

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	1/28°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

- Die Liste enthält die Vereinsrekorde der männlichen Altersklassen: Junioren (U23) / MHK / M30 / M35 usw., basierend auf Leistungen ab 1961.

<b>100 m JUNIOREN</b>		<b>(GVR 1968: 10,9 Heinrich Müller jun. 52/MJB)</b>					
	11,3	Lenke, Wolfgang	47	xx.06.1969	Darmstadt		
<b>100 m MHK</b>		<b>(GVR 1968: 10,9 Heinrich Müller jun. 52/MJB)</b>					
	11,2	Lenke, Wolfgang	47	xx.06.1972	Darmstadt		
<b>100 m M30</b>	11,3	Steinhoff, Wolfgang	(Lenke/DMM) 38	07.10.1972	Darmstadt		
<b>100 m M35</b>	12,9	Michel, Rainer	43	05.07.1980	Darmstadt		
<b>100 m M40</b>	12,6	Schäfer, Werner	42	10.07.1985	Wolfskehlen		
<b>100 m M45</b>	14,1	Bayer, Peter	35	05.07.1980	Darmstadt		
<b>100 m M50</b>	13,77	Hofmann, Klaus	49	09.05.2001	Pfungstadt		
<b>200 m JUNIOREN</b>		<b>(GVR 1993: 22,66 Knut Sorgenfrei 74/MJA)</b>					
	22,7	Sorgenfrei, Knut	74	19.06.1994	Groß-Gerau		
<b>200 m MHK</b>	22,7	Sorgenfrei, Knut	74	19.06.1994	Groß-Gerau		
<b>200 m M30</b>	26,3	Kraus, Jürgen	50	05.06.1982	Langen		
<b>200 m M40</b>	25,0	Schäfer, Werner	42	28.07.1984	Wetzlar		
<b>200 m M50</b>	27,93	Hofmann, Klaus	49	07.06.2000	Pfungstadt		
<b>200 m M55</b>	30,3	Heitzenröder, Heinz	44	19.05.2001	Langen		
<b>200 m M60</b>	31,57	Hofmann, Klaus	49	07.07.2013	Langen		
<b>400 m JUNIOREN</b>		<b>(GVR 1993: 50,20 Knut Sorgenfrei 74/MJA)</b>					
	54,6	Hering, Richard	58	26.07.1979	Ludwigshafen/Rh.		
<b>400 m MHK</b>	53,3	Schwarz, Roland	(R 53,2?) 44	03.05.1970	Rüsselsheim		
<b>400 m M30</b>	54,9	Kraus, Jürgen	50	05.07.1980	Darmstadt		
<b>400 m M35</b>	56,5	Heitzenröder, Heinz	44	24.06.1979	Darmstadt		
<b>400 m M40</b>	54,17	Meier, Wolfgang	42	02.07.1983	Schriesheim		
<b>400 m M45</b>	64,01	Hofmann, Klaus	49	06.07.1994	Pfungstadt		
<b>400 m M50</b>	60,89	Hofmann, Klaus	49	03.06.2000	Friedberg		
<b>400 m M55</b>	63,8	Metzger, Karl	29	15.06.1985	Langen		
<b>400 m M70</b>	73,89	Heitzenröder, Heinz	44	05.07.2015	Langen		
<b>800 m JUNIOREN</b>	1:55,22	Hanson, Sebastian	93	02.07.2014	Pfungstadt		
<b>800 m MHK</b>							

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	2/28°
800 m M30	1:55,22 Hanson, Sebastian	93	02.07.2014	Pfungstadt	
800 m M35	1:59,8 Kraus, Jürgen	50	13.06.1981	Darmstadt	
800 m M40	1:57,7 Mayer, Günter	41	20.08.1977	Göttingen	
800 m M45	2:10,5 Heim, Roland	68	24.09.2008	Erbach	
800 m M50	2:14,39 Weckmüller, Rainer	55	07.06.2000	Pfungstadt	
800 m M55	2:11,65 Scheutzow, Hans	43	24.09.1994	Rheine/Westfalen	
800 m M60	2:21,7 Metzger, Karl	29	11.05.1985	Darmstadt	
800 m M65	2:26,51 Heitzenröder, Heinz	44	22.05.2004	Marburg	
800 m M70	2:41,16 Heitzenröder, Heinz	44	13.06.2011	Griesheim	
800 m M70	2:55,80 Heitzenröder, Heinz	44	03.06.2015	Pfungstadt	
1000 m JUNIOREN					
1000 m MHK	2:37,5 Jansen, Uwe	61	19.08.1982	Ludwigshafen/Rh.	
1000 m M30	2:30,5 Lutz, Ronald	51	26.07.1975	Friedrichsdorf	
1000 m M35	2:38,9 Lutz, Ronald	51	09.07.1983	Wetzlar	
1000 m M35	2:31,1 Mayer, Günter	41	17.09.1977	Weinheim	
1000 m M40	→ Hessischer Rekord M35 (1977 bis 1980)				
1000 m M45	2:50,73 Beitat, Dr. Harald	59	23.08.2000	Pfungstadt	
1000 m M50	2:59,89 Hofmann, Klaus	49	02.07.1997	Pfungstadt	
1000 m M55	[2:51,22] Scheutzow, Hans	43	06.07.1996	Hagen/Westf. (Staffel)	
1000 m M55	2:53,1 Scheutzow, Hans	43	09.06.1996	Ludwigshafen/Rh.	
1000 m M60	2:56,43 Scheutzow, Hans	43	27.05.1998	Pfungstadt	
1000 m M65	3:31,57 Zwingel, Bernhard	56	05.09.2018	Pfungstadt	
1000 m M65	3:32,5 Lammer, Georg	19	11.09.1986	Mörlenbach	
1000 m M65	→ Hessischer Rekord M65 (1986 bis 1988)				
1200 m M30	3:26,5 Lutz, Ronald	51	28.04.1982	Bensheim	
1500 m JUNIOREN					
1500 m MHK	4:09,33 Hanson, Sebastian	93	07.05.2014	Pfungstadt	
1500 m M30	3:56,2 Lutz, Ronald	51	05.07.1975	Darmstadt	
1500 m M35	3:56,3 Mayer, Günter	41	12.07.1975	Frankfurt/M.	
1500 m M35	3:49,7 Mayer, Günter	41	03.09.1977	Neckargemünd	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	3/28°
→ Hessischer Rekord M35 (1977 bis 2017...)							
1500 m	M40	4:17,4	Mayer, Günter	41	24.06.1983	Viernheim	
		4:03,1	21.06.1981 Wiesbaden			Start für Blau-Gelb DA?	
1500 m	M45	4:18,7	Mayer, Günter	41	04.05.1988	Pfungstadt	
1500 m	M50	4:21,0	Mielke, Günter	42	08.07.1992	Pfungstadt	
1500 m	M55	4:33,81	Mielke, Günter	42	17.08.1997	Schweinfurt	
1500 m	M60	5:01,51	Heitzenröder, Heinz	44	22.05.2004	Marburg	
1500 m	M65	5:41,46	Metzger, Karl	29	02.08.1998	Minden	
1500 m	M70	6:08,00	Metzger, Karl	29	05.06.1999	Wetzlar	
1 Meile (1609 m)	MHK	4:35,8	Zwingel, Bernhard	56	13.06.1985	Bischofsheim- Ginsheim	
1 Meile (1609 m)	M30	4:36,0	Lutz, Ronald	51	30.07.1983	Oberursel	
1 Meile (1609 m)	M35	4:45,9	Lutz, Ronald	51	17.09.1986	Groß-Gerau	
1 Meile (1609 m)	M40	4:58,8	Michel, Rainer	43	30.07.1983	Oberursel	
1 Meile (1609 m)	M50	4:58,21	Scheutzwow, Hans	43	24.06.1995	Bürstadt	
1 Meile (1609 m)	M55	5:56,31	Bayer, Peter	35	14.06.1990	Bürstadt	
1 Meile (1609 m)	M60	6:49,1	Bayer, Peter	35	24.06.1995	Bürstadt	
2000 m	JUNIOREN	6:06,00	Hanson, Sebastian	93	30.04.2013	Mainz	
2000 m	MHK	6:06,00	Hanson, Sebastian	93	30.04.2013	Mainz	
2000 m	M30	5:56,2	Lutz, Ronald	51	14.04.1983	Frankfurt/M.	
2000 m	M35	6:13,0	Michel, Rainer	43	06.05.1980	Darmstadt	
2000 m	M50	6:28,1	Metzger, Karl	29	06.05.1980	Darmstadt	
3000 m	JUNIOREN	8:59,4	Jansen, Uwe	61	09.06.1982	Ludwigshafen/Rh.	
3000 m	MHK	8:25,4	Siefert, Wolfgang	51	20.06.1975	Frankfurt/M.	
3000 m	M30	8:25,2	Mayer, Günter	41	19.04.1975	Frankfurt/M.	
3000 m	M35	8:14,2	Mayer, Günter	41	13.07.1977	Raunheim	
→ Hessischer Rekord M35 (1977 bis 2017...)							
3000 m	M40	9:04,6	Mayer, Günter	41	03.07.1984	Darmstadt	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	4/28°
3000 m	M45	8:57,6	Mayer, Günter	41	16.07.1986	Frankfurt/M.	
3000 m	M50	9:12,21	Mielke, Günter → Hessischer Rekord M50 (1993 bis 2017...)	42	08.09.1993	Pfungstadt	
3000 m	M55	9:16,89	Mielke, Günter	42	27.08.1997	Pfungstadt	
3000 m	M60	10:37,x	Nostadt, Reinhard	28	xx.06.1990	Stuttgart	
3000 m	M65	12:05,6	Wührer, Kurt	30	25.04.1995	Darmstadt	
3000 m	M70	12:43,95	Mühlhans, Edmund	34	04.06.2004	Pfungstadt	
5000 m	JUNIOREN	16:01	Wilke, Thomas /T	79	18.03.2000	Griesheim	
(Zeittestlauf)		16:18,0	Korte, René	72	03.06.1992	Pfungstadt	
5000 m	MHK	14:22,4	Lunnon, Robert (GBR)	51	28.06.1980	Wetzlar	
5000 m	M30	14:37,4	Mayer, Günter	41	19.09.1974	Frankfurt/M.	
5000 m	M35	14:36,5	Mayer, Günter	41	19.06.1977	Kassel	
5000 m	M40	15:40,6	Moog, Karl-Heinz	41	29.08.1981	Wiesbaden	
5000 m	M45	15:23,0	Mielke, Günter	42	06.06.1990	Pfungstadt	
5000 m	M50	15:44,49	Mielke, Günter	42	16.06.1993	Pfungstadt	
5000 m	M55	15:57,25	Mielke, Günter → Hessischer Rekord M55 (1997 bis 2017...)	42	17.07.1999	Schweinfurt	
5000 m	M60	17:28,1	Mielke, Günter	42	27.06.2002	Mörfelden-Walldorf	
5000 m	M65	20:55,81	Mühlhans, Edmund	34	16.06.1999	Pfungstadt	
5000 m	M70	22:25,94	Mühlhans, Edmund	34	28.08.2004	Bürstadt	
5 km Straße	(erst ab 2012 geführt)						
5 km Straße	JUNIOREN	17:03	Koch, Olaf /T	95	23.04.2017	Griesheim	
5 km Straße	MHK	17:03	Koch, Olaf /T	95	23.04.2017	Griesheim	
5 km Straße	M30	20:28	Schütz, Kai	83	31.12.2014	Griesheim	
5 km Straße	M35	18:22	Vossel, Niels /T	77	31.12.2012	Griesheim	
5 km Straße	M40	16:41,0	Obst, Michael	70	22.09.2012	Hanau-Rodenbach	
5 km Straße	M45	19:13	Ölmez, Halil	65	31.12.2013	Griesheim	
5 km Straße	M50	19:57	Krichbaum, Peter	60	25.05.2012	Wolfskehlen	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	5/28°
<b>5 km Straße M55</b>					
22:43 z	Kaster, Gerhard	58	27.10.2013	Frankfurt	
<b>5 km Straße M60</b>					
21:34	Seipel, Axel	49	25.05.2012	Wolfskehlen	
<b>5 km Straße M65</b>					
22:32	Seipel, Axel	49	06.06.2014	Wolfskehlen	
<b>5 km Straße M70</b>					
26:02	Heitzenröder, Heinz	44	26.03.2017	Eschollbrücken	
<b>10000 m JUNIOREN</b>					
35:03,9	Hering, Richard	58	10.10.1979	Darmstadt	
<b>10000 m MHK</b>					
29:22,7	Lunnon, Robert (GBR)	51	26.04.1980	Troisdorf	
30:22,8	Dehmer, Sebastian /T	82	22.04.2006	Saarbrücken	
<b>10000 m M30</b>					
30:51,2	Mayer, Günter	41	27.04.1974	Bonn	
<b>10000 m M35</b>					
32:18,0	Helfmann, Alfred	46	22.10.1983	Neckargemünd	
<b>10000 m M40</b>					
32:39,7	Helfmann, Alfred	46	28.05.1988	Darmstadt	
<b>10000 m M45</b>					
32:46,22	Mielke, Günter	42	24.08.1990	Bad Oeynhausen	
<b>10000 m M50</b>					
32:28,3	Mielke, Günter	42	23.09.1993	Frankfurt/M.	
<b>10000 m M55</b>					
32:29,86	Mielke, Günter	42	22.04.1997	Darmstadt	
	→ Deutscher Rekord M55 (1997 bis 2017...)				
<b>10000 m M60</b>					
38:17,2	Lammer, Georg	19	13.07.1979	Lübeck	
<b>10000 m M65</b>					
42:00,3	Weißgerber, Erik	26	23.04.1991	Darmstadt	
<b>10000 m M70</b>					
45:50,9	Mühlhans, Edmund	34	27.04.2004	Seeheim-Jugenheim	
<b>10000 m M75</b>					
57:04,72	Mühlhans, Edmund	34	13. 6.2011	Griesheim	
<b>10 km Straße JUNIOREN</b>					
30:20 c	Dehmer, Sebastian /T (30:21)	82	31.12.2004	Frankfurt/M.	
34:27	Korte, René	72	31.12.1992	Frankfurt/M.	
<b>10 km Straße MHK</b>					
29:23	Lunnon, Robert (GBR)	51	26.04.1980	Troisdorf	
	Vermutlich identisch mit 26.04.1980 Troisdorf 10000m Bahn, obwohl in R81 28.06.1980 steht!				
30:20 c	Dehmer, Sebastian /T (30:21)	82	31.12.2004	Frankfurt/M.	
<b>10 km Straße M30</b>					
30:50,6	Sandner, Bernd	55	16.08.1986	Seligenstadt	
<b>10 km Straße M35</b>					
31:54	Dächert, Jürgen	58	28.03.1993	Ingelheim	
<b>10 km Straße M40</b>					
31:21	Mayer, Günter	41	31.12.1983	Frankfurt/M.	
<b>10 km Straße M45</b>					
31:40,85	Mielke, Günter	42	28.04.1990	Kempen/Krefeld	
<b>10 km Straße M50</b>					
32:43	Mielke, Günter	42	20.03.1993	Dresden	
<b>10 km Straße M55</b>					
32:29*	Mielke, Günter	42	29.06.1997	Frankfurt/M.	
	*DLV-Volkslauf im Frankfurter Stadtwald im Rahmen der Dt. LA-Mst.				

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	6/28°	
			→ Reckemeier: Deutscher Rekord M55: 32:48 29.3.1997 Jügesheim (1997 bis 2017...)					
<b>10 km Straße</b>	<b>M60</b>	35:29	Mielke, Günter	42	07.09.2002	Salzgitter		
<b>10 km Straße</b>	<b>M65</b>	42:02	Müller, Alfred	35	25.04.2000	Jügesheim		
<b>10 km Straße</b>	<b>M70</b>	45:19	Mühlhans, Edmund	34	28.05.2004	Wolfskehlen		
<b>10 km Straße</b>	<b>M75</b>	53:38,4	Wührer, Kurt	30	05.02.2005	Groß-Gerau		
<b>10 km Straße</b>	<b>M80</b>	1:03:49,6 C	Metzger, Karl	29	19.04.2009	Griesheim		
<b>10 km Straße</b>	<b>MHK - 3er-Mannschaft</b>	1:37:38 C	S. Dehmer /T 82/MHK (30:31)/ T. Dehmer /T 84/MHK (33:10)/ M. Obst 70/M35 (33:57) ab MHK 31.12.2006 Frankfurt/M.					
<b>10 km Straße</b>	<b>M30 - 3er-Mannschaft</b>	1:40:33,0	B. Sandner 55/M30 (32:20,95)/ J. Barion 57/M30 (33:05,06)/ H. Heitzenröder 44/M45 (35:06,99) ab M30 14.07.1989 Grävenwiesbach					
<b>10 km Straße</b>	<b>M35 - 3er-Mannschaft</b>	<1:47:32>	H. Heller 58/M35 (35:11)/ R. Werner 47/M45 (35:49)/ A. Helfmann 46/M50 (36:32) ab M35 23.06.1996 Altheim (VL)					
		1:47:47	A. Graine 66/35 (33:23)/ J. Barion 57/M40 (34:39)/ H. Bernhardt 51/M50 (39:45) ab M35 01.06.2001 Wolfskehlen					
<b>10 km Straße</b>	<b>M40 - 3er-Mannschaft</b>	1:49:58	G. Mielke 42/M55 (34:27)/ J. Barion 58/M40 (35:59)/ K. Hofmann 49/M45 (39:32) ab M40 06.06.1998 Lampertheim					
<b>10 km Straße</b>	<b>M45 - 3er-Mannschaft</b>	2:14:39	W. Heß /L 50/M45 (42:46)/ P. Kraft 48/M45 (44:34)/ E. Löw /T 51/M45 (45:19) M45 24.05.1996 Wolfskehlen					
<b>10 km Straße</b>	<b>M50 - 3er-Mannschaft</b>	1:57:50	K. Hofmann 49/M50 (38:16)/ H. Heitzenröder 44/M55 (39:41)/ K. Gäcklein 42/M55 (39:53) M50/55 29.04.2001 Münster bei Dieburg					
<b>10 km Straße</b>	<b>M55 - 3er-Mannschaft</b>	2:15:07	K. Hofmann 49/M55 (40:04)/ Dr. R. Ziegler 51/M55 (44:01)/ Dr. A. Kratochwil 51/M55 (51:02) M55 07.01.2006 Jügesheim					
<b>10 km Straße</b>	<b>M60 - 3er-Mannschaft</b>	2:21:03,2	E. Mühlhans 34/M65 (45:42,2)/ S. Karypidis 38/M60 (46:05,6)/ K. Wührer 30/M70 (49:15,5) ab M60 08.07.2001 Bad Soden					
<b>10 km Straße</b>	<b>MHK - 4er-Mannschaft (üblich beim Reinheimer Pokallauf ab 2006)</b>	2:20:04	H. Reichel /T 82/MHK (34:24)/ T. John /T 88/MJA (35:05)/ M. Obst 70/M35 (35:07)/ S. Donnelly /T 87/MJA (35:28) MHK 08.12.2007 Reinheim					
<b>10 km Straße</b>	<b>MHK - 5er-Mannschaft</b>	2:49:51	K.-P. Pauls 59/MHK (32:24)/ H. Heitzenröder 44/M40 (34:03)/ R. Thomasberger 52/M35 (34:05)/ W. Männecke 60/MHK (34:35)/ R.Lutz 51/M35 (34:44) ab MHK 13.02.1988 Groß-Gerau					
<b>10 km Straße</b>	<b>M30 - 5er-Mannschaft</b>	2:53:43	J. Barion 57/M30 (33:36)/ A. Helfmann 46/M40 (34:09)/ W. Männecke 60/M30 (34:23)/ E. Harreus 53/M35 (35:46)/ H.Heitzenröder 44/M45(35:49) ab M30 21.04.1990 Mörlenbach					
<b>10 km Straße</b>	<b>M35 - 5er-Mannschaft</b>	2:54:44	A. Helfmann 46/M40 (33:32)/ R. Thomasberger 52/M35 (34:16)/ H. Heitzenröder 44/M45 (34:41)/ E. Harreus 53/M35 (34:59)/ R.Lutz 51/M35 (37:16) ab M35 15.04.1989 Mörlenbach					

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	7/28°
<b>10 km Straße</b>	<b>MHK - 6er-Mannschaft (Üblich beim Reinheimer Pokallauf bis 2005)</b>	3:23:13	S. Dehmer /T 82/MHK (32:12)/ S. Wingefeld /T 76/MHK (33:00)/ D. Schmoll /T 82/MHK (33:01)/ H. Reichel /T 82/MHK (34:33)/ M. Obst 70/M30 (35:12)/ T. Dehmer /T 84/MJA (35:26)				
				ab MHK	14.12.2002	Reinheim	
<b>10 km Straße</b>	<b>M30 - 6er-Mannschaft (Üblich beim Reinheimer Pokallauf bis 2005)</b>	3:37:47,5	H. Marenholz 64/M30 (33:18,4)/ A. Graine 66/M30 (34:11,9)/ J. Hof 64/M30 (35:47,5)/ R. Ebli /T 66/M30 (37:27,9)/ G. Geisenhof /T 63/M30 (38:17,1)/ A. Seipel 49/M45 (38:44,7)				
				ab M30	14.12.1996	Reinheim	
<b>10 km Straße</b>	<b>M40 - 6er-Mannschaft (Üblich beim Reinheimer Pokallauf bis 2005)</b>	4:13:47	K. Hofmann 49/M55 (40:49)/ A. Seipel 49/M55 (41:27)/ V. Sehring /T 63/M40 (42:08)/ J.O. Dickmann /T 62/M40 (42:45)/ H. Bernhardt /T 51/M50 (43:15)/ H. Heitzenröder 44/M60 (43:23)				
				ab M40	10.12.2005	Reinheim	
<b>15 km</b>	<b>unbekannte Altersklasse</b>	56:14	Schaffner, Ludwig (TuS?, relevant falls M55) xx		20.10.1973	Bacharach	
<b>15 km</b>	<b>JUNIOREN</b>	53:13	Hering, Richard	58	25.10.1980	Bacharach	
<b>15 km</b>	<b>MHK</b>	47:59	Siefert, Wolfgang	51	15.03.1975	Griesheim	
<b>15 km</b>	<b>M30</b>	47:12,5	Mayer, Günter	41	15.03.1975	Griesheim	
<b>15 km</b>	<b>M35</b>	49:02	Moog, Karl-Heinz	41	25.10.1980	Bacharach	
<b>15 km</b>	<b>M40</b>	48:10	Mayer, Günter	41	22.10.1983	Bacharach	
<b>15 km</b>	<b>M45</b>	51:15	Mayer, Günter	41	09.08.1986	Griesheim	
<b>15 km</b>	<b>M50</b>	55:44,2	Wührer, Kurt	30	08.08.1981	Griesheim	
<b>15 km</b>	<b>M55</b>	57:34	Weißgerber, Erik	26	24.10.1981	Bacharach	
<b>15 km</b>	<b>M60</b>	1:01:16	Wührer, Kurt	30	11.01.1992	Pohlheim (VL)	
<b>15 km</b>	<b>M65</b>	1:07:08	Wührer, Kurt	30	07.01.1995	Pohlheim (VL)	
<b>15 km</b>	<b>M70</b>	1:14:18,4	Wührer, Kurt	30	18.06.2000	Taunusstein-Hahn (VL)	
<b>15 km</b>	<b>- 3er-Mannschaft</b>						
	Hinweis: Beim 15km-Lauf des TuS Griesheim wurde für Männer nur 1975 eine 3er- Mannschaftswertung durchgeführt, 1974, 1976 und 1980-1988 dagegen eine 5er-Mannschaftswertung.						
<b>15 km</b>	<b>MHK - 3er-Mannschaft</b>	2:31:18	G. Mayer 41/M30 (48:13)/ R. Lutz 51/MHK (51:13)/ A. Lammer 45/M30 (51:52)				
				ab MHK	xx.10.1975	Bacharach	
<b>15 km</b>	<b>M30 - 3er-Mannschaft</b>	2:29:12	G. Mayer 41/M30 (48:37)/ A. Lammer 45/M30 (49:31)/ P. Zöllner 39/M35 (51:04)				
				M30/35	05.08.1975	Griesheim	
<b>15 km</b>	<b>M35 - 3er-Mannschaft</b>	3:01:49	G. Geisenhof /T 63/M40 (58:47)/ T. Zöllner 64/M40 (1:00:12)/ V. Stork /T 67/M35 (1:02:50)				
				ab M35	25.11.2006	Rüsselsheim (VL)	
<b>15 km</b>	<b>M40 - 3er-Mannschaft</b>	3:33:43,7	W. Schuch 60(M40 (1:09:23,4)/ S. Karypidis 38/M60 (1:09:36,1)/ K. Wührer 30/M70 (1:14:44,2)				
				ab M40	10.06.2001	Taunusstein-Hahn (VL)	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	8/28°
<b>15 km</b>	<b>M50 - 3er-Mannschaft</b>	3:35:17,3	K. Karger 55/M50 (1:08:1015)/ Dr. R. Ziegler 51 (1:10:54,2)/ S. Karypidis 38/M65 (1:16:12,6)	ab M50	19.06.2005	Taunusstein-Hahn (VL)	
<b>15 km</b>	<b>- 5er-Mannschaft (Üblich in Griesheim)</b>						
Hinweis: Beim TuS-15km-Lauf wurde für Männer nur 1975 eine 3er- Mannschaftswertung durchgeführt, 1974, 1976 und 1980-1988 dagegen eine 5er-Mannschaftswertung.							
<b>15 km</b>	<b>MHK - 5er-Mannschaft</b>	4:20:02	K.-P. Pauls 59/MHK (50:36)/ G. Mayer 41/M45 (51:15)/ W. Männecke 60/M35 (52:21)/ J. Barion 57/MHK (52:22)/ H. Heitzenröder 44/M40 (53:28)	ab MHK	09.08.1986	Griesheim	
<b>15 km</b>	<b>M30 - 5er-Mannschaft</b>	4:23:42	W. Männecke 60/M35 (49:45)/ G. Mayer 41/M40 (50:55)/ R. Thomasberger 52/M30 (52:22)/ R. Michel 43/M40 (54:26)/ C. Berkhoff 47/M35 (56:14)	ab M30	17.08.1985	Griesheim	
<b>15 km</b>	<b>M35 - 5er-Mannschaft</b>	4:54:20,4	J. Caprano 44/M35 (58:01,5)/ R. Michel 43/M35 (58:12,2)/ K. Gäcklein 42/M35 (58:25,8)/ M. Dorow 40/M40 (59:12,6)/ E. Weißgerber 26/M55 (1:00:28,3)	ab M35	08.08.1981	Griesheim	
<b>15 km</b>	<b>M40 - 5er-Mannschaft</b>	5:02:38	M. Dorow 40/M40 (57:17)/ K. Metzger 29/M50 (59:21)/ G. Lammer 19/M60 (1:01:41)/ L. Hoffmann 36/M45 (1:02:08)/ W. Kiehne 33/M45 (1:02:11)	ab M40	31.07.1982	Griesheim	
<b>10 Meilen (16093 m)</b>	<b>MHK</b>	54:50	Pauls, Klaus-Peter	59	03.03.1985	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m)</b>	<b>M30</b>	1:02:34	Büttner, Hans	53	03.03.1985	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m)</b>	<b>M35</b>	59:04	Pospischil, Reinhard	52	08.03.1987	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m)</b>	<b>M40</b>	55:18	Draeger, Ernst-Konrad	46	08.03.1987	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m)</b>	<b>M45</b>	54:42	Mielke, Günter	42	13.03.1990	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m)</b>	<b>M50</b>	1:04:11	Hille, Peter	40	13.03.1990	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m)</b>	<b>M55</b>	1:04:21	Weißgerber, Erik	26	03.03.1985	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m)</b>	<b>M60</b>	1:03:30	Wührer, Kurt	30	04.03.1990	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m)</b>	<b>M65</b>	1:11:04	Weißgerber, Erik	26	03.03.1991	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m)</b>	<b>MHK - 3er-Mannschaft</b>	2:55:36	S. Prötzel 64/MHK (56:32)/K. Hofmann 49/M40 (59:24)/ J. Hof 64/MHK (59:40)	ab MHK	03.03.1991	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m)</b>	<b>M30 - 3er-Mannschaft</b>	3:13:49	A. Seipel 49/M35 (1:01:39)/ R. Mohr 54/M30 (1:03:31)/ C. Berkhoff 47/M40 (1:08:39)	ab M30	06.03.1988	Frankfurt/M.	
<b>10 Meilen (16093 m)</b>	<b>M40 - 3er-Mannschaft</b>	3:01:37	H. Scheutzow 43/M45 (59:55)/W. Peschke 43/M45 (1:02:02)/ A. Seipel 49/M40 (1:05:18)	M40/45	03.03.1991	Frankfurt/M.	
<b>Stundenlauf</b>	<b>JUNIOREN</b>	16560 m	Korte, René	72	25.09.1993	Pfungstadt	
<b>Stundenlauf</b>	<b>MHK</b>						



°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	9/28°
17729 m	Jost, Andreas	51	27.08.1977	Griesheim	
<b>Stundenlauf M30</b>					
17270 m	Graine, Abdelmounaim	66	27.08.1997	Pfungstadt	
<b>Stundenlauf M35</b>					
16426 m	Gäcklein, Karl	42	21.04.1979	Darmstadt	
<b>Stundenlauf M40</b>					
17625 m	Moog, Karl-Heinz	41	03.10.1981	Dieburg	
<b>Stundenlauf M45</b>					
16535 m	Wührer, Kurt	30	13.10.1978	Dieburg	
<b>Stundenlauf M50</b>					
16055 m	Metzger, Karl	29	xx.xx.1979	Dieburg	
<b>Stundenlauf M55</b>					
12536 m	Bayer, Peter	35	10.10.1992	Neckargemünd	
<b>Stundenlauf M60</b>					
15105 m	Lammer, Georg	19	03.10.1981	Neckargemünd	
<b>Stundenlauf M75</b>					
10220 m	Mühlhans, Edmund	34	06.06.2011	Griesheim	

### 20 km Straße

Hinweis: 20-km-Läufe waren bis 1992 verbreitet. Wurden ab 1993 überwiegend ersetzt durch den Halbmarathon, der in der DLV-Statistik die 25 km ablöste.

#### 20 km JUNIOREN

1:06:16	Siefert, Wolfgang	51	04.11.1973	Mörtenbach (VL)	
<b>20 km MHK</b>					
1:06:16	Siefert, Wolfgang	51	04.11.1973	Mörtenbach (VL)	
<b>20 km M30</b>					
1:07:54	Marenholz, Helmut	64	24.06.1995	Altheim (VL)	
<b>20 km M35</b>					
1:09:12	Barion, Jörg	57	24.06.1995	Altheim (VL)	
<b>20 km M40</b>					
1:04:49,4	Mayer, Günter	41	08.04.1984	DA-Eberstadt (VL)	
<b>20 km M45</b>					
<1:10:34>	Weißgerber, Erik	26	27.04.1974	Frankfurt/M (VL)	
1:14:18	Heitzenröder, Heinz	44	23.06.1990	Altheim (VL)	
<b>20 km M50</b>					
1:15:07	Wührer, Kurt	30	22.06.1980	Altheim (VL)	
<b>20 km M55</b>					
1:18:05	Wührer, Kurt	30	13.07.1989	Obertshausen (VL)	
<b>20 km M60</b>					
1:22:13	Wührer, Kurt	30	23.06.1990	Altheim (VL)	
<b>20 km M65</b>					
1:30:07	Weißgerber, Erik	26	14.04.1991	Offenbach/M. (VL)	

### Halbmarathon

Hinweis: In der DLV-Statistik wird der Halbmarathon erst ab 1993 geführt; bis 1992 war der 25km-Straßenlauf die Standard- und Meisterschaftsstrecke.

#### Halbmarathon JUNIOREN

1:14:42,8	Schmoll, Daniel /T	82	03.10.2003	Griesheim	
1:18:52	Korte, René	72	07.03.1993	Frankfurt/M.	
<b>Halbmarathon MHK</b>					
1:04:48	Chrbolka, Vit (CS)	66	08.03.1992	Frankfurt/M.	
<b>Halbmarathon M30</b>					
1:08:14 c	Graine, Abdelmounaim	66	03.03.1996	Frankfurt/M.	
<b>Halbmarathon M35</b>					
1:11:56	Dächert, Jürgen	58	25.09.1994	Niederrodenbach	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	10/28°
<b>Halbmarathon</b>	<b>M40</b>	1:09:20	Mayer, Günter	41	08.01.1984	Mörfelden	
<b>Halbmarathon</b>	<b>M45</b>	1:12:08,0	Mayer, Günter	(21,2 km) 41	21.09.1986	Pfungstadt	
<b>Halbmarathon</b>	<b>M50</b>	1:11:04	Mielke, Günter	42	06.04.1996	Paderborn	
			→ Hessischer Rekord M50 (1996 bis 2017...)				
<b>Halbmarathon</b>	<b>M55</b>	1:11:54	Mielke, Günter	42	22.03.1997	Neustadt/Holstein	
			→ Hessischer Rekord M55 (1997 bis 2017...)				
<b>Halbmarathon</b>	<b>M60</b>	1:17:34	Mielke, Günter	42	03.10.2002	Griesheim	
			→ Hessischer Rekord M60 (2002 bis 2017...)				
<b>Halbmarathon</b>	<b>M65</b>	1:31:30	Wührer, Kurt	30	09.04.1995	Rheinzabern	
<b>Halbmarathon</b>	<b>M70</b>	1:43:41,8	Wührer, Kurt	30	27.08.2000	Egelsbach	
<b>Halbmarathon</b>	<b>M75</b>	2:01:49	Wührer, Kurt	30	13.02.2005	Mörfelden	
<b>Halbmarathon</b>	<b>MHK - 3er-Mannschaft</b>	3:40:42	V. Chrbolka/CS 66/MHK (1:04:48)/ W. Männecke 60/M30 (1:16:05)/ E. Harreus 53/M35 (1:19:49)	ab MHK	08.03.1992	Frankfurt/M.	
<b>Halbmarathon</b>	<b>M30 - 3er-Mannschaft</b>	3:33:47	A. Graine 66/M30 (1:09:38)/ H. Marenholz 64/M30 (1:10:50)/ J. Barion 57/M40 (1:13:19)	ab M30	03.10.1997	Griesheim	
<b>Halbmarathon</b>	<b>M35 - 3er-Mannschaft</b>	3:54:43,7	G. Gölzenleuchter /T 65/M35 (1:17:33,8)/ P. Schulteis /T 65/M35 (1:18:34,4)/ H. Beitat 59/M40 (1:18:35,5)	ab M35	03.10.2000	Griesheim	
<b>Halbmarathon</b>	<b>M40 - 3er-Mannschaft</b>	4:01:35,0	W. Eisenberg 48/M45 (1:18:23,2)/ A. Rejjali 47/M45 (1:21:19,1)/ E. Harreus 53/M40 (1:21:52,7)	M40/45	24.03.1996	Gießen	(4:01:37)
<b>Halbmarathon</b>	<b>M45 - 3er-Mannschaft</b>	4:20:44	G. Mielke 42/M50 (1:11:40)/ R. Werner 47/M45 (1:20:08)/ F. Zahlten 36/M55 (1:48:56)	ab M45	12.11.1995	Griesheim	
<b>Halbmarathon</b>	<b>M50 - 3er-Mannschaft</b>	4:11:54	W. Eisenberg 48/M50 (1:21:05)/ H.-K. Bürklein 48/M50 (1:24:22)/ K. Gäcklein 42/M55 (1:26:27)	M50/55	22.03.1998	Gießen	
<b>Halbmarathon</b>	<b>M55 - 3er-Mannschaft</b>	4:43:05	A. Müller 35/M60 (1:29:46)/ P. Zöllner 39/M55 (1:35:51)/ K. Wührer 30/M65 (1:37:28)	ab M55	22.03.1998	Gießen	
<b>Halbmarathon</b>	<b>M60 - 3er-Mannschaft</b>	4:52:46	G. Mielke 42/M60 (1:18:41)/ S. Karypidis 38/M60 (1:42:27)/ K. Wührer 30/M70 (1:51:38)	ab M60	23.03.2002	Schotten	
<b>Halbmarathon</b>	<b>5er-Mannschaft</b>	Hinweis: 5er-Mannschaftswertungen im Halbmarathon werden nur in Egelsbach durchgeführt.					
<b>Halbmarathon</b>	<b>MHK - 5er-Mannschaft</b>	6:17:34	B. Sandner 55/MHK (1:12:48)/ K.-H. Moog 41/M40 (1:13:17)/ W. Männecke 60/MHK (1:15:26)/ R. Michel 43/M40 (1:18:12)/ H. Heitzenröder 44/M40 (1:17:51)	ab MHK	26.08.1984	Egelsbach	
			6:16:16 mit Roland Thomasberger 52/M30 (1:16:54, aber nicht vorangemeldet) statt Rainer Michel (1:18:12)				
<b>Halbmarathon</b>	<b>M30 - 5er-Mannschaft</b>	6:25:52	K.-H. Moog 41/M40 (1:15:30)/ H. Heitzenröder 44/M35 (1:16:03)/				

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	11/28°
			R. Michel 43/M40 (1:17:14)/ P. Bayer 35/M45 (1:18:06)/ F. Heger 42/M40 (1:18:59)	ab M30	28.08.1983	Egelsbach	
<b>Halbmarathon M35 - 5er-Mannschaft</b>							
		7:25:17	P. Kraft 48/M35 (1:31:09)/ B. Klanitz 45/M35 (1:33:33)/ C. Berkhoff 47/M35 (1:23:13)/ R. Diefenbach 42/M40 (1:33:44)/ K. Metzger 29/M50 (1:23:38)	ab M35	28.08.1983	Egelsbach	
<b>Halbmarathon M40 - 5er-Mannschaft</b>							
		7:41:58	H. Habicht 50/M40 (1:27:07)/ P. Hille 40/M50 (1:27:12)/ W. Thomi 44/M45 (1:28:47)/ G. Lücker 43/M45 (1:37:58)/ L. Müller 39/M50 (1:40:54)	ab M40	26.08.1990	Egelsbach	
<b>25000 m (Bahn) MHK</b>							
		1:31:14,2	Raatz, Horst	47	07.07.1976	Dieburg	
<b>25 km</b>							
Hinweis: In der DLV-Statistik wurde der 25km-Straßenlauf bis 1992 als Standard- und Meisterschaftsstrecke geführt und ab 1993 durch den Halbmarathon abgelöst.							
<b>25 km JUNIOREN</b>							
		1:34:04	Belz, Christian /T	75	06.04.1996	Jügesheim	
<b>25 km MHK</b>							
		1:18:31,2	Siefert, Wolfgang	51	02.05.1976	Ameln	
<b>25 km M30</b>							
		1:21:40,7	Sandner, Bernd	55	09.11.1986	Biberach	
<b>25 km M35</b>							
		1:25:01	Zöller, Philipp	39	08.06.1974	Griesheim	
<b>25 km M40</b>							
		1:23:25	Mayer, Günter	41	16.11.1983	Griesheim	
<b>25 km M45</b>							
		1:25:18	Mayer, Günter	41	27.04.1986	Herten-Bertlich	
<b>25 km M50</b>							
		1:31:02	Metzger, Karl	29	03.05.1980	Hamburg	
<b>25 km M55</b>							
		1:37:08	Metzger, Karl	29	21.11.1984	Griesheim	
<b>25 km M60</b>							
		1:38:56	Lammer, Georg	19	05.05.1979	Griesheim	
			→ DLV-Rekord M60 (1979 bis 1980) (Eintrag Reckemeier 1980 falsch!)				
<b>25 km M65</b>							
		1:52:21	Weißgerber, Erik	26	30.03.1991	Jügesheim	
<b>25 km M70</b>							
		2:15:16	Wührer, Kurt	30	21.04.2003	Jügesheim	
<b>25 km MHK - 3er-Mannschaft</b>							
		4:10:58	W. Siefert 51/MHK (1:20:57)/ O. Metzger 49/MHK (1:24:08)/ P. Zöller 39/M35 (1:25:53)	ab MHK	13.09.1975	Achern-Önsbach	
<b>25 km M30 - 3er-Mannschaft</b>							
		4:26:05	B. Sandner 55/M30 (1:22:19)/ R. Thomasberger 52/M30 (1:28:53)/ R.Lutz 51/M30 (1:34:53)	M30	27.10.1985	Rodenbach	
<b>25 km M35 - 3er-Mannschaft</b>							
		4:22:02	K-H. Moog 41/M40 (1:26:46)/ P. Zöller 39/M40 (1:26:48)/ F. Heger 42/M35 (>1:28:04)	ab M35	04.04.1981	Ffm-Schwanheim	
<b>25 km M40 - 3er-Mannschaft</b>							
<b>25 km M45 - 3er-Mannschaft</b>							
		4:57:15	H. Heitzenröder 44/M45 (1:36:09)/ L. Seidler 40/M45 (1:38:52)/ F. Heger 42/M45 (1:42:14)	M45	06.05.1989	Nürnberg	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	12/28°
<b>25 km</b>	<b>M50 - 3er-Mannschaft</b>	4:45:25	K. Metzger 29/M50 (1:32:43)/ K. Wührer 30/M50 (1:34:17)/ E. Weißgerber 26/M50 (1:38:25)	M50	05.10.1980	Kassel	
<b>25 km</b>	<b>M55 - 3er-Mannschaft</b>	5:02:22	K. Metzger 29/M55 (1:38:24)/ E. Weißgerber 26/M55 (1:39:47)/ K. Wührer 30/M55 (1:44:11)	M55	27.04.1985	Passau	
<b>25 km</b>	<b>M60 - 3er-Mannschaft</b>	5:35:12	E. Weißgerber 26/M60 (<1:49:19)/ H. Hang 27/M60 (1:49:19)/ H. Sinner 27/M60 (>1:49:19)	M60	02.05.1987	Kandel	
<b>25 km</b>	<b>MHK - 5er-Mannschaft</b>	Hinweis: 5er-Mannschaftswertung für Männer wurde beim TuS-25km-Lauf durchgeführt von 1971 bis 1990, davon 1971 bis 1976 NUR eine 5er-Wertung und 1977 bis 1990 5er-Wertung UND 3er-Wertung!					
<b>25 km</b>	<b>MHK - 5er-Mannschaft</b>	7:08:01	W. Siefert 51/MHK (1:20:32)/ A. Jost 51/MHK (1:25:29)/ F.-N. Dietzel 49/MHK (1:25:35)/ P. Zöllner 39/M35 (1:26:54)/ D. Scholz 38/M35 (1:29:51)	ab MHK	17.11.1976	Griesheim	
<b>25 km</b>	<b>M30 - 5er-Mannschaft</b>	7:30:28	K.-H. Moog 41/M40 (1:26:02)/ P. Zöllner 39/M40 (1:27:49)/ A. Helfmann 46/M35 (1:29:31)/ R. Michel 43/M35 (1:31:48)/ J. Ditz 48/M30 (1:35:18)	ab M30	18.11.1981	Griesheim	
<b>25 km</b>	<b>M40 - 5er-Mannschaft</b>	9:21:51	K. Metzger 29/M55 (1:37:08)/ G. Büttner 34/M50 (1:47:03)/ G. Lammer 19/M65 (1:56:07)/ S. Simon 42/M40 (2:00:31) F. Zahlten 36/M45 (2:01:02)	ab M40	21.11.1984	Griesheim	
<b>30 km</b>	<b>MHK</b>	1:36,20	Siefert, Wolfgang	51	04.09.1976	Ebikon/SUI	
<b>30 km</b>	<b>M30</b>	2:11:06 z	Dornhoff, Benjamin	80	28.10.2012	Frankfurt	
<b>30 km</b>	<b>M35</b>	2:04:05 z	Vossel, Niels /T	77	27.10.2013	Frankfurt	
		2:13:05 c	Zöllner, Thomas	64	16.03.2003	Friedberg	
<b>30 km</b>	<b>M40</b>	2:08:03,34	Starck, Rainer	60	18.03.2001	Friedberg	
<b>30 km</b>	<b>M45</b>	2:02:47	Wührer, Kurt	30	11.03.1978	Achern	
<b>30 km</b>	<b>M50</b>	1:48:11	Mielke, Günter	42	xx.03.1994	xxxxxxx/Japan	
<b>30 km</b>	<b>M55</b>	2:05:25	Müller, Alfred	35	18.03.1990	Friedberg	
<b>30 km</b>	<b>M60</b>	2:15:47	Weißgerber, Erik	26	15.03.1987	Friedberg	
<b>30 km</b>	<b>Mannschaft</b>	7:02:42,6	K. Hofmann 49/M55 (2:15:31,9)/ S. Gündogan /T 74/M30 (2:22:47,1)/ A. Röth 61/M45 (2:24:23,6)	ab M30	26.03.2006	Eschollbrücken	
<b>Marathon</b>	<b>JUNIOREN</b>	3:07,19	Mokros, Christian /T (3:07:24)	86	29.10.2006	Frankfurt/M.	
		3:28:17 c	Daniels, Jan (3:34:17)	83	30.10.2005	Frankfurt/M.	
<b>Marathon</b>	<b>MHK</b>	2:21:08,8	Siefert, Wolfgang	51	13.03.1976	Griesheim	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	13/28°
<b>Marathon</b>	<b>M30</b>	2:28:43	Marenholz, Helmut	64	01.09.1996	Fulda	
<b>Marathon</b>	<b>M35</b>	2:32:16	Barion, Jörg	57	23.10.1994	Frankfurt/M.	
<b>Marathon</b>	<b>M40</b>	2:31:51	Moog, Karl-Heinz	41	06.10.1984	Rodenbach	
<b>Marathon</b>	<b>M45</b>	2:39:47	Mielke, Günter	42	20.05.1990	Hamburg	
<b>Marathon</b>	<b>M50</b>	2:32:45	c Mielke, Günter (2:32:46)	42	29.10.1995	Frankfurt/M.	
<b>Marathon</b>	<b>M55</b>	2:33:17	c Mielke, Günter (2:33:20) → Hermann: Hessischer Rekord M55 2:34:53 25.4.1999 Hamburg (1997 bis 2017...)	42	04.05.1997	Regensburg	
<b>Marathon</b>	<b>M60</b>	2:56:54	Wührer, Kurt	30	25.03.1990	Kandel	
<b>Marathon</b>	<b>M65</b>	3:17:09	c Wührer, Kurt (3:17:xx)	30	30.04.1995	Hamburg	
<b>Marathon</b>	<b>M70</b>	3:44:38	Wührer, Kurt	30	01.10.2000	Aschaffenburg	
<b>Marathon</b>	<b>M75</b>	4:24:58	c Wührer, Kurt (4:25:00)	30	28.08.2005	Egelsbach	
<b>Marathon</b>	<b>MHK - Mannschaft</b>	7:16:34	W. Siefert 51/MHK (2:21:40)/ F.-N. Dietzel 49/MHK (2:27:06)/ O. Metzger 49/MHK (2:27:48)	MHK	03.05.1975	Dülmen	
<b>Marathon</b>	<b>M30 - Mannschaft</b>	7:49:53	E. Draeger 46/M40 (2:33:52)/ R. Thomasberger 52/M35 (2:37:13)/ J. Barion 57/M30 (2:38:48)	ab M30	30.10.1988	Frankfurt/M.	
<b>Marathon</b>	<b>M35 - Mannschaft</b>	7:50:39	J. Barion 57/M35 (2:32:16)/G. Mielke 42/M50 (2:34:49)/ W. Eisenberg 48/M45 (2:43:34)	ab M35	23.10.1994	Frankfurt/M.	
<b>Marathon</b>	<b>M40 - Mannschaft</b>	7:55:09	H. Heitzenröder 44/M40 (2:35:42)/ K. Gäcklein 42/M40 (2:39:16)/ F. Heger 42/M40 (2:40:11)	M40	13.05.1984	Frankfurt/M.-Hoechst	"Masters-Wertung"
<b>Marathon</b>	<b>M45 - Mannschaft</b>	8:32:03	c W. Eisenberg 48/M45 (2:46:16)/ A. Rejjali 47/M45 (2:49:57)/ H.-K. Bürklein 48/M45 (2:55:50)	M45	29.10.1995	Frankfurt/M.	(8:33:11)
<b>Marathon</b>	<b>M50 - Mannschaft</b>	9:01:50	c G.Mielke 42/M50 (2:32:46)/ E. Nutsch 37/M55 (3:10:06)/ A. Müller 35/M60 (3:19:41)	ab M50	29.10.1995	Frankfurt/M.	(9:02:33)
<b>Marathon</b>	<b>M55 - Mannschaft</b>	9:38:39,3	F. Heger 42/M50 (3:00:22,1)/ K. Wührer 30/M60 (3:06:44,6)/ F. Zahlten 36/M55 (3:31:32,6)	ab M55	03.05.1992	München	
<b>Marathon</b>	<b>10er Mannschaft</b>	28:50:48	A. Graine 66/MHK (2:26:24)/ G. Mielke 42/M50 (2:32:45)/ C. Thomeczek 66/MHK (2:42:11)/ W. Eisenberg 48/M45 (2:46:16)/ A. Rejjali 47/M45 (2:49:57)/ H.-K. Bürklein 48/M45 (2:55:50)/ B. Quambusch /T 62/M30 (2:59:06)/ R. Weckmüller 55/M40 (2:59:46)/ K. Risch 46/W45 (3:08:59)/ J. Harreus 56/W35 (3:29:34)		29.10.1995	Frankfurt/M.	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	14/28°
		3:42:14	Thomeczek, Christian	66	16.04.1994	Rodenbach	
<b>50 km</b>	<b>M30</b>						
		4:33:27,7	Jacobsen, Jörn /T	72	28.01.2006	Rodgau-Dudenhofen	
<b>50 km</b>	<b>M35</b>						
		3:33:41	Heller, Heiko	58	10.03.1996	Marburg	
<b>50 km</b>	<b>M40</b>						
		3:47:56	Hofmann, Klaus	49	24.04.1993	Rodenbach	
<b>50 km</b>	<b>M45</b>						
		3:36:17	Rejjali, Ahmed	47	08.04.1995	Rodenbach	
<b>50 km</b>	<b>M50</b>						
		4:09:44	Rejjali, Ahmed	47	15.10.2000	Blanzat/FRA	
<b>50 km</b>	<b>M55</b>						
		4:24:34	Hofmann, Klaus	49	26.03.2006	Eschollbrücken	
<b>50 km</b>	<b>M60</b>						
		4:38:13	Renger, Thomas	54	25.01.2014	Rodgau	
<b>50 km</b>	<b>- Mannschaft</b>						
		10:55:07	A. Rejjali 47/M45 (3:36:17)/ K. Hofmann 49/M45 (3:38:28)/ H. Heller 58/M35 (3:40:22)		08.04.1995	Rodenbach	
<b>60 km</b>	<b>M35</b>						
		4:53:21 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
<b>60 km</b>	<b>M45</b>						
		4:31:06 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
<b>60 km</b>	<b>M50</b>						
		8:02:00	Kratochwil, Dr. Anselm	51	29.08.2004	Edersee	
<b>60 km</b>	<b>M55</b>						
		6:02:33 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum	
<b>70 km</b>	<b>M35</b>						
		5:42:01 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
<b>70 km</b>	<b>M45</b>						
		5:18:17 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
<b>70 km</b>	<b>M55</b>						
		7:20:29 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum	
<b>80 km</b>	<b>MHK</b>						
		7:50:16	Thomeczek, Christian	66	24.04.1993	Rodenbach	
<b>80 km</b>	<b>M35</b>						
		6:32:53 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
<b>80 km</b>	<b>M40</b>						
		7:10:37	Hofmann, Klaus	49	18.08.1990	Niddalauf	
<b>80 km</b>	<b>M45</b>						
		6:07:58 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
<b>80 km</b>	<b>M55</b>						
		8:43:21 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum	
<b>90 km</b>	<b>M55</b>						
		10:09:58 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum	
<b>50 Meilen (80,4 km)</b>	<b>MHK</b>						
		5:30:xx	Dietzel, Frank-Norbert	(Biel?) 49	xx.xx.xxxx	xxxxxx	
<b>90 km</b>	<b>M35</b>						
		7:24:15 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	15/28°
<b>90 km M45</b>					
6:58:34 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
<b>100 km Bahn MHK</b>					
6:50:19	Dietzel, Frank-Norbert	49	06.11.1976	London/GBR	
	Gelaufen auf 400m-Bahn im Crystal Palace				
	→ DLV-Rekord Männer (1976 bis 3.11.1983)				
	→ DUV-Rekord M25 (1976 bis 31.10.1987) (nach DUV: M25 = M25-M39)				
<b>100 km Straße unbekannte Altersklasse</b>					
8:03:xx	Heger, Friedrich	42	xx.xx.xx	Torhout/BEL	
	Frühestens 1980 (1. Nacht von Vlanderen), falls 1980/81=bessere M35-Leistung, falls >1982=bessere M40-Leistung! Nicht 1983/86/87/88/90.				
	In Frage kommen: 1980/81/82/84/85/89. Laut Wiki 1980-1988 Strecke evtl. zu kurz.				
<b>100 km Straße MHK</b>					
7:37:00	Dietzel, Frank-Norbert	49	07./08.06.1974	Biel/SUI	
<b>100 km Straße M30</b>					
10:33:00	Heger, Friedrich	42	25./26.06.1976	Biel/SUI	
<b>100 km Straße M35</b>					
8:15:03	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
<b>100 km Straße M40</b>					
8:37:50	Heger, Friedrich	42	03.09.1983	Unna	
<b>100 km Straße M45</b>					
7:49:31	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
<b>100 km Straße M50</b>					
9:39:00	Sinner, Hermann	27	16./17.06.1978	Biel/SUI	
<b>100 km Straße M55</b>					
10:35:47	Kaster, Gerhard	58	10.05.2014	Husum	
<b>6-h-Lauf Straße M50</b>					
64,087 km	Hofmann, Klaus	49	06.04.2003	Ottobrunn b. München	
<b>12-h-Lauf Straße M50</b>					
80,787 km	Kratochwil, Dr. Anselm	51	02.10.2005	Köln-Weiden	
<b>24-h-Lauf Straße M55</b>					
159,128 km	Hofmann, Klaus	49	06./07.05.2006	Basel/SUI	
<b>110 m Hürden MHK</b>					
19,6	Schwarz, Roland	44	22.09.1968	Leimen	
<b>3000 m Hindernis JUNIOREN</b>					
10:37,7	Hering, Richard	58	16.09.1979	Obertshausen	
<b>3000 m Hindernis MHK</b>					
9:49,8	Hering, Richard	58	28.08.1982	Rimbach	
<b>3000 m Hindernis M30</b>					
10:31,4	Schwarz, Roland	(8.6.?) 44	xx.06.1974	Köln	
<b>3000 m Hindernis M35</b>					
11:48,3	Leistner, Hans Ralf	63	01.06.2002	Mörfelden-Walldorf	
<b>3000 m Hindernis M40</b>					
10:41,5	Beitat, Dr. Harald	59	01.06.2002	Mörfelden-Walldorf	
<b>3000 m Hindernis M45</b>					
11:36,0	Dorow, Manfred	40	06.06.1985	Frankfurt/M.	
	T: 11:36,2 7.7.1985? evtl. identisch?				
<b>3000 m Hindernis M50</b>					
12:43,68	Heß, Wolfgang	50	24.05.2003	Mörfelden	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	16/28°
<b>4x100 m Staffel</b>	<b>MHK</b>	44,8	P. Wagner xx/Mxx/ W. Steinhoff 38/M30/ R. Brennecke 50/MHK/ W. Lenke 47/MHK	ab MHK	07.10.1972	Darmstadt	
<b>4x100 m Staffel</b>	<b>M30</b>	52,3	P. Zöllner 39/M40/ J. Kraus 50/M30/ H. Heitzenröder 44/M35/ R. Michel 43/M35	ab M30	05.07.1980	Darmstadt	
<b>4x400 m Staffel</b>	<b>MHK</b>	3:40,5	<b>(GVR 1983: 3:36,4 MJA W. Schmidt 65/ W. Umber 65/ T. Tobler 65/ U. Schwäch 65)</b> S. Baumann xx/Mxx/ W. Tresselt xx/Mxx/ P. Wagner xx/Mxx/ (Baumann Jg.50/51) W. Steinhoff 38/M30	ab MHK	20.07.1969	Traisa	
<b>4x800 m Staffel</b>	<b>JUNIOREN</b>	8:36,07	D. Rzepa 79/MHK/ D. Conka 79/MHK/ R. Meyer 79/MHK/ P. Gotta 79/MHK	MHK	29.06.1999	Bürstadt	
<b>4x800 m Staffel</b>	<b>MHK</b>	8:24,2	J. Barion 57/MHK/ R. Kling 66/MHK+/ K.-P. Pauls 59/MHK/ B. Zwingel 56/MHK	MHK	02.07.1985	Darmstadt	
<b>4x800 m Staffel</b>	<b>M40</b>	9:45,0	K. Hofmann 49/M45/ W. Heß 50/M45/ R. Pfeifer 54/M40/ J. Barion 57/M40	M40/45	10.06.1997	Griesheim	
<b>4x800 m Staffel</b>	<b>M45</b>	10:05,2	F. Mühle 49/M45/ W. Heß 50/M45/ G. Mahr 51/M45/ K. Hofmann 49/M45	M40/45	08.07.1997	Rüsselsheim	
<b>3x1000 m Staffel</b>	<b>MHK</b>	8:10,8	J. Kraus 50/M30/ R. Hering 58/MHK/ B. Sandner 55/MHK	ab MHK	08.09.1981	Darmstadt	
<b>3x1000 m Staffel</b>	<b>M30</b>	9:01,3	R. Pfeifer 54/M40/ J. Barion 57/M35/ W. Männecke 60/M30	ab M30	14.06.1994	Griesheim	
<b>3x1000 m Staffel</b>	<b>M35</b>	9:51,4	K. Hofmann 49/M45/ W. Heß 50/M45/ H.R. Leistner 63/M35	ab M35	20.05.1998	Bürstadt	
<b>3x1000 m Staffel</b>	<b>M40</b>	8:37,6	K. Hofmann 49/M40/ G. Mayer 41/M45/ A. Helfmann 46/M40	M40/45	18.05.1989	Groß-Gerau	
<b>3x1000 m Staffel</b>	<b>M45</b>	9:39,7	A. Rejjali 47/M45/ J. Ditz 48/M45/ K. Hofmann 49/M45	M45	27.09.1995	Seeheim-Jugenheim	
<b>3x1000 m Staffel</b>	<b>M50</b>	8:54,77	H. Heitzenröder 44/M50/ A. Helfmann 46/M50/ H. Scheutzow 43/M50	M50	06.07.1996	Hagen/Westfalen	
<b>3x1000 m Staffel</b>	<b>M55</b>	9:21,27	H. Heitzenröder 44/M55/ G. Mielke 42/M55/ H. Scheutzow 43/M55	M55	26.05.1999	Pfungstadt	
<b>3x1000 m Staffel</b>	<b>M60</b>	10:23,17	P. Hille 40/M60/ H.-D. Scheutzow 43/M60 H. Heitzenröder 44/M60	M60	25.04.2004	Mengerskirchen	
<b>3x1000 m Staffel</b>	<b>M65</b>	12:32,2	A. Müller 35/M65/ E. Mühlhans 34/M65/ P. Bayer 35/M65	M65	16.05.2000	Griesheim	



°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	17/28°	
<b>4x1500 m Staffel</b>	<b>MHK</b>	16:56,4	W. Siefert 51/MHK/ N. Marquardt 46/MHK/ A. Lammer 45/M30/ R. Lutz 51/MHK	ab MHK	30.08.1975	Steinbach/Ts.		
<b>4x1500 m Staffel</b>	<b>M30</b>	17:56,5	R. Lutz 51/M35/ J. Kraus 50/M35/ B. Zwingel 56/M30/ R. Thomasberger 52/M30	M30/35	19.08.1986	Darmstadt		
<b>4x1500 m Staffel</b>	<b>M40</b>	19:00,9	H. Heitzenröder 44/M40/ M. Dorow 40/M40/ F. Heger 42/M40/ R. Michel 43/M40	M40	02.07.1985	Darmstadt		
<b>4x1500 m Staffel</b>	<b>M45</b>	18:33,1	A. Helfmann 46/M45/ H. Heitzenröder 44/M45/ G. Mielke 42/M50/ H. Scheutzwow 43/M45	ab M45	20.05.1992	Seeheim-Jugenheim		
<b>4x1500 m Staffel</b>	<b>M50</b>	18:25,6	G. Mayer 41/M50/ H. Heitzenröder 44/M50/ G. Mielke 42/M50/ H. Scheutzwow 43/M50	M50	14.06.1994	Griesheim		
			→ <b>Deutscher Rekord M50 (1994 bis 2017...)</b>					
<b>4x1500 m Staffel</b>	<b>M55</b>	20:29,8	K. Gäcklein 42/M55/ H. Heitzenröder 44/M55 G. Mielke 42/M55/ H. Scheutzwow 43/M55	M55	11.05.1999	Griesheim		
			→ <b>Deutscher Rekord M55 (1999 bis 2000)</b>					
<b>4x1500 m Staffel</b>	<b>M60</b>	24:34,8	S. Karypidis 38/M60/ K. Metzger 29/M65/ A. Müller 35/M60/ E. Mühlhans 34/M60	M60/65	12.05.1998	Griesheim		
<b>Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - MHK</b>		2:27:37	G. Mielke 42/M50 (37:16)/ R. Korte 72/MHK (37:49)/ W. Männecke 60/M30 (37:26)/ H. Marenholz 64/M30 (35:06)	ab MHK	16.01.1994	Mörfelden		
<b>Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - Masters M40+</b>		2:35:16	A. Seipel 49/M40 (39:31)/ K. Hofmann 49/M40 (39:49)/ A. Helfmann 46/M45 (37:15)/ H. Hof 51/M40 (38:41)	ab M40	12.01.1992	Mörfelden		
<b>Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - Ü200</b>		2:47:39	H. Bernhardt /T 51/M35 (41:45)/ A. Müller 35/M55 (41:23)/ R. Nostadt 28/M60 (42:16)/ L. Seidler 40/M50 (41:17)	"ab 200"	14.01.1990	Mörfelden		
<b>Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - Familienwertung</b>		2:55:21	Familie Korte: René 72/MJA (40:33)/ Henrik 76/SA (48:51)/ Irena 53/W35 (42:40)/ Ernst-Günter 42/M45 (43:17)	"Familienwertung"	13.01.1991	Mörfelden		
<b>5x10 km-Staffel</b>		3:09:52	J. Rimpl /T 65/MHK (34:10)/ R. Ebli /T 66/MHK (36:26)/ M. Allers /T 63/MHK (38:02)/ C. Raschka /T 65/MHK (40:37)/ L. Lindig /T 67/MHK (40:37)	"Tria 1" MHK	28.03.1993	Eschollbrücken		
			Rimpl 34:10 falsch, daher mindestens noch eine Zeit falsch! Gesamtzeit stimmt.					

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	18/28°
<b>BESONDERE LÄUFE (sortiert nach Länge)</b>				
<b>Thyon - Dixence (16,35 km/ +680 hm) M35</b> 1:59:39,7 Zöller, Thomas	64	03.08.2003	Thyon-Dixence/SUI	
<b>Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm/) M30</b> 1:34:00 Männecke, Walter	60	10.10.1993	Nürnberg	
<b>Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm/) M35</b> 1:53:02 Pfeifer, Reinhold	54	10.10.1993	Nürnberg	
<b>Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm/) M40</b> 1:38:16 Heitzenröder, Heinz	44	10.10.1993	Nürnberg	
<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) MHK</b> 1:45:02 Prötzel, Stefan	64	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT	
<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) M30</b> 1:45:39 Barion, Jörg	57	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT	
<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) M35</b> 1:51:26 Harreus, Emil	53	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT	
<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) M40</b> 2:00:11,05 Habicht, Hans	50	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT	
<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) M45</b> 1:55:37 Schwebel, Dieter	TuS-Info 39	19.10.1986	St. Wolfgang/AUT	
<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) M50</b> 2:01:24 Heger, Friedrich	42	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT	
<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) M55</b> 2:05:23 Wührer, Kurt	30	19.10.1986	St. Wolfgang/AUT	
<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) M60</b> 2:09:12 Weißgerber, Erik	TuS-Info 26	19.10.1986	St. Wolfgang/AUT	
<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) M65</b> 2:29:27 Weißgerber, Erik	26	20.10.1991	St. Wolfgang/AUTE	
<b>Rund um den Wolfgangsee (27 km) - Mannschaft (Männer und Frauen)</b> 5:37:52 S. Prötzel 64/MHK (1:45:02)/ E. Harreus 53/M35 (1:51:26)/ F. Heger 42/M50 (2:01:24)		18.10.1992	St. Wolfgang/AUT	
<b>Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) MHK</b> 3:05:50 Jost, Andreas	51	12.08.1979	Sierre/SUI	
<b>Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M30</b> 3:33:18 Raatz, Horst	47	13.08.1978	Sierre/SUI	
<b>Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M35</b> 3:30:04 Schwebel, Dieter	39	13.08.1978	Sierre/SUI	
<b>Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M40</b> 3:59:19 Zahlten, Franz	36	13.08.1978	Sierre/SUI	
<b>Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M45</b> 3:37:17 Hofmann, Klaus	49	13.08.1995	Sierre/SUI	
<b>Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M50</b> 3:37:21 Hofmann, Klaus	49	08.08.1999	Sierre/SUI	
<b>Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M55</b> 3:57:27,5 Hofmann, Klaus	49	14.08.2005	Sierre/SUI	
<b>Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M60</b> 4:15:25,1 Hofmann, Klaus	49	09.08.2009	Sierre/SUI	
<b>Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M65</b> 5:09:25,0 Hofmann, Klaus	49	10.08.2014	Sierre/SUI	
<b>Hermannslauf (31 km +570 hm -775 hm) MHK</b>				

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	19/28°
1:54:24 Kuttich, Björn (1:54:27) <b>Hermannslauf (31 km +570 hm -775 hm) M30</b>	86	24.04.2016	Bielefeld	
1:59:59 Kuttich, Björn <b>Hermannslauf (31 km +570 hm -775 hm) M55</b>	86	30.04.2017	Bielefeld	
2:39:22 Kaster, Gerhard (2:39:49) <b>Les Cretes Vosgiennes (33 km/ ±1000 hm) M50</b>	58	27.04.2014	Bielefeld	
3:10:59 Hofmann, Klaus <b>Pikes Peak Marathon (42,195 km ±2300 hm) M40</b>	49	24.08.2003	Le Markstein/FRAU	
5:01:10 Schütz, Wolfgang <b>Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1823 hm/ -296 hm) M40</b>	55	17.08.1997	Manitou Springs/USA	
3:52:02,3 Gölzenleuchter, Gunnar /T <b>Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1823 hm/ -296 hm) M50</b>	65	09.09.2006	Interlaken/SUI	
4:36:20,3 Hofmann, Klaus <b>Brocken-Marathon (42,195 km/ ±1150 hm/) M40</b>	49	04.09.1999	Interlaken/SUI	
3:43:27 c Herdel, Ludwig <b>Kilauea Volcano Wilderness Marathon (42,195 km) /M50</b>	51	15.10.2000	Wernigerode/Harz	
5:57:53 Kratochwil, Dr. Anselm 51 31.07.2004 <b>Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M35</b>	51	31.07.2004	Kilauea/Hawaii/USA	
3:50:32 Starck, Rainer <b>Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M40</b>	60	30.08.1998	Galtür/AUT	
3:33:48,70 Starck, Rainer <b>Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M45</b>	60	26.08.2001	Galtür/AUT	
4:02:32 Herdel, Ludwig <b>Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M60</b>	51	30.08.1998	Galtür/AUT	
5:04:26 Mühlhans, Edmund <b>Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M65</b>	34	30.08.1998	Galtür/AUT	
4:31:xx Mühlhans, Edmund <b>Schwäbische Alb Marathon (44km/ ±1040 hm) M35</b>	34	29.08.1999	Galtür/AUT	
3:41:26 Heller, Heiko <b>Schwäbische Alb Marathon (44km/ ±1040 hm) M45</b>	58	26.10.1996	Schwäbisch Gmünd	
3:39:21 Hofmann, Klaus <b>Keufelskopf Marathon Trail (45km ±1900 hm) M65</b>	49	26.10.1996	Schwäbisch Gmünd	
6:40:09 Hofmann, Klaus <b>Wings for Life World Run MHK</b>	49	23.05.2015	Reichweiler	
42,05 km Buss, Keijo <b>Wings for Life World Run M35</b>	91	03.05.2015	Darmstadt	
37,09 km Witteborg, Heiko <b>Wings for Life World Run M40</b>	77	03.05.2015	Darmstadt	
47,83 km Obst, Michael <b>Wings for Life World Run M45</b>	70	04.05.2014	Darmstadt	
34,32 km Reiss, Alexander <b>Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) M55</b>	69	03.05.2015	Darmstadt	
6:09:57 Hofmann, Klaus <b>Karwendellauf (52 km/ +2281 hm/ -2100 hm) M45</b>	49	29.04.2006	Wernigerode->Nordhausen	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	20/28°
	5:41:20 Heim, Roland	68	30.08.2014	Scharnitz → Pertisau/AUT	
<b>Böhmweglauf (58km/ +1400 hm/ -xxx hm) M35</b>					
	4:46:00 Heller, Heiko	58	08.10.1995	Deggendorf	
<b>Bärenfels Ultra-Trail (63 km/ *1750 hm) M55</b>					
	6:58:09 Hofmann, Klaus	49	22.07.2006	Neubrückel/Nohfelden	
<b>Rennsteiglauf Streckenlängen (Höhenmeter nach Veranstalterangaben):</b> 1992-1996: 66,5 km / 1997-2000: 76 km / 2001-2002: 74,5 km / 2003-2016: 72,7 km / 2017: 73,5 km / 2018:73,9 km +1874 hm - 1386 hm					
<b>Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) M35</b>					
	5:37:08 Heller, Heiko	58	18.05.1996	Hohe Sonne->Schmiedefeld	
<b>Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) M45</b>					
	5:14:32 Eisenberg, Walter	48	18.05.1996	Hohe Sonne->Schmiedefeld	
<b>Rennsteiglauf (72,7 km +1470 hm - 969 hm) M45</b>					
	7:24:24 Reiss, Alexander	69	17.05.2014	Eisenach->Schmiedefeld	
<b>Rennsteiglauf (73,9 km +1874 hm - 1386 hm) M45</b>					
	7:42:40 Reiss, Alexander	69	26.05.2018	Eisenach->Schmiedefeld	
<b>Rennsteiglauf (73,9 km +1874 hm - 1386 hm) M55</b>					
	7:24:20 Krichbaum, Peter	60	26.05.2018	Eisenach->Schmiedefeld	
<b>Swiss Alpine Marathon (67 km/ +2300 hm/ - 2300 hm) M45</b> (nach späterer exakter Streckenvermessung mit MTB: 72,1 km)					
	7:00:38,9 Hofmann, Klaus	49	30.07.1994	Davos/SUI	
<b>Traunsee-Bergmarathon (70 km ±4300 hm) M55</b>					
	17:58:00 Hofmann, Klaus	49	01.07.2006	Traunsee	
<b>Zugspitz Ultra Trail (100 km ±5420 hm) M55</b>					
	25:29.21,6 Kaster, Gerhard	58	23.06.2013	Grainau	
<b>Eiger Ultra Trail (101 km ±6700 hm) M55</b>					
	20:13.26,9 Kaster, Gerhard	58	20./21.07.2013	Grindelwald/SUI	
<b>Lavaredo Ultra Trail (119 km ±5850 hm) M55</b>					
	28:54:00 Kaster, Gerhard	58	27.06.2014	Cortina d'Ampezzo/ITA	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	21/28°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

**ETAPPENLÄUFE**

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) MHK**

4:55:02 Kuttich, Björn 86 05.06.-07.06.2015 Hanau → Steinau  
 ( 55:29 - 49:42 - 58:13 - 1:04:16 - 1:07:22)  
 ( 15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M30**

5:10:28 Kuttich, Björn 86 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau  
 ( 55:13 - 51:01 - 1:02:34 - 1:09:25 - 1:12:15)  
 ( 15 km - 14 km - 17,5 km - 17 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M35**

5:53:23 Witteborg, Heiko (=Müller) 77 06.06.-08.06.2014 Hanau → Steinau  
 (1:06:28 - 59:55 - 1:09:02 - 1:13:11 - 1:24:47)  
 ( 15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M40**

6:20:49 Diller, Wolfgang /T 62 06.06.-08.06.2003 Hanau → Steinau  
 (1:11:58 - 1:03:26 - 1:15:58 - 1:21:00 - 1:28:27)  
 ( 15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M45**

5:26:32,76 Hofmann, Klaus 49 13.06.-15.06.1997 Hanau → Steinau  
 (1:01:14,94 - 54:50,40 - 1:05:38,45 - 1:10:36,65 - 1:14:12,32)  
 ( 15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M50**

5:40:29,75 Hofmann, Klaus 49 11.06.-13.06.1999 Hanau → Steinau  
 (1:02:02,07 - 56:33,59 - 1:12:40,20 - 1:14:44,56 - 1:14:24,33)  
 ( 15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M55**

6:02:41 Hofmann, Klaus 49 11.06.-13.06.2004 Hanau → Steinau  
 (1:06:34 - 59:40 - 1:15:09 - 1:18:14 - 1:23:04)  
 ( 15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M60**

6:22:29 Hofmann, Klaus 49 11.06.-13.06.2010 Hanau → Steinau  
 (1:11:03 - 1:05:01 - 1:14:47 - 1:23:40 - 1:27:59)  
 ( 15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M65**

6:58:18 Hofmann, Klaus 49 06.06.-08.06.2014 Hanau → Steinau  
 (1:14:32 - 1:00:52 - 1:23:45 - 1:25:45 - 1:44:24)  
 ( 15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) MHK - Mannschaft**

16:29:38 T. Arnold 92/MHK (5:28:41)/K. Buss 91/MHK (5:30:15)/  
 J. Schäfer 87/M30 (5:30:42) ab MHK 08.06-10.06.2018 Hanau → Steinau

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M30 - Mannschaft**

21:37:10 R. Nilsson 85/M30 (6:54:29)/ K. Hofmann 49/M65 (7:17:19)/  
 R. Jokisch 59/M55 (7:25:22) ab M30 05.06.-07.06.2015 Hanau → Steinau

**Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M40 - Mannschaft**

19:01:26 K. Hofmann 49/M50 (6:05:51)/ W. Diller /T 62/M40 (6:20:49)/  
 W. Heß 50/M50 (6:34:45) ab M40 06.06.-08.06.2003 Hanau → Steinau

**Verdon Trail Aventure (108 km/ 3 Etappen/ ±4335 hm) M50**

14:11:36 Hofmann, Klaus 49 26.06.-28.06.2003 Aiguines/FRA  
 (3:38:17 - 4:22:59 - 6:10:20)  
 (37 km - 31 km - 40 km)  
 (± 857 hm - ± 1393 hm - ± 2085 hm)

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	22/28°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

**Verdon Trail Aventure (119 km/ 4 Etappen/ ±6340 hm) M55**

17:04:48	Hofmann, Klaus	49	29.06.-02.07.2005	Aigüines/FRA
	(1:42:08 - 3:47:06 - 6:42:38 - 4:52:56)			
	(14 km - 25 km - 45 km - 35 km)			
	(± 440 hm - ± 1660 hm - ± 2555 hm - ± 1685 hm)			

**Swiss Jura Marathon (323 km/ 7 Etappen/ +8412 hm/ -8527 hm) M45**

33:53:19	Hofmann, Klaus	49	30.06.-06.07.1996	Genf → Basel/SUI
	(3:45:25 - 4:15:28 - 3:59:49 - 4:25:51 - 6:27:02 - 5:36:20 - 5:34:24)			
	( 45 km - 47 km - 37 km - 42 km - 53 km - 49 km - 50 km )			
	(+1200 hm - +730 hm - +1380 hm - +1028 hm - +1340 hm - +1634 hm - +1100 hm -534 hm - -1021 hm - -1389 hm - -773 hm - -1890 hm - -1590 hm - -1330 hm)			

**Swiss Jura Marathon (323 km/ 7 Etappen/ +8412 hm/ -8527 hm) M55**

35:44:09	Hofmann, Klaus	49	03.07.-10.07.2004	Genf → Basel/SUI
	(4:35:38 - 4:40:44 - 4:03:42 - 4:38:19 - 5:53:44 - 5:50:29 - 6:01:33)			
	( 45 km - 47 km - 37 km - 42 km - 53 km - 49 km - 50 km )			
	(+1200 hm - +730 hm - +1380 hm - +1028 hm - +1340 hm - +1634 hm - +1100 hm -534 hm - -1021 hm - -1389 hm - -773 hm - -1890 hm - -1590 hm - -1330 hm)			

**Staffellauf Brest - Rennes (265,5 km)** Hinweis: Start 16 Uhr, 7 Etappen ohne Unterbrechung, Etappen 1 bis 6 Einzelläufer, Etappe 7 freie Staffel

17:15:18	Philipp Zöller 39/M40/ Jürgen Kraus 50/MHK/ Karl-Heinz Moog 41/M35/ Detlef Krause* 58/M30/ Fritz Heger 42/M35/ Dieter Scholz 38/M40		27.10.-28. 10.1979	Brest → Rennes
18:44:23	Karl Metzger 29/M50/ Werner Köthe 27/M50/ Manfred Dorow 40/M35/ Karl Gäcklein 42/M35/ Günther Stuckert 43/M35/ Peter Bayer 35/M40		27.10.-28. 10.1979	Brest → Rennes

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	23/28°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

**GEHEN**

**3000 m Gehen (Bahn) M15**

16:56,0 Eisinger, Günter (Lenke) 50 xx.xx.1965 Darmstadt

**3000 m Gehen (Bahn) MJA**

17:50,0 Raatz, Horst (Lenke) 47 xx.xx.1965 Darmstadt

**5000 m Gehen (Bahn) MJA**

29:15,8 Raatz, Horst 47 xx.11.1965 Darmstadt

**10000 m Gehen (Bahn) MJA**

1:09:31,6 Raatz, Horst (R85+R83 1:09:32,6?) 47 xx.xx.1966 Darmstadt

**10 km Gehen (Straße) MJA**

1:09:33 Raatz, Horst 47 xx.xx.1966 Darmstadt

**50 km Gehen (Straße) M40**

6:28:03 Dorow, Manfred 40 13.07.1980 Husum

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	24/28°
--------------------------------------	----	-------	-----	--------

**SPRUNG- UND WURFDISZIPLINEN**

**Hochsprung MHK (GVR 1983: 1,80 m Thomas Demers 68/M15)**

1,70 m Schwarz, Roland (R82) 44 xx.xx.1969 xxxxxx

**Hochsprung M30**

1,40 m Gantner, Hans 51 23.06.1981 Darmstadt

**Hochsprung M35**

1,45 m Leistner, Hans Ralf 63 09.07.2001 Pfungstadt

**Hochsprung M40**

1,40 m Leistner, Hans Ralf 63 09.08.2003 DA-Eberstadt

**Stabhochsprung MHK**

2,60 m Schwarz, Roland 44 22.09.1968 Leimen

**Weitsprung MHK (GVR 1993: 6,54 m Knut Sorgenfrei 74/MJA)**

6,10 m Schwarz, Roland 44 21.09.1968 Leimen

**Weitsprung M30**

6,45 m Steinhoff, Wolfgang 38 07.10.1972 Darmstadt

**Weitsprung M40**

5,78 m Meier, Wolfgang 42 30.06.1985 Oberursel

**Weitsprung M45**

4,42 m Novotny, Ewald 34 23.06.1981 Darmstadt

**Weitsprung M50**

4,35 m Heß, Wolfgang 50 26.08.2000 Groß-Gerau

**Dreisprung (GVR 1967: 11,83 m Heinrich Müller jun. 52/M15)**

---- keine Männer-Leistung bekannt

**Kugelstoß MHK**

11,29 m Schwarz, Roland 44 21.09.1968 Leimen

**Kugelstoß M30**

14,01 m Steinhoff, Wolfgang 38 06.05.1970 Darmstadt

**Kugelstoß M40 7,26 kg**

10,18 m Hübner, Matthias 74 19.08.2017 Reichelsheim

**Kugelstoß M45**

8,08 m Novotny, Ewald 34 05.07.1980 Darmstadt

**Kugelstoß-Dreikampf M40 7,26 kg (HTV-Disziplin)** Addiertes Kugelstoßen in drei Varianten: Standstoß / Normales Kugelstoßen (mit Angleitern) aus dem 2,13m-Kreis / Kugelstoßen mit Anlauf (Ausführung wie beim Steinstoßen, jedoch schräge Messung wie beim herkömmlichen Kugelstoßen).

31,88 m Hübner, Matthias 74 14.04.2018 Mutterstadt  
 (11,62/9,65/7,11)

**Diskuswurf MHK**

32,34 m Schwarz, Roland 44 22.09.1968 Leimen

**Diskuswurf M30**

36,54 m Steinhoff, Wolfgang 38 xx.xx.1972 Nieder-Erlenbach

**Diskuswurf M35**

26,90 m Moog, Karl-Heinz 41 05.07.1980 Darmstadt

**Diskuswurf M40**

25,34 m Moog, Karl-Heinz 41 23.06.1981 Darmstadt

**Diskuswurf M45**

25,38 m Novotny, Ewald 34 05.07.1980 Darmstadt

**Diskuswurf M50**

19,61 m Heß, Wolfgang 1,5 kg 50 26.08.2000 Groß-Gerau

**Diskuswurf griechisch M40 5kg (HTV-Disziplin)** Historisches Stand-Diskuswerfen = Antikes Diskuswerfen aus



°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	25/28°
dem Stand mit schwerer Scheibe, z.B. Hantelscheibe)				
14,26 m Hübner, Matthias	74	14.04.2018	Mutterstadt	
<b>Hammerwurf unbekannte Altersklasse</b>				
29,77 m Walther, Erich	xx	17.06.1962	Darmstadt	
<b>Speerwurf Hinweis: alter Speer bis 1985, neuer Speer ab 1986</b>				
<b>Speerwurf MHK (alter Speer)</b>				
42,80 m Schwarz, Roland	44	22.09.1968	Leimen	
<b>Speerwurf M30 (alter Speer)</b>				
54,16 m Steinhoff, Wolfgang	38	06.05.1970	Darmstadt	
<b>Speerwurf M30 (neuer Speer)</b>				
37,06 m Elteste, Olaf /T	66	26.05.1999	Pfungstadt	
<b>Speerwurf M35 (alter Speer)</b>				
37,28 m Moog, Karl-Heinz	41	05.07.1980	Darmstadt	
<b>Speerwurf M40 (alter Speer)</b>				
37,52 m Moog, Karl-Heinz	41	23.06.1981	Darmstadt	
<b>Speerwurf M40 (neuer Speer)</b>				
38,19 m Schlappner, Gunold	59	10.06.2001	Wetzlar	
<b>Speerwurf M45 (neuer Speer)</b>				
30,12 m Heß, Wolfgang	800 g 50/M45	08.09.2001	Reinheim	
<b>Speerwurf M50 (neuer Speer)</b>				
27,22 m Heß, Wolfgang	700 g 50	26.08.2000	Groß-Gerau	
<b>Schleuderballwerfen M40 1,5 kg (HTV-Disziplin)</b>				
47,10 m Hübner, Matthias	74	09.09.2017	Langen	
<b>Steinstoßen M40 7,5 kg (HTV-Disziplin)</b>				
11,62 m Hübner, Matthias	74	24.09.2017	Heuchelheim	
<b>Steinstoßen M40 10 kg (HTV-Disziplin)</b>				
9,65 m Hübner, Matthias	74	24.09.2017	Heuchelheim	
<b>Steinstoßen M40 15 kg (HTV-Disziplin)</b>				
7,11 m Hübner, Matthias	74	24.09.2017	Heuchelheim	
<b>Steinstoß-Dreikampf M40 7,5/10/15 kg (HTV-Disziplin)</b>				
28,38 m Hübner, Matthias (11,62/9,65/7,11)	74	24.09.2017	Heuchelheim	
<b>Fünfkampf (ohne Altersfaktor) (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</b>				
2239 P Schlappner, Gunold (5,14 - 36,93 - 26,99 (+0,0) - 24,81 - 4:49,63)	59	14.07.2001	Geisenheim	
<b>Fünfkampf MHK (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</b>				
2159 P Hering, Richard (5,60/27,00/24,8/19,96/4:32,5)	58	02.10.1982	Darmstadt	
<b>Fünfkampf M30 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</b>				
1762 P Lutz, Ronald (4,61/26,90/26,5/18,20/4:27,7)	51	02.10.1982	Darmstadt	
<b>Fünfkampf M40 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</b>				
2671 P Schlappner, Gunold (5,14 - 36,93 - 26,99 (+0,0) - 24,81 - 4:49,63)	59	14.07.2001	Geisenheim	
2298 P Beitat, Dr. Harald (4,48 - 29,50 - 27,85 (+0,8) - 18,28 - 4:34,91)	59	26.08.2000	Groß-Gerau	
<b>Fünfkampf M45 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</b>				

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	26/28°
		2274 P	Heß, Wolfgang (4,27 - 30,12 - 28,66 (---) - 21,93 - 5:24,15)	50/M45	08.09.2001	Reinheim	
<b>Fünfkampf M50 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</b>							
		2208 P	Heß, Wolfgang (4,35 - 27,22 - 28,33 (+0,2) - 19,61 - 5:25,40)	50	26.08.2000	Groß-Gerau	
<b>Fünfkampf - Mannschaft (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</b>							
		7094 P	G. Schlappner 59/M40 (2588 P)/ H. Beitat 59/M40 (2298 P)/ W. Heß 50/M50 (2208 P)	ab M40	26.08.2000	Groß-Gerau	
<b>Zehnkampf MHK (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m/110mHü/Diskus/Stab/Speer/1500m)</b>							
		5242 P	Schwarz, Roland	44	21.+22.09.1968	Leimen	
<b>DAMM M30 Gruppe 1 (Deutsche Altersklassen-Mannschaftsmeisterschaft) (100m/400m/1500m/5000m/4x100m/Weit/Hoch/Kugel/Diskus/Speer)</b>							
		8694 P	H. Heitzenröder 44/M35/ A. Helfmann 46/M30/ M. Knoth 47/M30/ J. Kraus 50/M30/ K. Metzger 29/M50/ R. Michel 43/M35/ K.-H. Moog 41/M35/ E. Novotny 34/M45/ D. Scholz 38/M40/ P. Zöllner 39/M40	ab M30	05.07.1980	Darmstadt	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	27/28°
<b>HALLE</b>							
<b>60 m (Halle)</b>	<b>MHK</b>	<b>(GVR 1974: 7,2 Knut Sorgenfrei 74/MJA + 1992: 7,2 Alexander Krug 92/MJA)</b>					
		7,70	Conka, Daniel	79	14.01.2004	Ffm-Kalbach	
<b>60 m (Halle)</b>	<b>M40</b>						
		8,29	Stork, Volker /T	67	26.01.2008	Hanau	
<b>100 m (Halle)</b>	<b>M40</b>	<b>(GVR 2006: 12,89 Thomas John /T 88/MJA)</b>					
		13,92	Schlappner, Gunold	59	11.03.2001	Ffm-Kalbach	
<b>200 m (Halle)</b>	<b>MHK</b>						
		25,23	Conka, Daniel	79	14.01.2004	Ffm-Kalbach	
<b>200 m (Halle)</b>	<b>M40</b>						
		26,63	Stork,Volker /T	67	26.01.2008	Hanau	
<b>200 m (Halle)</b>	<b>M45</b>						
		28,88	Zöller, Thomas	64	07.02.2009	Stadtallendorf	
<b>200 m (Halle)</b>	<b>M50</b>						
		27,82	Heß, Wolfgang	50	10.02.2001	Hanau	
<b>200 m (Halle)</b>	<b>M55</b>						
		29,91	Heß, Wolfgang	50	04.02.2006	Stadtallendorf	
<b>400 m (Halle)</b>	<b>M40</b>						
		58,98	Heim, Roland	68	18.01.2009	Mannheim	
<b>400 m (Halle)</b>	<b>M50</b>						
		64,69	Heß, Wolfgang	50	15.02.2003	Hanau	
<b>400 m (Halle)</b>	<b>M55</b>						
		68,97	Heß, Wolfgang	50	04.02.2006	Stadtallendorf	
<b>400 m (Halle)</b>	<b>M60</b>						
		72,82	Heß, Wolfgang	50	23.01.2011	Hanau	
<b>800 m (Halle)</b>	<b>MHK</b>						
		2:08,36	Buss, Keijo	91	07.02.2018	Ffm-Kalbach	
<b>800 m (Halle)</b>	<b>M40</b>						
		2:08,44	Heim, Roland	68	28.02.2009	Düsseldorf	
<b>800 m (Halle)</b>	<b>M45</b>						
		2:29,04	Zöller, Thomas	64	07.02.2009	Stadtallendorf	
<b>800 m (Halle)</b>	<b>M50</b>						
		2:23,23	Hofmann, Klaus	49	10.02.2001	Hanau	
<b>800 m (Halle)</b>	<b>M55</b>						
		2:24,51	Hofmann, Klaus	49	01.02.2004	Stadtallendorf	
<b>800 m (Halle)</b>	<b>M60</b>						
		2:28,48	Heitzenröder, Heinz	44	01.02.2004	Stadtallendorf	
<b>800 m (Halle)</b>	<b>M65</b>						
		2:45,37	Heitzenröder, Heinz	44	23.01.2011	Hanau	
<b>800 m (Halle)</b>	<b>M70</b>						
		2:49,76	Heitzenröder, Heinz	44	09.02.2014	Stadtallendorf	
<b>800 m (Halle)</b>	<b>M85</b>						
		4:47,84	Metzger, Karl	29	09.02.2014	Stadtallendorf	
			→ Hessischer Rekord M85 (2014 bis 2017...)				
<b>1000 m (Halle)</b>							
		---	<b>(GVR 2006: 2:40,x Thomas John /T 88/MJA)</b> keine Männer-Leistung bekannt				
<b>1500 m (Halle)</b>	<b>MHK</b>						
		3:50,2	Mayer, Günter	(TuS?) 41	xx.xx.1969	xxxxxxx	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	28/28°
<b>1500 m (Halle) M35</b>					
3:52,x	Mayer, Günter	41	xx.02.1978	Sindelfingen	
<b>3000 m (Halle) JUNIOREN</b>					
8:35,73	Dehmer, Sebastian /T	82	19.01.2002	Saarbrücken	
<b>3000 m (Halle) MHK</b>					
8:35,73	Dehmer, Sebastian /T	82	19.01.2002	Saarbrücken	
<b>3000 m (Halle) M30</b>					
8:22,4	Mayer, Günter	41	xx.02.1974	Dortmund	
<b>3000 m (Halle) M40</b>					
9:22,83	Heim, Roland	68	28.02.2009	Düsseldorf	
<b>3000 m (Halle) M45</b>					
11:56,17	Zöllner, Thomas	64	07.02.2009	Stadtallendorf	
<b>3000 m (Halle) M50</b>					
11:14,29	Krichbaum, Peter	60	09.02.2013	Hanau	
<b>3000 m (Halle) M60</b>					
12:09,84	Heitzenröder, Heinz	44	04.02.2006	Stadtallendorf	
<b>3000 m (Halle) M70</b>					
13:38,22	Heitzenröder, Heinz	44	09.02.2014	Stadtallendorf	
<b>3000 m (Halle) M85</b>					
27:21,97	Metzger, Karl	29	09.02.2014	Stadtallendorf	
	→ Hessischer Rekord M85 (2014 bis 2017...)				
<b>4x200 m (Halle) M40</b>					
1:53,15	M. Hunte /T 62/M45/ J.O. Dickmann /T 62/M45/ T. Zöllner 64/M40/ V. Stork /T 67/M40	M40/45	26.01.2008	Hanau	
<b>Hochsprung (Halle) M45</b>					
1,40 m	Hunte, Marco /T	62	07.02.2009	Stadtallendorf	
<b>Weitsprung (Halle) M40</b>					
5,09 m	Stork, Volker /T	67	26.01.2008	Hanau	
<b>Kugelstoß (Halle) 7,26 kg M40</b>					
7,24 m	Zöllner, Thomas	64	03.02.2007	Stadtallendorf	
<b>Kugelstoß (Halle) 6,00 kg M55</b>					
7,08 m	Heß, Wolfgang	50	26.01.2008	Hanau	