

TuS Griesheim Leichtathletik - Jahresbestenliste 2017

Filter: Erwachsene (Offen), männlich

Aktueller Stand: Die Bestenliste beinhaltet derzeit Daten von den Laufwettbewerben 2012-2014 und 2017 sowie die verfügbaren Laufbestzeiten bis 2006. Die daraus abgeleiteten Vereinsrekorde und persönliche Bestzeiten also bitte großer mit Vorsicht genießen... Noch nicht ausgewertet sind insbesondere: Laufergebnisse 2007-2011, 2015 und 2016, Mehrkampf-/Wurf- und Sprungdisziplinen sowie Mannschafts- und Staffelwettbewerbe.

Abkürzungs-/Symbolerklärung:

VA = (vermuteter) Vereins-Altersklassenrekord

N = Nettozeit bei Zeitmessung mit Chip

△ = Zwischenzeit

~ = auf nicht-DLV-vermessener Strecke

* = (vermutliche) persönliche Bestzeit



N △ ~ Leistung Wind Name, Vorname (Jahrgang) Verein Datum Ort Anmerkungen

Männer (M20 u. ä.)

800 m

| | | | | | | |
|-----------|----------------|---------------------------------|---------------|-------------------|-------------------|----------------------|
| VR | 1:55,22 | Hanson, Sebastian (1993) | TuS-LA | 02.07.2014 | Pfungstadt | |
| | 2:09,83 | Buss, Keijo (1991) | TuS-LA | 09.12.2017 | Hanau | |
| | 2:13,60 | Schoormann, Jan Oliver (199) | TuS-LA | 09.12.2017 | Hanau | |
| | 3:05,49 | Heitzenröder, Heinz (1944) | TuS-LA | 20.05.2017 | Geisenheim | *2:08,1 (21.06.1981) |

800 m (Halle)

| | | | | | | |
|-----------|----------------|---------------------------|---------------|-------------------|----------------------------|--|
| VR | 2:11,20 | Buss, Keijo (1991) | TuS-LA | 08.01.2017 | Frankfurt a.M. (Ka) | |
| | 2:11,20 | Buss, Keijo (1991) | TuS-LA | 08.01.2017 | Frankfurt a.M. (Kal | |

1.000 m

| | | | | | | |
|-----------|---------------|----------------------------|---------------|-------------------|-----------------------|--|
| VR | 2:30,5 | Lutz, Ronald (1951) | TuS-LA | 26.07.1975 | Friedrichsdorf | |
| | 2:58,50 | Buss, Keijo (1991) | TuS-LA | 06.09.2017 | Pfungstadt | |

3.000 m

| | | | | | | |
|-----------|---------------|-----------------------------|---------------|-------------------|-----------------|-----------------------|
| VR | 8:14,2 | Mayer, Günter (1941) | TuS-LA | 13.07.1977 | Raunheim | |
| | 9:56,97 | Obst, Michael (1970) | TuS-LA | 25.04.2017 | Darmstadt | *9:25,37 (07.06.2006) |
| | 12:13,8 | Öztürk, Aslan (1984) | TuS-LA | 14.06.2017 | Reichelsheim | *11:50,7 (24.04.2012) |
| | 13:44,39 | Bussmann, Lucas (1966) | TuS-LA | 25.04.2017 | Darmstadt | |
| | 14:56,96 | Lewandowski, Robert (1976) | TuS-LA | 25.04.2017 | Darmstadt | |

5.000 m (Bahn)

| | | | | | | |
|-----------|----------------|------------------------------|---------------|-------------------|----------------|--|
| VR | 14:22,4 | Lunnon, Robert (1951) | TuS-LA | 28.06.1980 | Wetzlar | |
| | 17:14,77 | Schäfer, Jan (1987) | TuS-LA | 06.09.2017 | Pfungstadt | |
| | 18:53,01 | Vossel, Niels (1977) | TuS-LA | 06.09.2017 | Pfungstadt | |
| | 20:05,7 | Öztürk, Aslan (1984) | TuS-LA | 06.09.2017 | Reichelsheim | |

5 km

| VR | 16:41,0 | Obst, Michael (1970) | TuS-LA | 22.09.2012 Hanau-Rodenbac | Erst ab 2012 geführt |
|----|----------|-----------------------------------|----------|---------------------------|----------------------|
| ~ | 16:10 | Braun, Lucas (1996) | TuS-LA | 21.01.2017 Seligenstadt | |
| ~ | 16:59 | Overdick, Marius (1994) | TuS-Tria | 21.01.2017 Seligenstadt | |
| ~ | 16:59 | Koch, Torben (1997) | TuS-LA | 18.11.2017 Seligenstadt | *17:25 (23.09.2012) |
| | 17:03 | Koch, Olaf (1995) | TuS-LA | 23.04.2017 Griesheim | *17:11 (31.12.2012) |
| | 17:32 | Koch, Torben (1997) | TuS-LA | 23.04.2017 Griesheim | *17:25 (23.09.2012) |
| ~ | 17:58 | Schäfer, Jan (1987) | TuS-LA | 21.01.2017 Seligenstadt | *17:53 (31.12.2013) |
| | 20:53 | Schmidt-Schoormann, Karste | TuS-LA | 31.12.2017 Griesheim | *21:58 (28.10.2012) |
| ~ | 21:04 | Hammann, Jörg (1969) | TuS-LA | 21.01.2017 Seligenstadt | *20:12 (31.12.2013) |
| | 21:34 | Hammann, Jörg (1969) | TuS-LA | 31.12.2017 Griesheim | *20:12 (31.12.2013) |
| ~ | 21:44,27 | Sprehe, Maximilian (1985) | TuS-Tria | 30.04.2017 Münster | |
| | 23:31 | Kokemüller, Klaus-Heinrich (1970) | TuS-LA | 02.06.2017 Wolfskehlen | *23:48 (31.12.2013) |
| ~ | 24:47 | Ripper, Jan (1997) | TuS-LA | 21.01.2017 Seligenstadt | *22:57 (31.12.2014) |
| | 25:04 | Bussmann, Lucas (1966) | TuS-LA | 31.12.2017 Griesheim | |
| | 25:43 | Lewandowski, Robert (1976) | TuS-LA | 31.12.2017 Griesheim | |
| | 26:02 | Heitzenröder, Heinz (1944) | TuS-LA | 26.03.2017 Eschollbrücken | |
| | 26:54 | Schad, Kevin (1980) | TuS-Tria | 31.12.2017 Griesheim | *20:00 (31.12.2013) |
| | 27:08 | Dörfel, Michael (1970) | TuS-Wald | 31.12.2017 Griesheim | |
| | 29:04 | Crist, Andreas (1970) | TuS-Wald | 31.12.2017 Griesheim | |
| | 29:18 | Schmidt, Christian (1970) | TuS | 31.12.2017 Griesheim | |
| ~ | 30:08 | Löhr, Ulrich (1964) | TuS-LA | 18.06.2017 Rüsselsheim | *31:32 (18.05.2013) |
| | 38:26 | Harthun, Hans-Jürgen (1944) | TuS-LA | 23.04.2017 Griesheim | |

10.000 m (Bahn)

| VR | 29:22,7 | Lunnon, Robert (1951) | TuS-LA | 26.04.1980 Troisdorf | |
|----|----------|-----------------------|--------|----------------------|--|
| | 42:18,58 | Öztürk, Aslan (1984) | TuS-LA | 25.04.2017 Darmstadt | |

10 km

| VR | 29:23 | Lunnon, Robert (1951) | TuS-LA | 26.04.1980 | Troisdorf | |
|----|----------|-------------------------------|----------|------------|-----------------|------------------------|
| N | 34:00 | Kuttich, Björn (1986) | TuS-LA | 04.02.2017 | Jügesheim | *33:07 (17.05.2013) |
| N | 34:18 | Overdick, Marius (1994) | TuS-Tria | 04.02.2017 | Jügesheim | *38:01 (28.12.2014) |
| ~ | 34:55,1 | Obst, Michael (1970) | TuS-LA | 16.09.2017 | DA-Bessungen | *32:58 (07.01.2006) |
| | 35:18 | Obst, Michael (1970) | TuS-LA | 26.03.2017 | Niederrodenbach | *32:58 (07.01.2006) |
| ~ | 35:21 | Schmoll, Daniel (1982) | TuS-Tria | 18.02.2017 | Seligenstadt | *32:23 (15.03.2003) |
| | 36:10 | Buss, Keijo (1991) | TuS-LA | 04.11.2017 | Jügesheim | |
| N | 36:16 | Schäfer, Jan (1987) | TuS-LA | 07.01.2017 | Jügesheim | *37:19,15 (07.12.2013) |
| | 36:57 | Gerhard, Johannes (1986) | TuS-LA | 02.07.2017 | Erlenbach | |
| ~ | 37:59,5 | Vossel, Niels (1977) | TuS-LA | 24.06.2017 | Dieburg | *37:32,6 (18.02.2012) |
| ~ | 38:18 | Arnold, Thomas (1992) | TuS-LA | 09.12.2017 | Reinheim | |
| N | 39:09 | Ruppert, Florian (1984) | TuS-LA | 07.01.2017 | Jügesheim | |
| | 39:18 | Schoormann, Jan Oliver (199) | TuS-LA | 04.11.2017 | Jügesheim | |
| N | 40:20 | Landsiedel, Chris (1989) | TuS-LA | 04.02.2017 | Jügesheim | |
| ~ | 40:22,5 | Öztürk, Aslan (1984) | TuS-LA | 24.06.2017 | Dieburg | *41:47 (14.04.2013) |
| | 40:48 | Vossel, Niels (1977) | TuS-LA | 02.06.2017 | Wolfskehlen | *37:32,6 (18.02.2012) |
| ~ | 41:09,7 | Fengler, Matthias (1966) | TuS-LA | 16.09.2017 | DA-Bessungen | *40:52 (31.12.2012) |
| | 41:20 | Di Nisio, Nicola (1972) | TuS-LA | 23.04.2017 | Griesheim | *41:13 (14.04.2013) |
| N | 42:11,72 | Öztürk, Aslan (1984) | TuS-LA | 15.10.2017 | Offenbach | *41:47 (14.04.2013) |
| | 42:34 | Gölzenleuchter, Gunnar (196) | TuS-LA | 31.12.2017 | Griesheim | *34:30,2 (19.06.1998) |
| N | 44:01 | Fengler, Matthias (1966) | TuS-LA | 27.08.2017 | Egelsbach | *40:52 (31.12.2012) |
| | 45:36 | Simonetti, Stefano (1972) | TuS-LA | 02.12.2017 | Jügesheim | |
| | 46:35,7 | Schütz, Kai (1983) | TuS-LA | 04.03.2017 | Schriesheim | *41:09 (31.12.2012) |
| ~ | 46:57,1 | Hofmann, Klaus (1949) | TuS-LA | 16.09.2017 | DA-Bessungen | *35:38 (05.02.1994) |
| | 49:30 | Hofmann, Klaus (1949) | TuS-LA | 04.11.2017 | Jügesheim | *35:38 (05.02.1994) |
| N | 50:37 | Renger, Thomas (1954) | TuS-LA | 04.02.2017 | Jügesheim | *50:11 (30.09.2012) |
| | 50:57,2 | Bussmann, Lucas (1966) | TuS-LA | 25.02.2017 | Groß-Gerau | |
| ~ | 51:08 | Kokemüller, Klaus-Heinrich (1 | TuS-LA | 09.12.2017 | Reinheim | |
| ~ | 52:33 | Leistner, Hans Ralf (1963) | TuS-Tria | 21.01.2017 | Seligenstadt | *36:34 (29.08.1998) |
| N | ~ 55:40 | Heitzenröder, Heinz (1944) | TuS-LA | 05.08.2017 | Gernsheim | *33:49,2 (07.01.1989) |
| | 55:43 | Astheimer, Norbert (1960) | TuS | 23.04.2017 | Griesheim | *53:34 (31.12.2012) |
| N | 55:45 | Löhr, Ulrich (1964) | TuS-LA | 07.01.2017 | Jügesheim | *55:51,4 (09.02.2013) |
| ~ | 56:38,01 | Hübner, Matthias (1974) | TuS-LA | 17.09.2017 | Bensheim | |
| | 58:15 | Blatz, Hermann (1952) | TuS-LA | 23.07.2017 | Wächtersbach | *43:55,01 (02.11.2013) |
| | 1:03:24 | Dirbach, Dirk (1972) | TuS | 31.12.2017 | Griesheim | |

15 km

| VR | 47:12,5 | Mayer, Günter (1941) | TuS-LA | 15.03.1975 | Griesheim | |
|----|-----------|------------------------|--------|------------|-------------|---------------------|
| ~ | 1:04:28,8 | Geisenhof, Gerd (1963) | TuS-LA | 25.11.2017 | Rüsselsheim | *58:16 (22.11.2003) |
| ~ | 2:13:26,5 | Hofmann, Klaus (1949) | TuS-LA | 29.07.2017 | Riezlern/AT | *55:25 (03.03.1991) |

Halbmarathon (21,0975 km)

| VR | 1:04:48 | Chrbolka, Vit (1966) | TuS-LA | 08.03.1992 | Frankfurt | |
|-----|-------------|-------------------------------|----------|------------|--------------|-------------------------|
| | 1:15:14 | Overdick, Marius (1994) | TuS-Tria | 23.04.2017 | Griesheim | |
| | 1:17:14, 21 | Schmoll, Daniel (1982) | TuS-Tria | 30.04.2017 | Münster | *1:14:42,8 (03.10.2003) |
| N | 1:18:39 | Obst, Michael (1970) | TuS-LA | 12.03.2017 | Frankfurt | *1:13:51 (17.04.2005) |
| | ~ 1:21:40 | Schäfer, Jan (1987) | TuS-LA | 03.10.2017 | Erfelden | *1:23:47 (05.10.2013) |
| △ | 1:21:58 | Gerhard, Johannes (1986) | TuS-LA | 29.10.2017 | Frankfurt | |
| N | 1:28:57 | Landsiedel, Chris (1989) | TuS-LA | 12.03.2017 | Frankfurt | |
| | 1:35:33 | Geisenhof, Gerd (1963) | TuS-LA | 19.02.2017 | Mörfelden | *1:23:48 (02.03.1997) |
| | ~ 1:37:20 | Öztürk, Aslan (1984) | TuS-LA | 30.06.2017 | Gimmeldingen | *1:36:17 (01.09.2013) |
| △ | 1:38:29 | Schmidt-Schoormann, Karste | TuS-LA | 29.10.2017 | Frankfurt | *1:28:57 (01.09.2013) |
| △ | 1:39:06 | Ruppert, Florian (1984) | TuS-LA | 29.10.2017 | Frankfurt | |
| N | 1:41:44 | Simonetti, Stefano (1972) | TuS-LA | 12.03.2017 | Frankfurt | |
| N | 1:42:37, 22 | Jokisch, Rainer (1959) | TuS-LA | 15.10.2017 | Offenbach | *1:34:11,4 (18.09.2005) |
| N | 1:43:16 | Hannewald, Michael (1987) | TuS-LA | 02.04.2017 | Freiburg | *1:30:19 (10.03.2013) |
| △ | 1:45:08 | Fengler, Matthias (1966) | TuS-LA | 29.10.2017 | Frankfurt | *1:28:10 (28.10.2012) |
| N | 1:53:26 | Kokemüller, Klaus-Heinrich (1 | TuS-LA | 27.08.2017 | Egelsbach | *1:53:15 (25.08.2013) |
| N | 1:54:41 | Bussmann, Lucas (1966) | TuS-LA | 12.03.2017 | Frankfurt | |
| | 1:58:19 | Hübner, Matthias (1974) | TuS-LA | 23.04.2017 | Griesheim | |
| N | 1:58:50 | Becker, Sebastian (1975) | TuS-Tria | 07.05.2017 | Mainz | |
| N | 2:01:04 | Renger, Thomas (1954) | TuS-LA | 30.06.2017 | Marburg | *1:41:21 (16.02.2014) |
| △ ~ | 2:05:06 | Walter, Dr. Rudolf (1949) | TuS-LA | 23.04.2017 | Hamburg | *1:38:24 (18.09.2005) |
| N | 2:06:46 | Lewandowski, Robert (1976) | TuS-LA | 27.08.2017 | Egelsbach | |
| N | 2:13:56 | Löhr, Ulrich (1964) | TuS-LA | 07.05.2017 | Mainz | *2:14:23 (09.06.2013) |

25 km

| VR | 1:18:31, 2 | Siefert, Wolfgang (1951) | TuS-LA | 02.05.1976 | Ameln | |
|----|------------|---------------------------|--------|------------|----------------|-----------------------|
| | 1:58:30 | Geisenhof, Gerd (1963) | TuS-LA | 26.03.2017 | Eschollbrücken | *1:42:24 (24.03.2002) |
| | 2:01:12 | Öztürk, Aslan (1984) | TuS-LA | 26.03.2017 | Eschollbrücken | |
| | 2:19:08 | Walter, Dr. Rudolf (1949) | TuS-LA | 26.03.2017 | Eschollbrücken | *1:59:59 (20.03.2005) |

30 km

| VR | 1:36, 2 | Siefert, Wolfgang (1951) | TuS-LA | 04.09.1976 | Ebikon/SUI | |
|----|--------------|--------------------------|--------|------------|------------|-----------------------|
| | ~ 2:28:58 | Fengler, Matthias (1966) | TuS-LA | 19.03.2017 | Friedberg | *2:06:42 (28.10.2012) |
| | ~ 3:35:31, 7 | Fischer, Georg (1961) | TuS-LA | 23.07.2017 | Leiwen | |

Marathon (42,195 km)

| VR | 2:21:08, 8 | Siefert, Wolfgang (1951) | TuS-LA | 13.03.1976 | Griesheim | |
|----|------------|----------------------------|--------|------------|-----------|-----------------------|
| N | 2:44:02 | Gerhard, Johannes (1986) | TuS-LA | 29.10.2017 | Frankfurt | |
| N | 3:18:28 | Ruppert, Florian (1984) | TuS-LA | 29.10.2017 | Frankfurt | |
| N | 3:32:48 | Schmidt-Schoormann, Karste | TuS-LA | 29.10.2017 | Frankfurt | *3:15:13 (28.10.2012) |
| N | 3:37:49 | Jokisch, Rainer (1959) | TuS-LA | 29.10.2017 | Frankfurt | *3:24:04 (12.09.2004) |
| N | 3:57:45 | Fengler, Matthias (1966) | TuS-LA | 29.10.2017 | Frankfurt | *3:00:17 (28.10.2012) |
| N | 4:10:28 | Walter, Dr. Rudolf (1949) | TuS-LA | 23.04.2017 | Hamburg | *3:53:54 (31.10.2004) |