

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	1/16°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

Hinweise:

- Die Liste enthält die Vereinsrekorde der weiblichen Altersklassen: Juniorinnen (U23) / WHK / W30 / W35 usw., basierend auf Leistungen ab 1961.

50 m W50

8,29 Seim, Gabriele 65 15.07.2018 Langen

100 m JUNIORINNEN

12,6 Noä(-Zöllner), Rosel 40 xx.xx.1961 Coburg

100 m WHK

12,6 Noä(-Zöllner), Rosel 40 xx.xx.1961 Coburg

100 m W30

13,0 Noä(-Zöllner), Rosel (R81: 3.6.?) 40 02.06.1972 Darmstadt

100 m W45

14,53 +0,8 Riedel, Birgit 61 05.07.2009 Langen

100 m W50

15,41 +0,9 Seim, Gabriele 65 01.08.2018 Pfungstadt

<15,32 +4,0 Seim, Gabriele (Wind zu stark) 65 28.09.2019 Nieder-Olm>

200 m JUNIORINNEN (GVR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß 66/WJB/damals WJA)

28,5 Frotscher, Kirsten 74 19.06.1994 Groß-Gerau

200 m WHK

28,5 Frotscher, Kirsten 74 19.06.1994 Groß-Gerau

200 m W30

32,23 Adler, Birgit 65 28.05.2006 Fulda

200 m W40

32,03 -1,1 Heil, Annika 85 01.08.2018 Pfungstadt

200 m W45

31,06 +0,4 Stubbe, Astrid 70 15.05.2016 Limburgerhof

200 m W50

32,18 +0,3 Seim, Gabriele 65 01.08.2018 Pfungstadt

200 m W55

37,30 +2,0 Heß, Heide 52 01.06.2008 Langen

400 m JUNIORINNEN

63,19 Frotscher, Kirsten 74 06.07.1994 Pfungstadt

400 m WHK

63,19 Frotscher, Kirsten 74 06.07.1994 Pfungstadt

400 m W35

[72,0] Seifert, Ulrike /T 66 20.05.2003 Griesheim (Staffel)

400 m W40

70,24 Korte, Irena 53 26.06.1994 Egelsbach

400 m W45

65,45 Stubbe, Astrid 70 13.07.2019 Leinefelde-Worbis

400 m W50

69,85 Schoormann, Vera 65 05.07.2015 Langen

800 m WHK (GVR 1993: 2:20,49 Meike Henning 77/WJB)

2:35,85 Behringer, Noëlle 92 06.07.2016 Pfungstadt

800 m W30

2:28,64 Korte, Irena 53 30.05.1987 Bad Vilbel

800 m W35

2:26,1 Korte, Irena 53 21.08.1992 Hagen

800 m W40

2:26,53 Korte, Irena 53 16.07.1993 Ludwigshafen/Rhein

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	2/16°
800 m	W45	2:27,99	Stubbe, Astrid	70	12.07.2019	Leinefelde-Worbis	
800 m	W50	2:39,05	Schoormann, Vera	65	10.07.2015	Zittau	
800 m	W55	3:09,86	Bayer, Gabriele	45	04.06.2000	Friedberg	
1000 m	WHK	(GVR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich 78/WJA)					
		3:14,0	Kaster, Elke	57	06.08.1986	Wolfskehlen	
1000 m	W30	3:38,4	Gäcklein, Waldtraut	49	09.07.1980	Rüsselsheim	
1000 m	W35	3:09,0	Korte, Irena	53	03.08.1988	Wolfskehlen	
1000 m	W40	3:11,75	Korte, Irena	53	06.07.1994	Pfungstadt	
1000 m	W45	3:41,1	Bayer, Gabriele	45	01.08.1990	Wolfskehlen	
1000 m	W50	3:41,55	Bayer, Gabriele	45	17.07.1996	Pfungstadt	
1500 m	WHK	5:03,88	Kusterer, Nora	89	01.08.2018	Pfungstadt	
1500 m	W30	4:58,84	Korte, Irena	53	19.07.1987	München	
1500 m	W35	4:53,4	Korte, Irena	53	15.07.1992	Egelsbach	
1500 m	W40	4:52,53	Korte, Irena	53	18.07.1993	Ludwigshafen/Rhein	
1500 m	W45	5:26,66	Bayer, Gabriele	45	26.08.1990	Bad Oeynhausen	
1500 m	W50	5:20,32	Schoormann, Vera	45	11.07.2015	Zittau	
1500 m	W55	6:20,31	Bayer, Gabriele	45	10.05.2000	Pfungstadt	
1 Meile (1609 m)	W40	5:47,8	Bayer, Gabriele	45	21.08.1985	Mörfelden	
3000 m	JUNIORINNEN	12:36,68	Erbenich, Bettina	78	27.04.1999	Darmstadt	
3000 m	WHK	10:28,93	Kaster, Elke	57	28.06.1986	Bürstadt	
3000 m	W30	10:06,6	Hille, Claudia /T	65	21.04.1998	Darmstadt	
3000 m	W35	10:27,95	Siegl, Inge	65	30.05.2001	Wiesbaden	
3000 m	W40	10:47,29	Korte, Irena	53	04.06.1994	Athen/GRE	
3000 m	W45	11:35,0	Bayer, Gabriele	45	24.04.1990	Darmstadt	
3000 m	W50	11:38,47	Bayer, Gabriele	45	20.08.1996	Pfungstadt	
3000 m	W55	13:03,2	Heß, Heide	52	24.04.2007	Darmstadt	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	3/16°
5000 m JUNIORINNEN					
17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken OSP	
5000 m WHK					
17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken OSP	
18:15,5	Kaster, Elke	57	26.06.1985	Darmstadt_Hochschul-Mst.	
5000 m W30					
17:20,74	Hille, Claudia /T	65	05.05.1998	Wiesbaden	
5000 m W35					
17:55,12	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden	
5000 m W40					
18:45,17	Korte, Irena	53	08.06.1994	Athen/GRE	
5000 m W45					
20:31,14	Peters-Karbstein, Marion	64	09.06.2013	Egelsbach	
5000 m W50					
20:05,36	Peters-Karbstein, Marion	64	28.06.2014	Bruchköbel	
5000 m W55					
23:02,02	Bayer, Gabriele	45	22.09.2001	Gütersloh	
5 km Straße (erst ab 2012 geführt)					
5 km Straße WHK					
20:48,4	Wälzlein, Cathrin	86	11.05.2014	Darmstadt	
5 km Straße W30					
19:35,7	Richter, Nadine	82	12.05.2013	Darmstadt	
5 km Straße W35					
21:28,4	Witteborg, Kathrin	82	12.05.2017	Darmstadt	
5 km Straße W40					
19:50	Wagner, Nicole	77	12.05.2017	Darmstadt	
5 km Straße W45					
20:31	Peters-Karbstein, Marion	64	31.12.2013	Griesheim	
5 km Straße W50					
20:22,1	Peters-Karbstein, Marion	64	11.05.2014	Darmstadt	
5 km Straße W55					
27:15 z	Diefenbach, Ute	59	02.02.2014	New Orleans/USA	
5 km Straße W70					
38:52	Grimm, Ingrid	(Walking) 41	23.09.2012	Griesheim	
10000 m (Bahn) JUNIORINNEN					
39:19,xx	Sieburger, Lisa /T	91	09.04.2011	Saarbrücken	
10000 m (Bahn) WHK					
38:51,xx	Poetsch, Leonie /T	87	09.04.2011	Saarbrücken	
43:04,2	Gäcklein, Waldtraut	49	22.07.1978	Wildeck-Obersuhl	
10000 m W30					
36:50,09	Hille, Claudia /T	65	25.04.1998	Baunatal	
10000 m W35					
38:47,0	Korte, Irena	53	15.10.1988	Neckargemünd	
10000 m W40					
39:10,7	Bayer, Gabriele	45	19.10.1985	Neckargemünd	
10000 m W45					
40:55 z	Bayer, Gabriele (im h-Lauf, inoffiziell)	45	10.10.1992	Neckargemünd	
10000 m W50					
41:21,62	Peters-Karbstein, Marion	64	10.05.2014	Marburg	
10000 m W55					
42:48,09	Peters-Karbstein, Marion	64	08.06.2019	Essen	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	4/16°
10 km Straße JUNIORINNEN					
38:14	Sieburger, Lisa /T	91	31.12.2012	Griesheim	
10 km Straße WHK					
36:20,1	Heil, Anja	71	13.02.1999	Groß-Gerau	
10 km Straße W30					
36:26	Hille, Claudia /T	65	04.09.1999	Griesheim	
10 km Straße W35					
36:01,3	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden	
10 km Straße W40					
<39:24>	Korte, Irena	53	25.06.1995	Altheim (VL)	
39:33	Bayer, Gabriele	45	27.04.1985	Passau	
10 km Straße W45					
40:36	Bayer, Gabriele	45	14.04.1990	Jügesheim	
10 km Straße W50					
40:58	Peters-Karbstein, Marion	64	11.09.2016	Hamburg	
10 km Straße W55					
43:16	Peters-Karbstein, Marion	64	15.09.2019	Siegburg	
10 km Straße W60					
57:12	Diefenbach, Ute	59	15.03.2019	Dresden	
10 km Straße JUNIORINNEN - Mannschaft					
2:22:56	R. Leonhardt 80/WJUN (45:17)/ Laura Caprano 80/WJUN (47:55)/ Lisa Caprano 80/WJUN (49:44)	WJUN	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
10 km Straße WHK - Mannschaft					
1:59:30	C. Hille /T 65/W35 (36:28)/ I. Siegl 65/W35 (37:45)/ R. Leonhardt 80/WHK (45:17)	ab WHK	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
10 km Straße W30 - Mannschaft					
1:59:58,4	C. Hille /T 65/W35 (38:15,0)/ I. Siegl 65/W35 (38:27,1)/ E. Leistner 67/W30 (43:16,3)	W30	08.07.2001	Bad Soden	
10 km Straße W35 - Mannschaft					
2:14:17,5	K. Risch 46/W45 (43:10,6)/ H. Merz 60/W35 (45:01,2)/ J. Harreus 57/W35 (46:05,7)	ab W35	09.06.1995	Michelstadt	
10 km Straße W40 - Mannschaft					
2:18:43	H. Franke(-Mayer) 37/W40 (41:57)/ L. Weißgerber 34/W40 (45:58)/ H. Caspari 36/W40 (50:48)	W40	15.05.1977	Stuttgart	
10 km Straße W50 - Mannschaft					
2:11:24	M. Peters-Karbstein 64/W50 (40:58)/ R. Blatz 61/W55 (43:54)/ V. Schoormann 65/W50 (46:32)	ab W50	11.09.2016	Hamburg	
	→ Hessischer Rekord W50 (2016 bis 2019...) (in HLV-BL falsch: LC Eschenburg 2:13:45 03.09.2017)				
15 km JUNIORINNEN					
1:11:23	Boesner, Rebekka /T	87	22.11.2008	Rüsselsheim	
15 km WHK					
58:52	Weber(-Seidler), Ute	57	09.08.1986	Griesheim	
15 km W30					
58:53	Seidler, Ute	57	02.10.1988	Kassel	
15 km W35					
57:54	Korte, Irena	53	02.10.1988	Kassel	
15 km W40					
1:01:43	Bayer, Gabriele	45	22.11.1989	Griesheim	
15 km W45					
1:02:32	Risch, Karin	46	25.11.1995	Rüsselsheim (VL)	
15 km W50					

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	5/16°
15 km	W55	1:10:58	Mayer, Herta	37	01.10.1989	Hattersheim	
15 km	W55	1:15:10	Mayer, Herta	37	18.11.1992	Griesheim	
15 km	WHK - Mannschaft	3:02:39	U. Weber(-Seidler) 57/WHK (58:52)/ W. Gäcklein 49/W35 (1:03:18)/	E. Kaster 57/WHK (1:00:29)/ ab WHK	09.08.1986	Griesheim	
15 km	W30 - Mannschaft	2:58:33	G. Bayer 45/W40 (61:46)/ I. Korte 53/W35 (57:54)	U. Seidler 57/W30 (58:53)/ ab W30	02.10.1988	Kassel	
15 km	W35 - Mannschaft	3:01:52	I. Korte 53/W35 (59:03)/ A. Seipel 54/W35 (63:42)/ → Hessischer Rekord W35 (1992 bis 2019...)	U. Seidler 57/W35 (59:41)/ W35	17.05.1992	Hünxe	
15 km	W40 - Mannschaft	4:07:20,7	U. Diefenbach 59 (1:12:07,0)/ I. Hinz 55 (1:30:53,6)	A. Schrädt-Rieks 63 (1:24:20,1)/ W40	17.06.2007	Taunusstein-Hahn (VL)	
15 km	W45 - Mannschaft	3:27:33	G. Bayer 45/W45 (65:28)/ H. Mezger-Anders 46 (74:05) → Hessischer Rekord W45 (1992 bis 2019...)	K. Risch 44/W45 (68:00)/ W45	18.11.1992	Griesheim	
10 Meilen (16093 m)	WHK	1:08:04	Kaster, Elke	57	03.03.1985	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	W35	1:08:42	Seipel, Angelika	54	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	W45	1:16:22	Bednarczyk, Ursula	42	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	W50	1:24:04	Mayer, Herta	37	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	- Mannschaft	3:49:08	A. Seipel 54/W35 (1:08:42)/ H. Mayer 37/W50 (1:24:04) (Herta Mayer ist als "Kurt Wührer" gestartet)	U. Bednarczyk 42/W45 (1:16:22)/ ab W35	03.03.1991	Frankfurt/M.	
Stundenlauf	WHK	12105 m	Witteborg, Kathrin	82	05.05.2011	Griesheim	
Stundenlauf	W30	14410 m	Gäcklein, Waldtraut	49	11.10.1980	Dieburg	
Stundenlauf	W35	14520 m	Bayer, Gabriele	45	06.10.1984	Neckargemünd	
Stundenlauf	W40	14369 m	Bayer, Gabriele	45	05.10.1985	Neckargemünd	
Stundenlauf	W45	14113 m	Bayer, Gabriele	45	10.10.1992	Neckargemünd	
Stundenlauf	W50	13771 m	Bayer, Gabriele	45	21.10.1995	Neckargemünd	
20 km Straße							
Hinweis: 20-km-Läufe waren bis 1992 verbreitet.							
Ab 1993 wurden sie überwiegend ersetzt durch Halbmarathon, der in der DLV-Statistik die 25 km ablöste.							
20 km	WHK	1:22:25,6	Bernhardt, Sandra /T	79	28.09.2003	Kronberg/Ts.	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	6/16°
------------------------	---------------	----	-------	-----	-------

20 km W35	1:24:29	Kaster, Elke	57	21.04.1985	DA-Eberstadt (VL)
20 km W40	1:28:13	Seipel, Angelika	54	14.10.1990	Steinbach/Ts (VL)
20 km W45	1:31:52	Sander, Heike	57	28.06.1997	Altheim (VL)
20 km W50	1:25:21	Risch, Karin	46	24.06.1995	Altheim (VL)
20 km W55	1:24:42	Risch, Karin	46	22.06.1996	Altheim (VL)
	1:41:xx	Mayer, Herta /T	37	03.09.1995	Mühlheim/Main (VL)

Halbmarathon

Hinweis: In der DLV-Statistik wird der Halbmarathon erst ab 1993 geführt.

Bis 1992 war der 25km-Straßenlauf die Standard- und Meisterschaftsstrecke.

Halbmarathon WJUN

1:38:06 Schrickel, Katja 65 08.02.1987 Mörfelden

Halbmarathon WHK

1:19:42 Kusterer, Nora 89 11.03.2018 Frankfurt/M.

Halbmarathon W30

1:18:38 Hille, Claudia /T 65 03.10.1999 Griesheim

Halbmarathon W35

1:18:56,7 Hille, Claudia /T 65 03.10.2000 Griesheim

Halbmarathon W40

1:29:56 Korte, Irena 53 29.08.1993 Egelsbach

Halbmarathon W45

1:27:43 Risch, Karin 46 06.03.1994 Frankfurt/M.

Halbmarathon W50

1:29:20 Risch, Karin 46 03.10.1997 Griesheim

Halbmarathon W55

1:48:23 Mayer, Herta 37 05.03.1995 Frankfurt/M.

[1:37:00] Blatz, Regina 61 31.07.2016 Obertshausen n.v.!]

Halbmarathon W60

2:24:03,2 Meyer, Bärbel TuS? 54 21.09.2014 Neu-Isenburg

Halbmarathon WHK - Mannschaft

4:15:46 C. Hille /T 65/W30 (1:18:38)/ I. Siegl 65/W30 (1:23:46)/
 J. Urbanski 80/WJA (1:33:22) ab WHK 03.10.1999 Griesheim

Halbmarathon W30 - Mannschaft

4:17:59 C. Hille /T 65/W35 (1:22:00)/ I. Siegl 65/W35 (1:23:25)/
 E. Leistner 67/W30 (1:32:34) W30/35 12.03.2000 Bebra-Breitenbach

Halbmarathon W35 - Mannschaft

4:32:00 I. Korte 53/W40 (1:30:06)/ U. Seidler 57/W35 (1:30:43)/
 K. Risch 46/W45 (1:31:11) ab W35 28.08.1994 Egelsbach

Halbmarathon W40 - Mannschaft

5:07:33 K. Risch 46/W45 (1:35:22)/ U. Lotzmann /T 52/W40 (1:37:17)/
 H. Mayer 37/W55 (1:54:54) ab W40 07.03.1993 Frankfurt/M.
 Inoffiziell, nur Voranmelder wurden offiziell gewertet!

25 km

Hinweis: In der DLV-Statistik wurde der 25km-Straßenlauf bis 1992 als Standard- und Meisterschaftsstrecke geführt und ab 1993 durch den Halbmarathon abgelöst.

25 km JUNIORINNEN

1:58:14 Schrickel, Katja /T 65 19.11.1986 Griesheim

25 km WHK

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	7/16°
25 km W30	1:44:33 Weber(-Seidler), Ute	57	19.04.1986	Ffm-Schwanheim	
25 km W35	1:40:28 Kusterer, Nora	89	22.04.2019	Jügesheim	
25 km W40	1:40:26 Gäcklein, Waldtraut 1:40:43 in R ist falsch!	49	27.04.1985	Ffm-Schwanheim	
25 km W45	1:46:48 Bayer, Gabriele	45	27.10.1985	Rodenbach	
25 km W50	1:57:41 Peters-Karbstein, Marion	64	24.03.2013	Eschollbrücken	
25 km W55	1:47:38 Risch, Karin	46	03.08.1996	Bellheim/Pfalz	
25 km W60	2:13:31 Heß, Heide	52	25.03.2007	Eschollbrücken	
25 km WHK - Mannschaft	2:55:23 Meyer, Bärbel	TuS? 54	30.03.2014	Eschollbrücken	
25 km Familienwertung	5:21:20 U. Weber(-Seidler) 57/WHK (1:45:52)/ G. Bayer 45/W40 (1:49:18)	E. Kaster 57/WHK (1:46:10)/ ab WHK	19.10.1986	Frankenberg	
Hinweis: Familienwertung wurde beim Griesheimer Straßenlauf von 1974 bis 1987 durchgeführt.	3:21:28 Herta Mayer* 37 (1:58:03) und Günter Mayer 41 (1:23:25)		16.11.1983	Griesheim	
30 km WHK	2:22:15 z Wälzlein, Cathrin	86	12.10.2014	München	
30 km W35	2:18:06 z Lüken, Kerstin /T	76	27.10.2013	Frankfurt/M.	
30 km W40	2:37:44,9 Zöllner, Eva /T	66	16.03.2008	Friedberg	
30 km W45	2:42:16 z Schoormann, Vera	65	14.10.2012	München	
Marathon WJUN	3:25:28 Schrickel, Katja	65	25.10.1987	Frankfurt/M.	
Marathon WHK	2:40:11 Kusterer, Nora	89	28.10.2018	Frankfurt/M.	
Marathon W30	2:54:08 Schmidt, Miriam /T	(Otte) 69	01.03.1998	Calistoga → Napa/USA	
Marathon W35	2:47:24 Schmidt, Miriam /T	(dgl) 69	07.03.1999	Calistoga → Napa/USA	
Marathon W40	2:54:24 c Hille, Claudia /T (2 :55 :46)	65	07.10.2001	Köln	
Marathon W45	3:16:55 Stamm(-Seidler), Ute	57	01.10.2000	Aschaffenburg	
Marathon W50	3:08:59 Risch, Karin	46	29.10.1995	Frankfurt/M.	
Marathon W55	3:06:33 c Risch, Karin (3:06:44)	46	29.09.1996	Berlin	
Marathon W60	3:47:22 Stumpf, Petra (3:48:31)	60	09.04.2017	Hannover	
Marathon W30 - Mannschaft	4:41:22,8 c Mezger-Anders, Heidi	46	09.06.2006	Biel/SUI	
8:55:58 BC C. Hille /T 65/W35 (2:56:53)/ M. Schmidt /T 69/W30 (2:59:30)/				(8:55:58)	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	8/16°	
			I. Siegl 65/W35 (2:59:35)	W30/35	28.10.2001	Frankfurt/M.		
Marathon W35 - Mannschaft								
		10:02:09 c	K. Risch 46/W50 (3:06:33)/ H. Sander 57/W35 (3:27:00)/ J. Harreus 56/W40 (3:28:36)	ab W35	29.09.1996	Berlin	(10:02:52)	
50 km	W35	4:50:32	Ngamkam, Angela	66	30.10.2005	Bottrop		
50 km	W40	4:37:19 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach		
50 km	W45	3:53:12	Risch, Karin	46	27.03.1994	Eschollbrücken		
			→ Deutscher Rekord W45 (1994 bis 1996)					
50 km	W50	3:47:27	Risch, Karin	46	10.03.1996	Marburg		
			→ Deutscher Rekord W50 (1996 bis 13.11.1999), in Rodenbach selbst verbessert auf 3:46:57/ASC Darmstadt), gültig bis 2018... <<<					
60 km	W40	5:32:46 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach		
60 km	W45	4:57:21 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach		
70 km	W40	6:29:41 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach		
70 km	W45	5:55:37 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach		
80 km	W40	7:28:38 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach		
80 km	W45	6:53:58 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach		
90 km	W40	8:26:20 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach		
90 km	W45	7:52:50 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach		
100 km	W40	9:24:13	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach		
100 km	W45	8:47:21	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach		
100 km	W50	12:17:54,9	Mezger-Anders, Heidi	46	12./13.06.1998	Biel/SUI		
100 Meilen (161 km)	W35	25:45:00	Ngamkam, Angela	66	23.04.2005	Brilon → Dillenburg		
6-h-Lauf Straße	W35	53,345 km	Ngamkam, Angela	66	06.03.2005	Stein/NL		
6-h-Lauf Straße	W40	62,220 km	Ngamkam, Angela	66	08.09.2007	Weißenstein		
12-h-Lauf Straße	W40	102,6249 km	Ngamkam, Angela	66	17.06.2006	Fellbach-Schmidlen		

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	9/16°
24-h-Lauf Straße W35				
186,536 km Ngamkam, Angela	66	17./18.07.2005	Köln	
24-h-Lauf Straße W40				
172,599 km Ngamkam, Angela	66	18./19.05.2007	Apeldoorn/NL	
6-Tage-Lauf Straße W40				
333,087 km Ngamkam, Angela	66	10.-16.06.2007	Antibes/FRA	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	10/16°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

STAFFELN

4x100 m Staffel WHK

56,2 U. Schwäch xx/ U. Nothnagel xx/ C. Lang xx/
 E. Weingärtner xx (R86: WHK?) 26.06.1967 DA-Wixhausen

4x100 m Staffel W40

62,89 A. Stubbe 70/W45/ G. Kessler 76/W40/ M.-L. Lenhardt 67/W50/
 N. Wagner 77/W40 30.05.2019 Groß-Gerau

4x100 m Staffel W50

65,34 G. Seim 65/W50/ U. Diefenbach 59/W55/ M. Peters-Karbstein 64/W50/
 V. Schoormann 65/W50 25.05.2017 Friedberg

4x400 m Staffel W30

5:10,9 U. Seifert /T 66/W35/ E. Marx 69/W30/ D. Ebeling 69/W30
 U. Diefenbach 59/W40 ab W30 20.05.2003 Griesheim

4x400 m Staffel W40

4:50,19 G. Seim 65/W50/ M. Lenhardt 67/W50/ N. Wagner 76/W40/
 V. Schoormann 65/W50 ab W40 04.08.2018 Zella-Mehlis

4x400 m Staffel W50

4:51,55 G. Seim 65/W50/ B. Adler 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/
 V. Schoormann 65/W50 W50 04.06.2015 Viernheim
 → Hessischer Rekord W50 (2015 bis 2018...)

3x800 m Staffel JUNIORINNEN (GVR 1994: 7:27,57 MJB B.Erbenich 78/ C.Müller 78/ M.Henning 77)

8:10,52 E. Bauer 85/WJA/ W. Reershemius 84/WHK/ M. Heß 86/WJA
 WJUN 25.04.2004 Mengerskirchen

3x800 m Staffel WHK

7:47,0 A. Liebel /T 70/WHK/ K. Frotscher 74/WHK/ S. Kopp /T 62/W30/
 ab WHK 25.06.1996 Griesheim

3x800 m Staffel W30

7:40,41 I. Korte 53/W35/ A. Seipel 54/W35/ U. Seidler 57/W30
 W30/35 17.08.1991 Trier

3x800 m Staffel W35

7:44,7 A. Seipel 54/W35/ I. Korte 53/W35/ U. Seidler 57/W35
 W35 09.06.1992 Griesheim

3x800 m Staffel W40

8:10,91 A. Stubbe 70/W45/ G. Kessler 76/W40/ N. Wagner 77/W40
 W40/45 30.05.2019 Groß-Gerau

3x800 m Staffel W45

8:55,2 G. Bayer 45/W45/ V. Kroboth 42/W45/ U. Bednarczyk 42/W45
 W45 12.06.1991 Bensheim

3x800 m Staffel W50

8:05,12 G. Seim 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/ V. Schoormann 65/W50/
 W50 29.06.2016 Rüsselsheim
 → Hessischer Rekord W50 (2016 bis 2018..., davor 8:32,17/8:14,89 (2015) / 8:13,21 (2016)
 (in HLV-BL falsch: TUS Griesheim 8:14,89 29.8.2015 Zella-Mehlis)

Marathon-Staffel Mörfelden Frauen (4x10,55 km)

2:58:40 A. Liebel /T 70/WHK (45:04)/ H. Sander 57/W35 (47:36)/
 K. Risch 46/W50 (44:07)/ S. Kopp /T 62/W30 (41:53) 14.01.1996 Mörfelden

Marathon-Staffel Mörfelden Mixed (4x10,55 km) (mindestens 2 Frauen)

3:01:35 Gerd Geisenhof /T 63 (41:23)/ Ute Diefenbach 59 (49:14)/
 Ulli Seifert /T 66 (46:49)/ Klaus Hofmann 49 (44:19) 14.01.2007 Mörfelden

5x10 km-Staffel Frauen

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	11/16°
4:08:06			A. Liebel /T 70/WHK (45:18)/ B. Bernhardt /T 53/W40 (49:15)/ A. Hammann /T 69/WHK (49:37)/ C. Horn* /T xx/Wxx (51:26) K. Nitsche /T 50/W40 (52:30)		28.03.1993	Eschollbrücken	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	12/16°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

ETAPPENLÄUFE

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK

6:05:08 Overington, Sarah 89 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau
 (1:05:43 - 1:00:36 - 1:14:46 - 1:19:33 - 1:24:30)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W30

6:07:58 Möller (Wälzlein), Cathrin 86 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau
 (1:07:18 - 1:01:10 - 1:13:12 - 1:22:50 - 1:23:28)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W35

6:35:13 Witteborg, Kathrin 82 07.06.-09.06.2019 Hanau → Steinau
 (1:12:12 - 1:03:37 - 1:17:58 - 1:27:42 - 1:33:44)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W40

6:54:18 Jung, Andrea /T 62 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau
 (1:18:31 - 1:10:49 - 1:17:11 - 1:31:18 - 1:36:29)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W45

6:58:47 Diefenbach, Ute 59 11.06.-13.06.2004 Hanau → Steinau
 (1:18:03 - 1:12:02 - 1:21:37 - 1:31:48 - 1:35:17)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W50

6:02:49,18 Risch, Karin 46 07.06.- 09.06.1996 Hanau → Steinau
 (1:09:53 - 1:03:06 - 1:08:11 - 1:19:20 - 1:22:18)
 (15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W55

6:53:01 Stumpf, Petra 50 05.06.-07.06.2015 Hanau → Steinau
 (1:26:26 - 1:15:29 - 1:28:47 - 1:37:49 - 1:41:45)
 (15 km - 14 km - 16,0 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK - Mannschaft

18:48:13 S. Overington 89/WHK (6:05:08)/ C. Möller (Wälzlein) 86/W30 (6:07:58)/
 T. Krahl 89/WHK (6:35:07) ab WHK 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W30 - Mannschaft

19:57:31 C. Möller (Wälzlein) 86/W30 (6:20:30)/ K. Witteborg 82/W35 (6:35:13)/
 E. Lippert 87/W30 (7:01:48) W30/35 07.06.-09.06.2019 Hanau → Steinau

IsarRun (338 km / 5 Etappen) W40

42:11:13 Ngamkam, Angela 66 15.05.-19.05.2006 Plattling → Scharnitz
 (7:13:38 - 10:52:09 - 9:42:51 - 7:58:14 - 6:24:21)
 (62 km - 75 km - 72 km - 59 km - 66 km)

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	13/16°
BESONDERE LÄUFE (sortiert nach Länge)				
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W30 2:09:08 Seidler, Ute	57	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W35 2:21:19 Harreus, Jutta	56	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W40 2:29:13 Polinski, Erika	41	20.10.1985	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W50 2:33:56 Diefenbach, Ute	59	18.10.2009	Wolfgangsee	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) WHK 4:42:03,2 Schäfer, Tamara	34	12.08.2018	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) W40 5:37:44 Weißgerber, Lilo	34	13.08.1978	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) W45 4:46:38 Risch, Karin	46	13.08.1995	Sierre/SUI	
Hermannslauf (31 km +570 hm -775 hm) WHK 2:33:31 Krah, Tamara	86	24.04.2016	Bielefeld	
Wings for Life World Run WHK 31,03 km Wälzlein, Cathrin	86	03.05.2015	München	
Wings for Life World Run W30 31,34 km Möller (Wälzlein), Cathrin	86	07.05.2017	München	
Trail Uewersauer (48,2 km ±900 hm) W35 5:17:54 Ngamkam, Angela	66	20.11.2005	Heiderscheid/LUX	
Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) W35 5:50:39 Ngamkam, Angela	66	30.04.2005	Wernigerode	
Karwendellauf (52 km/ +2281 hm/ - 2100 hm) W30 6:11:02 Möller (Wälzlein), Cathrin	86	31.08.2019	Scharnitz → Pertisau/AUT	
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W40 6:09:22 Adler, Birgit	65	07.04.2007	Kapstadt/RSA	
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W45 5:48:01 Diefenbach, Ute	59	07.04.2007	Kapstadt/RSA	
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W45 6:40:42 Risch, Karin	46	15.05.1993	Eisenach	
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W50 6:16:22 Risch, Karin	46	18.05.1996	Eisenach	
Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km) W35 7:27:13 Ngamkam, Angela	66	09.10.2004	Koblenz → Bingen	
Finama Fidelitas Nachtlauf (80 km ±800 hm) W40 10:23:20 Ngamkam, Angela	66	23.06.-24.06.2006	Karlsruhe	
Badwater Ultra Marathon (217,3 km +4000 hm -1430 hm) W40 45:31:00 Ngamkam, Angela	66	24.07.-26.07.2006	Badwater/USA	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	14/16°
------------------------	---------------	----	-------	-----	--------

SPRUNG- UND WURFDISZIPLINEN

Hochsprung JUNIORINNEN

1,51 m Frotscher, Kirsten 74 01.05.1994 Darmstadt

Hochsprung WHK

1,51 m Frotscher, Kirsten 74 01.05.1994 Darmstadt

Hochsprung W50

1,26 m Seim, Gabi 65 15.09.2018 Jügesheim

Weitsprung JUNIORINNEN (GVR 1987: 5,15 m Stefanie Heger 68/WJA/damals WHK)

5,03 m Noä(-Zöllner), Rosel 40 17.09.1961 Coburg

Weitsprung WHK

5,03 m Noä(-Zöllner), Rosel 40 17.09.1961 Coburg

Weitsprung W50

3,76 0,0 Seim, Gabriele 65 28.09.2019 Nieder-Olm

Kugelstoß JUNIORINNEN 4 kg

9,64 m Noä(-Zöllner), Rosel 40 xx.xx.1961 xxxxxxxxxx

Kugelstoß WHK 4 kg

9,64 m Noä(-Zöllner), Rosel 40 xx.xx.1961 xxxxxxxxxx

Kugelstoß W45 4 kg

8,74 m Riedel, Birgit 61 05.08.2009 Pfungstadt

Kugelstoß W50 3 kg

7,37 m Seim, Gabriele 65 15.07.2018 Langen

Diskuswurf WHK 1 kg

20,93 m Titz, Sabrina 82 27.04.2008 Reinheim

Diskuswurf W40 1 kg

15,58 m Korte, Irena 53 18.06.1995 Egelsbach

Speerwurf W45 600 g (neuer Speer) Hinweis: alter Speer bis 1985, neuer Speer ab 1999)

31,27 m Riedel, Birgit 61 05.08.2009 Pfungstadt

Dreikampf WHK (100m/Weit/Kugel 4kg)

1194 P Titz, Sabrina 82 30.06.2007 Eschollbrücken
(14,8 - 4,07 - 8,30)

Dreikampf W50 (100m/Weit/Kugel 3kg)

1564 P Seim, Gabriele 65 01.09.2019 Bad Soden-Neuenhain
(15,39 - 3,54 - 7,43)

Dreikampf W50 (50m/Weit/Kugel 3kg)

980 P Seim, Gabriele 65 15.07.2018 Langen
(8,29 - 3,58 - 7,37)

Fünfkampf W50 (100m/Hoch/Kugel 3kg/Weit/800m)

2871 P Seim, Gabriele 65 28.09.2019 Nieder-Olm
(15,32[+4,0] - 1,24 - 7,28 - 3,76[0,0] - 3:00,41)

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	15/16°
HALLE							
35 m	JUNIORINNEN (Halle)						
		5,50	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
35 m	WHK (Halle)						
		5,50	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
60 m	W40 (Halle)						
		9,29	Adler, Birgit	65	04.02.2006	Stadtallendorf	
60 m	W45 (Halle)						
		9,72	Diefenbach, Ute	59	04.02.2006	Stadtallendorf	
60 m	W50 (Halle)						
		9,75	Seim, Gabriele	65	08.02.2015	Stadtallendorf	
60 m	W65 (Halle)						
		18,05	Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
200 m	W40 (Halle)						
		33,32	Zöller, Eva /T	66	26.01.2008	Hanau	
		33,97	Diefenbach, Ute	59	16.02.2003	Stadtallendorf	
200 m	W45 (Halle)						
		30,81	Stubbe, Astrid	70	10.01.2016	Ffm-Kalbach	
200 m	W50 (Halle)						
		32,31	Seim, Gabriele	65	31.01.2016	Stadtallendorf	
200 m	W55 (Halle)						
		36,87	Heß, Heide	52	26.01.2008	Hanau	
200 m	W65 (Halle)						
		48,86	Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
400 m	W40 (Halle)						
		73,77	Adler, Birgit	65	03.02.2007	Stadtallendorf	
400 m	W45 (Halle)						
		65,82	Stubbe, Astrid	70	03.03.2019	Halle/Saale	
400 m	W50 (Halle)						
		71,88	Seim, Gabriele	65	04.02.2018	Stadtallendorf	
400 m	W55 (Halle)						
		84,21	Heß, Heide	52	03.02.2007	Stadtallendorf	
800 m	W40 (Halle)						
		2:47,37	Adler, Birgit	65	03.02.2007	Stadtallendorf	
800 m	W45 (Halle)						
		2:32,25	Stubbe, Astrid	70	12.01.2019	Hanau	
800 m	W50 (Halle)						
		2:43,88	Schoormann, Vera	65	28.01.2017	Ludwigshafen	
800 m	W55 (Halle)						
		3:00,65	Heß, Heide	52	03.02.2007	Stadtallendorf	
1500 m	W40 (Halle)						
		5:19,04	Wagner, Nicole → Hessischer Rekord W40 (2017...)	77	28.01.2017	Ludwigshafen	
3000 m	W40 (Halle)						
		11:36,67	Wagner, Nicole	77	12.02.2017	Stadtallendorf	
3000 m	W45 (Halle)						
		12:09,59	Peters-Karbstein, Marion	64	09.02.2013	Hanau	
3000 m	W50 (Halle)						
		11:51,07	Peters-Karbstein, Marion	64	31.01.2016	Stadtallendorf	

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	16/16°
--------------------------------------	----	-------	-----	--------

3000 m W55 (Halle)

12:17,88 Peters-Karbstein, Marion 64 12.01.2019 Hanau

4x200 m Staffel W40 (Halle)

2:14,48 E. Zöllner /T 66/W40/ A. Jung /T 62/W45/ H. Heß 52/W55/
 U. Diefenbach 59/W45 ab W40 26.01.2008 Hanau

4x200 m Staffel W45 (Halle)

2:11,01 Seim, Gabriele 1965/W50/ Peters-Karbstein, Marion 1964/W55/Schoormann,
 Vera 1965/W50/ Stubbe, Astrid 1970/W45 ab W45 12.01.2019 Hanau

Hochsprung JUNIORINNEN (Halle)

1,50 m Frotscher, Kirsten 74 26.02.1994 Lorsch

Hochsprung WHK (Halle)

1,50 m Frotscher, Kirsten 74 26.02.1994 Lorsch

Hochsprung W50 (Halle)

1,23 m Seim, Gabriele 74 12.01.2019 Hanau

Kugelstoß JUNIORINNEN (Halle) 4 kg

7,43 m Frotscher, Leslie 74 26.02.1994 Lorsch

Kugelstoß WHK (Halle) 4 kg

7,43 m Frotscher, Leslie 74 26.02.1994 Lorsch

Kugelstoß W45 (Halle) 4 kg

6,58 m Diefenbach, Ute 59 26.01.2008 Hanau

Kugelstoß W50 (Halle) 3 kg

6,74 Diefenbach, Ute 59 23.01.2011 Hanau

Kugelstoß W65 (Halle) 3 kg

6,77 m Zöllner, Rosel 40 03.02.2007 Stadtallendorf

Zweikampf JUNIORINNEN (Halle)__(35m/Kugel)

1222 P Frotscher, Leslie 74 26.02.1994 Lorsch
 (5,50 - 7,43)

Zweikampf WHK (Halle)__(35m/Kugel)

1222 P Frotscher, Leslie 74 26.02.1994 Lorsch
 (5,50 - 7,43)