

# TuS Griesheim Leichtathletik - Jahresbestenliste 2013

Aktueller Stand: Die Bestenliste basiert derzeit auf Daten von den Laufwettbewerben 2012, 2013 sowie auf den verfügbaren Laufbestzeiten bis 2006. Die daraus abgeleiteten Vereinsrekorde und persönliche Bestzeiten also bitte mit Vorsicht genießen... Noch nicht ausgewertet sind insbesondere: Laufergebnisse 2007-2011, Mehrkampf-/Wurf- und Sprungdisziplinen sowie Mannschafts- und Staffelwettbewerbe.

Abkürzungs-/Symbolerklärung:

VA = (vermuteter) Vereins-Altersklassenrekord

N = Nettozeit bei Zeitmessung mit Chip

△ = Zwischenzeit

~ = auf nicht-DLV-vermessener Strecke

\* = (vermutliche) persönliche Bestzeit



N △ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum Ort	Anmerkungen
--------------	--------------------------	-----------	-------------

## weibliche U10 (SD, W8/9)

### 1.000 m

VA	04:30,1	Heiligenthal, Luise (2004)	23.04.2013 Darmstadt
*	04:30,1	Heiligenthal, Luise (2004)	23.04.2013 Darmstadt

## weibliche U12 (SC, W10/11)

## 50 m (Halle)

VA	08,18	Hauschild, Swenja (2002)	03.02.2013	Darmstadt	
*	08,18	Hauschild, Swenja (2002)	03.02.2013	Darmstadt	
*	08,99	Lechner, Sarah (2002)	03.02.2013	Darmstadt	
*	09,57	Charatsis, Daniel (2002)	03.02.2013	Darmstadt	
*	10,51	Rajput, Shireen (2003)	03.02.2013	Darmstadt	

## 50 m

VA	08,02	Rampoldt, Lousia (2001)	20.05.2012	Darmstadt	
*	08,21	Adler, Lili (2002)	12.05.2013	Egelsbach	
*	08,39	Kohlenberger, Meike (2003)	21.09.2013	Darmstadt	
*	08,67	Hauschild, Swenja (2002)	12.05.2013	Egelsbach	*00:00:08,70 (06.05.2012)
*	09,06	Lechner, Sarah (2002)	12.05.2013	Egelsbach	*00:00:09,38 (06.05.2012)
*	09,31	Gesell, Lucy (2003)	07.07.2013	Langen	
*	09,88	Rajput, Shireen (2003)	12.05.2013	Egelsbach	

## 800 m

VA	02:58,10	Frankfurth, Eva (2001)	20.05.2012	Darmstadt	
*	03:10,40	Kötter, Celina (2003)	12.05.2013	Egelsbach	

## 2.000 m

VA	08:46,4	Frankfurth, Eva (2001)	24.04.2012	Darmstadt	
*	08:52,6	Charatsis, Daniel (2002)	23.04.2013	Darmstadt	
*	08:59,6	Pöschl, Lea (2003)	23.04.2013	Darmstadt	
*	09:11,9	Kötter, Celina (2003)	23.04.2013	Darmstadt	

## weibliche U14 (SB, W12/13)

## 60 m (Halle)

VA	09,20	Winkelbrandt, Sina (2001)	03.03.2013	Darmstadt	
*	09,20	Winkelbrandt, Sina (2001)	03.03.2013	Darmstadt	
*	09,49	Frankfurth, Eva (2001)	03.03.2013	Darmstadt	
*	09,52	Resch, Isabell (2001)	03.03.2013	Darmstadt	
*	09,58	Wissmann, Sina (2001)	03.03.2013	Darmstadt	
*	09,64	Grün, Carolin (2001)	03.03.2013	Darmstadt	
	09,75	Parab, Josephine (2000)	03.03.2013	Darmstadt	*00:00:09,63 (04.03.2012)
*	09,82	Schottenheimer, Anna (2001)	03.03.2013	Darmstadt	
*	11,36	Winkelbrandt, Sina (2001)	25.05.2013	Trebur	
*	12,01	Frankfurth, Eva (2001)	25.05.2013	Trebur	
*	12,52	Schottenheimer, Anna (2001)	25.05.2013	Trebur	
*	12,78	Wissmann, Sina (2001)	12.05.2013	Egelsbach	

## 75 m

VA	11,2	Winkelbrandt, Sina (2001)	25.08.2013	Seeheim	
*	11,2	Winkelbrandt, Sina (2001)	25.08.2013	Seeheim	
*	11,27	Rampoldt, Lousia (2001)	12.05.2013	Egelsbach	
*	11,40	Frankfurth, Eva (2001)	21.09.2013	Darmstadt	
*	11,7	Wissmann, Sina (2001)	25.08.2013	Seeheim	
	11,96	Parab, Josephine (2000)	12.05.2013	Egelsbach	*00:00:11,75 (20.05.2012)
*	12,0	Schottenheimer, Anna (2001)	25.08.2013	Seeheim	
*	12,4	Grün, Carolin (2001)	25.08.2013	Seeheim	

## 800 m

VA	03:21,20	Hammann, Sophia (2001)	31.08.2013	Bürstadt	
*	03:21,20	Hammann, Sophia (2001)	31.08.2013	Bürstadt	

## weibliche U16 (SA, W14/15)

## 100 m

VA	14,01	Resch, Ramona (1997)	19.05.2012	Darmstadt	
----	-------	----------------------	------------	-----------	--

*	15,16	Grotz, Melanie (1999)	04.05.2013	Darmstadt	
---	-------	-----------------------	------------	-----------	--

## 800 m

VA	02:45,63	Bischof, Tamara (1998)	04.05.2013	Darmstadt	
----	----------	------------------------	------------	-----------	--

*	02:45,63	Bischof, Tamara (1998)	04.05.2013	Darmstadt	
---	----------	------------------------	------------	-----------	--

## 5 km

VA	20:27	Koch, Annika (1999)	29.09.2013	Marburg	
----	-------	---------------------	------------	---------	--

*	20:27	Koch, Annika (1999)	29.09.2013	Marburg	
---	-------	---------------------	------------	---------	--

*	22:13	Dasler, Michelle (1999)	17.05.2013	Wolfskehlen	*00:23:00 (25.05.2012)
---	-------	-------------------------	------------	-------------	------------------------

*	23:41	Bischof, Tamara (1998)	17.05.2013	Wolfskehlen	*00:25:11 (31.12.2012)
---	-------	------------------------	------------	-------------	------------------------

## 10 km

VA	56:40	Bischof, Tamara (1998)	20.10.2013	Dresden	
----	-------	------------------------	------------	---------	--

N	* 56:40	Bischof, Tamara (1998)	20.10.2013	Dresden	Brutto 0:59:02
---	---------	------------------------	------------	---------	----------------

## weibliche U18 (WJB, W16/17)

## 100 m

VA	14,44	Resch, Ramona (1997)	29.05.2013	Trebur	
	14,44	Resch, Ramona (1997)	29.05.2013	Trebur	*00:00:14,01 (19.05.2012)

## 5 km

VA	21:57	Zöller, Katharina (1995)	31.12.2012	Griesheim	
	23:24	Zöller, Johanna (1997)	31.12.2013	Griesheim	*00:21:57 (31.12.2012)

## weibliche U20 (WJA, W18/19)

## 10 km

---

VA	46:12	Zöller, Katharina (1995)	14.04.2013	Griesheim
*	46:12	Zöller, Katharina (1995)	14.04.2013	Griesheim

---

## Juniorinnen (W20-22)

5.000 m (Bahn)

VA

\* 17:22

*Sieburger, Lisa (1991) [TuS-Tria]**20.04.2013 Saarbrücken*

N	△ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum Ort	Anmerkungen
<b>Frauen Hauptklasse (WHK)</b>				
<b>800 m</b>				
VA	02:47,04	Wälzlein, Cathrin (1986)	29.05.2013 Trebur	
	* 02:47,04	Wälzlein, Cathrin (1986)	29.05.2013 Trebur	
<b>1.500 m</b>				
VA	05:39,2	Schricket, Katja (1965)	30.08.1989 Pfungstadt	
	* 05:40,11	Wälzlein, Cathrin (1986)	03.07.2013 Pfungstadt	
<b>3.000 m</b>				
VA	10:28,93	Kaster, Elke (1957)	28.06.1986 Bürstadt	
	* 12:10,8	Wälzlein, Cathrin (1986)	23.04.2013 Darmstadt	*00:12:35,6 (24.04.2012)
	* 13:11,6	Krah, Tamara (1989)	23.04.2013 Darmstadt	
<b>5.000 m (Bahn)</b>				
VA	18:26,0	Kaster, Elke (1957)	11.06.1986 Viernheim	
	* 17:22	Sieburger, Lisa (1991) [TuS-Tria]	20.04.2013 Saarbrücken	
	* 18:29	Poetsch, Leoni (1987) [TuS-Tria]	20.04.2013 Saarbrücken	
<b>5 km</b>				
VA	21:07,2	Wälzlein, Cathrin (1986)	29.06.2013 Altheim	
	* 21:07,2	Wälzlein, Cathrin (1986)	29.06.2013 Altheim	*00:21:25,4 (23.06.2012)
	~ 21:47,5	Krah, Tamara (1989)	19.06.2013 Darmstadt	
	* 30:57,9	Kuttich, Kirsten (1985)	29.06.2013 Altheim	
<b>10.000 m (Bahn)</b>				
VA	43:04,2	Gäcklein, Waldtraut (1949)	22.07.1978 Wildeck-Obersuhl	
	* 43:09,94	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.04.2013 Marburg	
<b>10 km</b>				
VA	38:03	Weber[-Seidler], Ute (1957)	19.05.1986 Wolfskehlen	
	* 39:16,29	Poetsch, Leoni (1987) [TuS-Tria]	01.04.2013 Jügesheim	
	* 41:54,79	Wälzlein, Cathrin (1986)	02.02.2013 Jügesheim	*00:43:25 (15.04.2012)
	* 46:13,31	Krah, Tamara (1989)	27.04.2013 Münster	
	* 49:35,16	Heller, Melanie (1984)	27.04.2013 Münster	
	* 55:23	Heffer, Melanie (1984) [TuS]	14.04.2013 Griesheim	
N	~ 01:05:02,4	Kuttich, Kirsten (1985)	01.09.2013 Mühlheim am Main	Brutto 1:05:20,7
<b>15 km</b>				
VA	58:52	Weber[-Seidler], Ute (1957)	09.08.1986 Griesheim	
N	△ * 01:10:22	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.10.2013 Frankfurt	*01:14:30 (28.10.2012)
<b>20 km</b>				
VA	01:34:34	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.10.2013 Frankfurt	



N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
N	△ *	01:34:34	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.10.2013	Frankfurt	*01:39:21 (28.10.2012)
	~	01:46:23,7	<i>Krah, Tamara (1989)</i>	<i>09.06.2013</i>	<i>Alsbach</i>	
<b>Halbmarathon (21,0975 km)</b>						
VA		01:25:29	Schrickel, Katja (1965)	30.08.1992	Egelsbach	
	*	01:33:16	Wälzlein, Cathrin (1986)	05.10.2013	Schotten	*01:37:26,12 (14.10.2012)
	~	01:41:20,8	<i>Krah, Tamara (1989)</i>	<i>03.10.2013</i>	<i>Erfelden</i>	
<b>25 km</b>						
VA		01:44:33	Weber[-Seidler], Ute (1957)	19.04.1986	F-Schwanheim	
N	△ *	01:58:57	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.10.2013	Frankfurt	*02:04:47 (28.10.2012)
<b>30 km</b>						
VA		02:24:29	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	02:24:29	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.10.2013	Frankfurt	*02:31:09 (28.10.2012)
<b>Marathon (42,195 km)</b>						
VA		03:06:21	Schrickel, Katja (1965)	30.10.1988	Frankfurt	
N	*	03:29:20	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.10.2013	Frankfurt	*03:40:15 (28.10.2012) Brutto 3:30:05

N	△ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>W30</b>					
<b>3.000 m</b>					
VA	10:06,6	Hille, Claudia (1965)	21.04.1998	Darmstadt	
	* 11:55,1	Witteborg, Kathrin (1982)	23.04.2013	Darmstadt	
<b>5 km</b>					
VA	19:35,7	Richter, Nadine (1982)	12.05.2013	Darmstadt	
	* 19:35,7	Richter, Nadine (1982)	12.05.2013	Darmstadt	
	* 19:54	Witteborg, Kathrin (1982)	31.12.2013	Griesheim	*00:20:58 (31.12.2012)
<b>10 km</b>					
VA	36:26	Hille, Claudia (1965)	04.09.1999	Griesheim	
	* 40:11	Richter, Nadine (1982)	14.04.2013	Griesheim	*00:41:29 (31.12.2012)
N	* 42:31,6	Witteborg, Kathrin (1982)	15.09.2013	Neu-Isenburg	*00:42:32 (25.05.2012) Brutto 0:42:36,9
<b>Halbmarathon (21,0975 km)</b>					
VA	01:18:38	Hille, Claudia (1965)	03.10.1999	Griesheim	
N	* 01:29:35	Richter, Nadine (1982)	10.03.2013	Frankfurt	Brutto 1:29:50
<b>25 km</b>					
VA	01:43:24	Gäcklein, Waldtraut (1949)	16.11.1983	Griesheim	
	~ 01:57:34,5	Richter, Nadine (1982)	18.08.2013	Samedan/CH	

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>W35</b>						
<b>5 km</b>						
VA		22:51	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
		~ 22:24,5	Kessler (geb. Körner), Gesa (1976)	19.06.2013	Darmstadt	
N	△ *	22:51	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>10 km</b>						
VA		36:01,3	Hille, Claudia (1965)	01.07.2000	Bad Soden	
N	△ *	45:52	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>15 km</b>						
VA		57:54	Korte, Irena (1953)	02.10.1988	Kassel	
N	△ *	01:08:48	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>20 km</b>						
VA		01:31:42	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	01:31:42	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>Halbmarathon (21,0975 km)</b>						
VA		01:18:56,7	Hille, Claudia (1965)	03.10.2000	Griesheim	
N	△ *	01:36:45	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>25 km</b>						
VA		01:40:26	Gäcklein, Waldtraut (1949)	27.04.1985	F-Schwanheim	
N	△ *	01:54:40	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>30 km</b>						
VA		02:18:06	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	02:18:06	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>Marathon (42,195 km)</b>						
VA		02:54:24	Hille, Claudia (1965)	07.10.2001	Köln	
N	*	03:16:43	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	Brutto 3:18:36

N	△ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>W40</b>					
<b>400 m (Halle)</b>					
VA	79,05	Diefenbach, Ute (1959)	15.02.2003	Stadtallendorf	
	* 79,98	Bischof, Petra (1970)	09.02.2013	Hanau	
<b>800 m (Halle)</b>					
VA	02:54,71	Bischof, Petra (1970)	09.02.2013	Hanau	
	* 02:54,71	Bischof, Petra (1970)	09.02.2013	Hanau	
<b>3.000 m</b>					
VA	10:47,29	Korte, Irena (1953)	04.06.1994	Athen/GRE	
	* 14:35,3	Hammann, Tanja (1970)	23.04.2013	Darmstadt	
<b>5 km</b>					
VA	25:01	Hammann, Tanja (1970)	31.12.2012	Griesheim	
	~ 26:03,2	Ölmez, Nurdan (1970)	08.12.2013	Weierstadt	*00:27:31 (25.05.2012)
N △	27:59	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	*00:27:31 (25.05.2012)
<b>10 km</b>					
VA	39:33	Bayer, Gabriele (1945)	27.04.1985	Passau	
	* 47:42	Bischof, Petra (1970)	17.05.2013	Wolfskehlen	
	* 51:03	Hammann, Tanja (1970)	29.09.2013	Marburg	*00:51:24 (23.09.2012)
	* 52:19	Koch, Claudia (1970)	29.09.2013	Marburg	
N △ *	56:25	Arndt-Fabian, Dr. Ina (1969) [TuS-Tr	10.03.2013	Frankfurt	
N △	56:30	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	*00:51:14 (23.09.2012)
<b>15 km</b>					
VA	01:01:43	Bayer, Gabriele (1945)	22.11.1989	Griesheim	
N △ *	01:25:28	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>20 km</b>					
VA	01:40:58	Weißgerber, Lilo (1934)	25.10.1975	Essen	
N △ *	01:56:15	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>Halbmarathon (21,0975 km)</b>					
VA	01:29:56	Korte, Irena (1953)	29.08.1993	Egelsbach	
	01:56:15	Ölmez, Nurdan (1970)	01.09.2013	Darmstadt	*01:55:35 (14.10.2012)
N *	02:00:40	Arndt-Fabian, Dr. Ina (1969) [TuS-Tr	10.03.2013	Frankfurt	Brutto 2:00:51
<b>25 km</b>					
VA	01:46:48	Bayer, Gabriele (1945)	27.10.1985	Rodenbach	
N △ *	02:27:36	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>30 km</b>					
VA	02:45:58	Christmann, Sandra (1968)	06.10.2012	Rodenbach	

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
N	△ *	03:00:40	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	

### Marathon (42,195 km)

---

VA		03:16:55	Stamm[-Seidler], Ute (1957)	01.10.2000	Aschaffenburg	
----	--	----------	-----------------------------	------------	---------------	--

---

N	*	04:23:05	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	Brutto 4:24:26
---	---	----------	----------------------	------------	-----------	----------------

N	△ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum Ort	Anmerkungen
<b>W45</b>				
<b>200 m (Halle)</b>				
VA	32,70	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013 Hanau	
*	32,70	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013 Hanau	
<b>200 m</b>				
VA	33,60	Schoormann, Vera (1965)	09.06.2012 Langen	
	34,54	Peters-Karbstein, Marion (1964)	07.07.2013 Langen	*00:00:34,36 (09.06.2012)
<b>400 m (Halle)</b>				
VA	72,63	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013 Hanau	
*	72,63	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013 Hanau	
*	74,16	Peters-Karbstein, Marion (1964)	09.02.2013 Hanau	
*	77,13	Adler, Birgit (1965)	09.02.2013 Hanau	
<b>400 m</b>				
VA	69,93	Schoormann, Vera (1965)	29.06.2013 Borken	
*	69,93	Schoormann, Vera (1965)	29.06.2013 Borken	*00:01:10,85 (17.06.2012)
*	75,45	Peters-Karbstein, Marion (1964)	07.07.2013 Langen	
<b>800 m (Halle)</b>				
VA	02:47,23	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013 Hanau	
*	02:47,23	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013 Hanau	
*	02:49,33	Peters-Karbstein, Marion (1964)	09.02.2013 Hanau	
*	03:07,03	Adler, Birgit (1965)	09.02.2013 Hanau	
<b>800 m</b>				
VA	02:42,84	Schoormann, Vera (1965)	12.07.2013 Mönchengladbach	
*	02:42,84	Schoormann, Vera (1965)	12.07.2013 Mönchengladbach	*00:02:48,86 (09.06.2012)
*	02:46,00	Peters-Karbstein, Marion (1964)	05.06.2013 Pfungstadt	*00:02:50,58 (09.06.2012)
*	02:55,92	Adler, Birgit (1965)	05.06.2013 Pfungstadt	
<b>1.500 m</b>				
VA	05:26,66	Bayer, Gabriele (1945)	26.08.1990 Bad Oeynhausen	
*	05:37,83	Peters-Karbstein, Marion (1964)	03.07.2013 Pfungstadt	*00:05:45,24 (04.07.2012)
*	05:38,66	Schoormann, Vera (1965)	07.08.2013 Pfungstadt	
<b>3.000 m (Halle)</b>				
VA	12:09,59	Peters-Karbstein, Marion (1964)	09.02.2013 Hanau	
*	12:09,59	Peters-Karbstein, Marion (1964)	09.02.2013 Hanau	
*	12:45,30	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013 Hanau	
*	14:20,02	Adler, Birgit (1965)	09.02.2013 Hanau	

N	△ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>3.000 m</b>					
VA	11:35,0	Bayer, Gabriele (1945)	24.04.1990	Darmstadt	
*	11:55,8	Peters-Karbstein, Marion (1964)	23.04.2013	Darmstadt	
*	12:31,3	Schoormann, Vera (1965)	23.04.2013	Darmstadt	
<b>5.000 m (Bahn)</b>					
VA	20:31,14	Peters-Karbstein, Marion (1964)	09.06.2013	Egelsbach	
*	20:31,14	Peters-Karbstein, Marion (1964)	09.06.2013	Egelsbach	*00:21:07,89 (16.06.2012)
<b>5 km</b>					
VA	20:31	Peters-Karbstein, Marion (1964)	31.12.2013	Griesheim	
*	20:31	Peters-Karbstein, Marion (1964)	31.12.2013	Griesheim	
~	22:39,8	Schoormann, Vera (1965)	19.06.2013	Darmstadt	*00:27:15 (14.10.2012)
	23:48	Zöller, Eva (1966)	29.09.2013	Griesheim	*00:23:28,0 (13.05.2012)
*	25:46	Müller-Wenzel, Beate (1967)	31.12.2013	Griesheim	
*	33:43	Domes, Claudia (1967)	17.05.2013	Wolfskehlen	
<b>10.000 m (Bahn)</b>					
VA	40:55	Bayer, Gabriele (1945)	10.10.1992	Neckargemünd	
*	42:48,04	Peters-Karbstein, Marion (1964)	27.04.2013	Marburg	
<b>10 km</b>					
VA	40:36	Bayer, Gabriele (1945)	14.04.1990	Jügesheim	
*	41:38,58	Peters-Karbstein, Marion (1964)	13.10.2013	Offenbach	*00:42:07,1 (16.09.2012)
*	44:31	Christmann, Sandra (1968)	21.09.2013	Bobingen	*00:55:23 (06.10.2012)
	45:16	Schoormann, Vera (1965)	21.09.2013	Bobingen	*00:44:32 (12.05.2012)
	47:46,5	Seifert, Ulrike (1966)	09.02.2013	Groß-Gerau	*00:45:08 (28.05.2004) (ohne Verein)
~	48:36,5	Adler, Birgit (1965)	14.09.2013	DA-Bessungen	*00:54:48,7 (22.05.2005)
*	49:17,54	Zöller, Eva (1966)	07.12.2013	Jügesheim	
*	50:22	Adler, Birgit (1965)	29.09.2013	Marburg	*00:54:48,7 (22.05.2005)
*	54:18	Lenhardt, Maria-Luise (1967)	29.09.2013	Marburg	
*	56:35	Müller-Wenzel, Beate (1967)	17.05.2013	Wolfskehlen	
<b>Halbmarathon (21,0975 km)</b>					
VA	01:27:43	Risch, Karin (1946)	06.03.1994	Frankfurt	
	01:48:04,03	Seifert, Ulrike (1966)	03.10.2013	Traisa	*01:39:21 (23.03.2002)
*	01:56:25,0	Marckwardt, Doris (1966) [TuS]	21.04.2013	Rödermark	
<b>25 km</b>					
VA	01:57:41	Peters-Karbstein, Marion (1964)	24.03.2013	Eschollbrücken	
*	01:57:41	Peters-Karbstein, Marion (1964)	24.03.2013	Eschollbrücken	*02:13:11 (25.03.2012)
<b>Marathon (42,195 km)</b>					
VA	03:08:59	Risch, Karin (1946)	29.10.1995	Frankfurt	

N	△ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
	* 04:11:53,0	Seifert, Ulrike (1966)	30.11.2013	Bad Arolsen	

### 50 km

VA	03:53:12	Risch, Karin (1946)	27.03.1994	Eschollbrücken	
	* 04:13:05	Christmann, Sandra (1968)	24.03.2013	Eschollbrücken	*04:37:19 (06.10.2012)



N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>W50</b>						
<b>5.000 m (Bahn)</b>						
VA		20:08,00	Bayer, Gabriele (1945)	14.09.1996	Baunatal	
	*	20:38,26	Blatz, Regina (1961)	09.06.2013	Egelsbach	
<b>5 km</b>						
VA		20:47	Blatz, Regina (1961)	31.12.2013	Griesheim	
	~	20:44,0	Blatz, Regina (1961)	19.06.2013	Darmstadt	
	*	20:47	Blatz, Regina (1961)	31.12.2013	Griesheim	
N	△	* 25:46	Diefenbach, Ute (1959)	17.02.2013	Barcelona	*00:26:25 (11.03.2012)
	*	25:46	Diefenbach, Ute (1959)	31.12.2013	Griesheim	*00:26:25 (11.03.2012)
	*	28:43	Günther, Iris (1962) [TuS]	31.12.2013	Griesheim	
		28:59	Schrädt, Astrid (1963)	31.12.2013	Griesheim	*00:28:06 (23.09.2012)
	*	31:09	Krestan, Karin (1959)	29.09.2013	Griesheim	
<b>10 km</b>						
VA		41:04	Bayer, Gabriele (1945)	06.10.1996	Aarbergen/Taunus	
		41:50,89	Blatz, Regina (1961)	13.10.2013	Offenbach	*00:41:05,4 (18.02.2012)
	*	50:02	Cyll, Susanne (1962) [TuS]	14.04.2013	Griesheim	*00:57:36 (02.09.2012)
N		51:19	Diefenbach, Ute (1959)	17.03.2013	Monaco	*00:45:49 (01.11.2005) Brutto 0:51:34
	*	54:46	Kerb, Moni (1962) [TuS]	31.12.2013	Griesheim	
	*	57:35	Schrädt, Astrid (1963)	17.05.2013	Wolfskehlen	*00:57:48 (11.03.2012)
<b>15 km</b>						
VA		01:16:56	Nitsche, Karin (1940)	21.11.1990	Griesheim	
N	△	01:17:49	Diefenbach, Ute (1959)	17.02.2013	Barcelona	*01:11:24,3 (19.06.2005)
<b>20 km</b>						
VA		01:44:37	Diefenbach, Ute (1959)	17.02.2013	Barcelona	
N	△	* 01:44:37	Diefenbach, Ute (1959)	17.02.2013	Barcelona	
<b>Halbmarathon (21,0975 km)</b>						
VA		01:29:20	Risch, Karin (1946)	03.10.1997	Griesheim	
N	~	01:31:23,8	Blatz, Regina (1961)	01.09.2013	Mühlheim am Main	*01:34:01 (15.04.2012) Brutto 1:31:26.5
	*	01:33:58	Blatz, Regina (1961)	05.10.2013	Schotten	*01:34:01 (15.04.2012)
N		01:50:08	Diefenbach, Ute (1959)	17.02.2013	Barcelona	*01:43:23 (09.05.2004) Brutto 1:57:57

## W55

## Halbmarathon (21,0975 km)

VA 02:03:36,3 Schleuning, Carmen (1948)

03.10.2004 Griesheim

*N ~ 02:25:59,4 Meyer, Bärbel (1954)**01.09.2013 Mühlheim am Main Brutto 2:26:15,0*

N △ Leistung

Name, Vorname (Jahrgang)

Datum Ort

Anmerkungen

W70

5 km

VA

40:07

Grimm, Ingrid (1941) [TuS]

29.09.2013 Griesheim

\*00:38:52 (23.09.2012)

N	△ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>Frauen (W20 u. ä.)</b>					
<b>200 m (Halle)</b>					
VA	32,70	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013	Hanau	
	* 32,70	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013	Hanau	
<b>200 m</b>					
VA	28,5	Frotscher, Kirsten (1974)	19.06.1994	Groß-Gerau	
	34,54	Peters-Karbstein, Marion (1964)	07.07.2013	Langen	*00:00:34,36 (09.06.2012)
<b>400 m (Halle)</b>					
VA	72,63	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013	Hanau	
	* 72,63	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013	Hanau	
	* 74,16	Peters-Karbstein, Marion (1964)	09.02.2013	Hanau	
	* 77,13	Adler, Birgit (1965)	09.02.2013	Hanau	
	* 79,98	Bischof, Petra (1970)	09.02.2013	Hanau	
<b>400 m</b>					
VA	63,19	Frotscher, Kirsten (1974)	06.07.1994	Pfungstadt	
	* 69,93	Schoormann, Vera (1965)	29.06.2013	Borken	*00:01:10,85 (17.06.2012)
	* 75,45	Peters-Karbstein, Marion (1964)	07.07.2013	Langen	
<b>800 m (Halle)</b>					
VA	02:47,23	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013	Hanau	
	* 02:47,23	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013	Hanau	
	* 02:49,33	Peters-Karbstein, Marion (1964)	09.02.2013	Hanau	
	* 02:54,71	Bischof, Petra (1970)	09.02.2013	Hanau	
	* 03:07,03	Adler, Birgit (1965)	09.02.2013	Hanau	
<b>800 m</b>					
VA	02:26,1	Korte, Irena (1953)	21.08.1992	Hagen	
	* 02:42,84	Schoormann, Vera (1965)	12.07.2013	Mönchengladbach	*00:02:48,86 (09.06.2012)
	* 02:46,00	Peters-Karbstein, Marion (1964)	05.06.2013	Pfungstadt	*00:02:50,58 (09.06.2012)
	* 02:47,04	Wälzlein, Cathrin (1986)	29.05.2013	Trebur	
	* 02:55,92	Adler, Birgit (1965)	05.06.2013	Pfungstadt	
<b>1.500 m</b>					
VA	04:52,53	Korte, Irena (1953)	18.07.1993	Ludwigshafen/Rhei	
	* 05:37,83	Peters-Karbstein, Marion (1964)	03.07.2013	Pfungstadt	*00:05:45,24 (04.07.2012)
	* 05:38,66	Schoormann, Vera (1965)	07.08.2013	Pfungstadt	
	* 05:40,11	Wälzlein, Cathrin (1986)	03.07.2013	Pfungstadt	
<b>3.000 m (Halle)</b>					
VA	12:09,59	Peters-Karbstein, Marion (1964)	09.02.2013	Hanau	

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
*		12:09,59	Peters-Karbstein, Marion (1964)	09.02.2013	Hanau	
*		12:45,30	Schoormann, Vera (1965)	09.02.2013	Hanau	
*		14:20,02	Adler, Birgit (1965)	09.02.2013	Hanau	
<b>3.000 m</b>						
VA		10:06,6	Hille, Claudia (1965)	21.04.1998	Darmstadt	
*		11:55,1	Witteborg, Kathrin (1982)	23.04.2013	Darmstadt	
*		11:55,8	Peters-Karbstein, Marion (1964)	23.04.2013	Darmstadt	
*		12:10,8	Wälzlein, Cathrin (1986)	23.04.2013	Darmstadt	*00:12:35,6 (24.04.2012)
*		12:31,3	Schoormann, Vera (1965)	23.04.2013	Darmstadt	
*		13:11,6	Krah, Tamara (1989)	23.04.2013	Darmstadt	
*		14:35,3	Hammann, Tanja (1970)	23.04.2013	Darmstadt	
<b>5.000 m (Bahn)</b>						
VA		17:20,74	Hille, Claudia (1965)	05.05.1998	Wiesbaden	
*		17:22	Sieburger, Lisa (1991) [TuS-Tria]	20.04.2013	Saarbrücken	
*		18:29	Poetsch, Leoni (1987) [TuS-Tria]	20.04.2013	Saarbrücken	
*		20:31,14	Peters-Karbstein, Marion (1964)	09.06.2013	Egelsbach	*00:21:07,89 (16.06.2012)
*		20:38,26	Blatz, Regina (1961)	09.06.2013	Egelsbach	
<b>5 km</b>						
VA		19:35,7	Richter, Nadine (1982)	12.05.2013	Darmstadt	
*		19:35,7	Richter, Nadine (1982)	12.05.2013	Darmstadt	
*		19:54	Witteborg, Kathrin (1982)	31.12.2013	Griesheim	*00:20:58 (31.12.2012)
*		20:31	Peters-Karbstein, Marion (1964)	31.12.2013	Griesheim	
~		20:44,0	Blatz, Regina (1961)	19.06.2013	Darmstadt	
*		20:47	Blatz, Regina (1961)	31.12.2013	Griesheim	
*		21:07,2	Wälzlein, Cathrin (1986)	29.06.2013	Altheim	*00:21:25,4 (23.06.2012)
~		21:47,5	Krah, Tamara (1989)	19.06.2013	Darmstadt	
~		22:24,5	Kessler (geb. Körner), Gesa (1976)	19.06.2013	Darmstadt	
~		22:39,8	Schoormann, Vera (1965)	19.06.2013	Darmstadt	*00:27:15 (14.10.2012)
N	△	* 22:51	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
		23:48	Zöller, Eva (1966)	29.09.2013	Griesheim	*00:23:28,0 (13.05.2012)
N	△	* 25:46	Diefenbach, Ute (1959)	17.02.2013	Barcelona	*00:26:25 (11.03.2012)
*		25:46	Müller-Wenzel, Beate (1967)	31.12.2013	Griesheim	
*		25:46	Diefenbach, Ute (1959)	31.12.2013	Griesheim	*00:26:25 (11.03.2012)
~		26:03,2	Ölmez, Nurdan (1970)	08.12.2013	Weiterstadt	*00:27:31 (25.05.2012)
N	△	27:59	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	*00:27:31 (25.05.2012)
*		28:43	Günther, Iris (1962) [TuS]	31.12.2013	Griesheim	
		28:59	Schrädt, Astrid (1963)	31.12.2013	Griesheim	*00:28:06 (23.09.2012)

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
*		30:57,9	Kuttich, Kirsten (1985)	29.06.2013	Altheim	
*		31:09	Krestan, Karin (1959)	29.09.2013	Griesheim	
*		33:43	Domes, Claudia (1967)	17.05.2013	Wolfskehlen	
		40:07	<i>Grimm, Ingrid (1941) [TuS]</i>	29.09.2013	Griesheim	*00:38:52 (23.09.2012)
<b>10.000 m (Bahn)</b>						
VA		36:50,09	Hille, Claudia (1965)	25.04.1998	Baunatal	
*		42:48,04	Peters-Karbstein, Marion (1964)	27.04.2013	Marburg	
*		43:09,94	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.04.2013	Marburg	
<b>10 km</b>						
VA		36:01,3	Hille, Claudia (1965)	01.07.2000	Bad Soden	
*		39:16,29	<i>Poetsch, Leoni (1987) [TuS-Tria]</i>	01.04.2013	Jügesheim	
*		40:11	Richter, Nadine (1982)	14.04.2013	Griesheim	*00:41:29 (31.12.2012)
*		41:38,58	Peters-Karbstein, Marion (1964)	13.10.2013	Offenbach	*00:42:07,1 (16.09.2012)
		41:50,89	Blatz, Regina (1961)	13.10.2013	Offenbach	*00:41:05,4 (18.02.2012)
*		41:54,79	Wälzlein, Cathrin (1986)	02.02.2013	Jügesheim	*00:43:25 (15.04.2012)
N	*	42:31,6	Witteborg, Kathrin (1982)	15.09.2013	Neu-Isenburg	*00:42:32 (25.05.2012) Brutto 0:42:36,9
	*	44:31	Christmann, Sandra (1968)	21.09.2013	Bobingen	*00:55:23 (06.10.2012)
		45:16	Schoormann, Vera (1965)	21.09.2013	Bobingen	*00:44:32 (12.05.2012)
N	△ *	45:52	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
*		46:13,31	Krah, Tamara (1989)	27.04.2013	Münster	
*		47:42	Bischof, Petra (1970)	17.05.2013	Wolfskehlen	
		47:46,5	Seifert, Ulrike (1966)	09.02.2013	Groß-Gerau	*00:45:08 (28.05.2004) (ohne Verein)
~		48:36,5	<i>Adler, Birgit (1965)</i>	14.09.2013	DA-Bessungen	*00:54:48,7 (22.05.2005)
*		49:17,54	Zöller, Eva (1966)	07.12.2013	Jügesheim	
*		49:35,16	Heller, Melanie (1984)	27.04.2013	Münster	
*		50:02	<i>Cyll, Susanne (1962) [TuS]</i>	14.04.2013	Griesheim	*00:57:36 (02.09.2012)
*		50:22	Adler, Birgit (1965)	29.09.2013	Marburg	*00:54:48,7 (22.05.2005)
*		51:03	Hammann, Tanja (1970)	29.09.2013	Marburg	*00:51:24 (23.09.2012)
N		51:19	Diefenbach, Ute (1959)	17.03.2013	Monaco	*00:45:49 (01.11.2005) Brutto 0:51:34
*		52:19	Koch, Claudia (1970)	29.09.2013	Marburg	
*		54:18	Lenhardt, Maria-Luise (1967)	29.09.2013	Marburg	
*		54:46	<i>Kerb, Moni (1962) [TuS]</i>	31.12.2013	Griesheim	
*		55:23	<i>Heffer, Melanie (1984) [TuS]</i>	14.04.2013	Griesheim	
N	△ *	56:25	<i>Arndt-Fabian, Dr. Ina (1969) [TuS-Tr]</i>	10.03.2013	Frankfurt	
N	△	56:30	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	*00:51:14 (23.09.2012)
*		56:35	Müller-Wenzel, Beate (1967)	17.05.2013	Wolfskehlen	
*		57:35	Schrädt, Astrid (1963)	17.05.2013	Wolfskehlen	*00:57:48 (11.03.2012)

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
N	~	01:05:02,4	Kuttich, Kirsten (1985)	01.09.2013	Mühlheim am Main	Brutto 1:05:20,7
<b>15 km</b>						
VA		57:54	Korte, Irena (1953)	02.10.1988	Kassel	
N	△	* 01:08:48	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:10:22	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.10.2013	Frankfurt	*01:14:30 (28.10.2012)
N	△	01:17:49	Diefenbach, Ute (1959)	17.02.2013	Barcelona	*01:11:24,3 (19.06.2005)
N	△	* 01:25:28	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>20 km</b>						
VA		01:31:42	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:31:42	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:34:34	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.10.2013	Frankfurt	*01:39:21 (28.10.2012)
N	△	* 01:44:37	Diefenbach, Ute (1959)	17.02.2013	Barcelona	
	~	01:46:23,7	Krah, Tamara (1989)	09.06.2013	Alsbach	
N	△	* 01:56:15	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>Halbmarathon (21,0975 km)</b>						
VA		01:18:38	Hille, Claudia (1965)	03.10.1999	Griesheim	
N	*	01:29:35	Richter, Nadine (1982)	10.03.2013	Frankfurt	Brutto 1:29:50
N	~	01:31:23,8	Blatz, Regina (1961)	01.09.2013	Mühlheim am Main	*01:34:01 (15.04.2012) Brutto 1:31:26,5
	*	01:33:16	Wälzlein, Cathrin (1986)	05.10.2013	Schotten	*01:37:26,12 (14.10.2012)
	*	01:33:58	Blatz, Regina (1961)	05.10.2013	Schotten	*01:34:01 (15.04.2012)
N	△	* 01:36:45	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
	~	01:41:20,8	Krah, Tamara (1989)	03.10.2013	Erfelden	
		01:48:04,03	Seifert, Ulrike (1966)	03.10.2013	Traisa	*01:39:21 (23.03.2002)
N		01:50:08	Diefenbach, Ute (1959)	17.02.2013	Barcelona	*01:43:23 (09.05.2004) Brutto 1:57:57
		01:56:15	Ölmez, Nurdan (1970)	01.09.2013	Darmstadt	*01:55:35 (14.10.2012)
	*	01:56:25,0	Marckwardt, Doris (1966) [TuS]	21.04.2013	Rödermark	
N	*	02:00:40	Arndt-Fabian, Dr. Ina (1969) [TuS-Tr	10.03.2013	Frankfurt	Brutto 2:00:51
N	~	02:25:59,4	Meyer, Bärbel (1954)	01.09.2013	Mühlheim am Main	Brutto 2:26:15,0
<b>25 km</b>						
VA		01:40:26	Gäcklein, Waldtraut (1949)	27.04.1985	F-Schwanheim	
N	△	* 01:54:40	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
	~	01:57:34,5	Richter, Nadine (1982)	18.08.2013	Samedan/CH	
	*	01:57:41	Peters-Karbstein, Marion (1964)	24.03.2013	Eschollbrücken	*02:13:11 (25.03.2012)
N	△	* 01:58:57	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.10.2013	Frankfurt	*02:04:47 (28.10.2012)
N	△	* 02:27:36	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>30 km</b>						
VA		02:18:06	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
N	△ *	02:18:06	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	02:24:29	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.10.2013	Frankfurt	*02:31:09 (28.10.2012)
N	△ *	03:00:40	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	

### Marathon (42,195 km)

VA		02:54:24	Hille, Claudia (1965)	07.10.2001	Köln	
N	*	03:16:43	Lüken, Kerstin (1976)	27.10.2013	Frankfurt	Brutto 3:18:36
N	*	03:29:20	Wälzlein, Cathrin (1986)	27.10.2013	Frankfurt	*03:40:15 (28.10.2012) Brutto 3:30:05
	*	04:11:53,0	Seifert, Ulrike (1966)	30.11.2013	Bad Arolsen	
N	*	04:23:05	Ölmez, Nurdan (1970)	27.10.2013	Frankfurt	Brutto 4:24:26

### 50 km

VA		03:47:27	Risch, Karin (1946)	10.03.1996	Marburg	
	*	04:13:05	Christmann, Sandra (1968)	24.03.2013	Eschollbrücken	*04:37:19 (06.10.2012)



## männliche U10 (SD, M8/9)

## 50 m

---

VA	08,29	Lichtweiss, Simeon (2003)	06.05.2012	Egelsbach
----	-------	---------------------------	------------	-----------

---

*	09,59	Hertweck, Noa (2005)	07.07.2013	Langen
---	-------	----------------------	------------	--------

## 1.000 m

---

VA	04:26,3	Steinmann, Noel (2003)	24.04.2012	Darmstadt
----	---------	------------------------	------------	-----------

---

*	04:57,7	Haßa, Niklas (2004)	23.04.2013	Darmstadt	*00:05:14,6 (24.04.2012)
---	---------	---------------------	------------	-----------	--------------------------

## männliche U12 (SC, M10/11)

## 50 m (Halle)

VA	07,98	Wurm, Daniel (2001)	04.03.2012	Frankfurt - Kalbach	
*	08,35	Kostopulos, Antionus (2002)	03.02.2013	Darmstadt	
*	08,38	Hartig, Marius (2002)	03.02.2013	Darmstadt	
*	08,95	Kreuzberger, Benjamin (2002)	03.02.2013	Darmstadt	
*	09,02	Lichtweiss, Simeon (2003)	03.02.2013	Darmstadt	
*	09,40	Leonhäuser, Sven (2002)	03.02.2013	Darmstadt	
*	09,65	Ott, Lukas (2003)	03.02.2013	Darmstadt	

## 50 m

VA	07,98	Wurm, Daniel (2001)	06.05.2012	Egelsbach	
*	08,07	Lichtweiss, Simeon (2003)	12.05.2013	Egelsbach	*00:00:08,29 (06.05.2012)
	08,51	Hartig, Marius (2002)	12.05.2013	Egelsbach	*00:00:08,33 (20.05.2012)
*	08,58	Keth, Erik (2003)	21.09.2013	Darmstadt	
*	08,78	Kreuzberger, Benjamin (2002)	21.09.2013	Darmstadt	*00:00:09,14 (06.05.2012)
*	09,12	Leonhäuser, Sven (2002)	12.05.2013	Egelsbach	
*	09,16	Attari, Yones (2002)	12.05.2013	Egelsbach	
*	09,27	Steinmann, Noel (2003)	12.05.2013	Egelsbach	
*	09,55	Ott, Lukas (2003)	12.05.2013	Egelsbach	

## 800 m

VA	02:49,20	Bischof, Niklas (2001)	20.05.2012	Darmstadt	
*	02:59,59	Eufinger, Silas (2002)	12.05.2013	Egelsbach	
*	03:09,73	Witt, Maximilian (2003)	12.05.2013	Egelsbach	
*	03:12,82	Steinmann, Noel (2003)	12.05.2013	Egelsbach	

## 2.000 m

VA	08:02,9	Bischof, Niklas (2001)	24.04.2012	Darmstadt	
*	08:58,9	Eufinger, Silas (2002)	23.04.2013	Darmstadt	
*	09:21,9	Günther, Luca (2002)	23.04.2013	Darmstadt	
*	09:22,3	Witt, Maximilian (2003)	23.04.2013	Darmstadt	
*	09:26,1	Steinmann, Noel (2003)	23.04.2013	Darmstadt	
*	09:59,3	Bearman, David (2003)	23.04.2013	Darmstadt	

N	△ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>männliche U14 (SB, M12/13)</b>					
<b>60 m (Halle)</b>					
VA	08,94	Steinmann, Leon (2000)	03.03.2013	Darmstadt	
*	08,94	Steinmann, Leon (2000)	03.03.2013	Darmstadt	
*	09,29	HaBa, Fabian (2000)	03.03.2013	Darmstadt	
*	10,96	Steinmann, Leon (2000)	12.05.2013	Egelsbach	
*	11,09	HaBa, Fabian (2000)	12.05.2013	Egelsbach	
<b>75 m</b>					
VA	10,50	HaBa, Fabian (2000)	21.09.2013	Darmstadt	
*	10,50	HaBa, Fabian (2000)	21.09.2013	Darmstadt	
*	10,98	Steinmann, Leon (2000)	25.05.2013	Trebur	*00:00:11,11 (06.05.2012)
<b>100 m</b>					
VA	14,66	Röhm, Marcel (2001)	07.08.2013	Pfungstadt	
*	14,66	Röhm, Marcel (2001)	07.08.2013	Pfungstadt	
<b>400 m</b>					
VA	66,66	Röhm, Marcel (2001)	04.09.2013	Pfungstadt	
*	66,66	Röhm, Marcel (2001)	04.09.2013	Pfungstadt	
<b>800 m</b>					
VA	02:28,72	Röhm, Marcel (2001)	28.09.2013	Bruchköbel	
*	02:28,72	Röhm, Marcel (2001)	28.09.2013	Bruchköbel	
*	02:40,86	Bischof, Niklas (2001)	07.07.2013	Langen	*00:02:49,20 (20.05.2012)
*	02:41,39	Eufinger, Nathan (2000)	12.05.2013	Egelsbach	
*	02:45,61	Steinmann, Leon (2000)	12.05.2013	Egelsbach	*00:02:51,04 (06.05.2012)
*	02:53,44	Zelinger, Jan (2001)	12.05.2013	Egelsbach	*00:02:56,94 (06.05.2012)
<b>2.000 m</b>					
VA	06:59,5	Wehrstein, Lukas (2000)	23.04.2013	Darmstadt	
*	06:59,5	Wehrstein, Lukas (2000)	23.04.2013	Darmstadt	*00:07:42,3 (24.04.2012)
*	07:31,1	Bischof, Niklas (2001)	23.04.2013	Darmstadt	*00:08:02,9 (24.04.2012)
*	07:51,6	Steinmann, Leon (2000)	23.04.2013	Darmstadt	*00:08:06,6 (24.04.2012)
*	08:20,3	HaBa, Fabian (2000)	23.04.2013	Darmstadt	
<b>5 km</b>					
VA	21:22	Zelinger, Jan (2001)	29.09.2013	Marburg	
*	21:22	Zelinger, Jan (2001)	29.09.2013	Marburg	
*	22:57	Liakidis Alves, Miguel (2000) [TuS]	29.09.2013	Griesheim	

## männliche U16 (SA, M14/15)

## 800 m

VA	02:13,71	Günther, Leon (1998)	07.07.2013	Langen	
----	----------	----------------------	------------	--------	--

*	02:13,71	Günther, Leon (1998)	07.07.2013	Langen	
---	----------	----------------------	------------	--------	--

*	02:22,36	Hammann, Max (1999)	07.07.2013	Langen	
---	----------	---------------------	------------	--------	--

## 3.000 m

VA	10:36,0	Günther, Leon (1998)	23.04.2013	Darmstadt	
----	---------	----------------------	------------	-----------	--

*	10:36,0	Günther, Leon (1998)	23.04.2013	Darmstadt	
---	---------	----------------------	------------	-----------	--

*	10:58,4	Hammann, Max (1999)	23.04.2013	Darmstadt	
---	---------	---------------------	------------	-----------	--

*	11:59,6	Wehrstein, Johannes (1998)	23.04.2013	Darmstadt	*00:12:25,7 (24.04.2012)
---	---------	----------------------------	------------	-----------	--------------------------

## 5 km

VA	17:25	Koch, Torben (1997)	23.09.2012	Griesheim	
----	-------	---------------------	------------	-----------	--

*	17:35	Günther, Leon (1998)	29.09.2013	Marburg	
---	-------	----------------------	------------	---------	--

*	18:59	Hammann, Max (1999)	29.09.2013	Marburg	
---	-------	---------------------	------------	---------	--

## männliche U18 (MJB, M16/17)

## 5 km

---

VA	17:11	Koch, Olaf (1995)	31.12.2012	Griesheim	
	* 20:10	Theil, Sebastian (1996)	29.09.2013	Griesheim	*00:20:56 (23.09.2012)

---

N	△ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>Junioren (M20-22)</b>					
<b>800 m</b>					
VA	01:59,57	Hanson, Sebastian (1993)	03.07.2013	Pfungstadt	
	* 01:59,57	Hanson, Sebastian (1993)	03.07.2013	Pfungstadt	*00:02:02,33 (01.08.2012)
<b>1.000 m</b>					
VA	02:37,5	Jansen, Uwe (1961)	19.08.1982	Ludwigshafen/Rh.	
	02:39,62	Hanson, Sebastian (1993)	04.09.2013	Pfungstadt	*00:02:38,28 (12.05.2012)
<b>1.500 m</b>					
VA	04:09,61	Hanson, Sebastian (1993)	18.10.2013	Wiesbaden	
	* 04:09,61	Hanson, Sebastian (1993)	18.10.2013	Wiesbaden	*00:04:12,48 (04.07.2012)
<b>2.000 m</b>					
VA	06:06,00	Hanson, Sebastian (1993)	30.04.2013	Mainz	
	* 06:06,00	Hanson, Sebastian (1993)	30.04.2013	Mainz	
<b>3.000 m</b>					
VA	08:59,4	Jansen, Uwe (1961)	09.06.1982	Ludwigshafen/Rh.	
	* 09:50,1	Hanson, Sebastian (1993)	23.04.2013	Darmstadt	*00:09:53,4 (24.04.2012)
<b>5 km</b>					
VA					
	~ 18:24,2	Hanson, Sebastian (1993)	19.06.2013	Darmstadt	
<b>10 km</b>					
VA	30:20	Dehmer, Sebastian (1982)	31.12.2004	Frankfurt	
	* 33:49	Oder, Jannik (1991) [TuS-Tria]	31.12.2013	Griesheim	
	36:52	Hanson, Sebastian (1993)	29.09.2013	Marburg	*00:36:23,4 (18.02.2012)

## Männer Hauptklasse (MHK)

## 800 m

VA	01:57,3	Lutz, Ronald (1951)	05.07.1975	Kassel	
*	01:59,57	Hanson, Sebastian (1993)	03.07.2013	Pfungstadt	*00:02:02,33 (01.08.2012)
*	02:11,33	Hannewald, Michael (1987)	03.07.2013	Pfungstadt	
*	02:18,27	Schäfer, Jan (1987)	03.07.2013	Pfungstadt	
*	02:30,60	Öztürk, Aslan (1984)	05.06.2013	Pfungstadt	

## 1.000 m

VA	02:30,5	Lutz, Ronald (1951)	26.07.1975	Friedrichsdorf	
	02:39,62	Hanson, Sebastian (1993)	04.09.2013	Pfungstadt	*00:02:38,28 (12.05.2012)

## 1.500 m

VA	03:56,2	Lutz, Ronald (1951)	05.07.1975	Darmstadt	
*	04:09,61	Hanson, Sebastian (1993)	18.10.2013	Wiesbaden	*00:04:12,48 (04.07.2012)

## 2.000 m

VA	06:06,00	Hanson, Sebastian (1993)	30.04.2013	Mainz	
*	06:06,00	Hanson, Sebastian (1993)	30.04.2013	Mainz	

## 3.000 m

VA	08:25,4	Siefert, Wolfgang (1951)	20.06.1975	Frankfurt	
*	09:13,9	Kuttich, Björn (1986)	23.04.2013	Darmstadt	
*	09:50,1	Hanson, Sebastian (1993)	23.04.2013	Darmstadt	*00:09:53,4 (24.04.2012)
*	10:55,5	Schäfer, Jan (1987)	23.04.2013	Darmstadt	

## 5.000 m (Bahn)

VA	14:22,4	Lunnon, Robert (1951)	28.06.1980	Wetzlar	
*	15:32	Schuster, Paul (1988) [TuS-Tria]	20.04.2013	Saarbrücken	

## 5 km

VA	17:53	Schäfer, Jan (1987)	31.12.2013	Griesheim	
*	17:53	Schäfer, Jan (1987)	31.12.2013	Griesheim	
N △ *	18:09	Kuttich, Björn (1986)	27.10.2013	Frankfurt	
~	18:24,2	Hanson, Sebastian (1993)	19.06.2013	Darmstadt	
*	19:19,35	Hannewald, Michael (1987)	27.04.2013	Münster	*00:19:35 (31.12.2012)
~	20:26,2	Öztürk, Aslan (1984)	19.06.2013	Darmstadt	*00:20:25 (23.09.2012)
	20:45	Öztürk, Aslan (1984)	31.12.2013	Griesheim	*00:20:25 (23.09.2012)

## 10 km

VA	29:23	Lunnon, Robert (1951)	26.04.1980	Troisdorf	
*	31:16	Lange, Patrick (1986) [TuS-Tria]	31.12.2013	Griesheim	
*	33:07	Kuttich, Björn (1986)	17.05.2013	Wolfskehlen	*00:33:46 (31.12.2012)

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
		33:39	Schuster, Paul (1988) [TuS-Tria]	31.12.2013	Griesheim	*00:32:52 (31.12.2012)
*		33:49	Oder, Jannik (1991) [TuS-Tria]	31.12.2013	Griesheim	
		36:52	Hanson, Sebastian (1993)	29.09.2013	Marburg	*00:36:23,4 (18.02.2012)
*		37:19,15	Schäfer, Jan (1987)	07.12.2013	Jügesheim	
*		39:46,82	Hannewald, Michael (1987)	01.04.2013	Jügesheim	*00:41:07,10 (01.12.2012)
~		41:08,1	Öztürk, Aslan (1984)	14.09.2013	DA-Bessungen	*00:43:29 (31.12.2012)
*		41:47	Öztürk, Aslan (1984)	14.04.2013	Griesheim	*00:43:29 (31.12.2012)
~		48:40,6	Janske, Christian (1990)	03.08.2013	Gernsheim	

## 15 km

VA		47:59	Siefert, Wolfgang (1951)	15.03.1975	Griesheim	
N	△	* 54:59	Kuttich, Björn (1986)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:03:24	Schäfer, Jan (1987)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:10:31	Hannewald, Michael (1987)	21.04.2013	Hamburg	

## 20 km

VA		01:09:52	Metzger, Otto (1949)	01.09.1974	Gronau/Bottwartal	
N	△	* 01:13:35	Kuttich, Björn (1986)	27.10.2013	Frankfurt	
		~ 01:24:03,3	Schäfer, Jan (1987)	09.06.2013	Alsbach	
N	△	* 01:25:11	Schäfer, Jan (1987)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:34:09	Hannewald, Michael (1987)	21.04.2013	Hamburg	

## Halbmarathon (21,0975 km)

VA		01:04:48	Chrbolka, Vit (1966)	08.03.1992	Frankfurt	
		* 01:13:58	Kuttich, Björn (1986)	14.04.2013	Griesheim	*01:17:21 (11.03.2012)
		* 01:23:47	Schäfer, Jan (1987)	05.10.2013	Schotten	
N		* 01:30:19	Hannewald, Michael (1987)	10.03.2013	Frankfurt	*01:35:53 (14.10.2012) Brutto 1:30:35
		* 01:36:17	Öztürk, Aslan (1984)	01.09.2013	Darmstadt	

## 25 km

VA		01:18:31,2	Siefert, Wolfgang (1951)	02.05.1976	Ameln	
N	△	* 01:31:58	Kuttich, Björn (1986)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:46:38	Schäfer, Jan (1987)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:57:43	Hannewald, Michael (1987)	21.04.2013	Hamburg	*02:14:58 (06.05.2012)

## 30 km

VA		01:36,2	Siefert, Wolfgang (1951)	04.09.1976	Ebikon/SUI	
N	△	* 01:50:55	Kuttich, Björn (1986)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 02:08:58	Schäfer, Jan (1987)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 02:21:28	Hannewald, Michael (1987)	21.04.2013	Hamburg	

## Marathon (42,195 km)

VA		02:21:08,8	Siefert, Wolfgang (1951)	13.03.1976	Griesheim	
----	--	------------	--------------------------	------------	-----------	--



N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
N	*	02:42:21	Kuttich, Björn (1986)	27.10.2013	Frankfurt	Brutto 2:42:29
N	*	03:15:31	Schäfer, Jan (1987)	27.10.2013	Frankfurt	Brutto 3:16:17
N	*	03:27:18	Hannewald, Michael (1987)	21.04.2013	Hamburg	*04:10:48 (06.05.2012) Brutto 3:28:31

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>M30</b>						
<b>5 km</b>						
VA		20:33	Mohr, Marius (1980)	25.05.2012	Wolfskehlen	
	~	18:15,3	Dornhoff, Benjamin (1980)	19.06.2013	Darmstadt	*00:21:38 (28.10.2012)
	~	18:25	Schmoll, Daniel (1982) [TuS-Tria]	19.01.2013	Seligenstadt	
	*	20:00	Schad, Kevin (1980) [TuS]	31.12.2013	Griesheim	
N	△	23:44	Mohr, Marius (1980)	27.10.2013	Frankfurt	*00:20:33 (25.05.2012)
<b>10 km</b>						
VA		30:50,6	Sandner, Bernd (1955)	16.08.1986	Seligenstadt	
		34:50,1	Schmoll, Daniel (1982) [TuS-Tria]	09.02.2013	Groß-Gerau	*00:32:23 (15.03.2003)
		39:02	Dornhoff, Benjamin (1980)	14.04.2013	Griesheim	*00:37:40,0 (18.02.2012)
N	△	42:58	Mohr, Marius (1980)	10.03.2013	Frankfurt	*00:40:39 (31.12.2012)
N	△	* 48:13	Schad, Kevin (1980) [TuS]	27.10.2013	Frankfurt	*00:48:59 (25.05.2012)
		51:52	Lindenstruth, Bastian (1979) [TuS-T	14.04.2013	Griesheim	*00:46:51 (31.12.2012)
<b>15 km</b>						
VA		47:12,5	Mayer, Günter (1941)	15.03.1975	Griesheim	
N	△	* 01:11:23	Mohr, Marius (1980)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:13:18	Schad, Kevin (1980) [TuS]	27.10.2013	Frankfurt	
<b>20 km</b>						
VA		01:10:44	Zöller, Philipp (1939)	20.01.1973	Griesheim	
N	△	* 01:35:46	Mohr, Marius (1980)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:38:17	Schad, Kevin (1980) [TuS]	27.10.2013	Frankfurt	
<b>Halbmarathon (21,0975 km)</b>						
VA		01:10:12	Dächert, Jürgen (1958)	03.10.1992	Kandel	
		01:16:30	Schmoll, Daniel (1982) [TuS-Tria]	14.04.2013	Griesheim	*01:14:42,8 (03.10.2003)
	*	01:29:23	Mohr, Marius (1980)	14.04.2013	Griesheim	*01:36:12 (15.04.2012)
N	*	01:37:28,3	Schad, Kevin (1980) [TuS]	15.09.2013	Neu-Isenburg	*01:44:43,8 (16.09.2012) Brutto 1:37:43,9
<b>25 km</b>						
VA		01:21:40,7	Sandner, Bernd (1955)	09.11.1986	Biberach	
N	△	02:01:03	Mohr, Marius (1980)	27.10.2013	Frankfurt	*01:55:05 (23.09.2012)
N	△	* 02:04:07	Schad, Kevin (1980) [TuS]	27.10.2013	Frankfurt	
<b>30 km</b>						
VA		02:11:06	Dornhoff, Benjamin (1980)	28.10.2012	Frankfurt	
N	△	* 02:32:38	Mohr, Marius (1980)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 02:33:44	Schad, Kevin (1980) [TuS]	27.10.2013	Frankfurt	

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>Marathon (42,195 km)</b>						
VA		02:28:43	Marenholz, Helmut (1964)	01.09.1996	Fulda	
N	*	02:50:38	Reichel, Horst (1982)	14.04.2013	Port Elizabeth, Sout	Ironman 8:22:34
N	*	03:46:02	Schad, Kevin (1980) [TuS]	27.10.2013	Frankfurt	Brutto 3:48:53
N		04:11:51	Mohr, Marius (1980)	27.10.2013	Frankfurt	*03:50:59 (06.05.2012) Brutto 4:15:16

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>M35</b>						
<b>800 m</b>						
VA		01:57,7	Mayer, Günter (1941)	20.08.1977	Göttingen	
	*	02:25,46	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	05.06.2013	Pfungstadt	
<b>3.000 m</b>						
VA		08:14,2	Mayer, Günter (1941)	13.07.1977	Raunheim	
	*	09:16,94	Burkhardt, Dominik (1977)	05.06.2013	Pfungstadt	
	*	10:37,7	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	23.04.2013	Darmstadt	
<b>5 km</b>						
VA		18:22	Vossel, Niels (1977)	31.12.2012	Griesheim	
	~	16:30	Burkhardt, Dominik (1977)	11.05.2013	Ober-Ramstadt	
	~	19:05,5	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	19.06.2013	Darmstadt	*00:19:31 (31.12.2012)
N	△	19:43	Vossel, Niels (1977)	27.10.2013	Frankfurt	*00:18:22 (31.12.2012)
		19:54	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	31.12.2013	Griesheim	*00:19:31 (31.12.2012)
	*	44:09	Urbanczyk, Daniel (1978) [TuS]	31.12.2013	Griesheim	
<b>10 km</b>						
VA		31:54	Dächert, Jürgen (1958)	28.03.1993	Ingelheim	
	~	31:12	Burkhardt, Dominik (1977)	03.05.2013	Weinheim	*00:33:32,2 (27.03.2012)
	*	33:11,9	Burkhardt, Dominik (1977)	09.02.2013	Groß-Gerau	*00:33:32,2 (27.03.2012)
	~	37:32	Vossel, Niels (1977)	22.09.2013	Hofheim/Ried	*00:37:32,6 (18.02.2012)
		38:40,31	Vossel, Niels (1977)	05.01.2013	Jügesheim	*00:37:32,6 (18.02.2012)
		39:25,33	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	01.04.2013	Jügesheim	*00:38:49 (25.05.2012)
	*	42:41,17	Huth, Maurice (1975)	05.01.2013	Jügesheim	*00:43:27 (23.09.2012)
<b>15 km</b>						
VA		49:02	Moog, Karl-Heinz (1941)	25.10.1980	Bacharach	
N	△	* 59:59	Vossel, Niels (1977)	27.10.2013	Frankfurt	
<b>20 km</b>						
VA		01:18:25	Krügler, Uwe (1937)	20.01.1973	Griesheim	
N	△	* 01:20:51	Vossel, Niels (1977)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:28:17	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	13.10.2013	München	
<b>Halbmarathon (21,0975 km)</b>						
VA		01:11:56	Dächert, Jürgen (1958)	25.09.1994	Niederrodenbach	
	*	01:23:46,90	Vossel, Niels (1977)	03.10.2013	Traisa	*01:29:01,80 (14.10.2012)
N	*	01:26:52,5	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	15.09.2013	Neu-Isenburg	Brutto 1:26:56,2
<b>25 km</b>						
VA		01:25:01	Zöller, Philipp (1939)	08.06.1974	Griesheim	

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
N	△ *	01:42:20	Vossel, Niels (1977)	27.10.2013	Frankfurt	*01:42:41 (23.09.2012)

### 30 km

VA	02:04:05	Vossel, Niels (1977)	27.10.2013	Frankfurt
----	----------	----------------------	------------	-----------

N	△ *	02:04:05	Vossel, Niels (1977)	27.10.2013	Frankfurt
---	-----	----------	----------------------	------------	-----------

N	△ *	02:13:24	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	13.10.2013	München
---	-----	----------	-------------------------------------	------------	---------

### Marathon (42,195 km)

VA	02:32:16	Barion, Jörg (1957)	23.10.1994	Frankfurt
----	----------	---------------------	------------	-----------

N	*	02:59:15	Vossel, Niels (1977)	27.10.2013	Frankfurt	*03:20:18,67 (01.12.2012) Brutto 2:59:38
---	---	----------	----------------------	------------	-----------	---

N	*	03:11:11	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	13.10.2013	München	Brutto 3:12:33
---	---	----------	-------------------------------------	------------	---------	----------------

N	*	04:24:54	Huth, Maurice (1975)	27.10.2013	Frankfurt	Brutto 4:29:38
---	---	----------	----------------------	------------	-----------	----------------

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen	
<b>M40</b>							
<b>3.000 m</b>							
VA		09:04,6	Mayer, Günter (1941)	03.07.1984	Darmstadt		
		09:52,80	Obst, Michael (1970)	05.06.2013	Pfungstadt	*00:09:25,37 (07.06.2006)	
<b>5.000 m (Bahn)</b>							
VA		15:40,6	Moog, Karl-Heinz (1941)	29.08.1981	Wiesbaden		
	*	19:57,12	Di Nisio, Nicola (1972)	09.06.2013	Egelsbach		
<b>5 km</b>							
VA		16:41,0	Obst, Michael (1970)	22.09.2012	Hanau-Rodenbach		
	~	17:21,7	Obst, Michael (1970)	19.06.2013	Darmstadt	*00:16:41,0 (22.09.2012)	
		17:55	Obst, Michael (1970)	31.12.2013	Griesheim	*00:16:41,0 (22.09.2012)	
	*	18:55	Sieverding, Sascha (1970)	31.12.2013	Griesheim		
	*	19:01	Neumann, Dirk (1969) [TuS]	31.12.2013	Griesheim		
	~	19:22	Di Nisio, Nicola (1972)	26.05.2013	Ffm. Ginnheim	*00:24:37 (28.10.2012)	
	~	19:46,6	Franzke, Martin (1969)	19.06.2013	Darmstadt		
	*	20:12	Hammann, Jörg (1969)	31.12.2013	Griesheim		
N	△	* 23:08	Di Nisio, Nicola (1972)	27.10.2013	Frankfurt	*00:24:37 (28.10.2012)	
	*	23:48	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1969)	31.12.2013	Griesheim		
	N	△ *	24:50	Reiss, Alexander (1969) [TuS]	21.04.2013	Hamburg	
<b>10 km</b>							
VA		31:39	Mayer, Günter (1941)	03.12.1983	Jügesheim		
		34:35,49	Obst, Michael (1970)	05.01.2013	Jügesheim	*00:32:58 (07.01.2006)	
		37:41	Sieverding, Sascha (1970)	14.04.2013	Griesheim	*00:37:38 (31.12.2012)	
	*	41:13	Di Nisio, Nicola (1972)	14.04.2013	Griesheim	*00:42:53 (15.04.2012)	
	N	△ *	48:32	Reiss, Alexander (1969) [TuS]	21.04.2013	Hamburg	
<b>15 km</b>							
VA		48:10	Mayer, Günter (1941)	22.10.1983	Bacharach		
	N	△ *	01:08:20	Di Nisio, Nicola (1972)	27.10.2013	Frankfurt	*01:08:44 (23.09.2012)
	N	△ *	01:12:03	Reiss, Alexander (1969) [TuS]	21.04.2013	Hamburg	
<b>20 km</b>							
VA		01:14:53	Wührer, Kurt (1930)	15.09.1974	Osnabrück-Gretesc		
	N	△ *	01:31:03	Di Nisio, Nicola (1972)	27.10.2013	Frankfurt	*01:35:32 (28.10.2012)
	N	△ *	01:35:42	Reiss, Alexander (1969) [TuS]	21.04.2013	Hamburg	
<b>Halbmarathon (21,0975 km)</b>							
VA		01:09:20	Mayer, Günter (1941)	08.01.1984	Mörfelden		
		01:18:32	Obst, Michael (1970)	01.09.2013	Darmstadt	*01:13:51 (17.04.2005)	

N $\Delta$ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum Ort	Anmerkungen
N * 01:29:39	Di Nisio, Nicola (1972)	10.03.2013 Frankfurt	*01:40:57 (28.10.2012) Brutto 1:29:55
N * 01:40:49	Sieverding, Sascha (1970)	09.06.2013 Kraichgau	70.3-Endzeit 4:43:51
N $\Delta$ 01:40:55	<i>Reiss, Alexander (1969) [TuS]</i>	21.04.2013 Hamburg	*01:29:34 (15.04.2012)
N * 01:53:15	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1969)	25.08.2013 Egelsbach	Brutto 1:54:03

### 25 km

VA 01:23:25	Mayer, Günter (1941)	16.11.1983 Griesheim	
N $\Delta$ * 01:53:47	Di Nisio, Nicola (1972)	27.10.2013 Frankfurt	*01:59:25 (28.10.2012)
N $\Delta$ 01:59:37	<i>Reiss, Alexander (1969) [TuS]</i>	21.04.2013 Hamburg	*01:46:15 (23.09.2012)

### 30 km

VA 02:08:03,34	Starck, Rainer (1960)	18.03.2001 Friedberg	
N $\Delta$ * 02:16:42	Di Nisio, Nicola (1972)	27.10.2013 Frankfurt	*02:23:25 (28.10.2012)
N $\Delta$ * 02:24:17	<i>Reiss, Alexander (1969) [TuS]</i>	21.04.2013 Hamburg	

### Marathon (42,195 km)

VA 02:31:51	Moog, Karl-Heinz (1941)	06.10.1984 Rodenbach	
N * 03:14:43	Di Nisio, Nicola (1972)	27.10.2013 Frankfurt	*03:23:29 (28.10.2012) Brutto 3:15:56
N * 03:27:46	<i>Reiss, Alexander (1969) [TuS]</i>	21.04.2013 Hamburg	Brutto 3:29:32

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>M45</b>						
<b>5 km</b>						
VA		19:13	Ölmez, Halil (1965)	31.12.2013	Griesheim	
	~	18:47,4	Gölzenleuchter, Gunnar (1965)	19.06.2013	Darmstadt	
	~	18:58,9	Ölmez, Halil (1965)	19.06.2013	Darmstadt	*00:20:38 (28.10.2012)
	*	19:13	Ölmez, Halil (1965)	31.12.2013	Griesheim	*00:20:38 (28.10.2012)
N	△	* 20:31	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*00:20:44 (28.10.2012)
	*	24:30	Reichart, Gerald (1964) [TuS-Tria]	29.09.2013	Griesheim	
	~	28:41,20	Löhr, Ulrich (1964)	01.11.2013	Hockenheim	
	*	31:32	Löhr, Ulrich (1964)	18.05.2013	Offenbach	
<b>10 km</b>						
VA		31:40,85	Mielke, Günter (1942)	28.04.1990	Kempen/Krefeld	
		38:25	Gölzenleuchter, Gunnar (1965)	17.05.2013	Wolfskehlen	*00:34:30,2 (19.06.1998)
	~	39:27,7	Fengler, Matthias (1966)	14.09.2013	DA-Bessungen	*00:40:52 (31.12.2012)
N	△	40:54	Ölmez, Halil (1965)	27.10.2013	Frankfurt	*00:39:15 (23.09.2012)
		41:12	Schmidt-Schoormann, Karsten (196)	31.12.2013	Griesheim	*00:39:46 (12.05.2012)
N	△	41:39	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*00:40:52 (31.12.2012)
	~	41:44	Fabian, Ralf (1965) [TuS-Tria]	19.10.2013	Walldorf	*00:41:17,15 (23.09.2012)
		43:43	Godau, Stephan (1966)	31.12.2013	Griesheim	*00:36:50,0 (21.02.1998)
		44:53,6	Stjepovic, Peter (1967)	09.02.2013	Groß-Gerau	*00:44:22,7 (18.02.2012)
	*	51:47	Schäfer, Volker (1968) [TuS-Judo]	29.09.2013	Griesheim	
	~	54:52,3	Löhr, Ulrich (1964)	14.09.2013	DA-Bessungen	
	*	55:51,4	Löhr, Ulrich (1964)	09.02.2013	Groß-Gerau	
<b>15 km</b>						
VA		51:15	Mayer, Günter (1941)	09.08.1986	Griesheim	
N	△	01:02:18	Ölmez, Halil (1965)	27.10.2013	Frankfurt	*01:01:47 (28.10.2012)
N	△	01:03:33	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*01:02:28 (28.10.2012)
<b>20 km</b>						
VA		01:22:07	Bayer, Peter (1935)	30.04.1981	Gillrath	
N	△	01:24:02	Ölmez, Halil (1965)	27.10.2013	Frankfurt	*01:22:25 (28.10.2012)
N	△	01:26:43	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*01:23:34 (28.10.2012)
<b>Halbmarathon (21,0975 km)</b>						
VA		01:12:08,0	Mayer, Günter (1941)	21.09.1986	Pfungstadt	
		01:28:08,19	Gölzenleuchter, Gunnar (1965)	03.10.2013	Traisa	*01:17:33,8 (03.10.2000)
		01:28:25	Ölmez, Halil (1965)	01.09.2013	Darmstadt	*01:25:12 (14.10.2012)
	*	01:28:57	Schmidt-Schoormann, Karsten (196)	01.09.2013	Darmstadt	*01:33:17 (28.10.2012)
N	△	01:31:51	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*01:28:10 (28.10.2012)



N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
N	*	02:14:23	Löhr, Ulrich (1964)	09.06.2013	Luxembourg	Brutto 2:19:58
<b>25 km</b>						
VA		01:25:18	Mayer, Günter (1941)	27.04.1986	Herten-Bertlich	
N	△	01:46:30	Ölmez, Halil (1965)	27.10.2013	Frankfurt	*01:43:24 (28.10.2012)
N	△	01:50:25	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*01:44:44 (28.10.2012)
<b>30 km</b>						
VA		02:02:47	Wührer, Kurt (1930)	11.03.1978	Achern	
N	△	02:09:34	Ölmez, Halil (1965)	27.10.2013	Frankfurt	*02:04:50 (28.10.2012)
N	△	02:15:47	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*02:06:42 (28.10.2012)
<b>Marathon (42,195 km)</b>						
VA		02:39:47	Mielke, Günter (1942)	20.05.1990	Hamburg	
N		03:08:35	Ölmez, Halil (1965)	27.10.2013	Frankfurt	*02:57:49 (28.10.2012) Brutto 3:08:58
N		03:21:14	Schmidt-Schoormann, Karsten (196	20.10.2013	Dresden	*03:15:13 (28.10.2012) Brutto 3:21:25
N		03:24:12	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*03:00:17 (28.10.2012) Brutto 3:24:29
N		03:38:07	Schulteis, Peter (1965) [TuS-Tria]	12.10.2013	Hawaii	*02:46:04 (26.10.1997) Ironman 9:53:35

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen	
<b>M50</b>							
<b>800 m (Halle)</b>							
VA		02:23,23	Hofmann, Klaus (1949)	10.02.2001	Hanau		
	*	02:34,38	Krichbaum, Peter (1960)	09.02.2013	Hanau		
	*	02:41,39	Fischer, Georg (1961)	09.02.2013	Hanau		
<b>3.000 m (Halle)</b>							
VA		11:14,29	Krichbaum, Peter (1960)	09.02.2013	Hanau		
	*	11:14,29	Krichbaum, Peter (1960)	09.02.2013	Hanau		
<b>5 km</b>							
VA		19:57	Krichbaum, Peter (1960)	25.05.2012	Wolfskehlen		
	*	22:44	Hunte, Marco (1962)	31.12.2013	Griesheim		
N	△	* 24:40	Jokisch, Rainer (1959)	13.10.2013	München		
	N	△ *	25:19	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	21.04.2013	Hamburg	
<b>10 km</b>							
VA		32:43	Mielke, Günter (1942)	20.03.1993	Dresden		
		40:07	Geisenhof, Gerd (1963)	31.12.2013	Griesheim	*00:36:41,4 (05.02.2005)	
	*	40:18	Krichbaum, Peter (1960)	31.12.2013	Griesheim	*00:42:25 (31.12.2012)	
	~	41:35,7	Roth, Klaus (1963)	22.06.2013	Lorsch	*00:41:35,60 (23.09.2012)	
N	△	43:55	Roth, Klaus (1963)	10.03.2013	Frankfurt	*00:41:35,60 (23.09.2012)	
N	*	43:59,40	Fischer, Georg (1961)	29.09.2013	Bensheim	Brutto 0:44:20,90	
	~	44:42	Jokisch, Rainer (1959)	19.10.2013	Walldorf	*00:42:30 (19.09.2004)	
		44:45,44	Hunte, Marco (1962)	02.11.2013	Jügesheim	*00:40:39,9 (05.02.2005)	
		44:50	Jokisch, Rainer (1959)	14.09.2013	Bad Orb	*00:42:30 (19.09.2004)	
		45:11,17	Röth, Andreas (1961)	02.02.2013	Jügesheim	*00:35:56,2 (01.02.1992)	
N	△	50:48	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	21.04.2013	Hamburg	*00:36:34 (29.08.1998)	
		54:20	Astheimer, Norbert (1960)	17.05.2013	Wolfskehlen	*00:53:34 (31.12.2012)	
<b>15 km</b>							
VA		55:44,2	Wührer, Kurt (1930)	08.08.1981	Griesheim		
	~	01:02:40,0	Krichbaum, Peter (1960)	16.06.2013	Taunusstein	*01:05:45 (28.10.2012)	
	~	01:09:52,7	Fischer, Georg (1961)	16.06.2013	Taunusstein	*01:11:32,00 (27.10.2012)	
	~	01:12:55,1	Jokisch, Rainer (1959)	16.06.2013	Taunusstein		
N	△	01:16:33	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	21.04.2013	Hamburg	*01:07:08,4 (15.06.2003)	
<b>20 km</b>							
VA		01:18:50	Weißgerber, Erik (1926)	05.06.1977	Helsinki/FIN		
N	△	* 01:39:48	Jokisch, Rainer (1959)	13.10.2013	München		
	~	01:41:23,7	Fischer, Georg (1961)	15.09.2013	Engenhahn	*01:30:15 (23.09.2012)	

N Δ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum Ort	Anmerkungen
N Δ * 01:42:49	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	21.04.2013 Hamburg	

### Halbmarathon (21,0975 km)

VA	01:11:04	Mielke, Günter (1942)	06.04.1996 Paderborn	
	~ 01:32:24,6	Roth, Klaus (1963)	17.08.2013 Hüttenfeld	*01:30:36,45 (23.09.2012)
	01:34:00,12	Geisenhof, Gerd (1963)	03.10.2013 Traisa	*01:23:48 (02.03.1997)
N	01:37:29	Roth, Klaus (1963)	10.03.2013 Frankfurt	*01:30:36,45 (23.09.2012) Brutto 1:37:42
	01:39:10	Jokisch, Rainer (1959)	01.09.2013 Darmstadt	*01:34:11,4 (18.09.2005)
N ~	01:41:56	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	08.09.2013 Worms	*01:21:19 (03.10.1998) Brutto 1:42:06
N	01:42:54	Fischer, Georg (1961)	10.03.2013 Kandel	*01:37:37 (14.10.2012) Brutto 1:43:11
N Δ	01:48:42	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	21.04.2013 Hamburg	*01:21:19 (03.10.1998)

### 25 km

VA	01:31:02	Metzger, Karl (1929)	03.05.1980 Hamburg	
	01:53:17	Krichbaum, Peter (1960)	24.03.2013 Eschollbrücken	*01:49:33 (23.09.2012)
N Δ	02:09:46	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	21.04.2013 Hamburg	*01:41:44 (26.03.2000)

### 30 km

VA	01:48:11	Mielke, Günter (1942)	31.03.1994 xxxxxxxx/Japan	
N Δ *	02:28:44	Jokisch, Rainer (1959)	13.10.2013 München	
N Δ *	02:39:25	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	21.04.2013 Hamburg	

### Marathon (42,195 km)

VA	02:32:45	Mielke, Günter (1942)	29.10.1995 Frankfurt	
	03:24:52,3	Geisenhof, Gerd (1963)	30.11.2013 Bad Arolsen	*03:13:24 (29.10.1995)
N	03:29:41	Jokisch, Rainer (1959)	13.10.2013 München	*03:24:04 (12.09.2004) Brutto 3:31:23
N	03:58:24	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	21.04.2013 Hamburg	*02:57:33 (25.10.1998) Brutto 3:59:08
	04:07:37	Krichbaum, Peter (1960)	27.10.2013 Heidelberg	*03:22:56 (28.10.2012) Trailmarathon

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>M55</b>						
<b>5 km</b>						
VA		22:43	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	22:43	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	26:49	Renger, Thomas (1954)	26.01.2013	Rodgau	*00:25:00 (30.09.2012)
<b>10.000 m (Bahn)</b>						
VA		32:29,86	Mielke, Günter (1942)	22.04.1997	Darmstadt	
	*	44:29,4	Kaster, Gerhard (1958)	23.04.2013	Darmstadt	
<b>10 km</b>						
VA		32:29	Mielke, Günter (1942)	29.06.1997	Frankfurt	
	~	43:05	Welzel, Ralph-Rainer (1958) [TuS]	22.09.2013	Hofheim/Ried	
	*	44:27,21	Welzel, Ralph-Rainer (1958) [TuS]	27.04.2013	Münster	
	~	46:19,9	Renger, Thomas (1954)	12.10.2013	Rüsselsheim	*00:50:11 (30.09.2012)
N	△ *	46:39	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	53:31	Renger, Thomas (1954)	08.06.2013	Mannheim	*00:50:11 (30.09.2012)
<b>15 km</b>						
VA		57:34	Weißgerber, Erik (1926)	24.10.1981	Bacharach	
N	△ *	01:11:42	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
	~	01:12:47,5	Renger, Thomas (1954)	23.11.2013	Rüsselsheim	*01:15:11 (30.09.2012)
	△	01:22:13	Renger, Thomas (1954)	26.01.2013	Rodgau	*01:15:11 (30.09.2012)
<b>20 km</b>						
VA		01:37:40	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
	~	01:36:01	Kaster, Gerhard (1958)	19.05.2013	Preußisch Oldendorf	
N	△ *	01:37:40	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
	△	01:49:24	Renger, Thomas (1954)	26.01.2013	Rodgau	*01:40:33 (30.09.2012)
<b>Halbmarathon (21,0975 km)</b>						
VA		01:11:54	Mielke, Günter (1942)	22.03.1997	Neustadt/Holstein	
	*	01:38:20,0	Welzel, Ralph-Rainer (1958) [TuS]	05.10.2013	Hanau-Rodenbach	
N	*	01:39:14	Kaster, Gerhard (1958)	30.03.2013	Paderborn	Brutto 1:39:24
N	*	01:44:56,7	Renger, Thomas (1954)	05.07.2013	Marburg	*01:46:03 (30.09.2012) Brutto 1:45:56.3
<b>25 km</b>						
VA		01:37:08	Metzger, Karl (1929)	21.11.1984	Griesheim	
N	△ *	02:05:10	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
	△	02:17:19	Renger, Thomas (1954)	26.01.2013	Rodgau	*02:06:12 (30.09.2012)
<b>30 km</b>						
VA		02:32:45	Renger, Thomas (1954)	30.09.2012	Berlin	

N	△	*	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
N	△	*	02:33:01	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
	△		02:45:55	Renger, Thomas (1954)	26.01.2013	Rodgau	*02:32:45 (30.09.2012)

### Marathon (42,195 km)

VA			02:33:17	Mielke, Günter (1942)	04.05.1997	Regensburg	
N			03:42:07	Renger, Thomas (1954)	25.08.2013	Egelsbach	*03:38:00 (30.09.2012) Brutto 3:42:15
N		*	03:49:14	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	Brutto 3:49:36

### 50 km

VA			04:46:10	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	
	△	*	04:46:10	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	
N		*	04:50:45	Renger, Thomas (1954)	26.01.2013	Rodgau	Brutto: 4:51:57

### 60 km

VA			06:02:33	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	
	△	*	06:02:33	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	

### 70 km

VA			07:20:29	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	
	△	*	07:20:29	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	

### 80 km

VA			08:43:21	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	
	△	*	08:43:21	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	

### 90 km

VA			10:09:58	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	
	△	*	10:09:58	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	

### 100 km

VA			11:24:03	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	
		*	11:24:03	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	

N	△ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum Ort	Anmerkungen
<b>M60</b>				
<b>200 m</b>				
VA	31,57	Hofmann, Klaus (1949)	07.07.2013 Langen	
	* 31,57	Hofmann, Klaus (1949)	07.07.2013 Langen	
<b>800 m</b>				
VA	02:26,51	Heitzenröder, Heinz (1944)	22.05.2004 Marburg	
	* 02:50,34	Hofmann, Klaus (1949)	05.06.2013 Pfungstadt	
<b>3.000 m</b>				
VA	10:38,0	Nostadt, Reinhard (1928)	30.06.1990 Stuttgart	
	12:26,4	Ziegler, Dr. Rudolf (1951)	23.04.2013 Darmstadt	*00:10:51,71 (30.07.1997)
<b>5.000 m (Bahn)</b>				
VA	17:28,1	Mielke, Günter (1942)	27.06.2002 Mörfelden-Walldor	
	* 21:26,98	Hofmann, Klaus (1949)	09.06.2013 Egelsbach	
<b>5 km</b>				
VA	21:34	Seipel, Axel (1949)	25.05.2012 Wolfskehlen	
	~ 20:38,7	Seipel, Axel (1949)	19.06.2013 Darmstadt	*00:21:34 (25.05.2012)
	~ 21:03,5	Ziegler, Dr. Rudolf (1951)	22.06.2013 Lorsch	
	~ 21:53,2	Hofmann, Klaus (1949)	19.06.2013 Darmstadt	
	~ 24:34,1	Heß, Wolfgang (1950)	19.06.2013 Darmstadt	
<b>10 km</b>				
VA	35:29	Mielke, Günter (1942)	07.09.2002 Salzgitter	
	41:37,87	Seipel, Axel (1949)	01.04.2013 Jügesheim	*00:36:05,4 (11.02.1989)
	~ 43:07	Ziegler, Dr. Rudolf (1951)	29.05.2013 Edenkoben-Gomme	*00:39:36,6 (13.02.1999)
	43:23	Hofmann, Klaus (1949)	17.05.2013 Wolfskehlen	*00:42:55,40 (07.01.2012)
	43:38,33	Ziegler, Dr. Rudolf (1951)	02.02.2013 Jügesheim	*00:39:36,6 (13.02.1999)
	* 43:55,01	Blatz, Hermann (1952)	02.11.2013 Jügesheim	*00:46:18,7 (18.02.2012)
	~ 48:48,0	Walter, Dr. Rudolf (1949)	14.12.2013 Reinheim	*00:43:39 (16.10.2005)
	~ 52:17,0	Heß, Wolfgang (1950)	03.08.2013 Gernsheim	*00:39:57,2 (19.06.1998)
<b>Halbmarathon (21,0975 km)</b>				
VA	01:17:34	Mielke, Günter (1942)	03.10.2002 Griesheim	
N	* 01:39:29,0	Blatz, Hermann (1952)	15.09.2013 Neu-Isenburg	*01:47:48 (19.05.2012) Brutto 1:39:37.5
	* 01:50:15	Hofmann, Klaus (1949)	15.09.2013 Plettenberg	

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>M65</b>						
<b>5 km</b>						
		VA				
		~ 23:45	Heitzenröder, Heinz (1944)	16.02.2013	Seligenstadt	
<b>10 km</b>						
		VA	Müller, Alfred (1935)	25.04.2000	Jügesheim	
		~ 50:12,0	Heitzenröder, Heinz (1944)	14.12.2013	Reinheim	*00:33:49,2 (07.01.1989)
		51:15	Bürklein, Dr. Hans-Konrad (1948)	21.12.2013	Seligenstadt	*00:35:47 (10.06.1989)

N △ Leistung

Name, Vorname (Jahrgang)

Datum Ort

Anmerkungen

M75

5 km

VA

~ 29:40,4

Mühlhans, Edmund (1934)

19.06.2013 Darmstadt



## Männer (M20 u. ä.)

## 200 m

VA	22,7	Sorgenfrei, Knut (1974)	19.06.1994	Groß-Gerau	
	* 31,57	Hofmann, Klaus (1949)	07.07.2013	Langen	

## 800 m (Halle)

VA	02:12,32	Schlappner, Gunold (1959)	11.02.2001	Hanau	
	* 02:34,38	Krichbaum, Peter (1960)	09.02.2013	Hanau	
	* 02:41,39	Fischer, Georg (1961)	09.02.2013	Hanau	

## 800 m

VA	01:57,3	Lutz, Ronald (1951)	05.07.1975	Kassel	
	* 01:59,57	Hanson, Sebastian (1993)	03.07.2013	Pfungstadt	*00:02:02,33 (01.08.2012)
	* 02:11,33	Hannewald, Michael (1987)	03.07.2013	Pfungstadt	
	* 02:18,27	Schäfer, Jan (1987)	03.07.2013	Pfungstadt	
	* 02:25,46	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	05.06.2013	Pfungstadt	
	* 02:30,60	Öztürk, Aslan (1984)	05.06.2013	Pfungstadt	
	* 02:50,34	Hofmann, Klaus (1949)	05.06.2013	Pfungstadt	

## 1.000 m

VA	02:30,5	Lutz, Ronald (1951)	26.07.1975	Friedrichsdorf	
	02:39,62	Hanson, Sebastian (1993)	04.09.2013	Pfungstadt	*00:02:38,28 (12.05.2012)

## 1.500 m

VA	03:49,7	Mayer, Günter (1941)	03.09.1977	Neckargemünd	
	* 04:09,61	Hanson, Sebastian (1993)	18.10.2013	Wiesbaden	*00:04:12,48 (04.07.2012)

## 2.000 m

VA	05:56,2	Lutz, Ronald (1951)	14.04.1983	Frankfurt	
	* 06:06,00	Hanson, Sebastian (1993)	30.04.2013	Mainz	

## 3.000 m (Halle)

VA	08:22,4	Mayer, Günter (1941)	28.02.1974	Dortmund	
	* 11:14,29	Krichbaum, Peter (1960)	09.02.2013	Hanau	

## 3.000 m

VA	08:14,2	Mayer, Günter (1941)	13.07.1977	Raunheim	
	* 09:13,9	Kuttich, Björn (1986)	23.04.2013	Darmstadt	
	* 09:16,94	Burkhardt, Dominik (1977)	05.06.2013	Pfungstadt	
	* 09:50,1	Hanson, Sebastian (1993)	23.04.2013	Darmstadt	*00:09:53,4 (24.04.2012)
	09:52,80	Obst, Michael (1970)	05.06.2013	Pfungstadt	*00:09:25,37 (07.06.2006)
	* 10:37,7	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	23.04.2013	Darmstadt	
	* 10:55,5	Schäfer, Jan (1987)	23.04.2013	Darmstadt	

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
		12:26,4	Ziegler, Dr. Rudolf (1951)	23.04.2013	Darmstadt	*00:10:51,71 (30.07.1997)
<b>5.000 m (Bahn)</b>						
VA		14:22,4	Lunnon, Robert (1951)	28.06.1980	Wetzlar	
	*	15:32	Schuster, Paul (1988) [TuS-Tria]	20.04.2013	Saarbrücken	
	*	19:57,12	Di Nisio, Nicola (1972)	09.06.2013	Egelsbach	
	*	21:26,98	Hofmann, Klaus (1949)	09.06.2013	Egelsbach	
<b>5 km</b>						
VA		16:41,0	Obst, Michael (1970)	22.09.2012	Hanau-Rodenbach	
	~	16:30	Burkhardt, Dominik (1977)	11.05.2013	Ober-Ramstadt	
	~	17:21,7	Obst, Michael (1970)	19.06.2013	Darmstadt	*00:16:41,0 (22.09.2012)
	*	17:53	Schäfer, Jan (1987)	31.12.2013	Griesheim	
		17:55	Obst, Michael (1970)	31.12.2013	Griesheim	*00:16:41,0 (22.09.2012)
N	△	* 18:09	Kuttich, Björn (1986)	27.10.2013	Frankfurt	
	~	18:15,3	Dornhoff, Benjamin (1980)	19.06.2013	Darmstadt	*00:21:38 (28.10.2012)
	~	18:24,2	Hanson, Sebastian (1993)	19.06.2013	Darmstadt	
	~	18:25	Schmoll, Daniel (1982) [TuS-Tria]	19.01.2013	Seligenstadt	
	~	18:47,4	Gölzenleuchter, Gunnar (1965)	19.06.2013	Darmstadt	
	*	18:55	Sieverding, Sascha (1970)	31.12.2013	Griesheim	
	~	18:58,9	Ölmez, Halil (1965)	19.06.2013	Darmstadt	*00:20:38 (28.10.2012)
	*	19:01	Neumann, Dirk (1969) [TuS]	31.12.2013	Griesheim	
	~	19:05,5	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	19.06.2013	Darmstadt	*00:19:31 (31.12.2012)
	*	19:13	Ölmez, Halil (1965)	31.12.2013	Griesheim	*00:20:38 (28.10.2012)
	*	19:19,35	Hannewald, Michael (1987)	27.04.2013	Münster	*00:19:35 (31.12.2012)
	~	19:22	Di Nisio, Nicola (1972)	26.05.2013	Ffm. Ginnheim	*00:24:37 (28.10.2012)
N	△	19:43	Vossel, Niels (1977)	27.10.2013	Frankfurt	*00:18:22 (31.12.2012)
	~	19:46,6	Franzke, Martin (1969)	19.06.2013	Darmstadt	
		19:54	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	31.12.2013	Griesheim	*00:19:31 (31.12.2012)
	*	20:00	Schad, Kevin (1980) [TuS]	31.12.2013	Griesheim	
	*	20:12	Hammann, Jörg (1969)	31.12.2013	Griesheim	
	~	20:26,2	Öztürk, Aslan (1984)	19.06.2013	Darmstadt	*00:20:25 (23.09.2012)
N	△	* 20:31	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*00:20:44 (28.10.2012)
	~	20:38,7	Seipel, Axel (1949)	19.06.2013	Darmstadt	*00:21:34 (25.05.2012)
		20:45	Öztürk, Aslan (1984)	31.12.2013	Griesheim	*00:20:25 (23.09.2012)
	~	21:03,5	Ziegler, Dr. Rudolf (1951)	22.06.2013	Lorsch	
	~	21:53,2	Hofmann, Klaus (1949)	19.06.2013	Darmstadt	
N	△	* 22:43	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
	*	22:44	Hunte, Marco (1962)	31.12.2013	Griesheim	

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
N	△ *	23:08	Di Nisio, Nicola (1972)	27.10.2013	Frankfurt	*00:24:37 (28.10.2012)
N	△	23:44	Mohr, Marius (1980)	27.10.2013	Frankfurt	*00:20:33 (25.05.2012)
	~	23:45	Heitzenröder, Heinz (1944)	16.02.2013	Seligenstadt	
	*	23:48	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1969)	31.12.2013	Griesheim	
	*	24:30	Reichart, Gerald (1964) [TuS-Tria]	29.09.2013	Griesheim	
	~	24:34,1	Heß, Wolfgang (1950)	19.06.2013	Darmstadt	
N	△ *	24:40	Jokisch, Rainer (1959)	13.10.2013	München	
N	△ *	24:50	Reiss, Alexander (1969) [TuS]	21.04.2013	Hamburg	
N	△ *	25:19	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	21.04.2013	Hamburg	
N	△	26:49	Renger, Thomas (1954)	26.01.2013	Rodgau	*00:25:00 (30.09.2012)
	~	28:41,20	Löhr, Ulrich (1964)	01.11.2013	Hockenheim	
	~	29:40,4	Mühlhans, Edmund (1934)	19.06.2013	Darmstadt	
	*	31:32	Löhr, Ulrich (1964)	18.05.2013	Offenbach	
	*	44:09	Urbanczyk, Daniel (1978) [TuS]	31.12.2013	Griesheim	

### 10.000 m (Bahn)

VA		29:22,7	Lunnon, Robert (1951)	26.04.1980	Troisdorf	
	*	44:29,4	Kaster, Gerhard (1958)	23.04.2013	Darmstadt	

### 10 km

VA		29:23	Lunnon, Robert (1951)	26.04.1980	Troisdorf	
	~	31:12	Burkhardt, Dominik (1977)	03.05.2013	Weinheim	*00:33:32,2 (27.03.2012)
	*	31:16	Lange, Patrick (1986) [TuS-Tria]	31.12.2013	Griesheim	
	*	33:07	Kuttich, Björn (1986)	17.05.2013	Wolfskehlen	*00:33:46 (31.12.2012)
	*	33:11,9	Burkhardt, Dominik (1977)	09.02.2013	Groß-Gerau	*00:33:32,2 (27.03.2012)
		33:39	Schuster, Paul (1988) [TuS-Tria]	31.12.2013	Griesheim	*00:32:52 (31.12.2012)
	*	33:49	Oder, Jannik (1991) [TuS-Tria]	31.12.2013	Griesheim	
		34:35,49	Obst, Michael (1970)	05.01.2013	Jügesheim	*00:32:58 (07.01.2006)
		34:50,1	Schmoll, Daniel (1982) [TuS-Tria]	09.02.2013	Groß-Gerau	*00:32:23 (15.03.2003)
		36:52	Hanson, Sebastian (1993)	29.09.2013	Marburg	*00:36:23,4 (18.02.2012)
	*	37:19,15	Schäfer, Jan (1987)	07.12.2013	Jügesheim	
	~	37:32	Vossel, Niels (1977)	22.09.2013	Hofheim/Ried	*00:37:32,6 (18.02.2012)
		37:41	Sieverding, Sascha (1970)	14.04.2013	Griesheim	*00:37:38 (31.12.2012)
		38:25	Gölzenleuchter, Gunnar (1965)	17.05.2013	Wolfskehlen	*00:34:30,2 (19.06.1998)
		38:40,31	Vossel, Niels (1977)	05.01.2013	Jügesheim	*00:37:32,6 (18.02.2012)
		39:02	Dornhoff, Benjamin (1980)	14.04.2013	Griesheim	*00:37:40,0 (18.02.2012)
		39:25,33	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197)	01.04.2013	Jügesheim	*00:38:49 (25.05.2012)
	~	39:27,7	Fengler, Matthias (1966)	14.09.2013	DA-Bessungen	*00:40:52 (31.12.2012)
	*	39:46,82	Hannewald, Michael (1987)	01.04.2013	Jügesheim	*00:41:07,10 (01.12.2012)

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
		40:07	Geisenhof, Gerd (1963)	31.12.2013	Griesheim	*00:36:41,4 (05.02.2005)
	*	40:18	Krichbaum, Peter (1960)	31.12.2013	Griesheim	*00:42:25 (31.12.2012)
N	△	40:54	Ölmez, Halil (1965)	27.10.2013	Frankfurt	*00:39:15 (23.09.2012)
	~	41:08,1	Öztürk, Aslan (1984)	14.09.2013	DA-Bessungen	*00:43:29 (31.12.2012)
		41:12	Schmidt-Schoormann, Karsten (196)	31.12.2013	Griesheim	*00:39:46 (12.05.2012)
	*	41:13	Di Nisio, Nicola (1972)	14.04.2013	Griesheim	*00:42:53 (15.04.2012)
	~	41:35,7	Roth, Klaus (1963)	22.06.2013	Lorsch	*00:41:35,60 (23.09.2012)
		41:37,87	Seipel, Axel (1949)	01.04.2013	Jügesheim	*00:36:05,4 (11.02.1989)
N	△	41:39	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*00:40:52 (31.12.2012)
	~	41:44	Fabian, Ralf (1965) [TuS-Tria]	19.10.2013	Walldorf	*00:41:17,15 (23.09.2012)
	*	41:47	Öztürk, Aslan (1984)	14.04.2013	Griesheim	*00:43:29 (31.12.2012)
	*	42:41,17	Huth, Maurice (1975)	05.01.2013	Jügesheim	*00:43:27 (23.09.2012)
N	△	42:58	Mohr, Marius (1980)	10.03.2013	Frankfurt	*00:40:39 (31.12.2012)
	~	43:05	Welzel, Ralph-Rainer (1958) [TuS]	22.09.2013	Hofheim/Ried	
	~	43:07	Ziegler, Dr. Rudolf (1951)	29.05.2013	Edenkoben-Gomme	*00:39:36,6 (13.02.1999)
		43:23	Hofmann, Klaus (1949)	17.05.2013	Wolfskehlen	*00:42:55,40 (07.01.2012)
		43:38,33	Ziegler, Dr. Rudolf (1951)	02.02.2013	Jügesheim	*00:39:36,6 (13.02.1999)
		43:43	Godau, Stephan (1966)	31.12.2013	Griesheim	*00:36:50,0 (21.02.1998)
N	△	43:55	Roth, Klaus (1963)	10.03.2013	Frankfurt	*00:41:35,60 (23.09.2012)
	*	43:55,01	Blatz, Hermann (1952)	02.11.2013	Jügesheim	*00:46:18,7 (18.02.2012)
N	*	43:59,40	Fischer, Georg (1961)	29.09.2013	Bensheim	Brutto 0:44:20,90
	*	44:27,21	Welzel, Ralph-Rainer (1958) [TuS]	27.04.2013	Münster	
	~	44:42	Jokisch, Rainer (1959)	19.10.2013	Walldorf	*00:42:30 (19.09.2004)
		44:45,44	Hunte, Marco (1962)	02.11.2013	Jügesheim	*00:40:39,9 (05.02.2005)
		44:50	Jokisch, Rainer (1959)	14.09.2013	Bad Orb	*00:42:30 (19.09.2004)
		44:53,6	Stjepovic, Peter (1967)	09.02.2013	Groß-Gerau	*00:44:22,7 (18.02.2012)
		45:11,17	Röth, Andreas (1961)	02.02.2013	Jügesheim	*00:35:56,2 (01.02.1992)
	~	46:19,9	Renger, Thomas (1954)	12.10.2013	Rüsselsheim	*00:50:11 (30.09.2012)
N	△ *	46:39	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	48:13	Schad, Kevin (1980) [TuS]	27.10.2013	Frankfurt	*00:48:59 (25.05.2012)
N	△ *	48:32	Reiss, Alexander (1969) [TuS]	21.04.2013	Hamburg	
	~	48:40,6	Janske, Christian (1990)	03.08.2013	Gernsheim	
	~	48:48,0	Walter, Dr. Rudolf (1949)	14.12.2013	Reinheim	*00:43:39 (16.10.2005)
	~	50:12,0	Heitzenröder, Heinz (1944)	14.12.2013	Reinheim	*00:33:49,2 (07.01.1989)
N	△	50:48	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	21.04.2013	Hamburg	*00:36:34 (29.08.1998)
		51:15	Bürklein, Dr. Hans-Konrad (1948)	21.12.2013	Seligenstadt	*00:35:47 (10.06.1989)
	*	51:47	Schäfer, Volker (1968) [TuS-Judo]	29.09.2013	Griesheim	
		51:52	Lindenstruth, Bastian (1979) [TuS-T	14.04.2013	Griesheim	*00:46:51 (31.12.2012)

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
		~ 52:17,0	Heß, Wolfgang (1950)	03.08.2013	Gernsheim	*00:39:57,2 (19.06.1998)
N	△	53:31	Renger, Thomas (1954)	08.06.2013	Mannheim	*00:50:11 (30.09.2012)
		54:20	Astheimer, Norbert (1960)	17.05.2013	Wolfskehlen	*00:53:34 (31.12.2012)
		~ 54:52,3	Löhr, Ulrich (1964)	14.09.2013	DA-Bessungen	
		* 55:51,4	Löhr, Ulrich (1964)	09.02.2013	Groß-Gerau	

## 15 km

VA		47:12,5	Mayer, Günter (1941)	15.03.1975	Griesheim	
N	△	* 54:59	Kuttich, Björn (1986)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 59:59	Vossel, Niels (1977)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	01:02:18	Ölmez, Halil (1965)	27.10.2013	Frankfurt	*01:01:47 (28.10.2012)
		~ 01:02:40,0	Krichbaum, Peter (1960)	16.06.2013	Taunusstein	*01:05:45 (28.10.2012)
N	△	* 01:03:24	Schäfer, Jan (1987)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	01:03:33	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*01:02:28 (28.10.2012)
N	△	* 01:08:20	Di Nisio, Nicola (1972)	27.10.2013	Frankfurt	*01:08:44 (23.09.2012)
		~ 01:09:52,7	Fischer, Georg (1961)	16.06.2013	Taunusstein	*01:11:32,00 (27.10.2012)
N	△	* 01:10:31	Hannewald, Michael (1987)	21.04.2013	Hamburg	
N	△	* 01:11:23	Mohr, Marius (1980)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:11:42	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:12:03	Reiss, Alexander (1969) [TuS]	21.04.2013	Hamburg	
		~ 01:12:47,5	Renger, Thomas (1954)	23.11.2013	Rüsselsheim	*01:15:11 (30.09.2012)
		~ 01:12:55,1	Jokisch, Rainer (1959)	16.06.2013	Taunusstein	
N	△	* 01:13:18	Schad, Kevin (1980) [TuS]	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	01:16:33	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	21.04.2013	Hamburg	*01:07:08,4 (15.06.2003)
	△	01:22:13	Renger, Thomas (1954)	26.01.2013	Rodgau	*01:15:11 (30.09.2012)

## 20 km

VA		01:09:52	Metzger, Otto (1949)	01.09.1974	Gronau/Bottwartal	
N	△	* 01:13:35	Kuttich, Björn (1986)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	* 01:20:51	Vossel, Niels (1977)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	01:24:02	Ölmez, Halil (1965)	27.10.2013	Frankfurt	*01:22:25 (28.10.2012)
		~ 01:24:03,3	Schäfer, Jan (1987)	09.06.2013	Alsbach	
N	△	* 01:25:11	Schäfer, Jan (1987)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	01:26:43	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*01:23:34 (28.10.2012)
N	△	* 01:28:17	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	13.10.2013	München	
N	△	* 01:31:03	Di Nisio, Nicola (1972)	27.10.2013	Frankfurt	*01:35:32 (28.10.2012)
N	△	* 01:34:09	Hannewald, Michael (1987)	21.04.2013	Hamburg	
N	△	* 01:35:42	Reiss, Alexander (1969) [TuS]	21.04.2013	Hamburg	
N	△	* 01:35:46	Mohr, Marius (1980)	27.10.2013	Frankfurt	

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
	~	01:36:01	Kaster, Gerhard (1958)	19.05.2013	Preußisch Oldendorf	
N	△ *	01:37:40	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	01:38:17	Schad, Kevin (1980) [TuS]	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	01:39:48	Jokisch, Rainer (1959)	13.10.2013	München	
	~	01:41:23,7	Fischer, Georg (1961)	15.09.2013	Engenhahn	*01:30:15 (23.09.2012)
N	△ *	01:42:49	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	21.04.2013	Hamburg	
	△	01:49:24	Renger, Thomas (1954)	26.01.2013	Rodgau	*01:40:33 (30.09.2012)

### Halbmarathon (21,0975 km)

VA		01:04:48	Chrbolka, Vit (1966)	08.03.1992	Frankfurt	
	*	01:13:58	Kuttich, Björn (1986)	14.04.2013	Griesheim	*01:17:21 (11.03.2012)
		01:16:30	Schmoll, Daniel (1982) [TuS-Tria]	14.04.2013	Griesheim	*01:14:42,8 (03.10.2003)
		01:18:32	Obst, Michael (1970)	01.09.2013	Darmstadt	*01:13:51 (17.04.2005)
	*	01:23:46,90	Vossel, Niels (1977)	03.10.2013	Traisa	*01:29:01,80 (14.10.2012)
	*	01:23:47	Schäfer, Jan (1987)	05.10.2013	Schotten	
N	*	01:26:52,5	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	15.09.2013	Neu-Isenburg	Brutto 1:26:56,2
		01:28:08,19	Gölzenleuchter, Gunnar (1965)	03.10.2013	Traisa	*01:17:33,8 (03.10.2000)
		01:28:25	Ölmez, Halil (1965)	01.09.2013	Darmstadt	*01:25:12 (14.10.2012)
	*	01:28:57	Schmidt-Schoormann, Karsten (196	01.09.2013	Darmstadt	*01:33:17 (28.10.2012)
	*	01:29:23	Mohr, Marius (1980)	14.04.2013	Griesheim	*01:36:12 (15.04.2012)
N	*	01:29:39	Di Nisio, Nicola (1972)	10.03.2013	Frankfurt	*01:40:57 (28.10.2012) Brutto 1:29:55
N	*	01:30:19	Hannewald, Michael (1987)	10.03.2013	Frankfurt	*01:35:53 (14.10.2012) Brutto 1:30:35
N	△	01:31:51	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*01:28:10 (28.10.2012)
	~	01:32:24,6	Roth, Klaus (1963)	17.08.2013	Hüttenfeld	*01:30:36,45 (23.09.2012)
		01:34:00,12	Geisenhof, Gerd (1963)	03.10.2013	Traisa	*01:23:48 (02.03.1997)
	*	01:36:17	Öztürk, Aslan (1984)	01.09.2013	Darmstadt	
N	*	01:37:28,3	Schad, Kevin (1980) [TuS]	15.09.2013	Neu-Isenburg	*01:44:43,8 (16.09.2012) Brutto 1:37:43,9
N		01:37:29	Roth, Klaus (1963)	10.03.2013	Frankfurt	*01:30:36,45 (23.09.2012) Brutto 1:37:42
	*	01:38:20,0	Welzel, Ralph-Rainer (1958) [TuS]	05.10.2013	Hanau-Rodenbach	
		01:39:10	Jokisch, Rainer (1959)	01.09.2013	Darmstadt	*01:34:11,4 (18.09.2005)
N	*	01:39:14	Kaster, Gerhard (1958)	30.03.2013	Paderborn	Brutto 1:39:24
N	*	01:39:29,0	Blatz, Hermann (1952)	15.09.2013	Neu-Isenburg	*01:47:48 (19.05.2012) Brutto 1:39:37,5
N	*	01:40:49	Sieverding, Sascha (1970)	09.06.2013	Kraichgau	70.3-Endzeit 4:43:51
N	△	01:40:55	Reiss, Alexander (1969) [TuS]	21.04.2013	Hamburg	*01:29:34 (15.04.2012)
N	~	01:41:56	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	08.09.2013	Worms	*01:21:19 (03.10.1998) Brutto 1:42:06
N		01:42:54	Fischer, Georg (1961)	10.03.2013	Kandel	*01:37:37 (14.10.2012) Brutto 1:43:11
N	*	01:44:56,7	Renger, Thomas (1954)	05.07.2013	Marburg	*01:46:03 (30.09.2012) Brutto 1:45:56,3
N	△	01:48:42	Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]	21.04.2013	Hamburg	*01:21:19 (03.10.1998)
	*	01:50:15	Hofmann, Klaus (1949)	15.09.2013	Plettenberg	

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
N	*	01:53:15	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1969)	25.08.2013	Egelsbach	Brutto 1:54:03
N	*	02:14:23	Löhr, Ulrich (1964)	09.06.2013	Luxembourg	Brutto 2:19:58

## 25 km

VA		01:18:31,2	Siefert, Wolfgang (1951)	02.05.1976	Ameln	
N	△ *	01:31:58	Kuttich, Björn (1986)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	01:42:20	Vossel, Niels (1977)	27.10.2013	Frankfurt	*01:42:41 (23.09.2012)
N	△	01:46:30	Ölmez, Halil (1965)	27.10.2013	Frankfurt	*01:43:24 (28.10.2012)
N	△ *	01:46:38	Schäfer, Jan (1987)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	01:50:25	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*01:44:44 (28.10.2012)
		01:53:17	Krichbaum, Peter (1960)	24.03.2013	Eschollbrücken	*01:49:33 (23.09.2012)
N	△ *	01:53:47	Di Nisio, Nicola (1972)	27.10.2013	Frankfurt	*01:59:25 (28.10.2012)
N	△ *	01:57:43	Hannewald, Michael (1987)	21.04.2013	Hamburg	*02:14:58 (06.05.2012)
N	△	01:59:37	<i>Reiss, Alexander (1969) [TuS]</i>	21.04.2013	Hamburg	*01:46:15 (23.09.2012)
N	△	02:01:03	Mohr, Marius (1980)	27.10.2013	Frankfurt	*01:55:05 (23.09.2012)
N	△ *	02:04:07	<i>Schad, Kevin (1980) [TuS]</i>	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	02:05:10	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	02:09:46	<i>Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]</i>	21.04.2013	Hamburg	*01:41:44 (26.03.2000)
	△	02:17:19	Renger, Thomas (1954)	26.01.2013	Rodgau	*02:06:12 (30.09.2012)

## 30 km

VA		01:36,2	Siefert, Wolfgang (1951)	04.09.1976	Ebikon/SUI	
N	△ *	01:50:55	Kuttich, Björn (1986)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	02:04:05	Vossel, Niels (1977)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	02:08:58	Schäfer, Jan (1987)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△	02:09:34	Ölmez, Halil (1965)	27.10.2013	Frankfurt	*02:04:50 (28.10.2012)
N	△ *	02:13:24	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	13.10.2013	München	
N	△	02:15:47	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*02:06:42 (28.10.2012)
N	△ *	02:16:42	Di Nisio, Nicola (1972)	27.10.2013	Frankfurt	*02:23:25 (28.10.2012)
N	△ *	02:21:28	Hannewald, Michael (1987)	21.04.2013	Hamburg	
N	△ *	02:24:17	<i>Reiss, Alexander (1969) [TuS]</i>	21.04.2013	Hamburg	
N	△ *	02:28:44	Jokisch, Rainer (1959)	13.10.2013	München	
N	△ *	02:32:38	Mohr, Marius (1980)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	02:33:01	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	02:33:44	<i>Schad, Kevin (1980) [TuS]</i>	27.10.2013	Frankfurt	
N	△ *	02:39:25	<i>Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]</i>	21.04.2013	Hamburg	
	△	02:45:55	Renger, Thomas (1954)	26.01.2013	Rodgau	*02:32:45 (30.09.2012)

## Marathon (42,195 km)

VA		02:21:08,8	Siefert, Wolfgang (1951)	13.03.1976	Griesheim	
----	--	------------	--------------------------	------------	-----------	--

N	△	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
N	*	02:42:21	Kuttich, Björn (1986)	27.10.2013	Frankfurt	Brutto 2:42:29
N	*	02:50:38	Reichel, Horst (1982)	14.04.2013	Port Elizabeth, Sout	Ironman 8:22:34
N	*	02:59:15	Vossel, Niels (1977)	27.10.2013	Frankfurt	*03:20:18,67 (01.12.2012) Brutto 2:59:38
N		03:08:35	Ölmez, Halil (1965)	27.10.2013	Frankfurt	*02:57:49 (28.10.2012) Brutto 3:08:58
N	*	03:11:11	Witteborg (geb. Müller), Heiko (197	13.10.2013	München	Brutto 3:12:33
N	*	03:14:43	Di Nisio, Nicola (1972)	27.10.2013	Frankfurt	*03:23:29 (28.10.2012) Brutto 3:15:56
N	*	03:15:31	Schäfer, Jan (1987)	27.10.2013	Frankfurt	Brutto 3:16:17
N		03:21:14	Schmidt-Schoormann, Karsten (196	20.10.2013	Dresden	*03:15:13 (28.10.2012) Brutto 3:21:25
N		03:24:12	Fengler, Matthias (1966)	27.10.2013	Frankfurt	*03:00:17 (28.10.2012) Brutto 3:24:29
		03:24:52,3	Geisenhof, Gerd (1963)	30.11.2013	Bad Arolsen	*03:13:24 (29.10.1995)
N	*	03:27:18	Hannewald, Michael (1987)	21.04.2013	Hamburg	*04:10:48 (06.05.2012) Brutto 3:28:31
N	*	03:27:46	<i>Reiss, Alexander (1969) [TuS]</i>	<i>21.04.2013</i>	<i>Hamburg</i>	Brutto 3:29:32
N		03:29:41	Jokisch, Rainer (1959)	13.10.2013	München	*03:24:04 (12.09.2004) Brutto 3:31:23
N		03:38:07	<i>Schulteis, Peter (1965) [TuS-Tria]</i>	<i>12.10.2013</i>	<i>Hawaii</i>	*02:46:04 (26.10.1997) Ironman 9:53:35
N		03:42:07	Renger, Thomas (1954)	25.08.2013	Egelsbach	*03:38:00 (30.09.2012) Brutto 3:42:15
N	*	03:46:02	<i>Schad, Kevin (1980) [TuS]</i>	<i>27.10.2013</i>	<i>Frankfurt</i>	Brutto 3:48:53
N	*	03:49:14	Kaster, Gerhard (1958)	27.10.2013	Frankfurt	Brutto 3:49:36
N		03:58:24	<i>Leistner, Hans Ralf (1963) [TuS-Tria]</i>	<i>21.04.2013</i>	<i>Hamburg</i>	*02:57:33 (25.10.1998) Brutto 3:59:08
		04:07:37	Krichbaum, Peter (1960)	27.10.2013	Heidelberg	*03:22:56 (28.10.2012) Trailmarathon
N		04:11:51	Mohr, Marius (1980)	27.10.2013	Frankfurt	*03:50:59 (06.05.2012) Brutto 4:15:16
N	*	04:24:54	Huth, Maurice (1975)	27.10.2013	Frankfurt	Brutto 4:29:38

## 50 km

VA		03:33:41	Heller, Heiko (1958)	10.03.1996	Marburg	
	△	* 04:46:10	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	
N	*	04:50:45	Renger, Thomas (1954)	26.01.2013	Rodgau	Brutto: 4:51:57

## 60 km

VA		04:31:06	Rejjali, Ahmed (1947)	16.04.1994	Rodenbach	
	△	* 06:02:33	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	

## 70 km

VA		05:18:17	Rejjali, Ahmed (1947)	16.04.1994	Rodenbach	
	△	* 07:20:29	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	

## 80 km

VA		06:07:58	Rejjali, Ahmed (1947)	16.04.1994	Rodenbach	
	△	* 08:43:21	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	

## 90 km

VA		06:58:34	Rejjali, Ahmed (1947)	16.04.1994	Rodenbach	
	△	* 10:09:58	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	



N	△ Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Datum	Ort	Anmerkungen
<b>100 km</b>					
VA	07:35:15	Dietzel, Frank-Norbert (1949)	30.06.1974	Biel/SUI	
	* 11:24:03	Kaster, Gerhard (1958)	13.04.2013	Kienbaum	