

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	1/16°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

Hinweise:

- Die Liste enthält die Vereinsrekorde der weiblichen Altersklassen: Juniorinnen (U23) / WHK / W30 / W35 usw., basierend auf Leistungen ab 1961.

50 m W50

8,29 Seim, Gabriele 65 15.07.2018 Langen

100 m JUNIORINNEN

12,6 Noä(-Zöller), Rosel 40 xx.xx.1961 Coburg

100 m WHK

12,6 Noä(-Zöller), Rosel 40 xx.xx.1961 Coburg

100 m W30

13,0 Noä(-Zöller), Rosel (R81: 3.6.?) 40 02.06.1972 Darmstadt

100 m W45

14,53 +0,8 Riedel, Birgit 61 05.07.2009 Langen

100 m W50

15,41 +0,9 Seim, Gabriele 65 01.08.2018 Pfungstadt

200 m JUNIORINNEN (GVR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß 66/WJB/damals WJA)

28,5 Frotscher, Kirsten 74 19.06.1994 Groß-Gerau

200 m WHK

28,5 Frotscher, Kirsten 74 19.06.1994 Groß-Gerau

200 m W30

32,23 Adler, Birgit 65 28.05.2006 Fulda

200 m W40

32,03 -1,1 Heil, Annika 85 01.08.2018 Pfungstadt

200 m W45

31,06 +0,4 Stubbe, Astrid 70 15.05.2016 Limburgerhof

200 m W50

32,18 +0,3 Seim, Gabriele 65 01.08.2018 Pfungstadt

200 m W55

37,30 +2,0 Heß, Heide 52 01.06.2008 Langen

400 m JUNIORINNEN

63,19 Frotscher, Kirsten 74 06.07.1994 Pfungstadt

400 m WHK

63,19 Frotscher, Kirsten 74 06.07.1994 Pfungstadt

400 m W35

[72,0] Seifert, Ulrike /T 66 20.05.2003 Griesheim (Staffel)

400 m W40

70,24 Korte, Irena 53 26.06.1994 Egelsbach

400 m W45

67,27 Stubbe, Astrid 70 09.07.2016 Leinefelde-Worbis

400 m W50

69,85 Schoormann, Vera 65 05.07.2015 Langen

800 m WHK (GVR 1993: 2:20,49 Meike Henning 77/WJB)

2:35,85 Behringer, Noëlle 92 06.07.2016 Pfungstadt

800 m W30

2:28,64 Korte, Irena 53 30.05.1987 Bad Vilbel

800 m W35

2:26,1 Korte, Irena 53 21.08.1992 Hagen

800 m W40

2:26,53 Korte, Irena 53 16.07.1993 Ludwigshafen/Rhein

800 m W45

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	2/16°
800 m	W50	2:35,27	Stubbe, Astrid	70	08.07.2016	Leinefelde-Worbis	
800 m	W55	2:39,05	Schoormann, Vera	65	10.07.2015	Zittau	
		3:09,86	Bayer, Gabriele	45	04.06.2000	Friedberg	
1000 m	WHK	(GVR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich 78/WJA)					
		3:14,0	Kaster, Elke	57	06.08.1986	Wolfskehlen	
1000 m	W30	3:38,4	Gäcklein, Waldtraut	49	09.07.1980	Rüsselsheim	
1000 m	W35	3:09,0	Korte, Irena	53	03.08.1988	Wolfskehlen	
1000 m	W40	3:11,75	Korte, Irena	53	06.07.1994	Pfungstadt	
1000 m	W45	3:41,1	Bayer, Gabriele	45	01.08.1990	Wolfskehlen	
1000 m	W50	3:41,55	Bayer, Gabriele	45	17.07.1996	Pfungstadt	
1500 m	WHK	5:03,88	Kusterer, Nora	89	01.08.2018	Pfungstadt	
1500 m	W30	4:58,84	Korte, Irena	53	19.07.1987	München	
1500 m	W35	4:53,4	Korte, Irena	53	15.07.1992	Egelsbach	
1500 m	W40	4:52,53	Korte, Irena	53	18.07.1993	Ludwigshafen/Rhein	
1500 m	W45	5:26,66	Bayer, Gabriele	45	26.08.1990	Bad Oeynhausen	
1500 m	W50	5:20,32	Schoormann, Vera	45	11.07.2015	Zittau	
1500 m	W55	6:20,31	Bayer, Gabriele	45	10.05.2000	Pfungstadt	
1 Meile (1609 m)	W40	5:47,8	Bayer, Gabriele	45	21.08.1985	Mörfelden	
3000 m	JUNIORINNEN	12:36,68	Erbenich, Bettina	78	27.04.1999	Darmstadt	
3000 m	WHK	10:28,93	Kaster, Elke	57	28.06.1986	Bürstadt	
3000 m	W30	10:06,6	Hille, Claudia /T	65	21.04.1998	Darmstadt	
3000 m	W35	10:27,95	Siegl, Inge	65	30.05.2001	Wiesbaden	
3000 m	W40	10:47,29	Korte, Irena	53	04.06.1994	Athen/GRE	
3000 m	W45	11:35,0	Bayer, Gabriele	45	24.04.1990	Darmstadt	
3000 m	W50	11:38,47	Bayer, Gabriele	45	20.08.1996	Pfungstadt	
3000 m	W55	13:03,2	Heß, Heide	52	24.04.2007	Darmstadt	
5000 m	JUNIORINNEN						

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	3/16°
		17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken_OSP	
5000 m	WHK						
		17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken_OSP	
		18:15,5	Kaster, Elke	57	26.06.1985	Darmstadt_Hochschul-Mst.	
5000 m	W30						
		17:20,74	Hille, Claudia /T	65	05.05.1998	Wiesbaden	
5000 m	W35						
		17:55,12	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden	
5000 m	W40						
		18:45,17	Korte, Irena	53	08.06.1994	Athen/GRE	
5000 m	W45						
		20:31,14	Peters-Karbstein, Marion	64	09.06.2013	Egelsbach	
5000 m	W50						
		20:05,36	Peters-Karbstein, Marion	64	28.06.2014	Bruchköbel	
5000 m	W55						
		23:02,02	Bayer, Gabriele	45	22.09.2001	Gütersloh	
5 km Straße (erst ab 2012 geführt)							
5 km Straße	WHK						
		20:48,4	Wälzlein, Cathrin	86	11.05.2014	Darmstadt	
5 km Straße	W30						
		19:35,7	Richter, Nadine	82	12.05.2013	Darmstadt	
5 km Straße	W35						
		21:28	Witteborg, Kathrin	82	12.05.2017	Darmstadt	
5 km Straße	W40						
		19:50	Wagner, Nicole	77	12.05.2017	Darmstadt	
5 km Straße	W45						
		20:31	Peters-Karbstein, Marion	64	31.12.2013	Griesheim	
5 km Straße	W50						
		20:22,1	Peters-Karbstein, Marion	64	11.05.2014	Darmstadt	
5 km Straße	W55						
		27:15 z	Diefenbach, Ute	59	02.02.2014	New Orleans/USA	
5 km Straße	W70						
		38:52	Grimm, Ingrid	(Walking) 41	23.09.2012	Griesheim	
10000 m (Bahn) JUNIORINNEN							
		39:19,xx	Sieburger, Lisa /T	91	09.04.2011	Saarbrücken	
10000 m (Bahn)	WHK						
		38:51,xx	Poetsch, Leonie /T	87	09.04.2011	Saarbrücken	
		43:04,2	Gäcklein, Waldtraut	49	22.07.1978	Wildeck-Obersuhl	
10000 m	W30						
		36:50,09	Hille, Claudia /T	65	25.04.1998	Baunatal	
10000 m	W35						
		38:47,0	Korte, Irena	53	15.10.1988	Neckargemünd	
10000 m	W40						
		39:10,7	Bayer, Gabriele	45	19.10.1985	Neckargemünd	
10000 m	W45						
		40:55 z	Bayer, Gabriele (im h-Lauf, inoffiziell)	45	10.10.1992	Neckargemünd	
10000 m	W50						
		41:21,62	Peters-Karbstein, Marion	64	10.05.2014	Marburg	
10 km Straße JUNIORINNEN							
		38:14	Sieburger, Lisa /T	91	31.12.2012	Griesheim	
10 km Straße	WHK						

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	4/16°
36:20,1	Heil, Anja	71	13.02.1999	Groß-Gerau	
10 km Straße W30					
36:26	Hille, Claudia /T	65	04.09.1999	Griesheim	
10 km Straße W35					
36:01,3	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden	
10 km Straße W40					
<39:24>	Korte, Irena	53	25.06.1995	Altheim (VL)	
39:33	Bayer, Gabriele	45	27.04.1985	Passau	
10 km Straße W45					
40:36	Bayer, Gabriele	45	14.04.1990	Jügesheim	
10 km Straße W50					
40:58	Peters-Karbstein, Marion	64	11.09.2016	Hamburg	
10 km Straße W55					
43:54	Blatz, Regina	61	11.09.2016	Hamburg	
10 km Straße W60					
65:05,49 z	Meyer, Bärbel	TuS? 54	28.12.2014	Frankfurt/M.	
10 km Straße JUNIORINNEN - Mannschaft					
2:22:56	R. Leonhardt 80/WJUN (45:17)/ Lisa Caprano 80/WJUN (49:44)	Laura Caprano 80/WJUN (47:55)/ WJUN	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
10 km Straße WHK - Mannschaft					
1:59:30	C. Hille /T 65/W35 (36:28)/ R. Leonhardt 80/WHK (45:17)	I. Siegl 65/W35 (37:45)/ ab WHK	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
10 km Straße W30 - Mannschaft					
1:59:58,4	C. Hille /T 65/W35 (38:15,0)/ E. Leistner 67/W30 (43:16,3)	I. Siegl 65/W35 (38:27,1)/ W30	08.07.2001	Bad Soden	
10 km Straße W35 - Mannschaft					
2:14:17,5	K. Risch 46/W45 (43:10,6)/ J. Harreus 57/W35 (46:05,7)	H. Merz 60/W35 (45:01,2)/ ab W35	09.06.1995	Michelstadt	
10 km Straße W40 - Mannschaft					
2:18:43	H. Franke(-Mayer) 37/W40 (41:57)/ H. Caspari 36/W40 (50:48)	L. Weißgerber 34/W40 (45:58)/ W40	15.05.1977	Stuttgart	
10 km Straße W50 - Mannschaft					
2:11:24	M. Peters-Karbstein 64/W50 (40:58)/ V. Schoormann 65/W50 (46:32)	R. Blatz 61/W55 (43:54)/ ab W50	11.09.2016	Hamburg	
	→ Hessischer Rekord W50 (2016 bis...) (in HLV-BL falsch: TV Waldstraße 2:13:40 23.9.2001)				
15 km JUNIORINNEN					
1:11:23	Boesner, Rebekka /T	87	22.11.2008	Rüsselsheim	
15 km WHK					
58:52	Weber(-Seidler), Ute	57	09.08.1986	Griesheim	
15 km W30					
58:53	Seidler, Ute	57	02.10.1988	Kassel	
15 km W35					
57:54	Korte, Irena	53	02.10.1988	Kassel	
15 km W40					
1:01:43	Bayer, Gabriele	45	22.11.1989	Griesheim	
15 km W45					
1:02:32	Risch, Karin	46	25.11.1995	Rüsselsheim (VL)	
15 km W50					
1:10:58	Mayer, Herta	37	01.10.1989	Hattersheim	
15 km W55					
1:15:10	Mayer, Herta	37	18.11.1992	Griesheim	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	5/16°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

15 km WHK - Mannschaft

3:02:39 U. Weber(-Seidler) 57/WHK (58:52)/ E. Kaster 57/WHK (1:00:29)/
 W. Gäcklein 49/W35 (1:03:18)/ ab WHK 09.08.1986 Griesheim

15 km W30 - Mannschaft

2:58:33 G. Bayer 45/W40 (61:46)/ U. Seidler 57/W30 (58:53)/
 I. Korte 53/W35 (57:54) ab W30 02.10.1988 Kassel

15 km W35 - Mannschaft

3:01:52 I. Korte 53/W35 (59:03)/ U. Seidler 57/W35 (59:41)/
 A. Seipel 54/W35 (63:42)/ W35 17.05.1992 Hünxe
 → Hessischer Rekord W35 (1992 bis 2017...)

15 km W40 - Mannschaft

4:07:20,7 U. Diefenbach 59 (1:12:07,0)/ A. Schrädt-Rieks 63 (1:24:20,1)/
 I. Hinz 55 (1:30:53,6) W40 17.06.2007 Taunusstein-Hahn (VL)

15 km W45 - Mannschaft

3:27:33 G. Bayer 45/W45 (65:28)/ K. Risch 44/W45 (68:00)/
 H. Mezger-Anders 46 (74:05) W45 18.11.1992 Griesheim
 → Hessischer Rekord W45 (1992 bis 2017...)

10 Meilen (16093 m) WHK

1:08:04 Kaster, Elke 57 03.03.1985 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) W35

1:08:42 Seipel, Angelika 54 03.03.1991 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) W45

1:16:22 Bednarczyk, Ursula 42 03.03.1991 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) W50

1:24:04 Mayer, Herta 37 03.03.1991 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) - Mannschaft

3:49:08 A. Seipel 54/W35 (1:08:42)/ U. Bednarczyk 42/W45 (1:16:22)/
 H. Mayer 37/W50 (1:24:04) ab W35 03.03.1991 Frankfurt/M.
 (Herta Mayer ist als "Kurt Wührer" gestartet)

Stundenlauf WHK

12105 m Witteborg, Kathrin 82 05.05.2011 Griesheim

Stundenlauf W30

14410 m Gäcklein, Waldtraut 49 11.10.1980 Dieburg

Stundenlauf W35

14520 m Bayer, Gabriele 45 06.10.1984 Neckargemünd

Stundenlauf W40

14369 m Bayer, Gabriele 45 05.10.1985 Neckargemünd

Stundenlauf W45

14113 m Bayer, Gabriele 45 10.10.1992 Neckargemünd

Stundenlauf W50

13771 m Bayer, Gabriele 45 21.10.1995 Neckargemünd

20 km Straße

Hinweis: 20-km-Läufe waren bis 1992 verbreitet.

Ab 1993 wurden sie überwiegend ersetzt durch Halbmarathon, der in der DLV-Statistik die 25 km ablöste.

20 km WHK

1:22:25,6 Bernhardt, Sandra /T 79 28.09.2003 Kronberg/Ts.
 1:24:29 Kaster, Elke 57 21.04.1985 DA-Eberstadt (VL)

20 km W35

1:28:13 Seipel, Angelika 54 14.10.1990 Steinbach/Ts (VL)

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	6/16°
20 km	W40	1:31:52	Sander, Heike	57	28.06.1997	Altheim (VL)	
20 km	W45	1:25:21	Risch, Karin	46	24.06.1995	Altheim (VL)	
20 km	W50	1:24:42	Risch, Karin	46	22.06.1996	Altheim (VL)	
20 km	W55	1:41:xx	Mayer, Herta /T	37	03.09.1995	Mühlheim/Main (VL)	
Halbmarathon							
Hinweis: In der DLV-Statistik wird der Halbmarathon erst ab 1993 geführt.							
Bis 1992 war der 25km-Straßenlauf die Standard- und Meisterschaftsstrecke.							
Halbmarathon WJUN							
		1:38:06	Schrickel, Katja	65	08.02.1987	Mörfelden	
Halbmarathon WHK							
		1:19:42	Kusterer, Nora	89	11.03.2018	Frankfurt/M.	
Halbmarathon W30							
		1:18:38	Hille, Claudia /T	65	03.10.1999	Griesheim	
Halbmarathon W35							
		1:18:56,7	Hille, Claudia /T	65	03.10.2000	Griesheim	
Halbmarathon W40							
		1:29:56	Korte, Irena	53	29.08.1993	Egelsbach	
Halbmarathon W45							
		1:27:43	Risch, Karin	46	06.03.1994	Frankfurt/M.	
Halbmarathon W50							
		1:29:20	Risch, Karin	46	03.10.1997	Griesheim	
Halbmarathon W55							
		1:48:23	Mayer, Herta	37	05.03.1995	Frankfurt/M.	
		[1:37:00]	Blatz, Regina	61	31.07.2016	Obertshausen n.v.!]	
Halbmarathon W60							
		2:24:03,2	Meyer, Bärbel	TuS? 54	21.09.2014	Neu-Isenburg	
Halbmarathon WHK - Mannschaft							
		4:15:46	C. Hille /T 65/W30 (1:18:38)/ I. Siegl 65/W30 (1:23:46)/ J. Urbanski 80/WJA (1:33:22)	ab WHK	03.10.1999	Griesheim	
Halbmarathon W30 - Mannschaft							
		4:17:59	C. Hille /T 65/W35 (1:22:00)/ I. Siegl 65/W35 (1:23:25)/ E. Leistner 67/W30 (1:32:34)	W30/35	12.03.2000	Bebra-Breitenbach	
Halbmarathon W35 - Mannschaft							
		4:32:00	I. Korte 53/W40 (1:30:06)/ U. Seidler 57/W35 (1:30:43)/ K. Risch 46/W45 (1:31:11)	ab W35	28.08.1994	Egelsbach	
Halbmarathon W40 - Mannschaft							
		5:07:33	K. Risch 46/W45 (1:35:22)/ U. Lotzmann /T 52/W40 (1:37:17)/ H. Mayer 37/W55 (1:54:54)	ab W40	07.03.1993	Frankfurt/M.	
Inoffiziell, nur Voranmelder wurden offiziell gewertet!							
25 km							
Hinweis: In der DLV-Statistik wurde der 25km-Straßenlauf bis 1992 als Standard- und Meisterschaftsstrecke geführt und ab 1993 durch den Halbmarathon abgelöst.							
25 km JUNIORINNEN							
		1:58:14	Schrickel, Katja /T	65	19.11.1986	Griesheim	
25 km WHK							
		1:44:33	Weber(-Seidler), Ute	57	19.04.1986	Ffm-Schwanheim	
25 km W30							
		1:43:24	Gäcklein, Waldtraut	49	16.11.1983	Griesheim	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	7/16°
25 km	W35	1:40:26	Gäcklein, Waldtraut	49	27.04.1985	Ffm-Schwanheim	
			1:40:43 in R ist falsch!				
25 km	W40	1:46:48	Bayer, Gabriele	45	27.10.1985	Rodenbach	
25 km	W45	1:57:41	Peters-Karbstein, Marion	64	24.03.2013	Eschollbrücken	
25 km	W50	1:47:38	Risch, Karin	46	03.08.1996	Bellheim/Pfalz	
25 km	W55	2:13:31	Heß, Heide	52	25.03.2007	Eschollbrücken	
25 km	W60	2:55:23	Meyer, Bärbel	TuS? 54	30.03.2014	Eschollbrücken	
25 km	WHK - Mannschaft						
		5:21:20	U. Weber(-Seidler) 57/WHK (1:45:52)/ E. Kaster 57/WHK (1:46:10)/				
			G. Bayer 45/W40 (1:49:18)	ab WHK	19.10.1986	Frankenberg	
25 km	Familienwertung						
			Hinweis: Familienwertung wurde beim Griesheimer Straßenlauf von 1974 bis 1987 durchgeführt.				
		3:21:28	Herta Mayer* 37 (1:58:03) und Günter Mayer 41 (1:23:25)				
					16.11.1983	Griesheim	
30 km	WHK	2:22:15 z	Wälzlein, Cathrin	86	12.10.2014	München	
30 km	W35	2:18:06 z	Lüken, Kerstin /T	76	27.10.2013	Frankfurt/M.	
30 km	W40	2:37:44,9	Zöller, Eva /T	66	16.03.2008	Friedberg	
30 km	W45	2:42:16 z	Schoormann, Vera	65	14.10.2012	München	
Marathon	WJUN	3:25:28	Schricket, Katja	65	25.10.1987	Frankfurt/M.	
Marathon	WHK	2:40:11	Kusterer, Nora	89	28.10.2018	Frankfurt/M.	
		2:54:08	Schmidt, Miriam /T	(Otte) 69	01.03.1998	Calistoga -> Napa/USA	
Marathon	W30	2:47:24	Schmidt, Miriam /T	(dgl) 69	07.03.1999	Calistoga -> Napa/USA	
Marathon	W35	2:54:24 c	Hille, Claudia /T (2 :55 :46)	65	07.10.2001	Köln	
Marathon	W40	3:16:55	Stamm(-Seidler), Ute	57	01.10.2000	Aschaffenburg	
Marathon	W45	3:08:59	Risch, Karin	46	29.10.1995	Frankfurt/M.	
Marathon	W50	3:06:33 c	Risch, Karin (3:06:44)	46	29.09.1996	Berlin	
Marathon	W55	3:47:22	Stumpf, Petra (3:48:31)	60	09.04.2017	Hannover	
Marathon	W60	4:41:22,8 c	Mezger-Anders, Heidi	46	09.06.2006	Biel/SUI	
Marathon	W30 - Mannschaft						
		8:55:58 bc	C. Hille /T 65/W35 (2:56:53)/ M. Schmidt /T 69/W30 (2:59:30)/			(8:55:58)	
			I. Siegl 65/W35 (2:59:35)	W30/35	28.10.2001	Frankfurt/M.	
Marathon	W35 - Mannschaft						
		10:02:09 c	K. Risch 46/W50 (3:06:33)/ H. Sander 57/W35 (3:27:00)/			(10:02:52)	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	8/16°
	J. Harreus 56/W40 (3:28:36)	ab W35	29.09.1996	Berlin	
50 km W35	4:50:32 Ngamkam, Angela	66	30.10.2005	Bottrop	
50 km W40	4:37:19 z Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
50 km W45	3:53:12 Risch, Karin	46	27.03.1994	Eschollbrücken	
	→ Deutscher Rekord W45 (1994 bis 1996)				
50 km W50	3:47:27 Risch, Karin	46	10.03.1996	Marburg	
	→ Deutscher Rekord W50 (1996 bis 13.11.1999), in Rodenbach selbst verbessert auf 3:46:57/ASC Darmstadt), gültig bis 2016...				
60 km W40	5:32:46 z Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
60 km W45	4:57:21 z Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
70 km W40	6:29:41 z Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
70 km W45	5:55:37 z Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
80 km W40	7:28:38 z Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
80 km W45	6:53:58 z Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
90 km W40	8:26:20 z Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
90 km W45	7:52:50 z Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
100 km W40	9:24:13 Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
100 km W45	8:47:21 Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
100 km W50	12:17:54,9 Mezger-Anders, Heidi	46	12./13.06.1998	Biel/SUI	
100 Meilen (161 km) W35	25:45:00 Ngamkam, Angela	66	23.04.2005	Brilon -> Dillenburg	
6-h-Lauf Straße W35	53,345 km Ngamkam, Angela	66	06.03.2005	Stein/NL	
6-h-Lauf Straße W40	62,220 km Ngamkam, Angela	66	08.09.2007	Weißensstadt	
12-h-Lauf Straße W40	102,6249 km Ngamkam, Angela	66	17.06.2006	Fellbach-Schmidlen	
24-h-Lauf Straße W35	186,536 km Ngamkam, Angela	66	17./18.07.2005	Köln	
24-h-Lauf Straße W40					

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	9/16°
		172,599 km	Ngamkam, Angela	66	18./19.05.2007	Apeldoorn/NL	
6-Tage-Lauf Straße	W40						
		333,087 km	Ngamkam, Angela	66	10.-16.06.2007	Antibes/FRAU	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	10/16°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

STAFFELN

4x100 m Staffel WHK

56,2 U. Schwäch xx/ U. Nothnagel xx/ C. Lang xx/
 E. Weingärtner xx (R86: WHK?) 26.06.1967 DA-Wixhausen

4x100 m Staffel W40

65,39 M. Peters-Karbstein 64/W50/ N. Wagner 77/W40/ M.-L. Lenhardt 67/W50/
 G. Kessler 76/W40 31.05.2018 Bebra

4x100 m Staffel W50

65,34 G. Seim 65/W50/ U. Diefenbach 59/W55/ M. Peters-Karbstein 64/W50/
 V. Schoormann 65/W50 25.05.2017 Friedberg

4x400 m Staffel W30

5:10,9 U. Seifert /T 66/W35/ E. Marx 69/W30/ D. Ebeling 69/W30
 U. Diefenbach 59/W40 ab W30 20.05.2003 Griesheim

4x400 m Staffel W40

4:50,19 G. Seim 65/W50/ M. Lenhardt 67/W50/ N. Wagner 76/W40/
 V. Schoormann 65/W50 ab W40 04.08.2018 Zella-Mehlis

4x400 m Staffel W50

4:51,55 G. Seim 65/W50/ B. Adler 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/
 V. Schoormann 65/W50 W50 04.06.2015 Viernheim
 → Hessischer Rekord W50 (2015 bis 2017...)

3x800 m Staffel JUNIORINNEN (GVR 1994: 7:27,57 MJB B.Erbenich 78/ C.Müller 78/ M.Henning 77)

8:10,52 E. Bauer 85/WJA/ W. Reershemius 84/WHK/ M. Heß 86/WJA
 WJUN 25.04.2004 Mengerskirchen

3x800 m Staffel WHK

7:47,0 A. Liebel /T 70/WHK/ K. Frotscher 74/WHK/ S. Kopp /T 62/W30/
 ab WHK 25.06.1996 Griesheim

3x800 m Staffel W30

7:40,41 I. Korte 53/W35/ A. Seipel 54/W35/ U. Seidler 57/W30
 W30/35 17.08.1991 Trier

3x800 m Staffel W35

7:44,7 A. Seipel 54/W35/ I. Korte 53/W35/ U. Seidler 57/W35
 W35 09.06.1992 Griesheim

3x800 m Staffel W40

8:16,47 V. Schoormann 65/W50/ G. Kessler 76/W40/ N. Wagner 77/W40
 ab W40 04.08.2018 Zella-Mehlis

3x800 m Staffel W45

8:55,2 G. Bayer 45/W45/ V. Kroboth 42/W45/ U. Bednarczyk 42/W45
 W45 12.06.1991 Bensheim

3x800 m Staffel W50

8:05,12 G. Seim 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/ V. Schoormann 65/W50/
 W50 29.06.2016 Rüsselsheim
 → Hessischer Rekord W50 (2016 bis ..., davor 8:32,17/8:14,89 (2015) / 8:13,21 (2016)
 (in HLV-BL falsch: TUS Griesheim 8:14:89 29.8.2015 Zella-Mehlis)

Marathon-Staffel Mörfelden Frauen (4x10,55 km)

2:58:40 A. Liebel /T 70/WHK (45:04)/ H. Sander 57/W35 (47:36)/
 K. Risch 46/W50 (44:07)/ S. Kopp /T 62/W30 (41:53) 14.01.1996 Mörfelden

Marathon-Staffel Mörfelden Mixed (4x10,55 km) (mindestens 2 Frauen)

3:01:35 Gerd Geisenhof /T 63 (41:23)/ Ute Diefenbach 59 (49:14)/
 Ulli Seifert /T 66 (46:49)/ Klaus Hofmann 49 (44:19) 14.01.2007 Mörfelden

5x10 km-Staffel Frauen

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	11/16°
4:08:06			A. Liebel /T 70/WHK (45:18)/ B. Bernhardt /T 53/W40 (49:15)/ A. Hammann /T 69/WHK (49:37)/ C. Horn* /T xx/Wxx (51:26) K. Nitsche /T 50/W40 (52:30)		28.03.1993	Eschollbrücken	

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	12/16°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

ETAPPENLÄUFE

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK

6:05:08 Overington, Sarah 89 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau
 (1:05:43 - 1:00:36 - 1:14:46 - 1:19:33 - 1:24:30)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W30

6:07:58 Möller (Wälzlein), Cathrin 86 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau
 (1:07:18 - 1:01:10 - 1:13:12 - 1:22:50 - 1:23:28)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W35

6:49:29 Ngamkam, Angela 66 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau
 (1:18:06 - 1:09:10 - 1:16:20 - 1:30:52 - 1:35:01)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W40

6:54:18 Jung, Andrea /T 62 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau
 (1:18:31 - 1:10:49 - 1:17:11 - 1:31:18 - 1:36:29)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W45

6:58:47 Diefenbach, Ute 59 11.06.-13.06.2004 Hanau → Steinau
 (1:18:03 - 1:12:02 - 1:21:37 - 1:31:48 - 1:35:17)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W50

6:02:49,18 Risch, Karin 46 07.06.- 09.06.1996 Hanau → Steinau
 (1:09:53 - 1:03:06 - 1:08:11 - 1:19:20 - 1:22:18)
 (15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W55

6:53:01 Stumpf, Petra 50 05.06.-07.06.2015 Hanau → Steinau
 (1:26:26 - 1:15:29 - 1:28:47 - 1:37:49 - 1:41:45)
 (15 km - 14 km - 16,0 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK - Mannschaft

18:48:13 S. Overington 89/WHK (6:05:08)/ C. Möller (Wälzlein) 86/W30 (6:07:58)/
 T. Krah 89/WHK (6:35:07) ab WHK 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau

IsarRun (338 km / 5 Etappen) W40

42:11:13 Ngamkam, Angela 66 15.05.-19.05.2006 Plattling → Scharnitz
 (7:13:38 - 10:52:09 - 9:42:51 - 7:58:14 - 6:24:21)
 (62 km - 75 km - 72 km - 59 km - 66 km)

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	13/16°
BESONDERE LÄUFE (sortiert nach Länge)				
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W30 2:09:08 Seidler, Ute	57	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W35 2:21:19 Harreus, Jutta	56	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W40 2:29:13 Polinski, Erika	41	20.10.1985	St. Wolfgang/AUT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W50 2:33:56 Diefenbach, Ute	59	18.10.2009	Wolfgangsee	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) WHK 4:42:03,2 Schäfer, Tamara	34	12.08.2018	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) W40 5:37:44 Weißgerber, Lilo	34	13.08.1978	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) W45 4:46:38 Risch, Karin	46	13.08.1995	Sierre/SUI	
Hermannslauf (31 km +570 hm -775 hm) WHK 2:33:31 Krah, Tamara	86	24.04.2016	Bielefeld	
Wings for Life World Run WHK 31,03 km Wälzlein, Cathrin	86	03.05.2015	München	
Wings for Life World Run W30 31,34 km Möller (Wälzlein), Cathrin	86	07.05.2017	München	
Trail Uewersauer (48,2 km ±900 hm) W35 5:17:54 Ngamkam, Angela	66	20.11.2005	Heiderscheid /LUX	
Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) W35 5:50:39 Ngamkam, Angela	66	30.04.2005	Wernigerode	
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W40 6:09:22 Adler, Birgit	65	07.04.2007	Kapstadt/RSA	
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W45 5:48:01 Diefenbach, Ute	59	07.04.2007	Kapstadt/RSA	
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W45 6:40:42 Risch, Karin	46	15.05.1993	Eisenach	
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W50 6:16:22 Risch, Karin	46	18.05.1996	Eisenach	
Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km) W35 7:27:13 Ngamkam, Angela	66	09.10.2004	Koblenz -> Bingen	
Finama Fidelitas Nachtlauf (80 km ±800 hm) W40 10:23:20 Ngamkam, Angela	66	23.06.-24.06.2006	Karlsruhe	
Badwater Ultra Marathon (217,3 km +4000 hm -1430 hm) W40 45:31:00 Ngamkam, Angela	66	24.07.-26.07.2006	Badwater/USA	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	14/16°
------------------------	---------------	----	-------	-----	--------

SPRUNG- UND WURFDISZIPLINEN

Hochsprung JUNIORINNEN

1,51 m Frotscher, Kirsten 74 01.05.1994 Darmstadt

Hochsprung WHK

1,51 m Frotscher, Kirsten 74 01.05.1994 Darmstadt

Hochsprung W50

1,26 m Seim, Gabi 65 15.09.2018 Jügesheim

Weitsprung JUNIORINNEN (GVR 1987: 5,15 m Stefanie Heger 68/WJA/damals WHK)

5,03 m Noä(-Zöllner), Rosel 40 17.09.1961 Coburg

Weitsprung WHK

5,03 m Noä(-Zöllner), Rosel 40 17.09.1961 Coburg

Weitsprung W50

3,58 +0,9 Seim, Gabriele 65 15.07.2018 Langen

Kugelstoß JUNIORINNEN

9,64 m Noä(-Zöllner), Rosel 40 xx.xx.1961 xxxxxxxxxx

Kugelstoß WHK

9,64 m Noä(-Zöllner), Rosel 40 xx.xx.1961 xxxxxxxxxx

Kugelstoß W45 4kg

8,74 m Riedel, Birgit 61 05.08.2009 Pfungstadt

Kugelstoß W50 3kg

7,37 m Seim, Gabriele 65 15.07.2018 Langen

Diskuswurf WHK 1kg

20,93 m Titz, Sabrina 82 27.04.2008 Reinheim

Diskuswurf W40

15,58 m Korte, Irena 53 18.06.1995 Egelsbach

Speerwurf W45

31,27 m Riedel, Birgit 61 05.08.2009 Pfungstadt

Dreikampf WHK (100m/Weit/Kugel)

1194 P Titz, Sabrina 82 30.06.2007 Eschollbrücken
(14,8 - 4,07 - 8,30)

Dreikampf W50 (50m/Weit/Kugel)

980 P Seim, Gabriele 65 15.07.2018 Langen
(8,29 - 3,58 - 7,37)

Fünfkampf W50 (100m/Hoch/Kugel/Weit/800m)

2683 P Seim, Gabriele 65 29.09.2018 Nieder-Olm
(15,72[-0,7] - 1,24 - 7,21 - 3,23[-1,5] - 2:56,53)

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	15/16°
HALLE							
35 m	JUNIORINNEN (Halle)						
		5,50	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
35 m	WHK (Halle)						
		5,50	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
60 m	W40 (Halle)						
		9,29	Adler, Birgit	65	04.02.2006	Stadtallendorf	
60 m	W45 (Halle)						
		9,72	Diefenbach, Ute	59	04.02.2006	Stadtallendorf	
60 m	W50 (Halle)						
		9,75	Seim, Gabriele	65	08.02.2015	Stadtallendorf	
60 m	W65 (Halle)						
		18,05	Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
200 m	W40 (Halle)						
		33,32	Zöller, Eva /T	66	26.01.2008	Hanau	
		33,97	Diefenbach, Ute	59	16.02.2003	Stadtallendorf	
200 m	W45 (Halle)						
		30,81	Stubbe, Astrid	70	10.01.2016	Ffm-Kalbach	
200 m	W50 (Halle)						
		32,31	Seim, Gabriele	65	31.01.2016	Stadtallendorf	
200 m	W55 (Halle)						
		36,87	Heß, Heide	52	26.01.2008	Hanau	
200 m	W65 (Halle)						
		48,86	Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
400 m	W40 (Halle)						
		73,77	Adler, Birgit	65	03.02.2007	Stadtallendorf	
400 m	W45 (Halle)						
		66,05	Stubbe, Astrid	70	15.12.2018	Stadtallendorf	
400 m	W50 (Halle)						
		71,88	Seim, Gabriele	65	04.02.2018	Stadtallendorf	
400 m	W55 (Halle)						
		84,21	Heß, Heide	52	03.02.2007	Stadtallendorf	
800 m	W40 (Halle)						
		2:47,37	Adler, Birgit	65	03.02.2007	Stadtallendorf	
800 m	W45 (Halle)						
		2:33,69	Stubbe, Astrid	70	09.11.2018	Ludwigshafen	
800 m	W50 (Halle)						
		2:43,88	Schoormann, Vera	65	28.01.2017	Ludwigshafen	
800 m	W55 (Halle)						
		3:00,65	Heß, Heide	52	03.02.2007	Stadtallendorf	
1500 m	W40 (Halle)						
		5:19,04	Wagner, Nicole → Hessischer Rekord W40 (2017...)	77	28.01.2017	Ludwigshafen	
3000 m	W40 (Halle)						
		11:36,67	Wagner, Nicole	77	12.02.2017	Stadtallendorf	
3000 m	W45 (Halle)						
		12:09,59	Peters-Karbstein, Marion	64	09.02.2013	Hanau	
3000 m	W50 (Halle)						
		11:51,07	Peters-Karbstein, Marion	64	31.01.2016	Stadtallendorf	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	16/16°
3000 m W55 (Halle)					
13:30,54	Stumpf, Petra	60	08.02.2015	Stadtallendorf	
4x200 m Staffel W40 (Halle)					
2:14,48	E. Zöllner /T 66/W40/ A. Jung /T 62/W45/ H. Heß 52/W55/ U. Diefenbach 59/W45	ab W40	26.01.2008	Hanau	
Hochsprung JUNIORINNEN (Halle)					
1,50 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
Hochsprung WHK (Halle)					
1,50 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß JUNIORINNEN (Halle)					
7,43 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß WHK (Halle)					
7,43 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß W45 (Halle) 4kg					
6,58 m	Diefenbach, Ute	59	26.01.2008	Hanau	
Kugelstoß W50 (Halle) 3kg					
6,74	Diefenbach, Ute	59	23.01.2011	Hanau	
Kugelstoß W65 (Halle) 3kg					
6,77 m	Zöllner, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
Zweikampf JUNIORINNEN (Halle)__(35m/Kugel)					
1222 P	Frotscher, Leslie (5,50 - 7,43)	74	26.02.1994	Lorsch	
Zweikampf WHK (Halle)__(35m/Kugel)					
1222 P	Frotscher, Leslie (5,50 - 7,43)	74	26.02.1994	Lorsch	