

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	1/14°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

Hinweise:

- Die Liste enthält die Vereinsrekorde der weiblichen Altersklassen: Juniorinnen (U23) / WHK / W30 / W35 usw., basierend auf Leistungen ab 1961.

100 m JUNIORINNEN

12,6	Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	Coburg
100 m WHK				
12,6	Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	Coburg
100 m W30				
13,0	Noä(-Zöller), Rosel	(R81: 3.6.?) 40	02.06.1972	Darmstadt
100 m W45				
14,53 +0,8	Riedel, Birgit	61	05.07.2009	Langen
100 m W50				
15,42 0,0	Seim, Gabriele	65	15.06.2017	Mörfelden-Walldorf

200 m JUNIORINNEN (GVR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß 66/WJB/damals WJA)

28,5	Frotscher, Kirsten	74	19.06.1994	Groß-Gerau
200 m WHK				
28,5	Frotscher, Kirsten	74	19.06.1994	Groß-Gerau
200 m W40				
32,23	Adler, Birgit	65	28.05.2006	Fulda
200 m W45				
31,06 +0,4	Stubbe, Astrid	70	15.05.2016	Limburgerhof
200 m W50				
32,22 -2,5	Seim, Gabriele	65	20.05.2017	Geisenheim
200 m W55				
37,30 +2,0	Heß, Heide	52	01.06.2008	Langen

400 m JUNIORINNEN

63,19	Frotscher, Kirsten	74	06.07.1994	Pfungstadt
400 m WHK				
63,19	Frotscher, Kirsten	74	06.07.1994	Pfungstadt
400 m W35				
[72,0]	Seifert, Ulrike /T	66	20.05.2003	Griesheim (Staffel)
400 m W40				
70,24	Korte, Irena	53	26.06.1994	Egelsbach
400 m W45				
67,27	Stubbe, Astrid	70	09.07.2016	Leinefelde-Worbis
400 m W50				
69,85	Schoormann, Vera	65	05.07.2015	Langen

800 m WHK (GVR 1993: 2:20,49 Meike Henning 77/WJB)

2:35,85	Behringer, Noëlle	92	06.07.2016	Pfungstadt
800 m W30				
2:28,64	Korte, Irena	53	30.05.1987	Bad Vilbel
800 m W35				
2:26,1	Korte, Irena	53	21.08.1992	Hagen
800 m W40				
2:26,53	Korte, Irena	53	16.07.1993	Ludwigshafen/Rhein
800 m W45				
2:35,27	Stubbe, Astrid	70	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
800 m W50				
2:39,05	Schoormann, Vera	65	10.07.2015	Zittau
800 m W55				
3:09,86	Bayer, Gabriele	45	04.06.2000	Friedberg

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	2/14°	
1000 m	WHK	(GVR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich 78/WJA)						
		3:14,0	Kaster, Elke	57	06.08.1986	Wolfskehlen		
1000 m	W30	3:38,4	Gäcklein, Waldtraut	49	09.07.1980	Rüsselsheim		
1000 m	W35	3:09,0	Korte, Irena	53	03.08.1988	Wolfskehlen		
1000 m	W40	3:11,75	Korte, Irena	53	06.07.1994	Pfungstadt		
1000 m	W45	3:41,1	Bayer, Gabriele	45	01.08.1990	Wolfskehlen		
1000 m	W50	3:41,55	Bayer, Gabriele	45	17.07.1996	Pfungstadt		
1500 m	WHK	5:39,2	Schricket, Katja /T	65	30.08.1989	Pfungstadt		
1500 m	W30	4:58,84	Korte, Irena	53	19.07.1987	München		
1500 m	W35	4:53,4	Korte, Irena	53	15.07.1992	Egelsbach		
1500 m	W40	4:52,53	Korte, Irena	53	18.07.1993	Ludwigshafen/Rhein		
1500 m	W45	5:26,66	Bayer, Gabriele	45	26.08.1990	Bad Oeynhausen		
1500 m	W50	5:20,32	Schoormann, Vera	45	11.07.2015	Zittau		
1500 m	W55	6:20,31	Bayer, Gabriele	45	10.05.2000	Pfungstadt		
1 Meile (1609 m)	W40	5:47,8	Bayer, Gabriele	45	21.08.1985	Mörfelden		
3000 m	JUNIORINNEN	12:36,68	Erbenich, Bettina	78	27.04.1999	Darmstadt		
3000 m	WHK	10:28,93	Kaster, Elke	57	28.06.1986	Bürstadt		
3000 m	W30	10:06,6	Hille, Claudia /T	65	21.04.1998	Darmstadt		
3000 m	W35	10:27,95	Siegl, Inge	65	30.05.2001	Wiesbaden		
3000 m	W40	10:47,29	Korte, Irena	53	04.06.1994	Athen/GRE		
3000 m	W45	11:35,0	Bayer, Gabriele	45	24.04.1990	Darmstadt		
3000 m	W50	11:38,47	Bayer, Gabriele	45	20.08.1996	Pfungstadt		
3000 m	W55	13:03,2	Heß, Heide	52	24.04.2007	Darmstadt		
5000 m	JUNIORINNEN	17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken_OSP		
5000 m	WHK	17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken_OSP		
		18:15,5	Kaster, Elke	57	26.06.1985	Darmstadt_Hochschul-Mst.		
5000 m	W30							

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	3/14°
17:20,74	Hille, Claudia /T	65	05.05.1998	Wiesbaden	
5000 m W35					
17:55,12	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden	
5000 m W40					
18:45,17	Korte, Irena	53	08.06.1994	Athen/GRE	
5000 m W45					
20:31,14	Peters-Karbstein, Marion	64	09.06.2013	Egelsbach	
5000 m W50					
20:05,36	Peters-Karbstein, Marion	64	28.06.2014	Bruchköbel	
5000 m W55					
23:02,02	Bayer, Gabriele	45	22.09.2001	Gütersloh	
5 km Straße (erst ab 2012 geführt)					
5 km Straße WHK					
20:48,4	Wälzlein, Cathrin	86	11.05.2014	Darmstadt	
5 km Straße W30					
19:35,7	Richter, Nadine	82	12.05.2013	Darmstadt	
5 km Straße W35					
21:28	Witteborg, Kathrin	82	12.05.2017	Darmstadt	
5 km Straße W40					
19:50	Wagner, Nicole	77	12.05.2017	Darmstadt	
5 km Straße W45					
20:31	Peters-Karbstein, Marion	64	31.12.2013	Griesheim	
5 km Straße W50					
20:22,1	Peters-Karbstein, Marion	64	11.05.2014	Darmstadt	
5 km Straße W55					
27:15 z	Diefenbach, Ute	59	02.02.2014	New Orleans/USA	
5 km Straße W70					
38:52	Grimm, Ingrid	(Walking) 41	23.09.2012	Griesheim	
10000 m (Bahn) JUNIORINNEN					
39:19,xx	Sieburger, Lisa /T	91	09.04.2011	Saarbrücken	
10000 m (Bahn) WHK					
38:51,xx	Poetsch, Leonie /T	87	09.04.2011	Saarbrücken	
43:04,2	Gäcklein, Waldtraut	49	22.07.1978	Wildeck-Obersuhl	
10000 m W30					
36:50,09	Hille, Claudia /T	65	25.04.1998	Baunatal	
10000 m W35					
38:47,0	Korte, Irena	53	15.10.1988	Neckargemünd	
10000 m W40					
39:10,7	Bayer, Gabriele	45	19.10.1985	Neckargemünd	
10000 m W45					
40:55 z	Bayer, Gabriele (im h-Lauf, inoffiziell)	45	10.10.1992	Neckargemünd	
10000 m W50					
41:21,62	Peters-Karbstein, Marion	64	10.05.2014	Marburg	
10 km Straße JUNIORINNEN					
38:14	Sieburger, Lisa /T	91	31.12.2012	Griesheim	
10 km Straße WHK					
36:20,1	Heil, Anja	71	13.02.1999	Groß-Gerau	
10 km Straße W30					
36:26	Hille, Claudia /T	65	04.09.1999	Griesheim	
10 km Straße W35					
36:01,3	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	4/14°
10 km Straße W40					
<39:24>	Korte, Irena	53	25.06.1995	Altheim (VL)	
39:33	Bayer, Gabriele	45	27.04.1985	Passau	
10 km Straße W45					
40:36	Bayer, Gabriele	45	14.04.1990	Jügesheim	
10 km Straße W50					
40:58	Peters-Karbstein, Marion	64	11.09.2016	Hamburg	
10 km Straße W55					
43:54	Blatz, Regina	61	11.09.2016	Hamburg	
10 km Straße W60					
65:05,49 z	Meyer, Bärbel	TuS? 54	28.12.2014	Frankfurt	
10 km Straße JUNIORINNEN - Mannschaft					
2:22:56	R. Leonhardt 80/WJUN (45:17)/ Lisa Caprano 80/WJUN (49:44)	Laura Caprano 80/WJUN (47:55)/ WJUN	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
10 km Straße WHK - Mannschaft					
1:59:30	C. Hille /T 65/W35 (36:28)/ R. Leonhardt 80/WHK (45:17)	I. Siegl 65/W35 (37:45)/ ab WHK	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
10 km Straße W30 - Mannschaft					
1:59:58,4	C. Hille /T 65/W35 (38:15,0)/ E. Leistner 67/W30 (43:16,3)	I. Siegl 65/W35 (38:27,1)/ W30	08.07.2001	Bad Soden	
10 km Straße W35 - Mannschaft					
2:14:17,5	K. Risch 46/W45 (43:10,6)/ J. Harreus 57/W35 (46:05,7)	H. Merz 60/W35 (45:01,2)/ ab W35	09.06.1995	Michelstadt	
10 km Straße W40 - Mannschaft					
2:18:43	H. Franke(-Mayer) 37/W40 (41:57)/ H. Caspari 36/W40 (50:48)	L. Weißgerber 34/W40 (45:58)/ W40	15.05.1977	Stuttgart	
10 km Straße W50 - Mannschaft					
2:11:24	M. Peters-Karbstein 64/W50 (40:58)/ V. Schoormann 65/W50 (46:32)	R. Blatz 61/W55 (43:54)/ ab W50	11.09.2016	Hamburg	
→ Hessischer Rekord W50 (2016 bis...)					
15 km JUNIORINNEN					
1:11:23	Boesner, Rebekka /T	87	22.11.2008	Rüsselsheim	
15 km WHK					
58:52	Weber(-Seidler), Ute	57	09.08.1986	Griesheim	
15 km W30					
58:53	Seidler, Ute	57	02.10.1988	Kassel	
15 km W35					
57:54	Korte, Irena	53	02.10.1988	Kassel	
15 km W40					
1:01:43	Bayer, Gabriele	45	22.11.1989	Griesheim	
15 km W45					
1:02:32	Risch, Karin	46	25.11.1995	Rüsselsheim (VL)	
15 km W50					
1:10:58	Mayer, Herta	37	01.10.1989	Hattersheim	
15 km W55					
1:15:10	Mayer, Herta	37	18.11.1992	Griesheim	
15 km WHK - Mannschaft					
3:02:39	U. Weber(-Seidler) 57/WHK (58:52)/ W. Gäcklein 49/W35 (1:03:18)/	E. Kaster 57/WHK (1:00:29)/ ab WHK	09.08.1986	Griesheim	
15 km W30 - Mannschaft					
2:58:33	G. Bayer 45/W40 (61:46)/ U. Seidler 57/W30 (58:53)/				

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	5/14°
			I. Korte 53/W35 (57:54)	ab W30	02.10.1988	Kassel	
15 km	W35 - Mannschaft	3:01:52	I. Korte 53/W35 (59:03)/ U. Seidler 57/W35 (59:41)/ A. Seipel 54/W35 (63:42)/	W35	17.05.1992	Hünxe	
			→ Hessischer Rekord W35 (1992 bis 2016...)				
15 km	W40 - Mannschaft	4:07:20,7	U. Diefenbach 59 (1:12:07,0)/ A. Schrädt-Rieks 63 (1:24:20,1)/ I. Hinz 55 (1:30:53,6)	W40	17.06.2007	Taunusstein-Hahn (VL)	
15 km	W45 - Mannschaft	3:27:33	G. Bayer 45/W45 (65:28)/ K. Risch 44/W45 (68:00)/ H. Mezger-Anders 46 (74:05)	W45	18.11.1992	Griesheim	
			→ Hessischer Rekord W455 (1992 bis 2016...)				
10 Meilen (16093 m)	WHK	1:08:04	Kaster, Elke	57	03.03.1985	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	W35	1:08:42	Seipel, Angelika	54	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	W45	1:16:22	Bednarczyk, Ursula	42	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	W50	1:24:04	Mayer, Herta	37	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	- Mannschaft	3:49:08	A. Seipel 54/W35 (1:08:42)/ U. Bednarczyk 42/W45 (1:16:22)/ H. Mayer 37/W50 (1:24:04)	ab W35	03.03.1991	Frankfurt/M.	
			(Herta Mayer ist als "Kurt Wührer" gestartet)				
Stundenlauf	WHK	12105 m	Witteborg, Kathrin	82	05.05.2011	Griesheim	
Stundenlauf	W30	14410 m	Gäcklein, Waldtraut	49	11.10.1980	Dieburg	
Stundenlauf	W35	14520 m	Bayer, Gabriele	45	06.10.1984	Neckargemünd	
Stundenlauf	W40	14369 m	Bayer, Gabriele	45	05.10.1985	Neckargemünd	
Stundenlauf	W45	14113 m	Bayer, Gabriele	45	10.10.1992	Neckargemünd	
Stundenlauf	W50	13771 m	Bayer, Gabriele	45	21.10.1995	Neckargemünd	
20 km Straße							
			Hinweis: 20-km-Läufe waren bis 1992 verbreitet.				
			Ab 1993 wurden sie überwiegend ersetzt durch Halbmarathon, der in der DLV-Statistik die 25 km ablöste.				
20 km	WHK	1:22:25,6	Bernhardt, Sandra /T	79	28.09.2003	Kronberg/Ts.	
		1:24:29	Kaster, Elke	57	21.04.1985	DA-Eberstadt (VL)	
20 km	W35	1:28:13	Seipel, Angelika	54	14.10.1990	Steinbach/Ts (VL)	
20 km	W40	1:31:52	Sander, Heike	57	28.06.1997	Altheim (VL)	
20 km	W45	1:25:21	Risch, Karin	46	24.06.1995	Altheim (VL)	
20 km	W50	1:24:42	Risch, Karin	46	22.06.1996	Altheim (VL)	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	6/14°
20 km	W55	1:41:xx	Mayer, Herta /T	37	03.09.1995	Mühlheim/Main (VL)	
Halbmarathon							
Hinweis: In der DLV-Statistik wird der Halbmarathon erst ab 1993 geführt.							
Bis 1992 war der 25km-Straßenlauf die Standard- und Meisterschaftsstrecke.							
Halbmarathon WJUN							
		1:38:06	Schrickel, Katja	65	08.02.1987	Mörfelden	
Halbmarathon WHK							
		1:19:42	Kusterer, Nora	89	11.03.2018	Frankfurt/M.	
Halbmarathon W30							
		1:18:38	Hille, Claudia /T	65	03.10.1999	Griesheim	
Halbmarathon W35							
		1:18:56,7	Hille, Claudia /T	65	03.10.2000	Griesheim	
Halbmarathon W40							
		1:29:56	Korte, Irena	53	29.08.1993	Egelsbach	
Halbmarathon W45							
		1:27:43	Risch, Karin	46	06.03.1994	Frankfurt/M.	
Halbmarathon W50							
		1:29:20	Risch, Karin	46	03.10.1997	Griesheim	
Halbmarathon W55							
		1:48:23	Mayer, Herta	37	05.03.1995	Frankfurt/M.	
		[1:37:00]	Blatz, Regina	61	31.07.2016	Obertshausen n.v.!]	
Halbmarathon W60							
		2:24:03,2	Meyer, Bärbel	TuS? 54	21.09.2014	Neu-Isenburg	
Halbmarathon WHK - Mannschaft							
		4:15:46	C. Hille /T 65/W30 (1:18:38)/ I. Siegl 65/W30 (1:23:46)/ J. Urbanski 80/WJA (1:33:22)	ab WHK	03.10.1999	Griesheim	
Halbmarathon W30 - Mannschaft							
		4:17:59	C. Hille /T 65/W35 (1:22:00)/ I. Siegl 65/W35 (1:23:25)/ E. Leistner 67/W30 (1:32:34)	W30/35	12.03.2000	Bebra-Breitenbach	
Halbmarathon W35 - Mannschaft							
		4:32:00	I. Korte 53/W40 (1:30:06)/ U. Seidler 57/W35 (1:30:43)/ K. Risch 46/W45 (1:31:11)	ab W35	28.08.1994	Egelsbach	
Halbmarathon W40 - Mannschaft							
		5:07:33	K. Risch 46/W45 (1:35:22)/ U. Lotzmann /T 52/W40 (1:37:17)/ H. Mayer 37/W55 (1:54:54)	ab W40	07.03.1993	Frankfurt/M.	
Inoffiziell, nur Voranmelder wurden offiziell gewertet!							
25 km							
Hinweis: In der DLV-Statistik wurde der 25km-Straßenlauf bis 1992 als Standard- und Meisterschaftsstrecke geführt und ab 1993 durch den Halbmarathon abgelöst.							
25 km JUNIORINNEN							
		1:58:14	Schrickel, Katja /T	65	19.11.1986	Griesheim	
25 km WHK							
		1:44:33	Weber(-Seidler), Ute	57	19.04.1986	Ffm-Schwanheim	
25 km W30							
		1:43:24	Gäcklein, Waldtraut	49	16.11.1983	Griesheim	
25 km W35							
		1:40:26	Gäcklein, Waldtraut	49	27.04.1985	Ffm-Schwanheim	
1:40:43 in R ist falsch!							
25 km W40							
		1:46:48	Bayer, Gabriele	45	27.10.1985	Rodenbach	
25 km W45							
		1:57:41	Peters-Karbstein, Marion	64	24.03.2013	Eschollbrücken	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	7/14°
25 km W50		1:47:38	Risch, Karin	46	03.08.1996	Bellheim/Pfalz	
25 km W55		2:13:31	Heß, Heide	52	25.03.2007	Eschollbrücken	
25 km W60		2:55:23	Meyer, Bärbel	TuS? 54	30.03.2014	Eschollbrücken	
25 km WHK - Mannschaft		5:21:20	U. Weber(-Seidler) 57/WHK (1:45:52)/ E. Kaster 57/WHK (1:46:10)/ G. Bayer 45/W40 (1:49:18)		ab WHK	19.10.1986	Frankenberg
25 km Familienwertung		3:21:28	Hinweis: Familienwertung wurde beim Griesheimer Straßenlauf von 1974 bis 1987 durchgeführt. Herta Mayer* 37 (1:58:03) und Günter Mayer 41 (1:23:25)			16.11.1983	Griesheim
30 km WHK		2:22:15 z	Wälzlein, Cathrin	86	12.10.2014	München	
30 km W35		2:18:06 z	Lüken, Kerstin /T	76	27.10.2013	Frankfurt	
30 km W40		2:37:44,9	Zöller, Eva /T	66	16.03.2008	Friedberg	
30 km W45		2:42:16 z	Schoormann, Vera	65	14.10.2012	München	
Marathon WJUN		3:25:28	Schricket, Katja	65	25.10.1987	Frankfurt/M.	
Marathon WHK		2:54:08	Schmidt, Miriam /T	(Otte) 69	01.03.1998	Calistoga -> Napa/USA	
Marathon W30		2:47:24	Schmidt, Miriam /T	(dglD) 69	07.03.1999	Calistoga -> Napa/USA	
Marathon W35		2:54:24 c	Hille, Claudia /T (2 :55 :46)	65	07.10.2001	Köln	
Marathon W40		3:16:55	Stamm(-Seidler), Ute	57	01.10.2000	Aschaffenburg	
Marathon W45		3:08:59	Risch, Karin	46	29.10.1995	Frankfurt/M.	
Marathon W50		3:06:33 c	Risch, Karin (3:06:44)	46	29.09.1996	Berlin	
Marathon W55		3:47:22	Stumpf, Petra (3:48:31)	60	09.04.2017	Hannover	
Marathon W60		4:41:22,8 c	Mezger-Anders, Heidi	46	09.06.2006	Biel/SUI	
Marathon W30 - Mannschaft		8:55:58 BC	C. Hille /T 65/W35 (2:56:53)/ M. Schmidt /T 69/W30 (2:59:30)/ I. Siegl 65/W35 (2:59:35)		W30/35	28.10.2001	Frankfurt/M. (8:55:58)
Marathon W35 - Mannschaft		10:02:09 c	K. Risch 46/W50 (3:06:33)/ H. Sander 57/W35 (3:27:00)/ J. Harreus 56/W40 (3:28:36)		ab W35	29.09.1996	Berlin (10:02:52)
50 km W35		4:50:32	Ngamkam, Angela	66	30.10.2005	Bottrop	
50 km W40		4:37:19 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
50 km W45							

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	8/14°
		3:53:12	Risch, Karin	46	27.03.1994	Eschollbrücken	
			→ Deutscher Rekord W45 (1994 bis 1996)				
50 km	W50						
		3:47:27	Risch, Karin	46	10.03.1996	Marburg	
			→ Deutscher Rekord W50 (1996 bis 13.11.1999), in Rodenbach selbst verbessert auf 3:46:57/ASC Darmstadt), gültig bis 2016...				
60 km	W40						
		5:32:46 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
60 km	W45						
		4:57:21 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
70 km	W40						
		6:29:41 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
70 km	W45						
		5:55:37 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
80 km	W40						
		7:28:38 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
80 km	W45						
		6:53:58 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
90 km	W40						
		8:26:20 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
90 km	W45						
		7:52:50 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
100 km	W40						
		9:24:13	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
100 km	W45						
		8:47:21	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
100 km	W50						
		12:17:54,9	Mezger-Anders, Heidi	46	12./13.06.1998	Biel/SUI	
100 Meilen (161 km)	W35						
		25:45:00	Ngamkam, Angela	66	23.04.2005	Brilon -> Dillenburg	
6-h-Lauf Straße	W35						
		53,345 km	Ngamkam, Angela	66	06.03.2005	Stein/NL	
6-h-Lauf Straße	W40						
		62,220 km	Ngamkam, Angela	66	08.09.2007	Weißensstadt	
12-h-Lauf Straße	W40						
		102,6249 km	Ngamkam, Angela	66	17.06.2006	Fellbach-Schmidlen	
24-h-Lauf Straße	W35						
		186,536 km	Ngamkam, Angela	66	17./18.07.2005	Köln	
24-h-Lauf Straße	W40						
		172,599 km	Ngamkam, Angela	66	18./19.05.2007	Apeldoorn/NL	
6-Tage-Lauf Straße	W40						
		333,087 km	Ngamkam, Angela	66	10.-16.06.2007	Antibes/FRAU	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	9/14°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

STAFFELN

4x100 m Staffel WHK

56,2 U. Schwäch xx/ U. Nothnagel xx/ C. Lang xx/
 E. Weingärtner xx (R86: WHK?) 26.06.1967 DA-Wixhausen

4x100 m Staffel W50

65,34 G. Seim 65/W50/ U. Diefenbach 59/W55/ M. Peters-Karbstein 64/W50/
 V. Schoormann 65/W50 25.05.2017 Friedberg

4x400 m Staffel W30

5:10,9 U. Seifert /T 66/W35/ E. Marx 69/W30/ D. Ebeling 69/W30
 U. Diefenbach 59/W40 ab W30 20.05.2003 Griesheim

4x400 m Staffel W40

4:59,75 A. Stubbe 70/W45/ C. Koch /T 70/W45/ M. Lenhardt 67/W45/
 G. Kessler 76/W40 ab W40 27.08.2016 Zella-Mehlis

4x400 m Staffel W50

4:51,55 G. Seim 65/W50/ B. Adler 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/
 V. Schoormann 65/W50 W50 04.06.2015 Viernheim
 → Hessischer Rekord W50 (2015 bis 2016...)

3x800 m Staffel JUNIORINNEN (GVR 1994: 7:27,57 MJB B.Erbenich 78/ C.Müller 78/ M.Henning 77)

8:10,52 E. Bauer 85/WJA/ W. Reershemius 84/WHK/ M. Heß 86/WJA
 WJUN 25.04.2004 Mengerskirchen

3x800 m Staffel WHK

7:47,0 A. Liebel /T 70/WHK/ K. Frotscher 74/WHK/ S. Kopp /T 62/W30/
 ab WHK 25.06.1996 Griesheim

3x800 m Staffel W30

7:40,41 I. Korte 53/W35/ A. Seipel 54/W35/ U. Seidler 57/W30
 W30/35 17.08.1991 Trier

3x800 m Staffel W35

7:44,7 A. Seipel 54/W35/ I. Korte 53/W35/ U. Seidler 57/W35
 W35 09.06.1992 Griesheim

3x800 m Staffel W40

8:17,48 I. Korte 53/W40/ G. Bayer 45/W45/ V. Kroboth 42/W50
 ab W40 28.08.1993 Minden

3x800 m Staffel W45

8:55,2 G. Bayer 45/W45/ V. Kroboth 42/W45/ U. Bednarczyk 42/W45
 W45 12.06.1991 Bensheim

3x800 m Staffel W50

8:05,12 G. Seim 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/ V. Schoormann 65/W50/
 W50 29.06.2016 Rüsselsheim
 → Hessischer Rekord W50 (2016 bis ..., davor 8:32,17/8:14,89 (2015) / 8:13,21 (2016))

Marathon-Staffel Mörfelden Frauen (4x10,55 km)

2:58:40 A. Liebel /T 70/WHK (45:04)/ H. Sander 57/W35 (47:36)/
 K. Risch 46/W50 (44:07)/ S. Kopp /T 62/W30 (41:53) 14.01.1996 Mörfelden

Marathon-Staffel Mörfelden Mixed (4x10,55 km) (mindestens 2 Frauen)

3:01:35 Gerd Geisenhof /T 63 (41:23)/ Ute Diefenbach 59 (49:14)/
 Ulli Seifert /T 66 (46:49)/ Klaus Hofmann 49 (44:19) 14.01.2007 Mörfelden

5x10 km-Staffel Frauen

4:08:06 A. Liebel /T 70/WHK (45:18)/ B. Bernhardt /T 53/W40 (49:15)/
 A. Hammann /T 69/WHK (49:37)/ C. Horn* /T xx/Wxx (51:26)
 K. Nitsche /T 50/W40 (52:30) 28.03.1993 Eschollbrücken

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	10/14°
------------------------	---------------	----	-------	-----	--------

ETAPPENLÄUFE

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK

6:17:50 Wälzlein, Cathrin 86 06.06.-08.06.2014 Hanau → Steinau
 (1:09:19 - 1:04:12 - 1:15:02 - 1:19:47 - 1:29:30)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W30

6:22:27 Witteborg, Kathrin 82 06.06.-08.06.2014 Hanau → Steinau
 (1:10:10 - 1:06:14 - 1:16:10 - 1:20:45 - 1:29:08)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W35

6:49:29 Ngamkam, Angela 66 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau
 (1:18:06 - 1:09:10 - 1:16:20 - 1:30:52 - 1:35:01)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W40

6:54:18 Jung, Andrea /T 62 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau
 (1:18:31 - 1:10:49 - 1:17:11 - 1:31:18 - 1:36:29)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W45

6:58:47 Diefenbach, Ute 59 11.06.-13.06.2004 Hanau → Steinau
 (1:18:03 - 1:12:02 - 1:21:37 - 1:31:48 - 1:35:17)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W50

6:02:49,18 Risch, Karin 46 07.06.- 09.06.1996 Hanau → Steinau
 (1:09:53 - 1:03:06 - 1:08:11 - 1:19:20 - 1:22:18)
 (15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W55

7:31:33 Heß, Heide 52 08.06.-10.06.2007 Hanau → Steinau
 (1:24:32 - 1:15:18 - 1:26:48 - 1:38:31 - 1:46:24)
 (15 km - 14 km - 16,0 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK - Mannschaft

19:44:31 C. Wälzlein 86/WHK (6:17:50)/ K. Witteborg 82/W30 (6:22:27)/
 T. Krah 89/WHK (7:04:14) ab WHK 06.06.-08.06.2014 Hanau → Steinau

IsarRun (338 km / 5 Etappen) W40

42:11:13 Ngamkam, Angela 66 15.05.-19.05.2006 Plattling → Scharnitz
 (7:13:38 - 10:52:09 - 9:42:51 - 7:58:14 - 6:24:21)
 (62 km - 75 km - 72 km - 59 km - 66 km)

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	11/14°
BESONDERE LÄUFE (sortiert nach Länge)				
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W30 2:09:08 Seidler, Ute	57	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W35 2:21:19 Harreus, Jutta	56	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W40 2:29:13 Polinski, Erika	41	20.10.1985	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W50 2:33:56 Diefenbach, Ute	59	18.10.2009	Wolfgangsee	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 800 hm) W40 5:37:44 Weißgerber, Lilo	34	13.08.1978	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 800 hm) W45 4:46:38 Risch, Karin	46	13.08.1995	Sierre/SUI	
Hermannslauf (31 km +570 hm -775 hm) WHK 2:33:31 Krah, Tamara	86	24.04.2016	Bielefeld	
Wings for Life World Run WHK 31,03 km Wälzlein, Cathrin	86	03.05.2015	München	
Wings for Life World Run W30 31,34 km Wälzlein, Cathrin	86	07.05.2017	München	
Trail Uewersauer (48,2 km ±900 hm) W35 5:17:54 Ngamkam, Angela	66	20.11.2005	Heiderscheid /LUX	
Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) W35 5:50:39 Ngamkam, Angela	66	30.04.2005	Wernigerode	
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W40 6:09:22 Adler, Birgit	65	07.04.2007	Kapstadt/RSA	
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W45 5:48:01 Diefenbach, Ute	59	07.04.2007	Kapstadt/RSA	
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W45 6:40:42 Risch, Karin	46	15.05.1993	Eisenach	
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W50 6:16:22 Risch, Karin	46	18.05.1996	Eisenach	
Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km) W35 7:27:13 Ngamkam, Angela	66	09.10.2004	Koblenz -> Bingen	
Finama Fidelitas Nachtlauf (80 km ±800 hm) W40 10:23:20 Ngamkam, Angela	66	23.06.-24.06.2006	Karlsruhe	
Badwater Ultra Marathon (217,3 km +4000 hm -1430 hm) W40 45:31:00 Ngamkam, Angela	66	24.07.-26.07.2006	Badwater/USA	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	12/14°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

SPRUNG- UND WURFDISZIPLINEN

Hochsprung JUNIORINNEN

1,51 m	Frotscher, Kirsten	74	01.05.1994	Darmstadt
--------	--------------------	----	------------	-----------

Hochsprung WHK

1,51 m	Frotscher, Kirsten	74	01.05.1994	Darmstadt
--------	--------------------	----	------------	-----------

Weitsprung JUNIORINNEN (GVR 1987: 5,15 m Stefanie Heger 68/WJA/damals WHK)

5,03 m	Noä(-Zölller), Rosel	40	17.09.1961	Coburg
--------	----------------------	----	------------	--------

Weitsprung WHK

5,03 m	Noä(-Zölller), Rosel	40	17.09.1961	Coburg
--------	----------------------	----	------------	--------

Kugelstoß JUNIORINNEN

9,64 m	Noä(-Zölller), Rosel	40	xx.xx.1961	xxxxxxxxxx
--------	----------------------	----	------------	------------

Kugelstoß WHK

9,64 m	Noä(-Zölller), Rosel	40	xx.xx.1961	xxxxxxxxxx
--------	----------------------	----	------------	------------

Kugelstoß W45 4kg

8,74 m	Riedel, Birgit	61	05.08.2009	Pfungstadt
--------	----------------	----	------------	------------

Diskuswurf WHK 1kg

20,93 m	Titz, Sabrina	82	27.04.2008	Reinheim
---------	---------------	----	------------	----------

Diskuswurf W40

15,58 m	Korte, Irena	53	18.06.1995	Egelsbach
---------	--------------	----	------------	-----------

Speerwurf W45

31,27 m	Riedel, Birgit	61	05.08.2009	Pfungstadt
---------	----------------	----	------------	------------

Dreikampf (100m/Weit/Kugel)

1194 P	Titz, Sabrina (14,8 - 4,07 - 8,30)	82	30.06.2007	Eschollbrücken
--------	---------------------------------------	----	------------	----------------

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	13/14°
HALLE							
35 m	JUNIORINNEN (Halle)						
		5,50	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
35 m	WHK (Halle)						
		5,50	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
60 m	W40 (Halle)						
		9,29	Adler, Birgit	65	04.02.2006	Stadtallendorf	
60 m	W45 (Halle)						
		9,72	Diefenbach, Ute	59	04.02.2006	Stadtallendorf	
60 m	W50 (Halle)						
		9,75	Seim, Gabriele	65	08.02.2015	Stadtallendorf	
60 m	W65 (Halle)						
		18,05	Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
200 m	W40 (Halle)						
		33,32	Zöller, Eva /T	66	26.01.2008	Hanau	
		33,97	Diefenbach, Ute	59	16.02.2003	Stadtallendorf	
200 m	W45 (Halle)						
		30,81	Stubbe, Astrid	70	10.01.2016	Ffm-Kalbach	
200 m	W50 (Halle)						
		32,31	Seim, Gabriele	65	31.01.2016	Stadtallendorf	
200 m	W55 (Halle)						
		36,87	Heß, Heide	52	26.01.2008	Hanau	
200 m	W65 (Halle)						
		48,86	Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
400 m	W40 (Halle)						
		73,77	Adler, Birgit	65	03.02.2007	Stadtallendorf	
400 m	W45 (Halle)						
		67,48	Stubbe, Astrid	70	14.02.2016	Erfurt	
400 m	W50 (Halle)						
		71,88	Seim, Gabriele	65	04.02.2018	Stadtallendorf	
400 m	W55 (Halle)						
		84,21	Heß, Heide	52	03.02.2007	Stadtallendorf	
800 m	W40 (Halle)						
		2:47,37	Adler, Birgit	65	03.02.2007	Stadtallendorf	
800 m	W45 (Halle)						
		2:42,80	Stubbe, Astrid	70	10.01.2016	Ffm-Kalbach	
800 m	W50 (Halle)						
		2:43,88	Schoormann, Vera	65	28.01.2017	Ludwigshafen	
800 m	W55 (Halle)						
		3:00,65	Heß, Heide	52	03.02.2007	Stadtallendorf	
1500 m	W40 (Halle)						
		5:19,04	Wagner, Nicole → Hessischer Rekord W40 (2017...)	77	28.01.2017	Ludwigshafen	
3000 m	W40 (Halle)						
		11:36,67	Wagner, Nicole	77	12.02.2017	Stadtallendorf	
3000 m	W45 (Halle)						
		12:09,59	Peters-Karbstein, Marion	64	09.02.2013	Hanau	
3000 m	W50 (Halle)						
		11:51,07	Peters-Karbstein, Marion	64	31.01.2016	Stadtallendorf	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	14/14°
3000 m W55 (Halle)					
13:30,54	Stumpf, Petra	60	08.02.2015	Stadtallendorf	
4x200 m Staffel W40 (Halle)					
2:14,48	E. Zöllner /T 66/W40/ A. Jung /T 62/W45/ H. Heß 52/W55/ U. Diefenbach 59/W45	ab W40	26.01.2008	Hanau	
Hochsprung JUNIORINNEN (Halle)					
1,50 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
Hochsprung WHK (Halle)					
1,50 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß JUNIORINNEN (Halle)					
7,43 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß WHK (Halle)					
7,43 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß W45 (Halle) 4kg					
6,58 m	Diefenbach, Ute	59	26.01.2008	Hanau	
Kugelstoß W50 (Halle) 3kg					
6,74	Diefenbach, Ute	59	23.01.2011	Hanau	
Kugelstoß W65 (Halle) 3kg					
6,77 m	Zöllner, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
Zweikampf JUNIORINNEN (Halle)__(35m/Kugel)					
1222 P	Frotscher, Leslie (5,50 - 7,43)	74	26.02.1994	Lorsch	
Zweikampf WHK (Halle)__(35m/Kugel)					
1222 P	Frotscher, Leslie (5,50 - 7,43)	74	26.02.1994	Lorsch	