

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	1/16°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

- Die Liste enthält die Vereinsrekorde der weiblichen Altersklassen: Juniorinnen (U23) / WHK / W30 / W35 usw., basierend auf Leistungen ab 1961.

50 m W50		8,29	Seim, Gabriele	65	15.07.2018	Langen	
100 m JUNIORINNEN		12,6	Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	Coburg	
100 m WHK		12,6	Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	Coburg	
100 m W30		13,0	Noä(-Zöller), Rosel	(R81: 3.6.?) 40	02.06.1972	Darmstadt	
100 m W45		14,53	+0,8 Riedel, Birgit	61	05.07.2009	Langen	
100 m W50		15,41	+0,9 Seim, Gabriele	65	01.08.2018	Pfungstadt	
200 m JUNIORINNEN (GVR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß 66/WJB/damals WJA)		28,5	Frotscher, Kirsten	74	19.06.1994	Groß-Gerau	
200 m WHK		28,5	Frotscher, Kirsten	74	19.06.1994	Groß-Gerau	
200 m W30		32,23	Adler, Birgit	65	28.05.2006	Fulda	
200 m W40		32,03	-1,1 Heil, Annika	85	01.08.2018	Pfungstadt	
200 m W45		31,06	+0,4 Stubbe, Astrid	70	15.05.2016	Limburgerhof	
200 m W50		32,18	+0,3 Seim, Gabriele	65	01.08.2018	Pfungstadt	
200 m W55		37,30	+2,0 Heß, Heide	52	01.06.2008	Langen	
400 m JUNIORINNEN		63,19	Frotscher, Kirsten	74	06.07.1994	Pfungstadt	
400 m WHK		63,19	Frotscher, Kirsten	74	06.07.1994	Pfungstadt	
400 m W35		[72,0]	Seifert, Ulrike /T	66	20.05.2003	Griesheim (Staffel)	
400 m W40		70,24	Korte, Irena	53	26.06.1994	Egelsbach	
400 m W45		67,27	Stubbe, Astrid	70	09.07.2016	Leinefelde-Worbis	
400 m W50		69,85	Schoormann, Vera	65	05.07.2015	Langen	
800 m WHK (GVR 1993: 2:20,49 Meike Henning 77/WJB)		2:35,85	Behringer, Noëlle	92	06.07.2016	Pfungstadt	
800 m W30		2:28,64	Korte, Irena	53	30.05.1987	Bad Vilbel	
800 m W35		2:26,1	Korte, Irena	53	21.08.1992	Hagen	
800 m W40		2:26,53	Korte, Irena	53	16.07.1993	Ludwigshafen/Rhein	
800 m W45		2:35,27	Stubbe, Astrid	70	08.07.2016	Leinefelde-Worbis	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	2/16°
800 m	W50	2:39,05	Schoormann, Vera	65	10.07.2015	Zittau	
800 m	W55	3:09,86	Bayer, Gabriele	45	04.06.2000	Friedberg	
1000 m	WHK	(GVR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich 78/WJA)					
		3:14,0	Kaster, Elke	57	06.08.1986	Wolfskehlen	
1000 m	W30	3:38,4	Gäcklein, Waldtraut	49	09.07.1980	Rüsselsheim	
1000 m	W35	3:09,0	Korte, Irena	53	03.08.1988	Wolfskehlen	
1000 m	W40	3:11,75	Korte, Irena	53	06.07.1994	Pfungstadt	
1000 m	W45	3:41,1	Bayer, Gabriele	45	01.08.1990	Wolfskehlen	
1000 m	W50	3:41,55	Bayer, Gabriele	45	17.07.1996	Pfungstadt	
1500 m	WHK	5:03,88	Kusterer, Nora	89	01.08.2018	Pfungstadt	
1500 m	W30	4:58,84	Korte, Irena	53	19.07.1987	München	
1500 m	W35	4:53,4	Korte, Irena	53	15.07.1992	Egelsbach	
1500 m	W40	4:52,53	Korte, Irena	53	18.07.1993	Ludwigshafen/Rhein	
1500 m	W45	5:26,66	Bayer, Gabriele	45	26.08.1990	Bad Oeynhausen	
1500 m	W50	5:20,32	Schoormann, Vera	45	11.07.2015	Zittau	
1500 m	W55	6:20,31	Bayer, Gabriele	45	10.05.2000	Pfungstadt	
1 Meile (1609 m)	W40	5:47,8	Bayer, Gabriele	45	21.08.1985	Mörfelden	
3000 m	JUNIORINNEN	12:36,68	Erbenich, Bettina	78	27.04.1999	Darmstadt	
3000 m	WHK	10:28,93	Kaster, Elke	57	28.06.1986	Bürstadt	
3000 m	W30	10:06,6	Hille, Claudia /T	65	21.04.1998	Darmstadt	
3000 m	W35	10:27,95	Siegl, Inge	65	30.05.2001	Wiesbaden	
3000 m	W40	10:47,29	Korte, Irena	53	04.06.1994	Athen/GRE	
3000 m	W45	11:35,0	Bayer, Gabriele	45	24.04.1990	Darmstadt	
3000 m	W50	11:38,47	Bayer, Gabriele	45	20.08.1996	Pfungstadt	
3000 m	W55	13:03,2	Heß, Heide	52	24.04.2007	Darmstadt	
5000 m	JUNIORINNEN	17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken OSP	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	3/16°
5000 m WHK					
17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken OSP	
18:15,5	Kaster, Elke	57	26.06.1985	Darmstadt_Hochschul-Mst.	
5000 m W30					
17:20,74	Hille, Claudia /T	65	05.05.1998	Wiesbaden	
5000 m W35					
17:55,12	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden	
5000 m W40					
18:45,17	Korte, Irena	53	08.06.1994	Athen/GRE	
5000 m W45					
20:31,14	Peters-Karbstein, Marion	64	09.06.2013	Egelsbach	
5000 m W50					
20:05,36	Peters-Karbstein, Marion	64	28.06.2014	Bruchköbel	
5000 m W55					
23:02,02	Bayer, Gabriele	45	22.09.2001	Gütersloh	
5 km Straße (erst ab 2012 geführt)					
5 km Straße WHK					
20:48,4	Wälzlein, Cathrin	86	11.05.2014	Darmstadt	
5 km Straße W30					
19:35,7	Richter, Nadine	82	12.05.2013	Darmstadt	
5 km Straße W35					
21:28	Witteborg, Kathrin	82	12.05.2017	Darmstadt	
5 km Straße W40					
19:50	Wagner, Nicole	77	12.05.2017	Darmstadt	
5 km Straße W45					
20:31	Peters-Karbstein, Marion	64	31.12.2013	Griesheim	
5 km Straße W50					
20:22,1	Peters-Karbstein, Marion	64	11.05.2014	Darmstadt	
5 km Straße W55					
27:15 z	Diefenbach, Ute	59	02.02.2014	New Orleans/USA	
5 km Straße W70					
38:52	Grimm, Ingrid	(Walking) 41	23.09.2012	Griesheim	
10000 m (Bahn) JUNIORINNEN					
39:19,xx	Sieburger, Lisa /T	91	09.04.2011	Saarbrücken	
10000 m (Bahn) WHK					
38:51,xx	Poetsch, Leonie /T	87	09.04.2011	Saarbrücken	
43:04,2	Gäcklein, Waldtraut	49	22.07.1978	Wildeck-Obersuhl	
10000 m W30					
36:50,09	Hille, Claudia /T	65	25.04.1998	Baunatal	
10000 m W35					
38:47,0	Korte, Irena	53	15.10.1988	Neckargemünd	
10000 m W40					
39:10,7	Bayer, Gabriele	45	19.10.1985	Neckargemünd	
10000 m W45					
40:55 z	Bayer, Gabriele (im h-Lauf, inoffiziell)	45	10.10.1992	Neckargemünd	
10000 m W50					
41:21,62	Peters-Karbstein, Marion	64	10.05.2014	Marburg	
10 km Straße JUNIORINNEN					
38:14	Sieburger, Lisa /T	91	31.12.2012	Griesheim	
10 km Straße WHK					
36:20,1	Heil, Anja	71	13.02.1999	Groß-Gerau	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	4/16°	
10 km Straße	W30	36:26	Hille, Claudia /T	65	04.09.1999	Griesheim		
10 km Straße	W35	36:01,3	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden		
10 km Straße	W40	<39:24>	Korte, Irena	53	25.06.1995	Altheim (VL)		
		39:33	Bayer, Gabriele	45	27.04.1985	Passau		
10 km Straße	W45	40:36	Bayer, Gabriele	45	14.04.1990	Jügesheim		
10 km Straße	W50	40:58	Peters-Karbstein, Marion	64	11.09.2016	Hamburg		
10 km Straße	W55	43:54	Blatz, Regina	61	11.09.2016	Hamburg		
10 km Straße	W60	65:05,49 z	Meyer, Bärbel	TuS? 54	28.12.2014	Frankfurt		
10 km Straße	JUNIORINNEN - Mannschaft							
		2:22:56	R. Leonhardt 80/WJUN (45:17)/ Laura Caprano 80/WJUN (47:55)/ Lisa Caprano 80/WJUN (49:44)	WJUN	29.04.2001	Münster bei Dieburg		
10 km Straße	WHK - Mannschaft							
		1:59:30	C. Hille /T 65/W35 (36:28)/ I. Siegl 65/W35 (37:45)/ R. Leonhardt 80/WHK (45:17)	ab WHK	29.04.2001	Münster bei Dieburg		
10 km Straße	W30 - Mannschaft							
		1:59:58,4	C. Hille /T 65/W35 (38:15,0)/ I. Siegl 65/W35 (38:27,1)/ E. Leistner 67/W30 (43:16,3)	W30	08.07.2001	Bad Soden		
10 km Straße	W35 - Mannschaft							
		2:14:17,5	K. Risch 46/W45 (43:10,6)/ H. Merz 60/W35 (45:01,2)/ J. Harreus 57/W35 (46:05,7)	ab W35	09.06.1995	Michelstadt		
10 km Straße	W40 - Mannschaft							
		2:18:43	H. Franke(-Mayer) 37/W40 (41:57)/ L. Weißgerber 34/W40 (45:58)/ H. Caspari 36/W40 (50:48)	W40	15.05.1977	Stuttgart		
10 km Straße	W50 - Mannschaft							
		2:11:24	M. Peters-Karbstein 64/W50 (40:58)/ R. Blatz 61/W55 (43:54)/ V. Schoormann 65/W50 (46:32)	ab W50	11.09.2016	Hamburg		
			→ Hessischer Rekord W50 (2016 bis...) (in HLV-BL falsch: TV Waldstraße 2:13:40 23.9.2001)					
15 km	JUNIORINNEN							
		1:11:23	Boesner, Rebekka /T	87	22.11.2008	Rüsselsheim		
15 km	WHK							
		58:52	Weber(-Seidler), Ute	57	09.08.1986	Griesheim		
15 km	W30							
		58:53	Seidler, Ute	57	02.10.1988	Kassel		
15 km	W35							
		57:54	Korte, Irena	53	02.10.1988	Kassel		
15 km	W40							
		1:01:43	Bayer, Gabriele	45	22.11.1989	Griesheim		
15 km	W45							
		1:02:32	Risch, Karin	46	25.11.1995	Rüsselsheim (VL)		
15 km	W50							
		1:10:58	Mayer, Herta	37	01.10.1989	Hattersheim		
15 km	W55							
		1:15:10	Mayer, Herta	37	18.11.1992	Griesheim		

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	5/16°	
15 km WHK - Mannschaft								
		3:02:39	U. Weber(-Seidler) 57/WHK (58:52)/ E. Kaster 57/WHK (1:00:29)/ W. Gäcklein 49/W35 (1:03:18)/	ab WHK	09.08.1986	Griesheim		
15 km W30 - Mannschaft								
		2:58:33	G. Bayer 45/W40 (61:46)/ U. Seidler 57/W30 (58:53)/ I. Korte 53/W35 (57:54)	ab W30	02.10.1988	Kassel		
15 km W35 - Mannschaft								
		3:01:52	I. Korte 53/W35 (59:03)/ U. Seidler 57/W35 (59:41)/ A. Seipel 54/W35 (63:42)/	W35	17.05.1992	Hünxe		
			→ Hessischer Rekord W35 (1992 bis 2017...)					
15 km W40 - Mannschaft								
		4:07:20,7	U. Diefenbach 59 (1:12:07,0)/ A. Schrädt-Rieks 63 (1:24:20,1)/ I. Hinz 55 (1:30:53,6)	W40	17.06.2007	Taunusstein-Hahn (VL)		
15 km W45 - Mannschaft								
		3:27:33	G. Bayer 45/W45 (65:28)/ K. Risch 44/W45 (68:00)/ H. Mezger-Anders 46 (74:05)	W45	18.11.1992	Griesheim		
			→ Hessischer Rekord W45 (1992 bis 2017...)					
10 Meilen (16093 m) WHK								
		1:08:04	Kaster, Elke	57	03.03.1985	Frankfurt/M.		
10 Meilen (16093 m) W35								
		1:08:42	Seipel, Angelika	54	03.03.1991	Frankfurt/M.		
10 Meilen (16093 m) W45								
		1:16:22	Bednarczyk, Ursula	42	03.03.1991	Frankfurt/M.		
10 Meilen (16093 m) W50								
		1:24:04	Mayer, Herta	37	03.03.1991	Frankfurt/M.		
10 Meilen (16093 m) - Mannschaft								
		3:49:08	A. Seipel 54/W35 (1:08:42)/ U. Bednarczyk 42/W45 (1:16:22)/ H. Mayer 37/W50 (1:24:04)	ab W35	03.03.1991	Frankfurt/M.		
			(Herta Mayer ist als "Kurt Wührer" gestartet)					
Stundenlauf WHK								
		12105 m	Witteborg, Kathrin	82	05.05.2011	Griesheim		
Stundenlauf W30								
		14410 m	Gäcklein, Waldtraut	49	11.10.1980	Dieburg		
Stundenlauf W35								
		14520 m	Bayer, Gabriele	45	06.10.1984	Neckargemünd		
Stundenlauf W40								
		14369 m	Bayer, Gabriele	45	05.10.1985	Neckargemünd		
Stundenlauf W45								
		14113 m	Bayer, Gabriele	45	10.10.1992	Neckargemünd		
Stundenlauf W50								
		13771 m	Bayer, Gabriele	45	21.10.1995	Neckargemünd		
20 km Straße								
Hinweis: 20-km-Läufe waren bis 1992 verbreitet.								
Ab 1993 wurden sie überwiegend ersetzt durch Halbmarathon, der in der DLV-Statistik die 25 km ablöste.								
20 km WHK								
		1:22:25,6	Bernhardt, Sandra /T	79	28.09.2003	Kronberg/Ts.		
		1:24:29	Kaster, Elke	57	21.04.1985	DA-Eberstadt (VL)		
20 km W35								
		1:28:13	Seipel, Angelika	54	14.10.1990	Steinbach/Ts (VL)		
20 km W40								

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	6/16°
20 km W45	1:31:52 Sander, Heike	57	28.06.1997	Altheim (VL)	
20 km W50	1:25:21 Risch, Karin	46	24.06.1995	Altheim (VL)	
20 km W55	1:24:42 Risch, Karin	46	22.06.1996	Altheim (VL)	
	1:41:xx Mayer, Herta /T	37	03.09.1995	Mühlheim/Main (VL)	
Halbmarathon					
Hinweis: In der DLV-Statistik wird der Halbmarathon erst ab 1993 geführt.					
Bis 1992 war der 25km-Straßenlauf die Standard- und Meisterschaftsstrecke.					
Halbmarathon WJUN					
	1:38:06 Schrickel, Katja	65	08.02.1987	Mörfelden	
Halbmarathon WHK					
	1:19:42 Kusterer, Nora	89	11.03.2018	Frankfurt/M.	
Halbmarathon W30					
	1:18:38 Hille, Claudia /T	65	03.10.1999	Griesheim	
Halbmarathon W35					
	1:18:56,7 Hille, Claudia /T	65	03.10.2000	Griesheim	
Halbmarathon W40					
	1:29:56 Korte, Irena	53	29.08.1993	Egelsbach	
Halbmarathon W45					
	1:27:43 Risch, Karin	46	06.03.1994	Frankfurt/M.	
Halbmarathon W50					
	1:29:20 Risch, Karin	46	03.10.1997	Griesheim	
Halbmarathon W55					
	1:48:23 Mayer, Herta	37	05.03.1995	Frankfurt/M.	
	[1:37:00] Blatz, Regina	61	31.07.2016	Obertshausen n.v.!]	
Halbmarathon W60					
	2:24:03,2 Meyer, Bärbel	TuS? 54	21.09.2014	Neu-Isenburg	
Halbmarathon WHK - Mannschaft					
	4:15:46 C. Hille /T 65/W30 (1:18:38)/ I. Siegl 65/W30 (1:23:46)/ J. Urbanski 80/WJA (1:33:22)	ab WHK	03.10.1999	Griesheim	
Halbmarathon W30 - Mannschaft					
	4:17:59 C. Hille /T 65/W35 (1:22:00)/ I. Siegl 65/W35 (1:23:25)/ E. Leistner 67/W30 (1:32:34)	W30/35	12.03.2000	Bebra-Breitenbach	
Halbmarathon W35 - Mannschaft					
	4:32:00 I. Korte 53/W40 (1:30:06)/ U. Seidler 57/W35 (1:30:43)/ K. Risch 46/W45 (1:31:11)	ab W35	28.08.1994	Egelsbach	
Halbmarathon W40 - Mannschaft					
	5:07:33 K. Risch 46/W45 (1:35:22)/ U. Lotzmann /T 52/W40 (1:37:17)/ H. Mayer 37/W55 (1:54:54)	ab W40	07.03.1993	Frankfurt/M.	
	Inoffiziell, nur Voranmelder wurden offiziell gewertet!				
25 km					
Hinweis: In der DLV-Statistik wurde der 25km-Straßenlauf bis 1992 als Standard- und Meisterschaftsstrecke geführt und ab 1993 durch den Halbmarathon abgelöst.					
25 km JUNIORINNEN					
	1:58:14 Schrickel, Katja /T	65	19.11.1986	Griesheim	
25 km WHK					
	1:44:33 Weber(-Seidler), Ute	57	19.04.1986	Ffm-Schwanheim	
25 km W30					
	1:43:24 Gäcklein, Waldtraut	49	16.11.1983	Griesheim	
25 km W35					

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	7/16°
		1:40:26	Gäcklein, Waldtraut	49	27.04.1985	Ffm-Schwanheim	
			1:40:43 in R ist falsch!				
25 km	W40						
		1:46:48	Bayer, Gabriele	45	27.10.1985	Rodenbach	
25 km	W45						
		1:57:41	Peters-Karbstein, Marion	64	24.03.2013	Eschollbrücken	
25 km	W50						
		1:47:38	Risch, Karin	46	03.08.1996	Bellheim/Pfalz	
25 km	W55						
		2:13:31	Heß, Heide	52	25.03.2007	Eschollbrücken	
25 km	W60						
		2:55:23	Meyer, Bärbel	TuS? 54	30.03.2014	Eschollbrücken	
25 km	WHK - Mannschaft						
		5:21:20	U. Weber(-Seidler) 57/WHK (1:45:52)/ G. Bayer 45/W40 (1:49:18)	E. Kaster 57/WHK (1:46:10)/ ab WHK	19.10.1986	Frankenberg	
25 km	Familienwertung						
			Hinweis: Familienwertung wurde beim Griesheimer Straßenlauf von 1974 bis 1987 durchgeführt.				
		3:21:28	Herta Mayer* 37 (1:58:03) und Günter Mayer 41 (1:23:25)				
					16.11.1983	Griesheim	
30 km	WHK						
		2:22:15 z	Wälzlein, Cathrin	86	12.10.2014	München	
30 km	W35						
		2:18:06 z	Lüken, Kerstin /T	76	27.10.2013	Frankfurt	
30 km	W40						
		2:37:44,9	Zöller, Eva /T	66	16.03.2008	Friedberg	
30 km	W45						
		2:42:16 z	Schoormann, Vera	65	14.10.2012	München	
Marathon	WJUN						
		3:25:28	Schricket, Katja	65	25.10.1987	Frankfurt/M.	
Marathon	WHK						
		2:54:08	Schmidt, Miriam /T	(Otte) 69	01.03.1998	Calistoga -> Napa/USA	
Marathon	W30						
		2:47:24	Schmidt, Miriam /T	(dgl) 69	07.03.1999	Calistoga -> Napa/USA	
Marathon	W35						
		2:54:24 c	Hille, Claudia /T (2 :55 :46)	65	07.10.2001	Köln	
Marathon	W40						
		3:16:55	Stamm(-Seidler), Ute	57	01.10.2000	Aschaffenburg	
Marathon	W45						
		3:08:59	Risch, Karin	46	29.10.1995	Frankfurt/M.	
Marathon	W50						
		3:06:33 c	Risch, Karin (3:06:44)	46	29.09.1996	Berlin	
Marathon	W55						
		3:47:22	Stumpf, Petra (3:48:31)	60	09.04.2017	Hannover	
Marathon	W60						
		4:41:22,8 c	Mezger-Anders, Heidi	46	09.06.2006	Biel/SUI	
Marathon	W30 - Mannschaft						
		8:55:58 bc	C. Hille /T 65/W35 (2:56:53)/ I. Siegl 65/W35 (2:59:35)	M. Schmidt /T 69/W30 (2:59:30)/ W30/35	(8:55:58) 28.10.2001	Frankfurt/M.	
Marathon	W35 - Mannschaft						
		10:02:09 c	K. Risch 46/W50 (3:06:33)/ J. Harreus 56/W40 (3:28:36)	H. Sander 57/W35 (3:27:00)/ ab W35	(10:02:52) 29.09.1996	Berlin	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	8/16°
50 km W35					
4:50:32	Ngamkam, Angela	66	30.10.2005	Bottrop	
50 km W40					
4:37:19 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
50 km W45					
3:53:12	Risch, Karin	46	27.03.1994	Eschollbrücken	
	→ Deutscher Rekord W45 (1994 bis 1996)				
50 km W50					
3:47:27	Risch, Karin	46	10.03.1996	Marburg	
	→ Deutscher Rekord W50 (1996 bis 13.11.1999), in Rodenbach selbst verbessert auf 3:46:57/ASC Darmstadt), gültig bis 2016...				
60 km W40					
5:32:46 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
60 km W45					
4:57:21 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
70 km W40					
6:29:41 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
70 km W45					
5:55:37 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
80 km W40					
7:28:38 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
80 km W45					
6:53:58 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
90 km W40					
8:26:20 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
90 km W45					
7:52:50 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
100 km W40					
9:24:13	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
100 km W45					
8:47:21	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
100 km W50					
12:17:54,9	Mezger-Anders, Heidi	46	12./13.06.1998	Biel/SUI	
100 Meilen (161 km) W35					
25:45:00	Ngamkam, Angela	66	23.04.2005	Brilon -> Dillenburg	
6-h-Lauf Straße W35					
53,345 km	Ngamkam, Angela	66	06.03.2005	Stein/NL	
6-h-Lauf Straße W40					
62,220 km	Ngamkam, Angela	66	08.09.2007	Weißenstein	
12-h-Lauf Straße W40					
102,6249 km	Ngamkam, Angela	66	17.06.2006	Fellbach-Schmidlen	
24-h-Lauf Straße W35					
186,536 km	Ngamkam, Angela	66	17./18.07.2005	Köln	
24-h-Lauf Straße W40					
172,599 km	Ngamkam, Angela	66	18./19.05.2007	Apeldoorn/NL	
6-Tage-Lauf Straße W40					

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	9/16°
		333,087 km	Ngamkam, Angela	66	10.-16.06.2007	Antibes/FRAU	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	10/16°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

STAFFELN

4x100 m Staffel WHK

56,2 U. Schwäch xx/ U. Nothnagel xx/ C. Lang xx/
 E. Weingärtner xx (R86: WHK?) 26.06.1967 DA-Wixhausen

4x100 m Staffel W40

65,39 M. Peters-Karbstein 64/W50/ N. Wagner 77/W40/ M.-L. Lenhardt 67/W50/
 G. Kessler 76/W40 31.05.2018 Bebra

4x100 m Staffel W50

65,34 G. Seim 65/W50/ U. Diefenbach 59/W55/ M. Peters-Karbstein 64/W50/
 V. Schoormann 65/W50 25.05.2017 Friedberg

4x400 m Staffel W30

5:10,9 U. Seifert /T 66/W35/ E. Marx 69/W30/ D. Ebeling 69/W30
 U. Diefenbach 59/W40 ab W30 20.05.2003 Griesheim

4x400 m Staffel W40

4:50,19 G. Seim 65/W50/ M. Lenhardt 67/W50/ N. Wagner 76/W40/
 V. Schoormann 65/W50 ab W40 04.08.2018 Zella-Mehlis

4x400 m Staffel W50

4:51,55 G. Seim 65/W50/ B. Adler 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/
 V. Schoormann 65/W50 W50 04.06.2015 Viernheim
 → Hessischer Rekord W50 (2015 bis 2017...)

3x800 m Staffel JUNIORINNEN (GVR 1994: 7:27,57 MJB B.Erbenich 78/ C.Müller 78/ M.Henning 77)

8:10,52 E. Bauer 85/WJA/ W. Reershemius 84/WHK/ M. Heß 86/WJA
 WJUN 25.04.2004 Mengerskirchen

3x800 m Staffel WHK

7:47,0 A. Liebel /T 70/WHK/ K. Frotscher 74/WHK/ S. Kopp /T 62/W30/
 ab WHK 25.06.1996 Griesheim

3x800 m Staffel W30

7:40,41 I. Korte 53/W35/ A. Seipel 54/W35/ U. Seidler 57/W30
 W30/35 17.08.1991 Trier

3x800 m Staffel W35

7:44,7 A. Seipel 54/W35/ I. Korte 53/W35/ U. Seidler 57/W35
 W35 09.06.1992 Griesheim

3x800 m Staffel W40

8:16,47 V. Schoormann 65/W50/ G. Kessler 76/W40/ N. Wagner 77/W40
 ab W40 04.08.2018 Zella-Mehlis

3x800 m Staffel W45

8:55,2 G. Bayer 45/W45/ V. Kroboth 42/W45/ U. Bednarczyk 42/W45
 W45 12.06.1991 Bensheim

3x800 m Staffel W50

8:05,12 G. Seim 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/ V. Schoormann 65/W50/
 W50 29.06.2016 Rüsselsheim
 → Hessischer Rekord W50 (2016 bis ..., davor 8:32,17/8:14,89 (2015) / 8:13,21 (2016)
 (in HLV-BL falsch: TUS Griesheim 8:14:89 29.8.2015 Zella-Mehlis)

Marathon-Staffel Mörfelden Frauen (4x10,55 km)

2:58:40 A. Liebel /T 70/WHK (45:04)/ H. Sander 57/W35 (47:36)/
 K. Risch 46/W50 (44:07)/ S. Kopp /T 62/W30 (41:53) 14.01.1996 Mörfelden

Marathon-Staffel Mörfelden Mixed (4x10,55 km) (mindestens 2 Frauen)

3:01:35 Gerd Geisenhof /T 63 (41:23)/ Ute Diefenbach 59 (49:14)/
 Ulli Seifert /T 66 (46:49)/ Klaus Hofmann 49 (44:19) 14.01.2007 Mörfelden

5x10 km-Staffel Frauen

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	11/16°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

4:08:06			A. Liebel /T 70/WHK (45:18)/ B. Bernhardt /T 53/W40 (49:15)/ A. Hammann /T 69/WHK (49:37)/ C. Horn* /T xx/Wxx (51:26) K. Nitsche /T 50/W40 (52:30)		28.03.1993	Eschollbrücken	
---------	--	--	--	--	------------	----------------	--

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	12/16°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

ETAPPENLÄUFE

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK

6:05:08 Overington, Sarah 89 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau
 (1:05:43 - 1:00:36 - 1:14:46 - 1:19:33 - 1:24:30)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W30

6:07:58 Möller (Wälzlein), Cathrin 86 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau
 (1:07:18 - 1:01:10 - 1:13:12 - 1:22:50 - 1:23:28)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W35

6:49:29 Ngamkam, Angela 66 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau
 (1:18:06 - 1:09:10 - 1:16:20 - 1:30:52 - 1:35:01)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W40

6:54:18 Jung, Andrea /T 62 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau
 (1:18:31 - 1:10:49 - 1:17:11 - 1:31:18 - 1:36:29)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W45

6:58:47 Diefenbach, Ute 59 11.06.-13.06.2004 Hanau → Steinau
 (1:18:03 - 1:12:02 - 1:21:37 - 1:31:48 - 1:35:17)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W50

6:02:49,18 Risch, Karin 46 07.06.- 09.06.1996 Hanau → Steinau
 (1:09:53 - 1:03:06 - 1:08:11 - 1:19:20 - 1:22:18)
 (15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W55

6:53:01 Stumpf, Petra 50 05.06.-07.06.2015 Hanau → Steinau
 (1:26:26 - 1:15:29 - 1:28:47 - 1:37:49 - 1:41:45)
 (15 km - 14 km - 16,0 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK - Mannschaft

18:48:13 S. Overington 89/WHK (6:05:08)/ C. Möller (Wälzlein) 86/W30 (6:07:58)/
 T. Krah 89/WHK (6:35:07) ab WHK 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau

IsarRun (338 km / 5 Etappen) W40

42:11:13 Ngamkam, Angela 66 15.05.-19.05.2006 Plattling → Scharnitz
 (7:13:38 - 10:52:09 - 9:42:51 - 7:58:14 - 6:24:21)
 (62 km - 75 km - 72 km - 59 km - 66 km)

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	13/16°
BESONDERE LÄUFE (sortiert nach Länge)				
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W30 2:09:08 Seidler, Ute	57	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W35 2:21:19 Harreus, Jutta	56	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W40 2:29:13 Polinski, Erika	41	20.10.1985	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W50 2:33:56 Diefenbach, Ute	59	18.10.2009	Wolfgangsee	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) WHK 4:42:03,2 Schäfer, Tamara	34	12.08.2018	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) W40 5:37:44 Weißgerber, Lilo	34	13.08.1978	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) W45 4:46:38 Risch, Karin	46	13.08.1995	Sierre/SUI	
Hermannslauf (31 km +570 hm -775 hm) WHK 2:33:31 Krah, Tamara	86	24.04.2016	Bielefeld	
Wings for Life World Run WHK 31,03 km Wälzlein, Cathrin	86	03.05.2015	München	
Wings for Life World Run W30 31,34 km Möller (Wälzlein), Cathrin	86	07.05.2017	München	
Trail Uewersauer (48,2 km ±900 hm) W35 5:17:54 Ngamkam, Angela	66	20.11.2005	Heiderscheid /LUX	
Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) W35 5:50:39 Ngamkam, Angela	66	30.04.2005	Wernigerode	
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W40 6:09:22 Adler, Birgit	65	07.04.2007	Kapstadt/RSA	
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W45 5:48:01 Diefenbach, Ute	59	07.04.2007	Kapstadt/RSA	
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W45 6:40:42 Risch, Karin	46	15.05.1993	Eisenach	
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W50 6:16:22 Risch, Karin	46	18.05.1996	Eisenach	
Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km) W35 7:27:13 Ngamkam, Angela	66	09.10.2004	Koblenz -> Bingen	
Finama Fidelitas Nachtlauf (80 km ±800 hm) W40 10:23:20 Ngamkam, Angela	66	23.06.-24.06.2006	Karlsruhe	
Badwater Ultra Marathon (217,3 km +4000 hm -1430 hm) W40 45:31:00 Ngamkam, Angela	66	24.07.-26.07.2006	Badwater/USA	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	14/16°
SPRUNG- UND WURFDISZIPLINEN							
Hochsprung JUNIORINNEN							
		1,51 m	Frotscher, Kirsten	74	01.05.1994	Darmstadt	
Hochsprung WHK							
		1,51 m	Frotscher, Kirsten	74	01.05.1994	Darmstadt	
Hochsprung W50							
		1,26 m	Seim, Gabi	65	15.09.2018	Jügesheim	
Weitsprung JUNIORINNEN (GVR 1987: 5,15 m Stefanie Heger 68/WJA/damals WHK)							
		5,03 m	Noä(-Zöllner), Rosel	40	17.09.1961	Coburg	
Weitsprung WHK							
		5,03 m	Noä(-Zöllner), Rosel	40	17.09.1961	Coburg	
Weitsprung W50							
		3,58 +0,9	Seim, Gabriele	65	15.07.2018	Langen	
Kugelstoß JUNIORINNEN							
		9,64 m	Noä(-Zöllner), Rosel	40	xx.xx.1961	xxxxxxxxxx	
Kugelstoß WHK							
		9,64 m	Noä(-Zöllner), Rosel	40	xx.xx.1961	xxxxxxxxxx	
Kugelstoß W45 4kg							
		8,74 m	Riedel, Birgit	61	05.08.2009	Pfungstadt	
Kugelstoß W50 3kg							
		7,37 m	Seim, Gabriele	65	15.07.2018	Langen	
Diskuswurf WHK 1kg							
		20,93 m	Titz, Sabrina	82	27.04.2008	Reinheim	
Diskuswurf W40							
		15,58 m	Korte, Irena	53	18.06.1995	Egelsbach	
Speerwurf W45							
		31,27 m	Riedel, Birgit	61	05.08.2009	Pfungstadt	
Dreikampf WHK (100m/Weit/Kugel)							
		1194 P	Titz, Sabrina (14,8 - 4,07 - 8,30)	82	30.06.2007	Eschollbrücken	
Dreikampf W50 (50m/Weit/Kugel)							
		980 P	Seim, Gabriele (8,29 - 3,58 - 7,37)	65	15.07.2018	Langen	
Fünfkampf W50 (100m/Hoch/Kugel/Weit/800m)							
		2683 P	Seim, Gabriele (15,72[-0,7] - 1,24 - 7,21 - 3,23[-1,5] - 2:56,53)	65	29.09.2018	Nieder-Olm	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	15/16°
HALLE							
35 m	JUNIORINNEN (Halle)						
		5,50	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
35 m	WHK (Halle)						
		5,50	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
60 m	W40 (Halle)						
		9,29	Adler, Birgit	65	04.02.2006	Stadtallendorf	
60 m	W45 (Halle)						
		9,72	Diefenbach, Ute	59	04.02.2006	Stadtallendorf	
60 m	W50 (Halle)						
		9,75	Seim, Gabriele	65	08.02.2015	Stadtallendorf	
60 m	W65 (Halle)						
		18,05	Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
200 m	W40 (Halle)						
		33,32	Zöller, Eva /T	66	26.01.2008	Hanau	
		33,97	Diefenbach, Ute	59	16.02.2003	Stadtallendorf	
200 m	W45 (Halle)						
		30,81	Stubbe, Astrid	70	10.01.2016	Ffm-Kalbach	
200 m	W50 (Halle)						
		32,31	Seim, Gabriele	65	31.01.2016	Stadtallendorf	
200 m	W55 (Halle)						
		36,87	Heß, Heide	52	26.01.2008	Hanau	
200 m	W65 (Halle)						
		48,86	Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
400 m	W40 (Halle)						
		73,77	Adler, Birgit	65	03.02.2007	Stadtallendorf	
400 m	W45 (Halle)						
		67,48	Stubbe, Astrid	70	14.02.2016	Erfurt	
400 m	W50 (Halle)						
		71,88	Seim, Gabriele	65	04.02.2018	Stadtallendorf	
400 m	W55 (Halle)						
		84,21	Heß, Heide	52	03.02.2007	Stadtallendorf	
800 m	W40 (Halle)						
		2:47,37	Adler, Birgit	65	03.02.2007	Stadtallendorf	
800 m	W45 (Halle)						
		2:42,80	Stubbe, Astrid	70	10.01.2016	Ffm-Kalbach	
800 m	W50 (Halle)						
		2:43,88	Schoormann, Vera	65	28.01.2017	Ludwigshafen	
800 m	W55 (Halle)						
		3:00,65	Heß, Heide	52	03.02.2007	Stadtallendorf	
1500 m	W40 (Halle)						
		5:19,04	Wagner, Nicole → Hessischer Rekord W40 (2017...)	77	28.01.2017	Ludwigshafen	
3000 m	W40 (Halle)						
		11:36,67	Wagner, Nicole	77	12.02.2017	Stadtallendorf	
3000 m	W45 (Halle)						
		12:09,59	Peters-Karbstein, Marion	64	09.02.2013	Hanau	
3000 m	W50 (Halle)						
		11:51,07	Peters-Karbstein, Marion	64	31.01.2016	Stadtallendorf	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	16/16°
3000 m W55 (Halle)					
13:30,54	Stumpf, Petra	60	08.02.2015	Stadtallendorf	
4x200 m Staffel W40 (Halle)					
2:14,48	E. Zöllner /T 66/W40/ A. Jung /T 62/W45/ H. Heß 52/W55/ U. Diefenbach 59/W45	ab W40	26.01.2008	Hanau	
Hochsprung JUNIORINNEN (Halle)					
1,50 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
Hochsprung WHK (Halle)					
1,50 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß JUNIORINNEN (Halle)					
7,43 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß WHK (Halle)					
7,43 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß W45 (Halle) 4kg					
6,58 m	Diefenbach, Ute	59	26.01.2008	Hanau	
Kugelstoß W50 (Halle) 3kg					
6,74	Diefenbach, Ute	59	23.01.2011	Hanau	
Kugelstoß W65 (Halle) 3kg					
6,77 m	Zöllner, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
Zweikampf JUNIORINNEN (Halle)__(35m/Kugel)					
1222 P	Frotscher, Leslie (5,50 - 7,43)	74	26.02.1994	Lorsch	
Zweikampf WHK (Halle)__(35m/Kugel)					
1222 P	Frotscher, Leslie (5,50 - 7,43)	74	26.02.1994	Lorsch	