

LEICHTATHLETIK- BESTENLISTE

2010



TuS Griesheim

Zusammenstellung:
Klaus Hofmann
kh@klaushofmann.de
Stand: 15.1.2014

LEICHTATHLETIK - BESTENLISTE 2010

TUS GRIESHEIM

1/19

©Klaus Hofmann

Stand: 15.1.2014

Hinweise:

- * Persönliche Bestleistung.
- VR** Vereinsrekord (in den Klassen: Männer, Junioren, Frauen, Juniorinnen, MJA, MJB, WJA, WJB, M15, M14, M13... W15, W14, W13...)
- GVR** Gesamtvereinsrekord (trifft zu, wenn ein VR in einer Jugend- oder Schülerklasse besser als der entsprechende VR bei Männern/Frauen ist)
- VA** Vereinsrekord in der Altersklasse (ab M30/W30 im 5-Jahresrhythmus)
- C** Nettozeit bei Zeitmessung mit Chip
- T** Triathlet/Triathletin
- Platzierungen in deutschen und hessischen Bestenlisten** (nn = Platz):
- Dnn** DLV-Bestenliste 2010 - Männer/Frauen/Jugend/Schüler/innen
- dnn** DLV-Bestenliste 2010 - Senioren/Seniorinnen (Reckemeier)
- Hnn** HLV-Bestenliste 2010 - Männer/Frauen/Jugend/Schüler/innen (Bartels/Haupt)
- hnn** HLV-Bestenliste 2010 - Senioren/Seniorinnen (Herrmann)
- Unn** DUV-Bestenliste 2010 - Männer/Frauen (Deutsche Ultramarathon-Vereinigung)
- unn** DUV-Bestenliste 2010 - Senioren/Seniorinnen (Deutsche Ultramarathon-Vereinigung)

Leistung	Name, Vorname	Platzierungen in Bestenlisten (DLV / HLV / DUV)	JG	AK	Datum	Ort
----------	---------------	---	----	----	-------	-----

MÄNNER

60 m Männer (Halle)	(GVR 1992: 7,2 Knut Sorgenfrei + Alexander Krug MJA) (VR 2004: 7,70 Daniel Conka)					
100 m Männer	(GVR 1968: 10,9 Heinrich Müller MJB) (VR 1972: 11,2 Wolfgang Lenke)					
100 m Männer (Halle)	(VR 2001: 13,92 Gunold Schlappner)					
200 m Männer	(GVR 1993: 22,66 Knut Sorgenfrei MJA) (VR 1994: 22,7 Knut Sorgenfrei)					
200 m Männer (Halle)	(VR 2004: 25,23 Daniel Conka)					
400 m Männer	(GVR 1993: 50,20 Knut Sorgenfrei MJA) (VR 1970: 53,2 Roland Schwarz)					
400 m Männer (Halle)	(VR 2009: 58,98 Roland Heim)					
800 m Männer	(VR 1975: 1:57,3 Ronald Lutz)					
800 m Männer (Halle)	(VR 2009: 2:08,44 Roland Heim)					
1000 m Männer	(VR 1975: 2:30,5 Ronald Lutz)					
3:14,22 Zwingel, Bernhard	56 M50	1. 9.10				Pfungstadt
1500 m Männer	(VR 1977: 3:49,7 Günter Mayer)					
5:11,05 Zwingel, Bernhard	56 M50	8. 5.10				Langen
1500 m Männer (Halle)	(VR 1978: 3:52,x Günter Mayer)					
1 Meile (1609 m) Männer	(VR 1985: 4:35,8 Bernhard Zwingel)					
3000 m Männer	(VR 1977: 8:14,2 Günter Mayer)					
9:24,6 Obst, Michael	70 M40	27. 4.10				Darmstadt
11:01,2 Zwingel, Bernhard	56 M50	27. 4.10				Darmstadt
* 11:54,7 Öztürk, Aslan	84 MHK	27. 4.10				Darmstadt
12:12,8 Hofmann, Klaus	49 M60	27. 4.10				Darmstadt
12:21,2 Fischer, Georg	61 M45	27. 4.10				Darmstadt
12:23,7 Ziegler, Dr. Rudolf	51 M55	27. 4.10				Darmstadt
* 12:27,4 Wardel, Bernd	T 57 M50	27. 4.10				Darmstadt
12:32,5 Walter, Dr. Rudolf	49 M60	27. 4.10				Darmstadt
12:32,5 Walter, Dr. Rudolf	49 M60	27. 4.10				Darmstadt
12:44,8 Heß, Wolfgang	50 M60	27. 4.10				Darmstadt
3000 m Männer (Halle)	(VR 1974: 8:22,4 Günter Mayer)					
5000 m Männer	(VR 1980: 14:22,4 Robert Lunnnon (GBR))					
* 16:07,48 Obst, Michael	70 M40	4. 8.10				Pfungstadt

LEICHTATHLETIK - BESTENLISTE 2010

2/19

©Klaus Hofmann

TUS GRIESHEIM

Stand: 15.1.2014

5000 m Männer (Halle)

(GVR 2000: 15:22 Sebastian Dehmer (T) MJA) (VR: ---)

10000 m Männer (Bahn)

(VR 1980: 29:22,7 Robert Lunnon (GBR))

10 km Männer (Straße)

(VR 2004: 30:20 Sebastian Dehmer (T))

*	33:11,9	Schuster, Paul	T 88	MHK	31.12.10	Griesheim
	33:17	Burkhardt, Dominik	77	M30	26. 9.10	Weinheim
	33:40,5	Dehmer, Sebastian	82	MHK	31.12.10	Griesheim
	34:16,4	Obst, Michael	70	M40	26. 9.10	Griesheim
	37:08,98	Sieverding, Sascha	T 70	M40	24. 4.10	Münster bei Dieburg
	37:36	Vossel, Niels	T 77	M30	21. 5.10	Wolfskehlen
*	37:58	Jung, Marco	T 92	MJA	30. 5.10	Griesheim
	38:30	Janovsky, Mike	89	MHK	28. 3.10	Niederrodenbach
	39:39	Huth, Maurice	T 75	M35	6.11.10	Jügesheim
	39:39,34	Geisenhof, Gerd	T 63	M45	24. 4.10	Münster bei Dieburg
*	40:05	Linnert, Christoph	T 70	M40	6.11.10	Jügesheim
	40:21	Zöller, Thomas	64	M45	21. 5.10	Wolfskehlen
*	41:34,5 c	Stjepovic, Peter	67	M40	19. 9.10	Neu-Isenburg
	41:37	Kunkelmann, Christian	T 81	MHK	30. 5.10	Griesheim
	41:45,1	Hofmann, Klaus	49	M60	26. 9.10	Griesheim
	41:45,9	Oeler, Jannik	T 91	MJA	31.12.10	Griesheim
	42:08,3	Pfeifer, Max	T 84	MHK	31.12.10	Griesheim
*	42:25	Schummer, Ingo	T 64	M45	21. 5.10	Wolfskehlen
*	42:39,8 c	Öztürk, Aslan	84	MHK	19. 9.10	Neu-Isenburg
	42:50,3	Müller, Heiko (=Witteborg)	77	M30	13. 2.10	Groß-Gerau
	43:18,1	Fengler, Matthias	T 66	M40	31.12.10	Griesheim
	44:25	Fabian, Ralf	T 64	M45	31.12.10	Griesheim
*	44:38	Wardel, Bernd	T 57	M50	2. 1.10	Jügesheim
	45:06,9	Seipel, Axel	49	M60	31.12.10	Griesheim
	45:25,1	Schütz, Kai	T 83	MHK	26. 9.10	Griesheim
	45:54	Ziegler, Dr. Rudolf	51	M55	27. 6.10	Altheim
	46:09	Heß, Wolfgang	50	M60	21. 5.10	Wolfskehlen
	46:11	Gimmmler, Sascha	T 72	M35	6.11.10	Jügesheim
*	46:14,4	Karger, Kurt	55	M55	26. 9.10	Griesheim
	46:55 Δ	Pluntke, Dominic	81	MHK	3.10.10	Köln
	47:07,1	Illig, Uwe	T 66	M40	31.12.10	Griesheim
	47:38	Zahlten, Jörg	64	M45	30. 5.10	Griesheim
	47:56,7	Moog, Karl-Heinz	41	M65	5. 9.10	Mühlheim
	48:34,6	Dickmann, Jörn Oliver	T 62	M45	31.12.10	Griesheim
	49:30	Williams, Andy	T 71	M35	30. 5.10	Griesheim
	49:57	Thinius, Andreas	T 72	M35	30. 5.10	Griesheim
	51:29,9	Fischer, Georg	61	M45	13. 2.10	Groß-Gerau
	51:48,4	Höfer, Mike	72	M35	31.12.10	Griesheim
	51:52	Moll, Andreas	T 70	M40	30. 5.10	Griesheim
	51:59	Hof, Hans	TuS-Skisport 56	M50	30. 5.10	Griesheim
	52:29 c	Hahn, Ralf	T 63	M45	31.12.10	Frankfurt/M.
	52:46	Mühlhans, Edmund	34	M75	21. 5.10	Wolfskehlen
	53:29	Ölmez, Halil	65	M45	30. 5.10	Griesheim
	58:29,6	Klein, Peter	T? 44	M65	31.12.10	Griesheim
	59:10	Reichart, Gerald	T 64	M45	30. 5.10	Griesheim
	61:30,1	Nold, Dr. Helmut	TuS-Tennis 56	M50	31.12.10	Griesheim

Auf nicht DLV-vermessenen Strecken:

	32:51,6	Burkhardt, Dominik	77	M30	17. 4.10	Hemsbach
	36:50	Heim, Roland	68	M40	12. 9.10	Semd
	39:35	Fengler, Matthias	T 66	M40	23.10.10	Walldorf
	39:46	John, Thomas	T 88	MHK	12. 9.10	Semd
	39:47	Reichel, Horst	T 82	MHK	12. 9.10	Semd
	39:47	Lange, Patrick	T 86	MHK	12. 9.10	Semd
	39:48	Schmoll, Daniel	T 82	MHK	12. 9.10	Semd
	42:34	Gölzenleuchter, Gunnar	T 65	M45	11.12.10	Reinheim
	42:39	Seipel, Axel	49	M60	9. 7.10	Pfaffenhofen
	43:19	Koch, Hagen	63	M45	12. 9.10	Semd
	43:39	Riemenschneider, Lutz	62	M45	12. 9.10	Semd

43:48,93	Ziegler, Dr. Rudolf	51	M55	6. 1.10	Dielheim
44:46,3	Ölmez, Halil	65	M45	31. 7.10	Gernsheim
45:22	Sehring, Volker	T 63	M45	12. 9.10	Semd
48:42,1	Hahn, Ralf	T 63	M45	31. 7.10	Gernsheim
49:15	Heitzenröder, Heinz	44	M65	12. 9.10	Semd
49:16	Keufen, Stephan	T 63	M45	12. 9.10	Semd
50:49	Weydt, Kilian	88	MHK	18. 9.10	Darmstadt-Bessungen
52:13	Reichart, Gerald	T 63	M45	12. 9.10	Semd
59:14	Vogt, Michael	T 77	M30	12. 9.10	Semd
59:29	Klemstein, Sascha	T 80	M30	12. 9.10	Semd

Δ Split beim Halbmarathon

10 km Männer (Straße) - 3er-Mannschaft (VR 2006: 1:37:38 S.Dehmer (T)/ T.Dehmer (T)/ M.Obst)

1:45:30,7	P. Schuster 88 (T) (33:11,9)/ S. Dehmer 77 (T) (33:40,5)/ D. Burkhardt 77 (38:38,3)	MHK	31.12.10	Griesheim
1:51:17	M. Obst 70 (34:37)/ N. Vossel 77 (T) (38:01)/ M. Janovsky 89 (38:39)	MHK	6.11.10	Jügesheim
1:54:18,8	M. Obst 70 (34:16,4)/ N. Vossel 77 (T) (38:17,3)/ K. Hofmann 49 (41:45,1)	M30	26. 9.10	Griesheim
2:00:22	N. Vossel 77 (T) (37:36)/ T. Zöllner 64 (40:21)/ I. Schummer 64 (T) (42:25)	M30	21.5.10	Wolfskehlen
2:03:17,4	M. Janovsky 89 (39:23,2)/ J. Oeler 91 (T) (41:45,9)/ M. Pfeifer 84 (42:08,3)	MHK	31.12.10	Griesheim
2:05:55	M. Huth 75 (39:39)/ C. Linnert 70 (T) (40:05)/ S. Gimmmler (T) 72 (46:11)	M40	6.11.10	Jügesheim
2:12:49	K. Hofmann 49 (43:11)/ A. Öztürk 84 (43:29)/ W. Heß 50 (46:09)	MHK	21.5.10	Wolfskehlen
2:13:48,4	M. Fengler 66 (T) (43:18,1)/ G. Geisenhof 63 (T) (43:33,9)/ H. Witteborg 77 (44:56,4)	M30	31.12.10	Griesheim
2:15:18,2	R. Fabian 64 (T) (44:25,6)/ A. Seipel 49 (45:06,9)/ P. Stjepovic 67 (45:45,7)	M40	31.12.10	Griesheim
2:25:22,0	K. Schütz 83 T (45:25,1)/ K. Karger 55 (46:14,4)/ E. Mühlhans 34 (53:42,5)	M30	26. 9.10	Griesheim
2:27:30,1	U. Illig 66 (T) (47:07,1)/ J. Dickmann 62 (T) (48:34,6)/ M. Höfer 72 (51:48,4)	M35	31.12.10	Griesheim
2:35:39	K. Schütz 83 (T) (49:16)/ E. Mühlhans 34 (52:46)/ H. Ölmez 65 (53:37)	MHK	21.5.10	Wolfskehlen

10 km Männer (Straße) - 4er-Mannschaft (VR 2006: 2:20:04 T.John/ T.Dehmer/ M.Obst/ C.Mokros)

3:06:37	G. Gölzenleuchter 65 (T) (42:34)/ T. Zöllner 64 (45:38)/ A. Seipel 49 (48:52)/ K. Hofmann 49 (49:33)/	M45	11.12.10	Reinheim
---------	--	-----	----------	----------

10 km Männer (Straße) - 5er-Mannschaft (VR 1988: 2:49:51 K.-P.Pauls/ H.Heitzenröder/
R.Thomasberger/ W.Männecke/ R.Lutz)

10 km Männer (Straße) - 6er-Mannschaft (VR 2002: 3:23:13 S.Dehmer/ S.Wingenfeld/ D.Schmoll/
H.Reichel/ M.Obst/ T.Dehmer)

15 km Männer

(VR 1975: 47:12,5 Günter Mayer)

1:03:42,0	Fengler, Matthias	T 66	M40	26. 9.10	Griesheim
* 1:05:21,2	Koch, Hagen	T 63	M45	26. 9.10	Griesheim

15 km Männer - Mannschaft (VR 1975: 2:29:12 G.Mayer/ A.Lammer/ P.Zöller)
 10 Meilen (16093m) Männer (VR 1990: 54:42 Günter Mielke)
 10 Meilen (16093 m) Männer - Mannschaft (VR 1991: 2:55:36 S.Prötzel/ K.Hofmann/ J.Hof)
 Stundenlauf Männer (VR 1977: 17729 m Andreas Jost)
 20 km Männer (VR 1995: 1:07:54 Helmut Marenholz)

Halbmarathon (21,0975 km) Männer**(VR 1992: 1:04:48 Vit Chrbolka (CSR))**

1:09:15	c Burkhardt, Dominik	77	M30	14. 3.10	Frankfurt/M.
1:14:20	Obst, Michael	70	M40	30. 5.10	Griesheim
1:23:21	Gölzenleuchter, Gunnar	T 65	M45	30. 5.10	Griesheim
1:24:01	Δ Kunkelmann, Christian	T 81	MHK	31.10.10	Frankfurt/M.
1:25:39	Δ Schulteis, Peter	T 65	M45	31.10.10	Frankfurt/M.
1:28:43,5	Janovsky, Mike	89	MHK	26. 9.10	Bensheim
1:29:23	Vossel, Niels	T 77	M30	30. 5.10	Griesheim
1:29:29	Reiss, Alexander	69	M40	15. 5.10	Mannheim
1:29:35	Zöller, Thomas	64	M45	19. 6.10	Offenbach
1:30:14	Geisenhof, Gerd	T 63	M45	30. 5.10	Griesheim
1:30:17	c Fengler, Matthias	T 66	M40	29.8.10	Egelsbach
1:30:22	Koch, Hagen	T 63	M45	30. 5.10	Griesheim
* 1:31:37	c Stjepovic, Peter	67	M40	3.10.10	Köln
1:33:03	c Barion, Jörg	57	M50	17.10.10	Palma de Mallorca/ESP
1:34:04	Hofmann, Klaus	49	M60	30. 5.10	Griesheim
1:36:01	Δ Linnert, Christoph	T 70	M40	9. 5.10	Mainz
1:37:12	c Röth, Andreas	61	M45	4. 9.10	Darmstadt
* 1:39:03	c Monteiro, Helder	75	M35	9. 5.10	Mainz
* 1:39:03	c Pluntke, Dominic	81	MHK	9. 5.10	Mainz
* 1:40:01	Schummer, Ingo	T 64	M45	30. 5.10	Griesheim
1:40:11	c Öztürk, Aslan	84	MHK	20. 6.10	Stuttgart
1:41:28	Heß, Wolfgang	50	M60	30. 5.10	Griesheim
* 1:43:37	Dickmann, Jörn Oliver	T 65	M40	30. 5.10	Griesheim
1:43:41	Ziegler, Dr. Rudolf	51	M55	16. 5.10	Heilbronn
1:44:05	Δ Stork, Volker	T 67	M40	31.10.10	Frankfurt/M.
* 1:45:46	c Fischer, Georg	61	M45	19. 9.10	Karlsruhe
1:46:45	c Ölmez, Halil	65	M45	29.8.10	Egelsbach
1:50:45	c Glöckner, Gottfried	50	M60	4. 9.10	Darmstadt
1:50:50	Höfer, Mike	72	M35	30. 5.10	Griesheim
1:51:40	Schütz, Kai	T 83	MHK	30. 5.10	Griesheim
1:52:43	Δ Dorner, Hermann	T 48	M60	31.10.10	Frankfurt/M.
1:54:27	c Jung, Peter	T 57	M50	17.10.10	Palma de Mallorca/ESP
1:54:34	Sehring, Volker	T 63	M45	30. 5.10	Griesheim
1:57:11,3	c Moll, Andreas	T 70	M40	19. 9.10	Neu-Isenburg
1:58:04	Walter, Dr. Rudolf	49	M60	30. 5.10	Griesheim
1:59:34	Keufen, Stephan	T 63	M45	30. 5.10	Griesheim
2:41:28	Mühlberg, Marco	xx	M40	4. 9.10	Darmstadt

Auf nicht DLV-vermessenem Strecken:

1:20:45,7 Kunkelmann, Christian T 81 MHK 3.10.10 Traisa
 Δ Split beim Marathon

Halbmarathon Männer - 3er-Mannschaft**(VR 1997: 3:33:47 A.Graene/ H.Marenholz/ J.Barion)**

4:07:04	M. Obst 70 (1:14:20)/ G. Gölzenleuchter 65 (T) (1:23:21)/ N. Vossel 77 (T) (1:29:23)	M30	30. 5.10	Griesheim
4:30:17	A. Reiss 69 (1:29:41)/ G. Geisenhof 63 (T) (1:30:14)/ H. Koch 63 (T) (1:30:22)	M40	30. 5.10	Griesheim
4:38:58	G. Geisenhof 63 (T) (1:30:14)/ K. Hofmann 49 (1:34:04) J. Barion 57 (1:34:40)	M45	30. 5.10	Griesheim
4:48:45	K. Hofmann 49 (1:34:04)/ J. Barion 57 (1:34:40)/ I. Schummer 64 (T) (1:40:01)	M45	30. 5.10	Griesheim
5:07:43	W. Heß 50 (1:41:28)/ A. Öztürk 84 (1:42:38)/ J.-O. Dickmann 62 (T) (1:43:37)	MHK	30. 5.10	Griesheim

5:40:34 M. Höfer 72 (1:50:50)/ K. Schütz 83 (T) (1:51:40)/
R. Walter 49 (1:58:04) MHK 30. 5.10 Griesheim

Halbmarathon Männer - 5er-Mannschaft (VR 1984: 6:16:16 B.Sandner/ K.-H.Moog/ W.Männecke/
R.Thomasberger/ H.Heitzenröder)

25000 m Männer (Bahn) (VR 1976: 1:31:14,2 Horst Raatz)

25 km Männer (Straße) (VR 1976: 1:18,31 Wolfgang Siefert)

1:49:30	Linnert, Christoph	T 70 M40	21. 3.10 Eschollbrücken
* 2:00:36,8	Ziegler, Dr. Rudolf	51 M55	11. 4.10 Seligenstadt
2:15:15	Walter, Dr. Rudolf	49 M60	21. 3.10 Eschollbrücken
2:07:17,5	Fischer, Georg	61 M45	11. 4.10 Seligenstadt

25 km Männer (Straße) - 3er-Mannschaft (VR 1975: 4:10:58 W.Siefert/ O.Metzger/ P.Zöller)

25 km Männer (Straße) - 5er-Mannschaft (VR 1976: 7:08:01 W.Siefert/ A.Jost/ F.-N.Dietzel/ P.Zöller/ D.Scholz)

30 km Männer (VR 1976: 1:36:20 Wolfgang Siefert)

3:09:40,7 Höfer, Mike 72 M35 31. 1.10 Rodgau-Dudenhofen

30 km Männer - Mannschaft (VR 2006: 7:02:42,6 K.Hofmann/ S.Gündogan/ A.Röth)

Marathon Männer (VR 1976: 2:21:08,8 Wolfgang Siefert)

*	2:52:30 c	Kunkelmann, Christian	T 81 MHK	31.10.10 Frankfurt/M.
	2:56:27 c	Schulteis, Peter	T 65 M45	31.10.10 Frankfurt/M.
*	2:59:19 v	Reichel, Horst	T 82 MHK	3.10.10 Barcelona/ESP
*	3:09:11 c	Linnert, Christoph	T 70 M40	9. 5.10 Mainz
	3:10:17 c	Fengler, Matthias	T 66 M40	9. 5.10 Mainz
	3:12:36 v	Schmoll, Daniel	T 82 MHK	1. 8.10 Regensburg
	3:16:21,9 v	Schlittchen, Markus	T 76 M30	4. 7.10 Frankfurt/M.
	3:22:58 v	Sieverding, Sascha	T 70 M40	18. 7.10 Roth
	3:23:27,9 v	Hammann, Roger	T 63 M45	4. 7.10 Frankfurt/M.
	3:23:47 c	Röth, Andreas	61 M45	31.10.10 Frankfurt/M.
	3:23:48 c	Koch, Hagen	T 63 M45	31.10.10 Frankfurt/M.
	3:28:40 c	Stjepovic, Peter	67 M40	31.10.10 Frankfurt/M.
*	3:36:52 c	Stork, Volker	T 67 M40	31.10.10 Frankfurt/M.
*	3:37:20 c	Schummer, Ingo	T 64 M45	31.10.10 Frankfurt/M.
	3:52:41 c	Dorner, Hermann	T 48 M60	31.10.10 Frankfurt/M.
	3:55:56 c	Jokisch, Rainer	59 M50	4. 9.10 Darmstadt
	3:56:55,1 v	Linnert, Christoph	T 70 M40	4. 7.10 Frankfurt/M.
	4:01:21	Höfer, Mike	72 M35	28. 2.10 Merkers Kristallmarath
	4:14:09,1	Walter, Rudolf	49 M60	11. 4.10 Zürich/SUI
	4:49:22 v	Thinius, Andreas	T 72 M35	18. 7.10 Roth

v Leistung wurde im Ironman -Triathlon erzielt!

Marathon Männer - Mannschaft (VR 1975: 7:16:34 W.Siefert/ F.Dietzel/ O.Metzger)

10:20:13 c M. Fengler 66 (T) (3:19:45)/ P. Stjepovic 67 (3:28:40)/
G. Geisenhof 63 (T) (3:31:48) M40 31.10.10 Frankfurt/M.

Marathon Männer - 10er-Mannschaft (Sonderwertung in Frankfurt) (VR 1995: 28:50:48)

110 m Hürden (VR 1968: 19,6 Roland Schwarz)

3000 m Hindernis Männer (VR 1982: 9:49,8 Richard Hering)

4x100m-Staffel Männer (VR 1972: 44,8 P.Wagner/ W.Steinhoff/ R.Brennecke/ W.Lencke)

4x200m-Staffel Männer (Halle) (VR 2008: 1:53,15 M.Hunte (T)/ J. Dickmann (T)/ T.Zöller/ V.Stork (T))

4x400m-Staffel Männer (GVR 1983: 3:36,4 W.Schmidt/ W.Umber/ T.Tobler/ U.Schwäch MJA)

(VR 1969: 3:40,5 S.Baumann/ W.Tresselt/ P.Wagner/ W.Steinhoff)

4x800m-Staffel Männer (VR 1985: 8:24,2 J.Barion/ R.Kling/ K.-P.Pauls/ B.Zwingel)

3x1000m-Staffel Männer

(VR 1981: 8:10,8 J.Kraus/ R.Hering/ B.Sandner)

10:00,66	H. Müller 77+/ B. Zwingel 56+/ A. Öztürk 84	MHK	2. 9.10 Reinheim
10:18,50	M. Fengler 66/ G. Fischer 61+/ M. Obst 70	M40	2. 9.10 Reinheim

4x1500m-Staffel Männer

(VR 1975: 16:56,4 W.Siefert/ N.Marquardt/ A.Lammer/ R.Lutz)

Marathon-Staffel (4x10,55km)

(VR 1994: 2:27:37 G.Mielke/ R.Korte/ W.Männecke/ H.Marenholz)

3:07:31	G. Geisenhof 63 (T) (44:28)/ M. Fengler 66 (T) (46:41)/ M40 P. Stjepovic 67 (46:51) / K. Hofmann 49 (49:31)	17 1.10 Mörfelden
---------	--	-------------------

5x10 km-Staffel Männer

(VR 1993: 3:09:52 J.Rimpl/ R.Ebli/ M.Allers/ C.Raschka/ L.Lindig)

Hochsprung Männer (GVR 1983: 1,80 m Thomas Demers MJB)(VR 1970: 1,70 m Roland Schwarz)

Hochsprung Männer (Halle) (VR 2009: 1,40 m Marco Hunte)

Weitsprung Männer (GVR 1993: 6,54 m Knut Sorgenfrei MJA) (VR 1972: 6,45 m Wolfgang Steinhoff)

Weitsprung Männer (Halle) (VR 2008: 5,09 m Volker Stork (T))

Kugelstoß Männer 7,25kg (VR 1970: 14,01 m Wolfgang Steinhoff)

Kugelstoß Männer (Halle) 7,26 kg (VR 2007: 7,24 m Thomas Zöller)

Diskuswurf Männer 2kg (VR 1972: 36,54 m Wolfgang Steinhoff)

Speerwurf Männer 800 g (VR 2001: 38,19 m Gunold Schlappner)

Fünfkampf Männer (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m) (VR 2001: 2239 P Gunold Schlappner)
(ohne Altersfaktor)Fünfkampf Männer (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m) (VR 2001: 2671 P Gunold Schlappner)
(mit Altersfaktor)Fünfkampf Männer - Mannschaft (VR 2000: 7094 P G.Schlappner/ H.Beitat/ W.Heß)
(mit Altersfaktor)Zehnkampf Männer (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m/ (VR 1968: 5242 P Roland Schwarz)
110mH/Diskus/ Stabhoch/Speer/1500m)**ULTRALÄUFE - MÄNNER**

50 km Männer (Straße) (VR 1996: 3:33:41 Heiko Heller)

50 km Männer (Straße) - Mannschaft (VR 1995: 10:55:07 A.Rejjali/ K.Hofmann/ H.Heller)

60 km Männer (Straße) (VR 1994: 4:31:06 Ahmed Rejjali)

70 km Männer (Straße) (VR 1994: 5:18:17 Ahmed Rejjali)

80 km Männer (Straße) (VR 1994: 6:07:58 Ahmed Rejjali)

90 km Männer (Straße) (VR 1994: 6:58:34 Ahmed Rejjali)

100 km Männer (Straße)

(VR 1974: 7:35:15 Frank-Norbert Dietzel)

12:34.48,0 Höfer, Mike	72 M35	11. 6.10 Biel/SUI
------------------------	--------	-------------------

100 km Männer (Bahn) (VR 1976: 6:51:19 Frank-Norbert Dietzel)

6-h-Lauf Männer (Straße) (VR 2003: 64,087 km Klaus Hofmann)

12-h-Lauf Männer (Straße) (VR 2005: 80,787 km Dr. Anselm Kratochwil)

24-h-Lauf Männer (Straße) (VR 2006: 159,128 km Klaus Hofmann)

Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) Männer (VR 2006: 6:09:57 Klaus Hofmann)

Bärenfels Ultra-Trail (63 km/ ±1750 hm) Männer (VR 2006: 6:58:09 Klaus Hofmann)

Traunsee-Bergmarathon (70 km/ ±4300 hm) Männer (VR 2006: 17:58:00 Klaus Hofmann)

Ultratrail du Tour de Mont Blanc (158 km/ ±8500 hm) Männer (VR: -)

Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 973 hm) Männer (VR 1996: 5:14:32 Walter Eisenberg)

Swiss Alpine Marathon (67 km/ ±2300 hm) Männer (VR 1994: 7:00:38,9 Klaus Hofmann)
(nach späterer exakter Streckenvermessung: 72,1 km)

Schwäbische Alb Marathon (44 km/ ±1040 hm) Männer (VR 1996: 3:39:21 Klaus Hofmann)

ETAPPENLÄUFE - MÄNNER

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) Männer (VR 1995: 5:09:14,79 Christian Thomeczek)

*VA	6:14:59	Müller, Heiko (=Witteborg)	77 M30	11.-13. 6.10 Hanau → Steinau
		(1:09:45 - 1:02:34 - 1:13:22 - 1:21:26 - 1:27:52)		
		(15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)		
	6:22:29	Hofmann, Klaus	49 M60	11.-13. 6.10 Hanau → Steinau
		(1:11:03 - 1:05:01 - 1:14:47 - 1:23:40 - 1:27:59)		
		(15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)		

Brüder-Grimm-Lauf Männer - Mannschaft (VR 2003: 19:01:26 K.Hofmann/ W.Diller (T)/ W.Heß)

Verdon Trail Aventure (119 km/ 4 Etappen/ ±6340 hm) Männer (VR 2005: Klaus Hofmann)

Swiss Jura Marathon Männer (VR 1996: 33:53:19 Klaus Hofmann)
(323 km/ 7 Etappen/ +8412 hm/ -8527 hm)

BESONDERE LÄUFE - MÄNNER

Thyon - Dixence (16,35 km/ +680 hm) Männer (VR 2003: 1:59:39,7 Thomas Zöllner)

Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm) Männer (VR 1993: 1:34:00 Walter Männecke)

Rund um den Wolfgangsee (27 km) Männer (VR 1992: 1:45:02 Stefan Prötzel)

Rund um den Wolfgangsee (27 km) - Mannschaft (VR 1992: 5:37:52 S.Prötzel/ E.Harreus/ F.Heger)

Sierre-Zinal (31 km/ +2000 hm/ -1000 hm) Männer (VR 1979: 3:05:50 Andreas Jost)

4:43:10,4	Hofmann, Klaus	49 M60	8. 8.10 Sierre/SUI
4:08:12,7	Jokisch, Rainer	59 M50	8. 8.10 Sierre/SUI

Les Cretes Vosgiennes (33 km/ ±1000 hm) Männer (VR 2003: 3:10:59 Klaus Hofmann)

Brocken-Marathon Männer (42,195 km/ ±1150 hm) Männer (VR 2000: 3:43:27 Ludwig Herdel)

Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1829 hm/ -305 hm) Männer (VR 2006: 3:52:02,3 Gunnar Gölzenleuchter (T))

Kilauea Volcano Wilderness Marathon (42,195 km) Männer (VR 2004: 5:57:53 Anselm Kratochwil)

Silvretta-Ferwall-Bergmarathon (42,3 km/±1386 hm) Männer (VR 2001: 3:33:48 Rainer Starck)

JUNIOREN

(M22/M21/M20 = Jg. 1988/1989/1990)

100 m Junioren				(VR 1969: 11,3 Wolfgang Lenke)
200 m Junioren				(Auch GVR Männer) (VR 1994: 22,7 Knut Sorgenfrei)
400 m Junioren				(VR 1985: 53,4 Rainer Kling (M19, damals MJUN))
800 m Junioren				(VR 1992: 2:01,6 René Korte)
1000 m Junioren				(VR 1982: 2:37,5 Uwe Jansen)
1500 m Junioren	(VR 1992: 4:14,39 René Korte +			VR 1980: 4:04,8 Uwe Jansen (M19, damals MJUN))
3000 m Junioren				(VR 1982: 8:59,4 Uwe Jansen)
3000 m Junioren (Halle)				(VR 2002: 8:35,73 Sebastian Dehmer (T))
5000 m Junioren	(VR 1992: 16:18,0 René Korte +			VR 2000: 16:01 Thomas Wilke (T) + VR 1980: 15:11,5 Uwe Jansen (M19, damals MJUN))
10000 m Junioren (Bahn)	(VR 1992: 36:13,2 René Korte +			1980: 32:29,0 Uwe Jansen (M19, damals MJUN))
10 km Junioren (Straße)				(VR 2004: 30:20 Sebastian Dehmer (T))
* 33:11,9	Schuster, Paul	T 88	MJUN	31.12.10 Griesheim
38:30	Janovsky, Mike	88	MJUN	28. 3.10 Niederrodenbach
Auf nicht DLV-vermessenene Strecken:				
39:46	John, Thomas	T 88	MJUN	12. 9.10 Semd
50:49	Weydt, Kilian	88	MJUN	18. 9.10 Darmstadt-Bessungen
15 km Junioren				(VR 1980: 51:15,7 Uwe Jansen (M19, damals MJUN))
Stundenlauf Junioren				(VR 1993: 16560 m René Korte)
Halbmarathon (21,0975 km) Junioren				(VR 2003: 1:14:42,8 Daniel Schmoll (T))
25 km Junioren	(VR 1996: 1:34:04 Christian Belz +			VR 1975: 1:29:29 Reinhold Alter (M19, damals MJUN))
Marathon Junioren				(VR 2006: 3:07:19 Christian Mokros (T)) (VR 1980: 2:37:21 Uwe Jansen (M19, damals MJUN))
3000 m Hindernis Junioren				(VR 1979: 10:37,7 Richard Hering)
4x800m-Staffel Junioren				(VR 1999: 8:36,07 D.Rzepa/ D.Conka/ R.Meyer/ P.Gotta)

FRAUEN

35 m Frauen (Halle) (VR 1994: 5,50 Leslie Frotscher)

60 m Frauen (Halle) (VR 2006: 9,29 Birgit Adler)

100 m Frauen (VR 1961: 12,6 Rosel Noä(-Zöller))

* 14,20 +0,6 Böhnke, Katja 90 WHK 2. 6.10 Langen

200 m Frauen (GVR 1983: 28,2 Dorte Eisenbeiß W17, damals WJA) (VR 1994: 28,5 Kirsten Frotscher)

200 m Frauen (Halle) (VR 2005: 32,75 Ute Diefenbach)

400 m Frauen (VR 1994: 63,19 Kirsten Frotscher)

400 m Frauen (Halle) (VR 2008: 73,17 Ute Diefenbach)

800 m Frauen (GVR 1993: 2:20,49 Meike Henning WJB) (VR 1992: 2:26,13 Irena Korte)

800 m Frauen (Halle) (VR 2007: 2:47,37 Birgit Adler)

1000 m Frauen (GVR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich WJA) (VR 1988: 3:09,0 Irena Korte)

1500 m Frauen (VR 1993: 4:52,53 Irena Korte)

1 Meile (1609 m) Frauen (VR 1985: 5:47,8 Gabriele Bayer)

3000 m Frauen (VR 1998: 10:06,6 Claudia Hille (T))

* 12:30,2 Witteborg, Kathrin 82 WHK 27. 4.10 Darmstadt

12:57,2 Heß, Margarete 86 WHK 27. 4.10 Darmstadt

* 13:03,3 Bischof, Petra 70 W40 27. 4.10 Darmstadt

13:38,3 Adler, Birgit 65 W45 27. 4.10 Darmstadt

* 13:57,1 Nageler, Dagmar T 60 W50 27. 4.10 Darmstadt

* 14:46,7 Schrädt, Astrid 63 W45 27. 4.10 Darmstadt

15:34,9 Heß, Heide 52 W55 27. 4.10 Darmstadt

* 16:07,0 Schmitt, Christine 62 W45 27. 4.10 Darmstadt

3000 m Frauen (Halle) (VR 2008: 13:04,56 Eva Zöller (T))

5000 m Frauen (VR 1998: 17:10,46 Claudia Hille (T))

* 22:48,82 Bischof, Petra 70 W40 5. 5.10 Pfungstadt

* 25:18,74 Schrädt, Astrid 63 W45 5. 5.10 Pfungstadt

10000 m Frauen (Bahn) (VR 1998: 36:50,09 Claudia Hille (T))

10 km Frauen (Straße) (VR 2000: 36:01,3 Claudia Hille (T))

41:46,5 Lücken, Kerstin T 77 W30 31.12.10 Griesheim

* 44:30 Witteborg, Kathrin 82 WHK 21. 5.10 Wolfskehlen

* 47:35 Berg, Tanja 65 W45 30. 5.10 Griesheim

47:38 Bischof, Petra 70 W40 30. 5.10 Griesheim

49:24 Stolte, Iris 76 W30 6. 11.10 Jügesheim

52:19,9 Seifert, Ulli T 66 W40 31.12.10 Griesheim

53:00 Armstrong, Ruth 66 W40 30. 5.10 Griesheim

53:36 Schrädt, Astrid 63 W45 21. 5.10 Wolfskehlen

53:44,0 Diefenbach, Ute 59 W50 26. 9.10 Griesheim

54:49,3 Östreich, Manuela T 75 W30 29. 5.10 Grünstadt

56:04 Nageler, Dagmar T 60 W50 2. 1.10 Jügesheim

56:11 Sechtling, Rebekka T 83 WHK 30. 5.10 Griesheim

Auf nicht DLV-vermessen Strecken:

44:17 Witteborg, Kathrin 82 WHK 23.10.10 Walldorf

44:48 Pötsch, Leonie T 87 WHK 12. 9.10 Semd

48:14 Keßler, Gesa 76 W30 12. 9.10 Semd

52:40 Riemenschneider, Claudia 65 W45 12. 9.10 Semd

52:58 Adler, Birgit 65 W45 12. 9.10 Semd

55:16,9 Schweiger, Andrea 54 W55 17. 7.10 Seeheim

56:37 Jung, Andrea T 62 W45 12. 9.10 Semd

58:34,0 Schrädt, Astrid 63 W45 31.7.10 Gernsheim

59:28 Sehring, Claudia 65 W45 12. 9.10 Semd

10 km Frauen (Straße) - 3er-Mannschaft	(VR 2001: 1:59:30 C.Hille/ I.Siegl/ R.Leonhardt)
Stundenlauf Frauen	(VR 1984: 14520 m Gabriele Bayer)
15 km Frauen	(VR 1988: 57:54 Irena Korte)
15 km Frauen - Mannschaft	(VR 1988: 2:58:33,0 G.Bayer/ U.Seidler/ I.Korte)
10 Meilen (16093 m) Frauen	(VR 1991: 1:08:42 Angelika Seipel)
10 Meilen (16093 m) Frauen - Mannschaft	(VR 1991: 3:49:08 A.Seipel/ U.Bednarczyk/ H.Mayer)
20 km Frauen	(VR 2003: 1:22:25,6 Sandra Bernhardt (T))
Halbmarathon (21,0975 km) Frauen	(VR 1999: 1:18:38 Claudia Hille (T))
* 1:40:15 Witteborg, Kathrin	82 WHK 30. 5.10 Griesheim
1:49:23 Diefenbach, Ute	59 W50 30. 5.10 Griesheim
1:52:01 c Bilz, Carolin	63 W45 17.10.10 Palma de Mallorca/ESP
1:53:42,6 c Adler, Birgit	65 W45 19. 9.10 Neu-Isenburg
1:54:26 c Jung, Andrea	T 62 W45 17.10.10 Palma de Mallorca/ESP
2:01:01 Δ Cyll, Susanne	62 W45 31.10.10 Frankfurt/M.
2:02:07 Schrädt-Rieks, Astrid	63 W45 29. 8.10 Egelsbach
2:07:41 c Sechtling, Rebekka	T 83 WHK 17.10.10 Palma de Mallorca/ESP
Δ Split beim Marathon	
Halbmarathon Frauen - Mannschaft	(VR 1999: 4:15:46 C.Hille/ I.Siegl/ J.Urbanski)
25 km Frauen	(VR 1985: 1:40:26 Waldtraut Gäcklein)
2:28:58 Schweiger, Andrea	54 W55 21. 3.10 Eschollbrücken
2:30:55 Adler, Birgit	65 W45 21. 3.10 Eschollbrücken
25 km Frauen - Mannschaft	(VR 1975: 5:21:20 U.Weber(-Seidler)/ E.Kaster/ G.Bayer)
30 km Frauen	(VR 2008: 2:37:44,9 Eva Zöllner (T))
Marathon Frauen	(VR 1999: 2:47:24 Miriam Schmidt (T))
4:07:10 c Cyll, Susanne	62 W45 31.10.10 Frankfurt/M.
* 4:14:09,4 Schweiger, Andrea	54 W55 11. 4.10 Zürich/SUI
4:35:38 c Adler, Birgit	65 W45 17.10.10 Palma de Mallorca/ESP
4:38:36 Schrädt, Astrid	63 W45 31.10.10 Frankfurt/M.
▽ Leistung wurde im Ironman-Triathlon erzielt!	
Marathon Frauen - Mannschaft	(VR 2001 8:55:58 C.Hille/ M.Schmidt/ I.Siegl)
4x200m-Staffel Frauen (Halle)	(VR 2008: 2:14,48 E.Zöllner (T)/ A.Jung (T)/ H.Heß/ U.Diefenbach)
4x400m-Staffel Frauen	(VR 2006: 5:03,19 A.Jung (T)/ B.Adler/ H.Heß/ U.Diefenbach)
3x800m-Staffel Frauen	(GVR 1994: 7:27,57 B.Erbenich/ C.Müller/ M.Henning WJB)
	(VR 1991: 7:40,41 I.Korte/ A.Seipel/ U.Seidler)
9:03,02 U. Seifert 66/ P. Bischof 70/ C. Bilz 63+	
	W40 2. 9.10 Reinheim
Marathon-Staffel (4x10,55 km) Frauen	(VR 1994: 3:03:21 A.Liebel/ U.Lotzmann/ H.Streller/ U.Seidler)
Marathon-Staffel (4x10,55 km) Mixed	(VR 2007: 3:01:35 G.Geisenhof/ U.Diefenbach/ U.Seifert/ K.Hofmann)
5x10 km-Staffel Frauen	(VR 1993: 4:08:06 A. Liebel/ B.Bernhardt/ A.Hamman/ C.Horn/ K.Nitsche)
Hochsprung Frauen	(VR 1994: 1,51 m Kirsten Frotscher)
Hochsprung Frauen (Halle)	(VR 1994: 1,50 m Kirsten Frotscher)
Weitsprung Frauen	(GVR 1987: 5,15 m Stefanie Heger (W19, damals WHK))
	(VR 1994: 4,75 m Kirsten Frotscher)
* 4,32 m +0,2 Böhnke, Katja	90 WHK 5. 5.10 Pfungstadt
Kugelstoß Frauen 4kg	(VR 1961: 9,64 m Rosel Noä(-Zöllner))
* 4kg 8,66 m Böhnke, Katja	90 WHK 2. 6.10 Langen
Kugelstoß Frauen (Halle) 4kg	(VR 1994: 7,43 m Leslie Frotscher)
Diskuswurf Frauen 1kg	(VR 2008: 20,93 m Sabrina Titz)
Speerwurf Frauen	(VR 2009: 31,27 m Birgit Riedel)

Zweikampf Frauen (Halle) (35m/Kugel)

(VR 1994: 1222 P Leslie Frotscher)

Dreikampf Frauen (100m/Weit/Kugel)

(VR 2007: 1194 P Sabrina Titz)

ULTRALÄUFE - FRAUEN

50 km Frauen (Straße)	(VR 1996: 3:47:27 Karin Risch)
60 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 4:57:21 Karin Risch)
70 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 5:55:37 Karin Risch)
80 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 6:53:58 Karin Risch)
90 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 7:52:50 Karin Risch)
100 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 8:47:21 Karin Risch)
100 Meilen (161 km) Frauen	(VR 2005: 25:45:00 Angela Ngamkam)
6-h-Lauf Frauen (Straße)	(VR 2007: 62,220 km Angela Ngamkam)
12-h-Lauf Frauen (Straße)	(VR 2006: 102,6249 km Angela Ngamkam)
24-h-Lauf Frauen (Straße)	(VR 2005: 186,536 km Angela Ngamkam)
6-Tage-Lauf Frauen (Straße)	(VR 2007: 333,087 km Angela Ngamkam)
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) Frauen	(VR 2007: 5:48:01 Ute Diefenbach)
Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) Frauen	(VR 2005: 5:50:39 Angela Ngamkam)
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1500 hm/ - 989 hm) Frauen	(VR 1996: 6:16:22 Karin Risch)
<i>Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km) Frauen</i>	<i>(VR 2004: 7:27:13 Angela Ngamkam)</i>
Badwater Ultra Marathon (217 km/ +3960 hm/ -1430 hm)	(VR 2006: 45:31:00 Angela Ngamkam)

ETAPPENLÄUFE - FRAUEN

IsarRun (338 km/ 5 Etappen) Frauen	(VR 2006: 42:11:13 Angela Ngamkam)
Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) Frauen	(VR 1996: 6:02:49,18 Karin Risch)
* VA 6:52:19 Witteborg, Kathrin	82 WHK 11.-13. 6.10 Hanau → Steinau
(1:15:55 - 1:08:45 - 1:23:09 - 1:31:03 - 1:33:27)	
(15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)	
* 7:52:44 Adler, Birgit	65 W45 11.-13. 6.10 Hanau → Steinau
(1:28:07 - 1:19:32 - 1:35:22 - 1:44:01 - 1:45:42)	
(15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)	

Brüder-Grimm-Lauf Frauen - Mannschaft

(VR 2005: 20:39:14 A.Ngamkam/ A.Jung (T)/ H.Heß)

BESONDERE LÄUFE - FRAUEN

Rund um den Wolfgangsee (27 km) Frauen

(VR 1991: 2:09:08 Ute Seidler)

Sierre-Zinal (31 km/+2000 hm/-1000 hm) Frauen

(VR 1995: 4:46:38 KarinRisch)

JUNIORINNEN

(W22/W21/W20 = Jg. 1988/1989/1990)

35 m Juniorinnen (Halle)

(VR 1994: 5,50 Leslie Frotscher)

100 m Juniorinnen

(VR 1961: 12,6 Rosel Noä(-Zöller))

* 14,20 +0,6 Böhnke, Katja

90 WJUN

2. 6.10 Langen

200 m Juniorinnen

(VR 1994: 28,5 Kirsten Frotscher)

400 m Juniorinnen

(VR 1994: 63,19 Kirsten Frotscher)

3000 m Juniorinnen

(VR 1999: 12:36,68 Bettina Erbenich)

5000 m Juniorinnen

(VR 2009: 22:55,37 Chirin Batroff)

10 km Juniorinnen (Straße)

(VR 2008: 38:20,0 Daniela Sämmler (T))

10 km Juniorinnen (Straße) - Mannschaft

(VR 2001: 2:22:56 R.Leonhardt/ Laura Caprano/ Lisa Caprano)

15 km Juniorinnen

(VR 2008: 1:11:23 Rebekka Boesner (T))

25 km Juniorinnen

(VR 1986: 1:58:14 Katja Schrickel (T))

3x800m-Staffel Juniorinnen

(VR 2004: 8:10,52 E.Bauer/ W.Reershemius/ M.Heß)

Hochsprung Juniorinnen

(VR 1994: 1,51 m Kirsten Frotscher)

Hochsprung Juniorinnen (Halle)

(VR 1994: 1,50 m Kirsten Frotscher)

Weitsprung Juniorinnen (VR 1994: 4,75 m Kirsten Frotscher + 1987: 5,15 m Stefanie Heger (W19, damals WJUN))

* 4,32 m +0,2 Böhnke, Katja

90 WJUN

5. 5.10 Pfungstadt

Kugelstoß Juniorinnen

(VR 1961: 9,64 m Rosel Noä(-Zöller))

* 4kg 8,66 m Böhnke, Katja

90 WJUN

2. 6.10 Langen

Kugelstoß Juniorinnen (Halle)

(VR 1994: 7,43 m Kirsten Frotscher)

Zweikampf Juniorinnen (Halle) (35m/Kugel)

(VR 1994: 1222 P Leslie Frotscher)

MÄNNLICHE JUGEND A

(MJA = M19/M18 = Jg. 1991/1992)

50 m MJA (Halle)		(VR 1983: 6,7 Uwe Schwäch)
60 m MJA (Halle)		(VR 1992: 7,2 Knut Sorgenfrei + Alexander Krug)
* 7,75 Meister, Manuel	92 MJA	21. 2.10 Darmstadt
100 m MJA	(Auch GVR Männer)	(VR 1993: 11,50 Knut Sorgenfrei)
12,20 +1,2 Meister, Manuel	92 MJA	16. 5.10 Egelsbach
<i>100 m MJA (Halle)</i>	<i>(Auch GVR Männer)</i>	<i>(VR 2006: 12,89 Thomas John (T))</i>
200 m MJA		(VR 1993: 22,66 Knut Sorgenfrei)
24,87 +1,7 Meister, Manuel	92 MJA	16. 5.10 Egelsbach
200 m MJA (Halle)		(VR 1998: 24,90 Andreas Mörtel)
300 m MJA		(VR 1983: 38,9 Walter Schmidt)
400 m MJA		(VR 1993: 50,20 Knut Sorgenfrei)
800 m MJA		(VR 1999: 2:02,27 Nils Müller)
1000 m MJA		(VR 1979: 2:39,2 Uwe Jansen)
<i>1000 m MJA (Halle)</i>	<i>(Auch GVR Männer)</i>	<i>(VR 2006: 2:40,x Thomas John (T))</i>
1500 m MJA		(VR 1980: 4:04,8 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
3000 m MJA		(VR 2000: 8:44,65 Sebastian Dehmer (T))
3000 m MJA (Halle)		(VR 1998: 9:19,25 Paulo Gotta)
5000 m MJA		(VR 1980: 15:11,5 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
5000 m MJA (Halle)	(Auch GVR Männer)	(VR 2000: 15:22 Sebastian Dehmer (T))
5 km MJA (Straße)		(VR 2006: 15:29,21 Thomas John (T))
18:23,8 Oeler, Jannik	T 91 MJA	26. 9.10 Griesheim
* 22:47,5 Meister, Manuel	92 MJA	26. 9.10 Griesheim
10000 m MJA (Bahn)		(VR 1980: 32:29,0 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
10 km MJA (Straße)		(VR 2001: 31:25,8 Sebastian Dehmer (T))
* 37:58 Jung, Marco	T 92 MJA	30. 5.10 Griesheim
41:45,9 Oeler, Jannik	T 91 MJA	31.12.10 Griesheim
10 km MJA (Straße) - 3er-Mannschaft		(VR 2003: 2:04:21 D.Schnägelberger/ S.Betz/ P.Reckers)
15 km MJA		(VR 1980: 51:15,7 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
15 km MJA - Mannschaft		(VR 1997: 2:52:21,86 C.Zirkelbach/ P.Gotta/ R.Meyer)
Halbmarathon (21,0975 km) MJA		(VR 2004: 1:33:38,3 Philip Reckers)
25 km MJA		(VR 1979: 1:27:20,3 Uwe Jansen)
Marathon MJA		(VR 1980: 2:37:21 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
300 m Hürden MJA		(VR 1965: 44,8 Wolfgang Lenke)
2000 m Hindernis MJA		(VR 1997: 6:32,41 Robert Meyer)
4x100m-Staffel MJA		(VR 1967: 46,0 H.Müller jun./ R.Brennecke/ G.Eisinger/ A.Hemmel (M17, damals MJA))
4x400m-Staffel MJA	(Auch GVR Männer)	(VR 1983: 3:36,4 W.Schmidt/ W.Umber/ T.Tobler/ U.Schwäch)
3x1000m-Staffel MJA		(VR 1997: 8:12,6 D.Rzepa/ P.Gotta/ R.Meyer)
Hochsprung MJA		(VR 1993: 1,73 m Knut Sorgenfrei)
* 1,50 m Meister, Manuel	92 MJA	16. 5.10 Egelsbach
Hochsprung MJA (Halle)		(VR 2010: 1,50 m Manuel Meister)
*VR 1,50 m Meister, Manuel	92 MJA	21. 2.10 Darmstadt
Weitsprung MJA		(VR 1993: 6,54 m Knut Sorgenfrei)
* 5,49 m Meister, Manuel	92 MJA	5. 5.10 Pfungstadt

Kugelstoß MJA 6,25kg

(VR 1968: 11,99 m Günther Eisinger)

Speerwurf MJA 800 g

(VR 1975: 42,94 m Manfred Knoth)

Fünfkampf MJA (100m/Weit/Kugel/Hoch/300m)

(VR 1965: 5450 P Manfred Knoth)

Fünfkampf MJA (100m/Weit/Kugel/Hoch/1000m)

(VR 1993: 5964 P Knut Sorgenfrei)

MÄNNLICHE JUGEND B

(MJB = M17/M16 = Jg. 1993/1995)

35 m MJB (Halle)			(VR 1991: 5,2 Cornel Antoni)
60 m MJB (Halle)			(VR 1991: 7,5 Knut Sorgenfrei)
100 m MJB			(VR 1968: 10,9 Heinrich Müller jun.)
100 m MJB (Halle)			(VR 2002: 12,35 Christian Mokros)
200 m MJB	(VR 1991: 23,9 Knut Sorgenfrei +	VR 1967: 23,5 Heinrich Müller jun. (M15, damals MJB)	
300 m MJB			(VR 1991: 38,77 Knut Sorgenfrei)
400 m MJB			(VR 1982: 55,2 Rainer Kling)
* 57,62	Hanson, Sebastian	93 MJB	16. 5.10 Egelsbach
800 m MJB			(VR 1975: 2:02,5 Harald Rau (M17, damals MJA))
* 2:05,40	Hanson, Sebastian	93 MJB	7. 7.10 Pfungstadt
1000 m MJB			(VR 1998: 2:40,47 Raphael Schmitt)
* 2:42,36	Hanson, Sebastian	93 MJB	1. 9.10 Pfungstadt
1000 m MJB (Halle)			(VR 1997: 2:50,0 Christian Ebli)
1500 m MJB			(VR 1996: 4:17,59 Robert Meyer)
1 Meile (1609 m) MJB			(VR 2001: 5:27,37 Philip Reckers)
3000 m MJB			(VR 2003: 8:59,91 David Schnägelberger)
* 10:00,9	Hanson, Sebastian	93 MJB	27. 4.10 Darmstadt
3000 m MJB (Halle)			(VR 2004: 9:38,57 David Schnägelberger)
5000 m MJB			(VR 1995: 16:13,5 Paulo Gotta)
5000 m MJB (Halle)			(VR 2002: 18:08,9 Christian Mokros (T))
5 km MJB (Straße)			(VR 2005: 16:15,5 Thomas John (T))
18:28	Hanson, Sebastian	93 MJB	21. 5.10 Wolfskehlen
7,5 km MJB			(VR 1996: 24:58 Paulo Gotta)
7,5 km MJB - Mannschaft			(VR 1996: 1:18:36 P.Gotta/ R.Meyer/ C.Zirkelbach)
10000 m MJB (Bahn)			(VR 1978: 35:54,6 Uwe Jansen (M17, damals MJA))
10 km MJB (Straße)			(VR 1996: 34:21,5 Paulo Gotta)
44:30	Milde, Lukas	93 MJB	30. 5.10 Griesheim
10 km MJB (Straße) - Mannschaft			(VR 2004: 1:52:33,6 D.Schnägelberger/ C.Betz/ A.Weisensee)
15 km MJB			(VR 1975: 1:08,50 Bernd Krämer (M17, damals MJA))
Halbmarathon (21,0975 km) MJB			(VR 2004: 1:23:53,5 David Schnägelberger)
25 km MJB			(VR 1974: 1:51:18 Harald Rau)
400 m Hürden MJB			(VR 2009: 69,69 Christian Varga)
2000 m Hindernis MJB			(VR 1996: 6:22,10 Robert Meyer)
4x400m-Staffel MJB			(VR 1996: 3:47,05 D.Conka/ D.Rzepa/ R.Meyer/ A.Mörtel)
4x100m-Staffel MJB			(VR 1967: 46,0 H.Müller jun./ R.Brennecke/ G.Eisinger/ A.Hemmel (damals MJA))
3x1000m-Staffel MJB			(VR 1998: 8:12,15 M.Späth/ N.Müller/ R.Schmitt)
Hochsprung MJB	(VR 1991: 1,63 m Knut Sorgenfrei)	(VR 1983: 1,80 m Thomas Demers (M15, damals MJB))	
* 1,70 m	Hanson, Sebastian	93 MJB	4. 8.10 Pfungstadt

LEICHTATHLETIK - BESTENLISTE 2010
TUS GRIESHEIM

16/19

©Klaus Hofmann

Stand: 15.1.2014

Hochsprung MJB (Halle)	(VR 1991: 1,63 m Knut Sorgenfrei)
Weitsprung MJB	(VR 1969: 5,89 m Lothar Best)
Weitsprung MJB (Halle)	(VR 2007: 5,32 m Julius Artur)
Kugelstoß MJB 5kg	(VR 1966: 12,22 m Günther Eisinger)
Kugelstoß MJB (Halle) 5kg	(VR 1990: 9,21 m Mesut Aktepe + 1983: 9,80 m Thomas Demers (M15. damals MJB))
Kugelstoß MJB (Halle) 6,25kg	(VR 2006: 6,91 m Julius Artur)
Diskuswurf MJB 1,5kg	(VR 1967: 37,97 m Günther Eisinger (M17. damals MJA))
Speerwurf MJB 700g	(VR 2007: 35,95 m Heinrich Höhl)
Dreikampf MJB (100m/Weit/Kugel)	(VR 2007: 1364 P Julius Artur)
Fünfkampf MJB (100m/Weit/Kugel/Hoch/300m)	(VR 1990: 4724 P Mesut Aktepe)
Fünfkampf MJB (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m)	(VR 2007: 1769 P Dominik Fischer)

WEIBLICHE JUGEND A

(WJA = W19/W18 = Jg. 1991/1992)

35 m WJA (Halle)	(VR 1992: 5,6 Kirsten Frotscher +	VR 1991: 5,5 Kirsten + Leslie Frotscher (W17, damals WJA))
50 m WJA (Halle)		(VR 1986: 7,0 Stefanie Heger)
60 m WJA (Halle)		(VR 2010: 8,56 Laura Kern)
*VR 8,56	Kern, Laura	91 WJA 21.2.10 Darmstadt
100 m WJA		(VR 1986: 12,9 Stefanie Heger)
13,44	+1,2 Kern, Laura	91 WJA 5. 5.10 Pfungstadt
200 m WJA		(VR 1993: 28,46 KirstenFrotscher)
	(Auch GVR Frauen)	(VR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß (W17, damals WJA))
200 m WJA (Halle)		(VR 1991: 31,7 Alexandra Landshuter (W17, damals WJA))
400 m WJA		(VR 1995: 63,75 Meike Henning)
800 m WJA		(VR 1984: 2:21,5 Dorthe Eisenbeiß)
800 m WJA (Halle)		(VR 1991: 2:32,45 Kirsten Frotscher (W17, damals WJA))
1000 m WJA	(Auch GVR Frauen)	(VR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich)
1500 m WJA		(VR 1996: 5:05,3 Bettina Erbenich)
3000 m WJA		(VR 1995: 10:53,20 Meike Henning)
5000 m WJA		(VR 1999: 19:48,63 Jasmin Urbanski)
5 km WJA (Straße)		(VR 2009: 19:59 Lisa Sieburger)
21:55,6	Sieburger, Lisa	T 91 WJA 31.12.10 Griesheim
10 km WJA (Straße)		(VR 2003: 38:30,6 Alexandra Veit (T))
10 km WJA (Straße) - 3er-Mannschaft		(VR 2003: 2:13:23,5 A.Veit/ E.Bauer/ N.Duchemin)
15 km WJA		(VR 1998: 1:02:32 Jasmin Urbanski)
Halbmarathon (21,0975 km) WJA		(VR 1999: 1:33:22 Jasmin Urbanski)
50 m Hürden WJA (Halle)		(VR 1986: 9,6 Stefanie Heger)
60 m Hürden WJA (Halle)		(VR 2010: 10,93 Laura Kern)
VR 10,93	Kern, Laura	91 WJA 21.2.10 Darmstadt
100 m Hürden WJA		(VR 1992: 18,76 Kirsten Frotscher)
4x100m-Staffel WJA	(VR 1992: 53,8 K.Frotscher/ Anja Thiel/ L.Frotscher/ K.Wawrzinek)	
3x800m-Staffel WJA	(VR 1993: 7:29,6 N.Abouti / H.Kreilinger/ M.Henning)	
Olympische Staffel (400-200-200-800) WJA	(VR 1992: 5:00,6 A.Landshuter/ V.Pingel/ K.Wawrzinek/ Anja Thiel)	
Hochsprung WJA		(VR 1992: 1,49 m Kirsten Frotscher)
1,40 m	Kern, Laura	91 WJA 2. 6.10 Langen
Hochsprung WJA (Halle)		(VR 1993: 1,41 m Leslie Frotscher + Kirsten Frotscher)
1,35 m	Kern, Laura	91 WJA 21. 2.10 Darmstadt
Weitsprung WJA	(Auch GVR Frauen)	(VR 1987: 5,15 m Stefanie Heger (W19, damals WHK))
*	5,04 m Kern, Laura	91 WJA 5. 5.10 Pfungstadt
Weitsprung WJA (Halle)		(VR 1992: 4,85 m Kirsten Frotscher)
Kugelstoß WJA 4kg		(VR 2009: 9,29 m Melanie Maul)
8,58 m	Kern, Laura	91 WJA 29. 5.10 Darmstadt
Kugelstoß WJA (Halle) 4kg		(VR 2010: 8,64 m Laura Kern)
VR 8,64 m	Kern, Laura	91 WJA 21. 2.10 Darmstadt

Diskuswurf WJA 1kg	(VR 1992: 23,98 m Karin Wawrzinek)
Speerwurf WJA 600g neu	(VR 2008: 27,09 m Annika Janssen)
Dreikampf WJA (Halle) (Hoch/35m/Kugel)	(VR 1992: 2250 P Kirsten Frotscher)
Vierkampf WJA (100mHü/Hoch/Kugel/200m)	(VR 1992: 3289 P Kirsten Frotscher)
Siebenkampf WJA (100mHü/Hoch/Kugel/200m/Weit/Speer/800m)	(VR 1992: 5646 P Kirsten Frotscher)
Siebenkampf WJA - Mannschaft	(VR 1991: 15273 P L.Frotscher/ K.Frotscher/ A.Landshuter)
DJMM (Gruppe I) WJA	(VR 1992: 14790 P K.Wawrzinek/ Anja Thiel/ V.Pingel/ A.Landshuter/ K.Frotscher/ M.Henning/ L.Frotscher/Andrea Thiel/ K.Konrad)

WEIBLICHE JUGEND B

(WJB = W17/W16 = Jg.1993/1994)

35 m WJB (Halle)	(VR 1991: 5,5 Kirsten Frotscher + Leslie Frotscher (beide W17, damals WJA))
50 m WJB (Halle)	(VR 1989: 7,4 Nicole Melk (W15, damals WJB))
60 m WJB (Halle)	(VR 1999: 8,48 Sabrina Titz)
100 m WJB	(VR 2007: 13,19 Laura Kern)
100 m WJB (Halle)	(VR 2002: 14,59 Alexandra Veit (T))
200 m WJB	(Auch GVR Frauen) (VR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß (W17, damals WJA))
200 m WJB (Halle)	(VR 1991: 31,7 Alexandra Landshuter (W17, damals WJA))
300 m WJB	(VR 1998: 49,52 Rebekka Walther)
400 m WJB	(VR 1994: 65,03 Bettina Erbenich) (VR 1977: 62,7 Christiana Lemp(-Pfaff) (W15, damals WJB))
800 m WJB	(Auch GVR Frauen) (VR 1993: 2:20,49 Meike Henning)
800 m WJB (Halle)	(VR 1991: 2:32,45 Kirsten Frotscher (W17, damals WJA))
1000 m WJB	(VR 1994: 3:13,85 Meike Henning)
1000 m WJB (Halle)	(VR 2002: 3:04,1 Alexandra Veit (T))
1500 m WJB	(VR 2001: 4:56,54 Alexandra Veit)
3000 m WJB	(VR 2002: 10:33,82 Alexandra Veit (T))
3000 m WJB (Halle)	(VR 1998: 11:21,80 Rebekka Walther)
5000 m WJB	(VR 1985: 20:20,3 Vera Ritter (W17, damals WJA))
5000 m WJB (Halle)	(VR 2002: 18:01,5 Alexandra Veit (T))
5 km WJB (Straße)	(VR 2010: 19:09,7 Mascha Trietsch (T))
VR 19:09,7 Trietsch, Mascha	T 94 WJB 26. 9.10 Griesheim
7,5 km WJB	(VR 1998: 30:02 Rebekka Walther)
10 km WJB (Straße)	(VR 2002: 38:46 Alexandra Veit (T))
10 km WJB (Straße) - Mannschaft	(VR 2001: 2:23:14 A.Veit/ E.Bauer/ T.Batroff)
15 km WJB (Straße)	(VR 1984: 1:10:51 Vera Ritter)
Halbmarathon (21,0975 km) WJB	(VR 1996: 1:39:41 Jasmin Urbanski)
25 km WJB (Straße)	(VR 1985: 1:51:57 Vera Ritter (W17, damals WJA))
50 m Hürden WJB (Halle)	(VR 1983: 9,6 Dorthe Eisenbeiß (W17, damals WJA))
60 m Hürden WJB (Halle)	(VR 2008: 10,64 Laura Kern)
100 m Hürden WJB	(VR 2007: 17,90 Laura Kern)
400 m Hürden WJB	(VR 2009: 86,17 Stephanie Arnold)
4x100m-Staffel WJB	(VR 1989: 55,1 K.Frotscher/ A.Landshuter/ L.Frotscher/ N.Melk (W15, damals WJB))
3x800m-Staffel WJB	(VR 1994: 7:27,57 B.Erbenich/ C.Müller/ M.Henning)
Hochsprung WJB	(VR 2007: 1,50 m Laura Kern)
Hochsprung WJB (Halle)	(VR 2008: 1,51 m Laura Kern)
Weitsprung WJB	(VR 1985: 5,13 m Stefanie Heger (W17, damals WJA))
Weitsprung WJB (Halle)	(VR 1999: 4,83 m Sabrina Titz)
Kugelstoß WJB 4kg	(VR 2007: 9,46 m Laura Kern)
Kugelstoß WJB (Halle) 4kg	(VR 2007: 9,30 m Martina Maul)
Diskuswurf WJB 1kg	(VR 2007: 23,71 m Melanie Maul)
Speerwurf WJB 600g	(VR 2007: 32,74 m Annika Janssen)
Dreikampf WJB (100m/Kugel/Weit)	(VR 2007: 1615 P Laura Kern)
Siebenkampf WJB (100mHü/Kugel/100m/Hoch/Weit/Speer/800m)	(VR 1990: 5197 P Kirsten Frotscher)
Siebenkampf WJB - Mannschaft	(VR 1990: 15059 P K.Frotscher/ L.Frotscher/ A.Landshuter)