

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	1/14
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	------

**Hinweise:**

- Die Liste enthält die Vereinsrekorde der weiblichen Altersklassen: Juniorinnen / WHK / W30 / W35 usw., basierend auf Leistungen ab 1961.

**100 m JUNIORINNEN**

12,6 Noä(-Zöller), Rosel 40 xx.xx.1961 Coburg

**100 m WHK**

12,6 Noä(-Zöller), Rosel 40 xx.xx.1961 Coburg

**100 m W30**

13,0 Noä(-Zöller), Rosel (R81: 3.6.?) 40 02.06.1972 Darmstadt

**100 m W45**

14,53 +0,8 Riedel, Birgit 61 05.07.2009 Langen

**100 m W50**

16,57 +0,1 Schoormann, Vera 65 03.08.2016 Pfungstadt

**200 m JUNIORINNEN (GVR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß 66/WJB/damals WJA)**

28,5 Frotscher, Kirsten 74 19.06.1994 Groß-Gerau

**200 m WHK**

28,5 Frotscher, Kirsten 74 19.06.1994 Groß-Gerau

**200 m W40**

32,23 Adler, Birgit 65 28.05.2006 Fulda

**200 m W45**

31,06 +0,4 Stubbe, Astrid 70 15.05.2016 Limburgerhof

**200 m W50**

32,24 -1,2 Seim, Gabi 65 04.09.2016 Friedberg

**200 m W55**

37,30 +2,0 Heß, Heide 52 01.06.2008 Langen

**400 m JUNIORINNEN**

63,19 Frotscher, Kirsten 74 06.07.1994 Pfungstadt

**400 m WHK**

63,19 Frotscher, Kirsten 74 06.07.1994 Pfungstadt

**400 m W35**

[72,0] Seifert, Ulrike /T 66 20.05.2003 Griesheim (Staffel)

**400 m W40**

70,24 Korte, Irena 53 26.06.1994 Egelsbach

**400 m W45**

67,27 Stubbe, Astrid 70 09.07.2016 Leinefelde-Worbis

**400 m W50**

69,85 Schoormann, Vera 65 05.07.2015 Langen

**800 m WHK (GVR 1993: 2:20,49 Meike Henning 77/WJB)**

2:35,85 Behringer, Noëlle 92 06.07.2016 Pfungstadt

**800 m W30**

2:28,64 Korte, Irena 53 30.05.1987 Bad Vilbel

**800 m W35**

2:26,1 Korte, Irena 53 21.08.1992 Hagen

**800 m W40**

2:26,53 Korte, Irena 53 16.07.1993 Ludwigshafen/Rhein

**800 m W45**

2:35,27 Stubbe, Astrid 70 08.07.2016 Leinefelde-Worbis

**800 m W50**

2:39,05 Schoormann, Vera 65 10.07.2015 Zittau

**800 m W55**

3:09,86 Bayer, Gabriele 45 04.06.2000 Friedberg

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	2/14
<b>1000 m WHK</b>	<b>(GVR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich 78/WJA)</b>						
		3:14,0	Kaster, Elke	57	06.08.1986	Wolfskehlen	
<b>1000 m W30</b>		3:38,4	Gäcklein, Waldtraut	49	09.07.1980	Rüsselsheim	
<b>1000 m W35</b>		3:09,0	Korte, Irena	53	03.08.1988	Wolfskehlen	
<b>1000 m W40</b>		3:11,75	Korte, Irena	53	06.07.1994	Pfungstadt	
<b>1000 m W45</b>		3:41,1	Bayer, Gabriele	45	01.08.1990	Wolfskehlen	
<b>1000 m W50</b>		3:41,55	Bayer, Gabriele	45	17.07.1996	Pfungstadt	
<b>1500 m WHK</b>		5:39,2	Schricket, Katja /T	65	30.08.1989	Pfungstadt	
<b>1500 m W30</b>		4:58,84	Korte, Irena	53	19.07.1987	München	
<b>1500 m W35</b>		4:53,4	Korte, Irena	53	15.07.1992	Egelsbach	
<b>1500 m W40</b>		4:52,53	Korte, Irena	53	18.07.1993	Ludwigshafen/Rhein	
<b>1500 m W45</b>		5:26,66	Bayer, Gabriele	45	26.08.1990	Bad Oeynhausen	
<b>1500 m W50</b>		5:20,32	Schoormann, Vera	45	11.07.2015	Zittau	
<b>1500 m W55</b>		6:20,31	Bayer, Gabriele	45	10.05.2000	Pfungstadt	
<b>1 Meile (1609 m) W40</b>		5:47,8	Bayer, Gabriele	45	21.08.1985	Mörfelden	
<b>3000 m JUNIORINNEN</b>		12:36,68	Erbenich, Bettina	78	27.04.1999	Darmstadt	
<b>3000 m WHK</b>		10:28,93	Kaster, Elke	57	28.06.1986	Bürstadt	
<b>3000 m W30</b>		10:06,6	Hille, Claudia /T	65	21.04.1998	Darmstadt	
<b>3000 m W35</b>		10:27,95	Siegl, Inge	65	30.05.2001	Wiesbaden	
<b>3000 m W40</b>		10:47,29	Korte, Irena	53	04.06.1994	Athen/GRE	
<b>3000 m W45</b>		11:35,0	Bayer, Gabriele	45	24.04.1990	Darmstadt	
<b>3000 m W50</b>		11:38,47	Bayer, Gabriele	45	20.08.1996	Pfungstadt	
<b>3000 m W55</b>		13:03,2	Heß, Heide	52	24.04.2007	Darmstadt	
<b>5000 m JUNIORINNEN</b>		17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken OSP	
<b>5000 m WHK</b>		17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken OSP	
		18:15,5	Kaster, Elke	57	26.06.1985	Darmstadt_Hochschul-Mst.	
<b>5000 m W30</b>							

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	3/14
		17:20,74	Hille, Claudia /T	65	05.05.1998	Wiesbaden	
<b>5000 m W35</b>							
		17:55,12	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden	
<b>5000 m W40</b>							
		18:45,17	Korte, Irena	53	08.06.1994	Athen/GRE	
<b>5000 m W45</b>							
		20:31,14	Peters-Karbstein, Marion	64	09.06.2013	Egelsbach	
<b>5000 m W50</b>							
		20:05,36	Peters-Karbstein, Marion	64	28.06.2014	Bruchköbel	
<b>5000 m W55</b>							
		23:02,02	Bayer, Gabriele	45	22.09.2001	Gütersloh	
<b>5 km Straße (erst ab 2012 geführt)</b>							
<b>5 km Straße WHK</b>							
		20:48,4	Wälzlein, Cathrin	86	11.05.2014	Darmstadt	
<b>5 km Straße W30</b>							
		19:35,7	Richter, Nadine	82	12.05.2013	Darmstadt	
<b>5 km Straße W35</b>							
		22:51 z	Lüken, Kerstin /T	76	27.10.2013	Frankfurt	
<b>5 km Straße W40</b>							
		25:01	Hammann, Tanja	70	31.12.2012	Griesheim	
<b>5 km Straße W45</b>							
		20:31	Peters-Karbstein, Marion	64	31.12.2013	Griesheim	
<b>5 km Straße W50</b>							
		20:22,1	Peters-Karbstein, Marion	64	11.05.2014	Darmstadt	
<b>5 km Straße W55</b>							
		27:15 z	Diefenbach, Ute	59	02.02.2014	New Orleans/USA	
<b>5 km Straße W70</b>							
		38:52	Grimm, Ingrid	(Walking) 41	23.09.2012	Griesheim	
<b>10000 m (Bahn) JUNIORINNEN</b>							
		39:19,xx	Sieburger, Lisa /T	91	09.04.2011	Saarbrücken	
<b>10000 m (Bahn) WHK</b>							
		38:51,xx	Poetsch, Leonie /T	87	09.04.2011	Saarbrücken	
		43:04,2	Gäcklein, Waldtraut	49	22.07.1978	Wildeck-Obersuhl	
<b>10000 m W30</b>							
		36:50,09	Hille, Claudia /T	65	25.04.1998	Baunatal	
<b>10000 m W35</b>							
		38:47,0	Korte, Irena	53	15.10.1988	Neckargemünd	
<b>10000 m W40</b>							
		39:10,7	Bayer, Gabriele	45	19.10.1985	Neckargemünd	
<b>10000 m W45</b>							
		40:55 z	Bayer, Gabriele (im h-Lauf, inoffiziell)	45	10.10.1992	Neckargemünd	
<b>10000 m W50</b>							
		41:21,62	Peters-Karbstein, Marion	64	10.05.2014	Marburg	
<b>10 km Straße JUNIORINNEN</b>							
		38:14	Sieburger, Lisa /T	91	31.12.2012	Griesheim	
<b>10 km Straße WHK</b>							
		36:20,1	Heil, Anja	71	13.02.1999	Groß-Gerau	
<b>10 km Straße W30</b>							
		36:26	Hille, Claudia /T	65	04.09.1999	Griesheim	
<b>10 km Straße W35</b>							
		36:01,3	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	4/14	
<b>10 km Straße W40</b>								
	<39:24>		Korte, Irena	53	25.06.1995	Altheim (VL)		
	39:33		Bayer, Gabriele	45	27.04.1985	Passau		
<b>10 km Straße W45</b>								
	40:36		Bayer, Gabriele	45	14.04.1990	Jügesheim		
<b>10 km Straße W50</b>								
	40:58		Peters-Karbstein, Marion	64	11.09.2016	Hamburg		
<b>10 km Straße W55</b>								
	43:54		Blatz, Regina	61	11.09.2016	Hamburg		
<b>10 km Straße W60</b>								
	65:05,49 z		Meyer, Bärbel	TuS? 54	28.12.2014	Frankfurt		
<b>10 km Straße JUNIORINNEN - Mannschaft</b>								
	2:22:56		R. Leonhardt 80/WJUN (45:17)/ Laura Caprano 80/WJUN (47:55)/ Lisa Caprano 80/WJUN (49:44)	WJUN	29.04.2001	Münster bei Dieburg		
<b>10 km Straße WHK - Mannschaft</b>								
	1:59:30		C. Hille /T 65/W35 (36:28)/ I. Siegl 65/W35 (37:45)/ R. Leonhardt 80/WHK (45:17)	ab WHK	29.04.2001	Münster bei Dieburg		
<b>10 km Straße W30 - Mannschaft</b>								
	1:59:58,4		C. Hille /T 65/W35 (38:15,0)/ I. Siegl 65/W35 (38:27,1)/ E. Leistner 67/W30 (43:16,3)	W30	08.07.2001	Bad Soden		
<b>10 km Straße W35 - Mannschaft</b>								
	2:14:17,5		K. Risch 46/W45 (43:10,6)/ H. Merz 60/W35 (45:01,2)/ J. Harreus 57/W35 (46:05,7)	ab W35	09.06.1995	Michelstadt		
<b>10 km Straße W40 - Mannschaft</b>								
	2:18:43		H. Franke(-Mayer) 37/W40 (41:57)/ L. Weißgerber 34/W40 (45:58)/ H. Caspari 36/W40 (50:48)	W40	15.05.1977	Stuttgart		
<b>10 km Straße W50 - Mannschaft</b>								
	2:11:24		M. Peters-Karbstein 64/W50 (40:58)/ R. Blatz 61/W55 (43:54)/ V. Schoormann 65/W50 (46:32)	ab W50	11.09.2016	Hamburg		
			→ Hessischer Rekord W50 (2016 bis...)					
<b>15 km JUNIORINNEN</b>								
	1:11:23		Boesner, Rebekka /T	87	22.11.2008	Rüsselsheim		
<b>15 km WHK</b>								
	58:52		Weber(-Seidler), Ute	57	09.08.1986	Griesheim		
<b>15 km W30</b>								
	58:53		Seidler, Ute	57	02.10.1988	Kassel		
<b>15 km W35</b>								
	57:54		Korte, Irena	53	02.10.1988	Kassel		
<b>15 km W40</b>								
	1:01:43		Bayer, Gabriele	45	22.11.1989	Griesheim		
<b>15 km W45</b>								
	1:02:32		Risch, Karin	46	25.11.1995	Rüsselsheim (VL)		
<b>15 km W50</b>								
	1:10:58		Mayer, Herta	37	01.10.1989	Hattersheim		
<b>15 km W55</b>								
	1:15:10		Mayer, Herta	37	18.11.1992	Griesheim		
<b>15 km WHK - Mannschaft</b>								
	3:02:39		U. Weber(-Seidler) 57/WHK (58:52)/ E. Kaster 57/WHK (1:00:29)/ W. Gäcklein 49/W35 (1:03:18)/	ab WHK	09.08.1986	Griesheim		
<b>15 km W30 - Mannschaft</b>								
	2:58:33		G. Bayer 45/W40 (61:46)/ U. Seidler 57/W30 (58:53)/					

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	5/14
			I. Korte 53/W35 (57:54)	ab W30	02.10.1988	Kassel	
<b>15 km W35 - Mannschaft</b>		3:01:52	I. Korte 53/W35 (59:03)/ U. Seidler 57/W35 (59:41)/ A. Seipel 54/W35 (63:42)/	W35	17.05.1992	Hünxe	
			→ Hessischer Rekord W35 (1992 bis 2016...)				
<b>15 km W40 - Mannschaft</b>		4:07:20,7	U. Diefenbach 59 (1:12:07,0)/ A. Schrädt-Rieks 63 (1:24:20,1)/ I. Hinz 55 (1:30:53,6)	W40	17.06.2007	Taunusstein-Hahn (VL)	
<b>15 km W45 - Mannschaft</b>		3:27:33	G. Bayer 45/W45 (65:28)/ K. Risch 44/W45 (68:00)/ H. Mezger-Anders 46 (74:05)	W45	18.11.1992	Griesheim	
			→ Hessischer Rekord W455 (1992 bis 2016...)				
<b>10 Meilen (16093 m) WHK</b>		1:08:04	Kaster, Elke	57	03.03.1985	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m) W35</b>		1:08:42	Seipel, Angelika	54	03.03.1991	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m) W45</b>		1:16:22	Bednarczyk, Ursula	42	03.03.1991	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m) W50</b>		1:24:04	Mayer, Herta	37	03.03.1991	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m) - Mannschaft</b>		3:49:08	A. Seipel 54/W35 (1:08:42)/ U. Bednarczyk 42/W45 (1:16:22)/ H. Mayer 37/W50 (1:24:04)	ab W35	03.03.1991	Frankfurt/M.	
			(Herta Mayer ist als "Kurt Wührer" gestartet)				
<b>Stundenlauf WHK</b>		12105 m	Witteborg, Kathrin	82	05.05.2011	Griesheim	
<b>Stundenlauf W30</b>		14410 m	Gäcklein, Waldtraut	49	11.10.1980	Dieburg	
<b>Stundenlauf W35</b>		14520 m	Bayer, Gabriele	45	06.10.1984	Neckargemünd	
<b>Stundenlauf W40</b>		14369 m	Bayer, Gabriele	45	05.10.1985	Neckargemünd	
<b>Stundenlauf W45</b>		14113 m	Bayer, Gabriele	45	10.10.1992	Neckargemünd	
<b>Stundenlauf W50</b>		13771 m	Bayer, Gabriele	45	21.10.1995	Neckargemünd	
<b>20 km Straße</b>							
			<b>Hinweis: 20-km-Läufe waren bis 1992 verbreitet. Wurden ab 1993 überwiegend ersetzt durch den Halbmarathon, der in der DLV-Statistik die 25 km ablöste.</b>				
<b>20 km WHK</b>		1:22:25,6	Bernhardt, Sandra /T	79	28.09.2003	Kronberg/Ts.	
		1:24:29	Kaster, Elke	57	21.04.1985	DA-Eberstadt (VL)	
<b>20 km W35</b>		1:28:13	Seipel, Angelika	54	14.10.1990	Steinbach/Ts (VL)	
<b>20 km W40</b>		1:31:52	Sander, Heike	57	28.06.1997	Altheim (VL)	
<b>20 km W45</b>		1:25:21	Risch, Karin	46	24.06.1995	Altheim (VL)	
<b>20 km W50</b>		1:24:42	Risch, Karin	46	22.06.1996	Altheim (VL)	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	6/14
<b>20 km W55</b>		1:41:xx	Mayer, Herta /T	37	03.09.1995	Mühlheim/Main (VL)	
<b>Halbmarathon</b>							
<b>Hinweis: In der DLV-Statistik wird der Halbmarathon erst ab 1993 geführt; bis 1992 war der 25km-Straßenlauf die Standard- und Meisterschaftsstrecke.</b>							
<b>Halbmarathon WJUN</b>							
		1:38:06	Schricket, Katja	65	08.02.1987	Mörfelden	
<b>Halbmarathon WHK</b>							
		1:25:29	Schricket, Katja /T	65	30.08.1992	Egelsbach	
<b>Halbmarathon W30</b>							
		1:18:38	Hille, Claudia /T	65	03.10.1999	Griesheim	
<b>Halbmarathon W35</b>							
		1:18:56,7	Hille, Claudia /T	65	03.10.2000	Griesheim	
<b>Halbmarathon W40</b>							
		1:29:56	Korte, Irena	53	29.08.1993	Egelsbach	
<b>Halbmarathon W45</b>							
		1:27:43	Risch, Karin	46	06.03.1994	Frankfurt/M.	
<b>Halbmarathon W50</b>							
		1:29:20	Risch, Karin	46	03.10.1997	Griesheim	
<b>Halbmarathon W55</b>							
		1:48:23	Mayer, Herta	37	05.03.1995	Frankfurt/M.	
		[1:37:00]	Blatz, Regina	61	31.07.2016	Obertshausen n.v.! ]	
<b>Halbmarathon W60</b>							
		2:24:03,2	Meyer, Bärbel	TuS? 54	21.09.2014	Neu-Isenburg	
<b>Halbmarathon WHK - Mannschaft</b>							
		4:15:46	C. Hille /T 65/W30 (1:18:38)/ I. Siegl 65/W30 (1:23:46)/ J. Urbanski 80/WJA (1:33:22)	ab WHK	03.10.1999	Griesheim	
<b>Halbmarathon W30 - Mannschaft</b>							
		4:17:59	C. Hille /T 65/W35 (1:22:00)/ I. Siegl 65/W35 (1:23:25)/ E. Leistner 67/W30 (1:32:34)	W30/35	12.03.2000	Bebra-Breitenbach	
<b>Halbmarathon W35 - Mannschaft</b>							
		4:32:00	I. Korte 53/W40 (1:30:06)/ U. Seidler 57/W35 (1:30:43)/ K. Risch 46/W45 (1:31:11)	ab W35	28.08.1994	Egelsbach	
<b>Halbmarathon W40 - Mannschaft</b>							
		5:07:33	K. Risch 46/W45 (1:35:22)/ U. Lotzmann /T 52/W40 (1:37:17)/ H. Mayer 37/W55 (1:54:54)	ab W40	07.03.1993	Frankfurt/M.	
			Inoffiziell, nur Voranmelder wurden offiziell gewertet!				
<b>25 km</b>							
<b>Hinweis: In der DLV-Statistik wurde der 25km-Straßenlauf bis 1992 als Standard- und Meisterschaftsstrecke geführt und ab 1993 durch den Halbmarathon abgelöst.</b>							
<b>25 km JUNIORINNEN</b>							
		1:58:14	Schricket, Katja /T	65	19.11.1986	Griesheim	
<b>25 km WHK</b>							
		1:44:33	Weber(-Seidler), Ute	57	19.04.1986	Ffm-Schwanheim	
<b>25 km W30</b>							
		1:43:24	Gäcklein, Waldtraut	49	16.11.1983	Griesheim	
<b>25 km W35</b>							
		1:40:26	Gäcklein, Waldtraut 1:40:43 in R ist falsch!	49	27.04.1985	Ffm-Schwanheim	
<b>25 km W40</b>							
		1:46:48	Bayer, Gabriele	45	27.10.1985	Rodenbach	
<b>25 km W45</b>							
		1:57:41	Peters-Karbstein, Marion	64	24.03.2013	Eschollbrücken	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	7/14
<b>25 km W50</b>		1:47:38	Risch, Karin	46	03.08.1996	Bellheim/Pfalz	
<b>25 km W55</b>		2:13:31	Heß, Heide	52	25.03.2007	Eschollbrücken	
<b>25 km W60</b>		2:55:23	Meyer, Bärbel	TuS? 54	30.03.2014	Eschollbrücken	
<b>25 km WHK - Mannschaft</b>		5:21:20	U. Weber(-Seidler) 57/WHK (1:45:52)/ G. Bayer 45/W40 (1:49:18)	E. Kaster 57/WHK (1:46:10)/ ab WHK	19.10.1986	Frankenberg	
<b>25 km Familienwertung</b>		3:21:28	Herta Mayer* 37 (1:58:03) und Günter Mayer 41 (1:23:25)		16.11.1983	Griesheim	
<b>30 km WHK</b>		2:22:15 z	Wälzlein, Cathrin	86	12.10.2014	München	
<b>30 km W35</b>		2:18:06 z	Lüken, Kerstin /T	76	27.10.2013	Frankfurt	
<b>30 km W40</b>		2:37:44,9	Zöller, Eva /T	66	16.03.2008	Friedberg	
<b>30 km W45</b>		2:42:16 z	Schoormann, Vera	65	14.10.2012	München	
<b>Marathon WJUN</b>		3:25:28	Schricket, Katja	65	25.10.1987	Frankfurt/M.	
<b>Marathon WHK</b>		2:54:08	Schmidt, Miriam /T	(Otte) 69	01.03.1998	Calistoga -> Napa/USA	
<b>Marathon W30</b>		2:47:24	Schmidt, Miriam /T	(dglD) 69	07.03.1999	Calistoga -> Napa/USA	
<b>Marathon W35</b>		2:54:24 c	Hille, Claudia /T (2 :55 :46)	65	07.10.2001	Köln	
<b>Marathon W40</b>		3:16:55	Stamm(-Seidler), Ute	57	01.10.2000	Aschaffenburg	
<b>Marathon W45</b>		3:08:59	Risch, Karin	46	29.10.1995	Frankfurt/M.	
<b>Marathon W50</b>		3:06:33 c	Risch, Karin (3:06:44)	46	29.09.1996	Berlin	
<b>Marathon W55</b>		4:12:41 c	Mezger-Anders, Heidi (4:16:12)	46	24.04.2005	Hamburg	
<b>Marathon W60</b>		4:41:22,8 c	Mezger-Anders, Heidi	46	09.06.2006	Biel/SUI	
<b>Marathon W30 - Mannschaft</b>		8:55:58 BC	C. Hille /T 65/W35 (2:56:53)/ I. Siegl 65/W35 (2:59:35)	M. Schmidt 69/W30 (2:59:30)/ W30/35	(8:55:58) 28.10.2001	Frankfurt/M.	
<b>Marathon W35 - Mannschaft</b>		10:02:09 c	K. Risch 46/W50 (3:06:33)/ J. Harreus 56/W40 (3:28:36)	H. Sander 57/W35 (3:27:00)/ ab W35	(10:02:52) 29.09.1996	Berlin	
<b>50 km W35</b>		4:50:32	Ngamkam, Angela	66	30.10.2005	Bottrop	
<b>50 km W40</b>		4:37:19 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
<b>50 km W45</b>							

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	8/14
		3:53:12	Risch, Karin → Deutscher Rekord W45 (1994 bis 1996)	46	27.03.1994	Eschollbrücken	
<b>50 km</b>	<b>W50</b>						
		3:47:27	Risch, Karin → Deutscher Rekord W50 (1996 bis 13.11.1999), in Rodenbach selbst verbessert auf 3:46:57/ASC Darmstadt), gültig bis 2016...	46	10.03.1996	Marburg	
<b>60 km</b>	<b>W40</b>						
		5:32:46 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
<b>60 km</b>	<b>W45</b>						
		4:57:21 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
<b>70 km</b>	<b>W40</b>						
		6:29:41 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
<b>70 km</b>	<b>W45</b>						
		5:55:37 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
<b>80 km</b>	<b>W40</b>						
		7:28:38 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
<b>80 km</b>	<b>W45</b>						
		6:53:58 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
<b>90 km</b>	<b>W40</b>						
		8:26:20 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
<b>90 km</b>	<b>W45</b>						
		7:52:50 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
<b>100 km</b>	<b>W40</b>						
		9:24:13	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
<b>100 km</b>	<b>W45</b>						
		8:47:21	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
<b>100 km</b>	<b>W50</b>						
		12:17:54,9	Mezger-Anders, Heidi	46	12./13.06.1998	Biel/SUI	
<b>100 Meilen (161 km)</b>	<b>W35</b>						
		25:45:00	Ngamkam, Angela	66	23.04.2005	Brilon -> Dillenburg	
<b>6-h-Lauf Straße</b>	<b>W35</b>						
		53,345 km	Ngamkam, Angela	66	06.03.2005	Stein/NL	
<b>6-h-Lauf Straße</b>	<b>W40</b>						
		62,220 km	Ngamkam, Angela	66	08.09.2007	Weißensstadt	
<b>12-h-Lauf Straße</b>	<b>W40</b>						
		102,6249 km	Ngamkam, Angela	66	17.06.2006	Fellbach-Schmidlen	
<b>24-h-Lauf Straße</b>	<b>W35</b>						
		186,536 km	Ngamkam, Angela	66	17./18.07.2005	Köln	
<b>24-h-Lauf Straße</b>	<b>W40</b>						
		172,599 km	Ngamkam, Angela	66	18./19.05.2007	Apeldoorn/NL	
<b>6-Tage-Lauf Straße</b>	<b>W40</b>						
		333,087 km	Ngamkam, Angela	66	10.-16.06.2007	Antibes/FRAU	



Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	9/14
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	------

**STAFFELN**

**4x100 m Staffel WHK**

56,2 U. Schwäch xx/ U. Nothnagel xx/ C. Lang xx/  
 E. Weingärtner xx (R86: WHK?) 26.06.1967 DA-Wixhausen

**4x400 m Staffel W30**

5:10,9 U. Seifert /T 66/W35/ E. Marx 69/W30/ D. Ebeling 69/W30  
 U. Diefenbach 59/W40 ab W30 20.05.2003 Griesheim

**4x400 m Staffel W40**

4:59,75 A. Stubbe 70/W45/ C. Koch /T 70/W45/ M. Lenhardt 67/W45/  
 G. Kessler 76/W40 ab W40 27.08.2016 Zella-Mehlis

**4x400 m Staffel W50**

4:51,55 G. Seim 65/W50/ B. Adler 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/  
 V. Schoormann 65/W50 W50 04.06.2015 Viernheim  
 → Hessischer Rekord W50 (2015 bis 2016...)

**3x800 m Staffel JUNIORINNEN (GVR 1994: 7:27,57 MJB B.Erbenich 78/ C.Müller 78/ M.Henning 77)**

8:10,52 E. Bauer 85/WJA/ W. Reershemius 84/WHK/ M. Heß 86/WJA  
 WJUN 25.04.2004 Mengerskirchen

**3x800 m Staffel WHK**

7:47,0 A. Liebel /T 70/WHK/ K. Frotscher 74/WHK/ S. Kopp /T 62/W30/  
 ab WHK 25.06.1996 Griesheim

**3x800 m Staffel W30**

7:40,41 I. Korte 53/W35/ A. Seipel 54/W35/ U. Seidler 57/W30  
 W30/35 17.08.1991 Trier

**3x800 m Staffel W35**

7:44,7 A. Seipel 54/W35/ I. Korte 53/W35/ U. Seidler 57/W35  
 W35 09.06.1992 Griesheim

**3x800 m Staffel W40**

8:17,48 I. Korte 53/W40/ G. Bayer 45/W45/ V. Kroboth 42/W50  
 ab W40 28.08.1993 Minden

**3x800 m Staffel W45**

8:55,2 G. Bayer 45/W45/ V. Kroboth 42/W45/ U. Bednarczyk 42/W45  
 W45 12.06.1991 Bensheim

**3x800 m Staffel W50**

8:05,12 G. Seim 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/ V. Schoormann 65/W50/  
 W50 29.06.2016 Rüsselsheim  
 → Hessischer Rekord W50 (2016 bis ..., davor 8:32,17/8:14,89 (2015) / 8:13,21 (2016))

**Marathon-Staffel Mörfelden Frauen (4x10,55 km)**

2:58:40 A. Liebel /T 70/WHK (45:04)/ H. Sander 57/W35 (47:36)/  
 K. Risch 46/W50 (44:07)/ S. Kopp /T 62/W30 (41:53) 14.01.1996 Mörfelden

**Marathon-Staffel Mörfelden Mixed (4x10,55 km) (mindestens 2 Frauen)**

3:01:35 Gerd Geisenhof /T 63 (41:23)/ Ute Diefenbach 59 (49:14)/  
 Ulli Seifert /T 66 (46:49)/ Klaus Hofmann 49 (44:19) 14.01.2007 Mörfelden

**5x10 km-Staffel Frauen**

4:08:06 A. Liebel /T 70/WHK (45:18)/ B. Bernhardt /T 53/W40 (49:15)/  
 A. Hammann /T 69/WHK (49:37)/ C. Horn\* /T xx/Wxx (51:26)  
 K. Nitsche /T 50/W40 (52:30) 28.03.1993 Eschollbrücken

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----

**ETAPPENLÄUFE**

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK**

6:17:50 Wälzlein, Cathrin 86 06.06.-08.06.2014 Hanau → Steinau  
 (1:09:19 - 1:04:12 - 1:15:02 - 1:19:47 - 1:29:30)  
 ( 15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W30**

6:22:27 Witteborg, Kathrin 82 06.06.-08.06.2014 Hanau → Steinau  
 (1:10:10 - 1:06:14 - 1:16:10 - 1:20:45 - 1:29:08)  
 ( 15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W35**

6:49:29 Ngamkam, Angela 66 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau  
 (1:18:06 - 1:09:10 - 1:16:20 - 1:30:52 - 1:35:01)  
 ( 15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W40**

6:54:18 Jung, Andrea /T 62 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau  
 (1:18:31 - 1:10:49 - 1:17:11 - 1:31:18 - 1:36:29)  
 ( 15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W45**

6:58:47 Diefenbach, Ute 59 11.06.-13.06.2004 Hanau → Steinau  
 (1:18:03 - 1:12:02 - 1:21:37 - 1:31:48 - 1:35:17)  
 ( 15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W50**

6:02:49,18 Risch, Karin 46 07.06.- 09.06.1996 Hanau → Steinau  
 (1:09:53 - 1:03:06 - 1:08:11 - 1:19:20 - 1:22:18)  
 ( 15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W55**

7:31:33 Heß, Heide 52 08.06.-10.06.2007 Hanau → Steinau  
 (1:24:32 - 1:15:18 - 1:26:48 - 1:38:31 - 1:46:24)  
 ( 15 km - 14 km - 16,0 km - 17,5 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK - Mannschaft**

19:44:31 C. Wälzlein 86/WHK (6:17:50)/ K. Witteborg 82/W30 (6:22:27)/  
 T. Kraus 89/WHK (7:04:14) ab WHK 06.06.-08.06.2014 Hanau → Steinau

**IsarRun (338 km / 5 Etappen) W40**

42:11:13 Ngamkam, Angela 66 15.05.-19.05.2006 Plattling → Scharnitz  
 (7:13:38 - 10:52:09 - 9:42:51 - 7:58:14 - 6:24:21)  
 ( 62 km - 75 km - 72 km - 59 km - 66 km )

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----

11/14

**BESONDERE LÄUFE (sortiert nach Länge)**

<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) W30</b>		2:09:08	Seidler, Ute	57	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT
<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) W35</b>		2:21:19	Harreus, Jutta	56	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT
<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) W40</b>		2:29:13	Polinski, Erika	41	20.10.1985	St. Wolfgang/AUT
<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) W50</b>		2:33:56	Diefenbach, Ute	59	18.10.2009	Wolfgangsee
<b>Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 800 hm) W40</b>		5:37:44	Weißgerber, Lilo	34	13.08.1978	Sierre/SUI
<b>Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 800 hm) W45</b>		4:46:38	Risch, Karin	46	13.08.1995	Sierre/SUI
<b>Wings for Life World Run WHK</b>		31,03 km	Wälzlein, Cathrin	86	03.05.2015	München
<b>Wings for Life World Run W30</b>		31,34 km	Wälzlein, Cathrin	86	07.05.2017	München
<b>Trail Uewersauer (48,2 km ±900 hm) W35</b>		5:17:54	Ngamkam, Angela	66	20.11.2005	Heiderscheid /LUX
<b>Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyy hm) W35</b>		5:50:39	Ngamkam, Angela	66	30.04.2005	Wernigerode
<b>Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W40</b>		6:09:22	Adler, Birgit	65	07.04.2007	Kapstadt/RSA
<b>Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W45</b>		5:48:01	Diefenbach, Ute	59	07.04.2007	Kapstadt/RSA
<b>Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W45</b>		6:40:42	Risch, Karin	46	15.05.1993	Eisenach
<b>Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W50</b>		6:16:22	Risch, Karin	46	18.05.1996	Eisenach
<b>Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km) W35</b>		7:27:13	Ngamkam, Angela	66	09.10.2004	Koblenz -> Bingen
<b>Finama Fidelitas Nachtlauf (80 km ±800 hm) W40</b>		10:23:20	Ngamkam, Angela	66	23.06.-24.06.2006	Karlsruhe
<b>Badwater Ultra Marathon (217,3 km +4000 hm -1430 hm) W40</b>		45:31:00	Ngamkam, Angela	66	24.07.-26.07.2006	Badwater/USA

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----

**SPRUNG- UND WURFDISZIPLINEN**

**Hochsprung JUNIORINNEN**

1,51 m Frotscher, Kirsten 74 01.05.1994 Darmstadt

**Hochsprung WHK**

1,51 m Frotscher, Kirsten 74 01.05.1994 Darmstadt

**Weitsprung JUNIORINNEN (GVR 1987: 5,15 m Stefanie Heger 68/WJA/damals WHK)**

5,03 m Noä(-Zöllner), Rosel 40 17.09.1961 Coburg

**Weitsprung WHK**

5,03 m Noä(-Zöllner), Rosel 40 17.09.1961 Coburg

**Kugelstoß JUNIORINNEN**

9,64 m Noä(-Zöllner), Rosel 40 xx.xx.1961 xxxxxxxxxxxx

**Kugelstoß WHK**

9,64 m Noä(-Zöllner), Rosel 40 xx.xx.1961 xxxxxxxxxxxx

**Kugelstoß W45 4kg**

8,74 m Riedel, Birgit 61 05.08.2009 Pfungstadt

**Diskuswurf WHK 1kg**

20,93 m Titz, Sabrina 82 27.04.2008 Reinheim

**Diskuswurf W40**

15,58 m Korte, Irena 53 18.06.1995 Egelsbach

**Speerwurf W45**

31,27 m Riedel, Birgit 61 05.08.2009 Pfungstadt

**Dreikampf (100m/Weit/Kugel)**

1194 P Titz, Sabrina 82 30.06.2007 Eschollbrücken  
 (14,8 - 4,07 - 8,30)

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
<b>HALLE</b>						
<b>35 m JUNIORINNEN (Halle)</b>						
		5,50	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch
<b>35 m WHK (Halle)</b>						
		5,50	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch
<b>60 m W40 (Halle)</b>						
		9,29	Adler, Birgit	65	04.02.2006	Stadtallendorf
<b>60 m W45 (Halle)</b>						
		9,72	Diefenbach, Ute	59	04.02.2006	Stadtallendorf
<b>60 m W50 (Halle)</b>						
		9,75	Seim, Gabriele	65	08.02.2015	Stadtallendorf
<b>60 m W65 (Halle)</b>						
		18,05	Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf
<b>200 m W40 (Halle)</b>						
		33,32	Zöller, Eva /T	66	26.01.2008	Hanau
		33,97	Diefenbach, Ute	59	16.02.2003	Stadtallendorf
<b>200 m W45 (Halle)</b>						
		30,81	Stubbe, Astrid	70	10.01.2016	Ffm-Kalbach
<b>200 m W50 (Halle)</b>						
		32,31	Seim, Gabi	65	31.01.2016	Stadtallendorf
<b>200 m W55 (Halle)</b>						
		36,87	Heß, Heide	52	26.01.2008	Hanau
<b>200 m W65 (Halle)</b>						
		48,86	Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf
<b>400 m W40 (Halle)</b>						
		73,77	Adler, Birgit	65	03.02.2007	Stadtallendorf
<b>400 m W45 (Halle)</b>						
		67,48	Stubbe, Astrid	70	14.02.2016	Erfurt
<b>400 m W50 (Halle)</b>						
		73,60	Schoormann, Vera	65	31.01.2016	Stadtallendorf
<b>400 m W55 (Halle)</b>						
		84,21	Heß, Heide	52	03.02.2007	Stadtallendorf
<b>800 m W40 (Halle)</b>						
		2:47,37	Adler, Birgit	65	03.02.2007	Stadtallendorf
<b>800 m W45 (Halle)</b>						
		2:42,80	Stubbe, Astrid	70	10.01.2016	Ffm-Kalbach
<b>800 m W50 (Halle)</b>						
		2:43,88	Schoorman, Vera	65	28.01.2017	Ludwigshafen
<b>800 m W55 (Halle)</b>						
		3:00,65	Heß, Heide	52	03.02.2007	Stadtallendorf
<b>1500 m W40 (Halle)</b>						
		5:19,04	Wagner, Nicole	77	28.01.2017	Ludwigshafen
			→ Hessischer Rekord W40 (2017...)			
<b>3000 m W40 (Halle)</b>						
		11:36,67	Wagner, Nicole	77	12.02.2017	Stadtallendorf
<b>3000 m W45 (Halle)</b>						
		12:09,59	Peters-Karbstein, Marion	64	09.02.2013	Hanau
<b>3000 m W50 (Halle)</b>						
		11:51,07	Peters-Karbstein, Marion	64	31.01.2016	Stadtallendorf

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
<b>3000 m W55 (Halle)</b>		13:30,54	Stumpf, Petra	60	08.02.2015	Stadtallendorf
<b>4x200 m Staffel W40 (Halle)</b>		2:14,48	E. Zöllner /T 66/W40/ A. Jung /T 62/W45/ H. Heß 52/W55/ U. Diefenbach 59/W45	ab W40	26.01.2008	Hanau
<b>Hochsprung JUNIORINNEN (Halle)</b>		1,50 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch
<b>Hochsprung WHK (Halle)</b>		1,50 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch
<b>Kugelstoß JUNIORINNEN (Halle)</b>		7,43 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch
<b>Kugelstoß WHK (Halle)</b>		7,43 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch
<b>Kugelstoß W45 (Halle) 4kg</b>		6,58 m	Diefenbach, Ute	59	26.01.2008	Hanau
<b>Kugelstoß W50 (Halle) 3kg</b>		6,74	Diefenbach, Ute	59	23.01.2011	Hanau
<b>Kugelstoß W65 (Halle) 3kg</b>		6,77 m	Zöllner, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf
<b>Zweikampf JUNIORINNEN (Halle)__(35m/Kugel)</b>		1222 P	Frotscher, Leslie (5,50 - 7,43)	74	26.02.1994	Lorsch
<b>Zweikampf WHK (Halle)__(35m/Kugel)</b>		1222 P	Frotscher, Leslie (5,50 - 7,43)	74	26.02.1994	Lorsch