

49.

Griesheimer

Jacobi-Straßenlauf



300 m 1 km 5 km 10 km Halbmarathon

19. April 20

[www.laufen-in-griesheim.de](http://www.laufen-in-griesheim.de)

... **JACOBI**  
Gebäude Service Management



**Hallo und herzlich willkommen!**

Laufen in Griesheim - Tradition in Bewegung.

Die Leichtathleten des TuS Griesheim laden alle  
Lauffreundinnen und Lauffreunde recht herzlich zum



**49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf  
am 19. April 2020 ein.**

Nunmehr im 5. Jahrzehnt veranstalten die TuS-Leichtathleten erfolgreich Laufveranstaltungen. Spitzen- sowie Breitensport wurde und wird nach wie vor in Griesheim groß geschrieben. Straßenlaufklassiker über die legendären 25 km Richtung Büttelborn oder der Silvesterlauf im Stadtwald waren Highlights der anfänglichen Laufbewegung.

Etliche Meisterschaften, angefangen von Kreis- über die Regionalmeisterschaften bis hin zu Hessischen und gar Deutschen Meisterschaften, wurden auf den schnellen Strecken in Griesheim ausgetragen. Prominente Läufer liefen ebenso flotte Zeiten in Griesheim wie die ambitionierten Amateure und Hobbyläufer. Es gab unvergessliche Läufe auf den Griesheimer Wegen. Regen- und Hitzeschlachten, Schnakenplagen und danach ein geselliges Beisammensein.

Der Wandel der Zeit brachte uns ab 1993 den Halbmarathon sowie später den Citylauf und die Zwiebelmeile. Und 2011 zum 40. Geburtstag wurde dem TuS Griesheim die Austragung der Deutschen Straßenlaufmeisterschaften im Halbmarathon anvertraut. Auch 2012 wurden die Deutschen Meister in der südhessischen Laufmetropole Griesheim gekürt. Nach der erfolgreichen Durchführung unseres 45. Straßenlauf-Jubiläums vor vier Jahren gehen wir in großen Schritten der 50. Auflage entgegen. Zusätzlich haben wir zum Jahreswechsel altbewährt den Silvesterlauf als einen schönen Abschluss des Läuferjahres im Programm

Laufen in Griesheim  
- Tradition in Bewegung.

Wir sehen uns am 19. April 2020.  
Die TuS-Läufer





SPORTS **TIMING** TECHNOLOGIES

# 10 GRÜNDE FÜR DIE ZEITNAHME MIT MA:XX TIMING

1. weniger Hinweise für den Teilnehmer notwendig
2. kein Chip-Pfand
3. dünnste Matten mit Anti-Rutsch-Funktionalität<sup>1</sup>
4. Startnummernchip für das Tragen auf der Brust<sup>4</sup>
5. hochwertigste UHF-Technologie
6. hochwertigste Aktiv-Transpondertechnologie<sup>2</sup>
7. höchste Genauigkeit
8. stromunabhängig & Daten via GSM / UMTS
9. Zeiten und Ergebnisse in Echtzeit
10. bei jedem Wetter einsetzbar

## Anschrift

Auf der Aue 2a  
69488 Birkenau

## Kontakt

T. +49 (0) 6201 / 87764-0  
F. +49 (0) 6201 / 87764-19  
E. [info@maxx-timing.de](mailto:info@maxx-timing.de)

- 1 Für Laufveranstaltungen,  
IAAF Zulassung.
- 2 Für Rad, Triathlon,  
Eisschnelllauf.

[www.maxx-timing.de](http://www.maxx-timing.de)

# Dein Partner rund ums Laufen...

- RunSmart-Laufkurse
- Personal Training
- Laufanalyse
- Sportphysiotherapie
- Laufstilcheck
- Trainingspläne
- Leistungsdiagnostik
- Seminare & Vorträge



**Michael Schneider**  
Gaitview-Analyse & Personaltraining  
Im Matthäuskreuz 19  
64367 Mühlital



**[www.gaitview.de](http://www.gaitview.de)**

Analyse | Training | Therapie

fon 06151/9519410 mobil 0160/5536904 mail [info@gaitview.de](mailto:info@gaitview.de)

# Einladung und Ausschreibung



## 49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf Sonntag, 19. April 2020

.....  
**Veranstalter:** TuS Griesheim, Abteilung Leichtathletik, Jahnstr. 20, Griesheim  
.....

### Läufe und Startzeiten:

Lauf 1: 09:30 Uhr 1 km

Lauf 2: 09:45 Uhr 300 m

Lauf 3: 10:00 Uhr 10 km

Lauf 4: 10:00 Uhr Halbmarathon

Lauf 5: 10:05 Uhr 5 km  
.....

### Klasseneinteilung:

Lauf 1: U8	W/M	7 und jünger	2013 + jünger
U10	W/M	8 + 9	2011 + 2012
U12	W/M	10 + 11	2009 + 2010

.....

Lauf 2: Bambini bis 6 Jahre  
.....

Lauf 3: U16, U18, U20, Frauen/Männer,  
Senioren/innen ab W/M 30 bis W/M 90  
.....

Lauf 4: U18, U20, Frauen/Männer,  
Senioren/innen ab W/M 30 bis W/M 90  
**Mannschaftswertung** erfolgt durch Zeitaddition,  
3 Frauen / 3 Männer bilden eine Mannschaft  
.....

Lauf 5: U14, U16, U18, U20, Frauen/Männer,  
Senioren/innen ab W/M 30 bis W/M 90





# Dabeisein ist einfach.



Alle Informationen zur  
Vereinsförderung finden  
Sie unter  
[www.sparkasse-darmstadt.de/foerderung](http://www.sparkasse-darmstadt.de/foerderung)

Wenn man die Sparkasse  
Darmstadt als Förderer an  
seiner Seite hat.

Wir unterstützen seit Jahren  
die Vereine in der Region –  
und vielleicht auch so manchen  
Weltmeister von morgen.

 Sparkasse  
Darmstadt

## 49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf

**Start/Ziel:** An der Mensa der Gerhart-Hauptmann-Schule  
Goethestraße 99, 64347 Griesheim

### Laufstrecke:

Asphaltierte, flache, verkehrsfreie Strecke über den Griesheimer Nordring und den Weiterstädterweg in Richtung Gehaborner Hof.

5 km, 10 km und Halbmarathon sind AIMS-vermessen und bestenlistenfähig. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.

**Startgeld:** Bambini 3 €

	<u>1 km</u>	<u>5 km</u>	<u>10 km</u>	<u>21,1 km</u>
Vom 01.01.2020 bis 19.03.2020	4 €	6 €	10 €	15 €
Vom 20.03.2020 bis 16.04.2020	5 €	7 €	12 €	17 €
Nachmeldung	6 €	10 €	15 €	20 €

### Meldungen und weitere Informationen:

Online unter der Adresse: [www.laufen-in-griesheim.de](http://www.laufen-in-griesheim.de)

Meldeschluss: 16.04.2020, 24 Uhr

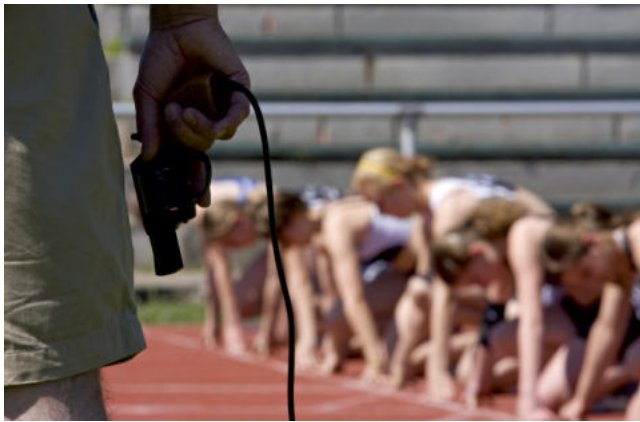
Nachmeldungen: Bis 45 Minuten vor dem Start möglich.

### HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen. Teilnehmer, die keinem Verein angehören, sind im Rahmen einer vom Hessischen Leichtathletik-Verband (HLV) abgeschlossenen Sportversicherung versichert, Teilnehmer von Vereinen über die Sportversicherung ihres Vereins beim LSB Hessen. Für abhanden gekommene Sachen und Diebstähle haftet der Veranstalter nicht.

### DATENSCHUTZRECHTLICHER HINWEIS

Mit der Anmeldung zeigt sich der Teilnehmer einverstanden, dass die von ihm im Zusammenhang mit der Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in den Medien ohne Vergütungsanspruch für ihn seitens des Veranstalters genutzt, verbreitet und veröffentlicht werden dürfen. Des Weiteren bestätigt der Teilnehmer die Richtigkeit aller von ihm angegebenen Daten und stimmt einer Veröffentlichung seines Namens, Geburtsjahres und Vereins/Ortes in den Ergebnislisten sowie im Rahmen der Berichterstattung zu. Ist der Teilnehmer mit der Speicherung, Nutzung, Weitergabe oder der Veröffentlichung seiner personenbezogenen Daten gem. den o.a. Absätzen nicht einverstanden, muss er dies auf dem Anmeldevordruck entsprechend vermerken.



# Gehör hat keine Muskeln!

Gehörschutz für Schützen, Starter & Musiker  
Beratung bei Tinnitus & Hörschaden  
kostenloser Hörtest

Seeheim  
Raiffeisenstr. 21  
06257-999 44 57

Jugenheim  
Lindenstr. 1  
06257-90 40 70

Auerbach  
Neuer Weg 2  
06251-7703 66

**Hörgeräte  
Henning**  
MEISTERBETRIEB  
[www.hoergeraete-henning.de](http://www.hoergeraete-henning.de)

## 49 Jahre Griesheimer Straßenlauf Die Siegerinnen und Sieger seit 1993

Halbmarathon und 10 km Männer			Halbmarathon und 10 km Frauen			
1993	1:04:24	Sammy Maritim	Kenia	1:13:33	Marina Bejaewa	Rußland
	33:32	Mourad Bouknana	LG Baunatal/ Kassel	38:32	Sonja Richardt	UNI Marburg
1994	<b>1:01:57</b>	<b>Simon Lopuyet</b>	<b>Kenia</b>	1:11:55	Joyce Chepchumba	Kenia
	33:16	Daniel Meggert	Eintracht Frankfurt/M.	36:18	Katalin Rácz	Ungarn
1995	1:05:28	Heiko Klimmer	USV Halle	1:17:25	Maren Östringer	TSG 1885 Wiesloch
	33:01	Tammo Lotz	LG Vogelsberg	38:49	Birgit Roßberg-Seubert	LG Offenbach/M.
1996	1:04:37	Rainer Wachenbrunner	SCC Nike Berlin	1:13:48	Mellen Munyoro	Kenia
	33:29	Abdel Graine	TuS Griesheim	34:52	Andrea Fleischer	LAC Quelle Fürth/München 1860
1997	1:05:37	Stanley Kimuthai	Kenia	1:13:06	Andrea Holzschuh	LAC Quelle Fürth/München 1860
	<b>30:11</b>	<b>Haiko Schinkitz</b>	<b>SG Adelsberg</b>	38:20	Constanze Wagner	TV Rheinau 1893 Mannheim
1998	1:04:23	Francis Mbiu	Kenia	1:19:51	Birte Bultmann	LAV Zeven
	32:00	Werner Kustermann	LG Leinfelden	37:10	Sigrid Wulsch	LG Menden
1999	1:07:10	Peter Jäger	Ungarn	1:16:26	Veronika Badnjar	Offenbacher LC 1977
	32:43	Stefan Paul	VfL Sindelfingen	35:21	Anja Carlsohn	LG Nike Berlin
2000	1:03:51	Francis Mbiu	LG/USC Heidelberg	1:17:13	Veronika Badnjar	Offenbacher LC 1977
	32:23	Stefan Paul	VfL Sindelfingen	38:12	Renate Hoffmann	LG Sieg
2001	1:05:41	Josphat Ndeti	Kenia	1:13:34	Claudia Dreher	TSV Friesen Naumburg
	31:26	Sebastian Dehmer	TuS Griesheim	<b>33:26</b>	<b>Iris Biba</b>	<b>ASC Darmstadt</b>
2002	1:05:41	Odihambo J. Wasiema	Kenia	1:16:41	Ledysha Biwott	Kenia
	32:23	Christof Ludwig	LC Mengerskirchen	35:46	Carmen Heese	TV Waldstraße Wiesbaden
2003	1:04:47	Oliver Dietz	LG Braunschweig	1:20:09	Veronika Ulrich	LG Neu-Isenburg/Heusenstamm
	31:27	Roba Gamachu	ASC Darmstadt	37:26	Vera Martens	TV Waldstraße Wiesbaden
2004	1:06:49	Lennart Sponar	Berliner SV 1892	1:20:58	Veronika Ulrich	LG Neu-Isenburg/Heusenstamm
	33:45	Roba Gamachu	Riedstadt	38:03	Kerstin Hoffmann	Wolfs Running Team
2005	1:04:33	Collins Kibet	Kenia/FILA Team	1:17:42	SusanJepkorir	Kenia/FILA Team
	33:58	Adrian Wodniok	Skills 04 Frankfurt	37:05	Esther Heinold	W/GL Schwäbisch Hall
2006	---	Kein Straßenlauf		---	Kein Straßenlauf	
2007	1:10:23,9	Nicholas Koeh	Kenia/Fila Team	1:18:11,9	Milka Jerotich	Kenia/Fila Team
	32:47,7	Alexander Heilmann	TSG Kleinostheim	37:54,5	Alexandra Behrens	ASC Darmstadt
2008	1:09:52,7	Sebastian Kienle	TuS Griesheim	1:28:23,9	Kerstin Straub	SSC Hanau-Rodenbach
	32:44,0	Horst Reichel	TuS Griesheim	37:20,0	Alexandra Behrens	ASC Darmstadt
2009	1:09:07,6	Dominik Burkhardt	TuS Griesheim	1:22:42,2	Birgitt Bohn	Spiridon Frankfurt
	33:08,6	Rudolf von Grot	Skills 04 Frankfurt	36:39,3	Alexandra Behrens	ASC Darmstadt



2010	1:10:08,0	Marcel Groß	LG Wettenberg	1:20:49,0	Kerstin Straub	SSC Hanau-Rodenbach
	33:23,0	Marco Schwab	PSV Grün-Weiß Kassel	36:27,0	Veronika Ulrich	LG Telis Finanz Regensburg
2011	1:13:16	Steffen Kothe	Bio Runner Rhein-Main	1:26:47	Sonja Reiser	TV Waldstraße Wiesbaden
	32:28	Michael Wilms	Stadtwerke München	38:45	Sylvie Müller	ASC Darmstadt
		<b>Deutsche Halbmarathonmeisterschaften 2011</b>			<b>Deutsche Halbmarathonmeisterschaften 2011</b>	
	1:04:16	André Pollmächer	Rhein-Marathon Düsseldorf	<b>1:11:23</b>	<b>Sabrina Mockenhaupt</b>	<b>LG Sieg</b>
2012	1:17:53	Tim Lipecki		1:25:50	Antina Neugebauer	
	31:43	Michael Wilms	Stadtwerke München	38:39	Alexandra Behrens	ASC Darmstadt
		<b>Deutsche Halbmarathonmeisterschaften 2012</b>			<b>Deutsche Halbmarathonmeisterschaften 2012</b>	
	1:05:22	Stefan Koch	TUSEM Essen	1:12:59	Simret Restle-Apel	PSV Grün-Weiß Kassel
2013	1:13:58	Björn Kuttich	Offenbacher LC	1:24:25	Gabi Hoffmeister	TV Hergershausen
	31:53	Julian Flügel	LG Telis Finanz Regensburg	39:17	Claudia Alfes	ASC Darmstadt
2014	1:10:41	Marco Schwab	PSV Grün Weiß Kassel	1:23:56	Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau
	30:47	Gutu Abdeta Oddee	LG Eintracht Frankfurt	37:19	Daniela Sämmler	Software AG Team DSA Darmstadt
2015	1:06:34	Solomon Eshete Merne	TV Wasserlos	1:28:26	Claudia Hille	SSC Hanau Rodenbach
	31:12	Abdelkabar Zaroual	LG Eintracht Frankfurt	35:14	Laura Sieburger	TuS Griesheim
2016*	1:20:28	Mussie Gerezgihir Solomon	LG Mengerskirchen	1:30:17	Friedenke Müller	Spiridon Frankfurt
	33:37	Ayele Degen	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	39:59	Jasmin Gruchala	TV Waldstraße Wiesbaden
		* Strecken 2016 zu lang: 22,2 km bzw. 10,3 km				
2017	1:15:14	Marius Overdick	TuS Griesheim	1:23:38	Sigrid Bühler	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	35:50	Sebastian Zang	Läuferherz Darmstadt	39:48	Alexandra Rechel	ASC Darmstadt
2018	1:18:27	Marius Overdick	TuS Griesheim	1:29:40	Barbara Schwefer	Team Eschathlon/TSG Altenhain
	33:59	Marius Lau	REA Card Triathlon Team TuS Gr.	39:26	Alexandra Rechel	ASC Darmstadt
2019	1:22:00	Christian Mokros	Triathlon Team DSW Darmstadt	1:25:58	Anna Lechowicz	Sauerlandteam
	35:18	Philip Meidt	TGV Schotten	41:12	Cathrin Möller	LG Stadtwerke München

**Willkommen auf der Kommandobrücke**

**Jetzt attraktive Leasingrate sichern**



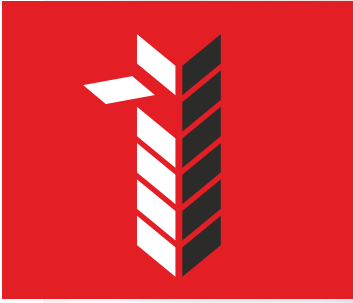
Ihr Volkswagen Partner

**Gandenberger**  
AUTOMATEN  
DIE MOBILITÄTSMACHER.

**Ludwig Gandenberger GmbH & Co. KG**

Bergstraße 110 64319 Pfungstadt

Tel. +49 6157 94600, <http://www.volkswagen-gandenberger-pfungstadt.de>



**GEßSMANN**

Mühle seit 1883

# Power durch Molkenprotein mit **Hopfs** Müslisorten



K. u. E. Geßmann GmbH + Co  
Getreidemühle und Salzhandel  
Mühlgasse 16, D-74211 Leingarten  
Tel: 0 71 31 - 2 03 99-0  
Fax: 0 71 31 - 2 03 99-28  
info@muehle-gessmann.de  
[www.muehle-gessmann.de](http://www.muehle-gessmann.de)

Sport Ebli

Sport Ebli GmbH

Wilhelm-Leuschner-Straße 28 · 64347 Griesheim



**AUTSCHHEIM**

**20€**

**Ab einem Gesamteinkauf von 100€  
Einzulösen bis einschließlich**

**31.12.2020**

## Ihr Partner für infrastrukturelles Gebäudemanagement

### Unsere Leistungen:

Unterhaltsreinigung  
Glas- / Fassadenreinigung  
Teppichreinigung  
Grund- / Baureinigung  
Außenreinigung  
Hofreinigung  
Grünanlagenpflege  
Winterdienst  
uvm.



Service leben!

**Günter Jacobi**  
**Glas- und Gebäudereinigung G.m.b.H.**  
Boschstraße 8  
64347 Griesheim

Wir feiern  
**60**  
JAHRE  
1958 - 2018

info@jacobi-gmbh.de  
www.jacobi-gmbh.de  
Freecall: 0800 - 664 72 56