Seidler), Ute 57/WHK (1:45:52)/ Kaster, Elke 1957/WHK (1:46:10)/ Bayer, Gabriele 1945/W40 (1:49:18)	19.10.1986 Frankenberg	
30 km	2:18:06 z	Lüken, Kerstin /T 1976/W35	27.10.2013 Frankfurt	
Marathon	2:47:24	Schmidt, Miriam /T 1969	07.03.1999 Napa/USA	
Marathon Mannschaft	8:55:58 bc	Hille, Claudia /T 1965/W35 (2:56:53)/ Schmidt, Miriam /T 1969/W30 (2:59:30)/ Siegl, Inge 1965/W35 (2:59:35)	28.10.2001 Frankfurt/M.	
50 km	3:47:27	Risch, Karin 1946/W50	10.03.1996 Marburg	
60 km	4:57:21 z	Risch, Karin 1946/W45	16.04.1994 Rodenbach	
70 km	5:55:37 z	Risch, Karin 1946/W45	16.04.1994 Rodenbach	
80 km	6:53:58 z	Risch, Karin 1946/W45	16.04.1994 Rodenbach	
90 km	7:52:50 z	Risch, Karin 1946/W45	16.04.1994 Rodenbach	
100 km	8:47:21 z	Risch, Karin 1946/W45	16.04.1994 Rodenbach	

°Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	8/15°
100 Meilen (161 km +3000 hm -x hm)	25:45:00	Ngamkam, Angela 1966/W35	23.04.2005	Rothaarsteig-Nonstop	
6-h-Lauf (Straße)	62,220 km	Ngamkam, Angela 1966/W40	08.09.2007	Weißensstadt	
12-h-Lauf (Straße)	102,624 km	Ngamkam, Angela 1966/W40	17.06.2006	Fellbach/Schmidlen	
24-h-Lauf (Straße)	186,536 km	Ngamkam, Angela 1966/W35	16./17.07.2005	Köln	
6-Tage-Lauf (Straße)	333,087 km	Ngamkam, Angela 1966/W40	10.-16.06.2007	Antibes/FRA	
4x100 m	56,2	U. Schwäch 19xx/ U. Nothnagel 19xx/ C. Lang 19xx/ E. Weingärtner 19xx	26.06.1967	DA-Wixhausen	
4 x 200 m (Halle)	2:14,48	Zöller, Eva /T 1966/W40/ Jung, Andrea /T 1962/W45/ Heß, Heide 1952/W55/ Diefenbach, Ute 1959/W45	26.01.2008	Hanau	
4 x 400 m	4:50,19	Seim, Gabriele 1965/W50/ Marli Lenhardt, 1967/W50/ Wagner, Nicole 1976/W40/ Schoormann, Vera 1965/W50	04.08.2018	Zella-Mehlis	
3 x 800 m	7:40,41	Korte, Irena 1953/W35/ Seipel, Angelika 1954/W35/ Seidler, Ute 1957/W30	17.08.1991	Trier	
	GVR 7:27,57	Erbenich, Bettina 1978/WJB/ Müller, Carmen 1978/WJB/ Henning, Meike 1977/WJB	15.05.1994	Rüsselsheim	
Marathon-Staffel Mörfelden (4 x 10,55 km) Frauen	2:58:40	Liebel, Annette /T 1970 (45:04)/ Sander, Heike 1957/W35 (47:36)/ Risch, Karin 1946/W50 (44:07)/ Kopp, Susanne /T 1962 (41:53)	14.01.1996	Mörfelden	
Marathon-Staffel Mörfelden (4 x 10,55 km) Mixed	3:01:35	Geisenhof, Gerd /T 1963/M40 (41:23)/ Diefenbach, Ute 1959/W45 (49:14)/ Seifert, Ulli /T 1966/W40 (46:49)/ Hofmann, Klaus 1949/M55 (44:19)	14.01.2007	Mörfelden	
5 x 10 km-Staffel	4:08:06	Liebel, Annette /T 1970 (45:18)/ Bernhardt, Brunhilde /T 1953/W40 (49:15)/ Hammann, A. /T 1969 (49:37)/ Horn, Christina /T 19xx (51:26)/ Nitsche, Karin /T 1950/W40 (52:30)	28.03.1993	Eschollbrücken	
Hochsprung	1,51 m	Frotscher, Kirsten 1974	01.05.1994	Darmstadt	
Hochsprung (Halle)	1,50 m	Frotscher, Kirsten 1974	26.02.1994	Lorsch	
Weitsprung	5,03 m	Noä(-Zöller), Rosel 1940	17.09.1961	Coburg	
	GVR 5,15 m	Heger, Stefanie 1968/WJA/damals WHK	10.05.1987	Darmstadt	
Kugelstoß 3 kg	7,37 m	Seim, Gabriele 1965	15.07.2018	Langen	
Kugelstoß 4 kg	9,64 m	Noä(-Zöller), Rosel 1940	xx.xx.1961	xxxxxxx	
Kugelstoß (Halle) 4 kg	7,43 m	Frotscher, Leslie 1974	26.02.1994	Lorsch	
Diskuswurf 1 kg	20,93 m	Titz, Sabrina 1982	27.04.2008	Reinheim	
Speerwurf 600 g	31,27 m	Riedel, Birgit 1961/W45	05.08.2009	Pfungstadt	
Zweikampf (Halle) (35m/Kugel)	1222 P	Frotscher, Leslie 1974 (5,50 - 7,43)	26.02.1994	Lorsch	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel)	1194 P	Titz, Sabrina 1982 (14,8 - 4,07 - 8,30)	30.06.2007	Eschollbrücken	
Dreikampf (50m/Weit/Kugel)	980 P	Seim, Gabriele 1965 (8,29 - 3,58 - 7,37)	15.07.2018	Langen	
Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel/Weit/800m)	2683 P	Seim, Gabriele 1965/W50 (15,72[-0,7] - 1,24 - 7,21 - 3,23[-1,5] - 2:56,53)	29.09.2018	Nieder-Olm	

BESONDERE LÄUFE - FRAUEN

EINZELLÄUFE (sortiert nach Streckenlänge)

Rund um den Wolfgangsee (27 km)	2:09:08	Seidler, Ute 1957/W30	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT
Sierre-Zinal (31 km +2200 hm -1100 hm)	4:42:03,2	Schäfer (Krah), Tamara 1989/WHK	12.08.2018	Sierre/SUI

°Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	9/15°
Wings for Life World Run	31,34 km	Möller (Wälzlein), Cathrin 1986/W30	07.05.2017	München	
Trail Uewersauer (48,2 km ±900 hm)	5:17:54	Ngamkam, Angela 1966/W35	20.11.2005	Heiderscheid /LUX	
Harzquerung (51 km +1200 -1200 hm) Nordhausen	5:50:39	Ngamkam, Angela 1966/W35	30. 04.2005	Wernigerode ->	
Two Oceans Marathon (56 km +500 hm -450 hm)	5:48:01	Diefenbach, Ute 1959/W45	07.0 4.2007	Kapstadt/RSA	
Röntgenlauf (63,3 km ±850 hm)	7:31:47	Ngamkam, Angela 1966/W40	28.10.2007	Remscheid	
Rennsteiglauf (66,5 km +1250 hm - 969 hm)	6:16:22	Risch, Karin 1946/W50	18.05.1996	Eisenach/Hohe Sonne	
Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km)	7:27:13	Ngamkam, Angela 1966/W35	09.10.2004	Koblenz → Bingen	
Finama Fidelitas Nachtlauf (80 km ±800 hm)	10:23:20	Ngamkam, Angela 1966/W40	23.-24.06.2006	Karlsruhe	
Badwater Ultra Marathon (217,3 km +4000 hm -1430 hm)	45:31:00	Ngamkam, Angela 1966/W40	24.-26. 07.2006	Badwater/USA	
ETAPPENLÄUFE (sortiert nach Streckenlänge)					
Brüder-Grimm-Lauf (82km / 5 Etappen)	6:02:49,18	Risch, Karin 1946/W50	07.- 09.06.1996	Hanau → Steinau	
Brüder-Grimm-Lauf (82km / 5 Etappen) Mannschaft	18:48:13	Overington, Sarah 1989 (6:05:08)/ Möller, Cathrin 1986/W30 (6:07:58)/ Krah, Tamara 1989 (6:35:07)	08.-10.06.2018	Hanau → Steinau	
IsarRun (338 km / 5 Etappen)	42:11:13	Ngamkam, Angela 1966/W40 (7:13:38 - 10:52:09 - 9:42:51 - 7:58:14 - 6:24:21) (62 km - 75 km - 72 km - 59 km - 66 km)	15.-19.05.2006	Plattling → Scharnitz	

JUNIORINNEN

35 m (Halle)	5,50	Frotscher, Leslie 1974
100 m	12,6	Noä(-Zöllner), Rosel 1940
200 m	28,5	Frotscher, Kirsten 1974
400 m	63,19	Frotscher, Kirsten 1974
3000 m	12:36,68	Erbenich, Bettina 1978
5000 m	17:22	Sieburger, Lisa /T 1991
5 km (erst ab 2012 geführt)	---	keine Leistung bekannt
10000 m	39:19,xx	Sieburger, Lisa/T 1991
10 km	38:14	Sieburger, Lisa /T 1991
10 km - Mannschaft	2:22:56	Leonhardt, Regina 1980 (45:17)/ Caprano, Laura 1980 (47:55)/ Caprano, Lisa 1980 (49:44)
15 km	1:11:23	Boesner, Rebekka /T 1987
Halbmarathon	1:40:27,65	Rossmann, Catherine /T 1990
25 km	1:48:28	Schricket, Katja /T 1965
3 x 800 m	8:10,52	Bauer, Eva 1985/WJA/ Reershemius, Wiebke 1984/ Heß, Margarete 1986/WJA
Hochsprung	1,51 m	Frotscher, Kirsten 1974
Hochsprung (Halle)	1,50 m	Frotscher, Kirsten 1974
Weitsprung	5,03 m	Noä(-Zöllner), Rosel 1940
Kugelstoß 4 kg	9,64 m	Noä(-Zöllner), Rosel 1940
Kugelstoß (Halle) 4 kg	7,43 m	Frotscher, Leslie 1974
Zweikampf (Halle) (35m/Kugel)	1222 P	Frotscher, Leslie 1974 (5,50 - 7,43)

W22/W21/W20 = U23

26.02.1994	Lorsch
xx.xx.1961	Coburg
19.06.1994	Groß-Gerau
06.07.1994	Pfungstadt
27.04.1999	Darmstadt
20.04.2013	Saarbrücken OSP
09.04.2011	Saarbrücken OSP
31.12.2012	Griesheim
29.04.2001	Münster bei Dieburg
22.11.2008	Rüsselsheim
23.09.2012	Bensheim
18.11.1987	Griesheim
25.04.2004	Mengerskirchen
01.05.1994	Darmstadt
26.02.1994	Lorsch
17.09.1961	Coburg
xx.xx.1961	xxxxxxxxxx
26.02.1994	Lorsch
26.02.1994	Lorsch

°Disziplin 10/15°	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum Ort
----------------------	----------	--------------------	-----------

MÄNNLICHE JUGEND A

MJA = M19/M18 = U20

50 m (Halle)	6,7	Schwäch, Uwe 1965	20.02.1983 Darmstadt
60 m (Halle)	GVR 7,2	Sorgenfrei, Knut 1974	29.02.1992 Darmstadt
	GVR 7,2	Krug, Alexander 1974	29.02.1992 Darmstadt
100 m	11,50	Sorgenfrei, Knut 1974	09.05.1993 Darmstadt
100 m (Halle) (265m-Rundbahn)	GVR 12,89	John, Thomas /T 1988	01.12.2006 Kienbaum_Kadertest
200 m	22,66 (-0,7)	Sorgenfrei, Knut 1974	05.06.1993 Darmstadt
200 m (Halle)	24,90	Mörtel, Andreas 1979	24.01.1998 Stadtallendorf
300 m	38,9	Schmidt, Walter 1965	04.05.1983 Darmstadt
400 m	50,20	Sorgenfrei, Knut 1974	10.07.1993 Darmstadt
800 m	2:02,27	Müller, Nils 1981	21. 07.1999 Pfungstadt
800 m (Halle)	2:05,93	Hanson, Sebastian 1993	22.01.2011 Ffm-Kalbach
1000 m	2:37,01	Hanson, Sebastian 1993	07.09.2011 Pfungstadt
1000 m (Halle) (265m-Rundbahn)	GVR 2:40,x	John, Thomas /T 1988	01.12.2006 Kienbaum_Kadertest
1500 m	4:04,8	Jansen, Uwe 1961	05.06.1980 Darmstadt
2000 m	5:39,8	Jansen, Uwe 1961	06.05.1980 Darmstadt
3000 m	8:44,65	Dehmer, Sebastian /T 1982	23.08.2000 Pfungstadt
3000 m (Halle)	9:19,25	Gotta, Paulo 1979	24.01.1998 Stadtallendorf
5000 m	15:11,5	Jansen, Uwe 1961	21.06.1980 Frankfurt/M.
5000 m (Halle) (265m-Rundbahn)	GVR 15:22	Dehmer, Sebastian /T 1982	05.03.2000 Kienbaum_Kadertest
5 km	15:29,21	John, Thomas /T 1988	01.04.2006 Saarbrücken_OSP
10000 m	31:32,9	Jansen, Uwe 1961	01.05.1980 Frankfurt/M.
10 km	31:25,8	Dehmer, Sebastian/T 1982	03.10.2001 Griesheim
10 km - 3er-Mannschaft	2:04:21	Schnägelberger, David 1987/MJB (40:36)/ Betz, Sebastian 1987/MJB (40:56)/ Reckers, Philip 1985 (42:49)	06.06.2003 Wolfskehlen
15 km	51:15,7	Jansen, Uwe 1961	02.08.1980 Griesheim
15 km - Mannschaft	2:52:21,86	Zirkelbach, Carsten 1979 (53:39,83)/ Gotta, Paulo 1979 (57:21,96)/ Meyer, Robert 1979 (1:01:20,07)	21.09.1997 Schotten
Stundenlauf	13399 m	Hanson, Sebastian 1993	05.05.2011 Griesheim
Halbmarathon	1:33:38,3	Reckers, Philip 1985	03.10.2004 Griesheim
25 km	1:27:20,3	Jansen, Uwe 1961	21.11.1979 Griesheim
Marathon	2:37:21	Jansen, Uwe 1961	26.10.1980 New York/USA
300 m Hürden	44,8	Lenke, Wolfgang 1947	xx.10.1965 Gernsheim
2000 m Hindernis	6:32,41	Meyer, Robert 1979	14.06.1997 Friedberg
4 x 100 m	47,4	Förster, W. 46/MJA/ Lenke, Wolfgang 47/MJB/ Röder, Peter 47/MJB/ Knoth, Manfred 47/MJB	15.08.1964 Darmstadt
	„Mit Gastläufer?“ 47,11	Conka, Daniel 1979/ Vlach, Christian 1979 (SG Weiterstadt)/ Schmitt, Raphael 1981/MJB/ Späth, Mike 1981/MJB	02.07.1997 Pfungstadt
	„Mixed!“ 51,58	Rosowski, Simon 1993/MJB/ Kern, Laura(!) 1991/WJA/ Meister, Manuel 1992/MJB/ Varga, Christian 1992/MJB	10.05.2009 Egelsbach
4 x 400 m	GVR 3:36,4	Schmidt, Walter 1965/ Umber, Wolfgang 1965/ Tobler, Thomas 1965/ Schwäch, Uwe 1965	19.05.1983 Mainz
3 x 1000 m	8:12,6	Rzepa, Dominik 1979/ Gotta, Paulo 1979/ Meyer, Robert 1979	10.06.1997 Griesheim
3000 m Gehen Bahn	17:50,0	Raatz, Horst 1947	xx.xx.1965 Darmstadt

°Disziplin 11/15°	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum Ort
5000 m Gehen Bahn	29:15,8	Raatz, Horst 1947	xx.11.1965 Darmstadt
10000m Gehen Bahn	1:09:31,6	Raatz, Horst 1947	xx.xx.1966 Darmstadt
10 km Gehen Straße	1:09:33	Raatz, Horst 1947	xx.xx.1966 Darmstadt
Hochsprung	1,76 m	Hanson, Sebastian 1993	07.09.2011 Pfungstadt
Hochsprung (Halle)	1,50 m	Meister, Manuel 1992	21.02.2010 Darmstadt
Stabhochsprung	2,40 m	Knoth, Manfred 1947	29.08.1965 Bad Nauheim
Weitsprung	GVR 6,54 m	Sorgenfrei, Knut 1974	14.05.1993 Griesheim
Kugelstoß 6,25 kg	11,99 m	Eisinger, Günther 1950	xx.xx.1968 Berlin
Kugelstoß 7,26 kg	6,26 m	Hanson, Sebastian 1993	06.06.2011 Griesheim
Diskuswurf 1,5 kg	29,16 m	Röder, Peter 1947	xx.10.1965 Gernsheim
Speerwurf 800 g	42,94 m	Knoth, Manfred 1947	29.08.1965 Bad Nauheim
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel/Hoch/1000m)	5450 P (12,2 - 5,82 - 10,61 - 1,50 - 3:03,3)	Knoth, Manfred 1947	28.08.1965 Bad Nauheim
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m)	5964 P (11,75 - 5,98 - 8,66 - 1,70 - 50,20)	Sorgenfrei, Knut 1974	10.07.1993 Darmstadt

MÄNNLICHE JUGEND B

35 m (Halle)	5,2	Antoni, Cornel 1974
50 m (Halle)	6,6	Klemens, Wolfram 19xx (falls 1967, sonst M15)
60 m (Halle)	7,5	Sorgenfrei, Knut 1974
100 m	10,9	Müller jun., Heinrich 1952
	10,9	Müller jun., Heinrich 1952
100 m (Halle) (265m-Rundbahn)	12,35	Mokros, Christian/T 1986
200 m	23,9	Sorgenfrei, Knut 1974
300 m	38,77	Sorgenfrei, Knut 1974
400 m	55,2	Kling, Rainer 1966
800 m	2:02,5	Rau, Harald 1958
1000 m	2:40,47	Müller, Nils 1981
1000 m (Halle) (265m-Rundbahn)	2:50,0	Ebli, Christian /T 1981
1500 m	4:17,59	Meyer, Robert 1979
1 Meile (1609 m)	5:27,37	Reckers, Philip 1985
3000 m	8:59,91	Schnägelberger, David 1987
3000 m (Halle)	9:38,57	Schnägelberger, David 1987
5000 m	16:13,5	Gotta, Paulo 1979
5000 m (Halle) (265m-Rundbahn)	18:08,9	Mokros, Christian/T 1986
5 km	16:15,5	John, Thomas /T 1988
7,5 km	24:58	Gotta, Paulo 1979
7,5 km - Mannschaft	1:18:36	Gotta, Paulo 1979 (24:58)/ Meyer, Robert 1979 (26:25)/ Zirkelbach, Carsten 1979 (27:13)
10000 m	35:54,6	Jansen, Uwe 1961
10 km	?Länge? 34:21,5	Gotta, Paulo 1979
	34:40	Gotta, Paulo 1979
10 km - Mannschaft	1:52:33,6	Schnägelberger, David 1987 (35:04,0)/

MJB = M17/M16 = U18

03.03.1991	Babenhäusen
20.02.1983	Darmstadt
20.01.1991	Darmstadt
xx.xx.1968	Heppenheim
26.08.1968	Nieder-Olm
30.11.2002	Kienbaum_Kadertest
08.05.1991	Pfungstadt
26.05.1991	Bensheim
22.09.1982	Darmstadt
21.06.1975	Kassel
27.05.1998	Pfungstadt
13.12.1997	Kienbaum_Kadertest
12.06.1996	Pfungstadt
09.05.2001	Pfungstadt
31.05.2003	Schweinfurt
18.01.2004	Stadtlendorf
29.08.1995	Wiesbaden
30.11.2002	Kienbaum_Kadertest
19.03.2005	Griesheim
06.10.1996	Aarbergen/Taunus
06.10.1996	Aarbergen/Taunus
08.07.1978	Darmstadt
19.10.1996	Walldorf
02.12.1995	Jügesheim

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - VEREINSREKORDE
MÄNNER / FRAUEN / U23 / U20 (MJA, WJA) / U18 (MJB, WJB)

STAND 1.10.2018
 ©Klaus Hofmann Version 01.10.2018

°Disziplin 12/15°	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum Ort
		Betz, Christian 1987 (36:37,0)/ Weisensee, Adrian 1988 (40:52,6)	28.03.2004 Frankenberg
15 km	1:08:50	Krämer, Bernd 1958	15.03.1975 Griesheim
Halbmarathon	1:23:53,5	Schnägelberger, David 1987	03.10.2004 Griesheim
25 km	1:51:18	Rau, Harald 1958	20.11.1974 Griesheim
400 m Hürden	69,69	Varga, Christian 1992	10.05.2009 Egelsbach
2000 m Hindernis	6:22,10	Meyer, Robert 1979	22.09.1996 Hofgeismar
4 x 400 m	3:47,05	Conka, Daniel 1979/ Rzepa, Dominik 1979/ Meyer, Robert 1979/ Gotta, Paulo 1979	19.06.1996 Pfungstadt
4 x 100 m	46,0	Müller jun., Heinrich 1952/M15/ Brennecke, Rolf 1950/ Eisinger, Günther 1950/ Hemmel, Andreas 1950	08.07.1967 Gelnhausen
3 x 1000 m	8:12,15	Späth, Mike 1981/ Müller, Nils 1981/ Schmitt, Raphael 1981	14.06.1998 Egelsbach
Olympische Staffel (400-200-200-800)	GVR 4:01,6	M. Knoth 47/MJB/ H. Weißmantel xx/Mxx/ W. Lenke 47/MJB/ P. Röder 47/MJBMJB	15.08.1964 Darmstadt
Marathon-Staffel Mörfelden (4 x 10,55 km) (offiziell erst ab 2014 als U20)	2:43:39	Gotta, Paulo 79 (39:43)/ Fischbach, Swen 79 (43:15)/ Mörtel, Andreas 79 (40:37)/ Meyer, Robert 79/MJB (40:04)	15.01.1995 Mörfelden
Hochsprung	1,63 m	Sorgenfrei, Knut 1974	26.05.1991 Bensheim
Hochsprung (Halle)	1,63 m	Sorgenfrei, Knut 1974	17.02.1991 Lorsch
Weitsprung	5,89 m	Best, Lothar 1953	xx.xx.1969 Griesheim
Weitsprung (Halle)	5,32 m	Artur, Julius 1990	04.02.2007 Darmstadt
Kugelstoß 5 kg	12,22 m	Eisinger, Günther 1950	04.09.1966 Darmstadt
Kugelstoß (Halle) 5 kg	9,21 m	Aktepe, Mesut 1974	21.01.1990 Darmstadt
Kugelstoß (Halle) 6,25 kg (MJA-Kugel)	6,91 m	Artur, Julius 1990	29.01.2006 Darmstadt
Diskuswurf 1,5 kg	37,97 m	Eisinger, Günther 1950	22.04.1967 Langen
Hammerwerfen	41,68 m	Eisinger, Günther 1950	25.04.1967 Darmstadt
Speerwurf 700 g	35,95 m	Höhl, Heinrich 1990	29.04.2007 Reinheim
	oder 52,00 m	Flauaus, Jürgen 19xx (falls 1959, sonst M15)	08.06.1975 Rüsselsheim
Dreikampf (100m/Weit/Kugel)	1364 P	Artur, Julius 1990 (12,2 - 5,55 - 6,96)	30.06.2007 Eschollbrücken
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel/Hoch/300m)	4724 P	Aktepe, Mesut 1974 (13,3 - 4,72 - 9,02 - 1,42 - 43,9)	15.09.1990 Darmstadt
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m)	1769 P	Fischer, Dominik 1991 (13,24 - 4,68 - 8,07 - 1,40 - 62,55)	01.09.2007 Reinheim

°Disziplin 13/15°	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum Ort
----------------------	----------	--------------------	-----------

WEIBLICHE JUGEND A

WJA = W19/W18 = U20

35 m (Halle)	5,6	Frotscher, Kirsten 1974	15.02.1992 Lorsch
50 m (Halle)	7,0	Heger, Stefanie 1968	02.03.1986 Darmstadt
60 m (Halle)	el 8,56	Kern, Laura 1991	21.02.2010 Darmstadt
	man 8,4	Titz, Sabrina 1982	11.02.2001 Darmstadt
100 m	12,9	Heger, Stefanie 1968	24.05.1986 Darmstadt
200 m	28,46	Frotscher, Kirsten 1974	09.05.1993 Darmstadt
200 m (Halle)	---	keine Leistung bekannt	
400 m	63,75	Henning, Meike 1977	21.05.1995 Münster bei Dieburg
800 m	2:21,5	Eisenbeiß, Dorthie 1966	30.06.1984 Wiesbaden
800 m (Halle)	---	keine Leistung bekannt	
1000 m	GVR 3:08,07	Erbenich, Bettina 1978	17.07.1996 Pfungstadt
1500 m	5:05,3	Erbenich, Bettina 1978 (oder19.5.96 GG)	10.07.1996 Kelsterbach
3000 m WJA	10:53,20	Henning, Meike 1977	25.04.1995 Darmstadt
5000 m WJA	19:48,63	Urbanski, Jasmin 1980	19.05.1999 Petersberg
5 km	19:59	Sieburger, Lisa /T 1991	31.12.2009 Griesheim
10 km	38:30,6	Veit, Alexandra /T 1985	29.03.2003 Griesheim
10 km - 3er-Mannschaft	2:13:23,5	Veit, Alexandra 1985 /T (38:30,6)/ Bauer, Eva 1985 (46:41,5)/ Duchemin, Nathalie 1986/WJB (48:11,4)	29.03.2003 Griesheim
15 km	1:02:32	Urbanski, Jasmin 1980	04.10.1998 Neuhof bei Fulda
Halbmarathon	1:33:22	Urbanski, Jasmin 1980	03.10.1999 Griesheim
50 m Hürden (Halle)	9,6	Heger, Stefanie 1968	02.03.1986 Darmstadt
60 m Hürden (Halle)	10,93	Kern, Laura 1991	21.02.2010 Darmstadt
100 m Hürden	18,76	Frotscher, Kirsten 1974	15.08.1992 Darmstadt
4 x 100 m	53,8	Frotscher, Kirsten 1974/ Thiel, Anja 1974/ Frotscher, Leslie 1974/ Wawrzinek, Karin 1973	23.08.1992 Seeheim-Jugenheim
3 x 800 m	7:29,6	Abouti, Nadja 1978/W15/ Kreilinger, Henrike 1976/ Henning, Meike 1977/MJB (korrigiert)	21.07.1993 Seeheim-Jugenheim
Olympische Staffel (400-200-200-800)	GVR 5:00,6	Landshuter, Alexandra 1974/ Pingel, Verena 1976/WJB/ Wawrzinek, Karin 1973/ Thiel, Anja 1974	09.06.1992 Griesheim
Hochsprung	1,49 m	Frotscher, Kirsten 1974	15.08.1992 Darmstadt
Hochsprung (Halle)	1,41 m	Frotscher, Leslie 1974	24.01.1993 Darmstadt
	1,41 m	Frotscher, Kirsten 1974	24.01.1993 Darmstadt
Weitsprung	GVR 5,15 m	Heger, Stefanie 1968	10.05.1987 Darmstadt
Weitsprung (Halle)	4,85 m	Frotscher, Kirsten 1974	29.02.1992 Darmstadt
Kugelstoß 4 kg	9,29 m	Maul, Melanie 1990	10.05.2009 Egelsbach
Kugelstoß (Halle) 4 kg	8,64 m	Kern, Laura 1991	21.02.2010 Darmstadt
Diskuswurf 1 kg	23,98 m	Wawrzinek, Karin 1973	23.08.1992 Seeheim-Jugenheim
Speerwurf 600 g neu	27,09 m	Janssen, Annika 1991	27.04.2008 Reinheim
Dreikampf (Halle) (Hoch/35m/Kugel)	2250 P	Frotscher, Kirsten 1974 (1,36 - 5,6 - 6,76)	15.02.1992 Lorsch
Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel/200m)	3289 P	Frotscher, Kirsten 1974 (18,76 - 1,49 - 7,17 - 28,58)	15.08.1992 Darmstadt
Siebenkampf (100mHü/Hoch/Kugel/200m/ Weit/Speer/800m)	5646 P	Frotscher, Kirsten 1974 (18,76 - 1,49 - 7,17 - 28,58 - 4,60 - 16,96 - 2:42,08)	15./16.08.1992 Darmstadt
Siebenkampf - Mannschaft	---	keine Leistung bekannt	
DJMM (Gruppe I)	14790 P	Wawrzinek, Karin 1973/ Thiel, Anja 1974/ Pingel, Verena 1976/WJB/ Landshuter, Alexandra 1974/ Frotscher, Kirsten 1974/ Henning, Meike 1977/W15/	

°Disziplin 14/15°	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort
		Frotscher, Leslie 1974/ Thiel, Andrea 1976/WJB/ Konrad, Katja 1974	23.08.1992	Seeheim-Jugenheim

°Disziplin 15/15°	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum Ort
----------------------	----------	--------------------	-----------

WEIBLICHE JUGEND B

WJB = W17/W16 = U18

35 m (Halle)	5,5	Frotscher, Kirsten 1974	03.03.1991 Babenhausen
	5,5	Frotscher, Leslie 1974	03.03.1991 Babenhausen
50 m (Halle)	---	keine Leistung bekannt	
60 m (Halle)	8,48	Titz, Sabrina 1982	28.02.1999 Darmstadt
100 m	13,19 (0,0)	Kern, Laura 1991	04.07.2007 Pfungstadt
100 m (Halle)	(265m-Rundbahn) 14,59	Veit, Alexandra /T 1985	30.11.2002 Kienbaum_Kadertest
200 m	GVR 28,2	Eisenbeiß, Dorthie 1966	16.08.1983 Darmstadt
200 m (Halle)	31,7	Landshuter, Alexandra 1974	27.01.1991 Mannheim
300 m	49,52	Walther, Rebekka 1982	11.06.1998 Heusenstamm
400 m	65,03	Erbenich, Bettina 1978	06.07.1994 Pfungstadt
800 m	GVR 2:20,49	Henning, Meike 1977	28.07.1993 Pfungstadt
800 m (Halle)	2:32,45	Frotscher, Kirsten 1974	27.01.1991 Mannheim
1000 m	3:13,85	Henning, Meike 1977	06.07.1994 Pfungstadt
1000 m (Halle)	(265m-Rundbahn) 3:04,1	Veit, Alexandra /T 1985	30.11.2002 Kienbaum_Kadertest
1500 m	4:56,54	Veit, Alexandra /T 1985	17.06.2001 Reinheim
3000 m	10:33,82	Veit, Alexandra /T 1985	04.08.2002 Walldorf/Baden
3000 m (Halle)	11:21,80	Walther, Rebekka 1982	18.01.1998 Frankfurt/M.
5000 m	20:20,3	Ritter, Vera 1968	14.09.1985 Höchst-Sandbach
5000 m (Halle)	(265m-Rundbahn) 18:01,5	Veit, Alexandra /T 1985	30.11.2002 Kienbaum_Kadertest
5 km	19:09,7	Trietsch, Mascha /T 1994	26.09.2010 Griesheim
7,5 km	30:02	Walther, Rebekka 1982	18.10.1998 Aichach
10 km	38:46	Veit, Alexandra /T 1985	14.12.2002 Reinheim
10 km - Mannschaft	2:23:14	Veit, Alexandra /T 1985 (42:48)/ Bauer, Eva 1985 (48:06)/ Batroff, Tamineh 1985 (52:20)	29.04.2001 Münster bei Dieburg
15 km	1:10:51	Ritter, Vera 1968	25.08.1984 Griesheim
Halbmarathon	1:39:41	Urbanski, Jasmin 1980	10.11.1996 Griesheim
25 km	1:51:57	Ritter, Vera 1968	27.04.1985 Ffm-Schwanheim
50 m Hürden (Halle)	9,6	Eisenbeiß, Dorthie 1966	20.02.1983 Darmstadt
60 m Hürden (Halle)	10,64	Kern, Laura 1991	10.02.2008 Darmstadt
100 m Hürden	17,90	Kern, Laura 1991	01.09.2007 Reinheim
400 m Hürden	86,17	Arnold, Stephanie 1993	10.05.2009 Egelsbach
4 x 100m	---	keine Leistung bekannt	
3 x 800 m	GVR 7:27,57	Erbenich, Bettina 1978/ Müller, Carmen 1978/ Henning, Meike 1977	15.05.1994 Rüsselsheim
Hochsprung	1,50 m	Kern, Laura 1991	01.09.2007 Reinheim
Hochsprung (Halle)	1,51 m	Kern, Laura 1991	10.02.2008 Darmstadt
Weitsprung	5,13 m	Heger, Stefanie 1968	14.05.1985 Darmstadt
Weitsprung (Halle)	4,83 m	Titz, Sabrina 1982	28.02.1999 Darmstadt
Kugelstoß 4 kg	9,46 m	Kern, Laura 1991	29.04.2007 Reinheim
Kugelstoß (Halle) 4 kg	9,30 m	Maul, Melanie 1990	04.02.2007 Darmstadt
Diskuswurf 1 kg	23,71 m	Maul, Melanie 1990	12.05.2007 Seeheim-Jugenheim
Speerwurf 600 g	32,74 m	Janssen, Annika 1991	01.09.2007 Reinheim
Dreikampf (100m/Kugel/Weit)	1615 P	Kern, Laura 1991 (13,0 - 4,53 - 8,79)	30.06.2007 Eschollbrücken
Siebenkampf (100mHü/Kugel/100m/Hoch/ Weit/Speer/800m)	5197 P	Frotscher, Kirsten 1974 (19,6 - 7,36 - 14,0 - 1,33 4,46 - 13,34 - 2:44,6)	15./16.09.1990 Darmstadt
Siebenkampf - Mannschaft	15273 P	Frotscher, Leslie 1974 (5424 P)/ Frotscher, Kirsten 1974 (5420 P)/ Landshuter, Alexandra 1974 (4429 P)	14./15.09.1991 Darmstadt