

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
---	----------	---------------	----	-------	-----	---

Hinweise: Es handelt sich um eine EWIGE BESTENLISTE mit ALTERSKLASSENEINTEILUNG NACH DLO.

- Die Klassenzuordnung richtet sich nach der heute (2016) gültigen Klasseneinteilung.
- Alle Leistungen werden ausschließlich in der betreffenden Altersklasse geführt.
Ausnahme: Junioren (M20/21/22) und Juniorinnen (W20/21/22) werden doppelt geführt (bei MHK und JUNIOREN bzw. WHK und JUNIORINNEN).
- EBL für Jugend und Schüler/innen sind noch zu erstellen (MJA/MJB/WJA/WJB, Schüler/innen jahrgangsweise (M/W15, M/W14...)).

Abkürzungen

B	Quelle: Jahresbestenliste (z.B. TuS, HLV, DLV, Otte...)
dgld	Quelle: Deutsche Gesellschaft für Leichtathletik-Dokumentation, www.ladgld.de
Otte	Quelle: Günter Otte www.marathonspiegel.de
Rx	Quelle: TuS-Vereinsrekordliste Jahr x
GVR	Gesamtvereinsrekord: wird aufgeführt, wenn ein VR in den Jugend- oder Schülerklassen besser als der entsprechende VR der Männer/Frauen ist.
/T hinter Namen	TuS-Triathlet/in (überwiegend, im Jahr der erzielten Leistung, Triathlonabteilung wurde 1990 gegründet).
/L hinter Namen	TuS-Lauftreff (im Jahr der erzielten Leistung).
* hinter Namen	Gastläufer/in in Staffeln/Mannschaften (d.h. kein LA-Mitglied). Manche Einzelleistungen wurden kurz vor dem TuS-Eintritt erzielt und deshalb schon aufgenommen.
T hinter Zeit	Leistung (Marathonlauf) wurde innerhalb eines Ironman-Triathlons erzielt.
(VL) hinter Ort	Volkslauf (Streckenlänge unter Umständen nicht exakt. Als signifikant zu kurz bekannte Strecken sind wurden nicht aufgenommen).
<39:33>	Zeiten in spitzen Klammern wurden auf nicht amtlich vermessenen (evtl. zu kurzen) Strecken erzielt. Sie sind <u>zusätzlich</u> aufgeführt oder wenn keine Leistung auf amtlich vermessener Strecke vorliegt.
[4:57,1]	Zeiten in eckigen Klammern wurden in Staffeln erzielt und zuverlässig, aber inoffiziell handgestoppt. Sie sind aufgeführt, wenn keine andere Leistung vorliegt, oder <u>zusätzlich</u> aufgeführt, wenn die in der Staffel erzielte Zeit besser als die bekannte Einzelleistung ist.
(1:35:14) hinter Namen	Bruttozeit (bei Zeitmessung mit Chips, ab 1995 auf vielen Straßenläufen üblich). In den TuS-Jahresbestenlisten wurde stets nach Nettozeit gewertet und sortiert. In HLV-/DLV-Bestenlisten wurden anfangs nur Bruttozeiten aufgenommen, ab 19xx wurden Nettozeiten aufgenommen.
1:20:55	Bruttozeit (bei Zeitmessung mit Chips, tritt nur bei Meisterschaftsmannschaften auf).
1:20:55 c	Netto-Zeit (bei Zeitmessung mit Chips).
1:20:55 cz	Netto-Zwischenzeit (bei Zeitmessung mit Chips); z.B. Halbmarathon-Zwischenzeit im Marathonlauf.
1:20:55 z	Brutto-Zwischenzeit (bei Zeitmessung ohne Chips).
xx	Daten unbekannt. Hinweise erwünscht.

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

2/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
100 m JUNIORINNEN						
	12,6	Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	Coburg	
	14,0	Thiel, Anja	74	19.06.1994	Groß-Gerau	
100 m WHK						
	12,6	Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	Coburg	
	14,0	Thiel, Anja	74	19.06.1994	Groß-Gerau	
100 m W30						
	13,0	Noä(-Zöller), Rosel	(R81: 3.6.?) 40	02.06.1972	Darmstadt	
200 m JUNIORINNEN (GVR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß 66/WJB/damals WJA)						
	28,5	Frotscher, Kirsten	74	19.06.1994	Groß-Gerau	
	29,1	Frotscher, Leslie	74	19.06.1994	Groß-Gerau	
200 m WHK						
	28,5	Frotscher, Kirsten	74	19.06.1994	Groß-Gerau	
	29,1	Frotscher, Leslie	74	19.06.1994	Groß-Gerau	
200 m W40						
	32,23	Adler, Birgit	65	28.05.2006	Fulda	
400 m JUNIORINNEN						
	63,19	Frotscher, Kirsten	74	06.07.1994	Pfungstadt	
400 m WHK						
	63,19	Frotscher, Kirsten	74	06.07.1994	Pfungstadt	
400 m W35						
	[72,0]	Seifert, Ulrike /T	66	20.05.2003	Griesheim (Staffel)	
400 m W40						
	70,24	Korte, Irena	53	26.06.1994	Egelsbach	
	72,95	Adler, Birgit	65	28.05.2006	Fulda	
	75,01	Diefenbach, Ute	59	07.05.2003	Pfungstadt	
	[80,4]	Jung, Andrea /T	62	11.05.2004	Griesheim (Staffel)	
400 m W45						
	[73,9]	Diefenbach, Ute	59	11.05.2004	Griesheim (Staffel)	
	[85,5]	Hinz, Inge	55	11.05.2004	Griesheim (Staffel)	
400 m W50						
	77,89	Heß, Heide	52	05.06.2002	Pfungstadt	
800 m WHK (GVR 1993: 2:20,49 Meike Henning 77/WJB)						
	2:48,4	Schricket, Katja /T	65	13.06.1990	Seeheim-Jugenheim	
800 m W30						
	2:28,64	Korte, Irena	53	30.05.1987	Bad Vilbel	
	2:28,83	Seidler, Ute	57	09.08.1991	Ludwigshafen/Rhein	
	[2:28,7]	Seidler, Ute	57	08.06.1991	Langen	
	[2:40,5]	Linné, Franziska	74	11.05.2004	Griesheim (Staffel)	
	2:44,1	Niefer, Marika	56	15.08.1990	Pfungstadt	
	2:45,6	Pleil, Doris	60	13.06.1992	Langen	
	2:50,7	Gäcklein, Waldtraut	49	20.06.1979	Wolfskehlen	
800 m W35						
	2:26,1	Korte, Irena	53	21.08.1992	Hagen	
	2:30,0	Siegl, Inge	65	19.05.2001	Langen	
	2:31,3	Seidler, Ute	57	13.06.1992	Langen	
	[2:42,3]	Pleil, Doris	60	20.05.1998	Bürstadt (Staffel)	
	2:42,5	Seipel, Angelika	54	03.06.1992	Pfungstadt	
	2:44,41	Kaster, Elke	57	09.08.1992	Bad Camberg	
	2:45,65	Merz, Helga	60	04.06.1997	Pfungstadt	
	[2:49,5]	Seifert, Ulrike /T	66	11.05.2004	Griesheim (Staffel)	
	[2:51,7]	Niefer, Marika	56	20.05.1992	Seeheim-Jug. (Staffel)	

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

3/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
	[3:03,3]	Harreus, Jutta	56	14.06.1994	Griesheim	(Staffel)
	[3:06,4]	Ebeling, Dagmar	69	11.05.2004	Griesheim	(Staffel)
800 m	W40					
	2:26,53	Korte, Irena	53	16.07.1993	Ludwigshafen/Rhein	
	2:40,3	Bayer, Gabriele	45	25.06.1989	Egelsbach	
	3:31,31	Trautmann, Petra	59	26.05.1999	Pfungstadt	
800 m	W45					
	2:45,50	Bayer, Gabriele	45	24.08.1990	Bad Oeynhausen	
	2:49,0	Kroboth, Veronika	42	16.08.1989	Pfungstadt	
	2:49,41	Heß, Heide	52	21.07.1999	Pfungstadt	
	[3:01,9]	Risch, Karin	46	14.06.1994	Griesheim	(Staffel)
	3:13,0	Mezger-Anders, Heidi	46	18.08.1993	LU-Oggersheim	
800 m	W50					
	2:48,97	Kroboth, Veronika	42	08.08.1992	Bad Camberg	
	2:50,48	Bayer, Gabriele	45	05.05.1996	Wiesbaden	
800 m	W55					
	3:09,86	Bayer, Gabriele	45	04.06.2000	Friedberg	
1000 m	WHK	(GVR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich 78/WJA)				
	3:14,0	Kaster, Elke	57	06.08.1986	Wolfskehlen	
	3:37,0	Gäcklein, Waldtraut	49	12.07.1978	Raunheim	
1000 m	W30					
	3:38,4	Gäcklein, Waldtraut	49	09.07.1980	Rüsselsheim	
1000 m	W35					
	3:09,0	Korte, Irena	53	03.08.1988	Wolfskehlen	
	3:23,93	Pleil, Doris	60	27.05.1998	Pfungstadt	
	3:33,81	Merz, Helga	60	05.07.1995	Pfungstadt	
	3:40,9	Seipel, Angelika	54	09.05.1990	Pfungstadt	
1000 m	W40					
	3:11,75	Korte, Irena	53	06.07.1994	Pfungstadt	
	3:23,4	Bayer, Gabriele	45	10.08.1985	Groß-Gerau	
	3:33,3	Franke(-Mayer), Herta	37	12.07.1978	Raunheim	
1000 m	W45					
	3:41,1	Bayer, Gabriele	45	01.08.1990	Wolfskehlen	
	3:43,4	Kroboth, Veronika	42	03.08.1988	Wolfskehlen	
1000 m	W50					
	3:41,55	Bayer, Gabriele	45	17.07.1996	Pfungstadt	
	3:47,35	Kroboth, Veronika	42	05.07.1995	Pfungstadt	
1500 m	WHK					
	5:39,2	Schricket, Katja	65	30.08.1989	Pfungstadt	
1500 m	W30					
	4:58,84	Korte, Irena	53	19.07.1987	München	
1500 m	W35					
	4:53,4	Korte, Irena	53	15.07.1992	Egelsbach	
	5:19,8	Bayer, Gabriele	45	21.07.1983	Neckargemünd	
	5:31,83	Merz, Helga	60	31.05.1995	Pfungstadt	
	5:33,5	Seipel, Angelika	54	28.08.1991	Pfungstadt	
	5:48,9	Niefer, Marika	56	11.05.1991	Pfungstadt	
1500 m	W40					
	4:52,53	Korte, Irena	53	18.07.1993	Ludwigshafen/Rhein	
	5:17,53	Bayer, Gabriele	45	21.08.1988	Oldenburg	
1500 m	W45					
	5:26,66	Bayer, Gabriele	45	26.08.1990	Bad Oeynhausen	
	5:42,26	Kroboth, Veronika	42	02.07.1989	Ludwigshafen/Rhein	
1500 m	W50					

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

4/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
	5:30,55	Bayer, Gabriele	45	21.05.1995	Münster bei Dieburg	
	5:49,4	Kroboth, Veronika	42	15.07.1992	Egelsbach	
1500 m	W55					
	6:20,31	Bayer, Gabriele	45	10.05.2000	Pfungstadt	
1 Meile (1609 m)	W40					
	5:47,8	Bayer, Gabriele	45	21.08.1985	Mörfelden	
3000 m	JUNIORINNEN					
	12:36,68	Erbenich, Bettina	78	27.04.1999	Darmstadt	
	12:55,1	Mühlhans, Brigitta	64	10.07.1985	Wolfskehlen	
3000 m	WHK					
	10:28,93	Kaster, Elke	57	28.06.1986	Bürrstadt	
	10:32,06	Weber(-Seidler), Ute	57	28.06.1986	Bürrstadt	
	11:27,1	Körner, Gesa /T	76	27.04.2004	Seeheim-Jugenheim	
	11:36,29	Liebel, Annette /T	70	03.05.1995	Pfungstadt	
	11:44,4	Schröckel, Katja	65	16.08.1989	Pfungstadt	
	11:46,5	Larsson, Marie (SWE)	58	04.08.1982	Wolfskehlen	
	12:05,43	Liebel, Annette /T	70	08.09.1993	Pfungstadt	
	12:09,8	Froese, Ruth	45	30.03.1974	Griesheim	
	12:25,0	Gäcklein, Waldtraut	49	20.05.1978	xxxxxxxxxx	
	12:36,68	Erbenich, Bettina	78	27.04.1999	Darmstadt	
	12:51,9	Goebel*, Karin	67	14.08.1991	Pfungstadt	
	12:55,1	Mühlhans, Brigitta	64	10.07.1985	Wolfskehlen	
3000 m	W30					
	10:06,6	Hille, Claudia /T	65	21.04.1998	Darmstadt	
	10:45,8	Seidler, Ute	57	23.06.1991	Egelsbach	
	10:48,12	Korte, Irena	53	20.06.1987	Fulda	
	11:15,9	Gäcklein, Waldtraut	49	28.05.1983	Darmstadt	
	11:31,27	Linné, Franziska	74	06.09.2006	Pfungstadt	
	11:38,2	Kaster, Elke	57	26.04.1988	Darmstadt	
	11:42,33	Leistner, Ellen	67	22.07.1998	Pfungstadt	
	12:26,5	Pleil, Doris	60	12.08.1992	Pfungstadt	
	12:29,0	Harreus, Jutta	56	15.08.1990	Pfungstadt	
3000 m	W35					
	10:27,95	Siegl, Inge	65	30.05.2001	Wiesbaden	
	10:30,6	Korte, Irena	53	23.06.1991	Egelsbach	
	10:51,00	Seidler, Ute	57	27.04.1993	Darmstadt	
	11:06,0	Bayer, Gabriele	(TuS:23.9.82?) 45	26.09.1982	Bensheim	
	11:07,9	Gäcklein, Waldtraut	49	30.06.1985	Oberursel	
	11:27,6	Seipel, Angelika	54	15.07.1992	Egelsbach	
	11:31,7	Leistner, Ellen	67	23.04.2002	Seeheim-Jugenheim	
	12:00,5	Merz, Helga	60	25.04.1995	Darmstadt	
	12:06,60	Sander, Heike	57	25.04.1995	Darmstadt	
	12:12,80	Harreus, Jutta	56	25.04.1995	Darmstadt	
	12:27,5	Seifert, Ulrike /T	66	24.04.2003	Seeheim-Jugenheim	
	13:27,9	Ebeling, Dagmar	69	27.04.2004	Seeheim-Jugenheim	
3000 m	W40					
	10:47,29	Korte, Irena	53	04.06.1994	Athen/GRE	
	11:04,7	Bayer, Gabriele	45	06.07.1985	Frankfurt/M.	
	11:38,4	Franke(-Mayer), Herta	37	20.08.1977	Göttingen	
	11:41,21	Lotzmann, Ursula /T	52	03.05.1995	Pfungstadt	
	12:22,1	Seifert, Ulrike /T	66	25.04.2006	Darmstadt	
	12:51,0	Jung, Andrea /T	62	26.04.2005	Seeheim-Jugenheim	
	13:08,5	Diefenbach, Ute	59	24.04.2003	Seeheim-Jugenheim	
	13:18,3	Jung, Andrea /T	62	27.04.2004	Seeheim-Jugenheim	
	14:28,9	Rejjali, Ursula	53	26.04.1994	Darmstadt	

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

5/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort
3000 m W45				
11:35,0	Bayer, Gabriele	45	24.04.1990	Darmstadt
12:08,3	Kroboth, Veronika	42	09.06.1990	Langen
12:10,9	Risch, Karin	46	26.04.1994	Darmstadt
12:29,4	Bednarczyk, Ursula	42	23.04.1991	Darmstadt
12:42,24	Heß, Heide	52	27.04.1999	Darmstadt
14:08,1	Mezger-Anders, Heidi	46	28.04.1992	Darmstadt
15:10,2	Hinz, Ingeborg	55	27.04.2004	Seeheim-Jugenheim
3000 m W50				
11:38,47	Bayer, Gabriele	45	20.08.1996	Pfungstadt
12:18,7	Kroboth, Veronika	42	21.06.1992	Egelsbach
12:53,9	Bednarczyk, Ursula	42	15.07.1992	Egelsbach
13:12,0	Mayer, Herta	37	25.04.1989	Darmstadt
12:52,5	Heß, Heide	52	26.04.2005	Seeheim-Jugenheim
14:52,3	Weißgerber, Lilo	34	11.05.1985	Darmstadt
3000 m W55				
13:35,2	Mayer, Herta	37	15.07.1992	Egelsbach
5000 m WHK				
17:50	Heil, Anja /T	71	18.03.2000	Griesheim (Zeittestlauf)
18:15,5	Kaster, Elke	57	26.06.1985	Darmstadt (Hochschul-Mst.)
18:42,3	Weber(-Seidler), Ute	57	11.06.1986	Viernheim
19:57,53	Körner, Gesa /T	76	24.05.2003	Mörfelden
20:41	Kämpfe, Maren /T	74	18.03.2000	Griesheim (Zeittestlauf)
5000 m W30				
17:20,74	Hille, Claudia /T	65	05.05.1998	Wiesbaden
18:26,3	Seidler, Ute (Reckemeier: 9.7.?)	57	10.07.1988	Gießen
18:44,2	Korte, Irena	53	16.05.1987	Bischofsheim-Ginsheim
19:21,56	Gäcklein, Waldtraut	49	02.07.1983	Schriesheim
20:23,3	Kaster, Elke	57	11.06.1988	Langen
21:00,2	Leistner, Ellen	67	14.05.1997	Frankfurt/M.
5000 m W35				
17:55,12	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden
18:06,91	Siegl, Inge	65	09.05.2001	Pfungstadt
18:20,85	Korte, Irena	53	22.08.1992	Hagen
18:56,6	Bayer, Gabriele	45	07.09.1983	Groß-Gerau
19:03,0	Gäcklein, Waldtraut	49	13.09.1984	Groß-Gerau
20:02,61	Leistner, Ellen	67	24.05.2003	Mörfelden
20:21,8	Seipel, Angelika	54	07.09.1989	Frankfurt/M.
20:47	Schrickel, Katja /T	65	18.03.2000	Griesheim (Zeittestlauf)
21:16,4	Merz, Helga	60	30.03.1996	Ladenburg/Neckar
5000 m W40				
18:45,17	Korte, Irena	53	08.06.1994	Athen/GRE
19:09,9	Bayer, Gabriele	45	11.06.1986	Viernheim
20:37,0	Lotzmann, Ursula	52	08.07.1992	Pfungstadt
5000 m W45				
21:53,2	Kroboth, Veronika	42	10.08.1988	Pfungstadt
21:31,8	Risch, Karin	46	08.07.1992	Pfungstadt
23:28,2	Heß, Heide	52	04.04.1998	Ladenburg
5000 m W50				
20:08,00	Bayer, Gabriele	45	14.09.1996	Baunatal
21:17,1	Kroboth, Veronika (fehlt in E!)	42	08.07.1992	Pfungstadt
5000 m W55				
23:02,02	Bayer, Gabriele	45	22.09.2001	Gütersloh
10000 m (Bahn) WHK				
43:04,2	Gäcklein, Waldtraut	49	22.07.1978	Wildeck-Obersuhl

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
 FRAUEN 1961 - 2006

6/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
10000 m W30						
	36:50,09	Hille, Claudia /T	65	25.04.1998	Baunatal	
	39:13,7	Gäcklein, Waldtraut	49	22.10.1983	Neckargemünd	
	43:00,6	Linné, Franziska	74	25.04.2006	Darmstadt	
	47:50,5	Raatz, Ursula	50	03.05.1980	Hamburg	
10000 m W35						
	38:47,0	Korte, Irena	53	15.10.1988	Neckargemünd	
	39:17,6	Gäcklein, Waldtraut	49	06.07.1985	Frankfurt/M.	
	39:48,1	Bayer, Gabriele (HLV 39:48,3?)	45	22.10.1983	Neckargemünd	
	44:23,9	Merz, Helga	60	08.05.1996	Reichelsheim/Odw.	
10000 m W40						
	39:10,7	Bayer, Gabriele	45	19.10.1985	Neckargemünd	
	39:37,09	Korte, Irena	53	08.09.1993	Pfungstadt	
	42:17,0	Franke(-Mayer), Herta	37	08.07.1978	Darmstadt	
	50:45,5	Kreutzfeldt*, Katarina	53	19.10.1996	Neckargemünd	
10000 m W45						
	40:55	Z Bayer, Gabriele (im h-Lauf, inoffiziell)	45	10.10.1992	Neckargemünd	
	41:31,0	Bayer, Gabriele	45	08.10.1994	Neckargemünd	
10000 m W50						
	41:41,36	Bayer, Gabriele	45	22.04.1997	Darmstadt	
	42:12,28	Risch, Karin	46	22.04.1997	Darmstadt	
10 km Straße unbekannte Altersklasse						
	51:26	Horn*, Christina /T	xx	28.03.1993	Eschollbrücken	
10 km Straße JUNIORINNEN						
	38:42	Veit, Alexandra /T	85	02.06.2006	Wolfskehlen	
	41:09,9	Tänzler, Stefanie /T	81	08.12.2001	Reinheim	
	42:59	c Abramowski, Jannicke /T (43:05)	86	31.12.2006	Frankfurt/M.	
	43:33,8	Bernhardt, Sandra /T	79	08.12.2001	Reinheim	
	45:17	Leonhardt, Regina	80	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
	46:30	Schricket, Katja	65	08.06.1987	Wolfskehlen	
	47:55	Caprano, Laura	80	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
	48:19	Heß, Margarete	86	02.06.2006	Wolfskehlen	
	49:44	Caprano, Lisa	80	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
	55:44	Ehrlicher, Anita /T	74	07.09.1996	Griesheim	
10 km Straße WHK						
	36:20,1	Heil, Anja	71	13.02.1999	Groß-Gerau	
	37:42	Krücke (-Bernhardt), Sandra /T	79	02.12.2006	Jügesheim	
	<37:53,2>	Weber(-Seidler), Ute	57	xx.10.1986	Biebesheim (VL)	
	38:03	Weber(-Seidler), Ute	57	19.05.1986	Wolfskehlen	
	38:09	Kaster, Elke	57	19.05.1986	Wolfskehlen	
	39:39	Schmidt, Uta /T	69	28.12.1997	Frankfurt/M.	
	38:42	Veit, Alexandra /T	85	02.06.2006	Wolfskehlen	
	40:28	Streller, Heide /T	70	03.09.1994	Griesheim	
	40:54,8	Schricket, Katja	65	04.11.1989	Jügesheim	
	41:09,9	Tänzler, Stefanie /T	81	08.12.2001	Reinheim	
	41:43	Liebel, Annette /T	70	15.04.1995	Jügesheim	
	<41:58>	Körner, Gesa /T	76	18.10.2003	Walldorf/Hessen (VL)	
	42:25	Körner, Gesa /T	76	21.04.2003	Jügesheim	
	42:59	C Abramowski, Jannicke /T (43:05)	86	31.12.2006	Frankfurt/M.	
	<44:48>	Gäcklein, Waldtraut	49	10.06.1978	Altheim (VL)	
	45:17	Leonhardt, Regina	80	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
	45:58	Ochs, Martina	70	26.04.1998	Münster bei Dieburg	
	47:32,4	Roth-Ehrlicher, Anita	74	31.08.2002	Griesheim	
	47:55	Caprano, Laura	80	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
	48:19	Heß, Margarete	86	02.06.2006	Wolfskehlen	
	48:25	Goebel*, Karin	67	17.08.1991	Seligenstadt	
	<48:56>	Raatz, Ursula	50	10.06.1978	Altheim (VL)	

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

7/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort
49:37	Hamman, Anja /T	70	28.03.1993	Eschollbrücken
49:44	Caprano, Lisa	80	29.04.2001	Münster bei Dieburg
50:56,8	Meisinger, Katrin	61	06.01.1990	Jügesheim
51:04,6	Raatz, Ursula	50	02.10.1977	Frankenberg
52:47,7	Östreich, Manuela /T	75	21.02.2004	Groß-Gerau
53:36,5	Gawlick, Vera /T	66	09.07.1994	Zeilhard (VL)
<56:15>	Helfmann, Gertrud	49	10.06.1978	Altheim (VL)
57:49	Janich, Kerstin /T	68	01.06.1996	Lampertheim (VL)
61:08	Meier, Annika /T	77	06.11.2004	Jügesheim
10 km Straße W30				
36:26	Hille, Claudia /T	65	04.09.1999	Griesheim
<37:36,92>	Walther, Corinna /T	65	16.08.1997	Roßdorf (VL)
38:02,6	Walther, Corinna /T	65	12.07.1997	Zeilhard (VL)
38:27,4	Schmidt, Miriam /T	69	28.05.1999	Michelstadt
38:41	Gäcklein, Waldtraut	49	05.11.1983	Jügesheim
38:55,1	Seidler, Ute	57	03.02.1990	Jügesheim
<39:10,9>	Schricket, Katja /T	65	21.10.1995	Walldorf/Hessen (VL)
39:23 cz	Schricket, Katja /T	65	03.03.1996	Frankfurt/M.
40:35	Linné, Franziska	74	06.11.2004	Jügesheim
40:40	Korte, Irena	53	02.05.1987	Kandel
41:59,1	Pleil, Doris	60	02.02.1991	Jügesheim
42:04,3	Leistner, Ellen	67	24.08.2001	Schotten
44:11	Niefer, Marika	56	09.06.1990	Mörfelden-Walldorf
<44:25,2>	Harreus, Jutta	56	07.07.1990	Zeilhard (VL)
46:18	Willam, Traude /Turnen	57	07.09.1991	Griesheim
47:48,4	Liebel, Annette /T	70	09.12.2000	Reinheim
47:50,5	Raatz, Ursula	50	03.05.1980	Hamburg
48:15	Breidert, Renate	47	02.05.1981	Kassel
<49:10>	Ebeling, Dagmar	69	18.10.2003	Walldorf/Hessen (VL)
50:22	Keßler-Mehring, Ruth /L	62	10.11.1996	Griesheim
50:27,2	Ebeling, Dagmar	69	12.10.2003	Kleinstheim
51:29,9	Östreich, Manuela /T	75	03.04.2005	Seligenstadt
<53:24,3>	Heitzenröder, Renate	46	26.04.1980	Groß-Gerau (VL)
55:42	Kerk, Monika /L	62	07.09.1996	Griesheim
10 km Straße W35				
36:01,3	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden
37:45	Siegl, Inge	65	21.10.2000	Rodenbach
38:43	Gäcklein, Waldtraut	49	04.05.1985	Wolfskehlen
38:59	Schmidt, Miriam /T	69	07.05.2005	Weinheim
39:19	Korte, Irena	53	06.05.1989	Nürnberg
40:23,3	Seipel, Angelika	54	01.12.1990	Jügesheim
40:25	Bayer, Gabriele	45	02.10.1982	Rodenbach
41:26	Sander, Heike	57	02.12.1995	Jügesheim
41:38	Dienemann, Claudia /T	68	03.01.2004	Jügesheim
41:44 c	Leistner, Ellen (41:46)	67	29.12.2002	Frankfurt/M.
42:27	Harreus, Jutta	56	11.06.1994	Mörfelden
43:20,6	Pleil, Doris	60	08.02.1997	Groß-Gerau
43:23 c	Kroon, Petra /T (43:37)	67	31.12.2004	Frankfurt/M.
44:10,6 z	Franke(-Mayer), Herta	37	24.07.1976	Griesheim
44:54	Nohel, Elisabeth /T	63	11.12.1999	Reinheim
<44:55>	Merz, Helga	60	21.01.1996	Rüsselsheim (VL)
45:01,2	Merz, Helga	60	09.06.1995	Michelstadt
45:08	Seifert, Ulrike /T	66	28.05.2004	Wolfskehlen
45:46	Riedel, Astrid /T	61	14.12.1996	Reinheim
45:48,3	Niefer, Marika	56	02.02.1991	Jügesheim
47:18,3	Bernhardt, Brunhilde /T	53	07.11.1992	Jügesheim
47:53	Ngamkam, Angela	66	13.05.2005	Wolfskehlen

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
 FRAUEN 1961 - 2006

8/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort
48:14	Ebeling, Dagmar	69	04.12.2004	Jügesheim
49:56,2	Heitzenröder, Renate	46	06.11.1982	Jügesheim
53:35,4	Zöllner, Eva /T	66	19.03.2005	Griesheim
54:24	Mahr, Gisela /L	57	10.11.1996	Griesheim
54:30	Trautmann, Petra /L	59	05.09.1998	Griesheim
55:26	Heger, Gabriele	44	02.05.1981	Kassel
56:42	Zimlich-Mohseni, Monika (Volley)	66	03.10.2002	Griesheim
59:13	Hertweck, Andrea /L	59	01.06.1996	Lampertheim (VL)
10 km Straße W40				
<39:24>	Korte, Irena	53	25.06.1995	Altheim (VL)
39:33	Bayer, Gabriele	45	27.04.1985	Passau
40:19	Korte, Irena	53	04.12.1993	Jügesheim
40:19	Lotzmann, Ursula /T	52	08.01.1994	Jügesheim
41:57	Franke(-Mayer), Herta	37	15.05.1977	Stuttgart
43:30	Sander, Heike	57	03.01.1998	Jügesheim
43:31	Harreus, Jutta	56	21.06.1996	Niederrodenbach
43:45 c	Seifert, Ulrike /T (44:00)	66	31.12.2006	Frankfurt/M.
44:45	Dächert, Andrea	58	05.06.1999	Lampertheim (VL)
45:58	Weißgerber, Lilo	34	14.05.1977	Stuttgart
46:29	Bernhardt, Brunhilde /T	53	05.02.1994	Jügesheim
46:36	Jung, Andrea /T	62	28.03.2005	Jügesheim
47:24	Heß, Heide /L	52	10.11.1996	Griesheim
47:48	Nitsche, Karin /T	50	30.03.1991	Jügesheim
48:20 c	Diefenbach, Ute (48:39)	59	29.12.2002	Frankfurt/M.
48:24,64	Hinz, Ingeborg	55	11.06.1997	DA-Eberstadt/Frankenstein (VL)
50:22,2	Rejjali, Ursula	53	27.05.1994	Michelstadt
49:12 c	Adler, Birgit (49:43)	65	31.12.2006	Frankfurt/M.
50:29	Zöllner, Rosel	40	02.05.1981	Kassel
50:48	Caspari, Helga	36	14.05.1977	Stuttgart
<50:49>	Seipel, Angelika	54	26.06.1994	Altheim (VL)
51:38	Welpot, Ellen /L	51	16.11.1994	Griesheim
51:42,6	Seipel-Herb, Petra /Tennis	58	24.02.2001	Groß-Gerau
53:03	Ngamkam, Angela	66	01.10.2006	Filderstadt
53:49 c	Schrädt, Astrid (53:55)	63	31.12.2006	Frankfurt/M.
55:04	Idelberger, Erika /L	50	31.12.1994	Frankfurt/M.
59:04 c	Kruggel, Petra	63	25.05.2003	Berlin
<1:04:13>	Hertweck, Andrea /T	59	20.10.2001	Walldorf/Hessen (VL)
10 km Straße W45				
40:36	Bayer, Gabriele	45	14.04.1990	Jügesheim
41:02	Risch, Karin	46	11.06.1994	Mörfelden
43:22	Bednarczyk, Ursula	42	14.04.1990	Jügesheim
45:33	Diefenbach, Ute	59	29.04.2006	Münster bei Dieburg
46:34	Heß, Heide	52	21.05.1999	Wolfskehlen
46:58	Kroboth, Veronika	42	17.05.1991	Wolfskehlen
47:40	Welpot, Ellen /L	51	10.11.1996	Griesheim
50:03	Weißgerber, Lilo	34	02.05.1981	Kassel
52:48,8	Seipel-Herb, Petra /Tennis	58	01.03.2003	Groß-Gerau
53:14 c	Hinz, Ingeborg (53:34)	55	29.12.2002	Frankfurt/M.
<54:09,8>	Nitsche, Karin /T	50	21.10.1995	Walldorf/Hessen (VL)
54:19	Idelberger, Erika /T	50	09.12.1996	Reinheim
54:20	Gisinger, Julia /L	49	10.11.1996	Griesheim
54:34,4	Nitsche, Karin /T	50	21.02.1998	Groß-Gerau
55:44	Schuster, Karin /T	54	19.10.2002	Walldorf/Hessen (VL)
56:08	Eberle, Hannelore /L	49	16.11.1994	Griesheim
56:21	Krestan, Karin (56:25)	59	31.12.2006	Frankfurt/M.
56:39,7	Rejjali, Ursula	53	21.02.1998	Groß-Gerau
10 km Straße W50				
41:04	Bayer, Gabriele	45	06.10.1996	Aarbergen/Taunus

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

9/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort
41:20	Risch, Karin	46	01.06.1996	Lampertheim (VL)
45:22	Kroboth, Veronika	42	05.06.1992	Wolfskehlen
46:17	Mayer, Herta	37	06.05.1989	Nürnberg
47:19,9	Bednarczyk, Ursula	42	11.07.1992	Zeilhard (VL)
46:25,6	Heß, Heide	52	25.02.2006	Groß-Gerau
<48:45>	Mezger-Anders, Heidi	46	17.10.1998	Walldorf/Hessen (VL)
49:56	Mezger-Anders, Heidi	46	07.11.1998	Jügesheim
<52:19>	Lücker, Anni /T	51	19.10.2002	Walldorf/Hessen (VL)
51:18	Schweiger, Andrea	54	15.10.2006	Offenbach
<54:51,3>	Ebli, Kathi /T	44	21.10.1995	Walldorf/Hessen (VL)
57:50	Ebli, Kathi /T	44	01.06.1996	Lampertheim (VL)
59:54,6	Nitsche, Karin /T	50	01.03.2003	Groß-Gerau
1:00:41	Stober, Luise	29	02.05.1981	Kassel

10 km Straße W55

47:31,2	Mayer, Herta	37	07.11.1992	Jügesheim
47:48,8	Bayer, Gabriele	45	04.03.2000	Groß-Gerau
50:35	Mezger-Anders, Heidi	h6	13.05.2005	Wolfskehlen

10 km Straße JUNIORINNEN - Mannschaft

2:22:56	R. Leonhardt 80/WJUN (45:17)/ Laura Caprano 80/WJUN (47:55)/ Lisa Caprano 80/WJUN (49:44)	WJUN	29.04.2001	Münster bei Dieburg
---------	--	------	------------	---------------------

10 km Straße WHK - Mannschaft

1:59:30	C. Hille /T 65/W35 (36:28)/ I. Siegl 65/W35 (37:45)/ R. Leonhardt 80/WHK (45:17)	ab WHK	29.04.2001	Münster bei Dieburg
2:00:45,8	A. Heil /T 71/WHK (36:57,6)/ I. Siegl 65/W35 (38:55,8)/ S. Tänzler /T 81/WJA (44:51,6)	ab WHK	09.12.2000	Reinheim
2:01:22	A. Veit /T 85/WJB (37:57)/ S. Bernhardt /T 79/WHK (40:12)/ G. Körner /T 76/WHK (43:13)	WHK	13.12.2003	Reinheim
2:03:42	A. Veit /T 85/WHK (38:42)/ F. Linné 74/W30 (40:56)/ U. Seifert /T 66/W40 (44:04)	ab WHK	02.06.2006	Wolfskehlen
2:04:11	U. Schmidt /T 69/WHK (39:39)/ K. Risch 46/W50 (41:22)/ E. Leistner 67/W30 (43:10)	ab WHK	28.12.1997	Frankfurt/M.
2:05:34 c	S. Krücke /T 79/WHK (38:50)/ J. Abramowski /T 86/WHK (42:59)/ U. Seifert /T 66/W40 (43:45)	ab WHK	31.12.2006	Frankfurt/M.
Offizielle Ergebnisliste 31.12.2006 Ffm weist wg. nicht einheitlicher Vereinsschreibweise andere Mannschaften aus.				
2:05:38	A. Veit /T 85/WJA (39:50)/ J. Abramowski /T 86/WJA (42:14)/ A. Saberschinsky /T 87/WJB (43:34)	WJA	11.12.2004	Reinheim
2:08:01	J. Abramowski /T 86/WJA (41:42)/ F. Linné 74/W30 (42:25)/ S. Tänzler /T 81/WHK (43:54)	ab WHK	10.12.2005	Reinheim
2:08:09,3	S. Tänzler /T 81/WHK (41:09,9)/ S. Wollersheim /T 83/WJA (43:26,3)/ E. Leistner 67/W30 (43:33,1)	ab WHK	08.12.2001	Reinheim
2:08:46	A. Veit 85/WJB (38:46)/ E. Leistner 67/W35 (42:55)/ U. Seifert /T 66/W35 (47:05)	ab WHK	14.12.2002	Reinheim
2:09:18,8	A. Heil /T 71/WHK (39:55,2)/ J. Urbanski 80/WJA (44:29,6)/ S. Tänzler /T 81/WJB (44:54,0)	ab WHK	12.12.1998	Reinheim
2:09:32,9	A. Liebel /T 70/WHK (41:56,0)/ K. Risch 46/W50 (43:36,2)/ E. Leistner 67/W30 (44:00,7)	ab WHK	13.12.1997	Reinheim
2:10:06	K. Risch 46/W45 (41:12)/ A. Liebel /T 70/WHK (42:12)/ V. Kroboth 42/W50 (46:42)	ab WHK	20.05.1994	Wolfskehlen
2:10:14	E. Leistner 66/W30 (42:39)/ K. Schrickel /T 65/W30 (42:52)/ S. Tänzler /T 81/WJA (44:43)	ab WHK	11.12.1999	Reinheim
2:11:29	J. Abramowski /T 86/WHK (43:09)/ S. Tänzler /T 81/WHK (43:22)/ U. Seifert /T 66/W40 (44:58)	ab WHK	09.12.2006	Reinheim

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

10/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort
2:14:49,5	K. Schrickel /T 65/W30 (44:19,8)/ J. Urbanski 80/WJB (44:21,1)/ H. Sander 57/W40 (46:08,6)	ab WHK	13.12.1997	Reinheim
2:18:01	E. Leistner 67/W35 (44:13)/ J. Abramowski /T 86/WJB 45:24/ U. Seifert /T 66/W35 (48:24)	ab WHK	13.12.2003	Reinheim
2:26:27	Laura Caprano 80/WHK (47:55)/ A. Roth-Ehrlicher 74/WHK (48:48)/ Lisa Caprano 80/WHK (49:44)	WHK	29.04.2001	Münster bei Dieburg
2: 29:58	F. Linné 74/W30 (40:35)/ A. Ngamkam 66/W35 (48:15)/ A. Meier /T 77/WHK (61:08)	ab WHK	06.11.2004	Jügesheim
2:30:11	U. Diefenbach 59/W45 (45:51)/ M. Heß 86/WHK (48:19)/ A. Schrädt 64/W40 (56:02)	ab WHK	02.06.2006	Wolfskehlen
2:31:30	H. Heß 52/W50 (50:13)/ S. Klemstein 83/WJA (50:38)/ U. Diefenbach 59/W40 (50:39)	ab WHK	14.12.2002	Reinheim
2:35:31	K. Risch 46/W50 (41:20)/ G. Mahr 57/W35 (56:22)/ K. Janich /T 68/WHK (57:49)	ab WHK	01.06.1996	Lampertheim (VL)
10 km Straße W30 - Mannschaft				
1:59:58,4	C. Hille /T 65/W35 (38:15,0)/ I. Siegl 65/W35 (38:27,1)/ E. Leistner 67/W30 (43:16,3)	W30	08.07.2001	Bad Soden
2:01:59	W. Gäcklein 49/W35 (40:07)/ I. Korte 53/W30 (40:40)/ G. Bayer 45/W40 (41:12)	ab W30	02.05.1987	Kandel
2:06:21,5	K. Schrickel 65/W30 (40:12,0)/ K. Risch 46/W45 (42:04,5)/ J. Harreus 57/W35 (44:05,0)	ab W30	09.12.1995	Reinheim
2:12:27	F. Linné 74/W30 (41:01)/ U. Seifert /T 66/W35 (45:08)/ U. Diefenbach 59/W45 (46:18)	ab W30	28.05.2004	Wolfskehlen
2:18:24	F. Linné 74/W30 (42:02)/ A. Ngamkam 66/W35 (47:53)/ U. Seifert /T 66/W35 (48:29)	W30	13.05.2005	Wolfskehlen
2:21:17	F. Linné 74/W30 (43:58)/ D. Ebeling 69/W35 (48:31)/ U. Seifert /T 66/W35 (48:48)	W30/35	11.12.2004	Reinheim
<2:27:32,3>	W. Gäcklein 49/W30 (42:07,6)/ U. Raatz 50/W30 (52:25,3)/ R. Heitzenröder 46/W30 (53:24,3)	W30	26.04.1980	Groß-Gerau (VL)
2:45:02,1	H. Heß 52/W40 (51:29,0)/ R. Keßler-Mehring 62/W30 (53:16,1)/ K. Ebli /T 44/W50 (60:17,0)	ab W30	14.12.1996	Reinheim
10 km Straße W35 - Mannschaft				
2:14:17,5	K. Risch 46/W45 (43:10,6)/ H. Merz 60/W35 (45:01,2)/ J. Harreus 57/W35 (46:05,7)	ab W35	09.06.1995	Michelstadt
2:16:36,5	K. Risch 46/W45 (41:39,9)/ J. Harreus 57 (44:34,4)/ U. Rejjali 53/W40 (50:22,2)	ab W35	27.05.1994	Michelstadt
2:17:57,6	K. Risch 46/W50 (43:35,3)/ A. Riedel /T 61/W35 (45:46,5)/ B. Bernhardt /T 53/W40 (48:35,3)	ab W35	14.12.1996	Reinheim
2:24:05	U. Diefenbach 59/W45 (46:09)/ H. Heß 52/W50 (47:51)/ B. Adler 65/W40 (50:05)	ab W40	09.12.2006	Reinheim
2:47:45,0	G. Mahr 57/W35 (55:05,0)/ H. Heß 52/W40 (55:05,8)/ H. Eberle 49/W45 (57:34,2) /L	ab W35	09.12.1995	Reinheim
10 km Straße W40 - Mannschaft				
2:18:43	H. Franke(-Mayer) 37/W40 (41:57)/ L. Weißgerber 34/W40 (45:58)/ H. Caspari 36/W40 (50:48)	W40	15.05.1977	Stuttgart
2:23:45	U. Diefenbach 59/W45 (46:55)/ A. Jung /T 62/W40 (48:24)/ H. Heß 52/W50 (48:26)	ab W40	12.04.2004	Jügesheim
2:31:45 c	U. Diefenbach 59/W45 (46:18)/ A. Jung /T 62/W40 (47:25)/ H. Heß 52/W50 (48:02)	ab W40	31.12.2006	Frankfurt/M.
	Offizielle Ergebnisliste 31.12.2006 Ffm weist wg. nicht einheitlicher Vereinschreibweise andere Mannschaften aus.			
2:37:07	H. Heß 52/W50 (49:39)/ U. Diefenbach 59/W40 (50:54) I. Hinz 55/W45 (56:34)	ab W40	13.12.2003	Reinheim

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

11/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
	2:39:22 c	B. Adler 65/W40 (49:12)/ A. Schrädt 63/W40 (53:49)/ K. Krestan 59/W45 (56:21)	W40/45	31.12.2006	Frankfurt/M.	
		Offizielle Ergebnisliste 31.12.2006 Ffm weist wg. nicht einheitlicher Vereinschreibweise andere Mannschaften aus.				
	15 km Straße WHK					
	58:52	Weber(-Seidler), Ute	57	09.08.1986	Griesheim	
	1:00:29	Kaster, Elke	57	09.08.1986	Griesheim	
	1:03:45	Schrickel, Katja	65	16.11.1988	Griesheim	
	1:07:49	Froese, Ruth	45	xx.09.1974	Griesheim	
	1:14:58	Knecht, Dagmar	60	31.07.1982	Griesheim	
	1:17:47	Östreich, Manuela /T	75	22.11.2003	Rüsselsheim	
	15 km Straße W30					
	58:53	Seidler, Ute	57	02.10.1988	Kassel	
	59:47	Gäcklein, Waldtraut	49	09.10.1983	Walferdingen/LUX	
	1:02:48	Linné, Franziska	74	19.11.2005	Rüsselsheim (VL)	
	1:05:53,3	Leistner, Ellen	67	10.06.2001	Taunusstein-Hahn (VL)	
	1:10:12	Harreus, Jutta	56	21.11.1990	Griesheim	
	1:26:15,1	Ebeling, Dagmar	69	15.06.2003	Taunusstein-Hahn (VL)	
	15 km Straße W35					
	57:54	Korte, Irena	53	02.10.1988	Kassel	
	59:41	Seidler, Ute	57	17.05.1992	Hünxe	
	59:50	Gäcklein, Waldtraut	49	25.08.1984	Griesheim	
	1:01:55	Bayer, Gabriele	45	06.08.1983	Griesheim	
	1:03:08	Seipel, Angelika	54	17.05.1992	Hünxe	
	1:06:17,6	Franke(-Mayer), Herta	37	24.07.1976	Griesheim	
	1:06:28,6	Leistner, Ellen	67	15.06.2003	Taunusstein-Hahn (VL)	
	1:06:55	Sander, Heike	57	23.11.1996	Rüsselsheim (VL)	
	1:11:52	Harreus, Jutta	56	25.05.1991	Flein	
	1:13:54	Breidert, Renate	47	31.07.1982	Griesheim	
	1:11:53	Merz, Helga	60	22.11.1997	Rüsselsheim (VL)	
	1:16:28	Zöller, Eva /T	66	19.11.2005	Rüsselsheim (VL)	
	1:18:12	Krämer, Christel	47	09.08.1986	Griesheim	
	15 km Straße W40					
	1:01:43	Bayer, Gabriele	45	22.11.1989	Griesheim	
	1:03:51	Korte, Irena	53	18.09.1993	Bebra	
	1:06:20	Lotzmann, Ursula	52	04.10.1992	Schlitz	
	1:11:03,0	Dächert, Andrea	58	18.06.2000	Taunusstein-Hahn (VL)	
	1:12:48	Jung, Andrea /T	62	19.11.2005	Rüsselsheim (VL)	
	1:15:35	Weißgerber, Lilo	34	05.08.1975	Griesheim	
	1:16:56	Nitsche, Karin /T	40	21.11.1990	Griesheim	
	1:23:23,0	Zöller, Eva /T	66	15.06.2006	Ffm-Bonames	
	1:24:39	Schrädt, Astrid	63	25.11.2006	Rüsselsheim (VL)	
	15 km Straße W45					
	1:02:32	Risch, Karin	46	25.11.1995	Rüsselsheim (VL)	
	1:03:54	Bayer, Gabriele	45	21.11.1990	Griesheim	
	1:09:43	Kroboth, Veronika	42	22.11.1989	Griesheim	
	1:11:24,3	Diefenbach, Ute	59	19.06.2005	Taunusstein-Hahn (VL)	
	1:14:05	Mezger-Anders, Heidi	46	18.11.1992	Griesheim	
	1:20:53,3	Hinz, Ingeborg	55	16.06.2002	Taunusstein-Hahn (VL)	
	1:30:07	Krestan, Karin	59	25.11.2006	Rüsselsheim (VL)	
	15 km Straße W50					
	1:10:58	Mayer, Herta	37	01.10.1989	Hattersheim	
	1:19:25,8	Heß, Heide	52	16.06.2002	Taunusstein-Hahn (VL)	
	1:21:00,2	Mezger-Anders, Heidi	46	18.06.2000	Taunusstein-Hahn (VL)	
	15 km Straße W55					
	1:15:10	Mayer, Herta	37	18.11.1992	Griesheim	
	1:21:34,0	Mezger-Anders, Heidi	46	20.06.2004	Taunusstein-Hahn (VL)	

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

12/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort
15 km Straße WHK - Mannschaft				
3:02:39	U. Weber(-Seidler) 57/WHK (58:52)/ E. Kaster 57/WHK (1:00:29)/ W. Gäcklein 49/W35 (1:03:18)/	ab WHK	09.08.1986	Griesheim
3:15:34	G. Bayer 45/W40 (61:43)/ K. Schrickel /T 65/WHK (64:08)/ V. Kroboth 42/W45 (69:43)	ab WHK	15.09.1990	Wetzlar
15 km Straße W30 - Mannschaft				
2:58:33	G. Bayer 45/W40 (61:46)/ U. Seidler 57/W30 (58:53)/ I. Korte 53/W35 (57:54)	ab W30	02.10.1988	Kassel
3:02:38	I. Korte 53/W35 (58:16)/ U. Seidler 57/W30 (59:57)/ A. Seipel 54/W35 (64:25)	W30/35	25.05.1991	Flein
3:27:18	G. Bayer 45/W45 (63:54)/ J. Harreus 56/W30 (70:12)/ V. Kroboth 42/W45 (73:12)	ab W30	21.11.1990	Griesheim
3:32:04	F. Linné 74/W30 (1:02:48)/ A. Jung /T 62/W40 (1:12:48)/ E. Zöllner /T 66/W35 (1:16:28)	ab W30	19.11.2005	Rüsselsheim (VL)
3:32:12	W. Gäcklein 49/W30 (1:03:20)/ R. Breidert 47/W35 (1:13:54)/ D. Knecht 60/WHK (1:14:58)	fehlt in E!ab WHK	31.07.1982	Griesheim
3:54:07,2	E. Leistner 67/W35 (1:06:28,6)/ I. Hinz 55/W45 (1:21:23,5)/ D. Ebeling 69/W30 (1:26:15,1)	ab W30	15.06.2003	Taunusstein-Hahn (VL)
15 km Straße W35 - Mannschaft				
3:01:52	I. Korte 53/W35 (59:03)/ U. Seidler 57/W35 (59:41)/ A. Seipel 54/W35 (63:42)/	W35	17.05.1992	Hünxe
3:13:08	I. Korte 53/W35 (61:42)/ A. Seipel 54/W35 (65:20)/ G. Bayer 45/W45 (66:06)	W35	04.10.1992	Schlitz
3:07:31	I. Korte 53/W35 (58:56)/ A. Seipel 54/W35 (63:42)/ G. Bayer 45/W45 (64:53)	ab W35	15.09.1990	Wetzlar
15 km Straße W40 - Mannschaft				
4:07:30	U. Diefenbach 59/W45 (1:12:44)/ A. Schrädt 63/W40 (1:24:39)/ K. Krestan 59/W45 (1:30:07)	W40/45	25.11.2006	Rüsselsheim (VL)
15 km Straße W45 - Mannschaft				
3:27:33	G. Bayer 45/W45 (65:28)/ K. Risch 44/W45 (68:00)/ H. Mezger-Anders 46 (74:05)	W45	18.11.1992	Griesheim
3:32:34	G. Bayer 45/W45 (64:26)/ V. Kroboth 42/W45 (71:45)/ H. Mayer 37/W50 (76:23)	ab W45	20.11.1991	Griesheim
10 Meilen (16093 m) WHK				
1:08:04	Kaster, Elke	57	03.03.1985	Frankfurt/M.
10 Meilen (16093 m) W35				
1:08:42	Seipel, Angelika	54	03.03.1991	Frankfurt/M.
10 Meilen (16093 m) W45				
1:16:22	Bednarczyk, Ursula	42	03.03.1991	Frankfurt/M.
1:27:40,3	Heß, Heide	52	30.05.1999	Mainz-Lerchenberg
10 Meilen (16093 m) W50				
1:24:04	Mayer, Herta	37	03.03.1991	Frankfurt/M.
10 Meilen (16093 m) - Mannschaft				
3:49:08	A. Seipel 54/W35 (1:08:42)/ U. Bednarczyk 42/W45 (1:16:22)/ H. Mayer 37/W50 (1:24:04)	ab W35	03.03.1991	Frankfurt/M.
(Herta Mayer ist als "Kurt Wührer" gestartet)				
Stundenlauf W30				
14410 m	Gäcklein, Waldtraut	49	11.10.1980	Dieburg
12558 m	Larsson, Marie (SWE)	58	11.08.1982	Mörfelden

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

13/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort
Stundenlauf W35				
14520 m	Bayer, Gabriele	45	06.10.1984	Neckargemünd
12413 m	Merz, Helga	60	21.10.1995	Neckargemünd
Stundenlauf W40				
14369 m	Bayer, Gabriele	45	05.10.1985	Neckargemünd
Stundenlauf W45				
14113 m	Bayer, Gabriele	45	10.10.1992	Neckargemünd
Stundenlauf W50				
13771 m	Bayer, Gabriele	45	21.10.1995	Neckargemünd

20 km Straße

Hinweis: 20-km-Läufe waren bis 1992 verbreitet. Ab 1993 überwiegend ersetzt durch den Halbmarathon, der in der DLV-Statistik die 25 km ablöste.

20 km Straße WHK

1:22:25,6	Bernhardt, Sandra /T	79	28.09.2003	Kronberg/Ts. (VL)
1:24:29	Kaster, Elke	57	21.04.1985	DA-Eberstadt (VL)
1:35:08	Kuhl*, Conny	68	24.06.1995	Altheim (VL)
1:45:36	Goebel*, Karin	67	27.09.1992	Biebesheim (VL)

20 km Straße W35

1:28:13	Seipel, Angelika	54	14.10.1990	Steinbach/Ts (VL)
1:30:17	Sander, Heike	57	22.06.1996	Altheim (VL)
1:32:34	Harreus, Jutta	56	26.06.1993	Altheim (VL)

20 km Straße W40

1:31:52	Sander, Heike	57	28.06.1997	Altheim (VL)
1:40:58	Weißgerber, Lilo	34	25.10.1975	Essen
2:05:35	Rejjali, Ursula	53	24.06.1995	Altheim (VL)

20 km Straße W45

1:25:21	Risch, Karin	46	24.06.1995	Altheim (VL)
1:34:00	Bednarczyk, Ursula	42	09.09.1990	Neu-Isenburg (VL)
2:10:04	Eberle, Hannelore /L	49	28.09.1997	Biebesheim (VL)

20 km Straße W50

1:24:42	Risch, Karin	46	22.06.1996	Altheim (VL)
1:45:35	Bednarczyk, Ursula	42	27.09.1992	Biebesheim (VL)
2:10:05	Ebli, Kathi /T	44	28.09.1997	Biebesheim (VL)

20 km Straße W55

1:41:xx	Mayer, Herta /T	37	03.09.1995	Mühlheim/Main (VL)
---------	-----------------	----	------------	--------------------

Halbmarathon

Hinweis: In der DLV-Statistik wird der Halbmarathon erst ab 1993 geführt; bis 1992 war der 25km-Straßenlauf die Standard- und Meisterschaftsstrecke.

Halbmarathon WJUN

1:38:06	Schrickel, Katja	65	08.02.1987	Mörfelden
---------	------------------	----	------------	-----------

Halbmarathon WHK

1:25:29	Schrickel, Katja /T	65	30.08.1992	Egelsbach
1:29:38	Kaster, Elke	57	31.08.1986	Egelsbach
1:35:03 c	Körner, Gesa /T (1:35:03)	76	09.05.2004	Mainz
1:37:53	Streller, Heide /T	70	12.02.1995	Mörfelden
1:39:16	Müller, Carmen	78	29.08.2004	Egelsbach
1:43:15 c	Tänzler, Stefanie /T (1:43:24)	81	17.04.2005	Würzburg
1:44:13	Kuhl*, Conny	68	05.03.1995	Frankfurt/M.
1:45:03	Froese, Ruth	45	xx.03.1974	Nassau/Lahn
2:28:50 c	Metzger, Susanne /T (2:33:37)	76	14.05.2000	Mainz

Halbmarathon W30

1:18:38	Hille, Claudia /T	65	03.10.1999	Griesheim
1:23:46	Siegl, Inge	65	03.10.1999	Griesheim
1:24:19 c	Schrickel, Katja /T (1:24:xx)	65	03.03.1996	Frankfurt/M.
<1:25:08>	Schmidt, Miriam /T	69	28.04.2002	Heidelberg

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

14/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
	1:26:08	Schmidt, Miriam /T	69	23.03.2002	Schotten	
	1:27:50	Schmidt, Uta /T	69	28.04.2002	Heidelberg	
	1:27:53 c	Walther, Corinna /T	65	02.03.1997	Frankfurt/M.	
	1:30:22 c	Linné, Franziska	74	10.09.2006	Worms	
	1:32:34	Leistner, Ellen	67	12.03.2000	Bebra-Breitenbach	
	1:45:32	Kaster, Elke	57	25.08.1991	Egelsbach	
	2:02:34	Meisinger, Katrin	61	25.08.1991	Egelsbach	
Halbmarathon W35						
	1:18:56,7	Hille, Claudia /T	65	03.10.2000	Griesheim	
	1:23:25	Siegl, Inge	65	12.03.2000	Bebra-Breitenbach	
	1:25:37,05	Schmidt, Miriam /T (1:25:40,9)	69	25.09.2005	Bensheim	
	1:27:37	Seidler, Ute	57	09.10.1994	Frankenberg	
	1:28:18	Korte, Irena	53	30.08.1992	Egelsbach	
	1:32:21	Seipel, Angelika	54	04.11.1990	Bad Soden-Neuenhain	
	1:32:30	Dienemann, Claudia /T	68	15.02.2004	Mörfelden	
	1:33:37	Gäcklein, Waldtraut	49	08.02.1987	Mörfelden	
	1:33:56	Leistner, Ellen	67	23.03.2002	Schotten	
	1:35:07 c	Harreus, Jutta (1:35:14)	56	05.03.1995	Frankfurt/M.	
	1:35:13	Sander, Heike	57	01.09.1996	Fulda	
	1:39:21	Seifert, Ulrike /T	66	23.03.2002	Schotten	
	1:42:07	Kaster, Elke	57	29.08.1993	Egelsbach	
	1:49:02	Ngamkam, Angela	66	23.10.2005	Erlenbach/Main	
	1:50:37 cz	Pleil, Doris	60	27.10.1996	Frankfurt/M.	
	1:51:33 c	Krugger, Petra (1:52:23)	63	02.03.2002	Frankfurt/M.	
	2:05:10,1	Adler, Birgit	65	03.10.2004	Griesheim	
	2:15:42	Hertweck, Andrea /L	59	07.12.1996	Haßloch/Pfalz	
	2:15:43	Mahr, Gisela /L	57	07.12.1996	Haßloch/Pfalz	
Halbmarathon W40						
	1:29:56	Korte, Irena	53	29.08.1993	Egelsbach	
	1:32:08,5	Bayer, Gabriele (21,2 km)	45	20.09.1987	Pfungstadt	
	1:33:02	Lotzmann, Ursula /T	52	08.05.1993	Kandel	
	1:36:01	Sander, Heike	57	31.08.1997	Egelsbach	
	1:36:40,7	Stamm(-Seidler), Ute	57	27.08.2000	Egelsbach	
	1:38:02 c	Harreus, Jutta (1:38:xx)	56	03.03.1996	Frankfurt/M.	
	1:41:25 c	Jung, Andrea /T (1:41:36)	62	08.05.2005	Mainz	
	1:46:31 c	Riemenschneider, Claudia /T (1:46:35)	65	17.04.2005	Würzburg	
	1:50:05	Ngamkam, Angela	66	11.03.2006	Schwäbisch Gmünd	
	1:52:06,1	Diefenbach, Ute	59	31.08.2003	Egelsbach	
	1:53:08,2	Zöller, Eva /T	66	03.06.2006	Lampertheim (VL)	
	1:53:29	Adler, Birgit	65	15.10.2006	Offenbach	
	1:53:44	Seipel-Herb, Petra /Tennis	58	17.02.2002	Mörfelden	
	1:56:18	Jung, Andrea /T	62	29.08.2004	Egelsbach	
	1:56:34	Rejjali, Ursula	53	06.03.1994	Frankfurt/M.	
	1:59:30	Nitsche, Karin /T	50	06.03.1994	Frankfurt/M.	
	2:08:06	Schrädt, Astrid	63	27.08.2006	Egelsbach	
Halbmarathon W45						
	1:27:43	Risch, Karin	46	06.03.1994	Frankfurt/M.	
	1:38:16	Bayer, Gabriele	45	08.05.1993	Kandel	
	1:41:39	Kroboth, Veronika	42	25.08.1991	Egelsbach	
	1:42:09	Bednarczyk, Ursula	42	01.06.1991	Lampertheim (VL)	
	1:43:23	Diefenbach, Ute	59	09.05.2004	Mainz	
	1:53:30	Mezger-Anders, Heidi	46	18.09.1994	Neu-Isenburg (VL)	
	1:54:34 c	Seipel-Herb, Petra /Tennis (1:57:31)	58	11.05.2003	Mainz	
	1:57:33	Nitsche, Karin /T	50	07.12.1996	Haßloch/Pfalz	
	2:10:44,9	Rejjali, Ursula	53	18.09.1999	Uster/CH (Greifenseelauf)	
	2:12:41	Kreutzfeldt, Katarina	53	15.05.1999	Schmiedefeld	
	2:15:28	Eberle, Hannelore /L	49	07.12.1996	Haßloch/Pfalz	
	2:15:30 c	Lücker, Anni /T (2:20:16)	51	14.05.2000	Mainz	

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

15/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort
Halbmarathon W50				
1:29:20	Risch, Karin	46	03.10.1997	Griesheim
1:32:03	Bayer, Gabriele	45	10.11.1996	Griesheim
1:40:52	Kroboth, Veronika	42	30.08.1992	Egelsbach
1:45:34	Bednarczyk, Ursula	42	06.06.1992	Lampertheim (VL)
1:46:16 c	Heß, Heide	52	14.05.2006	Mainz
1:48:28	Mezger-Anders, Heidi	46	03.10.1998	Griesheim
2:00:07	Schweiger, Andrea	54	12.02.2005	Mörfelden
2:10:54 c	Lücker, Anni /T (2:16:43)	51	11.05.2003	Mainz
2:12:46	Ebli, Kathi /T	44	03.03.1996	Frankfurt/M.
2:18:29 c	Nitsche, Karin /T (2:23:14)	50	14.05.2000	Mainz
Halbmarathon W55				
1:48:23	Mayer, Herta	37	05.03.1995	Frankfurt/M.
2:03:36,3	Schleuning, Carmen	48	03.10.2004	Griesheim
2:06:01 c	Mezger-Anders, Heidi	46	28.03.2004	Freiburg
Halbmarathon WHK - Mannschaft				
4:15:46	C. Hille /T 65/W30 (1:18:38)/ I. Siegl 65/W30 (1:23:46)/ J. Urbanski 80/WJA (1:33:22)	ab WHK	03.10.1999	Griesheim
4:28:06	K. Schrickel /T 65/WHK (1:25:29)/ I. Korte 53/W35 (1:28:18)/ A. Seipel 54/W35 (1:34:19)	ab WHK	30.08.1992	Egelsbach
4:45:03 c	K. Schrickel 65/W30 (1:24:19)/ J. Harreus 56/W40 (1:38:02)/ J. Urbanski 80/MJB (1:42:42)	ab WHK	03.03.1996	Frankfurt/M. (4:45:xx)
4:48:20	K. Risch 46/W45 (1:29:00)/ J. Harreus 56/W35 (1:35:07)/ C. Kuhl* 68/WHK (1:44:13)	ab WHK	05.03.1995	Frankfurt/M.
4:52:14	K. Schrickel /T 65/WHK (1:29:56)/ A. Seipel 54/W35 (1:37:57)/ U. Bednarczyk 42/W45(1:44:21)	ab WHK	26.08.1990	Egelsbach
Halbmarathon W30 - Mannschaft				
4:17:59	C. Hille /T 65/W35 (1:22:00)/ I. Siegl 65/W35 (1:23:25)/ E. Leistner 67/W30 (1:32:34)	W30/35	12.03.2000	Bebra-Breitenbach
4:27:09	M. Schmidt /T 69/W30 (1:26:08)/ C. Hille 65/W35 (1:27:05)/ E. Leistner 67/W35 (1:33:56)	W30/35	23.03.2002	Schotten
Halbmarathon W35 - Mannschaft				
4:32:00	I. Korte 53/W40 (1:30:06)/ U. Seidler 57/W35 (1:30:43)/ K. Risch 46/W45 (1:31:11)	ab W35	28.08.1994	Egelsbach
4:40:22	C. Hille 65/W35 (1:27:05)/ E. Leistner 67/W35 (1:33:56)/ U. Seifert 66/W35 (1:39:21)	W35	23.03.2002	Schotten
4:46:37	I. Korte 53/W40 (1:29:56)/ K. Risch 46/W45 (1:34:34)/ E. Kaster 57/W35 (1:42:07)	ab W35	29.08.1993	Egelsbach
4:48:01	I. Korte 53/W35 (1:28:52)/ A. Seipel 54/W35 (1:35:23)/ V. Kroboth 42/W45 (1:43:46)	ab W35	27.08.1989	Egelsbach
4:49:10	K. Risch 46/W45 (1:27:43)/ U. Lotzmann /T 52/W40 (1:33:46)/ U. Seidler 57/W35 (1:47:41)	ab W35	06.03.1994	Frankfurt/M.
Inoffiziell, nur Voranmelder wurden offiziell gewertet!				
4:51:23	K. Risch 46/W45 (1:31:05)/ H. Sander 57/W35 (1:38:25)/ J. Harreus 56/W35 (1:41:53)	ab W35	27.08.1995	Egelsbach
4:56:13	A. Seipel 54/W35 (1:34:31)/ J. Harreus 56/W35 (1:40:03) V. Kroboth 42/W45 (1:41:39)	ab W35	25.08.1991	Egelsbach
5:02:35	A. Seipel 54/W35 (1:35:17)/ U. Bednarczyk 42/W45 (1:43:38) J. Harreus 56/W35 (1:43:40)	ab W35	25.08.1991	Egelsbach
5:19:33,0	J. Harreus 56/W35 (1:38:35,3)/ V. Kroboth 42/W50 (1:48:09,9)/ H. Mayer /T 37/W55 (1:52:47,8)	ab W35	08.10.1995	Seligenstadt
Halbmarathon W40 - Mannschaft				

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
 FRAUEN 1961 - 2006

16/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort
5:07:33	K. Risch 46/W45 (1:35:22)/ U. Lotzmann /T 52/W40 (1:37:17)/ H. Mayer 37/W55 (1:54:54)	ab W40	07.03.1993	Frankfurt/M.
Inoffiziell, nur Voranmelder wurden offiziell gewertet!				
25 km Straße				
Hinweis: In der DLV-Statistik wurde der 25km-Straßenlauf bis 1992 als Standard- und Meisterschaftsstrecke geführt und ab 1993 durch den Halbmarathon abgelöst.				
25 km Straße JUNIORINNEN				
1:48:28	Schrickel, Katja	65	18.11.1987	Griesheim
25 km Straße WHK				
1:44:33	Weber(-Seidler), Ute	57	19.04.1986	Ffm-Schwanheim
1:45:31	Bernhardt, Sandra /T	79	12.04.2004	Jügesheim
1:46:07	Kaster, Elke	57	06.04.1985	Jügesheim
1:48:28	Schrickel, Katja	65	18.11.1987	Griesheim
1:52:14	Gäcklein, Waldtraut	49	22.11.1978	Griesheim
1:55:57	Froese, Ruth	45	20.11.1974	Griesheim
2:03:37	Breidert, Renate	47	17.11.1976	Griesheim
2:08:57	Raatz, Ursula	50	01.04.1979	Selters-Eisenbach
2:21:50	Östreich, Manuela /T	75	28.03.2004	Eschollbrücken
25 km Straße W30				
1:43:24	Gäcklein, Waldtraut	49	16.11.1983	Griesheim
1:54:47	Linné, Franziska	74	28.03.2004	Eschollbrücken
2:00:35	Oefner, Annemarie	53	19.11.1986	Griesheim
2:14:12	Breidert, Renate	47	18.11.1981	Griesheim
2:29:00	Östreich, Manuela /T	75	20.03.2005	Eschollbrücken
25 km Straße W35				
1:40:26	Gäcklein, Waldtraut	49	27.04.1985	Ffm-Schwanheim
	1:40:43 in R ist falsch!			
1:47:24	Bayer, Gabriele	45	25.09.1983	Frankenberg
1:58:18	Sander, Heike	57	03.08.1996	Bellheim/Pfalz
1:58:19	Franke(-Mayer), Herta	37	13.09.1975	Önsbach
1:59:49,2	Kroon, Petra /T	67	03.04.2005	Seligenstadt
2:02:21	Pleil, Doris	60	06.04.1996	Jügesheim
2:07:02,5	Ngamkam, Angela	66	03.04.2005	Seligenstadt
2:08:39	Breidert, Renate	47	10.04.1982	Jügesheim
2:17:16,7	Kruggel, Petra	63	14.04.2002	Seligenstadt
25 km Straße W40				
1:46:48	Bayer, Gabriele	45	27.10.1985	Rodenbach
1:52:43	Franke(-Mayer), Herta	37	20.05.1978	Jügesheim
1:57:36	Sander, Heike	57	23.03.1997	Eschollbrücken
1:58:45	Harreus, Jutta	56	03.08.1996	Bellheim/Pfalz
2:05:07	Kroboth, Veronika	42	19.11.1986	Griesheim
2:11:23	Weißgerber, Lilo	34	13.09.1975	Önsbach
2:14:41	Bischoff, Edith	32	20.11.1974	Griesheim
2:22:03	Adler, Birgit	65	26.03.2006	Eschollbrücken
2:38:20	Ngamkam, Angela	66	05.08.2006	Bellheim
25 km Straße W45				
2:02:12	Bednarczyk, Ursula	42	30.03.1991	Jügesheim
2:02:25	Diefenbach, Ute	59	26.03.2006	Eschollbrücken
2:09:27	Weißgerber, Lilo	34	01.04.1979	Selters-Eisenbach
25 km Straße W50				
1:47:38	Risch, Karin	46	03.08.1996	Bellheim/Pfalz
2:07:39	Bednarczyk, Ursula	42	03.05.1992	Berlin
2:12:09	Mezger-Anders, Heidi	46	05.04.1999	Jügesheim
25 km Straße W55				
2:19:24	Mezger-Anders, Heidi	46	28.03.2005	Jügesheim

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

17/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
---	----------	---------------	----	-------	-----	---

25 km Straße WHK - Mannschaft

5:21:20	U. Weber(-Seidler) 57/WHK (1:45:52)/ E. Kaster 57/WHK (1:46:10)/ G. Bayer 45/W40 (1:49:18)	ab WHK		19.10.1986	Frankenberg
5:47:02	G. Bayer 45/W40 (1:48:13)/ K. Schrickel 65/WHK (1:58:14)/ A. Oefner 53/W30 (2:00:35)	ab WHK		19.11.1986	Griesheim
6:22:37	H. Franke(-Mayer) 37/W40 (1:52:43)/ U. Raatz 50/WHK (2:13:57)/ L. Weißgerber 34/W40(2:15:57)	ab WHK		20.05.1978	Jügesheim
6:26:08	R. Froese 45/WHK (1:55:57)/ E. Bischoff 32/W40 (2:14:41)/ L. Weißgerber 34/W40(2:15:30)	ab WHK		20.11.1974	Griesheim
6:27:16	H. Franke(-Mayer) 37/W35 (2:02:59)/ R. Breidert 47/WHK (2:08:02)/ H. Strobel(-Merz) 60/WJB (2:16:15)	ab WHK		19.11.1975	Griesheim
6:27:21	W. Gäcklein 49/W30 (2:08:57)/ U. Raatz 50/WHK (2:08:57)/ L. Weißgerber 34/W45(2:09:27)	ab WHK		01.04.1979	Selters-Eisenbach

25 km Straße Familienwertung

Hinweis: Familienwertung wurde beim Griesheimer Straßenlauf von 1974 bis 1987 durchgeführt.

3:21:28	Herta Mayer* 37 (1:58:03) und Günter Mayer 41 (1:23:25)			16.11.1983	Griesheim
3:24:36,9	Waldtraut Gäcklein 49 (1:48:50,1) und Karl Gäcklein 42 (1:35:46,8)			21.11.1979	Griesheim
3:30:07	Ruth Froese 45 (1:55:57) und Peter Froese 39 (1:34:10)			20.11.1974	Griesheim
3:38:16	Helga Strobel(-Merz)* 60 (2:07:29) und Edgar Strobel 33 (1:30:47)			20.11.1974	Griesheim
3:55:53	Lilo Weißgerber 34 (2:15:30) und Erik Weißgerber 26 (1:40:23)			20.11.1974	Griesheim
3:59:02	Helga Strobel(-Merz) 60 (2:16:15) und Edgar Strobel 33 (1:42:47)			19.11.1975	Griesheim

Marathon unbekannte Altersklasse

4:19:50	Weißgerber, Lilo	34		xx.xx.19xx	Mannheim
---------	------------------	----	--	------------	----------

Marathon WJUN

3:25:28	Schricket, Katja	65		25.10.1987	Frankfurt/M.
---------	------------------	----	--	------------	--------------

Marathon WHK

2:54:08	Schmidt, Miriam /T	(Otte)69		01.03.1998	Calistoga -> Napa/USA
3:06:21	Schricket, Katja	65		30.10.1988	Frankfurt/M.
3:26:07	Kaster, Elke	57		10.03.1983	Kandel
3:28:30 T	Krücke (-Bernhardt), Sandra /T	79		16.07.2006	Klagenfurt/AUS
3:29:27,5	Gäcklein, Waldtraut	49		23.09.1978	Steinwiesen
3:48:12,6	Raatz, Ursula	50		23.09.1978	Steinwiesen
3:56:10	Froese, Ruth	45		xx.xx.1974	Bühlertal
4:21:53	Goebel*, Karin	67		25.10.1992	Frankfurt/M.

Marathon W30

2:47:24	Schmidt, Miriam /T	(dglD) 69		07.03.1999	Calistoga -> Napa/USA
3:04:04	Gäcklein, Waldtraut	49		15.05.1983	Frankfurt/M.-Hoechst
3:05:50 c	Siegl, Inge (3:06:07)	65		31.10.1999	Frankfurt/M.
3:23:49 T	Hille, Claudia /T	65		23.08.1997	Penticton/Kanada
3:24:10 c	Linné, Franziska (3:24:28)	74		22.10.2006	Dresden
3:26:53 c	Leistner, Ellen (3:32:12)	67		28.10.2001	Frankfurt/M.
5:22:04 T	Östreich, Manuela /T	75		23.07.2006	Frankfurt/M.

Marathon W35

2:54:24 c	Hille, Claudia /T (2 :55 :46)	65		07.10.2001	Köln
2:59:35 c	Siegl, Inge (2:59:35)	65		28.10.2001	Frankfurt/M.
2:59:54	Gäcklein, Waldtraut	49		13.05.1984	Frankfurt/M.-Hoechst
3:09:46	Korte, Irena	53		25.10.1992	Frankfurt/M.

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
	3:18:30	Seidler, Ute	57	23.10.1994	Frankfurt/M.	
	3:27:00 c	Sander, Heike (3:27:01)	57	29.09.1996	Berlin	
	3:28:59	Harreus, Jutta	56	17.10.1993	Frankfurt/M.	
	3:29:46	Franke(-Mayer), Herta	37	16.05.1976	Krefeld	
	3:46:01 c	Pleil, Doris (3:46:xx)	60	27.10.1996	Frankfurt/M.	
	3:56:31	Breidert, Renate	47	23.05.1982	Frankfurt/M.-Hoechst	
	3:58:43	Ngamkam, Angela	66	13.03.2005	Kandel	
	4:03:09 T	Kroon, Petra /T	67	06.11.2004	Panama City/USA	
	4:13:22 T	Dienemann, Claudia /T	68	04.07.2004	Roth b. Nürnberg	
	4:19:36 c	Kruggel, Petra (4:22:14)	63	26.05.2002	Duisburg	
	4:47:48	Mahr, Gisela /L	57	27.10.1996	Frankfurt/M.	
	4:56:48 c	Adler, Birgit (5:04:45)	65	31.10.2004	Frankfurt/M.	
Marathon W40						
	3:16:55	Stamm(-Seidler), Ute	57	01.10.2000	Aschaffenburg	
	3:18:56	Korte, Irena	53	17.04.1993	Hannover	
	3:27:39 c	Sander, Heike (3:28:41)	57	28.09.1997	Berlin	
	3:28:36 c	Harreus, Jutta (3:29:07)	56	29.09.1996	Berlin	
	3:32:36,0	Franke(-Mayer), Herta	37	15.10.1977	Rodenbach	
	3:45:00	Weißgerber, Lilo	34	06.07.1975	Rotterdam/NL	
	3:55:20 c	Ngamkam, Angela	66	22.10.2006	Dresden	
	4:01:45 c	Jung, Andrea /T (4:02:53)	62	30.10.2005	Frankfurt/M.	
	4:18:08 c	Adler, Birgit (4:24:36)	65	29.10.2006	Frankfurt/M.	
	4:24:24	Rejjali, Ursula	53	04.06.1994	Stockholm/SWE	
	4:28:12	Nitsche, Karin /T	50	25.10.1992	Frankfurt/M.	
	<ca 4:30:xx>	Hinz, Ingeborg	55	05.04.1998	Nord-Süd-Marathon (VL)	
	4:35:31 c	Seipel-Herb, Petra /Tennis (4:39:32)	58	21.04.2002	Hamburg	
Marathon W45						
	3:08:59	Risch, Karin	46	29.10.1995	Frankfurt/M.	
	3:41:58,1	Mezger-Anders, Heidi	46	03.05.1992	München	
	3:51:46	Bednarczyk, Ursula	42	30.09.1990	Berlin	
	4:21:27 c	Seipel-Herb, Petra /Tennis (4:21:38)	58	27.04.2003	Hamburg	
	4:33:43	Hinz, Inge	55	14.05.2000	Mainz	
	4:45:37 c	Eberle, Hannelore /L (4:46:xx)	49	27.10.1996	Frankfurt/M.	
Marathon W50						
	3:06:33 c	Risch, Karin (3:06:44)	46	29.09.1996	Berlin	
	4:08:41 c	Mezger-Anders, Heidi (4:10:16)	46	31.10.1999	Frankfurt/M.	
	4:09:42	Bednarczyk, Ursula	42	01.11.1992	New York/USA	
	4:33:32	Rejjali, Ursula	47	14.05.2000	Mainz	
	4:47:42 c	Ebli, Kathi /T (4:48:xx)	44	27.01.1996	Frankfurt/M.	
	5:19:39	Lücker, Anni /T	51	21.07.2002	Füssen	
	5:26:00,1	Meyer, Bärbel	54	23.04.2006	Schmittgen/Weitalweg	
Marathon W55						
	4:12:41 c	Mezger-Anders, Heidi (4:16:12)	46	24.04.2005	Hamburg	
Marathon W60						
	4:41:22,8 c	Mezger-Anders, Heidi	46	09.06.2006	Biel/SUI	
Marathon W30 - Mannschaft						
	8:55:58 BC	C. Hille /T 65/W35 (2:56:53)/ M. Schmidt 69/W30 (2:59:30)/ I. Siegl 65/W35 (2:59:35)	W30/35	28.10.2001	Frankfurt/M.	(8:55:58)
Marathon W35 - Mannschaft						
	10:02:09 c	K. Risch 46/W50 (3:06:33)/ H. Sander 57/W35 (3:27:00)/ J. Harreus 56/W40 (3:28:36)	ab W35	29.09.1996	Berlin	(10:02:52)
	10:09:34	K. Risch 46/W45 (3:17:55)/ I. Korte 53/W40 (3:22:40)/ J. Harreus 56/W35 (3:28:59)	ab W35	17.10.1993	Frankfurt/M.	
	10:24:54	K. Risch 46/W45 (3:17:25)/ U. Seidler 57/W35 (3:18:30)/ H. Sander 57/W35 (3:48:59)	ab W35	23.10.1994	Frankfurt/M.	

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
	10:33:51	I. Korte 53/W35 (3:09:46)/ K. Risch 46/W45 (3:26:19)/ H. Mezger-Anders 46/W45 (3:57:46)	ab W35	25.10.1992	Frankfurt/M.	
	10:42:57,4	K. Risch 46/W45 (3:28:03,6)/ J. Harreus 56/W35 (3:32:55,7)/ H. Mezger-Anders 46/W45 (3:41:58,1)	ab W35	03.05.1992	München	
	14:21:07 c	H. Eberle 49/W45) (4:45:43)/ K. Ebli 44/W50) (4:47:42)/ G. Mahr 57/W35 (4:47:48)	ab W35	27.10.1996	Frankfurt/M. (14:22:xx)	
50 km (Straße) W35						
	4:50:32	Ngamkam, Angela	66	30.10.2005	Bottrop	
50 km (Straße) W40						
	4:51:49 z	Ngamkam, Angela	66	12.11.2006	Troisdorf	
50 km (Straße) W45						
	3:53:12	Risch, Karin	46	27.03.1994	Eschollbrücken	
		→ Deutscher Rekord W45 (1994 bis 1996)				
	4:51:53	Mezger-Anders, Heidi	46	27.03.1994	Eschollbrücken	
50 km (Straße) W50						
	3:47:27	Risch, Karin	46	10.03.1996	Marburg	
		→ Deutscher Rekord W50 (1996 bis 13.11.1999, dann selbst verbessert auf 3:46:57 Rodenbach/ASC Darmstadt), gültig bis...				
60 km (Straße) W40						
	5:51:12 z	Ngamkam, Angela	66	12.11.2006	Troisdorf	
60 km (Straße) W45						
	4:57:21 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
70 km (Straße) W45						
	5:55:37 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
80 km (Straße) W45						
	6:53:58 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
90 km (Straße) W45						
	7:52:50 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
100 km (Straße) W45						
	8:47:21	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
	10:47:15,6	Ngamkam, Angela	66	17./18.06.2005	Biel/SUI	
	11:14:42	Mezger-Anders, Heidi	46	04./05.06.1993	Biel/SUI	
100 km (Straße) W50						
	12:17:54,9	Mezger-Anders, Heidi	46	12./13.06.1998	Biel/SUI	
100 Meilen (161 km) (Straße) W35						
VR	25:45:00	Ngamkam, Angela	66	23.04.2005	Brilon -> Dillenburg	
6-h-Lauf (Straße) W35						
	53,345 km	Ngamkam, Angela	66	06.03.2005	Stein/NL	
6-h-Lauf (Straße) W40						
	61,630 km	Ngamkam, Angela	66	12.11.2006	Troisdorf	
12-h-Lauf (Straße) W40						
	102,6249 km	Ngamkam, Angela	66	17.06.2006	Fellbach-Schmidlen	
24-h-Lauf (Straße) W35						
	186,536 km	Ngamkam, Angela	66	17./18.07.2005	Köln	
24-h-Lauf (Straße) W40						

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE

20/29

©Klaus Hofmann

FRAUEN 1961 - 2006

Version: 21.03.2016

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
	140,211 km	Ngamkam, Angela	66	1./2.04.2006	Stein/NL	

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

21/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort
----------	---------------	----	-------	-----

STAFFELN

4x100 m Staffel WHK

56,2 U. Schwäch xx/ U. Nothnagel xx/ C. Lang xx/
 E. Weingärtner xx (R86: WHK?) 26.06.1967 DA-Wixhausen

4x400 m Staffel W30

5:10,9 U. Seifert /T 66/W35/ E. Marx 69/W30/ D. Ebeling 69/W30
 U. Diefenbach 59/W40 ab W30 20.05.2003 Griesheim

4x400 m Staffel W40

5:03,19 A. Jung /T 62/W40/ B. Adler 65/W40/ H. Heß 52/W50/
 U. Diefenbach 59/W45 ab W40 13.05.2006 Griesheim
 5:10,42 A. Jung /T 62/W40/ I. Hinz 55/W50/ H. Heß 52/W50/
 U. Diefenbach 59/W45 ab W40 26.05.2005 Dipperz

3x800 m Staffel JUNIORINNEN (GVR 1994: 7:27,57 MJB B.Erbenich 78/ C.Müller 78/ M.Henning 77)

8:10,52 E. Bauer 85/WJA/ W. Reershemius 84/WHK/ M. Heß 86/WJA
 WJUN 25.04.2004 Mengerskirchen
 8:12,94 A. Saberschinsky 87/WJA/ M. Heß 86/WHK/ D. Sämmler 88/WJA
 WHK 13.05.2006 Griesheim
 8:18,1 Anja Thiel 74/WJA/ K. Konrad 73/WJUN/ K. Frotscher 74/WJA
 WJUN 21.07.1993 Seeheim-Jugenheim

3x800 m Staffel WHK

7:47,0 A. Liebel /T 70/WHK/ K. Frotscher 74/WHK/ S. Kopp /T 62/W30/
 ab WHK 25.06.1996 Griesheim
 7:53,3 W. Gäcklein 49/W35/ G. Bayer 45/W40/ E. Kaster 57/WHK
 ab WHK 02.07.1985 Darmstadt
 7:57,3 H. Streller /T 70/WHK/ H. Merz 60/W35/ A. Liebel /T 70/WHK
 ab WHK 13.06.1995 Griesheim
 8:01,2 L. Frotscher 74/WHK/ A. Liebel /T 70/WHK/ K. Frotscher 74/WHK
 WHK 14.06.1994 Griesheim
 8:08,0 G. Bayer 45/W40/ V. Kroboth 42/W40/ E. Kaster 57/WHK
 ab WHK 24.06.1986 Groß-Gerau
 8:10,52 E. Bauer 85/WJA/ W. Reershemius 84/WHK/ M. Heß 86/WJA
 WHK 25.04.2004 Mengerskirchen
 8:12,94 A. Saberschinsky 87/WJA/ M. Heß 86/WHK/ D. Sämmler 88/WJA
 WHK 13.05.2006 Griesheim
 8:15,9 A. Liebel /T 70/WHK/ K. Schrickel /T 65/W30/ H. Merz 60/W35
 ab WHK 27.09.1995 Seeheim-Jugenheim
 8:18,1 Anja Thiel 74/WJA/ K. Konrad 73/WHK/ K. Frotscher 74/WJA
 WHK 21.07.1993 Seeheim-Jugenheim
 8:26,02 D. Pleil 60/W35/ H. Heß 52/W45/ J. Urbanski 80/WJA
 ab WHK 29.06.1999 Bürstadt
 9:17,7 K. Schrickel 65/WHK/ G. Bayer 45/W45/ K. Wawrzinek 73/WHK
 ab WHK 26.05.1993 Raunheim

3x800 m Staffel W30

7:40,41 I. Korte 53/W35/ A. Seipel 54/W35/ U. Seidler 57/W30
 W30/35 17.08.1991 Trier
 8:02,27 M. Niefer 56/W30/ A. Seipel 54/W35/ I. Korte 53/W35
 W30/35 18.08.1990 Bad Homburg
 8:11,3 I. Korte 53/W30/ G. Bayer 45/W40/ V. Kroboth 42/W45
 ab W30 10.06.1987 Kelsterbach

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

22/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort
8:27,2	A. Seipel 54/W35/ M. Niefer 56/W30/ D. Pleil 60/W30	W30/35	20.05.1992	Seeheim-Jugenheim
8:28,5	D. Pleil 60/W35 E. Leistner 67/W30/ H. Merz 60/W35	W30/35	10.06.1997	Griesheim
8:29,4	M. Niefer 56/W30/ A. Seipel 54/W35/ G. Bayer 45/W45	ab W30	21.04.1990	Pfungstadt
8:36,4	U. Seifert /T 66/W35/ D. Ebeling 69//W35/ F. Linné 74/W30	W30/35	11.05.2004	Griesheim
8:42,1	G. Bayer 45/W50/ U. Lotzmann 52/W40/ K. Schrickel /T 65/W30	ab W30	25.06.1996	Griesheim
3x800 m Staffel W35				
7:44,7	A. Seipel 54/W35/ I. Korte 53/W35/ U. Seidler 57/W35	W35	09.06.1992	Griesheim
7:56,66	I. Korte 53/W35/ G. Bayer 45/W40/ V. Kroboth 42/W45	ab W35	30.07.1988	Bruchköbel
8:05,61	I. Korte 53/W35/ A. Seipel 54/W35/ G. Bayer 45/W45	ab W35	13.08.1990	Bad Schwalbach
8:40,41	G. Bayer 45/W50/ H. Heß 52/W45/ H. Merz 60/W35	ab W35	14.06.1997	Friedberg
8:42,9	U. Seidler 57/W35/ K. Risch 46/W45/ U. Harreus 57/W35	ab W35	14.06.1994	Griesheim
8:46,9	U. Seidler 57/W35/ K. Risch 46/W45/ H. Mezger-Anders 46/W45	ab W35	21.07.1993	Seeheim-Jugenheim
8:47,5	D. Pleil 60/W35/ H. Heß 52/W45/ G. Bayer 45/W50	ab W35	20.05.1998	Bürstadt
8:56,80	I. Hinz 55/W40/ H. Merz 60/W35/ U. Lotzmann 52/W45	ab W35	16.08.1997	Schweinfurt
3x800 m Staffel W40				
8:17,48	I. Korte 53/W40/ G. Bayer 45/W45/ V. Kroboth 42/W50	ab W40	28.08.1993	Minden
8:48,2	U. Lotzmann 52/W40/ G. Bayer 45/W45/ V. Kroboth 42/W50	ab W40	20.05.1992	Seeheim-Jugenheim
8:51,8	I. Hinz 55/W40 U. Lotzmann 52/W45/ G. Bayer 45/W50	ab W40	08.07.1997	Rüsselsheim
9:17,09	H. Heß 52/W45/ I. Hinz 55/W40/ G. Bayer 45/W50	ab W40	07.06.1998	Wetzlar
9:24,1	K. Kreuzfeldt 53/W40/ H. Heß 52/W45/ G. Bayer 45/W50	ab W40	10.06.1997	Griesheim
9:33,8	H. Heß 52/W45/ G. Bayer 45/W45/ P. Trautmann 59/W40	W40/45	11.05.1999	Griesheim
3x800 m Staffel W45				
8:55,2	G. Bayer 45/W45/ V. Kroboth 42/W45/ U. Bednarczyk 42/W45	W45	12.06.1991	Bensheim
8:56,49	V. Kroboth 42/W45/ G. Bayer 45/W45/ H. Mayer 37/W50	ab W45	17.08.1991	Trier
9:18,7	H. Mayer 37/W50/ U. Bednarczyk 42/W45/ V. Kroboth 42/W45	ab W45	21.04.1990	Pfungstadt
9:43,3	H. Heß 52/W45/ G. Bayer 45/W55/ H. Mezger-Anders 46/W55	ab W45	15.08.2001	Reichelsheim
9:44,2	K. Risch 46/W45/ H. Mayer 37/W55/ H. Mezger-Anders 46/W45	ab W45	20.05.1992	Seeheim-Jugenheim

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

23/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort
Marathon-Staffel Mörfelden Frauen (4x10,55 km)				
2:58:40	A. Liebel /T 70/WHK (45:04)/ H. Sander 57/W35 (47:36)/ K. Risch 46/W50 (44:07)/ S. Kopp /T 62/W30 (41:53)		14.01.1996	Mörfelden
3:03:21	A. Liebel /T 70/WHK (44:41)/ U. Lotzmann /T 52/W40 (44:54)/ H. Streller /T 70/WHK (47:55)/ U. Seidler 57/W35 (45:51)		16.01.1994	Mörfelden
3:05:59	K. Schrickel 65/WHK (48:19)/ H. Mayer 37/W50 (51:34)/ G.Bayer 45/W40 (43:55)/ I. Korte 53/W35 (42:11)		08.01.1989	Mörfelden
3:06:31	E. Leistner 66/W30 (46:16)/ K. Schrickel /T 65/W30 (48:15)/ J. Urbanski 80/WJA (44:23)/ G. Bayer 45/W50 (47:37)		17.01.1999	Mörfelden
3:08:15	G. Bayer 45/W45 (44:15)/ K. Schrickel /T 65/WHK (47:45)/ A. Seipel 54/W35 (45:31)/ V. Kroboth 42/W45 (50:44)		14.01.1990	Mörfelden
3:08:36	A. Seipel 54/W35 (44:12)/ K. Schrickel /T 65/WHK (48:09)/ C. Jox* 55/W35 (50:38)/ G. Bayer 45/W45 (45:37)		13.01.1991	Mörfelden
3:09:30	G. Bayer 45/W50 (46:33)/ U. Lotzmann /T 52/W40 (47:44)/ H. Sander 57/W35 (49:31)/ K. Risch 46/W45 (45:42)		15.01.1995	Mörfelden
3:12:00	G. Bayer 45/W45 (47:27)/ K. Schrickel /T 65/WHK (47:56)/ J. Harreus 56/W35 (47:41)/ E. Kaster 57/W35 (48:56)		12.01.1992	Mörfelden
3:17:15	G. Bayer 45/W45 (46:10)/ U. Lotzmann /T 52/W40 (47:04)/ K. Schrickel /T 65/WHK (51:16)/ V. Kroboth 42/W50 (52:45)		10.01.1993	Mörfelden
3:17:37	B. Bernhardt /T 53/W35 (51:32)/ H. Mayer 37/W50 (53:45)/ K. Risch 46/W40 (45:15)/ G.Bayer 45/W40 (47:05)/		08.01.1989	Mörfelden
3:24:57	D. Pleil 60/W30 (47:12)/ B. Bernhardt /T 53/W35 (54:34)/ E. Kaster 57/W30 (49:53)/ V. Kroboth 42/W45 (53:18)		13.01.1991	Mörfelden
3:25:47	B. Dietl* 64/WHK (50:49)/ H. Mayer 37/W55 (54:59)/ K. Risch 46/W45 (48:00)/ H. Mezger-Anders 46/W45 (51:59)		12.01.1992	Mörfelden
3:26:08	H. Merz 60/W35 (52:26)/ H. Mayer /T 37/W55 (54:00)/ D. Pleil 60/W35 (48:12)/ U. Schilling* xx/Wxx (51:30)		15.01.1995	Mörfelden
3:28:04	G. Körner 76/W30 (46:25)/ U. Seifert /T 66/W40 (52:03)/ M. Östreich /T 75/W30 (58:14)/ A. Jung /T 62/W40 (51:21) "Tria"		15.01.2006	Mörfelden
3:29:45	B. Bernhardt /T 53/W40 (51:20)/ H. Mayer 37/W55 (54:38)/ H. Mezger- Anders 46/W45 (53:40)/ A. Löchel* 50/W40 (50:07)		10.01.1993	Mörfelden
3:30:09	E. Leistner 67/W35 (45:46)/ I. Hinz 55/W45 (59:39)/ U. Seifert /T 66/W35 (50:49)/ D. Ebeling 69/W35 (53:55)		11.01.2004	Mörfelden
3:30:28	E. Leistner 67/W35 (44:57)/ I. Hinz 55/W45 (56:15)/ D. Hinz 76/WHK (58:36)/ U. Seifert /T 66/W35 (50:40)		12.01.2003	Mörfelden
3:30:34	H. Merz 60/W35 (48:56)/ A. Ehrlicher /T 74/WHK (58:33)/ H. Mayer /T 37/W55 (56:13)/ J. Harreus 56/W40 (46:52)		14.01.1996	Mörfelden
3:36:36	A. Löchel* 50/W40 (48:48)/ E. Idelberger /L 50/W40 (56:35)/ C. Felix /T 53/W40 (57:07)/ K. Nitsche /T 50/W40 (54:06)		16.01.1994	Mörfelden
3:44:01	H. Merz 60/W35 (56:59)/ G. Bayer 45/W50 (55:19)/ H. Heß 52/W45 (56:54)/ E. Leistner 67/W30 (54:49)		12.01.1997	Mörfelden
Marathon-Staffel Mörfelden Mixed (4x10,55 km) (mindestens 2 Frauen)				
3:03:11	Volker Stork /T 67/M35 (43:36)/ Ulli Seifert /T66/W35 (50:56)/ Petra Kroon /T 67/W35 (45:51)/ Felix Brüll /T 51/M50 (42:48)		16.01.2005	Mörfelden
3:09:38	Ellen Leistner 67/W35 (46:23)/ Dr. Anselm Kratochwil 51/M50 (54:15)/ Regina Leonhardt 80/WHK (47:56)/ Dr. Harald Beitat 59 (41:14)		13.01.2002	Mörfelden
3:12:56	Andrea Jung /T 62/W40 (52:58)/ Ute Diefenbach 59/W45 (49:43)/ Volker Sehning /T 63/M40 (44:13)/ Wolfgang Heß 50/M50 (46:02)		16.01.2005	Mörfelden

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

24/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
---	----------	---------------	----	-------	-----	---

3:12:57	Klaus Hofmann 49/M50 (42:22)/ Ute Diefenbach 59/W40 (51:43)/ Heide Heß 52/W50 (52:03)/ Wolfgang Heß 50/M50 (46:49)			12.01.2003	Mörfelden	
3:50:32	Alfred Nitsche 47/M45 (55:17)/ Karin Nitsche 50/W45 (56:36)/ Kathi Ebli 44/W50 (63:25)/ Martin Ebli 39/55 (55:14) "Triä"			14.01.1996	Mörfelden	

5x10 km-Staffel

4:08:06	A. Liebel /T 70/WHK (45:18)/ B. Bernhardt /T 53/W40 (49:15)/ A. Hammann /T 69/WHK (49:37)/ C. Horn* /T xx/Wxx (51:26) K. Nitsche /T 50/W40 (52:30)			28.03.1993	Eschollbrücken	
---------	--	--	--	------------	----------------	--

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

25/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort
----------	---------------	----	-------	-----

ETAPPENLÄUFE (sortiert nach Streckenlänge)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W35

6:49:29 Ngamkam, Angela 66 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau
(1:18:06 - 1:09:10 - 1:16:20 - 1:30:52 - 1:35:01)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

8:00:58 Kruggel, Petra 63 07.06.-09.06.2002 Hanau → Steinau
(1:25:58 - 1:19:35 - 1:37:36 - 1:49:21 - 1:48:28)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W40

6:54:18 Jung, Andrea /T 62 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau
(1:18:31 - 1:10:49 - 1:17:11 - 1:31:18 - 1:36:29)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

8:14:06 Diefenbach, Ute 59 06.06.-08.06.2003 Hanau → Steinau
(1:26:44 - 1:19:49 - 1:44:16 - 1:49:56 - 1:53:20)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W45

6:58:47 Diefenbach, Ute 59 11.06.-13.06.2004 Hanau → Steinau
(1:18:03 - 1:12:02 - 1:21:37 - 1:31:48 - 1:35:17)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W50

6:02:49,18 Risch, Karin 46 07.06.-09.06.1996 Hanau → Steinau
(1:09:53 - 1:03:06 - 1:08:11 - 1:19:20 - 1:22:18)
(15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

6:55:27 Heß, Heide 52 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau
(1:19:05 - 1:11:09 - 1:17:13 - 1:31:19 - 1:36:41)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) - Mannschaft

20:39:14 A. Ngamkam 66/W35 (6:49:29)/ A. Jung /T 62/W40 (6:54:18)/
H. Heß 52/W50 (6:55:27) 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
---	----------	---------------	----	-------	-----	---

BESONDERE LÄUFE (sortiert nach Streckenlänge)**Rund um den Wolfgangsee (27 km) W30**

2:09:08	Seidler, Ute	57	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT
---------	--------------	----	------------	------------------

Rund um den Wolfgangsee (27 km) W35

2:21:19	Harreus, Jutta	56	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT
---------	----------------	----	------------	------------------

Rund um den Wolfgangsee (27 km) W40

2:29:13	Polinski, Erika	41	20.10.1985	St. Wolfgang/AUT
---------	-----------------	----	------------	------------------

2:55:33	Strege*, Gabi	51	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT
---------	---------------	----	------------	------------------

2:57:29	Rejjali, Ursula	53	20.10.1996	St. Wolfgang/AUT
---------	-----------------	----	------------	------------------

Rund um den Wolfgangsee (27 km) W50

2:55:32	Zink*, Inge	39	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT
---------	-------------	----	------------	------------------

3:01:20	Vasic*, Vadi	39	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT
---------	--------------	----	------------	------------------

Sierre-Zinal (31km/+2000hm/-1000hm) Frauen) W40

5:37:44	Weißgerber, Lilo	34	13.08.1978	Sierre/SUI
---------	------------------	----	------------	------------

Sierre-Zinal (31km/+2000hm/-1000hm) Frauen) W45

4:46:38	Risch, Karin	46	13.08.1995	Sierre/SUI
---------	--------------	----	------------	------------

5:52:51,1	Hinz, Ingeborg	55	10.08.2003	Sierre/SUI
-----------	----------------	----	------------	------------

Trail Uewersauer (48,2 km ±900 hm) W35

5:17:54	Ngamkam, Angela	66	20.11.2005	Heiderscheid /LUX
---------	-----------------	----	------------	-------------------

Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) W35

5:50:39	Ngamkam, Angela	66	30.04.2005	Wernigerode
---------	-----------------	----	------------	-------------

Rennsteiglauf (66,5 km) W45

6:40:42	Risch, Karin	46	15.05.1993	Eisenach
---------	--------------	----	------------	----------

Rennsteiglauf (66,5 km) W50

6:16:22	Risch, Karin	46	18.05.1996	Eisenach
---------	--------------	----	------------	----------

Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km) W35

7:27:13	Ngamkam, Angela	66	09.10.2004	Koblenz -> Bingen
---------	-----------------	----	------------	-------------------

Finama Fidelitas Nachtlauf (80 km ±800 hm) W40

10:23:20	Ngamkam, Angela	66	23.06.-24.06.2006	Karlsruhe
----------	-----------------	----	-------------------	-----------

Badwater Ultra Marathon (217,3 km +4000 hm -1430 hm) W40

45:31:00	Ngamkam, Angela	66	24.07.-26.07.2006	Badwater/USA
----------	-----------------	----	-------------------	--------------

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

27/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
---	----------	---------------	----	-------	-----	---

SPRUNG- UND WURFDISZIPLINEN

Hochsprung JUNIORINNEN

1,51 m	Frotscher, Kirsten	74	01.05.1994	Darmstadt
1,45 m	Frotscher, Leslie	74	01.05.1994	Darmstadt
1,35 m	Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	xxxxxxxxxx

Hochsprung WHK

1,51 m	Frotscher, Kirsten	74	01.05.1994	Darmstadt
1,45 m	Frotscher, Leslie	74	01.05.1994	Darmstadt
1,35 m	Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	xxxxxxxxxx
1,35 m	Noä(-Zöller), Rosel	40	16.06.1962	Darmstadt
1,35 m	Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1963	Ober-Ramstadt

Weitsprung JUNIORINNEN (GVR 1987: 5,15 m Stefanie Heger 68/WJA/damals WHK)

5,03 m	Noä(-Zöller), Rosel	40	17.09.1961	Coburg
4,75 m	Frotscher, Kirsten	74	19.06.1994	Groß-Gerau
4,53 m	Thiel, Anja	74	19.06.1994	Groß-Gerau
4,30 m	Frotscher, Leslie	74	19.06.1994	Groß-Gerau

Weitsprung WHK

5,03 m	Noä(-Zöller), Rosel	40	17.09.1961	Coburg
4,75 m	Frotscher, Kirsten	74	19.06.1994	Groß-Gerau
4,53 m	Thiel, Anja	74	19.06.1994	Groß-Gerau
4,30 m	Frotscher, Leslie	74	19.06.1994	Groß-Gerau

Kugelstoß JUNIORINNEN

9,64 m	Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	xxxxxxxxxx
--------	---------------------	----	------------	------------

Kugelstoß WHK

9,64 m	Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	xxxxxxxxxx
--------	---------------------	----	------------	------------

Diskuswurf W40

15,58 m	Korte, Irena	53	18.06.1995	Egelsbach
---------	--------------	----	------------	-----------

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - EWIGE BESTENLISTE
FRAUEN 1961 - 2006

28/29

©Klaus Hofmann

Version: 21.03.2016

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
HALLE						
35 m JUNIORINNEN (Halle)						
	5,50	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
	5,55	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
35 m WHK (Halle)						
	5,50	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
	5,55	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
60 m W40 (Halle)						
	9,29	Adler, Birgit	65	04.02.2006	Stadtallendorf	
	10,09	Diefenbach, Ute	59	16.02.2003	Stadtallendorf	
60 m W45 (Halle)						
	9,72	Diefenbach, Ute	59	04.02.2006	Stadtallendorf	
200 m W40 (Halle)						
	33,97	Diefenbach, Ute	59	16.02.2003	Stadtallendorf	
	34,20	Jung, Andrea /T	62	30.01.2005	Stadtallendorf	
200 m W45 (Halle)						
	32,75	Diefenbach, Ute	59	30.01.2005	Stadtallendorf	
200 m W50 (Halle)						
	33,83	Heß, Heide	52	15.02.2003	Stadtallendorf	
400 m W40 (Halle)						
	78,41	Jung, Andrea /T	62	04.02.2006	Stadtallendorf	
	79,05	Diefenbach, Ute	59	15.02.2003	Stadtallendorf	
	79,41	Adler, Birgit	65	04.02.2006	Stadtallendorf	
400 m W45 (Halle)						
	78,35	Diefenbach, Ute	59	04.02.2006	Stadtallendorf	
400 m W50 (Halle)						
	79,17	Heß, Heide	52	15.02.2003	Stadtallendorf	
800 m W40 (Halle)						
	2:58,32	Diefenbach, Ute	59	16.02.2003	Stadtallendorf	
	3:02,96	Jung, Andrea /T	62	30.01.2005	Stadtallendorf	
	3:05,29	Adler, Birgit	65	04.02.2006	Stadtallendorf	
800 m W45 (Halle)						
	3:01,49	Diefenbach, Ute	59	30.01.2005	Stadtallendorf	
800 m W50 (Halle)						
	3:01,96	Heß, Heide	52	16.02.2003	Stadtallendorf	
3000 m W50 (Halle)						
	13:24,83	Heß, Heide	52	29.01.2005	Stadtallendorf	
Hochsprung JUNIORINNEN (Halle)						
	1,50 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
	1,35 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
Hochsprung WHK (Halle)						
	1,50 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
	1,35 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß JUNIORINNEN (Halle)						
	7,43 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
	7,42 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß WHK (Halle)						
	7,43 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	

°	Leistung	Name, Vorname	JG	Datum	Ort	°
	7,42 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
	Zweikampf JUNIORINNEN (Halle)__(35m/Kugel)					
	1222 P	Frotscher, Leslie (5,50/7,43)	74	26.02.1994	Lorsch	
	1200 P	Frotscher, Kirsten (5,55/7,42)	74	26.02.1994	Lorsch	
	Zweikampf WHK (Halle)__(35m/Kugel)					
	1222 P	Frotscher, Leslie (5,50/7,43)	74	26.02.1994	Lorsch	
	1200 P	Frotscher, Kirsten (5,55/7,42)	74	26.02.1994	Lorsch	