

LEICHTATHLETIK- BESTENLISTE

2009



TuS Griesheim

Zusammenstellung:
Klaus Hofmann
kh@klaushofmann.de
Stand: 31.1.2011

Hinweise:

- * Persönliche Bestleistung.
- VR** Vereinsrekord (in den Klassen: Männer, Junioren, Frauen, Juniorinnen, MJA, MJB, WJA, WJB, M15, M14, M13... W15, W14, W13...)
- GVR** Gesamtvereinsrekord (trifft zu, wenn ein VR in einer Jugend- oder Schülerklasse besser als der entsprechende VR bei Männern/Frauen ist)
- VA** Vereinsrekord in der Altersklasse (ab M30/W30 im 5-Jahresrhythmus)
- C** Nettozeit bei Zeitmessung mit Chip
- T** Triathlet/Triathletin
- Platzierungen in deutschen und hessischen Bestenlisten** (nn = Platz):
- Dnn** DLV-Bestenliste 2009 - Männer/Frauen/Jugend/Schüler/innen
- dnn** DLV-Bestenliste 2009 - Senioren/Seniorinnen (Reckemeier)
- Hnn** HLV-Bestenliste 2009 - Männer/Frauen/Jugend/Schüler/innen (Bartels/Haupt)
- hnn** HLV-Bestenliste 2009 - Senioren/Seniorinnen (Herrmann)
- Unn** DUV-Bestenliste 2009 - Männer/Frauen (Deutsche Ultramarathon-Vereinigung)
- unn** DUV-Bestenliste 2009 - Senioren/Seniorinnen (Deutsche Ultramarathon-Vereinigung)

Leistung	Name, Vorname	Platzierungen in Bestenlisten (DLV / HLV / DUV)	JG	AK	Datum	Ort
----------	---------------	---	----	----	-------	-----

MÄNNER

60 m Männer (Halle) (GVR 1992: 7,2 Knut Sorgenfrei + Alexander Krug MJA) (VR 2004: 7,70 Daniel Conka)

100 m Männer (GVR 1968: 10,9 Heinrich Müller MJB) (VR 1972: 11,2 Wolfgang Lenke)

100 m Männer (Halle) (VR 2001: 13,92 Gunold Schlappner)

200 m Männer (GVR 1993: 22,66 Knut Sorgenfrei MJA) (VR 1994: 22,7 Knut Sorgenfrei)

200 m Männer (Halle) (VR 2004: 25,23 Daniel Conka)

*	27,62	Heim, Roland	(h5)	68 M40	18. 1.09 Mannheim
VA	28,88	Zöller, Thomas	(h7)	64 M45	7. 2.09 Stadtallendorf
*	29,49	Stjepovic, Peter	(h5)	67 M40	7. 2.09 Stadtallendorf
*	29,78	Hunte, Marco	(h9)	62 M45	7. 2.09 Stadtallendorf
*	30,39	Ölmez, Halil	(h6)	65 M40	7. 2.09 Stadtallendorf

400 m Männer (GVR 1993: 50,20 Knut Sorgenfrei MJA) (VR 1970: 53,2 Roland Schwarz)

400 m Männer (Halle) (VR 2009: 58,98 Roland Heim)

*VR	58,98	Heim, Roland	(h4)	68 M40	18. 1.09 Mannheim
	69,87	Heß, Wolfgang	(h5)	50 M55	7. 2.09 Stadtallendorf

800 m Männer (VR 1975: 1:57,3 Ronald Lutz)

*	2:13,8	Heim, Roland	d50 h8	68 M40	23. 9.09 Erbach
---	--------	--------------	--------	--------	-----------------

800 m Männer (Halle) (VR 2009: 2:08,44 Roland Heim)

*VR	2:08,44	Heim, Roland	h1	68 M40	28. 2.09 Düsseldorf
VA	2:29,04	Zöller, Thomas	(h5)	64 M45	7. 2.09 Stadtallendorf
*	2:42,91	Stjepovic, Peter	(h4)	67 M40	7. 2.09 Stadtallendorf
	2:44,57	Hofmann, Klaus	(h1)	49 M60	7. 2.09 Stadtallendorf
	2:52,29	Heß, Wolfgang	(h3)	50 M55	7. 2.09 Stadtallendorf

1000 m Männer (VR 1975: 2:30,5 Ronald Lutz)

1500 m Männer (VR 1977: 3:49,7 Günter Mayer)

1500 m Männer (Halle) (VR 1978: 3:52,x Günter Mayer)

1 Meile (1609 m) Männer (VR 1985: 4:35,8 Bernhard Zwingel)

3000 m Männer (VR 1977: 8:14,2 Günter Mayer)

	9:26,75	Obst, Michael	d19 h4	70 M35	2. 9.09 Pfungstadt
*	9:46,7	Heim, Roland	(d42 h7)	68 M40	23. 9.09 Erbach
*	11:13,39	Zöller, Thomas	(h13)	64 M45	28. 4.09 Darmstadt
	11:56,92	Hofmann, Klaus	(d35 h1)	49 M60	28. 4.09 Darmstadt

	12:19,06	Heß, Wolfgang	h7	50	M55	28. 4.09	Darmstadt
*	12:28,61	Walter, Dr. Rudolf	h3	49	M60	1. 7.09	
3000 m Männer (Halle)			(VR 1974: 8:22,4 Günter Mayer)				
*VA	9:22,83	Heim, Roland	h1	68	M40	28. 2.09	Düsseldorf
VA	11:56,17	Zöller, Thomas	h7	64	M45	7. 2.09	Stadtallendorf
*	12:40,46	Hofmann, Klaus	h5	49	M60	7. 2.09	Stadtallendorf
5000 m Männer			(VR 1980: 14:22,4 Robert Lunnon (GBR))				
	16:10,61	Obst, Michael	d20 H19 h5	70	M35	5. 8.09	Pfungstadt
	16:50,1	Heim, Roland	h5	68	M40	2. 9.09	Reichelsheim
5000 m Männer (Halle)			(GVR 2000: 15:22 Sebastian Dehmer (T) MJA) (VR: ---)				
10000 m Männer (Bahn)			(VR 1980: 29:22,7 Robert Lunnon (GBR))				
*	43:07,60	Öztürk, Aslan		84	MHK	28. 4.09	Darmstadt
	44:59,10	Walter, Dr. Rudolf	h5	49	M60	28. 4.09	Darmstadt
10 km Männer (Straße)			(VR 2004: 30:20 Sebastian Dehmer (T))				
	31:14,6	Burkhardt, Dominik	H6	77	M30	4. 4.09	Hemsbach
	31:41	Dehmer, Sebastian	(H7)	T 82	MHK	31.12.09	Griesheim
	32:20	Lange, Patrick	(H13)	T 86	MHK	31.12.09	Griesheim
	33:54	John, Thomas		T 88	MHK	31.12.09	Griesheim
	34:03	Obst, Michael	h6	70	M40	4.10.09	Griesheim
	34:36	Heim, Roland	h8	68	M40	3. 1.09	Jügesheim
*	35:44,2	Kunkelmann, Christian		T 81	MHK	5. 4.09	Seligenstadt
	36:39	Eichheimer, Stefan		T 82	MHK	31.12.09	Griesheim
	36:51	Vossel, Niels		T 77	M30	3. 1.09	Jügesheim
	37:58,5	Gündogan, Serhad		T 74	M35	22 3.09	Niederrodenbach
	38:46	Geisenhof, Gerd		T 63	M45	13. 4.09	Jügesheim
	38:51	Gölzenleuchter, Gunnar		T 65	M40	31.12.09	Griesheim
	38:55	Zwingel, Bernhard		56	M50	3. 1.09	Jügesheim
*	39:37	Müller, Heiko		77	M30	29. 5.09	Wolfskehlen
	39:38	Zöller, Thomas		64	M45	3. 1.09	Jügesheim
	40:17	Huth, Maurice		T 75	M30	4.10.09	Griesheim
*	40:31,2 c	Fengler, Matthias		T 66	M40	20. 9.09	Neu-Isenburg
	40:39	Linnert, Christoph		T 70	M35	31.12.09	Griesheim
*	40:44	Ölmez, Halil		65	M40	3. 1.09	Jügesheim
	40:52	Hofmann, Klaus	(h5)	49	M60	27. 9.09	Weinheim
	41:30	Gimmler, Sascha		T 72	M35	29. 5.09	Wolfskehlen
	41:31	Große-Blei, Michael		65	M45	29. 5.09	Wolfskehlen
	41:38,2 c	Stjepovic, Peter		67	M40	19. 4.09	Griesheim
*	42:02	Öztürk, Aslan		84	MHK	31.12.09	Griesheim
*	43:01	Koch, Hagen		63	M45	31.12.09	Griesheim
	43:35	Ziegler, Dr. Rudolf		51	M55	5.12.09	Jügesheim
	44:01,05	Helfmann, Alfred		46	M60	25. 4.09	Münster
	44:27	Röth, Andreas		61	M45	3. 1.09	Jügesheim
	44:56	Heß, Wolfgang		50	M55	29. 5.09	Wolfskehlen
	45:04,6	Schummer, Ingo		T 64	M45	21. 2.09	Groß-Gerau
	45:06	Wardel, Bernd		T 57	M50	3. 1.09	Jügesheim
*	45:12	Monteiro, Helder		75	M30	31.12.09	Griesheim
	45:37,7	Walter, Dr. Rudolf		49	M60	21. 2.09	Groß-Gerau
	46:11	Hans, Jörg		68	M40	31.12.09	Griesheim
	46:15	Thinius, Andreas		T 72	M35	31.12.09	Griesheim
	46:48	Ebli, Ralf		T 66	M40	31.12.09	Griesheim
	46:57	Heitzenröder, Heinz		44	M65	31.12.09	Griesheim
	47:15,2	Jokisch, Rainer		59	M50	21. 2.09	Groß-Gerau
	47:25	Zahlten, Jörg		64	M45	4.10.09	Griesheim
	47:28,6 ΔC	Hahn, Ralf		T 63	M45	20. 9.09	Bensheim
	48:21	Hammann, Wilhelm		38	M70	4.10.09	Griesheim
	48:45	Schmid, Ralf		T 63	M45	31.12.09	Griesheim

	48:46,8	Moog, Karl-Heinz		41	M65	6. 9.09	Mühlheim
*	49:21,3	Schrädt, Michael		62	M45	21. 2.09	Groß-Gerau
	49:30	Röpert, Robert		62	M45	31.12.09	Griesheim
	50:11	Astheim, Norbert		60	M45	29. 5.09	Wolfskehlen
*	50:12,8	Honsberg, Martin		66	M40	19. 4.09	Griesheim
	50:46	Gantner, Hans Werner		51	M55	31.12.09	Griesheim
	51:04	Polinski, Achim		69	M40	31.12.09	Griesheim
	51:04	Kurt, Erbil	T	66	M40	31.12.09	Griesheim
	51:05	Schafhausen, Johannes	T	67	M40	31.12.09	Griesheim
	51:52,7	Hof, Hans	TuS-Skisport	56	M50	19. 4.09	Griesheim
	52:07	Mühlhans, Edmund	h1	34	M75	29. 5.09	Wolfskehlen
	53:05,8 c	Dauscher, Michael	T	68	M40	19. 4.09	Griesheim
	53:25	Funk, Michael		77	M30	31.12.09	Griesheim
	53:48	Nold, Dr. Helmut	TuS-Lauftreff	56	M50	4.10.09	Griesheim
	54:12	Karypidis, Sabbas	h18	38	M70	29. 5.09	Wolfskehlen
	54:37	Kraft, Peter		48	M60	31.12.09	Griesheim
	56:32	Schmid, Robin	T	89	MHK	31.12.09	Griesheim
	57:02	Williams, Andy	T	71	M35	31.12.09	Griesheim
VA	1:03:49,6 c	Metzger, Karl		29	M80	19. 4.09	Griesheim
Auf nicht DLV-vermessenem Strecken:							
	31:44 c	Lange, Patrick	T	86	MHK	19. 9.09	Darmstadt-Bessungen
	33:29	Obst, Michael		70	M40	19. 9.09	Darmstadt-Bessungen
	34:59	Bleitgen, Sebastian	T	79	MHK	31. 5.09	Momart
	39:32	Sieverding, Sascha	T	70	M35	19.12.09	Seligenstadt
	41:21,2	Ziegler, Dr. Rudolf		51	M55	20. 6.09	Lorsch
	44:44	Heß, Wolfgang		50	M55	19. 9.09	Darmstadt-Bessungen
	46:37,4	Schütz, Kai	T	83	MHK	27. 6.09	Michelbach
	47:39	Hunte, Marco	T	62	M45	12.12.09	Reinheim
	52:33	Karypidis, Sabbas		38	M70	17.10.09	Walldorf
	52:43	Weifenbach, Holger	TuS-Freizeit	51	M55	6.12.09	Weierstadt
	58:37	Kessler, Thorsten		75	M30	6.12.09	Weierstadt

Δ Split beim Halbmarathon

10 km Männer (Straße) - 3er-Mannschaft (VR 2006: 1:37:38 S.Dehmer (T)/ T.Dehmer (T)/ M.Obst)

1:55:18	M. Obst 70 (34:03)/ M. Huth 75 (T) (40:17)/ H. Müller 77 (40:58)	M30	4.10.09	Griesheim
1:55:30	M. Obst 70 (34:23)/ H. Müller 77 (39:37)/ S. Gimmler 72 (41:30)	M30	29.5.09	Wolfskehlen
2:05:44	M. Große-Blei 65 (41:31)/ K. Hofmann 49 (42:01)/ H. Ölmez 65 (42:12)	M40	29.5.09	Wolfskehlen
2:09:44	K. Hofmann 49 (41:36)/ A. Öztürk 84 (42:06)/ W. Heß 50 (46:02)	MHK	4.10.09	Griesheim
2:12:35	K. Hofmann 49 (43:38)/ A. Öztürk 84 (43:55)/ R. Ziegler 51 (45:02)	MHK	1.8.09	Gernsheim
2:13:32	A. Öztürk 84 (42:41)/ W. Heß 50 (44:56)/ R. Walter 49 (45:55)	MHK	29.5.09	Wolfskehlen
2:29:34	J. Zahlten 64 (47:45)/ W. Hammann 38 (48:21)/ H. Nold 56 (53:48)	MHK	1.8.09	Gernsheim
2:36:30	N. Astheim 60 (50:11)/ E. Mühlhans 34 (52:07)/ S. Karypidis 38 (54:12)	M45	29.5.09	Wolfskehlen

10 km Männer (Straße) - 4er-Mannschaft (VR 2006: 2:20:04 T.John/ T.Dehmer/ M.Obst/ C.Mokros)

2:32:05	M. Obst 70 (35:58)/ N. Vossel 77 (T) (37:32)/ G. Geisenhof 63 (T) (38:56)/ G. Gölzenleuchter 65 (T) (39:39)	M30	12.12.09	Reinheim
---------	--	-----	----------	----------

10 km Männer (Straße) - 5er-Mannschaft (VR 1988: 2:49:51 K.-P.Pauls/ H.Heitzenröder/
R.Thomasberger/ W.Männecke/ R.Lutz)

10 km Männer (Straße) - 6er-Mannschaft (VR 2002: 3:23:13 S.Dehmer/ S.Wingenfeld/ D.Schmoll/
H.Reichel/ M.Obst/ T.Dehmer)

15 km Männer**(VR 1975: 47:12,5 Günter Mayer)**

	1:00:54	Geisenhof, Gerd	T 63	M45	4.10.09	Griesheim	
*	1:02:00	Fengler, Matthias	T 66	M40	4.10.09	Griesheim	
	1:06:06	Stjepovic, Peter	67	M40	21.11.09	Rüsselsheim	
	1:11:47	Walter, Dr. Rudolf	49	M60	4.10.09	Griesheim	
*	1:16:33	Weifenbach, Holger	TuS-Freizeit	51	M55	4.10.09	Griesheim
	1:26:01,0	Karypidis, Sabbas	38	M70	14. 6.09	Taunusstein-Hahn	
	1:29:53	Kessler, Thorsten	75	M30	4.10.09	Griesheim	

15 km Männer - Mannschaft (VR 1975: 2:29:12 G.Mayer/ A.Lammer/ P.Zöller)

10 Meilen (16093m) Männer (VR 1990: 54:42 Günter Mielke)

10 Meilen (16093 m) Männer - Mannschaft (VR 1991: 2:55:36 S.Prötzel/ **K.Hofmann**/ J.Hof)

Stundenlauf Männer (VR 1977: 17729 m Andreas Jost)

20 km Männer (VR 1995: 1:07:54 Helmut Marenholz)

Halbmarathon (21,0975 km) Männer**(VR 1992: 1:04:48 Vit Chrbolka (CSR))**

	1:09:07,6	c Burkhardt, Dominik	H6 h1	77	M30	19. 4.09	Griesheim
	1:17:02	Obst, Michael	(h8)	70	M40	27. 6.09	Altheim
	1:22:18	c Vossel, Niels	T 77	M30	13. 9.09	Worms	
	1:22:41	c Schulteis, Peter	T 65	M40	6. 9.09	Darmstadt	
*	1:28:54	c Fengler, Matthias	T 66	M40	30. 8.09	Egelsbach	
*	1:29:39,9	c Linnert, Christoph	T 70	M35	19. 4.09	Griesheim	
	1:29:56,9	c Koch, Hagen	T 63	M45	19. 4.09	Griesheim	
	1:30:40	c Geisenhof, Gerd	T 63	M45	30. 8.09	Egelsbach	
	1:31:48	c Hofmann, Klaus	(h7)	49	M60	30. 8.09	Egelsbach
*	1:32:42	Müller, Heiko	77	M30	11.10.09	Offenbach	
	1:32:45	Δ Buckenlei, Ulrich	T 75	M30	25.10.09	Frankfurt/M.	
*	1:33:59	c Stjepovic, Peter	67	M40	5. 7.09	Pitztal-Imst/AUT	
	1:35:08,53	Gimmler, Sascha	T 72	M35	25. 4.09	Münster	
	1:35:33	c Pfeifer, Reinhold	h16	54	M55	6. 9.09	Darmstadt
	1:35:39	c Ölmez, Halil	65	M40	30. 8.09	Egelsbach	
	1:35:55	c Röth, Andreas	61	M45	6. 9.09	Darmstadt	
	1:37:20	c Sehring, Volker	T 63	M45	30. 8.09	Egelsbach	
	1:37:59	c Jokisch, Rainer	59	M50	6. 9.09	Darmstadt	
	1:38:43,7	c Hahn, Ralf	T 63	M45	20. 9.09	Bensheim	
*	1:39:43	c Öztürk, Aslan	84	MHK	26. 4.09	Bonn	
*	1:40:17	c Wardel, Bernd	T 57	M50	6. 9.09	Darmstadt	
	1:41:46	c Heß, Wolfgang	50	M55	10. 5.09	Mainz	
*	1:43:00	c Monteiro, Helder	75	M30	10. 5.09	Mainz	
	1:44:02,0	c Walter, Dr. Rudolf	h13	49	M60	19. 4.09	Griesheim
*	1:44:12	c Schütz, Kai	T 83	MHK	6. 9.09	Darmstadt	
	1:50:58,0	c Lindenstruth, Bastian	79	M30	19. 4.09	Griesheim	
	1:52:01	c Glöckner, Gottfried	50	M55	6. 9.09	Darmstadt	
	1:52:01	Δ Höfer, Mike	72	M35	25.10.09	Frankfurt/M.	
	1:55:00,6	c Weifenbach, Holger	TuS-Freizeit	51	M55	19. 4.09	Griesheim
	1:55:51,2	c Karypidis, Sabbas	h7	38	M70	19. 4.09	Griesheim
	1:57:44,6	c Nold, Dr. Helmut	TuS-Lauftreff	56	M50	19. 4.09	Griesheim
*	2:06:10	Schrädt, Michael	62	M45	15. 2.09	Mörfelden	
	2:06:36,9	c Kessler, Thorsten	75	M30	19. 4.09	Griesheim	

Auf nicht DLV-vermessenene Strecken:

1:44:42,8 Ziegler, Dr. Rudolf 51 M55 4. 4.09 Nidderau

Δ Split beim Marathon

Halbmarathon Männer - 3er-Mannschaft**(VR 1997: 3:33:47 A.Graine/ H.Marenholz/ J.Barion)**

4:09:18 c D. Burkhardt 77 (1:09:10)/ C. Linnert 70 (T) (1:29:58)/

	H. Koch 63 (T) (1:30:10)	M30	19. 4.09 Griesheim
4:27:40	c P. Schulteis 65 (T) (1:22:41)/ M. Fengler 66 (T) (1:29:26)/ R. Pfeifer 54 (1:35:33)/	M40	6. 9.09 Darmstadt
4:31:43	c M. Fengler 66 (T) (1:28:54)/ G. Geisenhof 63 (T) (1:30:40)/ K. Hofmann 49 (1:31:48)	M40	30. 8.09 Egelsbach
4:52:30	c H. Ölmez 65 (1:35:39)/ V. Sehring 63 (T) (1:37:20)/ P. Stjepovic 67 (1:39:17)	M40	30. 8.09 Egelsbach
4:53:49	c R. Pfeifer 54 (1:35:33)/ R. Jokisch 59 (1:37:59)/ B. Wardel 57 (1:40:17)	M50	6. 9.09 Darmstadt
5:22:36	c R. Walter 49 (1:45:07)/ A. Röth 61 (1:45:23)/ B. Lindenstruth 79 (1:52:06)	M30	19. 4.09 Griesheim
5:54:14	c S. Karypidis 38 (1:57:11)/ H. Weifenbach 51 (1:57:12)/ H. Nold 56 (1:59:51)	M50	19. 4.09 Griesheim

Halbmarathon Männer - 5er-Mannschaft (VR 1984: 6:16:16 B.Sandner/ K.-H.Moog/ W.Männecke/
R.Thomasberger/ H.Heitzenröder)

25000 m Männer (Bahn) (VR 1976: 1:31:14,2 Horst Raatz)

25 km Männer (Straße) (VR 1976: 1:18,31 Wolfgang Siefert)

1:26:45	Burkhardt, Dominik	77 M30	29. 3.09 Eschollbrücken
1:53:08	Fengler, Matthias	T 66 M40	29. 3.09 Eschollbrücken
1:55:36	Ölmez, Halil	65 M40	29. 3.09 Eschollbrücken
1:56:07	Hofmann, Klaus	49 M60	29. 3.09 Eschollbrücken
2:01:56	Jokisch, Rainer	59 M50	1. 8.09 Bellheim
2:05:52	Walter, Dr. Rudolf	49 M60	29. 3.09 Eschollbrücken

25 km Männer(Straße) - 3er-Mannschaft (VR 1975: 4:10:58 W.Siefert/ O.Metzger/ P.Zöller)

5:15:29	D. Burkhardt 77 (1:26:45)/ M. Fengler 66 (T) (1:53:08)/ H. Ölmez 65 (1:55:36)	M30	29. 3.09 Eschollbrücken
---------	--	-----	-------------------------

25 km Männer (Straße) - 5er-Mannschaft (VR 1976: 7:08:01 W.Siefert/ A.Jost/ F.-N.Dietzel/ P.Zöller/ D.Scholz)

30 km Männer (VR 1976: 1:36:20 Wolfgang Siefert)

*	2:14:38,6	Fengler, Matthias	T 66 M40	15. 3.09 Friedberg
*	2:27:43,3	Jokisch, Rainer	59 M50	15. 3.09 Friedberg

30 km Männer - Mannschaft (VR 2006: 7:02:42,6 K.Hofmann/ S.Gündogan/ A.Röth)

Marathon Männer (VR 1976: 2:21:08,8 Wolfgang Siefert)

*	2:47:40	c Obst, Michael	h8 70 M35	25.10.09 Frankfurt/M.
	2:59:14	c Schulteis, Peter	T 65 M40	20. 9.09 Berlin
	3:13:45	c Fengler, Matthias	T 66 M40	25.10.09 Frankfurt/M.
	3:19:18	c Buckenlei, Ulrich	T 75 M30	25.10.09 Frankfurt/M.
	3:19:18	c Geisenhof, Gerd	T 63 M45	25.10.09 Frankfurt/M.
*	3:19:54	▽ Kunkelmann, Christian	T 81 MHK	5. 7.09 Frankfurt/M.
	3:32:19,8	▽ Vossel, Niels	T 77 M30	12. 7.09 Zürich/SUI
	3:32:29	c Ölmez, Halil	65 M40	25.10.09 Frankfurt/M.
	3:33:01,6	▽ Reichel, Horst	T 82 MHK	12. 7.09 Zürich/SUI
	3:33:37	▽ Krücke, Sascha	T 72 M35	12. 7.09 Roth
	3:39:15	c Jokisch, Rainer	59 M50	5. 4.09 Paris/FRA
	3:40:51	c Stjepovic, Peter	67 M40	25.10.09 Frankfurt/M.
	3:40:59	c Röth, Andreas	61 M45	25.10.09 Frankfurt/M.
*	3:44:53	c Monteiro, Helder	75 M30	25.10.09 Frankfurt/M.
*	3:47:41	c Öztürk, Aslan	84 MHK	6. 9.09 Darmstadt
	3:49:31	c Höfer, Mike	72 M35	25.10.09 Frankfurt/M.
	3:50:44	▽ Linnert, Christoph	T 70 M40	12. 7.09 Roth
*	3:56:51	c Schrädt, Michael	62 M45	22. 3.09 Rom/ITA
*	3:58:07	c Wardel, Bernd	T 57 M50	20. 9.09 Berlin
*	4:00:36,1	▽ Riemenschneider, Lutz	T 62 M45	12. 7.09 Zürich/SUI
	4:12:22	c Karypidis, Sabbas	h2 38 M70	25.10.09 Frankfurt/M.
*	4:17:48	▽ Hunte, Marco	T 62 M45	5. 7.09 Frankfurt/M.

▽ Leistung wurde innerhalb eines Ironman-Triathlons erzielt!

Marathon Männer - Mannschaft (VR 1975: 7:16:34 W.Siefert/ F.Dietzel/ O.Metzger)

9:20:43 c M. Obst 70 (2:47:40)/ M. Fengler 66 (T) (3:13:45)/
G. Geisenhof 63 (T) (3:19:18) **H18 h4** M40 25.10.09 Frankfurt/M.
10:05:32 c M. Fengler 66 (T) (3:13:45)/ G. Geisenhof 63 (T) (3:19:18)/
H. Ölmez 65 (3:32:29) **h8** M40 25.10.09 Frankfurt/M.
11:25:42 c H. Ölmez 65 (3:32:29)/ P. Stjepovic 67 (3:40:51)/
S. Karypidis 38 (4:12:22) M40 25.10.09 Frankfurt/M.

Marathon Männer - 10er-Mannschaft (Sonderwertung in Frankfurt) (VR 1995: 28:50:48)

110 m Hürden (VR 1968: 19,6 Roland Schwarz)

3000 m Hindernis Männer (VR 1982: 9:49,8 Richard Hering)

4x100m-Staffel Männer (VR 1972: 44,8 P.Wagner/ W.Steinhoff/ R.Brennecke/ W.Lencke)

4x200m-Staffel Männer (Halle) (VR 2008: 1:53,15 M.Hunte (T)/ J. Dickmann (T)/ T.Zöller/ V.Stork (T))

4x400m-Staffel Männer (GVR 1983: 3:36,4 W.Schmidt/ W.Umber/ T.Tobler/ U.Schwäch MJA)

(VR 1969: 3:40,5 S.Baumann/ W.Tresselt/ P.Wagner/ W.Steinhoff)

4x800m-Staffel Männer (VR 1985: 8:24,2 J.Barion/ R.Kling/ K.-P.Pauls/ B.Zwingel)

3x1000m-Staffel Männer (VR 1981: 8:10,8 J.Kraus/ R.Hering/ B.Sandner)

11:06,29 K. Hofmann 49/ R. Walter 49/
H. Heitzenröder 44 **h3** M60 30. 8.09 Viernheim

4x1500m-Staffel Männer (VR 1975: 16:56,4 W.Siefert/ N.Marquardt/ A.Lammer/ R.Lutz)

Marathon-Staffel (4x10,55km) (VR 1994: 2:27:37 G.Mielke/ R.Korte/ W.Männecke/ H.Marenholz)

3:05:56 G. Geisenhof 63 (T) (42:55)/ H. Monteiro 75 (49:22)/ **MHK**
M. Fengler 66 (T) (44:05)/ P. Stjepovic 67 (49:34) 18. 1.09 Mörfelden

5x10 km-Staffel Männer (VR 1993: 3:09:52 J.Rimpl/ R.Ebli/ M.Allers/ C.Raschka/ L.Lindig)

Hochsprung Männer (GVR 1983: 1,80 m Thomas Demers MJB)(VR 1970: 1,70 m Roland Schwarz)

Hochsprung Männer (Halle) (VR 2009: 1,40 m Marco Hunte)

*VR 1,40 m Hunte, Marco **h5** 62 M45 7. 2.09 Stadtallendorf

Weitsprung Männer (GVR 1993: 6,54 m Knut Sorgenfrei MJA) (VR 1972: 6,45 m Wolfgang Steinhoff)

Weitsprung Männer (Halle) (VR 2008: 5,09 m Volker Stork (T))

Kugelstoß Männer 7,25kg (VR 1970: 14,01 m Wolfgang Steinhoff)

Kugelstoß Männer (Halle) 7,26 kg (VR 2007: 7,24 m Thomas Zöller)

Diskuswurf Männer 2kg (VR 1972: 36,54 m Wolfgang Steinhoff)

Speerwurf Männer 800 g (VR 2001: 38,19 m Gunold Schlappner)

Fünfkampf Männer (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)
(ohne Altersfaktor) (VR 2001: 2239 P Gunold Schlappner)

Fünfkampf Männer (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)
(mit Altersfaktor) (VR 2001: 2671 P Gunold Schlappner)

Fünfkampf Männer - Mannschaft (VR 2000: 7094 P G.Schlappner/ H.Beitat/ W.Heß)
(mit Altersfaktor)

Zehnkampf Männer (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m/
110mH/Diskus/ Stabhoch/Speer/1500m) (VR 1968: 5242 P Roland Schwarz)

ULTRALÄUFE - MÄNNER

50 km Männer (Straße)	(VR 1996: 3:33:41 Heiko Heller)
50 km Männer (Straße) - Mannschaft	(VR 1995: 10:55:07 A.Rejjali/ K.Hofmann / H.Heller)
60 km Männer (Straße)	(VR 1994: 4:31:06 Ahmed Rejjali)
70 km Männer (Straße)	(VR 1994: 5:18:17 Ahmed Rejjali)
80 km Männer (Straße)	(VR 1994: 6:07:58 Ahmed Rejjali)
90 km Männer (Straße)	(VR 1994: 6:58:34 Ahmed Rejjali)
100 km Männer (Straße)	(VR 1974: 7:35:15 Frank-Norbert Dietzel)
100 km Männer (Bahn)	(VR 1976: 6:51:19 Frank-Norbert Dietzel)
6-h-Lauf Männer (Straße)	(VR 2003: 64,087 km Klaus Hofmann)
12-h-Lauf Männer (Straße)	(VR 2005: 80,787 km Dr. Anselm Kratochwil)
24-h-Lauf Männer (Straße)	(VR 2006: 159,128 km Klaus Hofmann)
Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyy hm) Männer	(VR 2006: 6:09:57 Klaus Hofmann)
Bärenfels Ultra-Trail (63 km/ ±1750 hm) Männer	(VR 2006: 6:58:09 Klaus Hofmann)
Traunsee-Bergmarathon (70 km/ ±4300 hm) Männer	(VR 2006: 17:58:00 Klaus Hofmann)
<i>Ultra-trail du Tour de Mont Blanc (158 km/ ±8500 hm) Männer</i>	<i>(VR: -)</i>
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 973 hm) Männer	(VR 1996: 5:14:32 Walter Eisenberg)
Swiss Alpine Marathon (67 km/ ±2300 hm) Männer <small>(nach späterer exakter Streckenvermessung: 72,1 km)</small>	(VR 1994: 7:00:38,9 Klaus Hofmann)
<i>Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km) Männer</i>	<i>(VR 2004: 5:59:36 Markus Müller)</i>
<i>Böhmweglauf (58 km/ +1400 hm/ -xxx hm) Männer</i>	<i>(VR 1995: 4:46:00 Heiko Heller)</i>
Schwäbische Alb Marathon (44 km/ ±1040 hm) Männer	(VR 1996: 3:39:21 Klaus Hofmann)

ETAPPENLÄUFE - MÄNNER

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) Männer	(VR 1995: 5:09:14,79 Christian Thomeczek)
6:13:10 Hofmann, Klaus	49 M60 5.-7. 6.09 Hanau → Steinau
(1:06:52 - 1:04:32 - 1:10:42 - 1:20:37 - 1:30:27)	
(15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)	
Brüder-Grimm-Lauf Männer - Mannschaft	(VR 2003: 19:01:26 K.Hofmann / W.Diller (T)/ W.Heß)
<i>Verdon Trail Aventure (119 km/ 4 Etappen/ ±6340 hm) Männer</i>	<i>(VR 2005: Klaus Hofmann)</i>
Swiss Jura Marathon Männer <small>(323 km/ 7 Etappen/ +8412 hm/ -8527 hm)</small>	(VR 1996: 33:53:19 Klaus Hofmann)

BESONDERE LÄUFE - MÄNNER

Thyon - Dixence (16,35 km/ +680 hm) Männer	(VR 2003: 1:59:39,7 Thomas Zöllner)
Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm) Männer	(VR 1993: 1:34:00 Walter Männecke)
Rund um den Wolfgangsee (27 km) Männer	(VR 1992: 1:45:02 Stefan Prötzel)
Rund um den Wolfgangsee (27 km) - Mannschaft	(VR 1992: 5:37:52 S.Prötzel/ E.Harreus/ F.Heger)
Sierre-Zinal (31 km/ +2000 hm/ -1000 hm) Männer	(VR 1979: 3:05:50 Andreas Jost)
VA 4:15:25,1 Hofmann, Klaus	49 M60 9. 8.09 Sierre/SUI
4:09:54,1 Jokisch, Rainer	59 M50 9. 8.09 Sierre/SUI
Les Cretes Vosgiennes (33 km/ ±1000 hm) Männer	(VR 2003: 3:10:59 Klaus Hofmann)
Brocken-Marathon Männer (42,195 km/ ±1150 hm) Männer	(VR 2000: 3:43:27 Ludwig Herdel)
Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1829 hm/ -305 hm) Männer	(VR 2006: 3:52:02,3 Gunnar Gölzenleuchter (T))
Kilauea Volcano Wilderness Marathon (42,195 km) Männer	(VR 2004: 5:57:53 Anselm Kratochwil)
Silvretta-Ferwall-Bergmarathon (42,3 km/±1386 hm) Männer	(VR 2001: 3:33:48 Rainer Starck)

JUNIOREN

(M22/M21/M20 = Jg. 1987/1988/1989)

100 m Junioren				(VR 1969: 11,3 Wolfgang Lenke)
200 m Junioren			(Auch GVR Männer)	(VR 1994: 22,7 Knut Sorgenfrei)
400 m Junioren				(VR 1985: 53,4 Rainer Kling (M19, damals MJUN))
800 m Junioren				(VR 1992: 2:01,6 René Korte)
1000 m Junioren				(VR 1982: 2:37,5 Uwe Jansen)
1500 m Junioren	(VR 1992: 4:14,39 René Korte +			VR 1980: 4:04,8 Uwe Jansen (M19, damals MJUN)
3000 m Junioren				(VR 1982: 8:59,4 Uwe Jansen)
3000 m Junioren (Halle)				(VR 2002: 8:35,73 Sebastian Dehmer (T))
5000 m Junioren	(VR 1992: 16:18,0 René Korte +			VR 2000: 16:01 Thomas Wilke (T) + VR 1980: 15:11,5 Uwe Jansen (M19, damals MJUN)
10000 m Junioren (Bahn)	(VR 1992: 36:13,2 René Korte +			1980: 32:29,0 Uwe Jansen (M19, damals MJUN)
10 km Junioren (Straße)				(VR 2004: 30:20 Sebastian Dehmer (T))
33:54	John, Thomas	T 88	MJUN	31.12.09 Griesheim
56:32	Schmid, Robin	T 89	MHK	31.12.09 Griesheim
15 km Junioren				(VR 1980: 51:15,7 Uwe Jansen (M19, damals MJUN))
Stundenlauf Junioren				(VR 1993: 16560 m René Korte)
Halbmarathon (21,0975 km) Junioren				(VR 2003: 1:14:42,8 Daniel Schmoll (T))
25 km Junioren	(VR 1996: 1:34:04 Christian Belz +			VR 1975: 1:29:29 Reinhold Alter (M19, damals MJUN)
Marathon Junioren				(VR 2006: 3:07:19 Christian Mokros (T)) (VR 1980: 2:37:21 Uwe Jansen (M19, damals MJUN))
3000 m Hindernis Junioren				(VR 1979: 10:37,7 Richard Hering)
4x800m-Staffel Junioren				(VR 1999: 8:36,07 D.Rzepa/ D.Conka/ R.Meyer/ P.Gotta)

FRAUEN

35 m Frauen (Halle)				(VR 1994: 5,50 Leslie Frotscher)
60 m Frauen (Halle)				(VR 2006: 9,29 Birgit Adler)
100 m Frauen				(VR 1961: 12,6 Rosel Noä(-Zöller))
VA 14,53 +0,8 Riedel, Birgit	d41 h5	61	W45	5. 7.09 Langen
200 m Frauen	(GVR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß W17, damals WJA)			(VR 1994: 28,5 Kirsten Frotscher)
200 m Frauen (Halle)				(VR 2005: 32,75 Ute Diefenbach)
400 m Frauen				(VR 1994: 63,19 Kirsten Frotscher)
400 m Frauen (Halle)				(VR 2008: 73,17 Ute Diefenbach)
88,49 Heß, Heide	h1	52	W55	7. 2.09 Stadtallendorf
800 m Frauen	(GVR 1993: 2:20,49 Meike Henning WJB)			(VR 1992: 2:26,13 Irena Korte)
800 m Frauen (Halle)				(VR 2007: 2:47,37 Birgit Adler)
3:23,60 Heß, Heide	h1	52	W55	7. 2.09 Stadtallendorf
1000 m Frauen	(GVR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich WJA)			(VR 1988: 3:09,0 Irena Korte)
1500 m Frauen				(VR 1993: 4:52,53 Irena Korte)
1 Meile (1609 m) Frauen				(VR 1985: 5:47,8 Gabriele Bayer)
3000 m Frauen				(VR 1998: 10:06,6 Claudia Hille (T))
14:49,60 Adler, Birgit	h9	65	W40	28. 4.09 Darmstadt
15:01,11 Heß, Heide	h1	52	W55	28. 4.09 Darmstadt
3000 m Frauen (Halle)				(VR 2008: 13:04,56 Eva Zöller (T))
5000 m Frauen				(VR 1998: 17:10,46 Claudia Hille (T))
22:55,37 Batroff, Chirin		87	WHK	29. 8.09 Bürstadt
10000 m Frauen (Bahn)				(VR 1998: 36:50,09 Claudia Hille (T))
10 km Frauen (Straße)				(VR 2000: 36:01,3 Claudia Hille (T))
39:52,22 Linné, Franziska	(d48)	74	W35	22. 3.09 Brühl
* 45:58 Witteborg, Kathrin		82	WHK	11.10.09 Offenbach
* 46:15 Nageler, Dagmar		T 60	W45	3. 1.09 Jügesheim
46:20 Diefenbach, Ute	h8	59	W50	29. 5.09 Wolfskehlen
47:16,3 c Franke, Ines		70	W35	19. 4.09 Griesheim
* 48:58 Bischof, Petra		70	W35	31.12.09 Griesheim
49:57,7 Seifert, Ulli		T 66	W40	15. 2.09 Groß-Gerau
* 50:58 Schweiger, Andrea	h7	54	W55	4.10.09 Griesheim
54:11 Schrädt, Astrid		63	W45	29. 5.09 Wolfskehlen
55:17 Heß, Heide	h8	52	W55	29. 5.09 Wolfskehlen
55:59,8 Armstrong, Ruth		66	W40	19. 4.09 Griesheim
59:00,9 Gött, Lisa		83	WHK	19. 4.09 Griesheim
59:54 Nolle-Schmid, Christine		T 65	W40	31.12.09 Griesheim
Auf nicht DLV-vermessenene Strecken:				
(*) 43:35 Witteborg, Kathrin		82	WHK	17.10.09 Walldorf
43:35 Boesner, Rebekka		T 87	WHK	6.12.09 Weiterstadt
51:45 Jung, Andrea		T 62	W45	10.10.09 Rüsselsheim
54:21 Adler, Birgit		65	W45	1. 8.09 Gernsheim
10 km Frauen (Straße) - 3er-Mannschaft				(VR 2001: 1:59:30 C.Hille/ I.Sieg/ R.Leonhardt)
2:26:37 K. Witteborg 82 (46:06)/ U. Diefenbach 59 (46:20)/ A. Schrädt 63 (54:11)			WHK	29. 5.09 Wolfskehlen
2:43:12 P. Bischof 70 (53:21)/ B. Adler 65 (54:51)/ A. Schweiger 54 (55:00)			W40	1. 8.09 Gernsheim

Stundenlauf Frauen				(VR 1984: 14520 m Gabriele Bayer)
15 km Frauen				(VR 1988: 57:54 Irena Korte)
15 km Frauen - Mannschaft				(VR 1988: 2:58:33,0 G.Bayer/ U.Seidler/ I.Korte)
10 Meilen (16093 m) Frauen				(VR 1991: 1:08:42 Angelika Seipel)
10 Meilen (16093 m) Frauen - Mannschaft				(VR 1991: 3:49:08 A.Seipel/ U.Bednarczyk/ H.Mayer)
20 km Frauen				(VR 2003: 1:22:25,6 Sandra Bernhardt (T))
Halbmarathon (21,0975 km) Frauen				(VR 1999: 1:18:38 Claudia Hille (T))
* 1:25:12	c	Linné, Franziska	d19	74 W35 29. 3.09 Freiburg
1:45:13,5		Diefenbach, Ute		59 W50 25. 4.09 WI-Naurod
1:45:20	c	Stolte, Iris		T 76 W30 13. 9.09 Worms
1:54:58	c	Jung, Andrea		T 62 W45 18.10.09 Palma de Mallorca/ESP
2:01:51		Schrädt-Rieks, Astrid		63 W45 30. 8.09 Egelsbach
2:03:53	c	Heß, Heide	(h8)	52 W55 10. 5.09 Mainz
2:16:15	Δ	Cyll, Susanne		62 W45 25.10.09 Frankfurt/M.
Halbmarathon Frauen - Mannschaft				(VR 1999: 4:15:46 C.Hille/ I.Siegl/ J.Urbanski)
25 km Frauen				(VR 1985: 1:40:26 Waldtraut Gäcklein)
* 2:03:21		Diefenbach, Ute		59 W50 29. 3.09 Eschollbrücken
* 2:20:36		Schweiger, Andrea		54 W55 29. 3.09 Eschollbrücken
25 km Frauen - Mannschaft				(VR 1975: 5:21:20 U.Weber(-Seidler)/ E.Kaster/ G.Bayer)
30 km Frauen				(VR 2008: 2:37:44,9 Eva Zöller (T))
Marathon Frauen				(VR 1999: 2:47:24 Miriam Schmidt (T))
* 3:42:35	c	Stolte, Iris	(h6)	T 76 W30 11.10.09 München
* 3:53:45	▽	Abramowski, Jannicke		T 86 WHK 5. 7.09 Frankfurt/M.
4:23:52		Cyll, Susanne		62 W45 25.10.09 Frankfurt/M.
4:56.40,1	▽	Östreich, Manuela		T 75 W30 12. 7.09 Zürich/SUI
5:01:54		Schrädt, Astrid		63 W45 22. 3.09 Rom/ITA
				▽ Leistung wurde innerhalb eines Ironman-Triathlons erzielt!
Marathon Frauen - Mannschaft				(VR 2001 8:55:58 C.Hille/ M.Schmidt/ I.Siegl)
4x200m-Staffel Frauen (Halle)				(VR 2008: 2:14,48 E.Zöller (T)/ A.Jung (T)/ H.Heß/ U.Diefenbach)
4x400m-Staffel Frauen				(VR 2006: 5:03,19 A.Jung (T)/ B.Adler/ H.Heß/ U.Diefenbach)
3x800m-Staffel Frauen				(GVR 1994: 7:27,57 B.Erbenich/ C.Müller/ M.Henning WJB)
				(VR 1991: 7:40,41 I.Korte/ A.Seipel/ U.Seidler)
9:04,81		E. Zöller 66+/ P. Bischof 70/ B. Adler 65+		W35 30. 8.09 Viernheim
Marathon-Staffel (4x10,55 km) Frauen				(VR 1994: 3:03:21 A.Liebel/ U.Lotzmann/ H.Streller/ U.Seidler)
Marathon-Staffel (4x10,55 km) Mixed				(VR 2007: 3:01:35 G.Geisenhof/ U.Diefenbach/ U.Seifert/ K.Hofmann)
5x10 km-Staffel Frauen				(VR 1993: 4:08:06 A. Liebel/ B.Bernhardt/ A.Hamman/ C.Horn/ K.Nitsche)
Hochsprung Frauen				(VR 1994: 1,51 m Kirsten Frotscher)
Hochsprung Frauen (Halle)				(VR 1994: 1,50 m Kirsten Frotscher)
Weitsprung Frauen				(GVR 1987: 5,15 m Stefanie Heger (W19, damals WHK))
				(VR 1994: 4,75 m Kirsten Frotscher)
Kugelstoß Frauen 4kg				(VR 1961: 9,64 m Rosel Noä(-Zöller))
VA 4kg 8,74 m		Riedel, Birgit	h3	61 W45 5. 8.09 Pfungstadt
Kugelstoß Frauen (Halle) 4kg				(VR 1994: 7,43 m Leslie Frotscher)
Diskuswurf Frauen 1kg				(VR 2008: 20,93 m Sabrina Titz)
Speerwurf Frauen				(VR 2009: 31,27 m Birgit Riedel)
VR 31,27 m		Riedel, Birgit	d10 h1	61 W45 5. 8.09 Pfungstadt
Zweikampf Frauen (Halle) (35m/Kugel)				(VR 1994: 1222 P Leslie Frotscher)
Dreikampf Frauen (100m/Weit/Kugel)				(VR 2007: 1194 P Sabrina Titz)

ULTRALÄUFE - FRAUEN

50 km Frauen (Straße)	(VR 1996: 3:47:27 Karin Risch)
60 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 4:57:21 Karin Risch)
70 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 5:55:37 Karin Risch)
80 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 6:53:58 Karin Risch)
90 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 7:52:50 Karin Risch)
100 km Frauen (Straße)	(VR 1994: 8:47:21 Karin Risch)
100 Meilen (161 km) Frauen	(VR 2005: 25:45:00 Angela Ngamkam)
6-h-Lauf Frauen (Straße)	(VR 2007: 62,220 km Angela Ngamkam)
12-h-Lauf Frauen (Straße)	(VR 2006: 102,6249 km Angela Ngamkam)
24-h-Lauf Frauen (Straße)	(VR 2005: 186,536 km Angela Ngamkam)
6-Tage-Lauf Frauen (Straße)	(VR 2007: 333,087 km Angela Ngamkam)
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) Frauen	(VR 2007: 5:48:01 Ute Diefenbach)
Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) Frauen	(VR 2005: 5:50:39 Angela Ngamkam)
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1500 hm/ - 989 hm) Frauen	(VR 1996: 6:16:22 Karin Risch)
<i>Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km) Frauen</i>	<i>(VR 2004: 7:27:13 Angela Ngamkam)</i>
Badwater Ultra Marathon (217 km/ +3960 hm/ -1430 hm)	(VR 2006: 45:31:00 Angela Ngamkam)

ETAPPENLÄUFE - FRAUEN

IsarRun (338 km/ 5 Etappen) Frauen	(VR 2006: 42:11:13 Angela Ngamkam)
Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) Frauen	(VR 1996: 6:02:49,18 Karin Risch)
Brüder-Grimm-Lauf Frauen - Mannschaft	(VR 2005: 20:39:14 A.Ngamkam/ A.Jung (T)/ H.Heß)

BESONDERE LÄUFE - FRAUEN

Rund um den Wolfgangsee (27 km) Frauen	(VR 1991: 2:09:08 Ute Seidler)
*VA 2:33:56 Diefenbach, Ute	59 W50 18.10.09 Wolfgangsee
Sierre-Zinal (31 km/+2000 hm/-1000 hm) Frauen	(VR 1995: 4:46:38 KarinRisch)

JUNIORINNEN

(W22/W21/W20 = Jg. 1987/1988/1989)

35 m Juniorinnen (Halle)	(VR 1994: 5,50 Leslie Frotscher)
100 m Juniorinnen	(VR 1961: 12,6 Rosel Noä(-Zöllner))
200 m Juniorinnen	(VR 1994: 28,5 Kirsten Frotscher)
400 m Juniorinnen	(VR 1994: 63,19 Kirsten Frotscher)
3000 m Juniorinnen	(VR 1999: 12:36,68 Bettina Erbenich)
5000 m Juniorinnen	(VR 2010: 22:55,37 Chirin Batroff)
22:55,37 Batroff, Chirin	87 WJUN 29. 8.09 Bürstadt
10 km Juniorinnen (Straße)	(VR 2008: 38:20,0 Daniela Sämmler (T))
46:38 Boesner, Rebekka	T 87 WJUN 10.10.09 Rüsselsheim
10 km Juniorinnen (Straße) - Mannschaft	(VR 2001: 2:22:56 R.Leonhardt/ Laura Caprano/ Lisa Caprano)
15 km Juniorinnen	(VR 2008: 1:11:23 Rebekka Boesner (T))
25 km Juniorinnen	(VR 1986: 1:58:14 Katja Schrickel (T))
3x800m-Staffel Juniorinnen	(VR 2004: 8:10,52 E.Bauer/ W.Reershemius/ M.Heß)
Hochsprung Juniorinnen	(VR 1994: 1,51 m Kirsten Frotscher)
Hochsprung Juniorinnen (Halle)	(VR 1994: 1,50 m Kirsten Frotscher)
Weitsprung Juniorinnen	(VR 1994: 4,75 m Kirsten Frotscher + 1987: 5,15 m Stefanie Heger (W19, damals WJUN))
Kugelstoß Juniorinnen	(VR 1961: 9,64 m Rosel Noä(-Zöllner))
Kugelstoß Juniorinnen (Halle)	(VR 1994: 7,43 m Kirsten Frotscher)
Zweikampf Juniorinnen (Halle) (35m/Kugel)	(VR 1994: 1222 P Leslie Frotscher)

MÄNNLICHE JUGEND A

(MJA = M19/M18 = Jg. 1990/1991)

50 m MJA (Halle)			(VR 1983: 6,7 Uwe Schwäch)
60 m MJA (Halle)			(VR 1992: 7,2 Knut Sorgenfrei + Alexander Krug)
100 m MJA			(Auch GVR Männer) (VR 1993: 11,50 Knut Sorgenfrei)
12,41	-0,0	Artur, Julius	90 MJA 1. 7.09 Pfungstadt
200 m MJA			(VR 1993: 22,66 Knut Sorgenfrei)
*	25,33	-0,2 Artur, Julius	90 MJA 5. 8.09 Pfungstadt
200 m MJA (Halle)			(VR 1998: 24,90 Andreas Mörtel)
300 m MJA			(VR 1983: 38,9 Walter Schmidt)
400 m MJA			(VR 1993: 50,20 Knut Sorgenfrei)
*	57,97	Artur, Julius	90 MJA 1. 7.09 Pfungstadt
800 m MJA			(VR 1999: 2:02,27 Nils Müller)
1000 m MJA			(VR 1979: 2:39,2 Uwe Jansen)
1500 m MJA			(VR 1980: 4:04,8 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
3000 m MJA			(VR 2000: 8:44,65 Sebastian Dehmer (T))
3000 m MJA (Halle)			(VR 1998: 9:19,25 Paulo Gotta)
5000 m MJA			(VR 1980: 15:11,5 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
5000 m MJA (Halle)			(Auch GVR Männer) (VR 2000: 15:22 Sebastian Dehmer (T))
5 km MJA (Straße)			(VR 2006: 15:29,21 Thomas John (T))
22:16		Kern, Simon	91 MJA 4.10.09 Griesheim
24:04		Artur, Julius	90 MJA 4.10.09 Griesheim
10000 m MJA (Bahn)			(VR 1980: 32:29,0 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
10 km MJA (Straße)			(VR 2001: 31:25,8 Sebastian Dehmer (T))
10 km MJA (Straße) - 3er-Mannschaft			(VR 2003: 2:04:21 D.Schnägelberger/ S.Betz/ P.Reckers)
15 km MJA			(VR 1980: 51:15,7 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
15 km MJA - Mannschaft			(VR 1997: 2:52:21,86 C.Zirkelbach/ P.Gotta/ R.Meyer)
Halbmarathon (21,0975 km) MJA			(VR 2004: 1:33:38,3 Philip Reckers)
25 km MJA			(VR 1979: 1:27:20,3 Uwe Jansen)
Marathon MJA			(VR 1980: 2:37:21 Uwe Jansen (M19, damals MHK))
3:56:19	c	Gärtner, Sören	T xx MJA 20. 9.09 Berlin
300 m Hürden MJA			(VR 1965: 44,8 Wolfgang Lenke)
2000 m Hindernis MJA			(VR 1997: 6:32,41 Robert Meyer)
4x100m-Staffel MJA			(VR 1967: 46,0 H.Müller jun./ R.Brennecke/ G.Eisinger/ A.Hemmel (M17, damals MJA))
51,58		S. Rosowski 93+/ Laura Kern 91/ M. Meister 92+/ C. Varga 92+ „Mixed!“	10. 5.09 Egelsbach
4x400m-Staffel MJA			(Auch GVR Männer) (VR 1983: 3:36,4 W.Schmidt/ W.Umber/ T.Tobler/ U.Schwäch)
3x1000m-Staffel MJA			(VR 1997: 8:12,6 D.Rzepa/ P.Gotta/ R.Meyer)
Hochsprung MJA			(VR 1993: 1,73 m Knut Sorgenfrei)
Weitsprung MJA			(VR 1993: 6,54 m Knut Sorgenfrei)
*	5,66 m	Artur, Julius	90 MJA 5. 8.09 Pfungstadt
Kugelstoß MJA 6,25kg			(VR 1968: 11,99 m Günther Eisinger)
*	5,22 m	Artur, Julius	90 MJA 1. 7.09 Pfungstadt

LEICHTATHLETIK - BESTENLISTE 2009
TUS GRIESHEIM

14/ 20

©Klaus Hofmann

Stand: 30.1.2011

Speerwurf MJA 800 g

(VR 1975: 42,94 m Manfred Knoth)

Fünfkampf MJA (100m/Weit/Kugel/Hoch/300m)

(VR 1965: 5450 P Manfred Knoth)

Fünfkampf MJA (100m/Weit/Kugel/Hoch/1000m)

(VR 1993: 5964 P Knut Sorgenfrei)

MÄNNLICHE JUGEND B

(MJB = M17/M16 = Jg. 1992/1993)

35 m MJB (Halle)				(VR 1991: 5,2 Cornel Antoni)
60 m MJB (Halle)				(VR 1991: 7,5 Knut Sorgenfrei)
100 m MJB				(VR 1968: 10,9 Heinrich Müller jun.)
* 12,31 +0,2 Meister, Manuel	92	MJB	1. 7.09	Pfungstadt
* 12,43 +1,7 Varga, Christian	92	MJB	10. 5.09	Egelsbach
* 13,29 +1,7 Rosowski, Simon	93	MJB	10. 5.09	Egelsbach
100 m MJB (Halle)				(VR 2002: 12,35 Christian Mokros)
200 m MJB	(VR 1991: 23,9 Knut Sorgenfrei +	VR 1967: 23,5 Heinrich Müller jun. (M15, damals MJB))		
* 24,89 -0,1 Meister, Manuel	92	MJB	2. 9.09	Pfungstadt
* 25,88 +0,9 Varga, Christian	92	MJB	10. 5.09	Egelsbach
* 28,38 +0,9 Rosowski, Simon	93	MJB	10. 5.09	Egelsbach
Mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:				
25,19 +3,4 Meister, Manuel	92	MJB	10. 5.09	Egelsbach
300 m MJB				(VR 1991: 38,77 Knut Sorgenfrei)
400 m MJB				(VR 1982: 55,2 Rainer Kling)
* 58,65 Varga, Christian	92	MJB	1. 7.09	Pfungstadt
* 60,43 Meister, Manuel	92	MJB	1. 7.09	Pfungstadt
* 66,53 Rosowski, Simon	93	MJB	1. 7.09	Pfungstadt
800 m MJB				(VR 1975: 2:02,5 Harald Rau (M17, damals MJA))
* 2:08,59 Hanson, Sebastian	H19	93	MJB	1. 7.09 Pfungstadt
1000 m MJB				(VR 1998: 2:40,47 Raphael Schmitt)
* 2:54,69 Hanson, Sebastian	93	MJB	2. 9.09	Pfungstadt
In Staffeln (inoffizielle Zeitnahme):				
* 2:45,5 Jung, Marco	92	MJB	30. 8.09	Viernheim (Staffel)
3:33,5 Varga, Christian	92	MJB	30. 8.09	Viernheim (Staffel)
1000 m MJB (Halle)				(VR 1997: 2:50,0 Christian Ebli)
1500 m MJB				(VR 1996: 4:17,59 Robert Meyer)
* 4:44,31 Hanson, Sebastian	93	MJB	9. 9.09	Wiesbaden
1 Meile (1609 m) MJB				(VR 2001: 5:27,37 Philip Reckers)
3000 m MJB				(VR 2003: 8:59,91 David Schnägelberger)
* 10:35,35 Hanson, Sebastian	93	MJB	28. 4.09	Darmstadt
* 12:05,50 Meister, Manuel	92	MJB	28. 4.09	Darmstadt
* 12:06,07 Rosowski, Simon	93	MJB	28. 4.09	Darmstadt
3000 m MJB (Halle)				(VR 2004: 9:38,57 David Schnägelberger)
5000 m MJB				(VR 1995: 16:13,5 Paulo Gotta)
5000 m MJB (Halle)				(VR 2002: 18:08,9 Christian Mokros (T))
5 km MJB (Straße)				(VR 2005: 16:15,5 Thomas John (T))
* 16:42 Jung, Marco	92	MJB	4.10.09	Griesheim
* 17:58 Hanson, Sebastian	93	MJB	31.12.09	Griesheim
* 22:47 Meister, Manuel	92	MJB	4.10.09	Griesheim
25:58 Rosowski, Simon	93	MJB	4.10.09	Griesheim
7,5 km MJB				(VR 1996: 24:58 Paulo Gotta)
7,5 km MJB - Mannschaft				(VR 1996: 1:18:36 P.Gotta/ R.Meyer/ C.Zirkelbach)
10000 m MJB (Bahn)				(VR 1978: 35:54,6 Uwe Jansen (M17, damals MJA))

LEICHTATHLETIK - BESTENLISTE 2009

TUS GRIESHEIM

16/ 20

©Klaus Hofmann

Stand: 30.1.2011

10 km MJB (Straße)			(VR 1996: 34:21,5 Paulo Gotta)
* 50:09,6 c Varga, Christian	92 MJB		19. 4.09 Griesheim
* 51:33,7 c Meister, Manuel	92 MJB		19. 4.09 Griesheim
* 51:53,1 c Rosowski, Simon	93 MJB		19. 4.09 Griesheim
10 km MJB (Straße) - Mannschaft			(VR 2004: 1:52:33,6 D.Schnägelberger/ C.Betz/ A.Weisensee)
15 km MJB			(VR 1975: 1:08,50 Bernd Krämer (M17, damals MJA))
Halbmarathon (21,0975 km) MJB			(VR 2004: 1:23:53,5 David Schnägelberger)
25 km MJB			(VR 1974: 1:51:18 Harald Rau)
400 m Hürden MJB			(VR 2009: 69,69 Christian Varga)
*VR 69,69 Varga, Christian	92 MJB		10. 5.09 Egelsbach
2000 m Hindernis MJB			(VR 1996: 6:22,10 Robert Meyer)
4x400m-Staffel MJB			(VR 1996: 3:47,05 D.Conka/ D.Rzepa/ R.Meyer/ A.Mörtel)
4x100m-Staffel MJB			(VR 1967: 46,0 H.Müller jun./ R.Brennecke/ G.Eisinger/ A.Hemmel (damals MJA))
3x1000m-Staffel MJB			(VR 1998: 8:12,15 M.Späth/ N.Müller/ R.Schmitt)
9:15,27 C. Varga 92/ S. Hanson 93/ M. Jung 92	MJB		30. 8.09 Viernheim
Hochsprung MJB			(VR 1991: 1,63 m Knut Sorgenfrei) (VR 1983: 1,80 m Thomas Demers (M15, damals MJB))
* 1,66 m Varga, Christian	92 MJB		10. 5.09 Egelsbach
* 1,62 m Hanson, Sebastian	93 MJB		2. 9.09 Pfungstadt
Hochsprung MJB (Halle)			(VR 1991: 1,63 m Knut Sorgenfrei)
Weitsprung MJB			(VR 1969: 5,89 m Lothar Best)
* 5,36 m +1,2 Varga, Christian	92 MJB		10. 5.09 Egelsbach
* 5,26 m +0,0 Meister, Manuel	92 MJB		3. 6.09 Pfungstadt
* 4,59 m Rosowski, Simon	93 MJB		2. 9.09 Pfungstadt
Weitsprung MJB (Halle)			(VR 2007: 5,32 m Julius Artur)
Kugelstoß MJB 5kg			(VR 1966: 12,22 m Günther Eisinger)
10,12 m Varga, Christian	92 MJB		1. 7.09 Pfungstadt
* 7,02 m Rosowski, Simon	93 M15		1. 7.09 Pfungstadt
Kugelstoß MJB (Halle) 5kg			(VR 1990: 9,21 m Mesut Aktepe + 1983: 9,80 m Thomas Demers (M15, damals MJB))
Kugelstoß MJB (Halle) 6,25kg			(VR 2006: 6,91 m Julius Artur)
Diskuswurf MJB 1,5kg			(VR 1967: 37,97 m Günther Eisinger (M17, damals MJA))
Speerwurf MJB 700g			(VR 2007: 35,95 m Heinrich Höhl)
Dreikampf MJB (100m/Weit/Kugel)			(VR 2007: 1364 P Julius Artur)
Fünfkampf MJB (100m/Weit/Kugel/Hoch/300m)			(VR 1990: 4724 P Mesut Aktepe)
Fünfkampf MJB (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m)			(VR 2007: 1769 P Dominik Fischer)

WEIBLICHE JUGEND A

(WJA = W19/W18 = Jg. 1990/1991)

35 m WJA (Halle)	(VR 1992: 5,6 Kirsten Frotscher +	VR 1991: 5,5 Kirsten + Leslie Frotscher (W17, damals WJA)
50 m WJA (Halle)		(VR 1986: 7,0 Stefanie Heger)
60 m WJA (Halle)		(VR 2001: 8,4 Sabrina Titz)
100 m WJA		(VR 1986: 12,9 Stefanie Heger)
13,24	+1,7 Kern, Laura	91 WJA 10. 5.09 Egelsbach
* 14,69	+1,7 Maul, Melanie	90 WJA 10. 5.09 Egelsbach
200 m WJA		(VR 1993: 28,46 KirstenFrotscher)
	(Auch GVR Frauen)	(VR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß (W17, damals WJA))
200 m WJA (Halle)		(VR 1991: 31,7 Alexandra Landshuter (W17, damals WJA))
400 m WJA		(VR 1995: 63,75 Meike Henning)
* 67,85	Kern, Laura	91 WJA 1. 7.09 Pfungstadt
800 m WJA		(VR 1984: 2:21,5 Dorthe Eisenbeiß)
800 m WJA (Halle)		(VR 1991: 2:32,45 Kirsten Frotscher (W17, damals WJA))
1000 m WJA	(Auch GVR Frauen)	(VR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich)
1500 m WJA		(VR 1996: 5:05,3 Bettina Erbenich)
3000 m WJA		(VR 1995: 10:53,20 Meike Henning)
5000 m WJA		(VR 1999: 19:48,63 Jasmin Urbanski)
5 km WJA (Straße)		(VR 2009: 19:59 Lisa Sieburger)
VR 19:59	Sieburger, Lisa	T 91 WJA 31.12.09 Griesheim
* 27:25	Böhnke, Katja	90 WJA 4.10.09 Griesheim
* 29:20	Kern, Laura	91 WJA 4.10.09 Griesheim
10 km WJA (Straße)		(VR 2003: 38:30,6 Alexandra Veit (T))
10 km WJA (Straße) - 3er-Mannschaft		(VR 2003: 2:13:23,5 A.Veit/ E.Bauer/ N.Duchemin)
15 km WJA		(VR 1998: 1:02:32 Jasmin Urbanski)
Halbmarathon (21,0975 km) WJA		(VR 1999: 1:33:22 Jasmin Urbanski)
50 m Hürden WJA (Halle)		(VR 1986: 9,6 Stefanie Heger)
60 m Hürden WJA (Halle)		(VR 2008: 12,46 Annika Janssen)
100 m Hürden WJA		(VR 1992: 18,76 Kirsten Frotscher)
4x100m-Staffel WJA	(VR 1992: 53,8 K.Frotscher/ Anja Thiel/ L.Frotscher/ K.Wawrzinek)	
3x800m-Staffel WJA	(VR 1993: 7:29,6 N.Abouti / H.Kreilinger/ M.Henning)	
Olympische Staffel (400-200-200-800) WJA	(VR 1992: 5:00,6 A.Landshuter/ V.Pingel/ K.Wawrzinek/ Anja Thiel)	
Hochsprung WJA		(VR 1992: 1,49 m Kirsten Frotscher)
1,46 m	Kern, Laura	91 WJA 10. 5.09 Egelsbach
1,40 m	Maul, Melanie	90 WJA 10. 5.09 Egelsbach
Hochsprung WJA (Halle)		(VR 1993: 1,41 m Leslie Frotscher + Kirsten Frotscher)
Weitsprung WJA	(Auch GVR Frauen)	(VR 1987: 5,15 m Stefanie Heger (W19, damals WHK))
* 4,81 m	Kern, Laura	91 WJA 16. 5.09 Groß-Gerau
4,15 m	Maul, Melanie	90 WJA 10. 5.09 Egelsbach
Weitsprung WJA (Halle)		(VR 1992: 4,85 m Kirsten Frotscher)
Kugelstoß WJA 4kg		(VR 2009: 9,29 m Melanie Maul)
*VR 9,29 m	Maul, Melanie	90 WJA 10. 5.09 Egelsbach
9,28 m	Kern, Laura	91 WJA 1. 7.09 Pfungstadt

Kugelstoß WJA (Halle) 4kg	(VR 2000: 7,65 m Sabrina Titz)
Diskuswurf WJA 1kg	(VR 1992: 23,98 m Karin Wawrzinek)
Speerwurf WJA 600g neu	(VR 2008: 27,09 m Annika Janssen)
Dreikampf WJA (Halle) (Hoch/35m/Kugel)	(VR 1992: 2250 P Kirsten Frotscher)
Vierkampf WJA (100mHü/Hoch/Kugel/200m)	(VR 1992: 3289 P Kirsten Frotscher)
Siebenkampf WJA (100mHü/Hoch/Kugel/200m/Weit/Speer/800m)	(VR 1992: 5646 P Kirsten Frotscher)
Siebenkampf WJA - Mannschaft	(VR 1991: 15273 P L.Frotscher/ K.Frotscher/ A.Landshuter)
DJMM (Gruppe I) WJA	(VR 1992: 14790 P K.Wawrzinek/ Anja Thiel/ V.Pingel/ A.Landshuter/ K.Frotscher/ M.Henning/ L.Frotscher/Andrea Thiel/ K.Konrad)

WEIBLICHE JUGEND B

(WJB = W17/W16 = Jg.1992/1993)

35 m WJB (Halle)	(VR 1991: 5,5 Kirsten Frotscher + Leslie Frotscher (beide W17, damals WJA))
50 m WJB (Halle)	(VR 1989: 7,4 Nicole Melk (W15, damals WJB))
60 m WJB (Halle)	(VR 1999: 8,48 Sabrina Titz)
100 m WJB	(VR 2007: 13,19 Laura Kern)
* 15,19 -0,2 Arnold, Stephanie	93 WJB 2. 9.09 Pfungstadt
100 m WJB (Halle)	(VR 2002: 14,59 Alexandra Veit (T))
200 m WJB	(Auch GVR Frauen) (VR 1983: 28,2 Dorthe Eisenbeiß (W17, damals WJA))
200 m WJB (Halle)	(VR 1991: 31,7 Alexandra Landshuter (W17, damals WJA))
300 m WJB	(VR 1998: 49,52 Rebekka Walther)
400 m WJB (VR 1994: 65,03 Bettina Erbenich)	(VR 1977: 62,7 Christiana Lemp(-Pfaff) (W15, damals WJB))
800 m WJB	(Auch GVR Frauen) (VR 1993: 2:20,49 Meike Henning)
800 m WJB (Halle)	(VR 1991: 2:32,45 Kirsten Frotscher (W17, damals WJA))
1000 m WJB	(VR 1994: 3:13,85 Meike Henning)
1000 m WJB (Halle)	(VR 2002: 3:04,1 Alexandra Veit (T))
1500 m WJB	(VR 2001: 4:56,54 Alexandra Veit)
3000 m WJB	(VR 2002: 10:33,82 Alexandra Veit (T))
* 12:49,62 König, Mara	93 WJB 28. 4.09 Darmstadt
3000 m WJB (Halle)	(VR 1998: 11:21,80 Rebekka Walther)
5000 m WJB	(VR 1985: 20:20,3 Vera Ritter (W17, damals WJA))
5000 m WJB (Halle)	(VR 2002: 18:01,5 Alexandra Veit (T))
5 km WJB (Straße)	(VR 1998: 19:50 Rebekka Walther)
7,5 km WJB	(VR 1998: 30:02 Rebekka Walther)
10 km WJB (Straße)	(VR 2002: 38:46 Alexandra Veit (T))
48:17 Schmid, Denise	T 92 WJB 31.12.09 Griesheim
10 km WJB (Straße) - Mannschaft	(VR 2001: 2:23:14 A.Veit/ E.Bauer/ T.Batroff)
15 km WJB (Straße)	(VR 1984: 1:10:51 Vera Ritter)
Halbmarathon (21,0975 km) WJB	(VR 1996: 1:39:41 Jasmin Urbanski)
25 km WJB (Straße)	(VR 1985: 1:51:57 Vera Ritter (W17, damals WJA))
50 m Hürden WJB (Halle)	(VR 1983: 9,6 Dorthe Eisenbeiß (W17, damals WJA))
60 m Hürden WJB (Halle)	(VR 2008: 10,64 Laura Kern)
100 m Hürden WJB	(VR 2007: 17,90 Laura Kern)
400 m Hürden WJB	(VR 2009: 86,17 Stephanie Arnold)
*VR 86,17 Arnold, Stephanie	93 WJB 10. 5.09 Egelsbach
4x100m-Staffel WJB	(VR 1989: 55,1 K.Frotscher/ A.Landshuter/ L.Frotscher/ N.Melk (W15, damals WJB))
3x800m-Staffel WJB	(VR 1994: 7:27,57 B.Erbenich/ C.Müller/ M.Henning)
Hochsprung WJB	(VR 2007: 1,50 m Laura Kern)
Hochsprung WJB (Halle)	(VR 2008: 1,51 m Laura Kern)
Weitsprung WJB	(VR 1985: 5,13 m Stefanie Heger (W17, damals WJA))
* 4,09 m Arnold, Stephanie	93 WJB 2. 9.09 Pfungstadt
Weitsprung WJB (Halle)	(VR 1999: 4,83 m Sabrina Titz)
Kugelstoß WJB 4kg	(VR 2007: 9,46 m Laura Kern)
* 7,44 m Arnold, Stephanie	93 WJB 10. 5.09 Egelsbach

LEICHTATHLETIK - BESTENLISTE 2009
TUS GRIESHEIM

20/ 20

©Klaus Hofmann

Stand: 30.1.2011

Kugelstoß WJB (Halle) 4kg (VR 2007: 9,30 m Martina Maul)
Diskuswurf WJB 1kg (VR 2007: 23,71 m Melanie Maul)
Speerwurf WJB 600g (VR 2007: 32,74 m Annika Janssen)
* 24,79 m Arnold, Stephanie 93 WJB 10. 5.09 Egelsbach

Dreikampf WJB (100m/Kugel/Weit) (VR 2007: 1615 P Laura Kern)
Siebenkampf WJB (100mHü/Kugel/100m/Hoch/Weit/Speer/800m) (VR 1990: 5197 P Kirsten Frotscher)
Siebenkampf WJB - Mannschaft (VR 1990: 15059 P K.Frotscher/ L.Frotscher/ A.Landshuter)