

LEICHTATHLETIK- BESTENLISTE

2011



TuS Griesheim

Zusammenstellung:
Klaus Hofmann
kh@klaushofmann.de
Stand: 13.3.2015

LEICHTATHLETIK - BESTENLISTE 2011

TUS GRIESHEIM

©Klaus Hofmann

1/16

Stand: 13.3.2015

Hinweise:

- * Persönliche Bestleistung.
- VR** Vereinsrekord (in den Klassen: Männer, Junioren, Frauen, Juniorinnen, MJA, MJB, WJA, WJB, M15, M14, M13... W15, W14, W13...)
- GVR** Gesamtvereinsrekord (trifft zu, wenn ein VR in einer Jugend- oder Schülerklasse besser als der entsprechende VR bei Männern/Frauen ist)
- VA** Vereinsrekord in der Altersklasse (ab M30/W30 im 5-Jahresrhythmus)
- C** Nettozeit bei Zeitmessung mit Chip
- T** TuS-Triathlet/Triathletin
- Platz nn in deutschen und hessischen Bestenlisten** (falls eingeklammert: Leistung fehlt in BL)
- Dnn** DLV-Bestenliste 2011 - Männer/Frauen/Jugend/Schüler/innen
- dnn** DLV-Bestenliste 2011 - Senioren/Seniorinnen (Reckemeier)
- Hnn** HLV-Bestenliste 2011 - Männer/Frauen/Jugend/Schüler/innen (Bartels/Haupt)
- hnn** HLV-Bestenliste 2011 - Senioren/Seniorinnen (Herrmann)
- Unn** DUV-Bestenliste 2011 - Männer/Frauen (Deutsche Ultramarathon-Vereinigung)
- unn** DUV-Bestenliste 2011 - Senioren/Seniorinnen (Deutsche Ultramarathon-Vereinigung)

	Leistung	Name, Vorname	Platzierungen in Bestenlisten (DLV / HLV / DUV)	JG	AK		Datum	Ort
--	----------	---------------	---	----	----	--	-------	-----

MÄNNER

60 m Männer (Halle) (GVR 1992: 7,2 Knut Sorgenfrei + Alexander Krug MJA) (VR 2004: 7,70 Daniel Conka)

100 m Männer (GVR 1968: 10,9 Heinrich Müller MJB) (VR 1972: 11,2 Wolfgang Lenke)

100 m Männer (Halle) (VR 2001: 13,92 Gunold Schlappner)

200 m Männer (GVR 1993: 22,66 Knut Sorgenfrei MJA) (VR 1994: 22,7 Knut Sorgenfrei)

200 m Männer (Halle) (VR 2004: 25,23 Daniel Conka)

400 m Männer (GVR 1993: 50,20 Knut Sorgenfrei MJA) (VR 1970: 53,2 Roland Schwarz)

400 m Männer (Halle) (VR 2009: 58,98 Roland Heim)

VA 72,82 Heß, Wolfgang **h3** 50 M60 23. 1.11 Hanau

800 m Männer (VR 1975: 1:57,3 Ronald Lutz)

* 2:04,92 Batroff, Mitja 90 MHK 13. 6.11 Griesheim

2:32,64 Zwingel, Bernhard **h4** 56 M55 27. 8.11 Bürstadt

VA 2:41,16 Heitzenröder, Heinz **d10 h3** 44 M65 13. 6.11 Griesheim

800 m Männer (Halle) (VR 2009: 2:08,44 Roland Heim)

* 2:33,69 Zwingel, Bernhard **h2** 56 M55 23. 1.11 Hanau

2:48,48 Hofmann, Klaus **h3** 49 M60 23. 1.11 Hanau

VA 2:45,37 Heitzenröder, Heinz **h2** 44 M65 23. 1.11 Hanau

1000 m Männer (VR 1975: 2:30,5 Ronald Lutz)

3:13,95 Zwingel, Bernhard **d14 h2** 56 M55 7. 9.11 Pfungstadt

1500 m Männer (VR 1977: 3:49,7 Günter Mayer)

5:59,25 Heitzenröder, Heinz **d42 h3** 44 M65 4. 5.11 Pfungstadt

1500 m Männer (Halle) (VR 1978: 3:52,x Günter Mayer)

1 Meile (1609 m) Männer (VR 1985: 4:35,8 Bernhard Zwingel)

3000 m Männer (VR 1977: 8:14,2 Günter Mayer)

3000 m Männer (Halle) (VR 1974: 8:22,4 Günter Mayer)

5000 m Männer (VR 1980: 14:22,4 Robert Lunnion (GBR))

* 21:27,01 Fischer, Georg 61 M50 24. 9.11 Pfungstadt

* 22:59,11 Heß, Wolfgang **h14** 50 M60 24. 9.11 Pfungstadt

5000 m Männer (Halle)

(GVR 2000: 15:22 Sebastian Dehmer (T) MJA) (VR: ---)

10000 m Männer (Bahn)

(VR 1980: 29:22,7 Robert Lunnon (GBR))

	31:57,xx	Lange, Patrick		T 86	MHK	9. 4.11	Saarbrücken
	32:10,xx	Schuster, Paul		T 88	MHK	9. 4.11	Saarbrücken
	32:57,xx	John, Thomas		T 88	MHK	9. 4.11	Saarbrücken
	33:26,42	Dehmer, Sebastian	H9	82	MHK	13. 6.11	Griesheim
	34:59,54	Obst, Michael	d26 h3	70	M40	13. 6.11	Griesheim
*	41:38,52	Ölmez, Halil	h11	65	M45	13. 6.11	Griesheim
	47:07,28	Heß, Wolfgang	h4	50	M60	13. 6.11	Griesheim
*	48:46,10	Fischer, Georg	h15	61	M50	13. 6.11	Griesheim
VA	57:04,72	Mühlhans, Edmund	d10 h1	34		13. 6.11	Griesheim

10 km Männer (Straße)

(VR 2004: 30:20 Sebastian Dehmer (T))

	31:58,8	Dehmer, Sebastian		82	MHK 1	3. 4.11	Seligenstadt
*	32:30,0	Reichel, Horst		T 82	MHK 2	12. 3.11	Schriesheim
*	33:05	c Schuster, Paul		T 88	MHK 3	31.12.11	Frankfurt/M.
	33:33,0	Obst, Michael	d25 h2	70	M40 1	5. 3.11	Groß-Gerau
	33:50,77	Burkhardt, Dominik	(h9)	77	M30 1	20. 3.11	Brühl
	37:49	Janovsky, Mike		89	MHK 4	5. 2.11	Jügesheim
	38:13,4	Gölzenleuchter, Gunnar		T 65	M45 1	2. 7.11	Dieburg
	38:28	Mohles, Felix		T 90	MHK 5	17. 4.11	Griesheim
	38:34	Vossel, Niels		T 77	M30 2	8. 1.11	Jügesheim
	38:34	Oeler, Jannik		T 91	M30 3	17. 4.11	Griesheim
*	38:35	Hanson, Sebastian		93	MJA 1	17. 4.11	Griesheim
*	38:38,6	Dornhoff, Benjamin		80	M30 4	5. 3.11	Groß-Gerau
*	39:32	Ölmez, Halil		65	M45 2	25. 9.11	Griesheim
	39:38	Witteborg, Heiko (=Müller)		77	M30 5	10. 6.11	Wolfskehlen
*	39:43	Fabian, Ralf		T 64	M45 3	27. 3.11	Niederrodenbach
	40:06,6	Huth, Maurice		T 75	M35 1	5. 3.11	Groß-Gerau
	40:29	Linnert, Christoph		T 70	M40 2	5. 2.11	Jügesheim
	40:37,0	Geisenhof, Gerd		T 63	M45 4	25. 9.11	Griesheim
	40:55,3	Fengler, Matthias		T 66	M45 5	5. 3.11	Groß-Gerau
	41:13,03	Langer, Sebastian		T 87	MHK 6	25. 4.11	Jügesheim
	42:02,4	Richardson, Brendan		T 63	M45 6	5. 3.11	Groß-Gerau
	42:07	Stork, Volker		T 67	M40 3	10. 6.11	Wolfskehlen
*	42:35,8	Iffland, Heinz-Otto		59	M50 1	25. 9.11	Griesheim
	42:57,2	Godau, Stephan		66	M45 7	25. 9.11	Griesheim
	43:02,3	Gimmler, Sascha		T 72	M35 2	5. 3.11	Groß-Gerau
	43:27,86	Hofmann, Klaus	(h15)	49	M60 1	3.12.11	Jügesheim
	43:32,3	Schummer, Ingo		T 64	M45 8	5. 3.11	Groß-Gerau
	43:36	Seipel, Axel	h15	49	M60 2	5.11.11	Jügesheim
	44:13,2	Dickmann, Jörn Oliver		T 62	M45 9	5. 3.11	Groß-Gerau
	44:16	c Stjepovic, Peter		67	M40 4	31.12.11	Frankfurt/M.
	44:43	c Öztürk, Aslan		84	MHK 7	11. 9.11	Worms
	45:34,7	Walter, Dr. Rudolf		49	M60 3	5. 3.11	Groß-Gerau
	46:04	Theil, Sebastian		95	MJB 1	10.12.11	Reinheim
	46:23,3	Borger, Peter	TuS-x	67	M40 5	25. 9.11	Griesheim
	46:31,8	Ziegler, Dr. Rudolf		51	M60 4	29. 7.11	Kleinstheim
*	46:57	Blau, Georg		59	M50 2	5.11.11	Jügesheim
	47:15	Wardel, Bernd		T 57	M50 3	5.11.11	Jügesheim
	47:30	Heß, Wolfgang		50	M60 5	10. 6.11	Wolfskehlen
	48:35	Wagner, Fabian		T 70	M40 6	8. 1.11	Jügesheim
*	49:19	Zahlten, Jörg		64	M45 10	17. 4.11	Griesheim
	49:25	Jokisch, Rainer		59	M50 4	17. 9.11	Bad Orb
	52:48	Hof, Hans	TuS-Ski	64	M45 11	17. 4.11	Griesheim
	57:24,2	Mühlhans, Edmund	h5	34	M75 1	25. 9.11	Griesheim
	57:57	Nold, Dr. Helmut	TuS-Tennis	56	M55 1	17. 4.11	Griesheim
	59:17,4	Moll, Andreas		T 70	M40 7	5. 3.11	Groß-Gerau

Auf nicht DLV-vermessen Strecken:

33:13,6	Burkhardt, Dominik	77	M30	6. 8.11	Gernsheim
37:56	Sieverding, Sascha	T 70	M40	17. 9.11	DA-Bessungen

38:03	Franzke, Martin	69	M40	17. 9.11	DA-Bessungen
38:16,1	Dornhoff, Benjamin	80	M30	6. 8.11	Gernsheim
39:11	Ölmez, Halil	65	M45	17. 9.11	DA-Bessungen
39:43,5	Linnert, Christoph	T 70	M40	15. 1.11	Rüsselsheim
42:18,2	Barion, Jörg	55	M55	6. 8.11	Gernsheim
42:21,7	Seipel, Axel	49	M60	29. 4.11	Rüsselsheim
43:11,81	Schütz, Kai	T 83	MHK	4.12.11	Weierstadt
43:27	Sehring, Volker	T 63	M45	10.12.11	Reinheim
44:10,0	Stjepovic, Peter	67	M40	25. 6.11	Lorsch
42:08	Klehr, Volker	T 62	M45	17. 9.11	DA-Bessungen
42:19,2	Schlennstedt, Jan	T 84	MHK	4.12.11	Weierstadt
45:17,1	Ziegler, Dr. Rudolf	51	M60	6. 8.11	Gernsheim
46:36	Heß, Wolfgang	50	M60	17. 9.11	DA-Bessungen

10 km Männer (Straße) - 3er-Mannschaft (VR 2006: 1:37:38 S.Dehmer (T)/ T.Dehmer (T)/ M.Obst)

1:53:48,06	D. Burkhardt 77 (33:13,6)/ B. Dornhoff 80 (38:16,1)/ J. Barion 57 (42:18,2)	M30	6. 8.11	Gernsheim
1:54:05,9	P. Schuster 88 (T) (33:56,5)/ H. Ölmez 77 (39:32,4)/ G. Geisenhof 63 (T) (40:37,0)	MHK	25. 9.11	Griesheim
2:09:15	H. Witteborg 77 (39:38)/ V. Stork 67 (T) (42:07)/ W. Heß 50 (47:30)	M30	10. 6.11	Wolfskehlen
2:11:56,3	H.-O. Iffland 59 (42:35,8)/ S. Godau 66 (42:57,2)/ P. Borger 67 (46:23,3)	M40	25. 9.11	Griesheim
2:12:14,62	A. Seipel 49 (42:53,2)/ I. Schummer 64 (44:04,2)/ R. Ziegler 51 (45:17,1)	M45	6. 8.11	Gernsheim

10 km Männer (Straße) - 4er-Mannschaft (VR 2006: 2:20:04 T.John/ T.Dehmer/ M.Obst/ C.Mokros)

2:37:52	M. Obst 70 (35:29)/ N. Vossel 77 (39:05)/ B. Dornhoff 80 (39:51)/ V. Sehring 63 (T) (43:27)	M30	10.12.11	Reinheim
---------	---	-----	----------	----------

10 km Männer (Straße) - 5er-Mannschaft (VR 1988: 2:49:51 K.-P.Pauls/ H.Heitzenröder/ R.Thomasberger/ W.Männecke/ R.Lutz)

10 km Männer (Straße) - 6er-Mannschaft (VR 2002: 3:23:13 S.Dehmer/ S.Wingenfeld/ D.Schmoll/ H.Reichel/ M.Obst/ T.Dehmer)

15 km Männer**(VR 1975: 47:12,5 Günter Mayer)**

*	59:57,3	Sieverding, Sascha	T 70	M40	25. 9.11	Griesheim
*	1:02:11,9	Reiß, Alexander	TuS-Radsport	69	M40	25. 9.11 Griesheim
	1:03:14,8	Fengler, Matthias	T 66	M45	25. 9.11	Griesheim
*	1:10:39,6	Fischer, Georg		61	M50	25. 9.11 Griesheim

15 km Männer - Mannschaft

(VR 1975: 2:29:12 G.Mayer/ A.Lammer/ P.Zöller)

10 Meilen (16093m) Männer

(VR 1990: 54:42 Günter Mielke)

10 Meilen (16093 m) Männer - Mannschaft

(VR 1991: 2:55:36 S.Prötzel/ K.Hofmann/ J.Hof)

Stundenlauf Männer**(VR 1977: 17729 m Andreas Jost)**

*	17100 m	Kuttich, Björn	86	MHK	7. 7.11	Griesheim
*	17030 m	Obst, Michael	70	M40	5. 5.11	Griesheim
*	15132 m	Sieverding, Sascha	T 70	M40	7. 7.11	Griesheim
*	14886 m	Dornhoff, Benjamin	80	M30	7. 7.11	Griesheim
*	14361 m	Schmidt-Schoormann, Karsten	65	M45	7. 7.11	Griesheim
*	13928 m	Fengler, Matthias	T 66	M45	6. 6.11	Griesheim
*	13876 m	Iffland, Heinz-Otto	59	M50	7. 7.11	Griesheim
*	13614 m	Krichbaum, Peter	60	M50	7. 7.11	Griesheim
*	13399 m	Batroff, Mitja	90	MHK	5. 5.11	Griesheim
*	13332 m	Godau, Stephan	66	M45	5. 5.11	Griesheim
*	13170 m	Öztürk, Aslan	84	MHK	5. 5.11	Griesheim
*	13099 m	Ölmez, Halil	65	M45	6. 6.11	Griesheim
*	12800 m	Stjepovic, Peter	67	M40	6. 6.11	Griesheim

LEICHTATHLETIK - BESTENLISTE 2011

4/16

©Klaus Hofmann

TUS GRIESHEIM

Stand: 13.3.2015

*	12735 m	Ziegler, Dr. Rudolf	51	M60	6. 6.11 Griesheim
*	12000 m	Fischer, Georg	61	M50	5. 5.11 Griesheim
*	12000 m	Geisenhof, Gerd	T 63	M45	5. 5.11 Griesheim
*	11771 m	Feith, Dominik	86	MHK	5. 5.11 Griesheim
*	10893 m	Mohr, Marius	80	M30	6. 6.11 Griesheim
*	10893 m	Beltz, Marcel	82	MHK	6. 6.11 Griesheim
*VA	10220 m	Mühlhans, Edmund	34	M75	6. 6.11 Griesheim

20 km Männer

(VR 1995: 1:07:54 Helmut Marenholz)

Halbmarathon (21,0975 km) Männer

(VR 1992: 1:04:48 Vit Chrbołka (CSR))

*	1:10:01	Reichel, Horst	H6	T 82	MHK 1	17. 4.11 Griesheim
	1:15:39	Obst, Michael	d40 h5	70	M40 1	17. 4.11 Griesheim
	1:16:58	Lipecki, Tim	h14	73	M35 1	17. 4.11 Griesheim
	1:20:11,82	Eichheimer, Stefan		T 82	MHK 2	9. 4.11 Münster
	1:20:25,50	Schulteis, Peter	(h15)	T 65	M45 1	25. 9.11 Bensheim
*	1:24:07	Franzke, Martin		69	M40 2	17. 4.11 Griesheim
	1:28:26	Conka, Daniel		79	M30 1	17. 4.11 Griesheim
*	1:28:47	c Dornhoff, Benjamin		80	M30 2	13. 3.11 Frankfurt/M.
*	1:28:49	c Witteborg, Heiko (=Müller)		77	M30 3	2.10.11 Köln
	1:29:37	c Vossel, Niels		T 77	M30 4	8. 5.11 Mainz
	1:30:19	c Fengler, Matthias		T 66	M45 2	13. 3.11 Frankfurt/M.
	1:31:15	Geisenhof, Gerd		T 63	M45 3	17. 4.11 Griesheim
	1:31:36	Δ Ölmez, Halil		65	M45 4	30.10.11 Frankfurt/M.
	1:34:23	c Stjepovic, Peter		67	M40 3	3. 7.11 Pitztal-Imst/AUT
	1:34:38	Koch, Hagen		63	M45 5	17. 4.11 Griesheim
	1:37:29	Richardson, Brendan		T 63	M45 6	13. 2.11 Mörfelden
	1:43:48	c Pluntke, Dominic		81	M30 5	13. 3.11 Frankfurt/M.
	1:44:03	c Monteiro, Helder		75	M35 1	8. 5.11 Mainz
	1:45:28	Lindenstruth, Bastian	TuS-Tennis	79	M30 6	17. 4.11 Griesheim
	1:47:37	Fischer, Georg		61	M50 1	15.10.11 Offenbach
	1:51:38	c Glöckner, Gottfried	TuS-x	50	M60 1	4. 9.11 Darmstadt
	1:52:13	Δ Hans, Jörg		T 64	M45 7	30.10.11 Frankfurt/M.
	2:00:05	Δ Welzel, Ralph-Rainer	TuS-Radsport	58	M50 2	8. 5.11 Mainz
	2:01:25	Δ Walter, Dr. Rudolf		49	M60 2	25. 9.11 Berlin
	2:03:48	c Astheimer, Norbert	TuS-x	60	M55 1	4. 9.11 Darmstadt
	2:18:46	c Hahn, Ralf		T 63	M45 8	8. 5.11 Mainz

Δ Split beim Marathon

Auf nicht DLV-vermessenenen Strecken:

1:24:16	Sieverding, Sascha	T 70	M40	28. 8.11 Egelsbach
1:28:00	Ölmez, Halil	65	M45	3.10.11 Traisa
1:28:00	Geisenhof, Gerd	T 63	M45	3.10.11 Traisa

Halbmarathon Männer - 3er-Mannschaft

(VR 1997: 3:33:47 A.Graine/ H.Marenholz/ J.Barion)

3:42:38	H. Reichel (T) 82 (1:10:01)/ M. Obst 70 (1:15:39)/ T. Lipecki 73 (1:16:58)	D14 H3	MHK	17. 4.11 Griesheim
4:34:19	D. Conka 79 (1:28:26)/ G. Geisenhof 63 (1:31:15)/ H. Koch 63 (1:34:38)		M30	17. 4.11 Griesheim
4:46:37	c N. Vossel 77 (T) (1:29:37)/ P. Stjepovic 67 (1:37:34)/ H. Ölmez 65 (1:39:26)		M30	8. 5.11 Mainz
5:02:02	c B. Dornhoff 80 (1:28:47)/ D. Pluntke 81 (1:43:48)/ G. Fischer 61 (1:49:27)		M30	13. 3.11 Frankfurt/M.
5:17:06	H. Monteiro 75 (1:44:44)/ H. Ölmez 65 (1:44:45)/ G. Fischer 61 (1:47:37)		M35	15.10.11 Offenbach

Halbmarathon Männer - 5er-Mannschaft (VR 1984: 6:16:16 B.Sandner/ K.-H.Moog/ W.Männecke/
R.Thomasberger/ H.Heitzenröder)

25000 m Männer (Bahn) (VR 1976: 1:31:14,2 Horst Raatz)

25 km Männer (Straße) (VR 1976: 1:18:31,2 Wolfgang Siefert)

1:49:23,39	Fengler, Matthias	T 66	M45	25. 4.11	Jügesheim
1:52:12,7	Geisenhof, Gerd	T 63	M45	3. 4.11	Seligenstadt

25 km Männer (Straße) - 3er-Mannschaft (VR 1975: 4:10:58 W.Siefert/ O.Metzger/ P.Zöller)

25 km Männer (Straße) - 5er-Mannschaft (VR 1976: 7:08:01 W.Siefert/ A.Jost/ F.-N.Dietzel/ P.Zöller/ D.Scholz)

30 km Männer (VR 1976: 1:36:20 Wolfgang Siefert)

2:14:46,4	Fengler, Matthias	T 66	M45	20. 3.11	Friedberg	
2:30:26,9	Röth, Andreas	61	M50	20. 3.11	Friedberg	
* 2:33:51,5	Richardson, Brendan	63	M45	20. 3.11	Friedberg	
2:49:46,9	Welzel, Ralph-Rainer	TuS-Radsport	58	M50	20. 3.11	Friedberg

30 km Männer - Mannschaft (VR 2006: 7:02:42,6 K.Hofmann/ S.Gündogan/ A.Röth)

Marathon Männer (VR 1976: 2:21:08,8 Wolfgang Siefert)

2:51:34	c Obst, Michael	h9	70	M40	2.10.11	Köln
2:53:20	c Schulteis, Peter	(h11)	T 65	M45	30.10.11	Frankfurt/M.
3:05:36	▽ Eichheimer, Stefan		T 82	MHK	24. 7.11	Frankfurt/M.
* 3:06:52	c Ölmez, Halil		65	M45	30.10.11	Frankfurt/M.
3:15:41	c Fengler, Matthias		T 66	M45	30.10.11	Frankfurt/M.
* 3:19:16	c Reiß, Alexander	TuS-Radsport	69	M40	30.10.11	Frankfurt/M.
* 3:20:30	c Dornhoff, Benjamin	(h14)	80	M30	30.10.11	Frankfurt/M.
* 3:24:11	c Witteborg, Heiko (=Müller)		77	M30	30.10.11	Frankfurt/M.
3:24:23	c Hölzer, Thomas		T 69	M40	30.10.11	Frankfurt/M.
3:36:23	c Stjepovic, Peter		67	M40	30.10.11	Frankfurt/M.
3:39:16	▽ Fabian, Ralf		T 64	M45	24. 7.11	Frankfurt/M.
3:47:59	▽ Linnert, Christoph		T 70	M40	24. 7.11	Frankfurt/M.
3:55:58	c Hans, Jörg		T 64	M45	30.10.11	Frankfurt/M.
3:57:47	c Welzel, Ralph-Rainer	TuS-Radsport	58	M50	8. 5.11	Mainz
4:00:15	c Walter, Rudolf		49	M60	25. 9.11	Berlin
4:06:37	▽ Gimmler, Sascha		T 72	M35	24. 7.11	Frankfurt/M.
* 4:17:28	c Öztürk, Aslan		84	MHK	30.10.11	Frankfurt/M.
4:22:05	Höfer, Mike		72	M35	3.12.11	Sondershausen

▽ Leistung wurde im Ironman -Triathlon erzielt!

Marathon Männer - Mannschaft (VR 1975: 7:16:34 W.Siefert/ F.Dietzel/ O.Metzger)

9:58:56 c H. Ölmez 65 (3:06:52)/ M. Fengler 66 (T) (3:15:41)/
P. Stjepovic 67 (3:36:21) **h6** M40 30.10.11 Frankfurt/M.

Marathon Männer - 10er-Mannschaft (Sonderwertung in Frankfurt) (VR 1995: 28:50:48)

110 m Hürden (VR 1968: 19,6 Roland Schwarz)

3000 m Hindernis Männer (VR 1982: 9:49,8 Richard Hering)

4x100m-Staffel Männer (VR 1972: 44,8 P.Wagner/ W.Steinhoff/ R.Brennecke/ W.Lencke)

4x200m-Staffel Männer (Halle) (VR 2008: 1:53,15 M.Hunte (T)/ J. Dickmann (T)/ T.Zöller/ V.Stork (T))

4x400m-Staffel Männer (GVR 1983: 3:36,4 W.Schmidt/ W.Umber/ T.Tobler/ U.Schwäch MJA)
(VR 1969: 3:40,5 S.Baumann/ W.Tresselt/ P.Wagner/ W.Steinhoff)

4x800m-Staffel Männer (VR 1985: 8:24,2 J.Barion/ R.Kling/ K.-P.Pauls/ B.Zwingel)

3x1000m-Staffel Männer (VR 1981: 8:10,8 J.Kraus/ R.Hering/ B.Sandner)

4x1500m-Staffel Männer (VR 1975: 16:56,4 W.Siefert/ N.Marquardt/ A.Lammer/ R.Lutz)

Marathon-Staffel (4x10,55km) (VR 1994: 2:27:37 G.Mielke/ R.Korte/ W.Männecke/ H.Marenholz)

3:01:35 G. Geisenhof 63 (T) (43:04)/ D. Pluntke 81 (48:03)/ **MHK**
M. Hunte 62 (T) (44:49)/ P. Stjepovic 67 (45:39) 16. 1.11 Mörfelden

5x10 km-Staffel Männer	(VR 1993: 3:09:52 J.Rimpl/ R.Ebli/ M.Allers/ C.Raschka/ L.Lindig)
Hochsprung Männer	(GVR 1983: 1,80 m Thomas Demers MJB)(VR 1970: 1,70 m Roland Schwarz)
Hochsprung Männer (Halle)	(VR 2009: 1,40 m Marco Hunte)
Weitsprung Männer	(GVR 1993: 6,54 m Knut Sorgenfrei MJA) (VR 1972: 6,45 m Wolfgang Steinhoff)
Weitsprung Männer (Halle)	(VR 2008: 5,09 m Volker Stork (T))
Kugelstoß Männer 7,26kg	(VR 1970: 14,01 m Wolfgang Steinhoff)
* 7,26kg 6,61 m Ölmez, Halil	66 M45 6. 6.11 Griesheim
* 7,26kg 6,25 m Zöller, Thomas	64 M45 6. 6.11 Griesheim
Kugelstoß Männer (Halle) 7,26 kg	(VR 2007: 7,24 m Thomas Zöller)
Diskuswurf Männer 2kg	(VR 1972: 36,54 m Wolfgang Steinhoff)
Speerwurf Männer 800 g	(VR 2001: 38,19 m Gunold Schlappner)
Fünfkampf Männer (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m) (ohne Altersfaktor)	(VR 2001: 2239 P Gunold Schlappner)
Fünfkampf Männer (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m) (mit Altersfaktor)	(VR 2001: 2671 P Gunold Schlappner)
Fünfkampf Männer - Mannschaft (mit Altersfaktor)	(VR 2000: 7094 P G.Schlappner/ H.Beitat/ W.Heß)
Zehnkampf Männer (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m/ 110mH/Diskus/ Stabhoch/Speer/1500m)	(VR 1968: 5242 P Roland Schwarz)

ULTRALÄUFE - MÄNNER

50 km Männer (Straße)	(VR 1996: 3:33:41 Heiko Heller)
50 km Männer (Straße) - Mannschaft	(VR 1995: 10:55:07 A.Rejjali/ K.Hofmann/ H.Heller)
60 km Männer (Straße)	(VR 1994: 4:31:06 Ahmed Rejjali)
70 km Männer (Straße)	(VR 1994: 5:18:17 Ahmed Rejjali)
80 km Männer (Straße)	(VR 1994: 6:07:58 Ahmed Rejjali)
90 km Männer (Straße)	(VR 1994: 6:58:34 Ahmed Rejjali)
100 km Männer (Straße)	(VR 1974: 7:35:15 Frank-Norbert Dietzel)
100 km Männer (Bahn)	(VR 1976: 6:51:19 Frank-Norbert Dietzel)
6-h-Lauf Männer (Straße)	(VR 2003: 64,087 km Klaus Hofmann)
12-h-Lauf Männer (Straße)	(VR 2005: 80,787 km Dr. Anselm Kratochwil)
24-h-Lauf Männer (Straße)	(VR 2006: 159,128 km Klaus Hofmann)
Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) Männer	(VR 2006: 6:09:57 Klaus Hofmann)
Bärenfels Ultra-Trail (63 km/ ±1750 hm) Männer	(VR 2006: 6:58:09 Klaus Hofmann)
Traunsee-Bergmarathon (70 km/ ±4300 hm) Männer	(VR 2006: 17:58:00 Klaus Hofmann)
Rennsteiglauflauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 973 hm) Männer	(VR 1996: 5:14:32 Walter Eisenberg)
Swiss Alpine Marathon (67 km/ ±2300 hm) Männer (nach späterer exakter Streckenvermessung: 72,1 km)	(VR 1994: 7:00:38,9 Klaus Hofmann)
Schwäbische Alb Marathon (44 km/ ±1040 hm) Männer	(VR 1996: 3:39:21 Klaus Hofmann)

ETAPPENLÄUFE - MÄNNER

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) Männer	(VR 1995: 5:09:14,79 Christian Thomeczek)
6:11:10 Richardson, Brendan	T 63 M45 10.-12. 6.11 Hanau → Steinau
(1:09:08 - 1:03:34 - 1:12:22 - 1:20:28 - 1:25:38)	
(15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)	
Brüder-Grimm-Lauf Männer - Mannschaft	(VR 2003: 19:01:26 K.Hofmann/ W.Diller (T)/ W.Heß)
Swiss Jura Marathon Männer (323 km/ 7 Etappen/ +8412 hm/ -8527 hm)	(VR 1996: 33:53:19 Klaus Hofmann)

BESONDERE LÄUFE - MÄNNER

Thyon - Dixence (16,35 km/ +680 hm) Männer	(VR 2003: 1:59:39,7 Thomas Zöllner)
Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm) Männer	(VR 1993: 1:34:00 Walter Männecke)
Rund um den Wolfgangsee (27 km) Männer	(VR 1992: 1:45:02 Stefan Prötzel)
Rund um den Wolfgangsee (27 km) - Mannschaft	(VR 1992: 5:37:52 S.Prötzel/ E.Harreus/ F.Heger)
Sierre-Zinal (31 km/ +2000 hm/ -1000 hm) Männer	(VR 1979: 3:05:50 Andreas Jost)
4:26:02,2 Jokisch, Rainer	59 M50 14. 9.11 Sierre/SUI
Les Cretes Vosgiennes (33 km/ ±1000 hm) Männer	(VR 2003: 3:10:59 Klaus Hofmann)
Brocken-Marathon Männer (42,195 km/ ±1150 hm) Männer	(VR 2000: 3:43:27 Ludwig Herdel)
Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1829 hm/ -305 hm) Männer	(VR 2006: 3:52:02,3 Gunnar Gölzenleuchter (T))
Kilauea Volcano Wilderness Marathon (42,195 km) Männer	(VR 2004: 5:57:53 Anselm Kratochwil)
Silvretta-Ferwall-Bergmarathon (42,3 km/±1386 hm) Männer	(VR 2001: 3:33:48 Rainer Starck)

JUNIOREN

(M22/M21/M20 = Jg. 1989/1990/1991)

100 m Junioren	(VR 1969: 11,3 Wolfgang Lenke)
200 m Junioren	(Auch GVR Männer) (VR 1994: 22,7 Knut Sorgenfrei)
400 m Junioren	(VR 1985: 53,4 Rainer Kling (M19, damals MJUN))
800 m Junioren	(VR 1992: 2:01,6 René Korte)
* 2:04,92 Batroff, Mitja	90 MJUN 13. 6.11 Griesheim
1000 m Junioren	(VR 1982: 2:37,5 Uwe Jansen)
1500 m Junioren (VR 1992: 4:14,39 René Korte +	VR 1980: 4:04,8 Uwe Jansen (M19, damals MJUN))
3000 m Junioren	(VR 1982: 8:59,4 Uwe Jansen)
3000 m Junioren (Halle)	(VR 2002: 8:35,73 Sebastian Dehmer (T))
5000 m Junioren	(VR 1992: 16:18,0 René Korte + VR 2000: 16:01 Thomas Wilke (T) + VR 1980: 15:11,5 Uwe Jansen (M19, damals MJUN))
10000 m Junioren (Bahn)	(VR 1992: 36:13,2 René Korte + 1980: 32:29,0 Uwe Jansen (M19, damals MJUN))
10 km Junioren (Straße)	(VR 2004: 30:20 Sebastian Dehmer (T))
37:49 Janovsky, Mike	89 MJUN 5. 2.11 Jügesheim
38:28 Mohles, Felix	T 90 MJUN 17. 4.11 Griesheim
38:34 Oeler, Jannik	T 91 MJUN 17. 4.11 Griesheim
15 km Junioren	(VR 1980: 51:15,7 Uwe Jansen (M19, damals MJUN))
Stundenlauf Junioren	(VR 1993: 16560 m René Korte)
* 13399 m Batroff, Mitja	90 MJUN 5. 5.11 Griesheim
Halbmarathon (21,0975 km) Junioren	(VR 2003: 1:14:42,8 Daniel Schmoll (T))
25 km Junioren (VR 1996: 1:34:04 Christian Belz +	VR 1975: 1:29:29 Reinhold Alter (M19, damals MJUN))
Marathon Junioren	(VR 2006: 3:07:19 Christian Mokros (T)) (VR 1980: 2:37:21 Uwe Jansen (M19, damals MJUN))
3000 m Hindernis Junioren	(VR 1979: 10:37,7 Richard Hering)
4x800m-Staffel Junioren	(VR 1999: 8:36,07 D.Rzepa/ D.Conka/ R.Meyer/ P.Gotta)

FRAUEN

35 m Frauen (Halle)				(VR 1994: 5,50 Leslie Frotscher)
60 m Frauen (Halle)				(VR 2006: 9,29 Birgit Adler)
100 m Frauen				(VR 1961: 12,6 Rosel Noä(-Zöller))
200 m Frauen	(GVR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß W17, damals WJA)			(VR 1994: 28,5 Kirsten Frotscher)
VA 36,51 +0,8	Diefenbach, Ute	h4	59 W50	24. 9.11 Pfungstadt
200 m Frauen (Halle)				(VR 2005: 32,75 Ute Diefenbach)
400 m Frauen				(VR 1994: 63,19 Kirsten Frotscher)
400 m Frauen (Halle)				(VR 2008: 73,17 Ute Diefenbach)
82,21	Diefenbach, Ute	h2	59 W50	23. 1.11 Hanau
* 84,45	Bischof, Petra		70 W40	23. 1.11 Hanau
* 100,91	Schrädt, Astrid	h1	63 W45	23. 1.11 Hanau
800 m Frauen	(GVR 1993: 2:20,49 Meike Henning WJB)			(VR 1992: 2:26,13 Irena Korte)
* 3:16,35	Diefenbach, Ute	d50 h5	59 W50	24. 9.11 Pfungstadt
In Staffeln (inoffizielle Zeitnahme):				
3:01	Bischof, Petra		T 70 W40	18. 9.11 Viernheim (Staffel)
3:02	Seifert, Ulli		T 66 W45	18. 9.11 Viernheim (Staffel)
3:14	Müller-Wenzel, Beate		T 67 W40	18. 9.11 Viernheim (Staffel)
800 m Frauen (Halle)				(VR 2007: 2:47,37 Birgit Adler)
* 3:03,44	Bischof, Petra		70 W40	23. 1.11 Hanau
1000 m Frauen	(GVR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich WJA)			(VR 1988: 3:09,0 Irena Korte)
1500 m Frauen				(VR 1993: 4:52,53 Irena Korte)
1 Meile (1609 m) Frauen				(VR 1985: 5:47,8 Gabriele Bayer)
3000 m Frauen				(VR 1998: 10:06,6 Claudia Hille (T))
3000 m Frauen (Halle)				(VR 2008: 13:04,56 Eva Zöller (T))
5000 m Frauen				(VR 1998: 17:10,46 Claudia Hille (T))
23:14,30	Bischof, Petra	h12	70 W40	15. 5.11 Egelsbach
10000 m Frauen (Bahn)				(VR 1998: 36:50,09 Claudia Hille (T))
VA 38:51,xx	Poetsch, Leonie		T 87 WHK	9. 4.11 Saarbrücken
39:19,xx	Sieburger, Lisa		T 91 WHK	9. 4.11 Saarbrücken
* 46:57,14	Witteborg, Kathrin		82 WHK	13. 6.11 Griesheim
* 50:10,04	Diefenbach, Ute	d21 h4	59 W50	13. 6.11 Griesheim
10 km Frauen (Straße)				(VR 2000: 36:01,3 Claudia Hille (T))
39:53,2	Linné, Franziska	(h6)	74 W35	11. 6.11 Viernheim
* 43:41	c Witteborg, Kathrin		82 WHK	31.12.11 Frankfurt/M.
* 45:31,4	Müller-Wenzel, Beate		67 W40	25. 9.11 Griesheim
46:09	c Seifert, Ulli		T 66 W45	31.12.11 Frankfurt/M.
* 47:07,2	Bischof, Petra		70 W40	25. 9.11 Griesheim
* 49:40	Wardel, Dagmar		T 60 W50	5.11.11 Jügesheim
49:58	Stolte, Iris	(h18)	76 W35	8. 1.11 Jügesheim
51:15,3	Diefenbach, Ute		59 W50	25. 9.11 Griesheim
* 52:44,1	Armstrong, Ruth		66 W45	25. 9.11 Griesheim
53:36	Schrädt, Astrid		63 W45	10. 6.11 Wolfskehlen
63:04	Schiller, Ines		59 W50	26. 6.11 Münster-Altheim
68:35	Wanner, Irene	TuS-Tennis	82 WHK	17. 4.11 Griesheim
Auf nicht DLV-vermessenene Strecken:				
44:09	Peters-Karbstein, Marion		64 W45	10.12.11 Reinheim
47:55	Rossmann, Catherine		T 89 WHK	17. 9.11 DA-Bessungen
48:37	Wardel, Dagmar		T 60 W50	22.10.11 Walldorf

LEICHTATHLETIK - BESTENLISTE 2011

9/16

©Klaus Hofmann

TUS GRIESHEIM

Stand: 13.3.2015

50:43,2	Jung, Andrea	T 62 W45	15.10.11 Rüsselsheim
51:28	Zöller, Eva	T 66 W45	10.12.11 Reinheim
54:31,5	Adler, Birgit	65 W45	6. 8.11 Gernsheim
63:25,8	Heß, Heide	52 W55	6. 8.11 Gernsheim

10 km Frauen (Straße) - 3er-Mannschaft (VR 2001: 1:59:30 C.Hille/ I.Siegl/ R.Leonhardt)

2:22:48	M. Peters-Karbstein 64 (44:09)/ U. Seifert 66 (T) (47:11/ E. Zöller 66 (T) (51:28)	W45	6. 8.11 Gernsheim
2:23:53,9	B. Müller-Wenzel 67 (45:31,4)/ P. Bischof 70 (47:07,2/ U. Diefenbach 59 (51:15,3)	W40	25. 9.11 Griesheim
2:33:52,00	P. Bischof 70 (47:37,1)/ A. Jung 62 (51:43,3)/ B. Adler 65 (54:31,5)	W40	6. 8.11 Gernsheim

Stundenlauf Frauen

(VR 1984: 14520 m Gabriele Bayer)

*	13518 m	Peters-Karbstein, Marion	64 W45	7. 7.11 Griesheim
*	12869 m	Schoormann, Vera	65 W45	7. 7.11 Griesheim
*	12319 m	Bischof, Petra	70 W40	7. 7.11 Griesheim
*VA	12105 m	Witteborg, Kathrin	82 WHK	5. 5.11 Griesheim
*	11733 m	Diefenbach, Ute	59 W50	5. 5.11 Griesheim
*	11604 m	Nageler, Dagmar	T 60 W50	6. 6.11 Griesheim
*	11129 m	Adler, Birgit	65 W45	5. 5.11 Griesheim
*	10893 m	Heller, Melanie	84 WHK	6. 6.11 Griesheim
*	9465 m	Wellhöfer (Kuttich), Kirsten	85 WHK	7. 7.11 Griesheim

15 km Frauen

(VR 1988: 57:54 Irena Korte)

*	1:10:48	Seifert, Ulli	67 W40	19.11.11 Rüsselsheim
---	---------	---------------	--------	----------------------

15 km Frauen - Mannschaft

(VR 1988: 2:58:33,0 G.Bayer/ U.Seidler/ I.Korte)

10 Meilen (16093 m) Frauen

(VR 1991: 1:08:42 Angelika Seipel)

10 Meilen (16093 m) Frauen - Mannschaft

(VR 1991: 3:49:08 A.Seipel/ U.Bednarczyk/ H.Mayer)

20 km Frauen

(VR 2003: 1:22:25,6 Sandra Bernhardt (T))

Halbmarathon (21,0975 km) Frauen

(VR 1999: 1:18:38 Claudia Hille (T))

	1:41:03	c Witteborg, Kathrin	82 WHK	2.10.11 Köln
*	1:45:36	c Müller-Wenzel, Beate	67 W40	8. 5.11 Mainz
*	1:48:13	Wardel, Dagmar	h18 T 60 W50	3.19.11 Rodenbach
	1:50:38	c Diefenbach, Ute	59 W50	2.10.11 Köln
	1:59:25	Köhler, Katja	TuS-x 96 WHK	17. 4.11 Griesheim
	2:01:27	Δ Schweiger, Andrea	(h16) 54 W55	25. 9.11 Berlin
	2:01:58,7	c Arndt-Fabian, Dr. Ina	T 69 W40	25. 9.11 Bensheim
	2:11:03	c Schrädt-Rieks, Astrid	63 W45	2.10.11 Köln

Δ Split beim Marathon

Auf nicht DLV-vermessenen Strecken:

1:38:18	c Müller-Wenzel, Beate	67 W40	28. 8.11 Egelsbach
1:44:00	Seifert, Ulli	67 W40	3.10.11 Traisa

Egelsbach ca. 300 m zu kurz wg. Streckenverlegung durch Unwetterschäden

Halbmarathon Frauen - Mannschaft

(VR 1999: 4:15:46 C.Hille/ I.Siegl/ J.Urbanski)

25 km Frauen

(VR 1985: 1:40:26 Waldtraut Gäcklein)

25 km Frauen - Mannschaft

(VR 1975: 5:21:20 U.Weber(-Seidler)/ E.Kaster/ G.Bayer)

30 km Frauen

(VR 2008: 2:37:44,9 Eva Zöller (T))

Marathon Frauen

(VR 1999: 2:47:24 Miriam Schmidt (T))

*	3:47:53	c Wardel, Dagmar	h7 T 60 W50	30.10.11 Frankfurt/M.
	3:52:38	c Diefenbach, Ute	h8 59 W50	16.10.11 Verbania/ITA
	4:16:57	c Schweiger, Andrea	h9 54 W55	25. 9.11 Berlin
	4:21:46	c Arndt-Fabian, Dr. Ina	T 69 W40	30.10.11 Frankfurt/M.

Marathon Frauen - Mannschaft	(VR 2001 8:55:58 C.Hille/ M.Schmidt/ I.Siegl)
4x200m-Staffel Frauen (Halle)	(VR 2008: 2:14,48 E.Zöller (T)/ A.Jung (T)/ H.Heß/ U.Diefenbach)
4x400m-Staffel Frauen	(VR 2006: 5:03,19 A.Jung (T)/ B.Adler/ H.Heß/ U.Diefenbach)
3x800m-Staffel Frauen	(GVR 1994: 7:27,57 B.Erbenich/ C.Müller/ M.Henning WJB)
	(VR 1991: 7:40,41 I.Korte/ A.Seipel/ U.Seidler)
9:17,24 U. Seifert 66+/ P. Bischof 70/ B. Müller-Wenzel 67	
h2	W40
	18. 9.11 Viernheim
Marathon-Staffel (4x10,55 km) Frauen	(VR 1994: 3:03:21 A.Liebel/ U.Lotzmann/ H.Streller/ U.Seidler)
Marathon-Staffel (4x10,55 km) Mixed	(VR 2007: 3:01:35 G.Geisenhof/ U.Diefenbach/ U.Seifert/ K.Hofmann)
5x10 km-Staffel Frauen	(VR 1993: 4:08:06 A. Liebel/ B.Bernhardt/ A.Hamman/ C.Horn/ K.Nitsche)
Hochsprung Frauen	(VR 1994: 1,51 m Kirsten Frotscher)
Hochsprung Frauen (Halle)	(VR 1994: 1,50 m Kirsten Frotscher)
Weitsprung Frauen	(GVR 1987: 5,15 m Stefanie Heger (W19, damals WHK))
	(VR 1994: 4,75 m Kirsten Frotscher)
Kugelstoß Frauen 4kg	(VR 1961: 9,64 m Rosel Noä(-Zöller))
Kugelstoß Frauen (Halle) 4kg	(VR 1994: 7,43 m Leslie Frotscher)
*VA 6,74 3kg Diefenbach, Ute	59 W50
	23. 1.11 Hanau
Diskuswurf Frauen 1kg	(VR 2008: 20,93 m Sabrina Titz)
Speerwurf Frauen	(VR 2009: 31,27 m Birgit Riedel)
Zweikampf Frauen (Halle) (35m/Kugel)	(VR 1994: 1222 P Leslie Frotscher)
Dreikampf Frauen (100m/Weit/Kugel)	(VR 2007: 1194 P Sabrina Titz)

ULTRALÄUFE - FRAUEN

50 km Frauen (Straße)	(VR 1996: 3:47:27 Karin Risch)
60 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 4:57:21 Karin Risch)
70 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 5:55:37 Karin Risch)
80 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 6:53:58 Karin Risch)
90 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 7:52:50 Karin Risch)
100 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 8:47:21 Karin Risch)
100 Meilen (161 km) Frauen	(VR 2005: 25:45:00 Angela Ngamkam)
6-h-Lauf Frauen (Straße)	(VR 2007: 62,220 km Angela Ngamkam)
12-h-Lauf Frauen (Straße)	(VR 2006: 102,6249 km Angela Ngamkam)
24-h-Lauf Frauen (Straße)	(VR 2005: 186,536 km Angela Ngamkam)
6-Tage-Lauf Frauen (Straße)	(VR 2007: 333,087 km Angela Ngamkam)
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) Frauen	(VR 2007: 5:48:01 Ute Diefenbach)
Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) Frauen	(VR 2005: 5:50:39 Angela Ngamkam)
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1500 hm/ - 989 hm) Frauen	(VR 1996: 6:16:22 Karin Risch)
<i>Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km) Frauen</i>	<i>(VR 2004: 7:27:13 Angela Ngamkam)</i>
Badwater Ultra Marathon (217 km/ +3960 hm/ -1430 hm)	(VR 2006: 45:31:00 Angela Ngamkam)

ETAPPENLÄUFE - FRAUEN

IsarRun (338 km/ 5 Etappen) Frauen	(VR 2006: 42:11:13 Angela Ngamkam)
Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) Frauen	(VR 1996: 6:02:49,18 Karin Risch)
Brüder-Grimm-Lauf Frauen - Mannschaft	(VR 2005: 20:39:14 A.Ngamkam/ A.Jung (T)/ H.Heß)

BESONDERE LÄUFE - FRAUEN

Rund um den Wolfgangsee (27 km) Frauen

(VR 1991: 2:09:08 Ute Seidler)

Sierre-Zinal (31 km/+2000 hm/-1000 hm) Frauen

(VR 1995: 4:46:38 Karin Risch)

JUNIORINNEN

(W22/W21/W20 = Jg. 1989/1990/1991)

35 m Juniorinnen (Halle)

(VR 1994: 5,50 Leslie Frotscher)

100 m Juniorinnen

(VR 1961: 12,6 Rosel Noä(-Zöllner))

200 m Juniorinnen

(VR 1994: 28,5 Kirsten Frotscher)

400 m Juniorinnen

(VR 1994: 63,19 Kirsten Frotscher)

3000 m Juniorinnen

(VR 1999: 12:36,68 Bettina Erbenich)

5000 m Juniorinnen

(VR 2009: 22:55,37 Chirin Batroff)

10000 m Juniorinnen (Bahn)

(VR 2011: 39:19,xx Lisa Sieburger (T))

VR 39:19,xx Sieburger, Lisa

T 91 WJUN

9. 4.11 Saarbrücken

10 km Juniorinnen (Straße)

(VR 2008: 38:20,0 Daniela Sämmler (T))

47:55 Rossmann, Catherine

T 89 WJUN

17. 9.11 DA-Bessungen

10 km Juniorinnen (Straße) - Mannschaft

(VR 2001: 2:22:56 R.Leonhardt/ Laura Caprano/ Lisa Caprano)

15 km Juniorinnen

(VR 2008: 1:11:23 Rebekka Boesner (T))

25 km Juniorinnen

(VR 1986: 1:58:14 Katja Schrickel (T))

3x800m-Staffel Juniorinnen

(VR 2004: 8:10,52 E.Bauer/ W.Reershemius/ M.Heß)

Hochsprung Juniorinnen

(VR 1994: 1,51 m Kirsten Frotscher)

Hochsprung Juniorinnen (Halle)

(VR 1994: 1,50 m Kirsten Frotscher)

Weitsprung Juniorinnen (VR 1994: 4,75 m Kirsten Frotscher + **1987: 5,15 m Stefanie Heger (W19, damals WJUN)**)

Kugelstoß Juniorinnen

(VR 1961: 9,64 m Rosel Noä(-Zöllner))

Kugelstoß Juniorinnen (Halle)

(VR 1994: 7,43 m Kirsten Frotscher)

Zweikampf Juniorinnen (Halle) (35m/Kugel)

(VR 1994: 1222 P Leslie Frotscher)

MÄNNLICHE JUGEND A

(MJA = M19/M18 = Jg. 1992/1993)

50 m MJA (Halle)					(VR 1983: 6,7 Uwe Schwäch)
60 m MJA (Halle)					(VR 1992: 7,2 Knut Sorgenfrei + Alexander Krug)
100 m MJA					(Auch GVR Männer) (VR 1993: 11,50 Knut Sorgenfrei)
100 m MJA (Halle)					(Auch GVR Männer) (VR 2006: 12,89 Thomas John (T))
200 m MJA					(VR 1993: 22,66 Knut Sorgenfrei)
200 m MJA (Halle)					(VR 1998: 24,90 Andreas Mörtel)
300 m MJA					(VR 1983: 38,9 Walter Schmidt)
400 m MJA					(VR 1993: 50,20 Knut Sorgenfrei)
800 m MJA					(VR 1999: 2:02,27 Nils Müller)
2:03,19	Hanson, Sebastian	H17	93 MJA	3. 9.11	Wetzlar
800 m MJA (Halle)					(VR 2011: 2:05,93 Sebastian Hanson)
*VR 2:05,93	Hanson, Sebastian		93 MJA	22. 1.11	Ffm-Kalbach
1000 m MJA					(VR 2011: 2:37,01 Sebastian Hanson)
*VR 2:37,01	Hanson, Sebastian		93 MJA	7. 9.11	Pfungstadt
1000 m MJA (Halle)					(Auch GVR Männer) (VR 2006: 2:40,x Thomas John (T))
* 2:49,11	Hanson, Sebastian		93 MJA	9. 1.11	Ffm-Kalbach
1500 m MJA					(VR 1980: 4:04,8 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
3000 m MJA					(VR 2000: 8:44,65 Sebastian Dehmer (T))
* 9:56,65	Hanson, Sebastian	H19	93 MJA	3. 5.11	Darmstadt
3000 m MJA (Halle)					(VR 1998: 9:19,25 Paulo Gotta)
5000 m MJA					(VR 1980: 15:11,5 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
5000 m MJA (Halle)					(Auch GVR Männer) (VR 2000: 15:22 Sebastian Dehmer (T))
5 km MJA (Straße)					(VR 2006: 15:29,21 Thomas John (T))
10000 m MJA (Bahn)					(VR 1980: 32:29,0 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
10 km MJA (Straße)					(VR 2001: 31:25,8 Sebastian Dehmer (T))
* 38:35	Hanson, Sebastian	H16	93 MJA	17. 4.11	Griesheim
10 km MJA (Straße) - 3er-Mannschaft					(VR 2003: 2:04:21 D.Schnägelberger/ S.Betz/ P.Reckers)
15 km MJA					(VR 1980: 51:15,7 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
15 km MJA - Mannschaft					(VR 1997: 2:52:21,86 C.Zirkelbach/ P.Gotta/ R.Meyer)
Stundenlauf MJA					(VR 2011: 13399 Sebastian Hanson)
*VR 13399 m	Hanson, Sebastian		93 MJA	5. 5.11	Griesheim
Halbmarathon (21,0975 km) MJA					(VR 2004: 1:33:38,3 Philip Reckers)
25 km MJA					(VR 1979: 1:27:20,3 Uwe Jansen)
Marathon MJA					(VR 1980: 2:37:21 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
300 m Hürden MJA					(VR 1965: 44,8 Wolfgang Lenke)
2000 m Hindernis MJA					(VR 1997: 6:32,41 Robert Meyer)
4x100m-Staffel MJA					(VR 1967: 46,0 H.Müller jun./ R.Brennecke/ G.Eisinger/ A.Hemmel (M17, damals MJA))
4x400m-Staffel MJA					(Auch GVR Männer) (VR 1983: 3:36,4 W.Schmidt/ W.Umber/ T.Tobler/ U.Schwäch)
3x1000m-Staffel MJA					(VR 1997: 8:12,6 D.Rzepa/ P.Gotta/ R.Meyer)
Hochsprung MJA					(VR 2011: 1,76 m Sebastian Hanson)
*VR 1,76 m	Hanson, Sebastian		93 MJA	7. 9.11	Pfungstadt

Hochsprung MJA (Halle)	(VR 2010: 1,50 m Manuel Meister)
Weitsprung MJA	(VR 1993: 6,54 m Knut Sorgenfrei)
Kugelstoß MJA 6,25kg	(VR 1968: 11,99 m Günther Eisinger)
Kugelstoß MJA 7,26kg	(VR 2011: 6,26 m SebastianHanson)
*VR 7,26kg 6,26 m Hanson, Sebastian	93 MJA 6. 6.11 Griesheim
Speerwurf MJA 800 g	(VR 1975: 42,94 m Manfred Knoth)
Fünfkampf MJA (100m/Weit/Kugel/Hoch/300m)	(VR 1965: 5450 P Manfred Knoth)
Fünfkampf MJA (100m/Weit/Kugel/Hoch/1000m)	(VR 1993: 5964 P Knut Sorgenfrei)

MÄNNLICHE JUGEND B

(MJB = M17/M16 = Jg. 1994/1995)

35 m MJB (Halle)	(VR 1991: 5,2 Cornel Antoni)
60 m MJB (Halle)	(VR 1991: 7,5 Knut Sorgenfrei)
100 m MJB	(VR 1968: 10,9 Heinrich Müller jun.)
100 m MJB (Halle)	(VR 2002: 12,35 Christian Mokros)
200 m MJB (VR 1991: 23,9 Knut Sorgenfrei +	VR 1967: 23,5 Heinrich Müller jun. (M15, damals MJB))
300 m MJB	(VR 1991: 38,77 Knut Sorgenfrei)
400 m MJB	(VR 1982: 55,2 Rainer Kling)
800 m MJB	(VR 1975: 2:02,5 Harald Rau (M17, damals MJA))
* 2:38,74 Ölmez, Can	95 MJB 13. 6.11 Griesheim
1000 m MJB	(VR 1998: 2:40,47 Raphael Schmitt)
1000 m MJB (Halle)	(VR 1997: 2:50,0 Christian Ebli)
1500 m MJB	(VR 1996: 4:17,59 Robert Meyer)
1 Meile (1609 m) MJB	(VR 2001: 5:27,37 Philip Reckers)
3000 m MJB	(VR 2003: 8:59,91 David Schnägelberger)
3000 m MJB (Halle)	(VR 2004: 9:38,57 David Schnägelberger)
5000 m MJB	(VR 1995: 16:13,5 Paulo Gotta)
5000 m MJB (Halle)	(VR 2002: 18:08,9 Christian Mokros (T))
5 km MJB (Straße)	(VR 2005: 16:15,5 Thomas John (T))
* 17:35,4 Koch, Olaf	T 95 MJB 25. 9.11 Griesheim
7,5 km MJB	(VR 1996: 24:58 Paulo Gotta)
7,5 km MJB - Mannschaft	(VR 1996: 1:18:36 P.Gotta/ R.Meyer/ C.Zirkelbach)
10000 m MJB (Bahn)	(VR 1978: 35:54,6 Uwe Jansen (M17, damals MJA))
10 km MJB (Straße)	(VR 1996: 34:21,5 Paulo Gotta)
10 km MJB (Straße) - Mannschaft	(VR 2004: 1:52:33,6 D.Schnägelberger/ C.Betz/ A.Weisensee)
15 km MJB	(VR 1975: 1:08:50 Bernd Krämer (M17, damals MJA))
Halbmarathon (21,0975 km) MJB	(VR 2004: 1:23:53,5 David Schnägelberger)
25 km MJB	(VR 1974: 1:51:18 Harald Rau)
400 m Hürden MJB	(VR 2009: 69,69 Christian Varga)
2000 m Hindernis MJB	(VR 1996: 6:22,10 Robert Meyer)
4x400m-Staffel MJB	(VR 1996: 3:47,05 D.Conka/ D.Rzepa/ R.Meyer/ A.Mörtel)
4x100m-Staffel MJB	(VR 1967: 46,0 H.Müller jun./ R.Brennecke/ G.Eisinger/ A.Hemmel (damals MJA))
3x1000m-Staffel MJB	(VR 1998: 8:12,15 M.Späth/ N.Müller/ R.Schmitt)
Hochsprung MJB (VR 1991: 1,63 m Knut Sorgenfrei)	(VR 1983: 1,80 m Thomas Demers (M15, damals MJB))
Hochsprung MJB (Halle)	(VR 1991: 1,63 m Knut Sorgenfrei)
Weitsprung MJB	(VR 1969: 5,89 m Lothar Best)
Weitsprung MJB (Halle)	(VR 2007: 5,32 m Julius Artur)
Kugelstoß MJB 5kg	(VR 1966: 12,22 m Günther Eisinger)
Kugelstoß MJB (Halle) 5kg (VR 1990: 9,21 m Mesut Aktepe +	1983: 9,80 m Thomas Demers (M15, damals MJB))
Kugelstoß MJB (Halle) 6,25kg	(VR 2006: 6,91 m Julius Artur)
Diskuswurf MJB 1,5kg	(VR 1967: 37,97 m Günther Eisinger (M17, damals MJA))
Speerwurf MJB 700g	(VR 2007: 35,95 m Heinrich Höhl)
Dreikampf MJB (100m/Weit/Kugel)	(VR 2007: 1364 P Julius Artur)
Fünfkampf MJB (100m/Weit/Kugel/Hoch/300m)	(VR 1990: 4724 P Mesut Aktepe)
Fünfkampf MJB (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m)	(VR 2007: 1769 P Dominik Fischer)

WEIBLICHE JUGEND A

(WJA = W19/W18 = Jg. 1992/1993)

35 m WJA (Halle)	(VR 1992: 5,6 Kirsten Frotscher + VR 1991: 5,5 Kirsten + Leslie Frotscher (W17, damals WJA))
50 m WJA (Halle)	(VR 1986: 7,0 Stefanie Heger)
60 m WJA (Halle)	(VR 2010: 8,56 Laura Kern)
100 m WJA	(VR 1986: 12,9 Stefanie Heger)
200 m WJA	(VR 1993: 28,46 Kirsten Frotscher)
	(Auch GVR Frauen) (VR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß (W17, damals WJA))
200 m WJA (Halle)	(VR 1991: 31,7 Alexandra Landshuter (W17, damals WJA))
400 m WJA	(VR 1995: 63,75 Meike Henning)
800 m WJA	(VR 1984: 2:21,5 Dorthe Eisenbeiß)
800 m WJA (Halle)	(VR 1991: 2:32,45 Kirsten Frotscher (W17, damals WJA))
1000 m WJA	(Auch GVR Frauen) (VR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich)
1500 m WJA	(VR 1996: 5:05,3 Bettina Erbenich)
3000 m WJA	(VR 1995: 10:53,20 Meike Henning)
5000 m WJA	(VR 1999: 19:48,63 Jasmin Urbanski)
5 km WJA (Straße)	(VR 2009: 19:59 Lisa Sieburger (T))
10 km WJA (Straße)	(VR 2003: 38:30,6 Alexandra Veit (T))
10 km WJA (Straße) - 3er-Mannschaft	(VR 2003: 2:13:23,5 A.Veit/ E.Bauer/ N.Duchemin)
15 km WJA	(VR 1998: 1:02:32 Jasmin Urbanski)
Halbmarathon (21,0975 km) WJA	(VR 1999: 1:33:22 Jasmin Urbanski)
50 m Hürden WJA (Halle)	(VR 1986: 9,6 Stefanie Heger)
60 m Hürden WJA (Halle)	(VR 2010: 10,93 Laura Kern)
100 m Hürden WJA	(VR 1992: 18,76 Kirsten Frotscher)
4x100m-Staffel WJA	(VR 1992: 53,8 K.Frotscher/ Anja Thiel/ L.Frotscher/ K.Wawrzinek)
3x800m-Staffel WJA	(VR 1993: 7:29,6 N.Abouti / H.Kreiling/ M.Henning)
Olympische Staffel (400-200-200-800) WJA	(VR 1992: 5:00,6 A.Landshuter/ V.Pingel/ K.Wawrzinek/ Anja Thiel)
Hochsprung WJA	(VR 1992: 1,49 m Kirsten Frotscher)
Hochsprung WJA (Halle)	(VR 1993: 1,41 m Leslie Frotscher + Kirsten Frotscher)
Weitsprung WJA	(Auch GVR Frauen) (VR 1987: 5,15 m Stefanie Heger (W19, damals WHK))
Weitsprung WJA (Halle)	(VR 1992: 4,85 m Kirsten Frotscher)
Kugelstoß WJA 4kg	(VR 2009: 9,29 m Melanie Maul)
Kugelstoß WJA (Halle) 4kg	(VR 2010: 8,64 m Laura Kern)
Diskuswurf WJA 1kg	(VR 1992: 23,98 m Karin Wawrzinek)
Speerwurf WJA 600g neu	(VR 2008: 27,09 m Annika Janssen)
Dreikampf WJA (Halle) (Hoch/35m/Kugel)	(VR 1992: 2250 P Kirsten Frotscher)
Vierkampf WJA (100mHü/Hoch/Kugel/200m)	(VR 1992: 3289 P Kirsten Frotscher)
Siebenkampf WJA (100mHü/Hoch/Kugel/200m/Weit/Speer/800m)	(VR 1992: 5646 P Kirsten Frotscher)
Siebenkampf WJA - Mannschaft	(VR 1991: 15273 P L.Frotscher/ K.Frotscher/ A.Landshuter)
DJMM (Gruppe I) WJA	(VR 1992: 14790 P K.Wawrzinek/ Anja Thiel/ V.Pingel/ A.Landshuter/ K.Frotscher/ M.Henning/ L.Frotscher/ Andrea Thiel/ K.Konrad)

WEIBLICHE JUGEND B

(WJB = W17/W16 = Jg.1994/1995)

35 m WJB (Halle)	(VR 1991: 5,5 Kirsten Frotscher + Leslie Frotscher (beide W17, damals WJA))
50 m WJB (Halle)	(VR 1989: 7,4 Nicole Melk (W15, damals WJB))
60 m WJB (Halle)	(VR 1999: 8,48 Sabrina Titz)
100 m WJB	(VR 2007: 13,19 Laura Kern)
100 m WJB (Halle)	(VR 2002: 14,59 Alexandra Veit (T))
200 m WJB	(Auch GVR Frauen) (VR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß (W17, damals WJA))
200 m WJB (Halle)	(VR 1991: 31,7 Alexandra Landshuter (W17, damals WJA))
300 m WJB	(VR 1998: 49,52 Rebekka Walther)
400 m WJB	(VR 1994: 65,03 Bettina Erbenich) (VR 1977: 62,7 Christiana Lemp(-Pfaff) (W15, damals WJB))
800 m WJB	(Auch GVR Frauen) (VR 1993: 2:20,49 Meike Henning)
800 m WJB (Halle)	(VR 1991: 2:32,45 Kirsten Frotscher (W17, damals WJA))
1000 m WJB	(VR 1994: 3:13,85 Meike Henning)
1000 m WJB (Halle)	(VR 2002: 3:04,1 Alexandra Veit (T))
1500 m WJB	(VR 2001: 4:56,54 Alexandra Veit)
3000 m WJB	(VR 2002: 10:33,82 Alexandra Veit (T))
3000 m WJB (Halle)	(VR 1998: 11:21,80 Rebekka Walther)
5000 m WJB	(VR 1985: 20:20,3 Vera Ritter (W17, damals WJA))
5000 m WJB (Halle)	(VR 2002: 18:01,5 Alexandra Veit (T))
5 km WJB (Straße)	(VR 2010: 19:09,7 Mascha Trietsch (T))
* 21:48,4 Zöller, Katharina	T 95 MJB 25. 9.11 Griesheim
7,5 km WJB	(VR 1998: 30:02 Rebekka Walther)
10 km WJB (Straße)	(VR 2002: 38:46 Alexandra Veit (T))
10 km WJB (Straße) - Mannschaft	(VR 2001: 2:23:14 A.Veit/ E.Bauer/ T.Batroff)
15 km WJB (Straße)	(VR 1984: 1:10:51 Vera Ritter)
Halbmarathon (21,0975 km) WJB	(VR 1996: 1:39:41 Jasmin Urbanski)
25 km WJB (Straße)	(VR 1985: 1:51:57 Vera Ritter (W17, damals WJA))
50 m Hürden WJB (Halle)	(VR 1983: 9,6 Dorthe Eisenbeiß (W17, damals WJA))
60 m Hürden WJB (Halle)	(VR 2008: 10,64 Laura Kern)
100 m Hürden WJB	(VR 2007: 17,90 Laura Kern)
400 m Hürden WJB	(VR 2009: 86,17 Stephanie Arnold)
4x100m-Staffel WJB	(VR 1989: 55,1 K.Frotscher/ A.Landshuter/ L.Frotscher/ N.Melk (W15, damals WJB))
3x800m-Staffel WJB	(VR 1994: 7:27,57 B.Erbenich/ C.Müller/ M.Henning)
Hochsprung WJB	(VR 2007: 1,50 m Laura Kern)
Hochsprung WJB (Halle)	(VR 2008: 1,51 m Laura Kern)
Weitsprung WJB	(VR 1985: 5,13 m Stefanie Heger (W17, damals WJA))
Weitsprung WJB (Halle)	(VR 1999: 4,83 m Sabrina Titz)
Kugelstoß WJB 4kg	(VR 2007: 9,46 m Laura Kern)
Kugelstoß WJB (Halle) 4kg	(VR 2007: 9,30 m Martina Maul)
Diskuswurf WJB 1kg	(VR 2007: 23,71 m Melanie Maul)
Speerwurf WJB 600g	(VR 2007: 32,74 m Annika Janssen)
Dreikampf WJB (100m/Kugel/Weit)	(VR 2007: 1615 P Laura Kern)
Siebenkampf WJB (100mHü/Kugel/100m/Hoch/Weit/Speer/800m)	(VR 1990: 5197 P Kirsten Frotscher)
Siebenkampf WJB - Mannschaft	(VR 1990: 15059 P K.Frotscher/ L.Frotscher/ A.Landshuter)