

Castle-Run Frankensteinlauf



Am Faschingsdienstag (8.März) findet der traditionelle Frankensteinlauf statt. Anschließend ist gemütliches Beisammensein im TuS-Heim. Gäste sind willkommen.



Zur Gruppen-/Starteinteilung, bitten wir um eine formlose Anmeldung mit folgenden Angaben: Name, Startort und Gruppe.

Meldung an frankensteinlauf@tus-griesheim.de

Heinz Heitzenröder 0177 965 00 12
Thomas Zöllner 06155 4040



Brauerei Cross 27. März 2011

Folgende Startzeiten sind vorgesehen:

Start 1 - TuS Stadion:

Gruppe 1 - ca. 5.45-6.00min/km - 15.30 Uhr
Gruppe 2 - ca. 5.10-5.20min/km - 15.45 Uhr
Gruppe 3 - 5min/km - 16.00 Uhr
Ziel Frankenstein 14 km
Ziel Eschollbr. Str. 23 km
Ziel TuS Stadion 28 km

Start 2 – Eschollbrücker Straße

Gruppe 1 - ca. 5.45-6.00min/km - 16.00 Uhr
Gruppe 2 - ca. 5.10-5.20min/km - 16.10 Uhr
Gruppe 3 - 5min/km - 16.25 Uhr
Ziel Frankenstein 9 km
Ziel Eschollbr. Str. 18 km
Ziel TuS Stadion 23 km



GRIESHEIMER 17. April 2011
MERCK-STRASSENLAUF